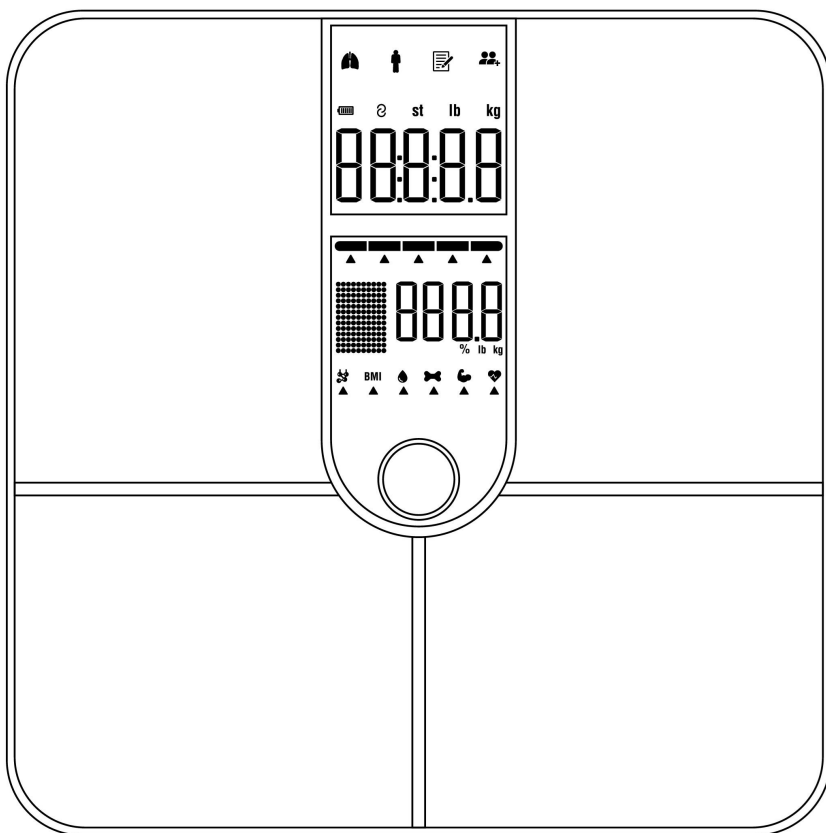


Dymac

Handleiding – **Slimme Weegschaal**
User Manual – **Smart Scale**



Quantum Fit

NL - Nederlands5

INLEIDING6

BEOOGD GEBRUIK 6

HET PAKKET 7

☐ Inhoud7

☐ Uitpakken 7

☐ Veiligheid Tijdens het Uitpakken 8

TECHNISCHE GEGEVENS 9

PRODUCT ONDERDELEN10

HET SCHERM 10

DUBBEL SCHERM WEERGAVE VOLGORDE12

VOOR HET EERSTE GEBRUIK 12

METINGEN13

BELANGRIJK 14

DE FITDAYS-APP 15

☐ De App Installeren15

☐ Offline gebruik / Online gebruik 15

☐ Hoe Gebruik je de Fitdays-app? 17

☐ Speciale Voorzorgsmaatregelen Tijdens het Gebruik 26

BATTERIJ EN FOUTMELDINGEN26

PROBLEMEN OPLOSSEN27

VEILIGHEIDSINSTRUCTIES29

☐ Algemene Apparaat Veiligheid 30

☐ Personen & Gebruik 31

☐ Elektronica	31
☐ Hitte & Koeling	32
☐ Water	32
☐ Batterij Veiligheid	33
☐ Medische overwegingen	35
REINIGING	35
ONDERHOUD & SERVICE	36
OPSLAG & TRANSPORT	37
AFVALVERWERKING & RECYCLAGE	38
☐ Apparaat Verwijdering	38
☐ Batterij Verwijdering	39
☐ Verpakkingsmateriaal Verwijdering	39
GARANTIE & AANSPRAKELIJKHEID	40

EN - English **42**

INTRODUCTION **43**

INTENDED USE **43**

THE PACKAGE **44**

☐ Contents 44

☐ Unpacking 44

☐ Safety During Unpacking 45

TECHNICAL DATA **46**

PRODUCT PARTS **47**

THE DISPLAY **47**

DUAL SCREEN DISPLAY SEQUENCE **49**

BEFORE FIRST USE **49**

MEASUREMENTS **50**

IMPORTANT **51**

THE FITDAYS APP **52**

☐ Installing the App 52

☐ Offline Use / Online Use 52

☐ How to Use the Fitdays App? 54

☐ Special Cautions During Use 63

BATTERY AND FAULT REMINDERS **63**

TROUBLESHOOTING **64**

SAFETY INSTRUCTIONS **66**

☐ General Device Safety 67

☐ Persons & Use 68

☐ Electronics 68

☐ Heat & Cooling 69

☐ Water 69

☐ Battery Safety 70

☐ Medical Considerations 72

CLEANING 72

MAINTENANCE & SERVICE 73

STORAGE & TRANSPORT 74

DISPOSAL & RECYCLING 75

☐ Device Disposal 75

☐ Battery Disposal 76

☐ Packing Material Disposal 76

WARRANTY & LIABILITY 77



Deze handleiding hoort bij de **Dymac** Quantum Fit Slimme Weegschaal en bevat belangrijke informatie over de veiligheid, gebruik en afvalverwerking. Lees de handleiding zorgvuldig door en volg de instructies en waarschuwingen om te zorgen voor je eigen veiligheid en de veiligheid van anderen.

Bewaar de handleiding voor verdere referentie, zelfs als je bekend bent met het product. Zorg ervoor dat je deze handleiding bijsluit wanneer je dit product doorgeeft aan derden.

De afbeeldingen in de handleiding zijn alleen ter illustratie en kunnen lichtjes afwijken van het product. **Dymac** is in dat geval niet verplicht de handleiding aan te passen. Gebruik het werkelijke product als referentie.

De schermafbeeldingen van de 'Fitdays'-app die in deze gids worden weergegeven, kunnen er anders uitzien dan de schermafbeeldingen die momenteel in je app te zien zijn vanwege frequente updates en verbeteringen.

INLEIDING

Bedankt voor het kiezen van een **Dymac** product. Om een juist en veilig gebruik van het product te garanderen, dien je de handleiding voor gebruik zorgvuldig te lezen. Volg altijd de instructies om schade of letsel te voorkomen.

Ons product voldoet aan de volgende wettelijke nationale en Europese eisen:



CE markering:

De CE-markering (een acroniem voor het Franse "conformité européenne") bevestigt dat een product voldoet aan de EU-eisen op het gebied van gezondheid, veiligheid en milieu, die de veiligheid van de consument garanderen.

Heb je vragen, opmerkingen of problemen bij het gebruik van het product, neem dan gerust contact met ons op via onze e-mail: info@dymac.nl.

Wij wensen je veel plezier met je aankoop!

BEOOGD GEBRUIK

De **Dymac** Slimme Weegschaal is ontworpen voor het meten en volgen van verschillende lichaamsgegevens en biedt gebruikers een uitgebreider beeld van hun gezondheid en conditie. Het beoogde gebruik van de Slimme Weegschaal omvat gewichtsmeting, analyse van de lichaamssamenstelling, berekening van de BMI (body mass index), gebruikersherkenning, integratie met de "Fitdays"-app en gegevenssynchronisatie met je smartphone of tablet.

Er zijn geen andere toepassingen voor dit product.



Gebruik dit product alleen zoals beschreven is in deze handleiding. Elk ander gebruik wordt als ongepast beschouwd en kan leiden tot persoonlijk letsel of materiële schade. **Dymac** is niet aansprakelijk voor schade of letsel die het gevolg is van onjuist of onzorgvuldig gebruik.

HET PAKKET

☐ Inhoud

De volgende componenten zijn bij de levering inbegrepen:

- 1x Slimme Weegschaal
- 4x AAA-batterij
- 1x Handleiding

☐ Uitpakken

Haal alles uit de verpakking en controleer op beschadigingen. Als dit het geval is, gebruik de Slimme Weegschaal dan niet. Wees zeer voorzichtig bij het openen van de verpakking om schade aan het product te voorkomen.

Controleer na het uitpakken van het product of de levering compleet is en of alle onderdelen in goede staat verkeren. Mis je een onderdeel of is er een onderdeel beschadigd, neem dan contact met ons op via e-mail: info@dymac.nl.

Verwijder voor gebruik alle verpakkingsmaterialen en stickers of etiketten.

❑ Veiligheid Tijdens het Uitpakken

Laat het verpakkingsmateriaal niet achteloos rondslingeren tijdens het uitpakken. Het kan gevaarlijk speelmateriaal worden voor kinderen. Gooi het verpakkingsmateriaal pas weg als de Slimme Weegschaal is uitgeprobeerd en werkt.



WAARSCHUWING: Plastic zakken & folies.

Houd plastic zakken en folies uit de buurt van baby's en kinderen om verstikkingsgevaar te voorkomen! Dunne folies kunnen aan de neus en mond blijven plakken en de ademhaling belemmeren.



WAARSCHUWING: Batterijen.

Deze Slimme Weegschaal wordt geleverd met de benodigde 1,5 V AAA batterijen. Wees voorzichtig bij het uitpakken en/of plaatsen van batterijen.

- Houd nieuwe en gebruikte batterijen uit de buurt van kinderen.
- Een ingeslikte batterij kan binnen twee uur interne chemische brandwonden veroorzaken en tot de dood leiden.
- Als je denkt dat batterijen zijn ingeslikt of in enig deel van het lichaam zijn geplaatst, dien je onmiddellijk medische hulp in te roepen.
- Gooi gebruikte batterijen onmiddellijk weg.



TECHNISCHE GEGEVENS

Productnaam	Slimme Weegschaal
Model	DYM1797
Serie	Quantum Fit
Merk	Dymac
Kleur	Zwart
Stroomvoorziening	4x 1,5 V AAA-batterij
Platformmateriaal	6 mm gehard glas
Scherm	Dubbel VA-scherm (Vertical Alignment Display)
Scherm grootte	107 x 59 mm
Gerelateerde app	Fitdays
Ondersteund besturingssysteem	- iOS 8.0 of hoger - Android 6.0 of hoger
Aantal accounts	Aan elk account kunnen 24 personen worden toegevoegd
Gewichtseenheid	kg/lb/st
Gewichtslimiet	5 ~ 180 kg
Gewichtsverdeling	50 g
Bedrijfstemperatuur	10 ~ 40 °C
Luchtvochtigheid tijdens bedrijf	20 ~ 90 %
Afmetingen	278 x 278 x 27 mm
Certificeringen	CE



OPMERKING:

Vanwege voortdurende verbeteringen aan ons product kunnen de technische specificaties zonder voorafgaande kennisgeving worden gewijzigd.

