

**N**  
Nuvance



## Gebruikershandleiding **Smartwatch K22**

---

*Lees de instructies voor gebruik*



# APP downloaden

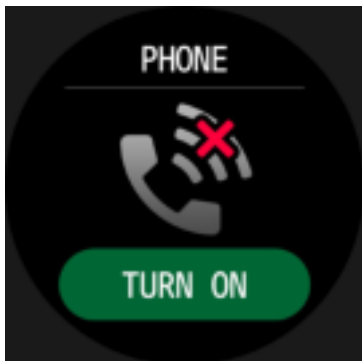
- 1) Knop aan de zijkant lang indrukken om de smartwatch aan te zetten.
- 2) Scan de QR code en installeer de Dafit APP of zoek deze in de App Store / Play Store.



Compatible met: Android 4.4 en hoger & iOS 8.0 en hoger.

# Bluetooth verbinden

- 1) Zet bluetooth aan op uw mobiel
- 2) Open de Dafit APP, druk op “apparaat toevoegen” en verbind
- 3) Zet het telefoon menu aan op de smartwatch



- 4) Zoek in het smartwatch menu naar “over” en bekijk hier het MAC adres. De laatste 4 cijfers zouden “A9C7” moeten zijn. Ga daarna in uw mobiele telefoon naar Bluetooth instellingen en zoek hier het apparaat dat eindigt met dit nummer.



# Alle functies

## 2.1 Tijd scherm

- 2.1.1 Aanzetten: knop aan de zijkant 3 seconden inhouden
- 2.1.2 Uitzetten: op het scherm van de tijd, druk op de knop aan de zijkant voor 3 seconden en druk dan op het [vinkje].
- 2.1.3. Wissel smartwatch thema: lang drukken op het hoofdscherm om een ander scherm te kiezen. De laatste optie kunt u een eigen scherm kiezen uit uw mobiele telefoon.

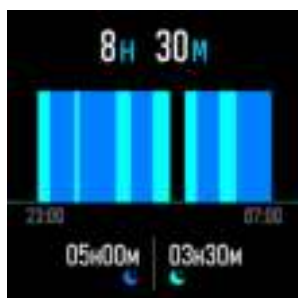
## 2.2. Functies menu

### 2.2.1 Stappen bijhouden



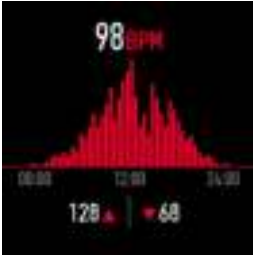
### 2.2.2 Slaap monitor

Slaap monitor periode: 20:00 uur t/m 10:00 uur. Zorg ervoor dat u de smartwatch hiervoor om heeft.



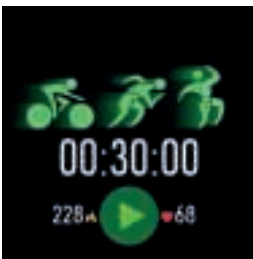
### 2.2.3 Hartslag monitor

Als u 24 uur monitor nodig heeft zet het volgende aan: “Volledige dag hartslag” in de Dafit APP onder het kopje menu.

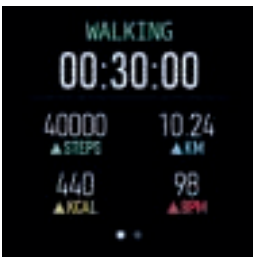


### 2.2.4 Oefeningen

Meerdere sport modus: wandelen, joggen, fietsen, touwtje springen, badminton, basketbal, voetbal en zwemmen. All data hiervan wordt opgeslagen in de Dafit APP.



Selecteer de sportmodus die u wilt gaan uitoefenen. De smartwatch laat alle real-time informatie op het scherm zien. Oefeningen kunnen ook gepauzeerd of gestopt worden.



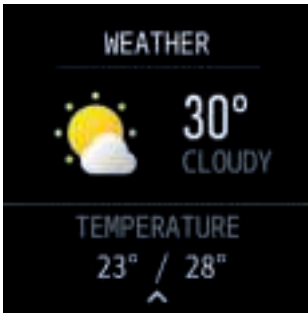
## 2.2.5 Bloeddruk monitor



## 2.2.6 Zuurstof monitor



## 2.2.7 Actuele weersvoorspellingen



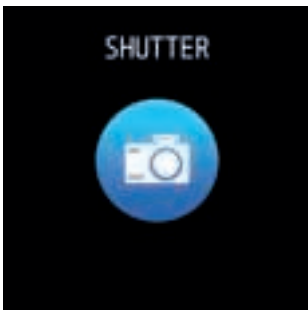
WEATHER

|       |    |           |
|-------|----|-----------|
| 09/23 | ☀️ | 20° / 23° |
| 09/24 | ☁️ | 23° / 29° |
| 09/25 | ☀️ | 20° / 23° |
| 09/26 | ☁️ | 23° / 29° |
| 09/27 | ☀️ | 20° / 23° |
| 09/28 | ☁️ | 23° / 29° |

The screen displays a 7-day weather forecast with icons for sun, clouds, and sun behind clouds, along with temperature ranges for each day.

