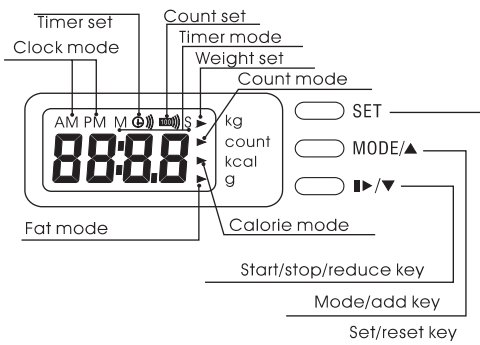




Base function

Intelligent-jump has five modes, each mode has an icon to show. Press the [MODE/▲] key to change the mode.



Clock mode: Display the time;

Timer mode: If you set exercise time, LCD display the time remained;

Count mode: Shows how many times you have jumped;

Calorie mode: Display the calorie burned (Kcal);

Fat mode: Display the fat reduced (g);

HOW TO USE

- 1、 prior to user, adjust the length of the rope .
- 2、 use timer (select Timer mode)

Press [set] and the digit begins to flash

Set minute: press [MODE/▲] to add and Press [▶/▼] to reduce

Set second: press [MODE/▲] to add and Press [▶/▼] to reduce

Press [SET] to finish setting and press [MODE/▲] to start the timer

- 3、 set count to jump(select Count mode)

Like the step 2, a four digit number can be set, then the count plan will begin without pressing .

Note: you can only set one plan, that is time or count. When you finish your plan, the jump rope will sound alert. Press any key to stop alert.

- 4、 Initialize weight (Select Calorie or Fat mode)

Press [SET] to set

Press [MODE/▲] to add and press [▶/▼] to reduce

Press [SET] to finish

Note: the weight range is from 15Kg to 150Kg.

- 5、 Initialize clock (in clock mode)

Like the step 2, you can set hour and minute.

- 6、 Notes:

Press and hold [set] for 3 seconds to reset count, calorie and fat .

PRECAUTIONS:

Be aware of your breathing coordination. Stop immediately if you are gasping for air or Feel tired. Rope jumping is not suitable for person with heart disease or high blood pressure.

You are highly recommended not to jump too high or on hard ground.

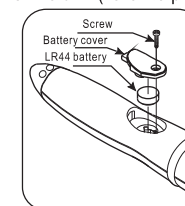
To minimize any shock to your knees, you are highly recommended to wear athletic shoes when jumping.

Over shocking to products are prohibited lest glass split.

Please keep the battery far away from kids.

In changing battery , if the product appears irregularly working condition, please take out the battery and put the Battery 5 minutes later.

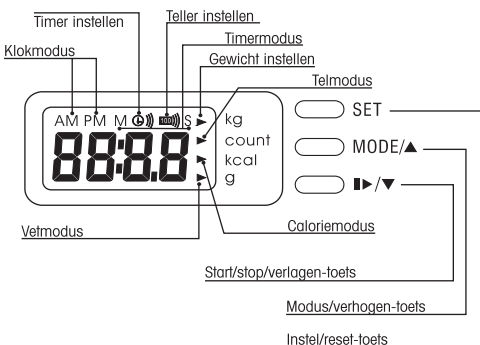
Please replace the exhausted battery when reading on the LCD is dim (refer to picture) .



BASISFUNCTIE:

Dit intelligente springtouw heeft vijf modi, met een pictogram voor elke modus.

Druk op de toets [MODE/▲] om van modus te wisselen.



Klokmodus: geeft de tijd aan;

Timermodus: als u de oefentijd instelt, wordt de resterende tijd op het lcd-scherm getoond;

Telmodus: geeft aan hoe vaak u hebt gesprongen;

Caloriemodus: geeft het aantal verbrande calorieën (kcal) aan;

Vetmodus: geeft de vetverbranding (g) aan.

GEBRAUCHSANWEISUNG:

- 1 - Die Seillänge vor Gebrauch einstellen
- 2 - Timer benutzen (Timerfunktion wählen)

[SET] drücken und die Ziffern beginnen zu blinken

Minuten einstellen: [MODE/▲] zum Erhöhen und [▶/▼] zum Verringern drücken

Sekunden einstellen: [MODE/▲] zum Erhöhen und [▶/▼] zum Verringern drücken

[SET] drücken, um die Einstellung zu beenden und [MODE/▲] drücken, um den Timer zu starten

- 3 - Zählen der Sprünge einstellen (Zählfunktion wählen)

Wie unter Schritt 2 kann eine Zahl mit vier Ziffern eingegeben werden; dann beginnt das vorgegebene Zählen ohne weiteres Drücken.

