



Vertellis Chapters

Het #1 mindfulness-dagboek van Nederland om positiever en bewuster in het leven te staan. Het biedt een waardevol zelfreflectie-moment om meer uit je dagen te halen, stress te verminderen en je persoonlijke ontwikkeling te stimuleren.

★★★★★ *"Dit geeft me bijna dagelijks een rustmoment om even tot mezelf te komen! Even stilstaan, doet wonderen!"*



Vertellis KIDS

Een educatief en speels mindfulness-dagboekje voor kinderen vanaf 6 jaar om ze vrolijker en met meer aandacht in het leven te laten staan.

★★★★★ *"Onze kinderen schrijven er elke dag voor het slapen gaan even kort in hoe ze die dag beleefd hebben. Hartstikke leuk!"*

VERTELL?S

'Want het begint met een goede vraag'

SPELINSTRUCTIES

De belofte van Vertellis

Na het eerste succesvolle vragenkaartspel van Vertellis (Feestdageneditie) ontstond het idee voor een relatie-editie. Want hoewel, of juist omdat, jullie elkaar heel goed kennen is het gemakkelijk elkaar en jullie relatie voor lief te nemen. Wij geloven erin dat het goed is om altijd aan je relatie 'te werken' en daarom is dit spel zo ontworpen dat je het meerdere keren per jaar kunt spelen.

Het doel is op een speelse manier in gesprek komen over de dingen die ertoe doen, fijne herinneringen ophalen, dankbaarheid delen, dromen over de toekomst en plannen maken om deze dromen waar te maken! Ook moeilijkere zaken kunnen dankzij Vertellis besproken worden. Sommige onderwerpen kunnen gevoelig liggen, maar alle vragen zijn positief en breed genoeg geformuleerd om door iedereen beantwoord te kunnen worden. De diepgang van de antwoorden bepalen jullie zelf en goed doorvragen helpt hierbij. 'Oh schat, vertel eens?'

Voordat jullie beginnen

Het spel bestaat uit drie rondes met in iedere ronde tien open vragen, drie puntenvragen en twee opdrachten (geen gekke of moeilijke dingen, maar gewoon leuke opdrachten).

De rondes zijn ingedeeld in de drie categorieën: 'Samen & Alleen', 'Dromen & Doen' en 'Eigenschappen, Gewoontes & Prestaties'.



Vertellis Feestdagen-editie

Het ultieme vragenkaartspel dat zorgt voor een nog hechtere band met de mensen om wie je geeft. Reflecteer op de afgelopen tijd en deel je dromen en plannen voor de toekomst. Leer je familie, vrienden of collega's nóg beter kennen.

★★★★★ *"Wat een mooie verhalen werden er gedeeld tijdens het spel. We hebben elkaar beter leren kennen en zijn nog hechter geworden. Ook veel gelachen."*



Vertellis Gezinseditie

Dit unieke vragenkaartspel voor het hele gezin zorgt voor leuke en betekenisvolle gesprekken tussen ouders en hun kinderen.

Door de interessante vragen en opdrachten leren jullie elkaar beter kennen en komen jullie als gezin dichter bij elkaar!

★★★★★ *"Het is ongelooflijk wat je op een speelse manier allemaal van je gezinsleden te weten komt. Geweldige ervaring."*

Vertellis Mindset

Dit jaarprogramma neemt je mee in de wereld van persoonlijke ontwikkeling, zelfreflectie en leefstijl. Jouw reis naar een vitaal leven & een krachtige mindset.

Dit vind je misschien ook leuk

We sturen iedere vrijdag per mail een prikkelende **Vertellis Vrijdag Vraag**, én we hebben een online community voor een exclusieve groep fans. Dit is gratis, omdat we mensen graag aan het denken zetten (en zo de wereld een klein beetje mooier maken).

Om je te bedanken dat je een vragenkaartspel hebt gekocht, kan ook jij je aanmelden voor de **Vertellis Vrijdag Vraag** en de online community! Ga naar: vertellis.nl/online

Er komt overlap tussen de categorieën voor.

Een deel van de vragen is in de jij-vorm geschreven en degene die deze vraag trekt beantwoordt deze zelf. De vragen die in de jullie-vorm zijn geformuleerd zijn vragen die jullie allebei kunnen beantwoorden.

Bij sommige vragen blikken jullie terug op het verleden en bij andere vragen kijken jullie vooruit. Blick niet te ver terug, maar bijvoorbeeld op de periode vanaf de laatste keer dat jullie het spel speelden, of houd een periode van maximaal drie tot zes maanden aan.

Manieren om te spelen

Uiteraard spelen jullie het spel samen en dit kan naar ons idee op meerdere manieren. Dit zijn twee opties:

All the way: jullie spelen het hele spel en aan het einde is er een winnaar. Schenk een drankje in, zet een hapje op tafel en neem de tijd om met elkaar te praten, te knuffelen en kussen...

Casual: op een willekeurig moment wanneer jullie (eindelijk) tijd voor elkaar hebben trekken jullie losjes een aantal kaarten, net waar jullie zin in hebben. Een andere keer ga je weer verder. Iedere variatie hierop is ook mogelijk. Het is *jullie* spel dus speel het zoals jullie willen!

Puntentelling, winnaar en prijs

Bij Vertellis is het spelelement leuk, maar zeker niet het belangrijkste. Willen jullie aan het einde van het spel toch een winnaar kunnen aanwijzen? Tel dan voor ieder goed geraden antwoord één punt. In totaal kunnen maximaal negen punten verdiend worden. Het is bijna onnodig om te vermelden, maar degene met de meeste punten wint. Bij een gelijke stand komen jullie samen tot een liefdevolle oplossing ;-)

Dan nu de prijs... kies samen een categorie uit, bijvoorbeeld *activiteiten, eten & drinken* of *huishoudelijke klusjes*. Bedenk vervolgens allebei een passende prijs binnen de gekozen categorie en maak deze aan elkaar bekend. Het idee van de winnaar wordt werkelijkheid. Voorbeelden zijn: jullie eerste date herbeleven, jouw partner maakt jouw lievelingsgerecht, of jij doet de eerstvolgende keer de afwas. Wees creatief!

Onze tip: op de lege kaarten kun je zelf een vraag schrijven.

Nu kan er gespeeld worden!

Veel speelplezier!

Lars, Bart, Liz & Willem
Team Vertellis

Meer Vertellis? Dit zijn alle producten:

In alle vragenkaartspellen en inspiratieboeken (voor volwassenen en kinderen) komen mindfulness, zelfreflectie, communicatie en connectie samen. Je vindt ze op de volgende pagina's!

Cursussen en inspiratie

Vertellis No-Nonsense Happiness Course

Een videocursus van 10 weken bomvol kennis en wetenschappelijk bewezen strategieën om gelukkiger te worden.

