



Maak de doos open en haal de bank uit de doos



Dit zijn de onderdelen uit de doos



Stap 1 deze twee onderdelen zet je als eerst in elkaar

Stap 2



Haal de pin er tussen uit

Stap 3



Gebruik de twee steeksleutels om de bout aan te draaien



stap 4

Plaats de pin zoals op de foto

Stap 5



Plaats de schroef met plastic dop



Stap 6



Plaats de ondersteuning op dit onderdeel



Daarna boven op dezelfde stang dit onderdeel



Stap 7



Plaats nu de voorste
buis aan de halterbank
gebruik 1 van de lange
schroefbouten en
gebruik een ringetje en
de plasticmoer



de andere bout plaats u
zoals op de foto deze
moet u er langzaam
indraaien daarna plaatst
u de pen zie foto



draai de bank om en plaats
in midden de andere pen