



## **Squeeze Ball/Stress Ball**



**VM708/VM708A**

## **Usage and Maintenance Instructions**

This file is available to view and download as a PDF at [www.aidapt.co.uk](http://www.aidapt.co.uk). Sight impaired customers can use a free PDF Reader (such as [adobe.com/reader](http://adobe.com/reader)) to zoom in and increase the text size for improved readability.

## **INTRODUCTION**

Thank you for deciding to purchase the Squeeze Ball/Stress Ball from Aidapt.

## **BEFORE USE**

Carefully remove all packaging. Avoid using any knives or other sharp instruments as this may damage the surface of the product.

Check the product for any visible damage. If you see any damage or suspect a fault, do not use your product, but contact your supplier for support.

## **INTENDED USE**

The Squeeze Ball/Stress Ball can be used to strengthen the hand, wrist and forearm and improve grip and flexibility. They can also be used to aid relaxation and provide stress relief. Ideal for smaller hands, or for users who have a weakened grip.

## **CLEANING**

Clean your Squeeze Ball/Stress Ball using a non-abrasive cleaner or mild detergent with a soft cloth. Abrasive cleaners e.g. AJAX and/ or abrasive cleaning pads may damage the product beyond repair and should not be used. Always ensure that you wipe dry the equipment after cleaning.

## **REISSUE**

If you reissue or are about to reissue this product, please thoroughly check all components for their safety.

**If in any doubt, please do not issue or use, but immediately contact your supplier for service support.**

## **CARE & MAINTENANCE**

Please make a safety check of the product at regular intervals or if you have any concerns.

## **IMPORTANT INFORMATION**

The information given in this instruction booklet must not be taken as forming part of or establishing any contractual or other commitment by Aidapt Bathrooms Limited, Aidapt (Wales) Ltd or its agents or its subsidiaries and no warranty or representation concerning the information is given.

Please exercise common sense and do not take any unnecessary risks when using this product; as the user you must accept liability for safety when using the product.

Please do not hesitate to contact the person who issued this product to you or the manufacturer (detailed below) if you have any queries concerning the assembly/use of your product.

**Aidapt Bathrooms Ltd, Lancots Lane, Sutton Oak, St Helens, WA9 3EX**  
**Telephone: +44 (0) 1744 745 020 • Fax: +44 (0) 1744 745 001 • Web: [www.aidapt.co.uk](http://www.aidapt.co.uk)**  
**Email: [accounts@aidapt.co.uk](mailto:accounts@aidapt.co.uk) • [sales@aidapt.co.uk](mailto:sales@aidapt.co.uk)**



## **Balle anti-stress/Balle de musculation**



**VM708/VM708A**

### **Notice d'Utilisation et d'Entretien**

Ce fichier est consultable et téléchargeable au format PDF sur [www.aidapt.co.uk](http://www.aidapt.co.uk). Les clients malvoyants peuvent utiliser un lecteur PDF gratuit (comme [adobe.com/reader](http://adobe.com/reader)) pour zoomer et agrandir la taille des caractères pour une meilleure lisibilité.

## **INTRODUCTION**

Nous vous remercions d'avoir acheté la balle anti-stress/balle de musculation chez Aidapt.

## **AVANT UTILISATION**

Déballer soigneusement le produit. Evitez l'utilisation de couteaux, cutters ou autres outils tranchants car cela pourrait endommager la surface de votre produit.

Vérifiez que le produit est en bon état. En cas de défaut, veuillez contacter votre revendeur.

## **UTILISATION RECOMMANDEE**

Cette balle vous permet de muscler votre main, poignet et avant-bras et d'améliorer votre capacité de préhension ainsi que votre souplesse.

Elle peut aussi être utilisée pour vous aider à vous relaxer et à évacuer le stress. Idéale pour les petites mains ou pour les utilisateurs dont la prise en main est affaiblie.

## **NETTOYAGE**

Lavez votre balle de musculation avec un détergent doux. N'utilisez pas de détergent abrasif ni d'éponge abrasive car cela pourrait sérieusement abîmer votre produit. Rincez bien puis essuyez soigneusement avec un chiffon doux.

## **RÉUTILISATION**

Si vous n'avez pas utilisé ce produit pendant longtemps, vérifiez qu'il est en bon état.

