

MAAK SPUITEN MAKKELIJKER



TickleFLEX is ontwikkeld door Peter Bailey, een werktuigbouwkundige die zelf op latere leeftijd diabetes type 1 kreeg. Hij vond het toedienen van insuline met een pen bepaald niet handig: steeds op dezelfde plekken spuiten zorgt voor littekenweefsel, waardoor de insuline minder goed werkt. Wanneer je bij het prikken een zenuw raakt, is dat pijnlijk. Bovendien is het niet makkelijk om de naald recht en stil te houden wanneer je spuit op lastig te bereiken plekken (zoals de flanken). Hij dacht: dat moet toch makkelijker kunnen? Peter ging aan de slag en na een aantal proefversies zag de uiteindelijke versie van zijn tool het licht: de TickleFLEX.

HOE WERKT HET?

TickleFLEX is een kunststof hulpmiddel dat op bijna elke insulinepen past. Op het kapje zitten rubberen grijpertjes met daarop kleine puntjes. Zodra je de pen op de huid zet, kietelen deze puntjes de huid. De zenuwuiteinden registreren dit kietelen en reageren daardoor minder op de pijn van de prik die volgt. Je leidt dus als het ware je pijnsensoren om de tuin.

Wanneer de naald in de huid wordt gedrukt, halen de grijpertjes de huid een beetje omhoog. Vergelijk het maar met het pakken van een huidplooi tussen je vingers: je tilt de huid op zodat de insuline precies in het onderhuidse weefsel gespoten wordt, zonder het risico te diep te gaan. De kans dat je per ongeluk een zenuw of een spier raakt, is dus minimaal. Terwijl de insuline ingespoten wordt, houden de grijpertjes de pen stabiel op zijn plek. De naald kan daardoor niet bewegen of verschuiven. Dat maakt het makkelijker om met één hand te spuiten op plekken waar je anders maar moeilijk bij kunt. Ook is het mogelijk om op plekken te injecteren waar je weinig lichaamsvet hebt.

IDEAAL VOOR KINDEREN

TickleFLEX is geschikt voor iedereen die een insulinepen gebruikt met 4-6 mm naalden. Zeker bij kinderen kan dit hulpmiddel een uitkomst zijn. Het kapje houdt de naald uit het zicht, waardoor de angst voor de prik minder wordt. Daarnaast is het spuiten zelf minder pijnlijk én vermindert het aantal blauwe plekken aanzienlijk. Kinderen kunnen de TickleFLEX makkelijk zelf op de pen schuiven, waardoor ze het gevoel krijgen de situatie onder controle te hebben. Ook maakt dit hulpmiddel het voor kinderen eenvoudiger om zichzelf te injecteren.



ZELF PROBEREN?

Heeft u of uw kind moeite met spuiten? Dan loont het zeker de moeite dit handige hulpje eens uit te proberen. De tool is gemaakt van siliconen met een antibacteriële werking: makkelijk te reinigen dus in een sopje en zelfs bestand tegen uitkoken. U kunt het dus keer op keer gebruiken.

In Engeland is TickleFLEX al enige tijd verkrijgbaar. Uit een studie onder 105 gebruikers bleek dat ruim 90% met dit hulpmiddel nauwelijks nog iets voelde van de prik. Ook de blauwe plekken verminderden aanzienlijk: 47% van de gebruikers gaf aan dat ze daar met een normale insulinepen last hadden, TickleFLEX verminderde dat tot slechts 4%. En waar voorheen de helft van de patiënten angstig was voor het spuiten, was dat met TickleFLEX voor 90% geen probleem meer.

TickleFLEX is te bestellen in de webshop van Boeren Medical. Het hulpmiddel kost € 19,95 en wordt door sommige zorgverzekeraars vergoed. U kunt ook telefonisch bestellen via 0800-0996640 (gratis).