

- Breng de bleekgel op de tanden aan. Zorg ervoor dat het tandoppervlak bedekt is met de gel. (Meer gel zal niet zorgen voor een beter of sneller resultaat)
- Zet het lampje in je mond, houdt de powerbutton 3 seconden ingedrukt tot het led lampje aan gaat en bleek gedurende 16 minuten (er zit een ingebouwde timer in, hij zal na deze 16 minuten dus zelf uitschakelen)
- Haal het led lampje uit je mond, spoel je mond met water en herhaal dit gedurende 7 dagen eenmaal daags.