



lifegoods

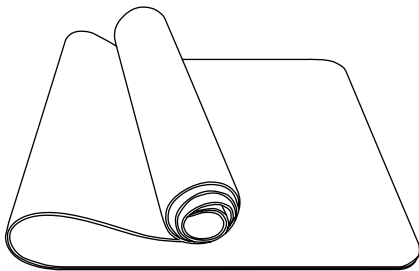
# Gebruiksaanwijzing - Yogamat User Manual - Yoga Mat

---

Model: LG1016/ LG1017/ LG1018/ LG1019

Gebruiksaanwijzing  
User Manual

NL	p.2-4
ENG	p.5-7

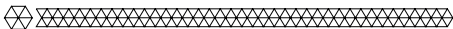


**RoHS**

MADE IN CHINA



Lees de instructies  
Please read the manual



## ▶ **Introductie**

- Bedankt dat je hebt gekozen voor één van onze LifeGoods producten. Volg te allen tijde de veiligheidsvoorschriften voor veilig gebruik. Mochten er vragen zijn over het product, neem dan contact met ons op via email: [service@lifegoods.nl](mailto:service@lifegoods.nl)
- De LifeGoods Yogamat is gemaakt van eco-vriendelijk materiaal en is latexvrij en PVC-vrij. Uitgerust met een antislip laag voor optimale grip. Met een dikte van 0,6 mm voor extra comfort en ondersteuning. Licht van gewicht en inclusief draagriem, zodat je hem makkelijk mee kan nemen.

## ▶ **Waarschuwingen en Veiligheidsinstructies**

- ⚠ Let erop dat het verpakkingsmateriaal niet in handen komt van kinderen. Zij kunnen erin stikken!
- ⚠ Lees voor gebruik de gebruiksaanwijzing aandachtig door en bewaar deze goed!
- De Yogamat is ontworpen en bedoeld voor privégebruik.
- Gebruik de Yogamat niet voor commerciële doeleinden.
- Pas op met springen of andere bewegingen waarbij je kan vallen of de mat kan verschuiven. Deze kunnen verwondingen of letsel veroorzaken.
- Laat kinderen of mensen met een fysieke of mentale beperking alleen gebruik maken van de Yogamat en de draagriem als er een toezichthouder bij is, die verantwoordelijk is voor de veiligheid van de gebruiker.
- Let op: de yogamat en de draagriem kunnen een risico op verstikkingsgevaar vormen voor kinderen en huisdieren!
- Raadpleeg voor gebruik een arts als je:  
Zwanger bent; Blessures hebt; Een aandoening hebt die verergert kan worden door beweging.  
Stop met gebruik als je duizelingen, pijn of ongemak ervaart.
- Let op met stretchen en bewegen: doe altijd een warming-up en overbelast jezelf niet.
- Houd de mat uit de buurt van hittebronnen.

## **Inhoud Verpakking**

- LifeGoods Yogamat  
Model LG1016 EAN 8720195250791 (zwart/groen)  
Model LG1017 - EAN 8720195250807 (zwart/grijs)  
Model LG1018 - EAN 8720195250814 (paars/roze)  
Model LG1019 - EAN 8720195250821 (lichtblauw/blauw)

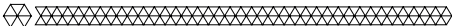
### **Bijgevoegde accessoires**

- 1x Handleiding
- 1x Draagriem



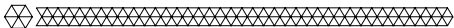
## **Producteigenschappen**

- Grootte: 183,00 x 61,00 x 0,6 cm
- Gewicht: 0,83 kg
- Kleur: Zwart/groen, zwart/grijs, paars/roze, lichtblauw/blauw
- Materiaal: eco-vriendelijk TPE
- Latexvrij
- PVC-vrij
- Antislip
- Sweat proof
- Optimale ondersteuning



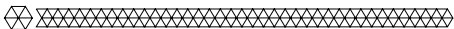
## **Onderhoud en Opslag**

- Maak de Yogamat één keer per week schoon, of wanneer nodig. Gebruik een vochtige doek met zeepsop of twee koppen water gemengd met vier druppels wasmiddel om de Yogamat te reinigen. Droog de mat af met een schone doek. Stop de mat niet in de droger of wasmachine. Rol de mat op met het logo naar buiten en bewaar hem op een droge, schone plek en niet in extreem hoge of lage temperaturen of voor een langere periode in de volle zon. Dit kan de mat uitdrogen.



## **Weggoien - Recyclen**

- Denk aan het milieu en lever een bijdrage aan een schonere leefomgeving! Gooi de yogamat aan het einde van zijn levensduur niet weg met het normale huisvuil, maar lever het in op een door de overheid aangewezen inzamelpunt om het te laten recyclen.

