

## Gebruiksaanwijzing

Gebruik de tongschraper na het tandenpoetsen. Spoel de schraper vóór, tijdens en na het gebruiken.

1. Steek je tong zo ver mogelijk uit.
2. Plaats de schraper aan de achterkant van je tong. Niet te ver, want het gedeelte waar de smaakpapillen zich bevinden is zeer gevoelig.
3. Trek langzaam met lichte druk de schraper tot aan punt van je tong.
4. Spoel je mond en de tongschraper met water telkens na het schrapen.
5. Herhaal deze stappen minstens 5 keer of totdat coating weg is.
6. Spoel helemaal op het einde je mond met water en daarna vrijblijvend met mondwater.



## Mode d'emploi

1. Tirez votre langue le plus loin possible.
2. Placez le gratte-langue sur votre langue. Faire attention que vous ne le mettez pas trop loin, parce que les papilles gustatives là sont très sensibles.
3. Avec une légère pression, tirez le gratte-langue vers le bout de votre langue. N'oubliez pas de rincer le grattoir et votre bouche à chaque fois après le grattage.
4. Répétez ces étapes au moins cinq fois ou jusqu'à ce que le revêtement soit parti.

