

Hoe maak je de SOVA Night Guard op maat?

1. **Was je handen en maak het bitje schoon.** Zorg dat zowel je handen als het bitje schoon zijn voordat je begint.
2. **Verwarm het water.** Verhit water en giet dit in een ruime kom. Het water moet ongeveer **75 °C** zijn en mag niet koken.
3. **Leg het bitje in het warme water.** Wacht totdat het materiaal zacht en flexibel wordt.
4. **Haal het bitje voorzichtig uit het water.** Gebruik bij voorkeur een metalen spatel of vork, zodat het bitje niet dubbelvouwt of vervormt.
5. **Plaats het bitje over je tanden.** SOVA kan zowel op de bovenkaak als onderkaak worden gedragen. Plaats het bitje op de kaak die voor jou het prettigst voelt.
6. **Vorm het bitje rondom je tanden.** Zuig voorzichtig lucht weg via de perforaties, zodat het materiaal zich rondom je tanden vormt. Doe dit niet te krachtig om een te strakke pasvorm te voorkomen.
7. **Bijt zachtjes dicht.** Oefen lichte druk uit en voorkom diepe tandafdrukken in het zachte materiaal.
8. **Laat het bitje afkoelen en uitharden.** Houd het bitje op zijn plaats totdat het materiaal voldoende is afgekoeld en de vorm behoudt.
9. **Niet tevreden met de pasvorm?** De SOVA Night Guard kan tot **20 keer opnieuw** worden gevormd.

Hoe houd je de SOVA Night Guard schoon?

- Spoel het bitje na gebruik af met koud of lauw water.
- Reinig het voorzichtig met een zachte tandenborstel en voorkom krassen in het materiaal.
- Voor een grondigere reiniging kun je een geschikte ultrasone reiniger voor bitjes en aligners gebruiken.
- Een geschikte reinigingsspray voor mondbitjes kan worden gebruikt voordat je het bitje opbergt.
- Bewaar de SOVA Night Guard schoon en droog in de meegeleverde beschermcase.
- Gebruik geen agressieve reinigingsmiddelen, producten met alcohol, afwasmiddel of mondwater.
- Gebruik geen bruistabletten tenzij deze specifiek geschikt zijn voor het materiaal.
- Plaats het bitje niet in de vaatwasser en stel het niet bloot aan extreem hoge temperaturen.