



## EN HOME WHITENING KIT

### INSTRUCTIONS:

1. Brush and floss your teeth.
  2. Use the shade guide to find your current teeth shade.
  3. To activate the LED lamp, open the back of the device, remove the batteries and the transparent plastic. Re-insert the batteries.
  4. Attach the mouth tray to the LED lamp.
  5. Apply a thin line of gel to the mouth tray (upper and lower arch) and spread it. It requires less than 1 mL of whitening gel per arch.
  6. Insert the mouth tray in the mouth and turn the LED lamp on by pressing the white button.
  7. Wear the tray for 10 minutes. The LED lamp will automatically shut off after 10 minutes.
  8. Remove the tray and rinse your mouth with water.
  9. Use the shade guide to compare your results.
  10. Separate the LED lamp from the mouth tray. Wash the tray with cold water and store it in a dry place.
- Repeat steps once a day until desired shade is obtained.

**WARNINGS:** Not to be swallowed. Keep away from eyes. Keep out of reach of children. Minimum age is 18 years old. Do not use while sleeping. Do not use if you are pregnant / nursing, have poor dental health (decaying teeth, exposed roots, gum disease), wear braces or had recent oral surgery. Will not whiten caps, crowns, laminates, white filings or veneers. Results vary from person to person.

## FR KIT DE BLANCHIMENT DENTAIRE À DOMICILE

### INSTRUCTIONS:

1. Brosse les dents et utiliser le fil dentaire.
  2. Utiliser le nuancier pour trouver la teinte actuelle.
  3. Pour activer la lampe LED ouvrir le dos de l'appareil, enlever les piles et la languette en plastique transparent. Réinsérer les piles.
  4. Fixer la gouttière sur la lampe LED.
  5. Appliquer un léger trait de gel blanchissant à l'intérieur de la gouttière (partie supérieure et partie inférieure) et l'étaler. Les deux parties de la gouttière nécessitent moins d'1 ml de gel chacune.
  6. Placer la gouttière sur les dents et allumer la lampe LED en pressant le bouton blanc.
  7. Garder la gouttière dans la bouche 10 minutes. La lampe LED s'éteint automatiquement après 10 minutes.
  8. Enlever la gouttière et rincer la bouche avec de l'eau.
  9. Utiliser le nuancier pour comparer les résultats.
  10. Séparer la lampe LED de la gouttière. Nettoyer la gouttière à l'eau froide et la garder dans un endroit sec.
- Répéter toutes les étapes une fois par jour jusqu'à obtenir les résultats désirés.

**AVERTISSEMENTS :** Ne pas avaler. Eviter tout contact avec les yeux. Ne pas laisser à la portée des enfants. Âge minimum d'utilisation 18 ans. Ne pas utiliser en dormant. Ne pas utiliser si vous êtes enceinte ou si vous allaitez, si vous avez une mauvaise hygiène dentaire ou la maladie des gencives, si vous portez un appareil dentaire ou après une chirurgie buccale. Ne blanchit pas les chapes, couronnes, facettes, plombages blancs ou placages. Les résultats varient d'une personne à l'autre.

## ES KIT DE BLANQUEAMIENTO DENTAL

### INSTRUCCIONES:

1. Cepillar los dientes y usar hilo dental.
  2. Usar la guía de tonos para determinar el color de partida del diente.
  3. Para activar la lámpara LED, abrir la parte trasera del aparato, sacar las pilas y el plástico transparente. Insertarlas de nuevo con la cara de las pilas mirando hacia arriba.
  4. Acoplar la férula a la lámpara LED.
  5. Aplicar una fina capa de gel en las partes superior e inferior de la férula y esparcir bien. Las dos partes necesitan menos de 1 ml de gel cada una.
  6. Colocar la férula en la boca y encender la lámpara apretando el botón blanco.
  7. Usar la férula 10 minutos. La lámpara se apagará automáticamente después de ese tiempo.
  8. Retirar la férula y enjuagar la boca con agua.
  9. Usar la guía de tonos para comparar el resultado.
  10. Separar la lámpara LED de la férula. Lavar la férula con agua fría y guardarla en un lugar seco.
- Repetir todos los pasos una vez al día hasta obtener los resultados deseados.

**ADVERTENCIAS:** No ingerir. Evitar el contacto con los ojos. Mantener fuera del alcance de los niños. No usar en menores de 18 años. No usar mientras duerme. No usar si está embarazada o en periodo de lactancia, si tiene una salud dental y/o gingival pobre, lleva aparato dental o le han practicado cirugía oral recientemente. Las carillas, las coronas, las resinas, los empastes y las dentaduras postizas no se pueden blanquear. Los resultados pueden variar de una persona a otra.

