2300179.03 2013-01

Nederlands

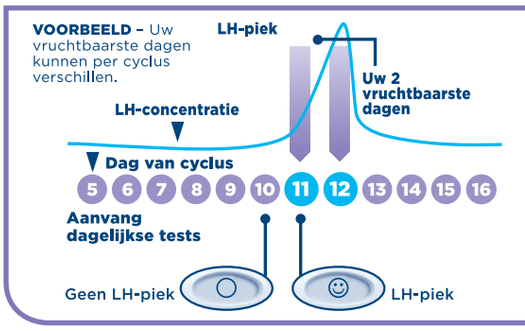
Voordat u het teststaafje in contact brengt met de urine, *moet* u het in de testhouder plaatsen. Lees deze bijsluiter zorgvuldig voordat u de test uitvoert.

Clearblue Ovulatietest Digital

Hoe werkt de Clearblue Digital ovulatietest

Clearblue Digital ovulatietest neemt een toename van de hoeveelheid luteïniserend hormoon (LH-piek) in uw urine waar. De LH-piek treedt ongeveer 24-36 uur vóór de **ovulatie** (het vrijkomen van een rijpe eicel uit een van de eierstokken) op. U bent het vruchtbaarst op de dag waarop uw LH-piek wordt waargenomen, **en de dag daarna**.

Uw 2 vruchtbaarste dagen beginnen op het moment waarop Clearblue Digital ovulatietest uw LH-piek waarneemt. Als u in de daaropvolgende 48 uur vrijt, is uw kans op een zwangerschap maximaal.



Wanneer beginnen met testen?

De dag waarop de LH-piek zich voordoet, verschilt per vrouw en per cyclus. Om de kans te vergroten dat uw LH-piek wordt waargenomen met het aantal teststaafjes dat in deze verpakking zit, moet u weten hoe lang uw cyclus gewoonlijk duurt. Om uw cycluslengte te berekenen begint u te tellen op de dag waarop uw menstruatie begint: dit is dag 1. De laatste dag die u meetelt, is de dag voorafgaand aan uw volgende menstruatie. Het totale aantal dagen is uw cycluslengte.
Als u uw gebruikelijke cycluslengte niet kent of als uw cycluslengte varieert, *gaat u naar vraag 1 aan ommezijde.*
Met behulp van de onderstaande tabel kunt u bepalen op welke dag u moet beginnen met testen. U kunt op elk moment van de dag testen, maar het moet altijd op ongeveer hetzelfde tijdstip gebeuren (veel vrouwen vinden het handig om 's ochtends direct te testen). Het is belangrijk dat u vóór het testen minstens 4 uur lang niet hebt geplast en dat u niet te veel drinkt voordat u de test uitvoert.

Lengte van uw cyclus (in dagen)	21 of minder	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41 of meer
De eerste dag van uw menstruatie telt als dag 1. Begin met testen op de dag die onder de lengte van uw cyclus staat.	5	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	Zie vraag 2 aan ommezijde

1 Als u klaar bent voor de test, doet u het volgende:

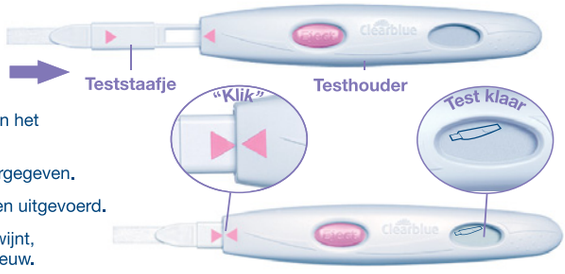
- Neem het teststaafje uit de folieverpakking. Het teststaafje moet direct worden gebruikt.
- Voordat u het teststaafje in contact brengt met de urine, **moet** u het in de testhouder plaatsen. Volg de onderstaande stappen.

2 Dop verwijderen

- Zoek de roze pijl op het teststaafje.

