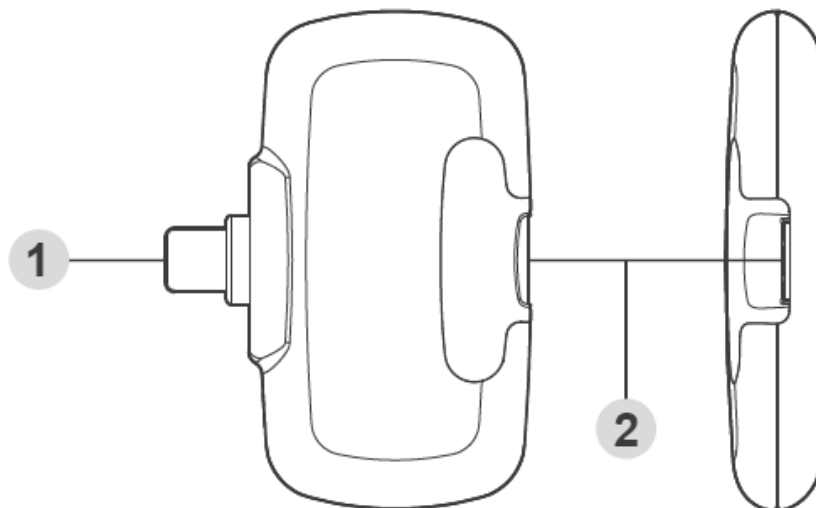


Procheck Smart

Multifunctioneel monitoringsysteem (Systeem voor glucose-, β -ketonen- en cholesterolmonitoring) Handleiding

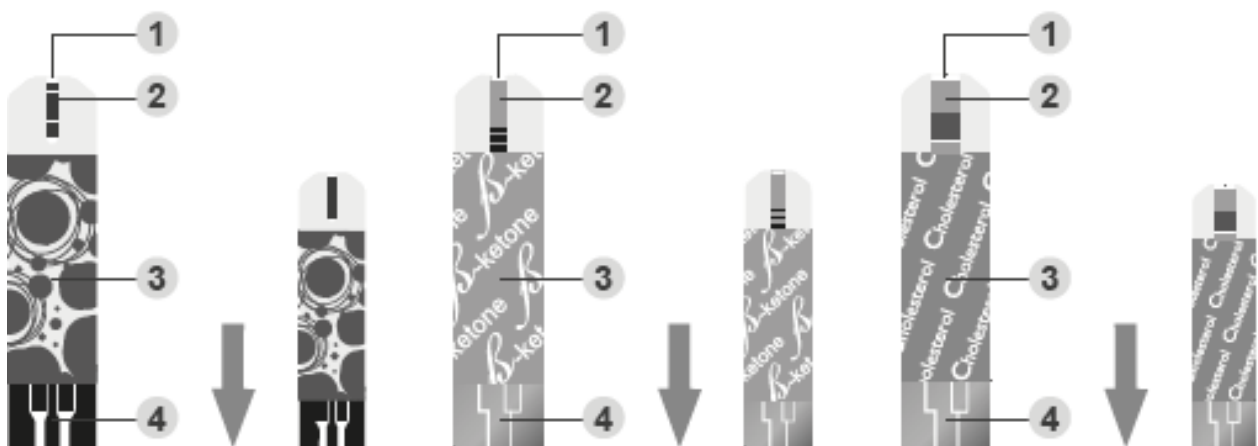
Meteroverzicht

- 1) Lightning Connector
- 2) Teststrip Gleuf



Teststrips

















1. Absorptie-opening
2. Bevestigingsvakje
3. Striphandvat
4. Contactpunten



OPMERKING

- Het Procheck Smart multifunctionele monitoringsysteem moet alleen worden gebruikt met Procheck Smart teststrips. Het gebruik van andere teststrips met deze meter kan leiden tot onnauwkeurige resultaten.
- De voorkant van de teststrip moet naar boven gericht zijn bij het invoegen in de teststripgleuf. Testresultaten kunnen onnauwkeurig zijn als de contactbalk niet volledig in de teststripgleuf is gestoken.

Symbollegenda

Symbool	Betekenis
	<i>In Vitro</i> Medische apparaat
	Raadpleeg instructies voor gebruik
	Temperatuurlimiet
	Houdbaarheidsdatum
	Batchnummer
	Fabrikant
	Serienummer
	Waarschuwing
	CE Keurmerk
	Vochtigheidslimiet
	Conform RoHS
	Catalogusnummer
	Unieke Product Kenmerk
	Geautoriseerde vertegenwoordiger in de EU
	UKCA keurmerk
	Dit apparaat behoort niet tot het huishoudelijk afval en moet worden ingeleverd bij een inzamelpunt voor recycling van elektrische en elektronische apparaten volgens de lokale wetgeving. Als het apparaat een batterij bevat, moet de batterij worden verwijderd en worden afgevoerd volgens de plaatsen voor aparte inzameling van gebruikte batterijen.

Beste eigenaar van het Procheck Smart-systeem,

Bedankt dat u heeft gekozen voor het Procheck Smart Multi-Functioneel Monitoringssysteem. Deze handleiding bevat belangrijke informatie om u te helpen het systeem op de juiste manier te gebruiken. Lees alstublieft de volgende inhoud grondig en zorgvuldig door voordat u begint. Als u andere vragen heeft over dit product, neem dan contact op met de lokale klantenservice of de plaats van aankoop.