PRODUCT ONDERDELEN

Dubbele schermweergave

Batterijcompartiment



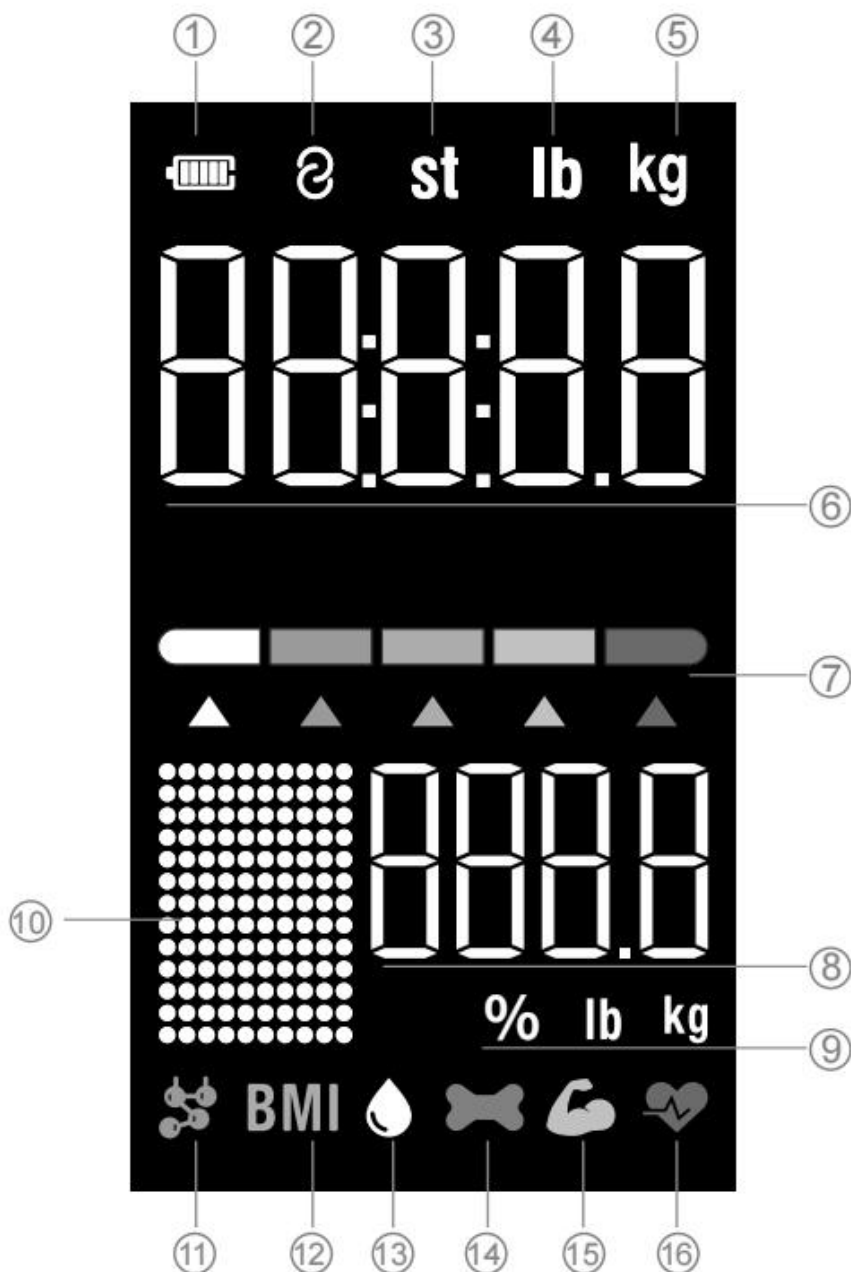
Weegplatform



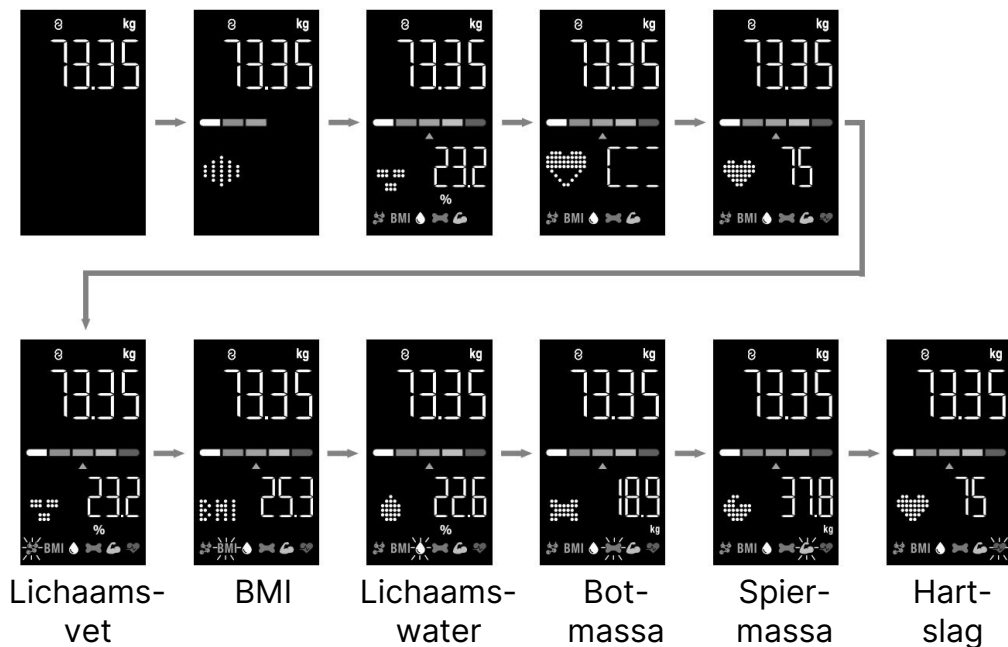
4x siliconen voet

HET SCHERM

- | | |
|------------------------------------|-----------------|
| ① Batterij-symbool | ⑨ Eenheid |
| ② Koppelingssymbool | ⑩ Patroon |
| ③ st gewichtseenheid (steen) | ⑪ Lichaamsvet |
| ④ lb gewichtseenheid (pond) | ⑫ BMI |
| ⑤ kg gewichtseenheid (kilogram) | ⑬ Lichaamswater |
| ⑥ Gewicht | ⑭ Botmassa |
| ⑦ Beoordeling van het lichaamstype | ⑮ Spiermassa |
| ⑧ Lichaamstype nummer | ⑯ Hartslag |



DUBBEL SCHERM WEERGAVE VOLGORDE



VOOR HET EERSTE GEBRUIK

1. Open het batterijcompartiment aan de onderkant van de Slimme Weegschaal. Verwijder de meegeleverde AAA-batterijen.
2. Verwijder de plastic isolatiestrip uit het batterijcompartiment.
3. Plaats de batterijen terug. Volg de richtlijnen in het batterijcompartiment om de + en - aansluitingen op elkaar af te stemmen

METINGEN

De **Dymac** Slimme Weegschaal maakt gebruik van bio-elektrische impedantie om je lichaamssamenstelling te bepalen. Het stuurt een minimale elektrische stroom (die onmerkbaar is) door je lichaam van de ene voet naar de andere, waarbij het elektrische signaal wordt gemeten nadat het door je lichaam is gegaan om verschillende aspecten van je lichaamssamenstelling te schatten.

Voor optimale nauwkeurigheid wordt aanbevolen het apparaat onder consistente omstandigheden en elke dag op ongeveer hetzelfde tijdstip te gebruiken. Activiteiten die tijdelijk invloed hebben op het gewicht, de hydratatie en de waterverdeling van je lichaam, kunnen van invloed zijn op de meetprecisie.

Om de nauwkeurigheid te verbeteren, moet je na het eten, drinken, sporten, baden of gebruik van een sauna minimaal twee uur te wachten voordat je het apparaat gebruikt.

Body Mass Index (BMI): BMI wordt berekend door je gewicht in kilogrammen te delen door het kwadraat van je lengte in meters. Het wordt vaak gebruikt om te meten of iemand onder- of overgewicht heeft.

Spiermassa: Spiermassa vertegenwoordigt de totale massa die aan spieren wordt toegeschreven, gemeten in ponden, kilogrammen of stenen.

Botmassa: Botmassa is de totale massa die aan botten wordt toegeschreven, gemeten in ponden, kilogrammen of stenen.

Lichaamsvet: Lichaamsvet is het percentage van de totale massa dat aan vet wordt toegeschreven, inclusief essentieel en opgeslagen lichaamsvet. Essentieel lichaamsvet is cruciaal voor de basisgezondheid.

Lichaamswater: Het waterpercentage geeft het aandeel van de totale massa aan dat aan vloeistoffen wordt toegeschreven en kan dienen als indicator voor je hydratatie niveau.

BELANGRIJK



Alle gegevens die door deze Slimme Weegschaal worden gemeten, dienen alleen ter referentie en mogen niet worden gebruikt voor medische diagnoses.

- Nadat het scherm op een harde en vlakke ondergrond is geplaatst, wordt het ingeschakeld wanneer het een gewicht van meer dan 5 kg waarneemt.
- Stap niet van de Slimme Weegschaal af als het scherm actief is, wat aangeeft dat het apparaat aan het meten is. Wacht tot de meting is voltooid. Vervolgens geeft het scherm de resultaten weer.
- De resultaten, inclusief gewicht, lichaamsvetpercentage, BMI, lichaamswater, botmassa, spiermassa, hartslag en lichaamstype, worden elk 2 seconden weergegeven.
- De gemeten gegevens kunnen onnauwkeurig zijn:
 - als je minderjarig bent
 - als je zwanger bent
 - tijdens of onmiddellijk na zware inspanningen
 - direct na een douche, bad of sauna
 - na het drinken van veel water of alcohol
 - tijdens of onmiddellijk na het geven van borstvoeding
 - bij verkoudheid of koorts
- Leeg je blaas voordat je gaat wegen.
- Weeg jezelf elke dag onder vergelijkbare omstandigheden en rond dezelfde tijd.
- Ga niet op de randen van de Slimme Weegschaal staan, maar ver naar het midden.

DE FITDAYS-APP

❑ De App Installeren

- ① Zoek “Fitdays” in de App Store of Google Play of scan onderstaande QR-code:



- ② Download en installeer de app op je apparaat.
- ③ Het App-pictogram verschijnt op je telefoon of tablet nadat de installatie is voltooid.



OPMERKING:

De app ondersteunt:

- iOS 8.0 of hoger
- Android 6.0 of hoger

❑ Offline Gebruik / Online Gebruik

Dit model is voorzien van een dubbel VA-scherm (Vertical Alignment Display) en biedt offline functionaliteit. Het instellen van de Slimme Weegschaal en het verbinden met de app is cruciaal voor het eerste gebruik om lichaamsvet en andere parameters te analyseren. Na de eerste installatie kun je echter gemakkelijk lichaamsvet, BMI en lichaamstypes meten zonder dat je elke keer verbinding hoeft te maken met de app. Op het VA-scherm op de Slimme Weegschaal kun je deze metingen bekijken. Het is belangrijk op te merken dat de offline meting niet wordt geactiveerd als er een gewichtsverschil groter dan 2 kg is ten opzichte van de laatste meting.

Tijdens de offline modus worden eventuele succesvolle meetresultaten automatisch gesynchroniseerd met de app tijdens de volgende verbinding tussen de Slimme Weegschaal en de app. Dit zorgt ervoor dat je gegevens naadloos worden bijgewerkt en toegankelijk zijn voor verdere analyse en tracking.

Offline gebruik: 8 kerngegevens

De geheugenchip bewaart de gegevens. Het is niet nodig om voortdurend verbinding te maken met de app.

- Gewicht
- Botmassa
- Lichaamsvet
- Spiermassa
- Lichaamswater
- Lichaamstype
- Hartslag
- BMI

Online gebruik: 17 kernmetingen

Alle functies zijn via de app te gebruiken.

- Gewicht
- BMR
- Lichaamsleeftijd
- Eiwitten
- Lichaamstype
- Spiermassa percentage
- Onderhuids vet
- Visceraal vet
- Spiermassa
- Hartslag
- Cardiale index
- BMI
- Lichaamsvet
- Lichaamswater
- Botmassa
- Skeletspieren
- Vetvrij lichaamsgewicht

❑ Hoe Gebruik je de Fitdays-app?

- ① Plaats de Slimme Weegschaal op een harde, vlakke ondergrond. Plaatsing op een tapijt of mat kan onnauwkeurige metingen of kantelen veroorzaken.
- ② Stap op de Slimme Weegschaal om hem in te schakelen. Zet Bluetooth aan op je smartphone of tablet.
- ③ Registreer je ID via e-mail of sociale media-account voor de Fitdays-app.



④ Voeg persoonlijke gegevens toe en klik op Confirm OK.

09:37

personal information

Personal information is only processed as health data. Fitdays will keep your information confidential.

Male

Female

Nickname

38967 >

Birthday

Jan.01,1995 >

Height

165cm >

Target weight

56.1kg >

Mode selection

Standard Mode >

For the accuracy of the measurement results, it is recommended that you fill in the real body data

Confirm

09:50

personal information

Personal information is only processed as health data. Fitdays will keep your information confidential.

Male

Female

Nickname

Sally2 >

Birthday

Aug.28,1998 >

Height

167 cm >

Target weight

52.1 kg >

Mode selection

Standard Mode >

For the accuracy of the measurement results, it is recommended that you fill in the real body data

Confirm

09:50

personal information

Personal information is only processed as health data. Fitdays will keep your information confidential.

Male

Female

Nickname

Sally2 >

Birthday

Aug.28,1998 >

Height

167 cm >

Target weight

52.1 kg >

Mode selection

Standard Mode >

For the accuracy of the measurement results, it is recommended that you fill in the real body data

Confirm

09:50

Sally2

Bluetooth Disconnected ⓘ

0.0

kg

95%

Initial: Please measure first

Target: 52.1kg

Message

Heart rate

Contrast -->

Weight

Body Fat

BMI

Measure

Charts

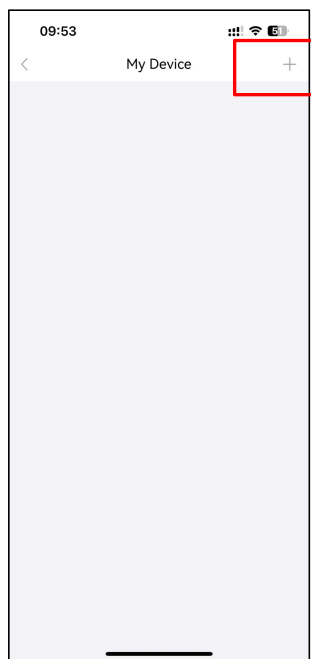
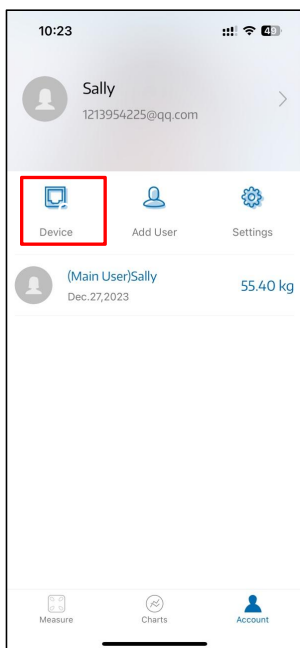
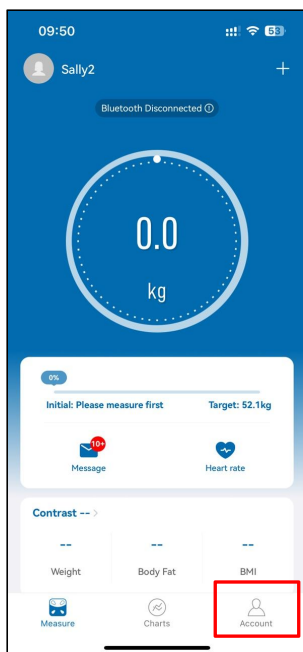
Account

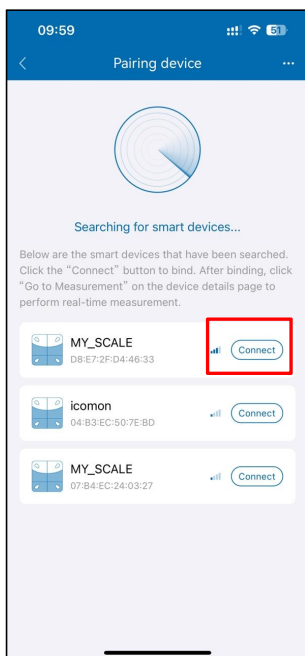
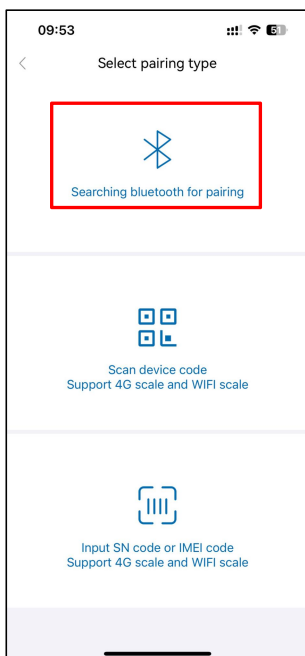


OPMERKING:

Als je de verkeerde informatie invoert, zoals informatie over geslacht, leeftijd of lengte, kan dit leiden tot onnauwkeurige metingen.

