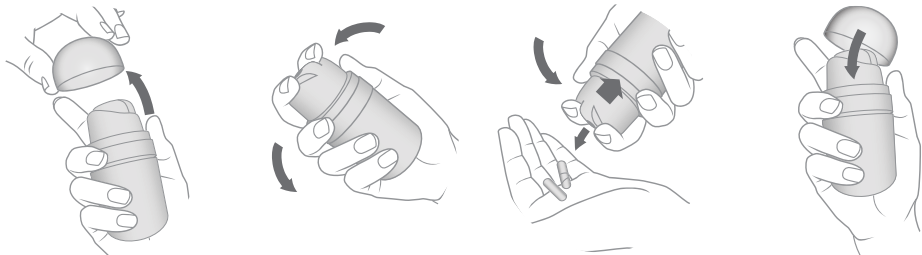


Gebruiksaanwijzing:

Hunger Buddy's dispenser makes it easy to use on the go



Gebruiksaanwijzing:

- Neem 30 minuten voor elke hoofdmaaltijd 2 capsules in met een vol glas water om porties te verkleinen, en indien nodig 1 of 2 capsules tussen de maaltijden wat helpt om snackaanvallen te voorkomen.
- Maximaal 9 capsules per dag. Combineer niet met andere eetlustremmende producten.
- Dit product is geen maaltijdvervanger.
- Drink bij gebruik van Hunger Buddy gedurende de dag voldoende vocht (minimaal 2 liter).
- Je kunt Hunger Buddy blijven gebruiken nadat je op je streefgewicht bent gekomen en wilt voorkomen dat je weer aankomt, bijvoorbeeld op momenten waar je last hebt van een hongergevoel of snackaanvallen.

Voorzorgsmaatregelen:

- Alleen aanbevolen voor volwassenen boven de 18 jaar.
- Gebruik Hunger Buddy niet tijdens de zwangerschap, wanneer u borstvoeding geeft of als uw BMI (Body Mass Index) lager is dan 18,5. Het wordt aangeraden om uw BMI voor en tijdens het gebruik bij te houden.

- De Hunger Buddy capsule moet in zijn geheel worden ingenomen, samen met een vol glas water (circa 250 ml). Open de capsule niet en niet in poedervorm innemen.
- Raadpleeg uw arts voordat u Hunger Buddy inneemt:
 - als u diabetes hebt, omdat Hunger Buddy de glucosespiegels afvlakt waardoor de insulineafgifte wordt verminderd. Het is mogelijk dat de dagelijkse diabetesmedicatie bij patiënten met diabetes moet worden aangepast om hypoglykemie (hypo's) te voorkomen;
 - als u cholesterolverlagende geneesmiddelen inneemt;
 - als u angiotensine-converterendzremmers (ACE-remmers), angiotensinereceptor-blokkers (ARB's) of kaliumsparende diuretica (plaspillen) inneemt;
 - als u een nierfunctiestoornis hebt, aangezien dit product kalium bevat;
 - als u een jodiumarm dieet volgt, aangezien dit product sporen van jodium bevat;
 - als u een medische aandoening hebt.

• Het is aanbevolen andere medicatie minstens één uur voor of vier uur na Hunger Buddy in te nemen. Pas de dosering aan op aanbeveling van een arts. Bijwerkingen die zijn gerapporteerd kwamen zeer zelden voor ($\leq 0,01\%$). Deze overgevoelighedsreacties werden gekenmerkt door voedselallergieën, zoals

Hunger Buddy by XL-S

Hunger Buddy is een doeltreffend product om de eetlust, het hongergevoel en dwangmatige eetgewoonten te beheersen. Het helpt je om hongeraanvallen tegen te gaan. Het bevat de Redusure™ formule, een uniek, natuurlijk vezelcomplex dat de eetlust vermindert en zorgt voor een aangenaam verzadigd gevoel.

Het is wetenschappelijk bewezen dat Hunger Buddy significant gewichtsverlies bevordert door middel van verminderde voedselinname. Het is met name geschikt voor mensen die continu grote trek hebben en de grootte van porties niet onder controle kunnen houden.