Bedoeld gebruik

Het Procheck Smart Multi-Functioneel Monitoringssysteem (Glucose-, β -Keton- en Cholesterol Monitoringssysteem) bestaat uit het Procheck Smart Multi-Functioneel Monitoringssysteem, de Procheck Smart Bloedglucoseteststrips, de Procheck Smart β -Ketoneteststrips en de Procheck Smart Totale Cholesterolteststrips.

Het Procheck Smart Multi-Functioneel Monitoringssysteem is bedoeld voor de kwantitatieve meting van glucose, bèta-hydroxyboteraat (β -keton) en cholesterol in vers capillair volbloed uit de vinger. Dit systeem is bedoeld voor individueel thuisgebruik en mag niet gedeeld worden. Dit apparaat is bedoeld voor gebruik door patiënten met diabetes. Het is alleen bedoeld voor gebruik buiten het lichaam (in vitro diagnostisch gebruik).

Glucose- en β -ketonmetingen worden gebruikt als hulpmiddel bij het monitoren van de effectiviteit van een diabetesbeheersingsprogramma. Glucosemetingen mogen niet worden gebruikt voor de diagnose of screening van diabetes.

Cholesterolmetingen worden gebruikt bij de diagnose en behandeling van aandoeningen waarbij er sprake is van een teveel aan cholesterol in het bloed en stoornissen in het lipiden- en lipoproteïnemetabolisme. Cholesterol moet worden gemeten met de frequentie die uw zorgverlener aanbeveelt.

Testprincipe

Uw systeem meet de hoeveelheid bloedglucose / β -keton / totaal cholesterol (biochemische parameters) in volbloed. De test is gebaseerd op de meting van de elektrische stroom die wordt gegenereerd door de reactie van de biochemische parameters met het reagens van de strip. De meter meet de stroomsterkte, berekent de biochemische parameters in het bloed en toont het resultaat op uw mobiele apparaat. De sterkte van de stroom die door de reactie wordt geproduceerd, is afhankelijk van de hoeveelheid biochemische parameters in het bloedmonster.

Belangrijke Voorzorgsmaatregelen

- De meter en de prikpen zijn bedoeld voor gebruik door één patiënt. Deel ze niet met anderen, inclusief andere gezinsleden! Gebruik ze niet bij meerdere patiënten!
- Alle onderdelen van de set worden beschouwd als biologisch gevaarlijk en kunnen mogelijk infectieziekten overdragen, zelfs nadat u ze hebt schoongemaakt en gedesinfecteerd.

Voor meer informatie, bezoek de volgende webartikelen:

[FDA Public Health Notification: Use of Fingertick Devices on More than One Person Poses Risk for Transmitting Bloodborne Pathogens: Initial Communication \(2010\)](#)

[CDC Clinical Reminder: Use of Fingertick Devices on More than One Person Poses Risk for Transmitting Bloodborne Pathogens \(2010\)](#)

1. Het gebruik van dit apparaat bij meerdere patiënten kan leiden tot overdracht van het humaan immunodeficiëntievirus (HIV), hepatitis C-virus (HCV), hepatitis B-virus (HBV) of andere bloedoverdraagbare ziekteverwekkers.
2. Alleen voor in vitro diagnostisch gebruik (alleen voor gebruik buiten het lichaam).

3. Gebruik alleen verse volbloedmonsters van de vingertop om uw bloedglucose/ β -ketonen/ totaal cholesterol te testen. Het testen van bloedmonsters van andere anatomische locaties leidt tot onnauwkeurige resultaten.
4. Dit systeem is niet bedoeld voor gebruik bij patiënten met abnormaal lage bloeddruk of bij patiënten die in shock verkeren.
5. Dit systeem is niet bedoeld voor gebruik bij patiënten in een hyperglycemisch-hyperosmolair toestand, met of zonder ketose.
6. Dit systeem is niet bedoeld voor gebruik bij ernstig zieke patiënten.
7. Dit systeem mag niet worden gebruikt bij patiënten met beperkte functies.
8. Gebruik dit apparaat ALLEEN voor het beoogde gebruik zoals beschreven in deze handleiding.
9. Gebruik GEEN accessoires die niet zijn gespecificeerd door de fabrikant.
10. Gebruik het apparaat NIET als het niet goed functioneert of beschadigd is.
11. Dit apparaat dient NIET als genezing voor enige symptomen of ziekten. De gemeten gegevens zijn alleen ter referentie. Raadpleeg altijd uw arts om de resultaten te laten interpreteren.
12. Houd het apparaat en de testapparatuur buiten het bereik van kinderen. Kleine onderdelen zoals teststrips, lancetten en afsluitdoppen kunnen verstikkingsgevaar opleveren.
13. De aanwezigheid van synthetische materialen (synthetische kleding, tapijt, enz.) kan schadelijke statische ontladingen veroorzaken die leiden tot onjuiste resultaten.
14. Gebruik dit apparaat NIET in de nabijheid van bronnen van sterke elektromagnetische straling, omdat dit de nauwkeurige werking kan verstoren.
15. Juist onderhoud en controle van de oplossingstests zijn essentieel voor de levensduur van uw apparaat. Als u zich zorgen maakt over de nauwkeurigheid van de meting, neem dan contact op met de lokale klantenservice of de plaats van aankoop voor assistentie.
16. Ernstige uitdroging en overmatig vochtverlies kunnen lezingen veroorzaken die lager zijn dan de werkelijke waarden. Als u vermoedt dat u last heeft van ernstige uitdroging, raadpleeg dan onmiddellijk een zorgverlener.
17. We raden het gebruik van dit product niet aan bij personen met ernstige hypotensie of patiënten in shock. Raadpleeg alstublieft een zorgverlener voordat u het product gebruikt.
18. Als u symptomen ervaart die niet overeenkomen met uw testresultaten, en u alle instructies in deze handleiding hebt opgevolgd, neem dan contact op met uw zorgverlener.
19. Lees grondig alle instructies en oefen de test uit voordat u dit apparaat gebruikt. Voer alle kwaliteitscontrolecontroles uit zoals aangegeven.
20. Bloedglucose teststrips kunnen worden gebruikt voor het testen van pasgeborenen; β -keton- / totale cholesterolteststrips mogen NIET worden gebruikt voor het testen van pasgeborenen.
21. Als uw biochemische parameterresultaten lager of hoger zijn dan normaal, en u vertoont geen symptomen van ziekte, herhaal dan eerst de test. Als u symptomen ontwikkelt of resultaten blijft krijgen die lager of hoger zijn dan normaal, raadpleeg dan uw zorgverlener.
22. Het gebruik van dit product met een iOS-apparaat met jailbreak wordt niet beschouwd als een juiste manier om dit product te gebruiken.