- ⑤ Koppel de Slimme Weegschaal met de App via Bluetooth. Klik op Account → Device → + → Searching Bluetooth for pairing om de Slimme Weegschaal te vinden (Houd de Slimme Weegschaal ingeschakeld) → connect. Je telefoon is nu verbonden met de Slimme Weegschaal.

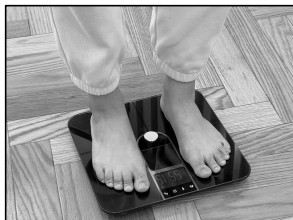




OPMERKINGEN:

- Na verbinding wordt er "Connected" aangegeven op de hoofdpagina, bovenste positie.
- Als er "Disconnected" wordt weergegeven, betekent dit dat er een koppelingsfout is opgetreden. In dit geval moet je de bovenstaande stappen herhalen.

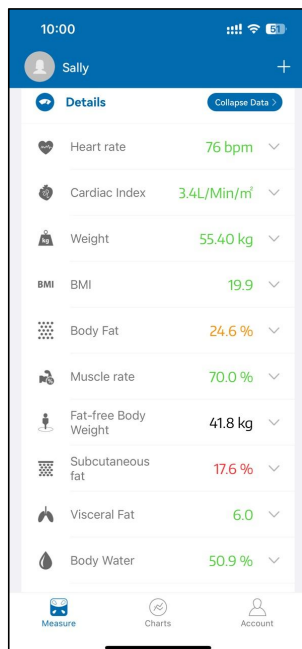
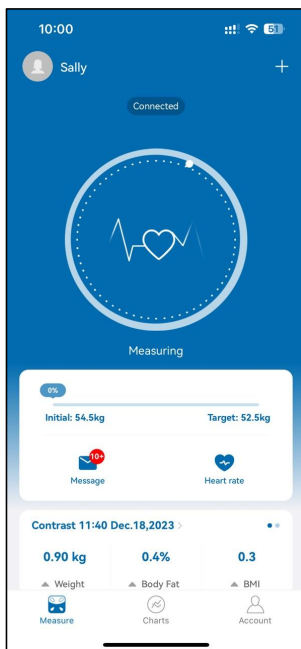
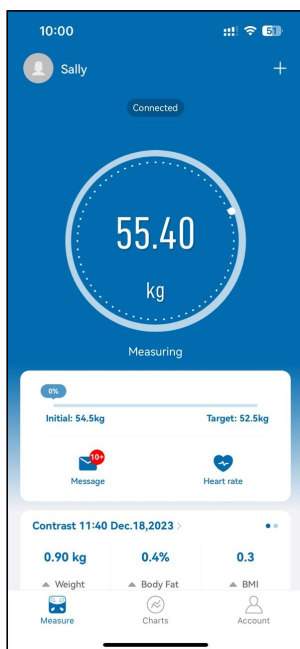
- ⑥ Tik met een voet op de Slimme Weegschaal om het scherm te activeren. Wacht tot op het scherm "0.00" kg verschijnt.
- ⑦ Houd de Fitdays-app op de hoofdpagina.
Het Bluetooth-verbindingspictogram wordt weergegeven op het VA-scherm en de verbindingsindicatie wordt tegelijkertijd op de hoofdpagina weergegeven.
- ⑧ Stap met blote voeten op de Slimme Weegschaal.
Zorg ervoor dat je met blote voeten op het ITO (Indium Tin Oxide) gecoat glas gaat staan, zoals aangegeven op onderstaande foto's.



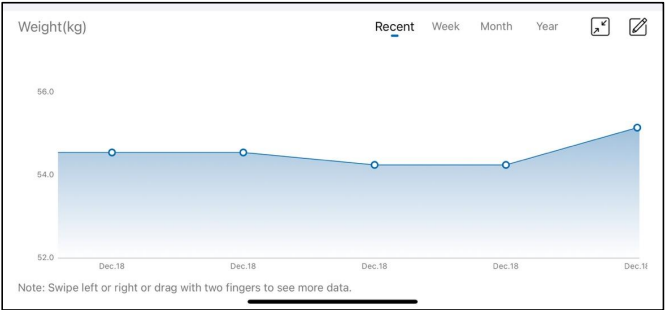
OPMERKINGEN:

- Als je met sokken op de Slimme Weegschaal stapt of je weeghouding niet correct is, worden alleen het gewicht en de BMI gemeten en weergegeven op de hoofdpagina.
- Om volledige gegevens te krijgen, moet je met blote voeten en met een correcte houding op de Slimme Weegschaal stappen.

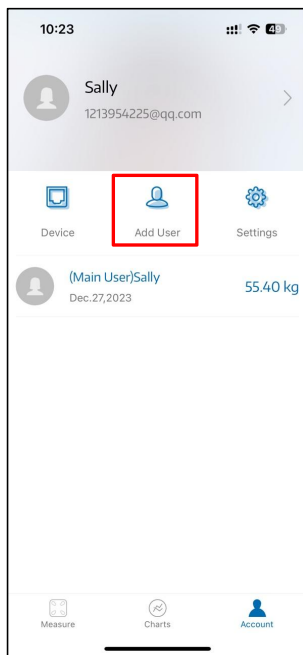
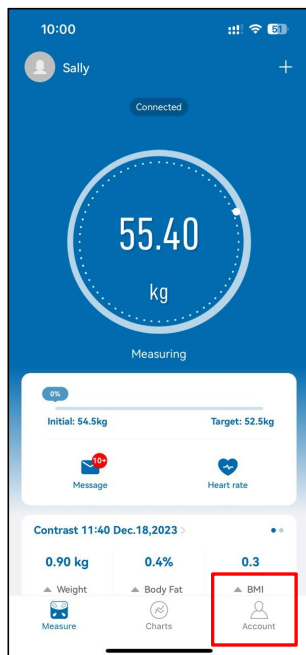
- ⑨ Het nummer op het scherm knippert wanneer de Slimme Weegschaal weegt en analyseert.
- Tijdens het meten van de hartslag brandt er een hart-pictogram op de Slimme Weegschaal en knippert het in de app.
 - Blijf stil (niet praten) en beweeg niet om nauwkeurigere gegevens te krijgen. Het duurt ongeveer 10 seconden voor een hartslagmeting.
 - Blijf op de Slimme Weegschaal totdat de cirkel stopt met rollen. Alle gegevens worden gesynchroniseerd op de Slimme Weegschaal en de app.



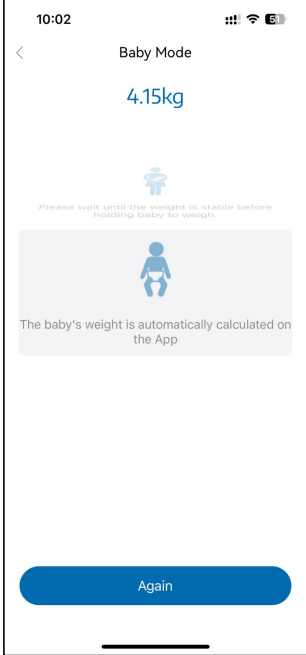
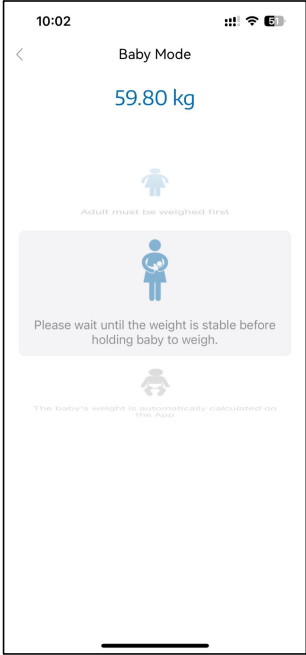
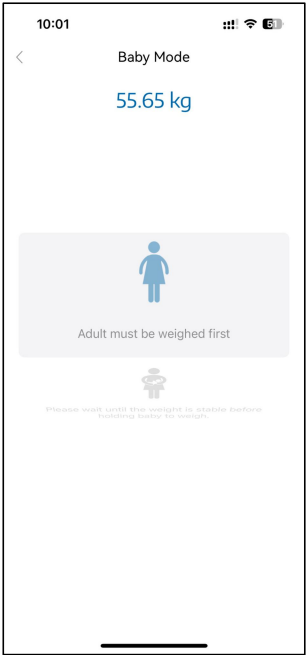
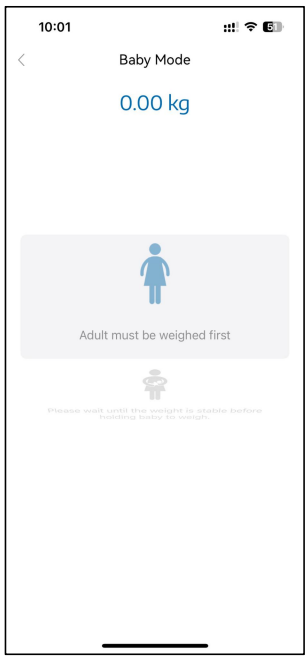
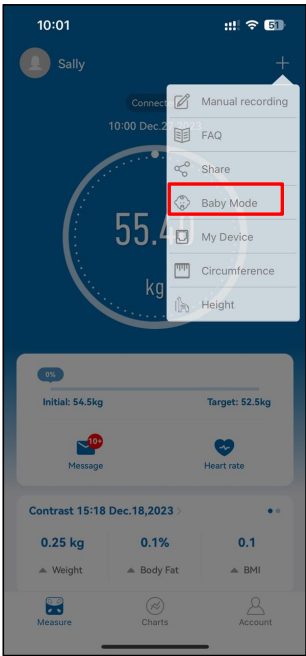
10 Je kunt het analyserapport vinden over lichaamsgewicht, BMI (Body Mass Index), BMR (Basal Metabolic Rate), spiermassa, botmassa, enz. Wanneer je op Record klikt, kunt je het lange termijn trackdiagram zien.



- ⑪ Een gebruiker toevoegen of wisselen: klik op het fotoprofiel op de startpagina, of op Mine → Add user.
De Slimme Weegschaal kan de gebruiker herkennen aan het gewichtsverschil en je eraan herinneren het juiste gewicht te wijzigen. Elk account kan 24 gebruikers ondersteunen.



- ⑫ Controle van het babygewicht: klik op + → Baby Mode.
De volwassene stapt op de Slimme Weegschaal om als eerste te wegen. Nadat de Slimme Weegschaal het gewicht heeft bereikt, stap je van de Slimme Weegschaal af en houd je de baby vast om opnieuw te wegen. Fitdays berekent automatisch het gewicht van de baby.



❑ Speciale Voorzorgsmaatregelen Tijdens het Gebruik

1. Voor het eerste gebruik moet je verbinding maken met de app, anders toont de Slimme Weegschaal alleen gewichts- en BMI-informatie.
2. Tijdens de meting moet je schoenen en sokken uittrekken, anders geeft de Slimme Weegschaal alleen het gewicht en de BMI-informatie weer.
3. Schakel tijdens een meting niet tussen de online gebruikersmodus en de offline gebruikersmodus. Je moet de hele meting in de offline gebruikersmodus of online gebruikersmodus houden, anders resulteert dit in een probleem met gegevensverlies.
4. Je moet elke meting bevestigen met het juiste gebruikersaccount in de App, en al bij de eerste succesvolle meting als je de offline gebruikersmodus gebruikt. Anders toont de Slimme Weegschaal alleen het gewicht en de BMI-informatie.

BATTERIJ EN FOUTMELDINGEN



Batterij bijna leeg



Overbelasting



Onstabiele weging

PROBLEMEN OPLOSSEN

We hebben een lijst met vragen en antwoorden opgesteld, bedoeld om mensen te helpen begrijpen hoe ze een bepaald probleem kunnen oplossen. Als je nog steeds problemen ondervindt, neem dan gerust contact met ons op.



? **Waarom kon mijn Bluetooth geen verbinding maken?**

- ✓ - Zorg ervoor dat de Slimme Weegschaal en Bluetooth op je telefoon zijn ingeschakeld.
- Controleer de versie van het besturingssysteem van je smartphone. Het moet iOS 8.0 of hoger/Android 6.0 hoger zijn.
- Voor een succesvolle verbinding moet er een Bluetooth-pictogram op het scherm staan en moet het woord Connected worden weergegeven in de cirkel van de startpagina op de telefoon.
- Als je geen verbinding kunt maken via Bluetooth, klik je op Mine → Device om de Slimme Weegschaal ID te vinden.