3 Test in elkaar zetten

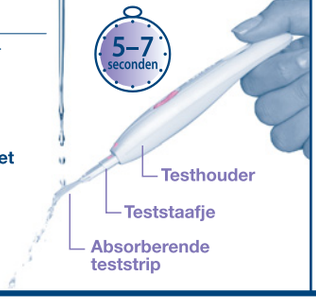
- Zoek de roze pijl op de testhouder.
- Breng de roze pijlen op één lijn.
- Plaats het teststaafje in de testhouder zodat het vastklikt en het symbool 'Test klaar' verschijnt.
- Niet gebruiken voordat het symbool 'Test klaar' wordt weergegeven.
- Wanneer het symbool verschijnt, moet de test direct worden uitgevoerd.
- Als het symbool 'Test klaar' niet verschijnt OF als het verdwijnt, verwijdert u het teststaafje en plaatst u het zorgvuldig opnieuw.
- *Als het symbool nog steeds niet verschijnt, gaat u naar vraag 19 aan ommezijde.*



4 Test uitvoeren

Als het symbool 'Test klaar' in het venster wordt weergegeven, kunt u op twee manieren testen:

- **Ofwel** rechtstreeks in de urinestraal.
- Houd de absorberende teststrip **met het uiteinde naar beneden** 5-7 seconden lang in uw urinestraal.
- Zorg ervoor dat de testhouder niet nat wordt.

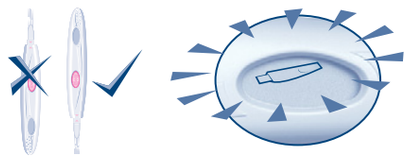


OF

- **Ofwel** in een beetje urine, opgevangen in een schoon, droog glas of potje.
- Houd de absorberende teststrip 15 seconden lang in de opgevangen urine.

5 Wachten

- Houd de absorberende teststrip naar beneden gericht of leg de test op een vlak oppervlak neer. Houd het teststaafje tijdens de test nooit met de absorberende teststrip naar boven.
- Na 20-40 seconden zal het symbool 'Test klaar' beginnen te knipperen om aan te geven dat de test werkt.
- **TESTSTAAFJE NIET VERWIJDEREN.**
- Plaats de dop terug en veeg eventuele overtollige urine weg.
- *Als het symbool 'Test klaar' niet begint te knipperen, gaat u naar vraag 6 aan ommezijde.*



6 Uitslag bekijken

- Binnen 3 minuten wordt de uitslag in het venster weergegeven.

- Als uw uitslag ◯ is, is uw LH-piek niet waargenomen. Test morgen op hetzelfde tijdstip nog eens met een nieuw teststaafje.

- Als uw uitslag ☺ is, is uw LH-piek waargenomen. Dit betekent dat de vruchtbaarste periode van uw cyclus is aangebroken. Als u in de daaropvolgende 48 uur vrijt, is uw kans op een zwangerschap maximaal. U hoeft dan niet nog eens te testen tijdens deze cyclus.

- Als u de uitslag eenmaal hebt afgelezen, **MOET** u op de uitwerpknop drukken en het teststaafje verwijderen.
- De uitslag van de test kan alleen worden afgelezen in het venster van de testhouder.
- De uitslag kan niet worden bepaald aan de hand van eventuele lijnen op het teststaafje.
- De uitslag blijft 8 minuten zichtbaar in het venster.
- Als het venster leeg is en het teststaafje zich nog in de testhouder bevindt, moet u het teststaafje verwijderen. De uitslag zal gedurende 2 minuten opnieuw worden weergegeven.
- Gebruikte teststaafjes mogen niet opnieuw in de testhouder worden geplaatst.

Foutsymbolen

Fout A
- U hebt het teststaafje te vroeg verwijderd. Plaats het teststaafje direct opnieuw in de testhouder. *Ga naar vraag 16 aan ommezijde.*

Fout B
- *Ga naar vraag 17 aan ommezijde.*

Fout C
- *Ga naar vraag 18 aan ommezijde.*

Clearblue Ovulatietest Digital

AANVULLENDE INFORMATIE

De Digital test weggooien

- Als de test is voltooid en het testresultaat wordt weergegeven, kunt u het teststaafje in de prullenbak gooien. Druk op de toets voor uitwerpen op de testhouder om het staafje te verwijderen. Het teststaafje wordt dan automatisch uitgeworpen. Als u het teststaafje verwijdert, ziet u mogelijk dat er één of twee blauwe lijnen worden weergegeven op het staafje. **U kunt dit negeren;** u hoeft alleen te kijken naar het testresultaat dat wordt weergegeven op het display van de testhouder. Het teststaafje is niet geschikt voor hergebruik.
- Als u alle teststaafjes uit het pakket hebt gebruikt, verwijder dan alle batterijen uit de testhouder door de onderste en bovenste helft van de houder uit elkaar te trekken, beginnend met het uiteinde dat zich het dichtst bij het display bevindt. Verwijder alle batterijen uit het compartiment onder het centrale metalen deksel. Voer de batterijen af conform de juiste procedure voor recycling. **Let op:** Demonteer de batterijen niet, laad de batterijen niet opnieuw op of gooi de batterijen niet in het vuur. Niet inslikken. Uit buurt van kinderen houden. Verwijder de resterende delen van de houder conform de juiste procedure voor recycling van elektrische apparatuur. Gooi elektrische apparatuur nooit in het vuur.