Inhoud van de verpakking

Jouw nieuwe multifunctionele ketometerpakket bevat:

1. Meter
2. Gebruikshandleiding
3. Bewaaretui
4. Snelstartgids
5. Lancetpen
6. Lancetnaalden

Teststrips en controlevloeistoffen zijn mogelijk niet inbegrepen in de kit (controleer de inhoud op uw productverpakking). Ze kunnen afzonderlijk worden gekocht. Zorg ervoor dat u deze items heeft voordat u een test uitvoert.

Als er een item ontbreekt in uw kit of als een item voor gebruik al geopend is, neem dan contact op met het Customer Care Service Center.

Installeren en Updaten van de ProCheck App

De Procheck Smart is ontworpen om te worden gebruikt in combinatie met de ProCheck-app, die gratis te downloaden is via de APP Store. U moet verbinding maken met internet om de app te downloaden. De APP Store is toegankelijk door op het APP Store-pictogram op uw iOS-apparaat te tikken.

De ProCheck-app is ontworpen om u te helpen bij het eenvoudig testen, registreren, volgen en monitoren van uw bloedglucose, β -ketonen of totaal cholesterol. Het is eenvoudig en intuïtief in gebruik, waardoor u een beter inzicht krijgt in uw huidige situatie en een betere controle kunt bereiken over diabetes, β -ketonen of cholesterol.

Systeemvereisten

Voor de vereiste besturingssysteemversie kunt u deze informatie vinden op de APP Store wanneer u de app downloadt.

Opmerking

Bij het eerste gebruik van de ProCheck-app op uw mobiele apparaat moet u de ProCheck-app toegang verlenen tot de microfoon van uw apparaat. Anders kan uw apparaat problemen hebben bij het detecteren van de meter. Als u een dergelijk probleem tegenkomt, moet u mogelijk het privacybeleid van uw apparaat opnieuw instellen. U kunt ook de ProCheck-app verwijderen en opnieuw downloaden; vergeet niet op "OK" te klikken wanneer het dialoogvenster verschijnt.

Updaten

Wanneer er nieuwe functies worden toegevoegd aan de ProCheck-app, zal de APP Store u automatisch op de hoogte stellen. Voer de updates uit zoals aangegeven om te profiteren van de nieuwste functies die we hebben ontwikkeld in uw belang.

Kwaliteitscontroles

Wanneer is het Nodig Om een Test met Testvloeistof uit te Voeren?

- Als het verplicht is volgens de lokale voorschriften in uw land.
- Als u vermoedt dat de meter of teststrips niet goed werken.
- Als uw testresultaten niet overeenkomen met hoe u zich voelt, of als u denkt dat de meetresultaten niet accuraat zijn.

- Om het testproces te oefenen; of
- Wanneer je de meter hebt laten vallen of je wanneer je denkt dat deze beschadigd is

Teststrips, controlevloeistoffen, een prikpen of steriele lancetten zijn mogelijk niet inbegrepen in de kit (controleer de inhoud op uw productverpakking). Ze kunnen afzonderlijk worden gekocht. Zorg ervoor dat u deze benodigde items voor de test van tevoren heeft.

Het Uitvoeren van een Test met Testvloeistof

Om een controle-oplossingstest uit te voeren, heeft u het volgende nodig: uw mobiele apparaat, de meter, de teststrip en de controle-oplossing. Zorg ervoor dat u de juiste controle-oplossing heeft die overeenkomt met uw teststrip.

1. Sluit de meter aan op de telefoon

Tik op het ProCheck-pictogram om de app te openen en verbind de meter met uw apparaat. Er verschijnt een bericht "Wachten op apparaatverbinding" op het scherm. Zodra de meter succesvol is verbonden met uw apparaat, verschijnt er een ander bericht waarin u wordt aangemoedigd om de teststrips in te voegen.