? **Waarom zijn er geen lichaamsvetgegevens na het wegen?**

- ✓ - De gebruiker dient met blote voeten op de Slimme Weegschaal te stappen.
- Zorg ervoor dat je voeten en de Slimme Weegschaal beide droog zijn.
- Je bent van de Slimme Weegschaal gestapt terwijl de meting nog niet was afgerond (blijf ongeveer 15 seconden op de Slimme Weegschaal staan totdat het getal op het scherm stopt met knipperen).
- Bluetooth is niet ingeschakeld.
- De Bluetooth is gekoppeld aan een andere Slimme Weegschaal.

Waarom zijn er onjuiste gewichtsgegevens?



- Controleer of de Slimme Weegschaal op een harde, vlakke ondergrond staat.
- Controleer elke sensorvoet aan de achterkant om er zeker van te zijn dat er niets aan de onderkant vastzit.
- Druk op de knop aan de rand van de Slimme Weegschaal.

Waarom wordt de onjuiste vet-spierverhouding weergegeven in de app?



De lichaamsparameterinstellingen zijn onjuist. Controleer of je het juiste geslacht, lengte en leeftijd hebt ingevoerd.

Hoe kalibreer ik de Slimme Weegschaal opnieuw nadat ik deze heb verwijderd?



Stap op de Slimme Weegschaal om hem in te schakelen. Laat het automatisch dalen tot 0,0 kg om te kalibreren.

Waarom gaat de Slimme Weegschaal niet aan?



Controleer of de batterijen leeg zijn. Vervang ze door 4 nieuwe AAA-batterijen.

VEILIGHEIDSINSTRUCTIES



LEES de gebruikersinstructies aandachtig en let vooral op de veiligheidsinstructies. Als je de veiligheidsinstructies en informatie over het juiste gebruik in deze handleiding niet opvolgt, zijn wij niet aansprakelijk voor eventueel daaruit voortvloeiend persoonlijk letsel of schade aan eigendommen. In dergelijke gevallen vervalt de garantie.

Elektrische apparaten en batterijen kunnen mensen, vooral kinderen, blootstellen aan gevaren die zowel ernstig letsel als de dood tot gevolg kan hebben. Het gebruik van elektrische apparaten en batterijen kan gevaren opleveren, waaronder, maar niet uitsluitend, letsel, brand, elektrische schokken en schade aan het elektrische systeem. Deze veiligheidsinstructies zijn bedoeld om je de informatie te geven die je nodig hebt om de **Dymac** Slimme Weegschaal te gebruiken en om dergelijke gevaren te voorkomen. Gezond verstand en respect voor het apparaat helpen het risico op letsel te verminderen.

Alle mogelijke gevaren kunnen hier niet worden behandeld, maar we hebben geprobeerd enkele van de belangrijkste te benadrukken. Neem ook de waarschuwingen of veiligheidsvoorschriften in de afzonderlijke hoofdstukken van deze handleiding in acht.

Als je vragen hebt die onbeantwoord blijven door deze waarschuwingen en veiligheidsinstructies, neem dan contact met ons op via e-mail: info@dymac.nl.

❑ Algemene Apparaat Veiligheid

- Gebruik de Slimme Weegschaal niet voor een ander doel dan waarvoor het bedoeld is (zie het hoofdstuk “BEOOGD GEBRUIK”).
- De Slimme Weegschaal is ontworpen en bedoeld voor huishoudelijk gebruik en is niet geschikt voor commercieel of industrieel gebruik.
- De Slimme Weegschaal is alleen bedoeld voor gebruik binnenshuis. Gebruik het apparaat niet buitenshuis.
- Ga voorzichtig met het apparaat om. Schokken, stoten of een val, zelfs van geringe hoogte, kunnen het apparaat beschadigen. Altijd schudden vermijden.

WAARSCHUWING: Als het glas gebroken is, raak het dan niet rechtstreeks aan. Draag handschoenen bij het opruimen van de scherven.

- Plaats de Slimme Weegschaal altijd op een stabiele, harde, vlakke en horizontale ondergrond.
- Plaats de Slimme Weegschaal niet onder mechanische belasting. Spring niet op het apparaat.
- Het glazen platform is glad als het nat is. Zorg er altijd voor dat het platform en je voeten droog zijn voordat je erop stapt om te meten.
- Vermijd langdurig op de Slimme Weegschaal te staan of wanneer je jezelf niet weegt.
- Overbelast de Slimme Weegschaal niet. Het maximale draagvermogen is 180 kg.
- Oefen geen overmatige kracht uit op het scherm en raak het scherm niet aan met scherpe voorwerpen.
- Laat de ingeschakelde Slimme Weegschaal niet onbeheerd achter. Bij gebruik in de buurt van kleine kinderen is nauw toezicht noodzakelijk.
- Gebruik de Slimme Weegschaal niet in stoffige omgevingen.
- Als het niet meer mogelijk is om de Slimme Weegschaal veilig te gebruiken, stel het apparaat dan buiten gebruik en bescherm het tegen onbedoeld gebruik. Een veilige werking kan niet langer worden gegarandeerd als het apparaat:

- zichtbaar beschadigd is,
- niet meer naar behoren werkt,
- gedurende langere perioden in slechte omgevingsomstandigheden is opgeslagen of
- is blootgesteld aan ernstig transport gerelateerde belastingen.

☐ Personen & Gebruik

- De Slimme Weegschaal is geen speelgoed. Houd en bewaar het apparaat buiten bereik van kleine kinderen.
- De Slimme Weegschaal kan worden gebruikt door kinderen van 6 jaar en ouder en personen met verminderde fysieke, zintuiglijke of mentale capaciteiten of gebrek aan ervaring en kennis als ze onder toezicht staan of instructies hebben gekregen over het veilige gebruik van het apparaat en ze de daaruit voortvloeiende gevaren begrijpen.

☐ Elektronica

- Je mag de Slimme Weegschaal niet reconstrueren, repareren of demonteren. Dit kan het apparaat beschadigen.
- Onderhoud, wijzigingen en reparaties mogen uitsluitend worden uitgevoerd door de fabrikant, een door de fabrikant aangewezen professionele werkplaats of een gelijkwaardig gekwalificeerde persoon.
- Controleer het apparaat af en toe op beschadigingen. Gebruik het apparaat nooit als het tekenen van beschadiging vertoont.
- Schakel bij rookontwikkeling of ongebruikelijke geluiden of geuren de Slimme Weegschaal onmiddellijk uit en verwijder de batterijen. In deze gevallen mag de Slimme Weegschaal niet worden gebruikt totdat deze is geïnspecteerd door de fabrikant of een vergelijkbaar gekwalificeerde persoon. Adem nooit rook in van een potentiële apparaatbrand. Raadpleeg een arts als je rook hebt ingeademd. Het inademen van rook kan schadelijk zijn.

❑ Hitte & Koeling

- Houd het apparaat uit de buurt van warmtebronnen en uit of weg van gebieden waar de omgevingstemperatuur relatief hoog is (bijv. fornuizen of andere warmtebronnen). Gebruik het apparaat nooit in de buurt van open vuurbronnen (zoals brandende kaarsen) of op hete oppervlakken.
- De Slimme Weegschaal is ontworpen om het beste te werken bij normale omgevingstemperaturen tussen 0 °C en 35 °C en te worden bewaard bij temperaturen tussen 0 °C en 45 °C. De Slimme Weegschaal kan beschadigd raken en de levensduur van de batterijen kan verkorten als het apparaat buiten deze temperatuur bereiken wordt bewaard of gebruikt. Stel je apparaat niet bloot aan dramatische veranderingen in temperatuur. Bewaar je apparaat niet in een hete auto of gedurende langere tijd in direct zonlicht. Plaats het apparaat niet in de buurt van een raam (vooral niet in de zomer).

❑ Water

WAARSCHUWING: Dit apparaat is niet waterdicht.

- Gebruik de Slimme Weegschaal nooit met vochtige of natte handen. Vocht kan leiden tot elektrische schokken of kortsluitingen.
- Gebruik de Slimme Weegschaal niet in omgevingen met een hoge luchtvochtigheid (>90 % RH).
- Gebruik de Slimme Weegschaal niet in of nabij een bad, douche, zwembad of een met water gevulde container, zoals bijv. een wasbak.
- Niet gebruiken in natte omgevingen en niet onderdompelen in vloeistof. Giet nooit vloeistoffen over of in de buurt van de Slimme Weegschaal. Er bestaat gevaar voor een elektrische schok/kortsluiting. Verwijder de batterijen onmiddellijk als er toch vloeistof in de behuizing komt.
- Let erop dat het apparaat op een droge ondergrond staat.

❑ Batterij Veiligheid

- Plaats de Slimme Weegschaal niet in de buurt van vuur of in direct zonlicht. De opwarming van het apparaat kan extra verwarming, breuk of ontsteking van de batterij veroorzaken.
- Als je oplaadbare batterijen gebruikt:
 - Ga niet door met het opladen van de batterijen als ze niet binnen de opgegeven oplaadtijd worden opgeladen. Als je dit wel doet, kunnen de batterijen heet worden, scheuren of ontbranden. Koppel de batterijen los als ze volledig zijn opgeladen of als ze onbeheerd worden achtergelaten tijdens het opladen.
 - Probeer een batterij niet op te laden als de batterij stoffen afgeeft. Neem in dat geval direct afstand van de batterij in geval van brand of explosie. Laad alleen op met een geschikte oplader.
 - Laad de batterijen niet op in de buurt van brandbare materialen (brandgevaar).
 - Laad alleen oplaadbare batterijen op en gebruik daarvoor een geschikte oplader.
 - Laad de batterijen niet op bij temperaturen onder 5 °C of boven 40 °C.
- Probeer een batterij niet te doorboren, aan te passen of uit elkaar te halen.
- Gebruik je Slimme Weegschaal niet als een batterij geur begint af te geven, oververhit raakt of begint te lekken.
- Raak geen lekkende materialen aan en adem de dampen van een batterij niet in. Lekkende of beschadigde batterijen kunnen bij contact met de huid bijtend letsel veroorzaken, draag daarom in dat geval geschikte veiligheidshandschoenen.
- Een batterij bevat gevaarlijke stoffen. Open een batterij niet en plaats niets in een blootliggende batterij.
- Sta niet toe dat kinderen en dieren een blootgestelde batterij aanraken.
- Gooi een batterij nooit in het vuur.

- Niet kortsluiten. Bij kortsluiting kan de batterij exploderen of lekken.
- Een lege batterij kan nog steeds gevaarlijk zijn.
- Wanneer je met batterijen omgaat, zorg er dan voor dat je handen, het product en de batterijen droog zijn.
- Om onbedoelde kortsluiting van de batterijen na verwijdering te voorkomen, mogen de batterijpolen niet in contact komen met metalen voorwerpen (bijvoorbeeld munten, haarspelden, ringen). Verpak de batterijen niet in aluminiumfolie. Plak de batterijpolen vast of stop de batterijen afzonderlijk in een plastic zak voordat je ze weggooit.
- Slik een batterij niet in. Roep onmiddellijk medische hulp in als een batterij wordt ingeslikt.
- Reinig de batterijcontacten en ook die van het apparaat voordat je de batterij installeert.
- Zorg ervoor dat de batterijen correct zijn geplaatst met betrekking tot polariteit (+ en -).
- Onderzoek je apparaat en zorg ervoor dat het batterijvak goed is vastgemaakt. Als het batterijcompartiment niet veilig sluit, stop dan met het gebruik van het apparaat en houd het weg van kinderen.
- Vervang batterijen alleen door batterijen van hetzelfde formaat en hetzelfde type.
- Vervang alle batterijen van een set tegelijk.
- Gebruik geen oude en nieuwe batterijen door elkaar. Gebruik geen alkaline, standaard (koolstof-zink) of oplaadbare batterijen door elkaar.
- Gebruik batterijen binnen de aanbevolen gebruiksperiode.
- Houd de batterijen uit de buurt van kinderen, baby's of dieren.

❑ Medische Overwegingen

- Deze Slimme Weegschaal mag niet worden gebruikt voor het diagnosticeren of behandelen van een medische aandoening.
- De Weegschaalgegevens mogen niet worden gebruikt als vervanging voor medisch advies van een beroepsbeoefenaar in de gezondheidszorg.
- Dit apparaat stuurt een elektrische stroom door de gebruiker om metingen uit te voeren. Dit apparaat mag niet worden gebruikt door personen met pacemakers of andere interne medische apparaten.
- Raadpleeg je arts voordat je dit product gebruikt als je zwanger bent of denkt dat je zwanger zou kunnen zijn. Tijdens de zwangerschap verandert de lichaamssamenstelling van een vrouw aanzienlijk om het zich ontwikkelende kind te ondersteunen. Onder deze omstandigheden kunnen de metingen van het lichaamsvetpercentage onnauwkeurig en misleidend zijn. Zwangere vrouwen mogen daarom alleen de gewichtsfunctie gebruiken.

REINIGING

- Een licht vochtige of droge doek wordt aanbevolen voor het reinigen van de buitenkant van de Slimme Weegschaal. Droog af met een zachte doek.
- Dompel de Slimme Weegschaal niet onder in water of andere vloeistoffen. Het is niet toegestaan om het apparaat met water af te spoelen, om te voorkomen dat het water in het elektrische circuit lekt en storingen veroorzaakt.
- Gebruik in geen geval agressieve reinigingsmiddelen, reinigingsalcohol of andere chemische oplossingen, omdat deze de behuizing kunnen binnendringen of de functionaliteit kunnen aantasten.
- Gebruik voor het reinigen geen schurende voorwerpen.

- Reiniging mag niet worden uitgevoerd door kinderen, tenzij onder toezicht.

