



## OVER EDUSTITCH

EduStitch is opgericht om jou snel en goed de basistechnieken van het hechten te leren. Omdat wij van mening zijn dat hechten en kleine chirurgische vaardigheden vaak onvoldoende aandacht krijgen in (para)medische opleidingen, vonden wij het een goed idee om deze praktische lesmethode te ontwikkelen.

Met onze lesmethode kun je jezelf de basisvaardigheden van het hechten bijbrengen. Dit doe je door de e-learning te combineren met de EduStitch Hechtset: één doos met daarin alle instrumenten en materialen die je nodig hebt om te leren hechten. Je kunt hiermee volledig zelfstandig aan de slag in je eigen tempo, ruimte en tijd.

### Geaccrediteerde klassikale nascholing

Wij verzorgen diverse geaccrediteerde nascholingen om je hechttechnieken op te frissen en te verbeteren. Kijk eens op onze website [www.edustitch.com](http://www.edustitch.com) wanneer we bij jou in de buurt zijn.

### Instructiemateriaal voor instellingen

Wij leveren instructiemateriaal aan instellingen, waarmee interne scholingen kunnen worden verzorgd alsmede volledige skillslabinrichtingen. Kijk op onze website voor meer informatie of stuur een mail naar [info@edustitch.com](mailto:info@edustitch.com).

## INHOUD EDUSTITCH HECHTSET

In de EduStitch Hechtset, tref je de volgende onderdelen aan:

- 1x EduStitch hechtpad (groen of huidskleur)
- 1x houder voor de EduStitch hechtpad met doorschijnend plaatje
- 1x chirurgisch (Adson) pincet
- 1x naaldvoerder (Mayo-Hegar)
- 4x hechtdraad (monofilament) 3/0 met vaste naald 3/8 cirkel, 75 cm
- 1x knooptouw voor manueel knopen
- 1x zakkaartje (voor in je jas)
- 1x de inloggegevens voor het volgen van de e-learning.



*Fig. 1 Inhoud hechtset. De gedrukte handleiding is vervangen door de EduStitch e-learning.*

## AAN DE SLAG

Maak voordat je kunt beginnen met hechten eerst de hechtpad vast op de houder. Dit doe je door het bijgeleverde doorschijnende plaatje, met de gladde kant naar boven, in de houder te plaatsen. Vervolgens steek je de zijkanten van de hechtpad één voor één onder de houder waardoor hij klemt, zie figuur 2. Maak nu een snede in de hechtpad met een scherp (chirurgisch) mesje. Zorg dat je de bovenste laag open snijdt en ga door tot ongeveer vijf millimeter in het witte schuimrubber.



2a.



2b.



2c.



2d.

*Fig. 2 EduStitch hechtpad en houder*

LET OP: snijd zeker niet te diep want dan maak je de hechtpad kapot! Plak de zuignap stevig op een gladde ondergrond. Hechtdraden dunner dan 3/0 zijn niet geschikt voor deze kunststof hechtpad. Te dunne draad kan onnodige beschadiging geven aan het materiaal. Wij adviseren dan ook 3/0 of dikker en raden je aan wanneer de hechtdraad op is, deze bij te bestellen via onze website. Je bent nu klaar om te gaan oefenen. Veel hechtplezier!

