



Davitamon

multi **12+**

BOOST

KAUW VITAMINES

Het bijzondere aan Davitamon Multi Boost 12+ Jongeren hebben een andere vitamine- en mineralen-behoefte dan volwassenen. Ze zitten nog volop in hun ontwikkeling en hun voedingspatroon verandert ook met enige regelmaat. Een voedings-supplement, als aanvulling op de voeding, kan dan helpen om ervoor te zorgen dat ze voldoende vitamines en mineralen binnen krijgen. De producten van Davitamon Multi Boost 12+ zijn speciaal afgestemd op de specifieke behoeften van jongeren van 12-18 jaar. Het is een complete multivitamine met mineralen die zorgt voor dagelijkse extra weerstand, energie en helpt om de huid gezond te houden.

Extra weerstand	Vitamine A, B ₆ , B ₁₁ , B ₁₂ , C en D, koper, selenium, ijzer en zink
Energie	Vitamine B ₁ , B ₂ , B ₃ , B ₅ , B ₆ , B ₈ , B ₁₂ , jodium, koper, mangaan en ijzer
Ondersteunt een gezonde huid	Vitamine A, B ₂ , B ₃ , B ₈ , C, jodium en koper

De kenmerken van Davitamon Multi Boost 12+:

- Multivitamines met mineralen voor jongeren van 12-18 jaar
- Voor dagelijkse extra weerstand en energie
- Ondersteunt een gezonde huid
- Verkrijgbaar in de smaken aardbei en pepermunt

Davitamon Multi Boost 12+ KauwVitamines bevatten per dagdosering van 1-2 kauwtabletten:

VITAMINES	Dagdosering: 1-2 tabletten	ADH*	
A	400-800 µg	50-100 %	
B ₁	0,4-0,8 mg	36-73 %	
B ₂	0,5-1 mg	36-71 %	
B ₃	5,5-11 mg	34-69 %	
B ₅	2-4 mg	33-67 %	
B ₆	0,55-1,1 mg	39-79 %	
B ₈	7,5-15 µg	15-30 %	
B ₁₁	(foliumzuur)	112,5-225 µg	56-113 %
B ₁₂	1-2 µg	40-80 %	
C	32,5-65 mg	41-81 %	
D	2,5-5 µg	50-100 %	
E	5,3-10,6 mg	44-88 %	
K	11,25-22,5 µg	15-30 %	

MINERALEN	Dagdosering: 1-2 tabletten	ADH*
Calcium	60-120 mg	8-15 %
Chroom	10-20 µg	25-50 %
Jodium	37,5-75 µg	25-50 %
Koper	250-500 µg	25-50 %
Magnesium	29-58 mg	8-15 %
Mangaan	0,5-1 mg	25-50 %
Molybdeen	12,5-25 µg	25-50 %
Selenium	27,5-55 µg	50-100 %
Ijzer	6-12 mg	43-86 %
Zink	2,5-5 mg	25-50 %

* = Aanbevolen Dagelijkse Hoeveelheid volgens de Gezondheidsraad.

Aanbevolen gebruik per dag

- 1-2 kauwtabletten per dag
 - Innemen tijdens of na de maaltijd, bij voorkeur niet op een lege maag
 - Afgestemd op de behoeften van kinderen van 12 tot 18 jaar
- Het aanbevolen gebruik niet overschrijden. Overmatig gebruik kan een laxerend effect hebben.

Bewaren

Bij kamertemperatuur (15-25°C) op een droge en donkere plaats bewaren. Buiten bereik van jonge kinderen houden. Ten minste houdbaar tot einde: zie onderzijde verpakking.

Bijzonderheden

Davitamon Multi Boost 12+ KauwVitamines zijn verkrijgbaar in aardbeismaak en pepermuntsmak. Ze bevatten geen suiker of conserveermiddelen. Naast vitamines en mineralen bevatten de Multi Boost 12+ KauwVitamines xylitol. Xylitol is tandparend en helpt op deze wijze het gebit gezond te houden.