2. Kalibratie Vóór het Testen (voor β -ketonen- of totaal cholesteroltests)

U moet de meter kalibreren telkens wanneer u een nieuwe verpakking β -ketonen- of totaal cholesterolteststrips begint te gebruiken door de meter in te stellen met de juiste code. Testresultaten kunnen onnauwkeurig zijn als het weergegeven codenummer op het display niet overeenkomt met het nummer dat op de teststripfles of folieverpakking is afgedrukt.

De Meter Coderen

Plaats de codechip en wacht tot het codenummer op het display verschijnt.

Opmerking

Zorg ervoor dat het weergegeven codenummer, de codechip en de teststripfles of folieverpakking hetzelfde zijn. De codechip moet binnen de vervaldatum zijn, anders kan er een foutmelding verschijnen.

Het Codenummer Controleren

Je moet ervoor zorgen dat het getoonde codenummer overeenkomt met het nummer op je teststripflacon of folieverpakking voordat je verder gaat. Als ze overeenkomen, kun je doorgaan met je test. Als de codes niet overeenkomen, stop dan met testen en neem contact op met de klantenservice voor hulp.

Opmerking

Het codenummer voor β -keton- of totale cholesterolteststrips bestaat uit drie cijfers, maar ze zijn absoluut niet hetzelfde. Zorg ervoor dat je de juiste strips gebruikt voor de test. Controleer goed of je de correcte strips hebt geselecteerd.

3. Breng de controleoplossing aan

Schud de controleoplossing flacon goed voordat je het gebruikt. Knijp de eerste druppel eruit, veeg het af en knijp vervolgens nog een druppel uit en plaats deze op de punt van de flacon dop. Houd de meter vast om de absorberende opening van de teststrip in contact te brengen met de druppel. Zodra het bevestigingsvenster volledig gevuld is, verschijnt de boodschap "Verwerken" op het scherm.

4. Lees en vergelijk het resultaat

Nadat de boodschap "Verwerken" verschijnt, wordt het resultaat van de controleoplossingstest weergegeven op het display. Vergelijk dit resultaat met het bereik dat op de teststripflacon of folieverpakking is afgedrukt en het moet binnen het bereik vallen. Als dit niet het geval is, lees dan de instructies opnieuw en herhaal de controleoplossingstest.

Opmerking

- Het bereik van de controleoplossing dat op de teststripflacon of folieverpakking is afgedrukt, is alleen bedoeld voor gebruik met de controleoplossing. Het is geen aanbevolen bereik voor jouw bloedtestniveaus.
- Voor de controleoplossingstest zal je apparaat deze meting automatisch markeren als een kwaliteitscontroletest (QC-test).
- Om verontreiniging van de controleoplossing te voorkomen, breng de controleoplossing NIET direct aan op een strip.

Belangrijke informatie over de controleoplossing

- Gebruik ALLEEN de controleoplossingen van TAIDOC met je meter.
- Gebruik de controleoplossing niet na de vervaldatum of 3 maanden na opening. Schrijf de openingsdatum op de controleoplossingflacon en gooi de resterende oplossing weg na 3 maanden.
- Het wordt aanbevolen om de controleoplossingstest uit te voeren bij kamertemperaturen tussen 20°C en 25°C (68°F en 77°F). Zorg ervoor dat je controleoplossing, meter en teststrips zich binnen het gespecificeerde temperatuurbereik bevinden voordat je gaat testen.
- Schud de flacon voor gebruik, verwijder de eerste druppel controleoplossing en veeg deze af om een zuiver monster en een nauwkeurig resultaat te garanderen.
- Bewaar de controleoplossing met de dop stevig gesloten op temperaturen tussen 2°C en 30°C (35.6°F en 86°F). Vries de oplossing NIET in.

Vorbereiden Bloedtesten

Voor de Test

Elke keer dat je een nieuwe doos β -ketonen-/totaalcholesterolteststrips gebruikt, moet je de meter kalibreren door deze in te stellen met de juiste code. Zorg ervoor dat het getoonde codenummer op de meter overeenkomt met het nummer op de verpakking van de teststrip voordat je verdergaat met de test. De testresultaten kunnen onnauwkeurig zijn als het getoonde codenummer op het scherm niet overeenkomt met het nummer dat op de teststripflacon of individuele folieverpakking is gedrukt. Als de codes niet overeenkomen, stop dan de test en neem contact op met de klantenservice voor hulp.

De lancetpen voorbereiden voor bloedtesten

Volg alsjeblieft de instructies in de bijsluiters van de prikpen over hoe je de prikpen kunt voorbereiden en een bloedmonster kunt verzamelen.

Waarschuwing

Om het risico op infectie te verminderen:

- Deel nooit de meter, lancet of prikpen met anderen.
- Gebruik altijd een nieuwe, steriele lancet. Lancetten zijn alleen bedoeld voor eenmalig gebruik.
- Voorkom dat handlotion, oliën, vuil of ander vuil in de lancetten en de prikpen terechtkomen.

De Prikplek Voorbereiden

Het stimuleren van de bloeddorstrooming door wrijving op de prikplaats vóór bloedafname heeft een significante invloed op de testwaarde. Bloed afkomstig van een niet-gewreven prikplaats vertoont meetbaar verschillende concentraties dan bloed uit de vinger. Wanneer de prikplaats voorafgaand aan de bloedafname wordt gewreven, wordt het verschil aanzienlijk verminderd. Volg de onderstaande stappen voordat je een bloedmonster afneemt:

- Was en droog je handen voordat je begint.
- Kies een prikplaats.
- Wrijf gedurende ongeveer 20 seconden over de geselecteerde prikplaats.
- Reinig de prikplaats met een watje bevochtigd met 70% alcohol en laat het aan de lucht drogen.