## DE ZAHNAUFHELLUNGSKIT

### ANLEITUNG:

1. Zähne putzen und Zahnsseite benutzen.
  2. Ausgangszahnfarbe mithilfe der Farbskala bestimmen.
  3. Um das LED-Licht zu aktivieren, Rückseite öffnen, Batterien herausnehmen und transparente Batterieschutz-Folie entfernen. Batterien wieder einsetzen.
  4. Mundschiene am LED-Licht befestigen.
  5. Etwas Gel auf die Ober- und Unterseite der Mundschiene geben und auf der gesamten Fläche ausbreiten. Durchschnittlich braucht man weniger als 1 ml Gel pro Seite.
  6. Schiene in den Mund setzen und auf den weißen Knopf drücken um das LED-Licht einzuschalten.
  7. Mundschiene 10 Minuten lang im Mund behalten. Das LED-Licht schaltet sich nach 10 Minuten automatisch ab.
  8. Mundschiene entfernen und Mund mit Wasser ausspülen.
  9. Ergebnis mithilfe der Farbskala vergleichen.
  10. LED-Licht und Mundschiene voneinander trennen. Die Mundschiene mit Wasser ausspülen und an einem trockenen Ort bewahren.
- Alle Schritte einmal am Tag wiederholen bis das gewünschte Ergebnis erreicht wird.

**ACHTUNG:** Nicht schlucken. Von Augen fernhalten. Außer Reichweite von Kindern aufbewahren. Nicht für Minderjährige. Nicht im Schlaf benutzen. Nicht anwenden, wenn Sie schwanger sind oder stillen. Sie zahnmedizinische Probleme haben (schlechte Zähne, freiliegende Zahnhärtel, Zahnhärtelkrankungen). Sie eine Zahnpflege tragen oder kürzlich eine Operation im Mundbereich hatten. Kronen, Keramikschalen ("Facetten", "Veneers"), Füllungen und Brücken lassen sich nicht aufhellen. Ergebnisse sind von Mensch zu Mensch unterschiedlich.

## SV TANDBLEKNING HEMKIT

### ANVISNINGAR:

1. Borsta tänderna och använd tandtråd.
2. Bestäm den ursprungliga tandfärg nyansen med hjälp av färgkarta.
3. För att aktivera LED-lampen, öppna dess baksida för att ta ut batterierna och den genomskinliga plastfliken. Sätt in batterierna igen.
4. Fäst tandskenan på LED-lampen.
5. Aplicera ett tunnlagert tandblekningsgel längs skenans övre och nedre del. Sprid gelen över hela den främre ytan (dvs. ytan som ligger mot tändernas framsida). Behövs mindre än 1 ml tandblekningsgel för varje del.
6. Sätt in blekskenan i munnen stå på lampan med den vita knappen.
7. Använd den i 10 minuter. LED-lampan stängs automatiskt av efter 10 minuter.
8. Ta ut tandskenan och skölj munnen.
9. Använd färgkartan för att värdera slutresultatet.
10. Koppla bort LED-lampen från skenan. Tvätta tandskenan med kallt vatten och förvara på en torr plats.

Upprepa alla steg en gång om dagen tills önskat resultat.

**VARNING:** Får inte förtäras. Undvik kontakt med ögonen. Förvaras utom räckhåll för barn. Får endast användas av vuxna över 18 år. Använd inte medan du sover. Får inte användas om du är gravid eller ammar. Använd inte produkten om du har dålig tandhälsa, tandköttsproblem, om du har tandställning eller nyligen har fått oral kirurgi. Kan inte att bleka konstgjorda tänder, kronor, lagnigar eller tandfasader. Resultaten kan variera från person till person.

## NL TANDBLEEKSET VOOR THUIS

### INSTRUCTIES:

1. Poets en flos uw tanden.
2. Bepaal de initiële tandkleur met behulp van de kleurenschaal.
3. Open de batterijhouder van de LED-lamp en verwijder de doorzichtige plastic strip. Plaats de batterij op de juiste manier weer in de houder.
4. Bevestig de bleeklepel aan het LED-licht.
5. Breng een lijntje bleekgel aan op het binnenoppervlak van de lepel en verspreid het over de voorzijde (dat wil zeggen, het oppervlak dat in aanraking komt met de voorkant van uw tanden). Voor de gemiddelde bleeklepel is minder dan 1ml bleekgel per boog nodig.
6. Plaats de bleeklepel in uw mond, over de tanden en druk op de witte knop om de lamp te activeren.
7. Hou de bleeklepel 10 minuten in uw mond. De LED-lamp gaat automatisch uit na 10 minuten.
8. Neem de bleeklepel uit uw mond en spoel uw tanden af.
9. Vergelijk de bekomen tandkleur met behulp van de kleurenschaal.
10. Verwijder de LED-lamp van de bleeklepel. Spoel uw bleeklepel af met koud water en bewaar hem op een droge plaats.

Herhaal alle stappen een keer per dag totdat u het gewenste resultaat heeft bereikt.