## 2.2.8 Foto maken

Open de Dafit APP en druk op de camera. Schud met de smartwatch om een foto te maken



## 2.2.9 Muziekspeler

Verbind de mobiele telefoon met de smartwatch. Druk op het muziek icoontje om muziek af te spelen. Druk op de middelste knop om te pauzeren, linkse pijltje voor vorige liedje en rechtse pijltje voor volgende liedje.



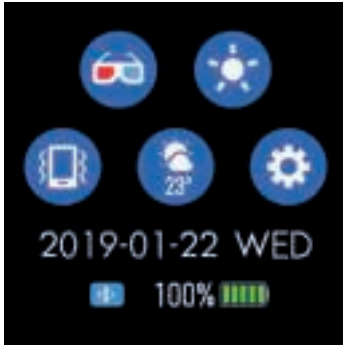
## 2.2.10 Notificaties

Zet de notificaties aan in de Dafit APP om notificaties te ontvangen van onder andere Whatsapp, Facebook, Instagram en meer.



### 3. Pop-up menu

Veeg omlaag in het hoofdscherm om deze te openen.



- 3.1 Bioscoop modes
- 3.2 Helderheid instellen
- 3.3 Trillen of stil
- 3.4 Actuele weersinformatie
- 3.5 Instellingen

### 4. Functies van de Dafit APP

#### 4.1 Gegevens synchroniseren

All bijgehouden gegevens van de smartwatch worden gesynchroniseerd met de Dafit APP. Bijvoorbeeld: stappen, slaap monitor, hartslag, bloeddruk en zuurstof.

#### 4.2 Verschillende thema's

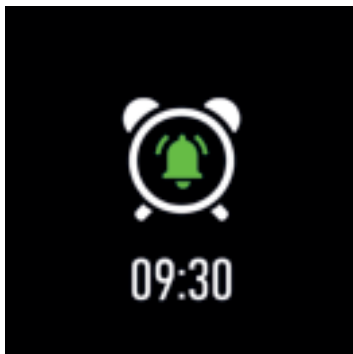
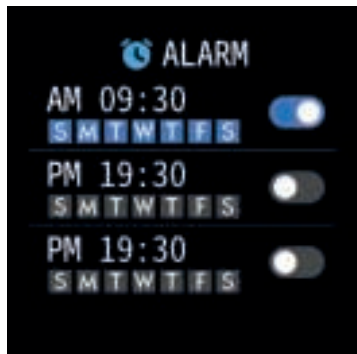
5 verschillende vooraf geïnstalleerde thema's. U kunt ook een eigen foto gebruiken.





### 4.3 Alarm

Met 3 verschillende opties.



### 4.4 Overige

#### A. Vind mijn smartwatch

Zet de “Vind mijn smartwatch” modus aan. De smartwatch trilt zodra deze met de mobiele telefoon verbonden is.

#### B. Tijdnotaties

12 en 24 uur systeem.

#### C. Niet storen modus

Ontvang geen meldingen.

#### D. Pauze herinnering

Van 10:00 tot 20:00 uur.

#### E. Hartslag monitor

Houd de gehele dag uw hartslag bij.

#### F. Vergrendelscherm

Druk op de knop van de zijkant om deze te openen.

#### G. Drink water herinnering

Om ervoor te zorgen dat u meer water drinkt op een dag.

## H. Actuele weersinformatie

Zet de weersinformatie aan en kies de gewenste stad deze te bekijken.

## I. Fysiologische cycluserinnering

12 en 24 uur systeem.

*Houd er rekening mee dat bovenstaande functies werken op basis van geactiveerde en opgeslagen gerelateerde instellingen.*

## 5. Extra informatie

- 5.1** Zorg ervoor dat u op de smartwatch en telefoon Bluetooth heeft geactiveerd voordat u verbindt.
- 5.2** Zorg ervoor dat de smartwatch niet met een ander apparaat verbonden is.
- 5.3** Zorg dat u dicht in de buurt bent van de smartwatch als u uw mobiele telefoon wilt verbinden.
- 5.4** Zet mobiele notificaties aan en zorg dat processen op de achtergrond blijven lopen, anders worden er geen notificaties weergegeven.
- 5.5** Adapter: 5V, 0,5 ~ 1A

*Waarschuwing: dit product is geen medisch hulpmiddel. De smartwatch en zijn toepassingen mogen niet worden gebruikt bij diagnose, behandeling of als preventieve behandeling van ziekten en aandoeningen. Raadpleeg medische professionals voordat u uw trainings- of slaapgewoontes verandert om ernstige verwondingen te voorkomen. De fabrikant behoudt zich van het recht om functiebeschrijvingen in deze gebruikershandleiding te wijzigen en te verbeteren en de nieuwe inhoud continu bij te werken zonder voorafgaande kennisgeving. Deze gebruikershandleiding is alleen ter referentie, de smartwatch voor verkoop is afhankelijk van het eindproduct.*