ONDERHOUD & SERVICE

- Afgezien van een incidentele schoonmaakbeurt is de Dymac Slimme Weegschaal onderhoudsvrij.
- Je mag de Slimme Weegschaal niet reconstrueren, zelf repareren of demonteren.
- Controleer regelmatig op beschadigingen en ernstige slijtage.



WAARSCHUWINGEN:

- Probeer de Slimme Weegschaal niet te openen voor onderhoud. Het verwijderen van de behuizing of een onjuiste hermontage kan elektrische schokken, schade, kortsluitingen of brand veroorzaken.
- Als je om welke reden dan ook de behuizing opent, vervalt de garantie. Het apparaat bevat geen onderdelen die door de gebruiker kunnen worden onderhouden of vervangen. Alleen de batterijen kunnen worden vervangen.
- Onderhoud, wijzigingen en reparaties mogen uitsluitend worden uitgevoerd door de fabrikant, een door de fabrikant aangewezen professionele werkplaats of een gelijkwaardig gekwalificeerde persoon. Om onderhoud of service te verkrijgen, neem dan eerst contact met ons op via ons e-mailadres info@dymac.nl.
- Neem voor ontbrekende accessoires zoals de handleiding of andere items contact met ons op via bovenstaand e-mailadres.
- Stuur in geval van defect het product terug naar **Dymac** met een beschrijving van het defect, het aankoopbewijs en alle toebehoren.

OPSLAG & TRANSPORT

- We raden aan om de Slimme Weegschaal te reinigen voordat je het apparaat voor lange tijd opbergt (zie het hoofdstuk "REINIGING").
- Bewaar de Slimme Weegschaal op een stofvrije plaats die niet wordt blootgesteld aan zonlicht en vochtigheid.
- Bewaar de Slimme Weegschaal niet bij extreem hoge of extreem lage temperaturen. Dit kan het apparaat beschadigen.
- Bewaar het apparaat buiten bereik van kleine kinderen.
- Verwijder de batterijen uit de Slimme Weegschaal voordat je deze voor lange tijd opbergt.
- Bescherm het apparaat tijdens transport tegen trillingen en schokken.
- Na transport of opslag bij zeer koude temperaturen, moet de Slimme Weegschaal gedurende ca. 30 minuten aan kamertemperatuur wennen in verband met mogelijke condensatie. Daarna kan het apparaat gebruikt worden.

Dit product is ontworpen en vervaardigd met hoogwaardige materialen en componenten, die kunnen worden gerecycled en hergebruikt.

□ Apparaat Verwijdering



Dit product voldoet aan de richtlijn voor afgedankte elektrische en elektronische apparatuur 2012/19/EU (WEEE).

Het symbool met de doorstreepte vuilnisbak op het apparaat geeft aan dat het product op het einde van zijn levenscyclus afzonderlijk van het gewoon huishoudelijk afval moet worden afgedankt en hiervoor naar een centrum voor gescheiden afvalophaling voor de recyclage van elektrische en elektronische apparatuur moet worden gebracht of terugbezorgd moet worden aan de verkoper op het moment waarop een nieuw gelijkaardig apparaat wordt aangekocht.

De gebruiker is er verantwoordelijk voor om het apparaat op het einde van de levenscyclus naar een dienst voor afvalophaling te brengen. De correcte gescheiden afvalophaling met het oog op de daaropvolgende recyclage, verwerking en milieuvriendelijke afdanking van het apparaat draagt bij tot het voorkomen van mogelijke negatieve invloeden op het milieu en de gezondheid en bevordert de recyclage van de materialen waaruit het product is samengesteld. Het onrechtmatig verwijderen van het product door de gebruiker kan leiden tot administratieve sancties zoals bepaald door de wet. Voor meer gedetailleerde informatie over de recyclage van dit product en de beschikbare ophaalsystemen, wendt je zich tot de lokale

dienst voor afvalophaling of de winkel waar je het product hebt gekocht.

Voldoe aan je wettelijke verplichtingen en draag bij aan de bescherming van het milieu.

☐ Batterij Verwijdering



De omgang met en in het bijzonder de verwijdering van batterijen en accu's is onderworpen aan gedefinieerde voorschriften, die door de Europese Commissie bindend zijn geworden door de Europese Batterijrichtlijn 2006/66/EC.



De Slimme Weegschaal bevat vier AAA-batterijen van 1,5 V, die niet bij het normale huishoudelijke afval mogen worden weggegooid. De batterijen moeten worden gerecycled volgens de plaatselijke regelgeving.

Verwijder alle batterijen voordat je het apparaat weggooit.

Je bent als eindverbruiker volgens de KCA-voorschriften (Klein Chemisch Afval) wettelijk verplicht alle lege batterijen in te leveren.

☐ Verpakkingsmateriaal Verwijdering



Volg de aanwijzingen en markeringen op de verpakking.

Zorg ervoor dat plastic zakken, verpakkingen enz. op een juiste milieuvriendelijke manier worden weggegooid. Deponeer deze materialen niet zomaar bij het normale huisvuil, maar zorg ervoor dat ze worden ingezameld voor hergebruik.

GARANTIE & AANSPRAKELIJKHEID

Dymac garandeert dat dit product gedurende één jaar vanaf de aankoopdatum vrij zal zijn van materiaal- en fabricagefouten. Deze garantie is van toepassing op producten die voor persoonlijke doeleinden worden gebruikt en niet voor commerciële of verhuurdoeleinden. **Dymac** zal, naar eigen goeddunken, dit product of enig onderdeel van het product dat defect blijkt te zijn tijdens de garantieperiode vervangen of repareren. Vervanging vindt plaats door een nieuw of gereviseerd product of onderdeel. Als het product niet langer beschikbaar is, kan een vervanging worden gemaakt door een vergelijkbaar product van gelijke of hogere waarde, er wordt geen terugbetaling verleend. Dit is je exclusieve garantie. Je vervangende apparaat wordt kosteloos aan je geretourneerd en valt gedurende de rest van de garantieperiode onder deze garantie.

Deze garantie is geldig voor de oorspronkelijke koper vanaf de datum van eerste aankoop en is niet overdraagbaar. Een aankoopbewijs is vereist om ondersteuning onder de garantie te verkrijgen.

Deze garantie dekt geen:

- nalatig gebruik of misbruik van het product;
- glasbreuk;
- gebruiken of opladen met een onjuiste spanning of stroom;
- waterschade;
- gebruik in strijd met de bedieningsinstructies;
- demontage, reparatie of wijziging door iemand anders dan **Dymac**;
- schade veroorzaakt door ongevallen of rampen, zoals brand, overstroming, aardbeving, oorlog, vandalisme of diefstal;
- schade door onjuist onderhoud en opslag;
- schade veroorzaakt door overbelasting;
- accessoires zoals batterijen;
- normale slijtage.

Bij beschadigingen veroorzaakt door het niet in acht nemen van deze handleiding, vervalt de garantie. Voor gevolgschade aanvaarden wij geen enkele aansprakelijkheid. Wij aanvaarden geen aansprakelijkheid voor materiële schade of persoonlijk letsel veroorzaakt door ondeskundig gebruik of het niet opvolgen van de veiligheidsvoorschriften. In dergelijke gevallen vervalt de garantie.

Dymac behoudt zich het recht voor om op elk moment, zonder kennisgeving of verplichting, wijzigingen aan te brengen in de handleiding, kleuren, specificaties, accessoires, materialen en modellen.

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, verspreid of verzonden in welke vorm of op welke manier dan ook, inclusief fotokopieën, opnamen of andere elektronische of mechanische methoden, zonder de voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever, behalve in het geval van korte citaten belichaamd in kritische recensies en bepaalde andere niet-commerciële toepassingen die zijn toegestaan door het auteursrecht. Voor toestemmingsverzoeken raadpleeg ons op het adres/e-mail op de laatste pagina.



This user manual accompanies the **Dymac** Quantum Fit Smart Scale and contains important information about safety, use and disposal. Read the manual carefully and follow the instructions and warnings to ensure your own safety and the safety of others.

Keep the manual for further reference, even if you are familiar with the product. Make sure to include this manual when passing on this product to third parties.

The images in the manual are for illustrative purposes only and may differ slightly from the product. In that case, **Dymac** is not obliged to adjust the manual. Use the actual product as a reference.

The screenshots of the “Fitdays” App displayed in this guide may appear differently than those currently featured in your App due to frequent updates and improvements.

INTRODUCTION

Thank you for choosing a **Dymac** product. Read the user manual carefully before use, to ensure proper and safe use of the product. Always follow the instructions to prevent damage or harm.

Our product complies with the following statutory national and European requirements:



CE mark:

The CE mark (an acronym for the French “conformité européenne”) certifies that a product meets EU health, safety, and environmental requirements, guaranteeing consumer safety.

If you have any questions, remarks, or problems using the product, feel free to contact us by e-mail: info@dymac.nl.

We hope you enjoy your purchase!

INTENDED USE

The **Dymac** Smart Scale is designed for measuring and tracking various body metrics and providing users with a more comprehensive view of their health and fitness. The intended use of the Smart Scale includes weight measurement, body composition analysis, BMI (body mass index) calculation, user recognition, integration with the “Fitdays” App, and data syncing with your smartphone or tablet.

There are no other uses for this product.



Only use this product as described in this user manual. Any

other use is considered improper and may result in personal injury or material damage. **Dymac** is not liable for damage or injury resulting from improper or careless use.

THE PACKAGE

☐ Contents

The following components are included in the scope of delivery:

- 1x Smart Scale
- 4x AAA battery
- 1x user manual

☐ Unpacking

Remove everything from the packaging and check for damage. If this is the case, do not use the Smart Scale. Be very careful when opening the package to avoid damage to the product.

After unpacking the product, check if the delivery is complete and if all parts are in good condition. If you are missing a part, or if you have a damaged part, contact us by e-mail: info@dymac.nl.

Before use, remove all packaging materials and stickers or labels.

❑ Safety During Unpacking

Do not leave packaging material lying around carelessly during unpacking. It may become dangerous playing material for children. Do not dispose of the packaging material until the Smart Scale has been tried and is working.



WARNING: Plastic bags & foils.

To avoid the danger of suffocation, keep plastic bags and foils away from babies and children! Thin foils may cling to the nose and mouth and prevent breathing.



WARNING: Batteries.

This Smart Scale is delivered with the necessary 1.5V AAA batteries. Be careful when unpacking and/or installing batteries.

- Keep new and used batteries away from children.
- A swallowed battery can cause internal chemical burns in as little as two hours and lead to death.
- If you think batteries might have been swallowed or placed inside any part of the body, seek immediate medical attention.
- Dispose of used batteries immediately.



TECHNICAL DATA

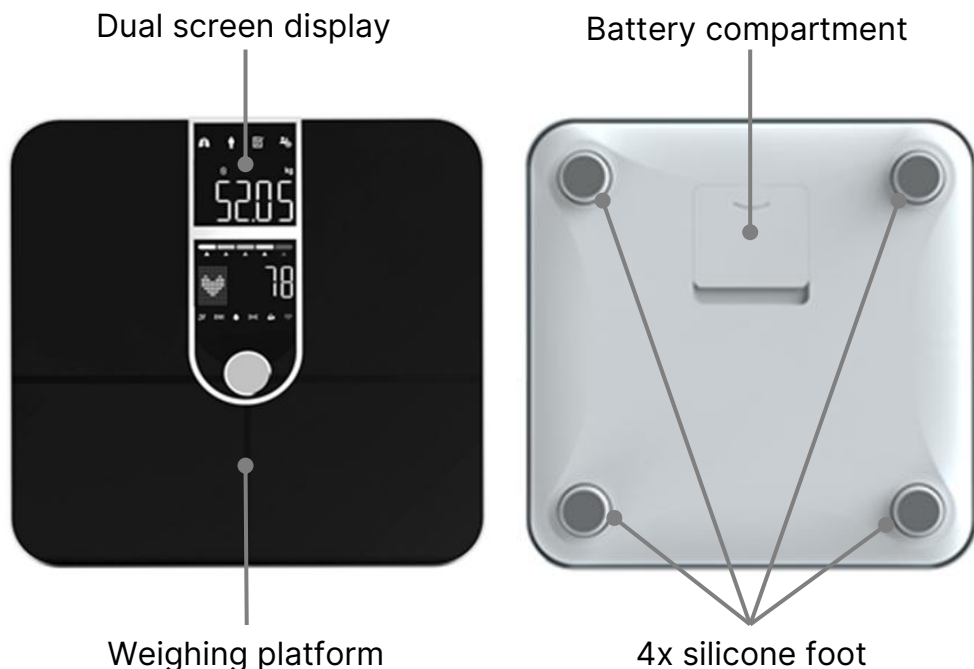
Product name	Smart Scale
Model	DYM1797
Series	Quantum Fit
Brand	Dymac
Color	Black
Power supply	4x 1.5V AAA battery
Platform material	6mm tempered glass
Screen	Dual VA display (Vertical Alignment Display)
Screen size	107 x 59mm
Related App	Fitdays
Supported OS	- iOS 8.0 or higher - Android 6.0 or higher
Account number	Each account can add 24 persons
Weight unit	kg/lb/st
Weight limit	5 ~ 180kg
Weight division	50g
Operating temperature	10 ~ 40°C
Operating humidity	20 ~ 90%
Dimensions	278 x 278 x 27mm
Certifications	CE



NOTE:

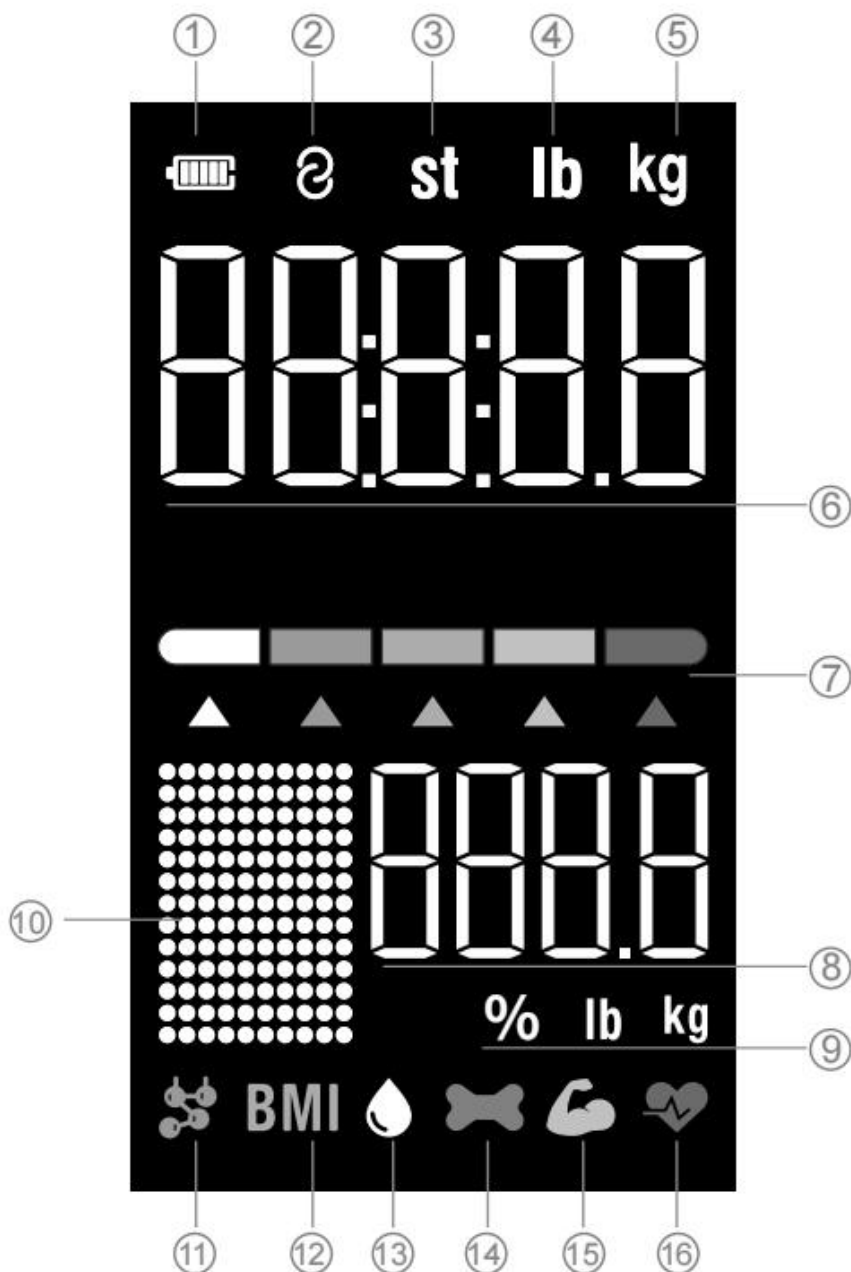
Due to continuing improvements on our product, the technical specifications are subject to change without notice.

PRODUCT PARTS

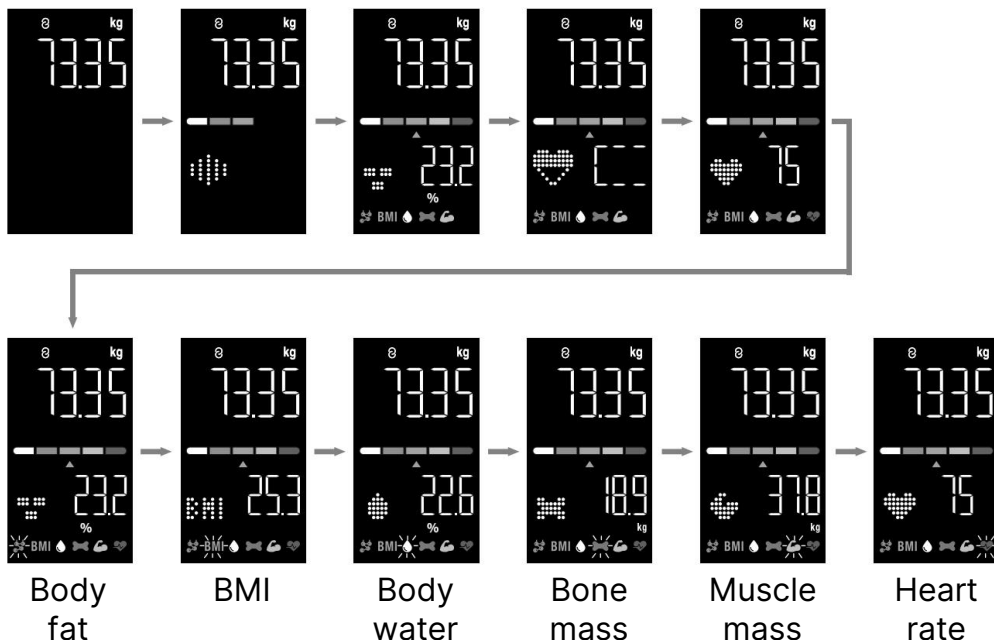


THE DISPLAY

- | | |
|-----------------------------|-----------------|
| ① Battery symbol | ⑨ Symbol |
| ② Connection symbol | ⑩ Pattern |
| ③ st weight unit (stones) | ⑪ Body fat rate |
| ④ lb weight unit (pound) | ⑫ BMI |
| ⑤ kg weight unit (kilogram) | ⑬ Body water |
| ⑥ Weight number | ⑭ Bone mass |
| ⑦ Body type assessment | ⑮ Muscle mass |
| ⑧ Body types number | ⑯ Heart rate |



DUAL SCREEN DISPLAY SEQUENCE



BEFORE FIRST USE

1. Open the battery compartment on the underside of the Smart Scale. Remove the included AAA batteries.
2. Remove the plastic insulator strip from the battery compartment.
3. Replace the batteries. Follow the guidelines in the battery compartment to match the + and - terminals

MEASUREMENTS

The **Dymac** Smart Scale utilizes bioelectrical impedance to determine your body composition. It sends a minimal electrical current (which is imperceptible) through your body from one foot to the other, measuring the electrical signal after it traverses your body to estimate various aspects of your body composition.

For optimal accuracy, it is recommended to use the device under consistent conditions and at roughly the same time each day. Activities that temporarily affect your body's weight, hydration, and water distribution can impact measurement precision.

To enhance accuracy, wait for at least two hours after eating, drinking, exercising, bathing, or using a sauna before using the device.

Body Mass Index (BMI): BMI is calculated by dividing your weight in kilograms by the square of your height in meters. It is commonly used to gauge whether a person is underweight or overweight.

Muscle Mass: Muscle mass represents the overall mass attributed to muscles, measured in pounds, kilograms, or stones.

Bone Mass: Bone mass is the total mass attributed to bones, measured in pounds, kilograms, or stones.

Body Fat: Body fat is the percentage of total mass attributed to fat, encompassing essential and storage body fat. Essential body fat is crucial for basic health.

Body Water: Water percentage indicates the proportion of total mass attributed to fluids and can serve as an indicator of your hydration level.

IMPORTANT



All data measured by this Smart Scale is for reference only and should not be used for medical diagnosis.

- After being placed on hard and flat ground, the screen will turn on when it senses a weight of more than 5kg.
- Do not step off the Smart Scale when the screen is running, which indicates that the device is measuring. Wait until the measurement is completed. Then the screen will display the results.
- The results, including weight, body fat rate, BMI, body water, bone mass, muscle mass, heart rate, and body type, are displayed for 2 seconds each.
- The measured data may be inaccurate:
 - if you are a minor
 - if you are pregnant
 - during or immediately after strenuous exercises
 - immediately after a shower, bath, or sauna
 - after drinking a lot of water or alcohol
 - during or immediately after breastfeeding
 - when having a cold or fever
- Empty your bladder before weighing.
- Weigh yourself under similar conditions and around the same time every day.
- Do not stand on the edges of the Smart Scale but well to the center.

THE FITDAYS APP

☐ Installing the App

- ① Search “Fitdays” in the App Store or Google Play or scan the QR Code below:



- ② Download and install the App on your device.
- ③ The App icon will appear on your phone or tablet after the installation is completed.



NOTE:

The App supports:

- iOS 8.0 or higher
- Android 6.0 or higher

☐ Offline Use / Online Use

This model features a dual VA display (Vertical Alignment Display) and offers offline functionality. Setting up the Smart Scale and connecting it with the App is crucial for the initial use to analyze body fat and other parameters. However, after the initial setup, you can conveniently measure body fat, BMI, and body types without the need to connect with the App every time. The VA display on the Smart Scale allows you to view these measurements. It's important to note that offline measurement will

not be activated if there is a weight difference greater than 2kg compared to the last measurement.

During offline mode, any successful measurement results will be automatically synchronized with your App during the next connection between the Smart Scale and the app. This ensures that your data is seamlessly updated and accessible for further analysis and tracking.

Offline use: 8 core data

The memory chip keeps the data. There is no need to connect to the App all the time.

- Weight
- Bone mass
- Body fat
- Muscle mass
- Body water
- Body type
- Heart rate
- BMI

Online use: 17 core measurements

All functions can be used via the app.

- Weight
- BMR
- Body age
- Protein
- Body type
- Muscle rate
- Subcutaneous fat
- Viscera fat
- Muscle mass
- Heart rate
- Cardiac index
- BMI
- Body fat
- Body water
- Bone mass
- Skeletal muscle
- Fat-free body weight

❑ How to Use the Fitdays App?

- ① Place the Smart Scale on a hard, flat surface. Placing on a carpet or mat may cause inaccurate measurements or tipping.
- ② Step on the Smart Scale to turn it on.
Turn on the Bluetooth on your smartphone or tablet.
- ③ Register your ID by email or social media account for the Fitdays App.

The image shows the registration form in the Fitdays app. At the top, the status bar displays the time 09:36, signal strength, Wi-Fi, and battery icons. Below the status bar, there is a blue header with the word "Help". The form has two main sections: "Email" and "Password". The "Email" section has a label "Email" and a text input field with the placeholder "Please enter your Email". The "Password" section has a label "Password" and a text input field with the placeholder "Enter password". Below the password field, there are two checkboxes: "password should contain 8-16 characters" and "Include at least two kinds among numbers, uppercase and lowercase letters, symbols". Below these checkboxes, there is a checkbox labeled "I have read and agree Privacy Policy". At the bottom of the form, there is a blue "Register" button. Below the button, there are two social media icons: Facebook and Apple. At the very bottom, there is a link that says "I already have an account."The image shows the Privacy Policy page in the Fitdays app. At the top, the status bar displays the time 09:36, signal strength, Wi-Fi, and battery icons. Below the status bar, there is a blue header with the word "Privacy Policy". The main content area contains the following text:

Fitdays("Fitdays," "we," "us," or "our")respects your privacy. This Privacy Policy governs how we handle the personaldata ("personal information," "your data," "yourinformation," or information "from" or "about" you)that we collect online (e.g., through our website)and offline (e.g., throughcustomer support channels) (collectively, the "Services"). Itexplains the types of personal data we collect and process, how we may use andshare that data, and the choices that are available to you with respect to ourhandling of your data.

By accessing the Services on any computer, mobile phone, tablet, or otherdevice, you agree to the terms of this Privacy Policy. If you do not agree tothe Privacy Policy, please do not use the Services.

We may modify this Privacy Policy at any time, and will post the currentversion on this website with the date it was last revised. If we make anymaterial changes, we will provide you with additional notice. We encourage youto periodically review our Privacy Policy to stay informed about how we areusing the data we collect. You will be deemed to have accepted the changes inany revised Privacy Policy by your continued use of the Services after the datesuch revised Privacy Policy is posted.

1. How to collect data?

• The information you provide us. In the process of using this product,according to the principle of BIA bioelectrical resistance measurement, throughthe collection of the body parameters, body fat rate/muscle volume/metabolismand other measurement parameters will be obtained through complex formulas,user's height/gender/age/weight will be calculated as one of the physicalparameters. Therefore, when you registered the App account, the birthday,height, gender and other body related data you submitted will be applied to thecalculation of body fat rate/muscle volume/metabolic rate, etc. We ensure thatit will not be shared for other

④ Add personal data and click Confirm OK.

09:37

personal information

Personal information is only processed as health data. Fitdays will keep your information confidential.

Male

Female

Nickname

38967

>

Birthday

Jan.01,1995

>

Height

165cm

>

Target weight

56.1kg

>

Mode selection

Standard Mode

>

For the accuracy of the measurement results, it is recommended that you fill in the real body data

Confirm

09:50

personal information

Personal information is only processed as health data. Fitdays will keep your information confidential.

Male

Female

Nickname

Sally2

>

Birthday

Aug.28,1998

>

Height

167 cm

>

Target weight

52.1 kg

>

Mode selection

Standard Mode

>

For the accuracy of the measurement results, it is recommended that you fill in the real body data

Confirm

09:50

personal information

Personal information is only processed as health data. Fitdays will keep your information confidential.