Testhouder opnieuw gebruiken

- Tijdens het testen kunnen er wat urinespetters op de testhouder terechtkomen. Vergeet niet om de testhouder schoon te vegen. Er kan niet opnieuw worden getest zolang de uitslag of een foutsymbool in het venster wordt weergegeven. Dit duurt 8 minuten (of 2 minuten, indien het venster leeg was en u het teststaafje net hebt verwijderd). Het is belangrijk dat u vóór het testen minstens 4 uur lang niet hebt geplast. Als u urine hebt opgevangen, kunt u de testhouder opnieuw gebruiken zodra het venster leeg is. Wanneer u klaar bent om de testhouder opnieuw te gebruiken, begint u weer bij stap 1 met een nieuw teststaafje.

VEELGESTELDE VRAGEN

1 Ik ken mijn gebruikelijke cycluslengte niet, of mijn cycluslengte varieert. Hoe weet ik wanneer ik moet beginnen met testen?
Als u niet weet hoe lang uw cyclus gewoonlijk duurt, adviseren wij om minimaal één menstruatiecyclus af te wachten en de lengte van deze cyclus te noteren alvorens Clearblue Digital ovulatietest te gebruiken. Zodra u de lengte van uw cyclus hebt vastgesteld, kunt u aan de hand van de aanwijzingen aan ommezijde bepalen wanneer u moet beginnen met testen.
Als de lengte van uw cyclus met meer dan drie dagen varieert, kies dan de kortste cyclus die u de laatste zes maanden hebt gehad om te bepalen wanneer u moet beginnen met testen. Het is mogelijk dat u een nieuwe verpakking moet aanbreken en de nieuwe testhouder en teststaafjes moet gebruiken om uw LH-piek waar te nemen.
Als u wilt beginnen met testen zonder dat u de lengte van uw cyclus kent, raden wij u aan om op dag 10 te beginnen. (In dit geval is het echter mogelijk dat u uw LH-piek mist omdat u te laat bent gaan testen, of dat u een nieuwe verpakking moet aanbreken om te kunnen doorgaan met testen. *Ga naar vraag 10*).

2 Mijn cycluslengte ligt buiten het in de tabel aangegeven bereik. Hoe weet ik wanneer ik moet gaan testen?
Als de lengte van uw cyclus 21 dagen of minder is, moet u op dag 5 beginnen met testen. Als uw cyclus langer dan 40 dagen duurt, moet u 17 dagen voordat u uw volgende menstruatie verwacht, beginnen met testen.

3 Op welk tijdstip moet ik de test uitvoeren?
U kunt op elk moment van de dag testen, maar het moet altijd op ongeveer hetzelfde tijdstip gebeuren. Vóór het testen mag u minstens 4 uur lang niet hebben geplast.

4 Moet ik alle tests gebruiken?
Nee. U kunt stoppen met testen wanneer u uw LH-piek hebt waargenomen, en de resterende teststaafjes en testhouder bewaren voor een eventuele volgende cyclus.

5 Kan ik de testhouder gebruiken met elk ander teststaafje?
Met deze testhouder kunt u alleen teststaafjes voor Clearblue Digital ovulatietest gebruiken. Als u teststaafjes over hebt uit een vorige verpakking Clearblue Digital ovulatietest, kunt u die gebruiken met de testhouder in deze verpakking.

6 Ik heb een test gedaan, maar het symbool 'Test klaar' heeft niet geknipperd. Wat betekent dit?
De test is niet op de juiste wijze uitgevoerd. Binnen 10 minuten na het uitvoeren van de test zal er een foutsymbool in het venster verschijnen. U moet opnieuw testen met een nieuw teststaafje.
Voor informatie over opnieuw testen *gaat u naar vraag 17* en 'Testhouder opnieuw gebruiken'.

7 Wat moet ik doen als de digitale lezer nat wordt?
Als de testhouder nat wordt, moet u deze schoonvegen. Een paar spetters kunnen geen kwaad, maar als de testhouder echt nat wordt, kan deze beschadigd raken. Als dit laatste het geval is, blijft het venster leeg of wordt er een foutsymbool weergegeven.