Hunger Buddy is een medisch hulpmiddel voor de behandeling en preventie van overgewicht & algemene gewichtsbeheersing. De veiligheid en doeltreffendheid werden bepaald onder richtlijn 93/42/EEG betreffende medische hulpmiddelen.

Werkingsmechanismen:

- **Bevordert verzadiging:** Hunger Buddy zwelt op als een ballon tot 200 x het oorspronkelijke volume en vormt een dikke, onverteerbare gel die 30 tot 43% van de maag vult. Hierdoor wordt de spijsvertering vertraagd en een aangenaam gevoel van verzadiging bevordert: 94% van de mensen kreeg een matig tot sterk gevoel van verzadiging*.

huiduitslag, jeuk, lichte zwelling en milde maagdarmlaachten. In dergelijke gevallen moet de behandeling worden gestaakt.

- Om de vezels goed te laten inwerken op de spijsvertering is het belangrijk om minimaal 2 liter water per dag te drinken. Bij een beperkte vochtinname kan er lichte constipatie voorkomen. Houdt deze aan, neem dan contact op met een arts.

- Neem dit product niet als u allergisch bent voor zwavelhoudende stoffen (zoals sulfieten) of voor een van de andere vermelde ingrediënten. Heeft u last van allergische symptomen, zoals huiduitslag, ademhalingsmoeilijkheden of andere bijwerkingen, neem dan meteen contact op met uw arts.

Bewaren:

- Buiten het bereik en het zicht van kinderen houden.
- Op een droge plaats beneden 25°C.
- Ten minste houdbaar tot: zie verpakking.
- Potje stevig gesloten houden om het te beschermen tegen vocht.
- Gebruiken binnen 14 dagen na openen.

- **Houdt eetlust en hongeraanvallen onder controle:** De dikke, stroperige en niet-verteerbare gel die ontstaat, vermindert het contact tussen voedsel en spijsverteringsenzymen, en de opname van voedingsstoffen via de darmwand. Dit zorgt voor een afgevlakte en verlengde glucoserespons na een maaltijd en voorkomt zo plotselinge stijgingen van de glucosespiegels in het bloed. Hierdoor worden eetlust, hongeraanvallen en lekkere trek verminderd.

Samenstelling Hunger Buddy:

Elke capsule bevat:

Actief ingrediënt: Redusure™, een gepatenteerde mix van voedingsvezels met een grote zwelcapaciteit.

Hulpstoffen: kaliumcarbonaat, microkristallijne cellulose, magnesiumstearaat. Hunger Buddy is goed te verdragen.

Hunger Buddy bevat geen ingrediënten van dierlijke oorsprong en heeft geen toegevoegde kunstmatige smaakstoffen, zout of conserveringsmiddelen.

De dispenser bevat 40 capsules.

Hoewel Hunger Buddy een hulpmiddel is om uw gewicht te beheersen, adviseren wij dit te combineren met beweging en een gezond voedingspatroon. Doeltreffende gewichtsbeheersing vereist een langdurige toewijding en een gezonde levenswijze. Hunger Buddy is gemaakt van natuurlijke actieve ingrediënten, wetenschappelijk ontwikkeld, en de doeltreffendheid is onafhankelijk beoordeeld.

* Bongartz, U., Uebelhack, R., Grube, B., Chong, P., Alt, F. (2016). Double-blind, randomized, placebo-controlled, bicentric clinical investigation to evaluate the benefit and tolerability of Redusure IQP-AK-102 in reducing body weight in overweight and obese subjects. 4(July), 73–82. *Advancement in Medical Plant Research*

Omega Teknika DAC, Treasury Building, Lower Grand Canal Street, Dublin 2, Ierland

Gedistribueerd door: Omega Pharma Nederland B.V., Postbus 6612, 3002 AP Rotterdam
Consumentenservice: Voor vragen over dit product kunt u contact opnemen met onze Consumentenservice. Telefoonnummer: 010-2211007. Bereikbaar op werkdagen van 8.30u tot 17.00u.



Laatste herziening: augustus 2016

