

Segretoys – Siliconen dilator dildo set van 5 maten – pelotte training set - hulp bij vaginisme, vulvitis of bekkenproblemen

Pijn bij seks of bij penetratie?

Vaginisme is een veel voorkomende bekkenklacht waarbij bekkenpijn een gevolg is. Bij vaginisme zijn de bekkenbodemspieren zo gespannen dat iets vaginaal inbrengen bijna geen optie is. Zo is een tampon inbrengen al moeilijk, laat staan een penis. Vaginisme komt vaak door een opgebouwde spierspanning of door overbelasting. Heb jij last van een overactief bekkenbodem, een te gespannen bekkenbodem, vaginisme, vulvitis, bekkenpijn, bekkeninstabiliteit of andere bekkenproblemen? Hierdoor kun je last krijgen van pijn bij de seks, pijn bij vaginale penetratie, incontinentie klachten of ontlasting klachten.

Hulpmiddel: een dilator training set (ook wel Pelotte set genoemd)

De Segretoys dildo dilator set wordt door artsen, therapeuten, gynaecologen en seksuologen aangeraden om de vagina (weer) veilig te laten wennen aan verschillende maten van penetratie. Hierdoor zal de pijn geleidelijk aan afnemen. Begin met de kleinste dilator (uit een set van 5 verschillende diameters en lengtes) en werk langzaam naar de grootste dilator toe. Zo kun je (weer) langzaam en voorzichtig aan het gevoel van penetratie wennen vagina en ook steeds minder pijn en angst te ervaren. Bepaal zelf je eigen comfortabele tempo. Ontspan en adem goed door de buik. Je zult zien dat het steeds iets beter gaat.

(Weer) kunnen genieten van seksueel genot

Uiteindelijk wil je (weer) gewoon kunnen genieten van seksueel genot in plaats van pijn aan je vagina of angst te hebben voor penetratie. Ga aan de slag en vecht voor jouw herstel. Want ook jij kan van jouw klachten af komen!

Eenvoudig schoon te maken

De dilatoren zijn eenvoudig te reinigen onder de kraan en eventueel daarna nog extra te reinigen met een speciale antibacteriële toycleaner van bijv. het merk Segretoys. Goed afdrogen en dan weer opbergen in de discrete satijnen opbergtas van Segretoys.

Waterproof

Deze dilatoren set van Segretoys is 100% waterproof. Voor extra ontspanning kun je deze dilatoren ook veilig onder water in de douche of in een heerlijk warm bad te gebruiken.

Glijmiddel

Om meer effectiviteit en minder pijn bij het gebruik van deze dilatoren te ervaren, adviseren wij om voldoende glijmiddel op waterbasis van bijv. het merk Segretoys aan te brengen op de dilator zelf maar ook op en rondom de ingang van jouw vagina.

Hygiënisch verpakt

De dilator set is geseald vanwege hygiëne redenen. Omdat hygiëne zo belangrijk is bij dit artikel, mag je het alleen terugsturen als het product niet gebruikt hebt en de verpakking ongeopend is.

Afmetingen

De afmetingen lopen bij de 5 dilatoren in deze set op van 11cm lang bij Ø1,3cm diameter tot aan 22cm lang bij Ø3,5cm diameter.

Discrete verpakking en verzending

Verpakt in een ondoorzichtige zwarte opbergtas en de verzending zelf geschied in een neutrale bruine doos met een neutrale afzender zonder enige referentie naar de inhoud.

Dilator / pelotte voordelen

- ✓ Hoogwaardige medische kwaliteit siliconen
- ✓ Handzame elastische lus voor goede grip
- ✓ Zachte flexibele schacht
- ✓ Aangeraden door artsen, therapeuten, gynaecologen en seksuologen
- ✓ Veilig wennen aan verschillende maten penetratie
- ✓ Vervangt pijn en angst voor een aangenaam gevoel
- ✓ Krijg je liefdesleven weer terug

Bij aanhoudende klachten adviseren wij om een huisarts, seksuoloog of Bekkenbodembodem oefen/fysiotherapeut te contacteren.