Male

Female

Nickname

Sally2

>

Birthday

Aug.28,1998

>

Height

167 cm

>

Target weight

52.1 kg

>

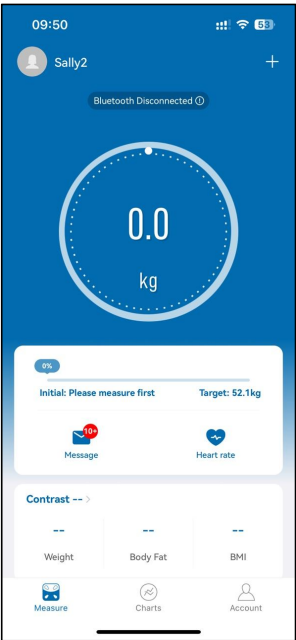
Mode selection

Standard Mode

>

For the accuracy of the measurement results, it is recommended that you fill in the real body data

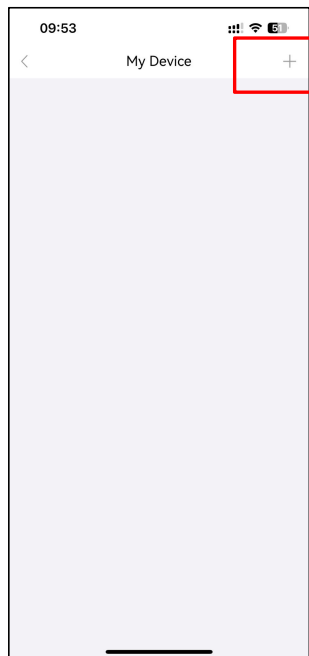
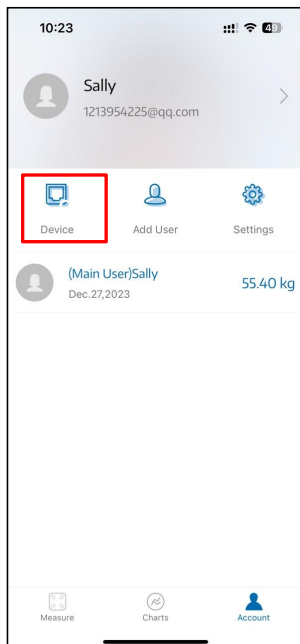
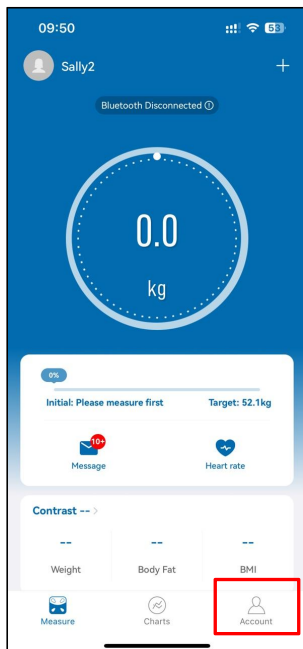
Confirm

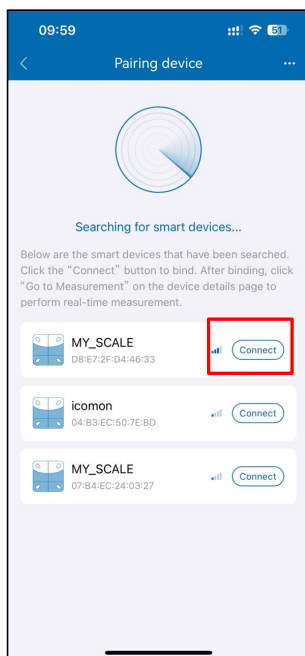
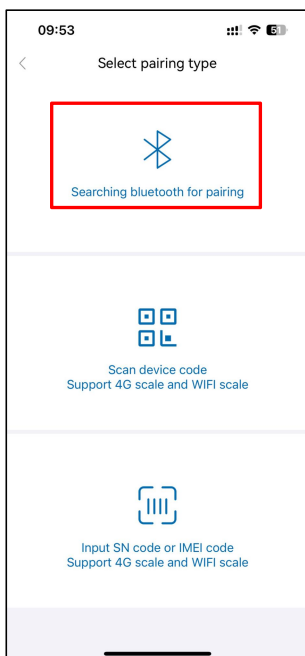


**NOTE:**

Entering the wrong info like gender, age, or height information may result in inaccurate measurements.

- ⑤ Pair the Smart Scale with the App through Bluetooth. Click Account → Device → + → Searching Bluetooth for pairing to find the Smart Scale (Keep the Smart Scale on) → connect. Your phone is now connected to the Smart Scale.





NOTES:

- After connection, “Connected” will be indicated on the main page, top position.
- If “Disconnected” is shown, it means there was a pairing failure. In this case, you need to repeat the above steps.

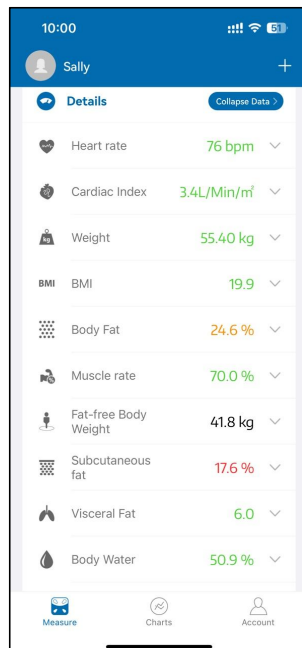
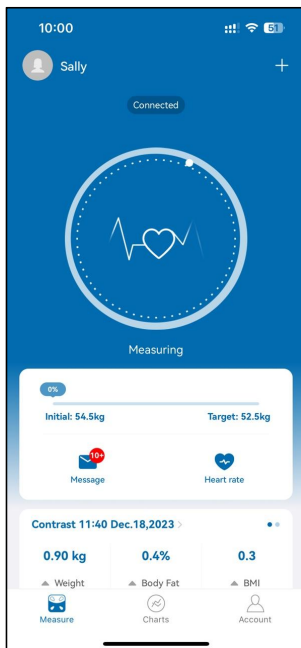
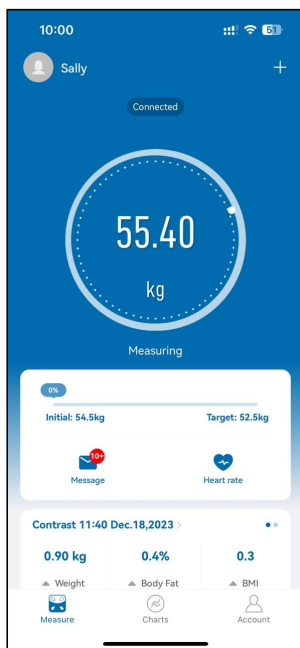
- ⑥ Tap with a foot on the Smart Scale to activate the display. Wait until the display shows "0.00" kg.
- ⑦ Keep the Fitdays App on the main page. The Bluetooth connection icon will be shown on the VA display and the connected indication will be shown on the main page at the same time.
- ⑧ Step onto the Smart Scale with your bare feet. Make sure you stand on the ITO (Indium Tin Oxide) coating glass with bare feet as indicated in the photos below.



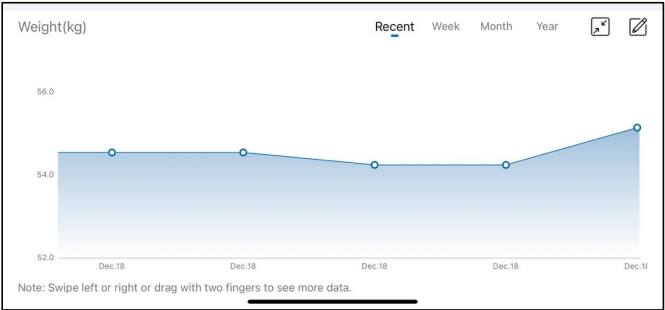
NOTES:

- If stepping on the Smart Scale with socks or your weighing posture is not correct, only the weight and BMI will be measured and displayed on the main page.
- To get complete data, you need to step on the Smart Scale with bare feet and with a correct posture.

- ⑨ The number on the display is flashing when the Smart Scale is weighing and analyzing.
- During heart rate measuring, a heart icon will shine on the Smart Scale and flash on the App.
 - Keep silent (no talking) and don't move to get more accurate data. It will take about 10 seconds for a heart rate check.
 - Stay on the Smart Scale until the circle stops rolling. All data will synchronize on the Smart Scale and the App.

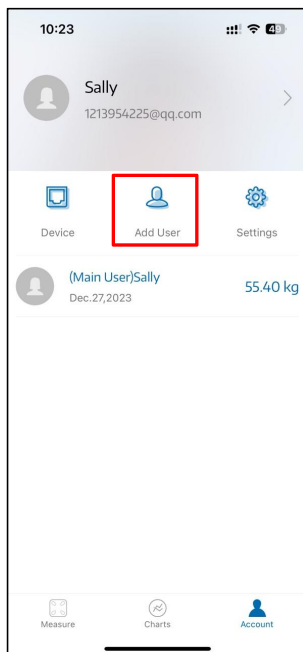
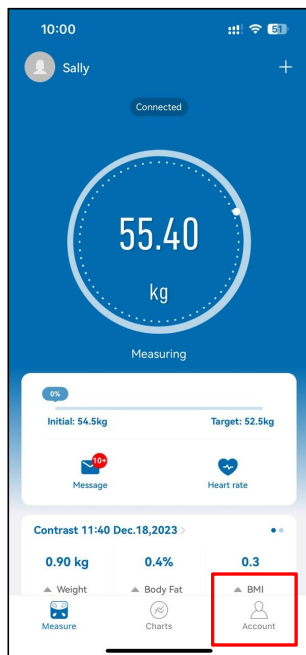


10 You can find the analyzing report on Body Weight, BMI (Body Mass Index), BMR (Basal Metabolic Rate), Muscle Mass, Bone Mass, etc. When you click Record, you can see your long-term track chart form.



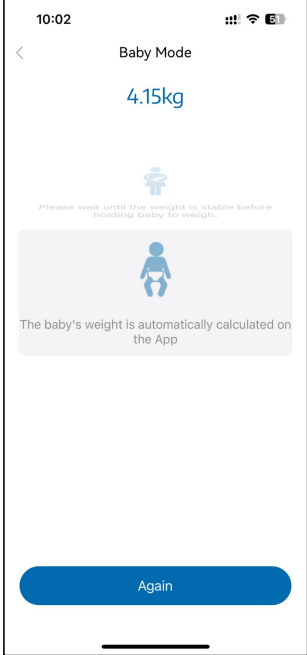
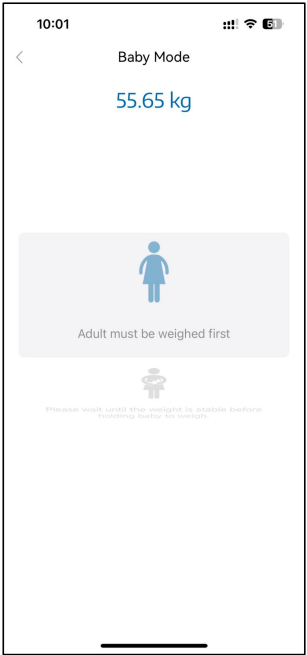
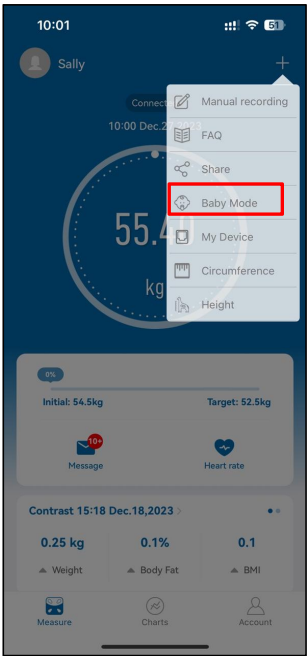
- ⑪ Add or switch a user: click the photo profile on the homepage, or Mine → Add user.

The Smart Scale can recognize the user by weight difference and remind you to change the correct one. Each account can support 24 users.



- ⑫ Baby weight checking: click + → Baby Mode.

The adult steps on the Smart Scale to weigh first. After the Smart Scale gets the weight, step off the Smart Scale and hold the baby to weigh again. Fitdays will automatically calculate the baby's weight.



❑ Special Cautions During Use

1. For the first time use, you need to connect with the App, otherwise, the Smart Scale only shows weight and BMI information.
2. You need to take off shoes and socks during measurement, otherwise, the Smart Scale only shows the weight and BMI information.
3. Do not switch between online user mode & offline user mode during a measurement. You need to keep the whole measurement in offline user mode or online user mode, otherwise this will result in a data loss issue.
4. You need to confirm every measurement with the correct user account in the App, and already with the first successful measurement if you are using offline user mode. Otherwise, the Smart Scale only shows the weight and BMI information.

BATTERY AND FAULT REMINDERS



Low battery



Overload



Unstable weighting

TROUBLESHOOTING

We have prepared a list of questions and answers intended to help people understand how to solve a particular problem. If you still have any problems, feel free to contact us.



? Why did my Bluetooth fail to make a connection?



- Make sure the Smart Scale and the Bluetooth on your phone are on.
- Check the version of your smartphone's operating system. It must be iOS 8.0 or higher/Android 6.0 higher.
- For a successful connection, there has to be a Bluetooth icon on the display, and the word Connected must be shown on the circle of the homepage on the phone.
- If you fail to connect via Bluetooth, click Mine → Device to find the Smart Scale ID.

? Why is there no body fat data after weighing?