Een Bloedtest Uitvoeren

Om een bloedglucose-/ β -ketonen-/totaalcholesteroltest uit te voeren, heb je het volgende nodig: je mobiele apparaat, meter, bloedglucose-/ β -ketonen-/totaalcholesterolteststrip, steriele lancet en prikpen.

1. Plaats de teststrip in de meter

Tik op het pictogram van de ProCheck-app om de app te openen en verbind de meter met je apparaat. Het bericht "Wachten op apparaatverbinding" verschijnt op het scherm. Zodra de meter succesvol is verbonden met je apparaat, verschijnt het bericht "plaats de teststrip in de meter" om je aan te moedigen de teststrip in de meter te plaatsen. Volg de instructies en plaats de teststrip in de meter.

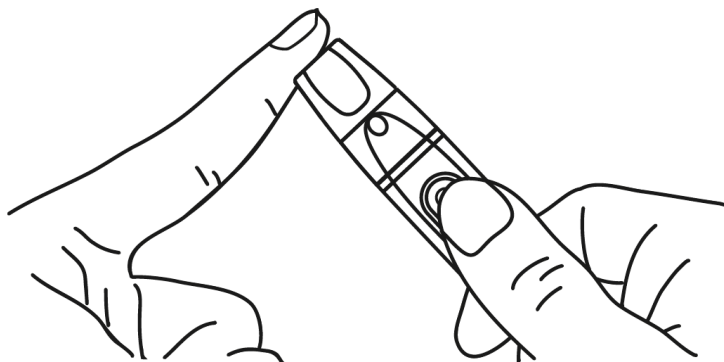
2. Selecteer de juiste meetmodus door op het scherm te tikken.

De meter biedt je drie meetmodi: algemeen, voor de maaltijd en na de maaltijd.

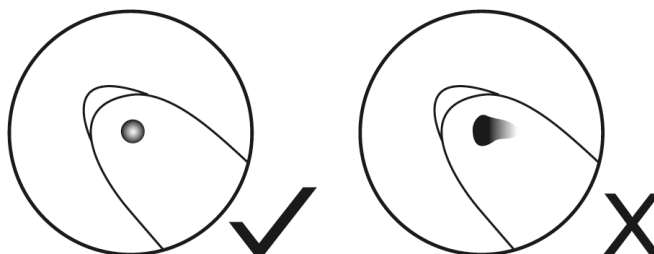
Opmerking

Als de β -ketonen-/totaalcholesterolteststrip is ingevoegd, is het niet nodig om een meetmodus te selecteren. Ga dan verder naar de volgende stap.

3. Vingertop prikken: Houd de vooraf ingestelde punt van de prikpen stevig tegen de onderkant van je vingertop. Druk op de ontgrendelknop om je vinger te prikken. Een klik geeft aan dat de punctie is voltooid.

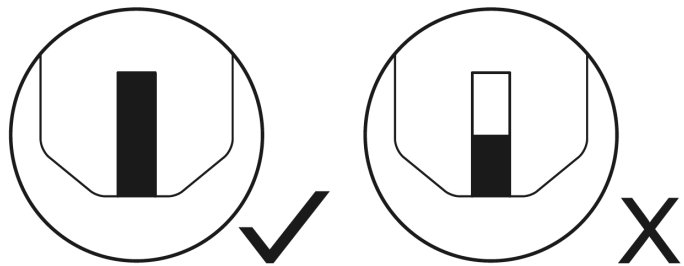


4. Het verkrijgen van een bloedmonster: Knijp voorzichtig in de geprikte plek om een druppel bloed te verkrijgen en gebruik dit als het monster voor de test. Let erop dat je het bloedmonster NIET uitveegt.



Biochemische Waarden	Benodigde hoeveelheid bloed	Benodigde tijd
Bloedglucose	0,8 microliter	5 seconden
β -ketonen	1,0 microliter	10 seconden
Totaal Cholesterol	3,0 microliter	60 seconden

5. Breng het monster aan: Breng voorzichtig de druppel bloed aan op het absorberende gat van de teststrip onder een schuine hoek. Het bevestigingsvenster moet volledig gevuld zijn als er voldoende bloed is aangebracht. Verwijder je vinger NIET totdat het bericht "verwerken" op het scherm verschijnt.



Opmerking

- Druk de geprikte plek niet tegen de teststrip aan en probeer het bloed niet uit te smeren.
- Breng altijd een bloedmonster aan nadat de teststrip in de meter is geplaatst.
- Het bevestigingsvenster moet gevuld zijn met bloed. Probeer NOOIT meer bloed aan de teststrip toe te voegen. Gooi de gebruikte teststrip weg en test opnieuw met een nieuwe.
- Als het vullen van het bevestigingsvenster problemen veroorzaakt, neem dan contact op met je zorgverlener of de klantenservice voor hulp.
- Breng geen bloed aan op de bovenkant van de teststrip.
- Elk deel van deze teststrip kan worden aangeraakt en de meting zal niet worden beïnvloed.

6. Lees je resultaat

Het resultaat van je test verschijnt na het bericht "Verwerken". Het resultaat wordt automatisch opgeslagen in het geheugen.