Anmerkung: Sie können nur eine einzige Vorgabe eingeben, entweder Zeit oder Zählen. Wenn Sie die Vorgabe abschließen, ertönt der Alarm. Zum Stoppen des Alarms eine beliebige Taste drücken.

- 4 - Gewicht initialisieren (Kalorien- oder Fettfunktion wählen)

Zum Einstellen [SET] drücken

Zum Erhöhen [MODE/▲] und zum Verringern [▶/▼] drücken

Zum Beenden [SET] drücken

Anmerkung: Das Gewicht reicht von 15 kg bis 150 kg.

- 5 - Uhr initialisieren (in der Uhrenfunktion)

Stunde und Minuten wie unter Schritt 2 einstellen.

- 6 - Anmerkungen:

[SET] 3 Sekunden lang gedrückt halten, um Zähler, Kalorien und Fett rückzusetzen.

VORSICHT:

Achten Sie auf eine gleichmäßige Atmung. Unterbrechen Sie sofort, wenn Sie außer Atem oder müde sind.

Seilspringen eignet sich nicht für Herzkrankte oder Personen mit Bluthochdruck.

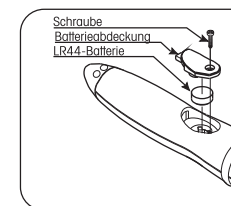
Sie sollten unbedingt vermeiden, zu hoch oder auf hartem Boden zu springen.

Zur Vermeidung von Schockeinwirkung auf Ihre Knie sollten Sie beim Springen unbedingt Sportschuhe tragen.

Die Batterien sollten nicht in Reichweite von Kindern aufbewahrt werden.

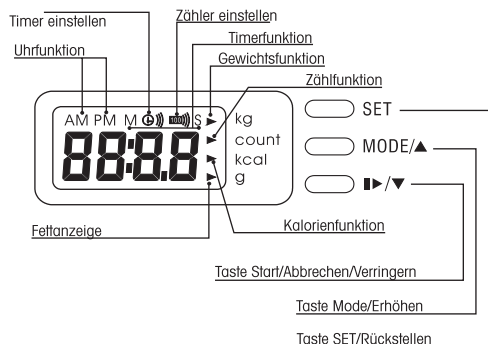
Sollte das Produkt nach dem Austausch der Batterien nicht normal funktionieren, entfernen Sie die Batterien erneut und setzen Sie sie 5 Minuten später wieder ein.

Die verbrauchten Batterien ersetzen, sobald sich das LCD-Display verdunkelt (siehe Abbildung).



BASISFUNKTION:

Das intelligente Springseil ist mit fünf Funktionen ausgestattet, die jeweils durch ein Symbol angegeben werden.
[MODE/▲] drücken, um die Funktion zu ändern.



Uhrfunktion: Zeit anzeigen;

Timerfunktion: Wenn Sie die Trainingszeit eingeben, erscheint die verbleibende Zeit auf dem LCD-Display;

Zählfunktion: Zeigt die Anzahl Ihrer Sprünge an;

Kalorienfunktion: Zeigt den Kalorienverbrauch (Kcal) an;

Fettfunktion: Zeigt die Fettverbrennung (g) an.

GEBRAUCHSANWEISUNG:

- 1 - Die Seillänge vor Gebrauch einstellen
- 2 - Timer benutzen (Timerfunktion wählen)

[SET] drücken und die Ziffern beginnen zu blinken



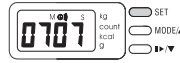
Minuten einstellen: [MODE/▲] zum Erhöhen und [▶/▼] zum Verringern drücken



Sekunden einstellen: [MODE/▲] zum Erhöhen und [▶/▼] zum Verringern drücken



[SET] drücken, um die Einstellung zu beenden und [MODE/▲] drücken, um den Timer zu starten



- 3 - Zählen der Sprünge einstellen (Zählfunktion wählen)
Wie unter Schritt 2 kann eine Zahl mit vier Ziffern eingegeben werden; dann beginnt das vorgegebene Zählen ohne weiteres Drücken.

Anmerkung: Sie können nur eine einzige Vorgabe eingeben, entweder Zeit oder Zählen.
Wenn Sie die Vorgabe abschließen, ertönt der Alarm.
Zum Stoppen des Alarms eine beliebige Taste drücken.

- 4 - Gewicht initialisieren (Kalorien- oder Fettfunktion wählen)

Zum Einstellen [SET] drücken



Zum Erhöhen [MODE/▲] und zum Verringern [▶/▼] drücken



Zum Beenden [SET] drücken



Anmerkung: Das Gewicht reicht von 15 kg bis 150 kg.

- 5 - Uhr initialisieren (in der Uhrfunktion)
Stunde und Minuten wie unter Schritt 2 einstellen.