8 Ik heb een test gedaan, maar er is geen uitslag verschenen in het venster. Wat betekent dit?
Na het uitvoeren van de test hoort de uitslag binnen 3 minuten in het venster te verschijnen. Als er geen uitslag verschijnt, wordt er binnen 10 minuten een foutsymbool weergegeven.
Ga naar vraag 17.

9 Hoe nauwkeurig is Clearblue Digital ovulatietest?
Uit uitgebreide laboratoriumproeven is gebleken dat Clearblue Digital ovulatietest de LH-piek, die voorafgaat aan de ovulatie, voor meer dan 99% nauwkeurig waarneemt.
De gevoeligheid van Clearblue Digital ovulatietest is 40 mIU/ml.

10 Ik heb alle tests gedaan volgens de aanwijzingen, maar ik heb mijn piek nog niet waargenomen. Wat moet ik doen?
Het aantal teststaafjes in een verpakking Clearblue Digital ovulatietest is voor de meeste vrouwen met een regelmatige cyclus voldoende om hun LH-piek waar te nemen. Als uw cycluslengte maandelijks met meer dan 3 dagen varieert, moet u mogelijk een nieuwe verpakking aanbreken om uw LH-piek waar te nemen. Sommige vrouwen ovuleren niet in elke cyclus. Tijdens een cyclus zonder ovulatie zal geen LH-piek worden waargenomen. Als u zich zorgen maakt over de uitslag, raadpleegt u uw huisarts.

11 Kunnen medicijnen of gezondheidsproblemen de uitslag beïnvloeden?

- Lees altijd eerst de bijsluiter bij uw medicijnen voordat u een test uitvoert.
- Bepaalde gezondheidsproblemen en medicijnen kunnen de uitslag van de test beïnvloeden. Als u bijvoorbeeld al zwanger bent, pas geleden zwanger bent geweest, de menopauze hebt bereikt of polycysteus-ovariumsyndroom (PCOS) hebt, kan de uitslag onjuist zijn. Dit kan ook het geval zijn als u vruchtbaarheidsmedicijnen met luteïniserend hormoon of humaan choriongonadotrofine gebruikt. Raadpleeg uw huisarts hierover.
- Clomifeencitraat beïnvloedt de tests niet, maar kan invloed hebben op de lengte van uw cyclus en dus ook het moment waarop u moet beginnen met testen. Mogelijk moet u een nieuwe verpakking aanbreken en de nieuwe testhouder en teststaafjes gebruiken om te kunnen doorgaan met testen.

12 Ik ben onlangs gestopt met het gebruik van een hormonaal anticonceptiemiddel (bijvoorbeeld de pil). Is dit van invloed op de uitslag?
Nee, dat beïnvloedt de uitslag niet. Hormonale anticonceptiemiddelen ontregelen echter het natuurlijke hormonale evenwicht. Als u recentelijk bent gestopt, kan uw cyclus onregelmatig zijn en kan het even duren voordat deze zich stabiliseert. Het is wellicht goed om te wachten tot u twee natuurlijke menstruatiecycli hebt gehad en de lengte van deze cycli te noteren, voordat u Clearblue Digital ovulatietest gebruikt.

13 Clearblue Digital ovulatietest geeft aan wanneer ik vruchtbaar ben; kan ik de test ook als anticonceptiemiddel gebruiken?
Nee. Clearblue Digital ovulatietest neemt de LH-piek waar, die zich slechts 24 tot 36 uur voor de ovulatie voordoet. Aangezien sperma enkele dagen kan overleven, is er een kans dat u zwanger wordt als u geslachtsgemeenschap hebt gehad vóór het waarnemen van de LH-piek.

14 Wat moet ik doen als ik zwanger denk te zijn?
In dat geval kunt u tot maximaal 4 dagen voordat uw menstruatie zou moeten beginnen, een Clearblue Digital zwangerschapstest met conceptie-indicator gebruiken. Als de uitslag 'Zwanger' is, wordt ook aangegeven hoeveel weken geleden de bevruchting heeft plaatsgevonden. Bij laboratoriumproeven is gebleken dat de Clearblue Digital zwangerschapstest met conceptie-indicator met meer dan 99% nauwkeurigheid kan vaststellen of u wel of niet zwanger bent, als de test wordt gebruikt vanaf de dag waarop uw menstruatie zou moeten beginnen. Als u zwanger bent, maakt u een afspraak met uw huisarts. Hij of zij kan u vertellen wat u vervolgens moet doen. Hoe sneller u naar de huisarts gaat, hoe beter dit is voor uw eigen gezondheid.