**En cas de doute, ne l'utilisez pas ni ne le prêtez pas.**

## **ENTRETIEN**

Vérifiez régulièrement l'état de votre produit.

## **INFORMATIONS IMPORTANTES**

Les informations données dans cette notice d'utilisation ne doivent pas être considérées comme faisant partie de ou établissant un quelconque contrat ou engagement par Aidapt Bathrooms Limited Aidapt Wales ni ses agents ou filiales et aucune garantie n'est donnée concernant ces informations.

Nous vous remercions de faire preuve de bon sens et de ne pas prendre de risques inutiles lors de l'utilisation du produit; en tant qu'utilisateur, vous devez accepter votre part de responsabilité lors de l'utilisation du produit.

**Altai France (Altai Europe Ltd)**

**Z.A. du Bel Air, 17D rue de Creil, 95340 BERNES-SUR-OISE, France**

**Tel: 01.30.34.90.84 | Fax: 01.30.34.00.68 | E-mail: [altaieurope@orange.fr](mailto:altaieurope@orange.fr)**



## **Knetball/Anti-Stress-Ball**



**VM708/VM708A**

### **Gebrauchs- und Wartungsanleitung**

Kunden können einen kostenlose PDF Reader (wie adobe Reader) verwenden um die Textgröße für eine verbesserte Lesbarkeit zu vergrößern.

## **EINFÜHRUNG**

Vielen Dank für Ihren Erwerb dieses Knetball /Anti-Stress-Ball von Aidapt.

## **VOR GEBRAUCH**

Entfernen Sie vorsichtig die Verpackung. Verwenden Sie keine Messer oder andere scharfe Instrumente, da diese die Oberfläche des Produkts beschädigen können.

Bitte überprüfen Sie Ihr Produkt vor der Verwendung auf sichtbare Schäden. Falls Sie einen Schaden erkennen oder einen Fehler vermuten, bitte verwenden Sie das Produkt nicht, sondern wenden Sie sich bitte an Ihren Händler.

## **VERWENDUNGSZWECK**

Knetball /Anti-Stress-Ball/ Handtrainer. Kräftigung von Hand, Fingern und Unterarm speziell für Personen mit Bewegungseinschränkungen. Verbesserung der Geschicklichkeit.

## **REINIGUNG**

Reinigen Sie dieses Produkt mit einem nicht-scheuernden Reiniger oder einem milden Waschmittel und mit einem weichen Tuch. Scheuermittel oder scheuernde Schwämme können Ihr Produkt ernsthaft und irreparabel beschädigen. Stellen Sie sicher, dass sie das Produkt nach der Reinigung stets trocken wischen.

## **NEUVERGABE**

Wenn Sie dieses Produkt neu vergeben oder gerade dabei sind, es neu zu vergeben, bitte überprüfen Sie alle Komponenten gründlich auf ihre Sicherheit.

**Im Zweifelsfall bitte nicht verwenden oder neu vergeben, sondern sofort Ihren Händler kontaktieren.**

## **PFLEGE & WARTUNG**

Bitte führen Sie in regelmäßigen Abständen oder wenn Sie irgendwelche Bedenken haben eine Sicherheitsprüfung des Produkts durch.

## **WICHTIGE INFORMATIONEN**

Die Informationen, die in dieser Gebrauchsanweisung angegeben sind, sind nicht Grundlage oder Teil einer vertraglichen oder anderweitigen Verpflichtung von Aidapt Bathrooms Limited, Aidapt (Wales) Ltd. oder einer ihrer Vertreter oder ihrer Tochtergesellschaften und es wird keine Garantie oder verbindliche Vertretung bezüglich der betreffenden Informationen gegeben.

Bitte handeln Sie nach gesundem Menschenverstand und nehmen Sie keine unnötigen Risiken bei der Verwendung dieses Produkts in Kauf; als Nutzer haften Sie für die Sicherheit bei der Verwendung des Produkts.

Bitte zögern Sie nicht, die Person, die dieses Produkt an Sie vergeben hat, oder den Hersteller (unten beschrieben) zu kontaktieren, wenn Sie Fragen zur Montage/Verwendung Ihres Produkts haben.

**Altai Germany (Altai Europe Ltd)**

**Altai-Service-Center**

**Triftstr. 9, (Nur bei DHL:) PN: 51237828, Kleve, 47533**

**Tel:02821-971620 | Fax:02821-12815**