7. Verwijder de gebruikte teststrip

Verwijder de teststrip met de hand en gooi de strip weg in een afvalcontainer. Volg altijd de instructies in de bijsluiter van de prikpen bij het verwijderen van de lancet.

Waarschuwing

- De gebruikte lancet en teststrip worden beschouwd als biologisch gevaarlijk afval. Gooi ze zorgvuldig weg volgens de lokale regelgeving.
- Maak de meter en prikpen schoon en desinfecteer ze na elke test.

Display Berichten en Problemen Oplossen

Hier volgt een samenvatting van de weergaveberichten. Als de app een foutmelding weergeeft, volg dan de acties voor de foutmelding zoals beschreven in de onderstaande tabel. Als het probleem aanhoudt, neem dan contact op met de lokale klantenservice voor hulp.

Bloedglucosetest

Bericht	Wat het betekent
Lo	< 10 mg/dL (0.56 mmol/L)
Hi	> 700 mg/dL (38.9 mmol/L)

B-ketonetest

Bericht	Wat het betekent
Lo	< 0,1 mmol/L
Hi	> 8,0 mmol/L

Totaal cholesteroltest

Bericht	Wat het betekent
Lo	< 100 mg/dL (2.5 mmol/L)
Hi	> 400 mg/dL (10.3 mmol/L)

Waarschuwing

De gebruiker kan in de instellingenmodus het streefbereik voor glucose/ketonen/cholesterol instellen op basis van zijn/haar huidige situatie na overleg met de arts, om een betere controle te krijgen.

Bericht	Foutcode	Fout Bericht	Wat te doen
Accessoire	Err. 23	Probleem met de meter	Neem contact op met de klantenservice voor hulp.
	Err. 41		
	Err. 42		
Temperatuur	Err. 25	Temperatuur van het systeem is onder het minimum	De temperaturen van het systeem moeten liggen tussen 10°C en 40°C liggen. Probeer opnieuw een test af te nemen wanneer de temperatuur binnen deze waarden valt.
	Err. 26	Temperatuur van het systeem is boven het maximum	
Strip	Err. 24	De teststrips is gebruikt	Herhaal met een nieuwe teststrip
	Err. 27	De codechip is verlopen	Herhaal met een nieuwe code chip
	Err. 28	De data op de codechip is incorrect	Neem contact op met de klantenservice voor hulp.
	Err. 29	De teststrip is ongeldig	Herhaal met een nieuwe code chip. Neem contact op met de klantenservice voor hulp als het probleem zich blijft voordoen.
	Err. 30		
	Err. 53	De teststrip is verlopen	
Meting	Err. 40	De teststrips is verwijderd tijdens het meten	Herhaal de test met een teststrip
	Err. 45	Bloeddruppel is te klein	
	Err. 51	HCT fout	
	Err. 52	Geen code informatie	Gebruik eerst de codechip

Gedetailleerde Informatie

Referentiewaarden

De meter voorziet je van resultaten die gelijk zijn aan de waarden van het bloedplasma. De gewenste bloedwaarden voor glucose zijn:

Nuchter maag, voor een maaltijd: onder de 6,1 mmol/l

Twee uur na een maaltijd: onder de 7,8 mmol/l

Zie <https://www.diabetesfonds.nl/over-diabetes/heb-ik-diabetes/wat-zijn-normale-bloedsuikerwaarden> voor meer informatie

β-Ketone Verwachte Waarden

De β-Ketone-test meet Beta-Hydroxybutyraat (β - OHB), de belangrijkste van de drie β-Ketone-lichamen in het bloed.

Normaal gesproken worden niveaus van β -OHB verwacht lager te zijn dan 0,6 mmol/L. β -OHB-niveaus kunnen toenemen als een persoon vast, intensief sport of diabetes heeft en ziek wordt. Als uw β -Ketonen resultaat 0,0 mmol/L is, herhaal dan de β -Ketone-test met nieuwe teststrips. Als dezelfde melding opnieuw verschijnt of het resultaat niet overeenkomt met hoe u zich voelt, neem dan contact op met uw zorgverlener.

Volg het advies van uw zorgverlener voordat u wijzigingen aanbrengt in uw diabetesmedicatieprogramma. Als uw β-Ketonen resultaat tussen 0,6 en 1,5 mmol/L ligt, kan dit duiden op de ontwikkeling van een probleem dat medische hulp vereist. Volg de instructies van uw zorgverlener.

Uiteraard kan het ook zijn dat uw bloedketonen hoger liggen vanwege het volgen van een kerogeen dieet, dit is een normaal fysiologisch verschijnsel.

Raadpleeg uw zorgverlener om een streefwaardebereik te bepalen dat het beste bij u past.

De meter geeft u resultaten die equivalent zijn aan plasma. Het resultaat dat u krijgt van uw meter kan enigszins verschillen van uw laboratoriumresultaat als gevolg van normale variatie. Meterresultaten kunnen worden beïnvloed door factoren en omstandigheden die laboratoriumresultaten niet op dezelfde manier beïnvloeden. Om een nauwkeurige vergelijking te maken tussen meter- en laboratoriumresultaten, volgt u de onderstaande richtlijnen.

Voordat u naar het laboratorium gaat:

Raadpleeg uw zorgverlener. Als uw zorgverlener aanbeveelt om te vasten voordat u naar het kantoor of laboratorium gaat om de metervingerprikresultaten te vergelijken met de laboratoriumveneuze resultaten, dient u de instructies van uw zorgverlener te volgen. Neem uw meter mee naar het laboratorium.