- 6 - Anmerkungen:
[SET] 3 Sekunden lang gedrückt halten, um Zähler, Kalorien und Fett rückzusetzen.

VORSICHT:

Achten Sie auf eine gleichmäßige Atmung. Unterbrechen Sie sofort, wenn Sie außer Atem oder müde sind.

Seilspringen eignet sich nicht für Herzkrankte oder Personen mit Bluthochdruck.

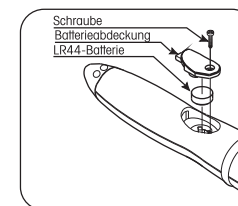
Sie sollten unbedingt vermeiden, zu hoch oder auf hartem Boden zu springen.

Zur Vermeidung von Schockeinwirkung auf Ihre Knie sollten Sie beim Springen unbedingt Sportschuhe tragen.

Die Batterien sollten nicht in Reichweite von Kindern aufbewahrt werden.

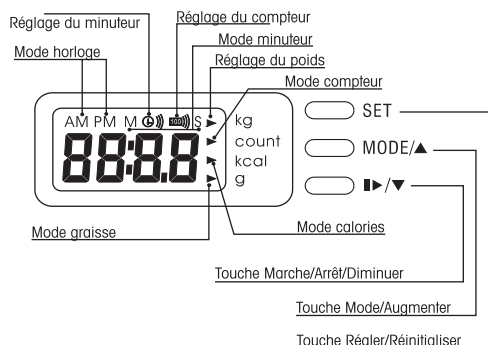
Sollte das Produkt nach dem Austausch der Batterien nicht normal funktionieren, entfernen Sie die Batterien erneut und setzen Sie sie 5 Minuten später wieder ein.

Die verbrauchten Batterien ersetzen, sobald sich das LCD-Display verdunkelt (siehe Abbildung).

**PRÉSENTATION:**

Cette corde à sauter intelligente dispose de cinq modes, chacun symbolisé par une icône différente.

Appuyer sur la touche [MODE/▲] pour passer d'un mode à l'autre.



Mode horloge : affiche l'heure ;

Mode minuteur : lorsqu'un temps d'exercice est fixé, l'écran LCD affiche le temps restant ;

Mode compteur : indique le nombre de sauts effectués ;

Mode calories : affiche les calories brûlées (Kcal) ;

Mode graisse : affiche la graisse brûlée (g).

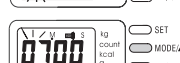
UTILISATION:

- 1 - Avant toute utilisation, régler la longueur de la corde
- 2 - Utiliser le minuteur (choisir le Mode minuteur)

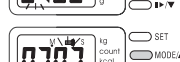
Appuyer sur [SET] et les chiffres clignotent



Régler les minutes : appuyer sur [MODE/▲] pour augmenter et sur [▶/▼] pour diminuer



Régler les secondes : appuyer sur [MODE/▲] pour augmenter et sur [▶/▼] pour diminuer



Appuyer sur [SET] lorsque les réglages sont terminés et appuyer sur [MODE/▲] pour lancer le minuteur



- 3 - Régler le nombre de sauts (choisir le Mode compteur)
Comme à l'étape 2, un nombre à quatre chiffres peut être fixé, puis le décompte se lance sans nouvelle pression.

Remarque : un seul décompte est activable à la fois, soit le temps, soit le compteur.
À la fin du décompte, la corde numérique émet une alerte sonore. Appuyer sur une touche pour l'arrêter.

- 4 - Régler le poids (choisir le Mode calories ou graisse)

Appuyer sur [SET] pour le régler



Appuyer sur [MODE/▲] pour augmenter ou sur [▶/▼] pour diminuer



Appuyer à nouveau sur [SET] à la fin du réglage



Remarque : la plage de poids va de 15 kg à 150 kg.

- 5 - Régler l'horloge (choisir le Mode Horloge)
Les heures et les minutes se règlent comme à l'étape 2.

- 6 - Remarques : Maintenir appuyée la touche [SET] pendant 3 secondes pour réinitialiser le compteur, les calories et la graisse.

AVERTISSEMENT:

Surveiller la respiration. Immédiatement cesser l'exercice en cas d'essoufflement ou de sensation de fatigue.

Le saut à la corde ne convient pas aux personnes cardiaques ou souffrant d'hypertension.

Il est vivement recommandé de ne pas sauter trop haut ni sur des surfaces trop dures.

Pour amortir les chocs au niveau des genoux, il est vivement recommandé de porter des chaussures de sport pendant ces exercices.

Tenir les piles hors de portée des enfants.

Si la corde à sauter ne semble pas fonctionner normalement, retirer la pile en place et la remettre 5 minutes plus tard.

Remplacer la pile lorsque l'écran LCD s'éclaircit (voir illustration).

