

Je baard knippen: volg deze 5 stappen

Stap 1:

Begin altijd met een schone en droge baard. Was je baard grondig met shampoo en gebruik daarna eventueel een verzorgend product. Je baard knippen met een schaar vereist een geoefende hand, dus het duurt misschien even voor je het onder de knie hebt. Knip voor een grote spiegel en bij goed licht.

Stap 2:

Zorg voor iets waarmee je de haartjes op kunt vangen, zoals onze baardshort.

Stap 3:

Kam je baard. Kammen verwijdert klitten en maakt het gemakkelijker om je baard te knippen en/of te trimmen.

Stap 4:

Kam je baard recht, van je oor naar je kaak, met de groeirichting mee. Gebruik de kam als ondersteuning en knip het haar af dat zich aan de buitenkant van de kam bevindt. Knip voorzichtig en rustig; meer afknippen kan altijd nog.

Stap 5:

Kam je baard om er zeker van te zijn dat je baardlengte overal gelijk is. Knip tot slot je snor en kin. Kam bij je snor de haren recht naar beneden. Knip alle haren weg die over je lip vallen, in een rechte lijn.

Het kan zijn dat je na maanden kweken en baard, bakkebaarden en snor trimmen moet constateren dat je nog steeds dunnere plekken hebt her en der. Dan is de kans groot dat je nooit een enorme volle houthakkersbaard zult kunnen laten groeien. Maar dit betekent niet het einde van jouw baard-project. Leer je baardgroei kennen door hem goed te bekijken. En pas je stijlkeuze eventueel aan. Heb je bijvoorbeeld geen haargroei op de wangen? Ga dan voor een goatee. Minder baardhaar op je kin? Verleg de focus naar je snor of bakkebaarden. Bepaal welke mogelijkheden je hebt door online eens te kijken bij afbeeldingen, of ontwikkel zelf je eigen ontwerp !

Je baard verzorgen

Je baardverzorging is compleet als je de haren eens in de zoveel tijd ook verwent met verzorgende producten. Ga los met baardshampoo, baardzepen, baardolie en baardbalsem en geef je baard de aandacht die hij verdient. Maar wanneer gebruik je ze nu en wat doet het?

- Baardzeep of baardshampoo – dit gebruik je om je baardharen schoon te wassen. 2 á 3 keer per week is voldoende.
- Baard conditioner – deze kan je gebruiken na het wassen van de baard om een totale voeding van de baard te krijgen, zonder dat hij uitdroogt of stug wordt. (2-3 minuten laten inwerken, daarna goed spoelen)
- Baardbalsem – hiermee verzorg je je baardharen en breng je je baard gemakkelijk in model. Hij krijgt er ook een mooie glans van.
- Baardolie –verzorgt, voedt en voorziet je baard van een mooie glans en een lekker geurtje.

Hoe nu verder?

Baardverzorging houdt nooit op, dus houd de lengte je baard regelmatig bij door hem te knippen of te trimmen en scheren. Een vuistregel is dat kortere stijlen meer onderhoud vergen dan langere, omdat een extra millimeter groei meer opvalt als je baard of snor kort is. Draag je een korte stijl, maak dan elke dag of om de dag wat tijd vrij om je baard op de juiste lengte te houden. Bij een langere baard is één of twee keer per week voldoende.

Vergeet je baard niet te kammen. En zorg er tot slot voor dat je regelmatig verzorgende producten gebruikt. Zo krijg je de mooie, glanzende, heerlijk ruikende baard die je wilt!