Tijdens uw verblijf in het laboratorium:

- Zorg ervoor dat de monsters voor beide tests binnen 15 minuten na elkaar worden afgenomen en getest.
- Was uw handen voordat u een bloedmonster neemt.

Gebruik alleen vers capillair bloed van de vinger voor het testen op uw meter. Er kan steeds variatie zijn in het resultaat omdat de bloedglucose/β-Ketonen/cholesterolniveaus in korte tijd aanzienlijk kunnen veranderen, vooral als u recentelijk heeft gegeten, lichamelijk actief bent geweest, medicatie heeft ingenomen of stress heeft ervaren.

Bovendien kan het bloedglucosegehalte van een vingerprik hoger zijn dan bloed dat uit een ader (veneus monster) wordt afgenomen voor een laboratoriumtest², vooral als u recentelijk heeft gegeten. Factoren zoals de hoeveelheid rode bloedcellen in het bloed (een hoog of laag hematocrietgehalte) of het verlies van lichaamsvocht (uitdroging) kunnen ook een verschil veroorzaken tussen het resultaat op de meter en het laboratoriumresultaat.

Introductie van de PROCHECK APP

Home

De meter slaat de bloedglucose/ β -ketonen/totaal cholesterol testresultaten op, samen met de bijbehorende datums en tijden, op in het geheugen van uw apparaat.

Om het laatste testresultaat samen met de datum, tijd en meetmodus op uw apparaat te bekijken, drukt u op "Home" in de menubalk.

Data

Om de gegevens op uw apparaat te bekijken, drukt u op "Data" in de menubalk. U ziet het totale aantal records voor alle bloedglucose/ β -ketonen/totaal cholesterol testresultaten. Druk op het individuele resultaat en er verschijnt een pop-up venster. Vervolgens kunt u persoonlijke notities invoeren om nieuwe informatie toe te voegen voor die individuele meting. U kunt op elk moment bewerken door op de bestaande notities te tikken.

Analyse

De analysefunctie is ontworpen om u inzicht te geven in de verdeling van uw bloedglucose/ β -ketonen/totaal cholesterol metingen in percentages, weergegeven met de 7D, 14D, 1M, 2M en 3M analyse, gemiddelde analyse en hoogste en laagste waarden.

1. Om de analyse op uw apparaat te bekijken, drukt u op "Analyse" in de menubalk. U kunt de knoppen 7D, 14D, 1M, 2M of 3M bovenaan selecteren om te wisselen tussen de verschillende periodes.
- 2.
3. Vervolgens kunt u de trendgrafiek bekijken door op de knop aan de linksonder te tikken. U kunt de knoppen 7D, 14D, 1M, 2M of 3M bovenaan selecteren om te wisselen tussen de periodes. Tik op "Kruisknop" aan de rechterbovenzijde om terug te keren naar de analysepagina.
- 4.
5. Een extra item is alleen voor bloedglucose-testresultaten. U kunt uw gemiddelde waarde bekijken in vergelijking met de geschatte HbA1c-waarde voor de afgelopen 3 maanden om een beter inzicht te krijgen in de effectiviteit van de diabetesbeheersing.

Instellingen

Selecteer "Instellingen" in de menubalk. U kunt instellen om uw testresultaten automatisch te uploaden naar TeleHealth Service. Via deze service kan de zorgverlener uw gegevens gemakkelijk bekijken en beheren. Tik op het gedeelte "TeleHealth Service" om naar de instellingen voor gegevensupload te gaan.

Tik op het gedeelte "Exporteren" om de e-mail- en notitie-instellingen voor de gegevensexport in te voeren.

U kunt ook uw persoonlijke profielgegevens en streefbereik instellen in de gedeelten "Profiel" en "Gezondheidsdoel".

Het gedeelte "Over" is bedoeld om de demomodus in of uit te schakelen.

Onderhoud

Zorg voor uw meter

Om te voorkomen dat de meter en de teststrips vuil, stof of andere verontreinigingen aantrekken, wast u uw handen grondig met water en zeep voor en na gebruik.

Waarom reiniging en desinfectie moeten worden uitgevoerd

Reiniging en desinfectie zijn verschillend. Reinigen is het proces van het verwijderen van vuil (bijv. voedselresten, vet, stof), terwijl desinfectie het proces is van het doden van ziektekiemen (bijv. bacteriën en virussen).

Wanneer de meter schoonmaken en desinfecteren

Maak de meter schoon wanneer u vuil ziet. U moet de meter minstens één keer per week desinfecteren om infectie te voorkomen.

Hoe de meter schoonmaken en desinfecteren

De meter moet worden schoongemaakt voordat desinfectie plaatsvindt. Gebruik een desinfecterend doekje om de blootgestelde oppervlakken van de meter grondig schoon te maken en eventueel zichtbaar vuil, bloed of andere lichaamsvloeistoffen te verwijderen. Gebruik een tweede doekje om de meter te desinfecteren. Gebruik GEEN organische oplosmiddelen om de meter schoon te maken.

Voor het reinigen en desinfecteren van de meter raden we aan desinfecterende doekjes te gebruiken.

