

Bijsluiter: Ademketting

Lees deze bijsluiter zorgvuldig voordat u de Ademketting gaat gebruiken.

Productomschrijving:

De Ademketting is een hulpmiddel dat is ontworpen om te helpen bij het stoppen met roken en het verminderen van hyperventilatie. Deze ketting kan worden gedragen als een accessoire en fungeert als een herinnering en hulpmiddel om uw ademhaling onder controle te houden.

Gebruiksaanwijzing:

Draag de Ademketting om uw nek of houd deze binnen handbereik.

Wanneer u de drang voelt om te roken, neem de Ademketting in uw hand.

Concentreer u op uw ademhaling en gebruik de Ademketting als een focuspunt om rustig in en uit te ademen.

Probeer diep in te ademen en langzaam uit te ademen om de drang om te roken te verminderen.

Gebruik de Ademketting ook in situaties waarin u hyperventilatie ervaart. Adem rustig in en uit om uw ademhaling te normaliseren.

Gebruik de Ademketting regelmatig als een hulpmiddel bij uw stoppen-met-roken-proces en voor het beheersen van uw ademhaling.

Waarschuwingen en voorzorgsmaatregelen:

De Ademketting is geen vervanging voor medische behandeling. Raadpleeg altijd een arts voor professioneel advies over het stoppen met roken en de behandeling van hyperventilatie.

Houd de Ademketting buiten bereik van kinderen en huisdieren.

Vermijd het gebruik van de Ademketting tijdens activiteiten waarbij deze in de weg kan zitten of gevaar kan opleveren.

Als u allergische reacties of huidirritatie ervaart, stop dan onmiddellijk met het gebruik van de Ademketting en raadpleeg een arts.

Opslag:

Bewaar de Ademketting op een koele, droge plaats, uit de buurt van direct zonlicht.