- The user must step onto the Smart Scale with bare feet.
- Make sure your feet and the Smart Scale are both dry.
- You have stepped off the Smart Scale while the measurement was not finished yet (Please keep standing on the Smart Scale for about 15 seconds until the number on the display stops flashing).
- The Bluetooth is not turned on.
- The Bluetooth is paired with a different Smart Scale.

? Why does incorrect weight data occur?



- Check whether the Smart Scale is on a hard, flat surface.
- Check each sensor foot on the back to make sure nothing is stuck to the bottom of it.
- Press the button on the edge of the Smart Scale.

? Why is the incorrect fat-muscle ratio shown on the App?

✓ The body parameter settings are incorrect. Check to make sure you entered the correct gender, height, and age.

? How do I re-calibrate the Smart Scale after removing it?

✓ Step on the Smart Scale to turn it on. Let it automatically drop to 0.0kg to calibrate.

? Why does the Smart Scale not turn on?

✓ Check if the batteries have run out of power. Replace them with 4 new pieces of AAA batteries.

SAFETY INSTRUCTIONS



READ the user instructions carefully and especially observe the safety information. If you do not follow the safety instructions and information on proper handling in this manual, we assume no liability for any resulting personal injury or damage to property. Such cases will invalidate the warranty.

Electrical devices and batteries can expose people, especially children, to hazards that can cause serious injury or death. The use of electrical devices and batteries can present hazards including, but not limited to, injury, fire, electric shock, and damage to the electrical system. These safety instructions are intended to give you the information you need to use the **Dymac** Smart Scale and avoid such hazards. Common sense and respect for the device will help reduce the risk of injury.

All possible hazards cannot be covered here, but we have tried to highlight some of the important ones. Also, observe the warnings or safety instructions in the individual chapters of this manual.

Contact us by e-mail at info@dymac.nl, if you have questions that remain unanswered by these warnings & safety instructions.

□ General Device Safety

- Do not use the Smart Scale for any other purpose other than its intended use (see the chapter “INTENDED USE”).
- The Smart Scale is designed and intended for household use and is not suitable for commercial or industrial use.
- The Smart Scale is intended for indoor use only. Do not use the device outdoors.
- Handle the device carefully. Jolts, impacts, or a fall even from a low height can damage the device. Always avoid shaking.

WARNING: If the glass is broken, do not touch it directly. Wear gloves when cleaning up the shards.

- Always place the Smart Scale on a stable, hard, flat, and horizontal surface.
- Do not place the Smart Scale under mechanical stress. Do not jump on the device.
- The glass platform is slippery when wet. Always make sure the platform and your feet are dry before stepping on for measurement.
- Avoid standing on the Smart Scale for a long time, or when you are not weighing yourself.
- Do not overload the Smart Scale. The maximum weight capacity is 180kg.
- Do not apply excessive force on the display and do not touch the display with sharp objects.
- Do not leave the Smart Scale unattended. Close supervision is necessary when used near small children.
- Do not use the Smart Scale in dusty environments.
- If it is no longer possible to operate the Smart Scale safely, take it out of operation and protect it from any accidental use. A safe operation can no longer be guaranteed if the device:
 - is visibly damaged,
 - is no longer working properly,
 - has been stored for extended periods in poor ambient conditions or
 - has been subjected to serious transport-related stresses.

☐ Persons & Use

- The Smart Scale is not a toy. Keep and store it out of the reach of small children.
- The Smart Scale can be used by children aged 6 years and above and persons with reduced physical, sensory, or mental capabilities or lack of experience and knowledge if they have been given supervision or instruction concerning the use of the device safely and they understand the resulting hazards.

☐ Electronics

- You may not reconstruct, self-repair, or disassemble the Smart Scale. This can damage the device.
- Maintenance, modifications, and repairs may only be carried out by the manufacturer, a professional workshop appointed by the manufacturer, or a similarly qualified person.
- Check the device from time to time for damage. Never use the device if it shows signs of damage.
- Remove the batteries immediately when smoke is produced, or there are any unusual sounds or smells. In these cases, the Smart Scale should not be used until it has been inspected by the manufacturer, or a similarly qualified person. Never inhale smoke from a potential device fire. If you have inhaled smoke, however, consult a doctor. The inhalation of smoke can be harmful.

❑ Heat & Cooling

- Keep the device away from heat sources and away from areas where the ambient temperature is relatively high (e.g. stoves or other heat sources). Never use the device near naked flames (such as burning candles) or on hot surfaces.
- The Smart Scale is designed to work best in normal ambient temperatures between 0°C and 35°C and to be stored at temperatures between 0°C and 45°C. The Smart Scale may be damaged and the battery life may be shortened if the device is stored or used outside this temperature range. Do not subject your device to dramatic changes in temperature. Do not store your device in a hot car or direct sunlight for extended periods. Do not place the device near a window (especially in the summer).

❑ Water

WARNING: This device is not waterproof.

- Never use the Smart Scale with damp or wet hands or feet. Moisture can cause electric shock or short circuits.
- Do not use the Smart Scale in high-humidity environments (>90% RH).
- Do not use the Smart Scale in or near a bath, shower, swimming pool, or any container filled with water, such as a sink.
- Do not use in wet environments and do not submerge in liquid. Never pour liquids over or near the Smart Scale. There is a risk of electric shock/short circuit. Remove the batteries immediately when liquid does get into the housing.
- Make sure the device is standing on a dry surface.

❑ Battery Safety

- Do not place the Smart Scale near a fire, or in direct sunlight. The heating of the device can cause additional heating, breaking, or ignition of the battery.
- In case you are using rechargeable batteries:
 - Do not continue charging the batteries if they do not recharge within the specified charging time. Doing so may cause the batteries to become hot, rupture, or ignite. Unplug the batteries once fully charged or if left unattended during charging.
 - Do not attempt to recharge a battery if the battery emits any substances. In that case, immediately distance yourself from the battery in case of fire or explosion. Only recharge with a suitable charger.
 - Do not recharge the batteries near flammable materials (fire hazard).
 - Only recharge rechargeable batteries and use a suitable charger.
 - Avoid charging the batteries at temperatures below 5°C or above 40°C.
- Do not attempt to pierce, modify, or disassemble a battery.
- Do not use your Smart Scale if a battery begins to emit odor, starts to overheat, or begins to leak.
- Do not touch any leaking materials or breathe fumes emitted from a battery. Leaking or damaged batteries can lead to caustic burning of the skin. Therefore, use suitable protective gloves.
- A battery contains dangerous substances, do not open the battery or insert anything into an exposed battery.
- Do not allow children and animals to touch an exposed battery.
- Never throw a battery into a fire.
- Do not short-circuit a battery. The battery can explode or leak if shorted.
- An empty battery can still be dangerous.
- When you handle batteries, make sure your hands, the product, and the batteries are dry.

- To avoid accidental short-circuiting of batteries after removal, do not let battery terminals come into contact with metal objects (e.g. coins, hairpins, rings). Do not wrap batteries in aluminum foil. Tape battery terminals or put batteries separately in a plastic bag before you discard them.
- Do not swallow a battery. Immediately seek medical advice if a battery is swallowed.
- Clean the battery contacts and also those of the device before battery installation.
- Ensure the batteries are installed correctly concerning polarity (+ and -).
- Examine your device and make sure the battery compartment is correctly secured. If the battery compartment does not close securely, stop using the device and keep it away from children.
- Only replace batteries with the same size and the same type of battery.
- Replace all batteries of a set at the same time.
- Do not mix old and new batteries. Do not mix alkaline, standard (carbon-zinc), or rechargeable batteries.
- Use batteries within the recommended usage period.
- Keep the batteries away from children, babies, or animals.

❑ Medical Considerations

- This Smart Scale should not be used to diagnose or treat any medical condition.
- Scale data should not be used as a substitute for medical advice from a healthcare professional.
- This device passes an electric current through the user to conduct measurements. This device should not be used by individuals with pacemakers or other internal medical devices.
- Consult your physician before using this product if you are pregnant or if you think you may be pregnant. During pregnancy, a woman's body composition changes considerably to support the developing child. Under these circumstances, the body fat percentage readings could be inaccurate and misleading. Pregnant women should therefore only use the weight function.

CLEANING

- A slightly moist or dry cloth is recommended for cleaning the exterior of the Smart Scale. Dry with a soft cloth.
- Do not submerge the Smart Scale in water or any other liquids. It is not allowed to rinse the device with water, to prevent the water from leaking into the electrical circuit and causing malfunctions.
- Under no circumstances use aggressive cleaning agents, cleaning alcohol, or other chemical solutions since these can penetrate the housing or impair functionality.
- Do not use abrasive objects for cleaning.
- Cleaning must not be performed by children unless supervised.

MAINTENANCE & SERVICE

- Apart from occasional cleaning, the **Dymac** Smart Scale is maintenance-free.
- You may not reconstruct, self-repair, or disassemble the Smart Scale.
- Check regularly for damage and severe wear.



WARNINGS:

- Do not attempt to open the Smart Scale for maintenance. Removing the housing or improper reassembly may cause electric shocks, damage, short circuit, or fire.
 - If for any reason you open the housing, the warranty will become null and void. The Smart Scale contains no user-serviceable parts. Only the batteries can be replaced.
 - Maintenance, service, and repairs may only be carried out by the manufacturer, a professional workshop appointed by the manufacturer, or a similarly qualified person. To obtain maintenance or service, contact us first at our e-mail address info@dymac.nl.
-
- For missing accessories such as the manual or other items, contact us at the above-mentioned e-mail address.
 - In case of a defect, return the product to **Dymac** with a failure description, proof of purchase, and all accessories.

STORAGE & TRANSPORT

- We advise cleaning the Slimme Weegschaal before long time storage (see the chapter “CLEANING”).
- Store the Smart Scale in a place not exposed to sunlight & humidity, and which is dust-free.
- Do not store the Smart Scale at extremely high or extremely low temperatures. This can damage the device.
- Store the device beyond the reach of small children.
- Remove the batteries from the Smart Scale before long-time storage.
- Protect the device against vibrations and shocks during transport.
- After transport or storage at very cold temperatures, the Smart Scale must be accustomed to room temperature for approx. 30 minutes due to possible condensation. After that, the device can be used.

DISPOSAL & RECYCLING

This product is designed and manufactured with high-quality materials and components, which can be recycled and reused.

☐ Device Disposal



This product complies with the Waste Electrical and Electronic Equipment Directive 2012/19/EU (WEEE).

The crossed-out wheeled bin symbol on the device indicates that, at the end of its life, the product must be disposed of separately from normal household waste and taken to a separate collection center for the recycling of electrical and electronic equipment or returned to the seller at the time a new similar device is purchased.

The user is responsible for taking the device to a waste collection service at the end of its service life. Correct separate collection of waste with a view to subsequent recycling, processing, and environmentally friendly disposal of the device helps to prevent possible negative impacts on the environment and health and promotes the recycling of the materials of which the product is composed. The unlawful disposal of the product by the user results in administrative sanctions laid down by law. For more detailed information on the recycling of this product and the collection systems available, contact your local waste disposal service or the shop where you purchased the product.

Comply with your legal obligations and contribute to the protection of the environment.

☐ Battery Disposal



The handling and, in particular, disposal of batteries and accumulators are subject to defined regulations, which have become binding on the part of the European Commission through the European Battery Directive 2006/66/EC.



The Smart Scale contains four 1.5V AAA batteries that cannot be disposed of with normal household waste. The batteries should be recycled following your local regulations.

Remove all batteries from the device before disposal.

As an end consumer, you are legally obliged to hand in all empty batteries in accordance with small chemical waste regulations.

☐ Packing Material Disposal



Follow the notes and markings on the packaging.

Ensure that plastic bags, packaging, etc. are disposed of in an environmentally sound manner. Do not just dispose of these materials with your normal household waste, but make sure they are collected for recycling.

WARRANTY & LIABILITY

Dymac guarantees that for one year from the date of purchase, this product will be free from defects in materials and workmanship. This warranty applies to products used for personal purposes, and not for commercial or rental purposes. **Dymac**, at its discretion, will replace or repair this product or any component of the product found to be defective during the warranty period. Replacement will be made with a new or refurbished product or component. If the product is no longer available, a replacement may be made with a similar product of equal or greater value, no refunds shall be given. This is your exclusive warranty. Your replacement unit will be returned to you for no charge and will be covered under this warranty for the balance of the warranty period.

This warranty is valid for the original purchaser from the date of initial purchase and is not transferrable. Proof of purchase is required to obtain support under the warranty.

This warranty does not cover:

- negligent use or misuse of the product;
- broken glass;
- use with incorrect voltage or current;
- water damage;
- use contrary to the operating instructions;
- disassembly, repair, or modification by anyone other than **Dymac**;
- damage caused by accidents or disasters, such as fire, flood, earthquake, war, vandalism, or theft;
- damage caused by incorrect maintenance and storage;
- damage caused by overloading;
- accessories such as batteries;
- normal wear and tear.

Damage caused by failure to observe this manual will void the warranty. We do not accept any liability for consequential damage. We accept no liability for material damage or personal injury caused by improper use or failure to observe the safety instructions. In such cases, the warranty becomes void.

Dymac reserves the right to make changes at any time, without notice or obligation, in the user manual, colors, specifications, accessories, materials, and models.

All rights reserved. No part of this publication may be reproduced, distributed, or transmitted in any form or by any means, including photocopying, recording, or other electronic or mechanical methods, without the prior written permission of the publisher, except in the case of brief quotations embodied in critical reviews and certain other noncommercial uses permitted by copyright law. For permission requests, contact us at the address/e-mail on the last page.

Dymac

Rostem international B.V.
Operetteweg 18
1323VA Almere
Nederland

✉: info@dymac.nl