Desinfectieprocedures

1. Veeg alle uitwendige oppervlakken van de meter af met een gevouwen desinfecterend doekje, drie keer verticaal en drie keer horizontaal. Houd de meter zo vast dat de teststripgleuf naar beneden wijst en veeg het gebied rond de gleuf af, maar zorg ervoor dat er geen overtollige vloeistof naar binnen komt. Houd de meter gedurende minimaal 2 minuten vochtig met de desinfectieoplossing die in het doekje zit, bijvoorbeeld Micro-Kill+™ doekjes.



2. Verwijder het doekje. Laat het oppervlak van de meter volledig drogen.
3. Gooi de gebruikte doekjes weg en hergebruik ze nooit. Gebruikers dienen hun handen grondig te wassen met water en zeep na het hanteren van de meter, prikapparaat of teststrips.

Onjuiste reiniging en desinfectie van het systeem kan leiden tot een storing van de meter. Als u vragen heeft, neem dan contact op met de lokale klantenservice voor assistentie.

Dit apparaat is gevalideerd om tot 10950 reinigings- en desinfectiecycli te weerstaan met gebruik van het aanbevolen desinfecterende doekje. Het geteste aantal cycli is geschat op 10 reinigings- en desinfectiecycli per dag gedurende 3 jaar. De meter dient te worden vervangen na het gevalideerde aantal reinigings- en desinfectiecycli of na de garantieperiode, afhankelijk van wat zich het eerst voordoet.

Stop met het gebruik van de meter als u tekenen van verslechtering ziet, zoals:

- Barsten in de buitenbehuizing van de meter.

- De meter kan niet worden verbonden met persoonlijke apparaten.
- De kleur of bedrukking op de behuizing is abnormaal.
- Krassen of schaafplekken op de meter zijn erger dan acceptabel.

Neem contact op met het Customer Care Service Center voor een vervangende meter als een van de tekenen van verslechtering wordt opgemerkt.

OPMERKING

- Reinig en desinfecteer de meter NIET tijdens het uitvoeren van tests.
- Als de meter door een tweede persoon wordt bediend, moet de meter en het prikapparaat worden gedesinfecteerd voordat ze door de tweede persoon worden gebruikt.
- Laat de reinigings- en desinfectieoplossing niet in de testgleuf of de connector komen.
- Als er vocht in de teststripgleuf komt, veeg het dan weg met een hoek van een tissue.
- Droog de meter altijd grondig voordat u hem gebruikt.
- Spuit de meter niet direct in met reinigungsoplossingen, vooral niet met op water gebaseerde oplossingen (bijv. zeepwater), omdat dit de oplossing in het binnenste van de behuizing kan laten binnendringen en de elektronische componenten of de schakeling kan beschadigen.

Weggoien van de meter

De gebruikte meter moet worden behandeld als een besmet item dat een risico op infectie kan dragen tijdens het meten. De meter moet worden afgevoerd volgens de lokale voorschriften.

Zorg voor uw glucose-, β -ketonen- en cholesterolteststrips

- Bewaarcondities: 2°C tot 30°C (35,6°F tot 86,0°F), relatieve luchtvochtigheid tussen 10% en 85%. Vries de teststrips NIET in.
- Gebruik de teststrip direct nadat deze uit de folieverpakking is gehaald en transfer deze niet naar een andere container.
- Bewaar de teststrip op een koele, droge plaats. Houd ze uit direct zonlicht en hitte.
- Raak de teststrip aan met schone en droge handen.
- Gebruik geen teststrips na de vervaldatum. Dit kan leiden tot onnauwkeurige resultaten.
- Buig, knip of verander de teststrip op geen enkele manier.
- Houd de stripcontainer buiten het bereik van kinderen, aangezien de dop en de teststrip verstikkingsgevaar kunnen opleveren. Als ze worden ingeslikt, raadpleeg dan onmiddellijk een zorgverlener voor hulp.

Specificaties

Modelnummer: Procheck Smart

Afmetingen: 51,2 (L) x 37,68 (B) x 9,7 (H) mm

Gewicht: 9,0 g

Stroombron: iOS-apparaat

Geheugen: 1 set

Externe uitvoer: Lightning-connector

Automatische detectie van monsterbelading

Automatische detectie van elektrode-invoer

Temperatuurwaarschuwing

Operationele omstandigheden:

10°C tot 40°C (50°F tot 104°F), tussen 10% en 85% R.V.
(niet-condenserend)

Opslag-/transportcondities meter:

-20°C tot 60°C (-4°F tot 140°F), tussen 10% en 93% R.V.

(niet-condenserend)

Opslag-/transportcondities strips:

Bloedglucose: 2°C tot 30°C (35,6°F tot 86°F) en 10% tot 85% R.V.
(niet-condenserend); β -Ketonen, totaal cholesterol: 2°C tot 30°C (35,6°F tot 86°F) en 10% tot 85% R.V. (niet-condenserend)

Meeteenheden:

Bloedglucose / totaal cholesterol: mg/dL of mmol/L

β -Ketonen: Vaste mmol/L

Meetbereik:

Bloedglucose: 10 tot 700 mg/dL (0,56 tot 38,9 mmol/L)

β -Ketonen: 0,1 tot 8,0 mmol/L

Totaal cholesterol: 100 tot 400 mg/dL (2,5 tot 10,3 mmol/L)

Verwachte levensduur: 5 jaar

Operationele hoogte: Tot 2000m, voor gebruik binnenshuis

Mate van vervuiling: Vervuilingsgraad 2