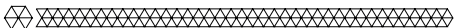


## **Service en Garantie**

- Indien je service of informatie nodig hebt omtrent je product, schroom dan niet en stuur een e-mail naar [service@lifegoods.nl](mailto:service@lifegoods.nl)

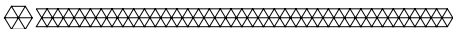
Wij verlenen 2 jaar garantie op onze producten. De klant dient een aankoopbewijs te kunnen tonen en de garantie dient binnen een periode van 2 jaar na de aankoopdatum geldend worden gemaakt.

Let op de garantie geldt niet: bij schade veroorzaakt door onjuist gebruik of reparatie; voor aan slijtage onderhevige onderdelen; voor gebreken waarvan de klant bij aankoop op de hoogte was; bij defecten door eigen schuld van de klant, bij schade door derden.



## **Disclaimer**

- Veranderingen onder voorbehoud; specificaties kunnen veranderen zonder opgaaf van redenen.



## ▶ Introduction

- Thank you for choosing our LifeGoods product! Please always follow the instructions for safe usage. If you have any questions about the product or experience any problems, please contact us by email: [service@lifegoods.nl](mailto:service@lifegoods.nl)
- The LifeGoods Yoga Mat is made from eco-friendly material and is completely latex and PVC free. Equipped with an anti-slip layer to ensure optimal grip. The mat has a thickness of 0,6 mm and provides extra comfort and support. Lightweight and including a carrying strap, so you can take your mat with you, wherever you go!

## ▶ Warnings and Safety Instructions

- ⚠ Please ensure that the packaging is kept out of the reach of children! Risk of suffocation!
- ⚠ Make sure to keep this user manual. Read the manual carefully before using your LifeGoods Yoga Mat!
- The Yoga Mat is designed and intended for private, non-commercial use only.
- Be cautious when jumping or making movements that can cause you to fall or the mat to slip, to avoid injuries.
- Children and persons with physical, sensory or mental disabilities should ONLY use the Yoga Mat and Carrying Strap when they are supervised by a person responsible for their safety.
- Caution: the Yoga Mat and Carrying Strap pose a risk of suffocation for children and pets. Consult a physician before using your Yoga Mat if you: Are pregnant; Have any injuries; Have a condition that could worsen if you exercise.
- Stop using the Yoga Mat if you experience dizziness, pain, or discomfort.
- Be cautious when stretching and moving: always do a warm-up and do not overstretch or strain your muscles.
- Keep the Yoga Mat away from heat sources.

## ▶ Contents of Package

- LifeGoods Yoga Mat  
Model LG1016 EAN 8720195250791 (black/green)  
Model LG1017 - EAN 8720195250807 (black/grey)  
Model LG1018 - EAN 8720195250814 (purple/pink)  
Model LG1019 - EAN 8720195250821 (light blue/blue)

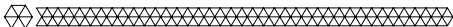
### Included Accessories

- 1x Manual
- 1x Carrying Strap



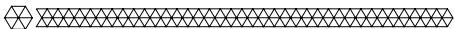
## ▶ Product Features

- Size: 183,00 x 61,00 x 0,6 cm
- Weight: 0,83 kg
- Colour: Black/green, black/grey, purple/pink, light blue/blue
- Material: eco friendly TPE
- Latex free
- PVC free
- Anti-slip
- Sweat proof
- Optimal Support



## ▶ Maintenance and Storage

- Clean the Yoga Mat once a week or when necessary. Use a damp towel and soapy water or mix two cups of water with four drops of detergent to clean the mat. Dry the mat with a clean towel. Do not put the mat in the washing machine or dryer. After use, roll up the mat with the logo turned outwards and store it in a dry, clean space. Do not store the mat in extreme high or low temperatures, or in direct sunlight for an extended period of time. This might dry out the mat.



## **Disposal - Recycle**

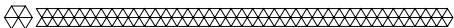
- Contribute to a cleaner living environment! Do not dispose of the Yoga Mat with the household waste. For proper recycling, please take these products to a designated collection point. Please contact your local authority or your household waste disposal service for further details of your nearest designated collection point.



## **Service and Warranty**

- If you need service or information regarding your product, please contact the LifeGoods Customer Support at [service@lifegoods.nl](mailto:service@lifegoods.nl)

LifeGoods provides a 2 year warranty on its products. To obtain service during the warranty period, the product needs to be returned with a proof of purchase. Product defects have to be reported within 2 years from the date of purchase. This warranty does not cover: damages caused by misuse or incorrect repair; parts subject to wear; defects that the customer was aware of at the time of purchase; damages or defects caused by customer neglect; damages or defects caused by third parties.



## **Disclaimer**

- Changes reserved; specifications are subject to change without stating grounds for doing so.

**LifeGoods B.V.**  
Wisselweg 33  
1314CB Almere  
Netherlands  
08/2020 - V.1