15 Ik gebruik al enkele maanden Clearblue Digital ovulatietest, maar ben nog niet zwanger. Kan ik wel zwanger worden?
Het kan maanden duren voordat u zwanger wordt. Er zijn vele redenen te bedenken waarom u nog niet zwanger bent, zelfs al hebt u in uw vruchtbaarste periode gemeenschap gehad. Als het na enkele maanden nog niet is gelukt, raadpleeg dan uw huisarts.

Foutmeldingen

16 In het venster is een knipperend symbool (Fout A) verschenen. Wat betekent dit?

Het teststaafje is te vroeg verwijderd. Als het niet snel genoeg wordt teruggeplaatst, zal er nog een foutsymbool in het venster verschijnen. *Ga naar vraag 17.*

17 In het venster is dit symbool (Fout B) verschenen. Wat betekent dit?

Er is een fout opgetreden tijdens het testen. Dit kan de volgende oorzaken hebben:

- de absorberende teststrip is in contact gekomen met urine voordat het teststaafje in de testhouder is geplaatst;
- de absorberende teststrip is niet met het uiteinde naar beneden gehouden of het teststaafje is niet op een vlak oppervlak neergelegd na het aanbrengen van urine;
- er is te veel of te weinig urine gebruikt;
- het teststaafje is te snel verwijderd.

Dit symbool wordt 8 minuten lang weergegeven. Herhaal de test met een nieuw teststaafje en volg de aanwijzingen daarbij nauwkeurig op. Zie **'Testhouder opnieuw gebruiken'**.

18 Dit symbool (Fout C) is in het venster verschenen. Wat betekent dit?

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de Clearblue Careline. Als u nog ongebruikte teststaafjes hebt, mag u die niet gebruiken met deze testhouder.

19 Het venster blijft leeg. Wat betekent dit?

Als het teststaafje nog niet in contact is gebracht met urine, verwijdert u het en begint u opnieuw bij stap 3. In het andere geval neemt u contact op met de Clearblue Careline.

Informatielijn
Onze adviseurs zijn voor u aanwezig ma t/m vrij van 8 - 16 uur behalve op feestdagen.

NL 0900 040 1254 | **BE 078 600 006**

Gesprekskosten variëren, neem contact op met uw provider. Het LOT nummer van de teststaafjes verpakking alstublieft gereed houden. Telefoongesprekken worden met het oog op de training en voor kwaliteitscontrole opgenomen. Uw telefoongesprek kan door een Engelstalige adviseur aangenomen worden, omdat het niet altijd mogelijk zal zijn om met een Nederlandstalige adviseur te spreken.

www.clearblue.com

Met het oog op het belang van prenatale zorg voor de gezondheid van een baby, raden wij u aan uw huisarts te raadplegen voordat u probeert zwanger te worden.

Ovulatietest voor thuisgebruik. IVD

Alleen voor diagnostisch in-vitrogebruik.

Bij kamertemperatuur bewaren.

Buiten bereik van kinderen houden.

Gebruik de test niet als de folieverpakking van het teststaafje beschadigd is.

Gebruik de teststaafjes niet na de op de verpakking vermelde vervaldatum.

Deze instructies gelden voor SPD-modelnummer 505121.

Dit apparaat voldoet aan de vereisten voor elektromagnetische emissie die zijn vermeld in richtlijn EN61326. De elektromagnetische emissie is dientengevolge laag. Interferentie door andere elektrisch aangedreven apparatuur wordt niet verwacht. Voer deze test niet uit in de directe nabijheid van bronnen met sterke elektromagnetische straling, zoals mobiele telefoons, omdat dit nadelige gevolgen kan hebben op de juiste uitvoering van de test. Voer de test ook niet uit in een omgeving die zeer droog is of waarin zich synthetische materialen bevinden, dit om elektrostatische ontlading te voorkomen.

IVD	Medisch hulpmiddel voor in-vitrodiagnose	LOT	Batchcode		Fabrikant
2°C 30°C	Temperatuurbeperkingen 2 °C - 30 °C		Uiterste gebruiksdatum		

© 2013 SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH. Alle rechten voorbehouden. Clearblue is een wettig gedeponeerd handelsmerk.
Fabrikant: SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH, Route de St Georges 47, 1213 Petit-Lancy, Genève, Zwitserland.

CE 0843