**WAARSCHUWINGEN:** Niet inslikken. Vermijd contact met de ogen. Buiten het bereik van kinderen houden. Niet geschikt voor personen jonger dan 18 jaar. Niet gebruiken tijdens het slapen. Gebruik het product niet als u zwanger bent of borstvoeding geeft, gebitsproblemen heeft (tandbederf, blootliggende tandhalzen, tandyleesontsteking), een beugel draagt of als u onlangs een kaakoperatie heeft ondergaan. Het werkt niet op facings, kronen en vullingen. Resultaten verschillen van persoon tot persoon.

## IT KIT PER SBIANCAMENTO DENTI

### ISTRUZIONI:

1. Lavare i denti e usare il filo interdentale.
2. Determinare il colore dei denti attuale facendo riferimento alla cartella colori.
3. Per attivare la luce LED, aprire la parte posteriore del dispositivo, estrarre le batterie e rimuovere la pellicola di protezione delle batterie. Reinserire le batterie in modo che tocchino con la parte posteriore il contatto metallico.
4. Fissare il bite alla luce LED.
5. Applicare una piccola dose di gel sbiancante sulla parte superiore e inferiore del bite e distribuirlo bene su tutta la superficie. Mediamente è sufficiente meno di 1 ml di gel per lato.
6. Mettere il bite in bocca e premere il pulsante bianco per attivare la luce LED.
7. Tenere il bite in bocca per 10 minuti. La luce LED si spegne automaticamente dopo 10 minuti.
8. Rimuovere il bite e sciacquare la bocca con acqua.
9. Comparare il risultato utilizzando la cartella colori.
10. Separare la luce LED dal bite. Lavare il bite con acqua e conservarlo in un luogo asciutto. Ripetere la procedura una volta al giorno fino ad ottenere il risultato desiderato.

Upprepa alla steg en gång om dagen tills önskat resultat.

**ATTENZIONE:** Non ingerire. Evitare il contatto con gli occhi. Tenere lontano dalla portata dei bambini. Non utilizzare al di sotto dei 18 anni. Non utilizzare durante il sonno. Non utilizzare in gravidanza o in fase di allattamento. Non usare in presenza di problemi dentali (denti in cattive condizioni, radici dei denti esposte, malattie gengivali), si se porta l'apparecchio per i denti o in seguito a un recente intervento chirurgico nel cavo orale. Non sbianca corone, capsule dentali in ceramica, faccette dentali o otturazioni. I risultati variano da persona a persona.

## PL DOMOWY ZESTAW DO WYBIELANIA ZĘBÓW

### IINSTRUKCJE:

1. Umyj zęby i wyczyść je nitką dentystyczną.
2. Użyj wzornika odcięni, by określić Twój obecny odcięń zębów.
3. Aby włączyć lampę LED, otwórz tylną część lampy LED, wyjmij baterię i element z przezroczystego tworzywa. Włóż do środka baterię.
4. Przymocuj nakładkę doistną do lampy LED.
5. Naloż cienką kreskę żelu na nakładkę doistną (górną i dolny łuk) i rozprowadź go. Należy nalożyć mniej 1 ml żelu wybielającego na każdy łuk.
6. Umieśń nakładkę doistną w ustach włącz lampę LED naciskając biały przycisk.
7. Nakładkę doistną należy trzymać w ustach przez 10 minut. Lamp LED wyłączy się automatycznie po 10 minutach.
8. Wyjmij nakładkę doistną i wypłucz usta wodą.
9. Użyj wzornika odcięni do porównania rezultatów.
10. Odlacz lampę LED od nakładki doistnej. Umyj nakładkę doistną zimną wodą i schowaj ją w suchym miejscu.

Powtarzaj te czynności raz dziennie do chwili uzyskania pożądanej odcięni.

**OSTRZEŻENIA:** Nie wolno polić. Nie zbliżać do oczu. Przechowywać w miejscu niedostępnych dla dzieci. Nie stosować u osób poniżej 18. roku życia. Nie używać podczas snu. Nie należy stosować w ciaży / podczas karmienia piersią, w przypadku złego stanu uzębienia (próchnica, odsłonięte sztykki korzeni, choroby dziąseł), noszenia aparatu ortodontycznego lub niedawnej operacji jamy ustnej. Przepat nie wybiela nakładek, koron, uzupełnień, biatych wypełnień ani licówek. Rezultaty mogą się różnić u poszczególnych osób.



Enjoy your new smile

INGREDIENTS:  
Glycerin, Propylene Glycol, Acrylates/C10-30 Alkyl Acrylate Crosspolymer, Triethanolamine, Sodium Saccharin, Mica, Mentha Piperita (Peppermint) Oil, Sodium Carbonate Peroxide (Sodium Percarbonate), CI 77891

LOT See box      G See box

VMV Products, Nieuwstraat 10, 4511CR Breskens

[www.optimalwhite.nl](http://www.optimalwhite.nl)