Voor meer informatie of vragen

Voor meer informatie of vragen over Davitamon Multi Boost 12+ of andere Davitamon producten kun je kijken op www.davitamon.nl of schrijven naar onderstaand adres. Vermeld bij correspondentie altijd het chargenummer dat aangegeven staat op de onderzijde van het kartonnen doosje en op het etiket van de flacon.

OMEGA PHARMA NEDERLAND B.V.

T.a.v. Consumentenservice
Potterdam 6612, 3002 AP Rotterdam
010-2211007, info@davitamon.nl

Ook van Davitamon voor volwassenen





Davitamon

Over Davitamon

Sinds 1928 brengt Davitamon hoogwaardige voedings-supplementen op de markt. In de loop der jaren is het assortiment uitgebreid en inmiddels heeft Davitamon voor elke doelgroep wel een specifieke (multi)vitamine, samengesteld volgens de meest recente wetenschappelijke inzichten. Zo biedt Davitamon iedereen een goede aanvulling op de voeding.

Een gezonde levensstijl

Gezond eten en voldoende bewegen

Bijna iedereen wil het liefst zo gezond mogelijk leven. Maar wat is dat nou precies, “gezond leven”? Een gezond leven begint met gezond eten. In het algemeen geldt een gevarieerd eetpatroon met weinig verzadigd vet en volop groente en fruit als gezond. Zo krijg je vitamines en mineralen binnen. Naast gezond eten draagt ook regelmatige lichaamsbeweging op allerlei manieren bij aan de gezondheid. Je voelt je gewoon beter en energiekeer, kunt makkelijker ontspannen en bent beter bestand tegen stress. Gezond eten en genoeg bewegen dragen bij aan een gezond leven, een goede weerstand en voldoende energie.

Het belang van vitamines en mineralen

De mens heeft dagelijks vitamines en mineralen nodig om goed te kunnen blijven functioneren. Ze zijn bij vele lichaamsfuncties betrokken en spelen daarbij een belangrijke rol. Toch krijgen we niet altijd die vitamines en mineralen binnen die we nodig hebben. Bovendien zijn er individuele omstandigheden waardoor de behoefte aan vitamines en mineralen wordt verhoogd, zoals vermoeidheid, lusteloze gevoelens maar ook zwangerschap of leeftijd.

Davitamon heeft een breed scala aan producten. Met de producten van Davitamon krijg je precies die aanvulling op de voeding die je goed kunt gebruiken. Op elke leeftijd en in elke levensfase.

Davitamon is er voor iedereen.

Het complete pakket van kwaliteitsproducten van Davitamon bestaat uit:

Multivitamines + mineralen

Davitamon Junior 1+

Multivitamines speciaal voor kinderen vanaf 1 jaar (Vloeibaar en KauwVitamines)

Davitamon Junior 3+

Multivitamines speciaal voor kinderen vanaf 3 jaar (KauwVitamines)

Davitamon Multi Boost 12+

Multivitamines speciaal voor jongeren van 12 tot 18 jaar (KauwVitamines)

Davitamon Compleet

Multivitamines voor volwassenen (Dragees, KauwVitamines en Zuigtabletten)

Davitamon Extra Energie

Hoog gehalte aan vitamines met vitamine B-complex en ijzer voor extra energie bij vermoeidheid (KauwVitamines)

Davitamon Compleet Mama

Multivitamines voor vrouwen die zwanger willen worden, zwanger zijn of borstvoeding geven

Davitamon Femfit

Multivitamines speciaal voor vrouwen

Davitamon Actifit 50+ en 65+

Multivitamines speciaal voor volwassenen vanaf 50 jaar en vanaf 65 jaar (Tabletten en Zuigtabletten)

Enkelvoudige vitamines

Davitamon B-Complex forte

B-vitamines bij vermoeidheid

Davitamon Calcium met vitamines D + K

Calcium, vitamine D en K voor sterke botten

Davitamon D/D50+

Vitamine D voor sterke botten

Speciaal voor baby's

Davitamon AD

Vitamine A voor de weerstand en vitamine D voor sterke botten en tanden

Davitamon D

Vitamine D voor sterke botten en tanden

Davitamon K

Vitamine K voor een goed verloop van de bloedstolling