



**BITWEEN**

where Software and Intelligence meet

# Handleiding Bitween™ Bullet

*01-07-2019, Bitween*

Voor eventuele vragen / opmerkingen, kunt u contact met ons opnemen via <https://bitween.tech>.

## Contact

Hieronder volgt de handleiding voor het gebruik van de Bitween™ Bullet. Voor eventuele vragen / opmerkingen, kunt u altijd contact met ons opnemen via onze website (<https://winkel.bitween.tech>), per telefoon (+31655691516) of per e-mail ([info@bitween.tech](mailto:info@bitween.tech)). Wij helpen u altijd graag verder met uw eventuele vraag of opmerking.

## Vooraf

Voordat u de Bitween™ Bullet kunt gebruiken, dient u deze volledig op te laden. U kunt dit doen door de Bullet aan te sluiten op de bijgeleverde oplader. Deze oplader is voorzien van twee contactpunten, welke u dient te bevestigen aan de aansluitpunten op de achterkant van de Bullet.

Wanneer u de Bullet volledig hebt opgeladen, is deze gereed voor gebruik. U kunt nu uw Bullet verbinden met onze telefoon via onze [Installatiehandleiding voor BitweenFit](#).

## Aanraakvlak

Het aanraakvlak van de Bullet bestaat uit het gedeelte rondom de ronde knop. Het aanraakvlak gebruikt u om de Bullet te besturen. Er zijn twee verschillende typen aanraken waarop de Bullet reageert:

- Kort aantikken: wanneer u de Bullet kort aantikt, gaat u naar het volgende scherm.
- Lang aanraken: wanneer u de Bullet voor langere tijd aanraakt, zult u een functie openen. Een goed voorbeeld hiervan is de hartslagmeter: In het scherm van de hartslagmeter kunt u, wanneer u voor langere tijd het aanraakvlak aanraakt, een hartslagmeting starten.

## Schermen

Er zijn verschillende schermen die functionaliteit bieden. Achtereenvolgens zijn dat: de stappenteller, de slaapmeter, de hartslagmonitor, de sportmeter, de notificatiemelder, de bloeddrukmeter, de camera, de muziekbediener en het scherm voor instellingen. Hieronder leggen we u uit hoe de verschillende schermen werken.

- **Stappenteller:** De stappenteller meet automatisch het aantal gelopen stappen per dag. Om 24:00 exact (horlogetijd) reset de Bullet deze waarden en begint ze opnieuw met meten. De stappenteller geeft ook aan hoeveel calorieën u heeft verbrand vandaag en welke afstand u precies gelopen hebt. De stappenteller bevindt zich soms in zogeheten 'slaapstand'. De gelopen stappen

Voor eventuele vragen / opmerkingen, kunt u contact met ons opnemen via <https://bitween.tech>.

worden dan niet direct getoond op het scherm, maar pas na een aantal minuten. Wanneer u langer in beweging bent, zal de Bullet automatisch uit slaapstand gaan en live uw gelopen stappen updaten.

- **Slaapmeter:** De slaapmeter meet de hoeveelheid slaap die u afgelopen nacht heeft gehad. Wanneer u de Bullet om doet tijdens het slapen, zal ze deze gegevens automatisch meten. In dit scherm geeft de Bullet het aantal minuten lichte slaap en diepe slaap weer van de afgelopen nachtrust.
- **Hartslagmeter:** In dit scherm kunt u uw hartslag meten. Dit doet u door het aanraakvlak voor langere tijd aan te raken. Daarnaast laat de Bullet de waarde van de afgelopen hartslagmeting zien.
- **Sportmeter:** In dit scherm kunt u verscheidene sporten starten, wanneer u het aanraakvlak voor langere tijd aanraakt.
- **Notificatiemelder:** Wanneer uw Bitween™ verbonden is met uw telefoon, zal deze notificaties kunnen ontvangen. In dit scherm kunt u de laatste 3 notificaties bekijken, wanneer u het aanraakvlak voor langere tijd aanraakt.
- **Bloeddruckmeter:** In dit scherm kunt u uw bloeddruk laten meten. Dit doet u door het aanraakvlak voor langere tijd aan te raken. In dit scherm laat de Bullet ook de waarden van de laatste bloeddrukmeting zien.
- **Bloedzuurstofgehaltemeter:** In dit scherm kunt u het zuurstofgehalte van uw bloed laten meten. Ook dit doet u door het aanraakvlak voor langere tijd aan te raken.
- **Camera:** Wanneer u de Bullet verbonden hebt met uw telefoon, kunt u uw camera besturen door middel van de BitweenFit-app. Wanneer u het aanraakvlak voor langere tijd aanraakt, zal uw camera op uw telefoon automatisch openen. Wanneer u nu op het aanraakvlak tikt, maakt uw telefoon een foto.
- **Muziekafspeler:** Ook kunt u door middel van de BitweenFit-app het afspelen van muziek op uw smartphone besturen. U kunt zowel het huidige nummer pauzeren, naar het vorige nummer gaan en naar het volgende nummer gaan. U kunt dit doen door het aanraakvlak in dit scherm voor langere tijd in te houden.
- **Instellingen:** In dit scherm kunt u verscheidene instellingen aanpassen. Druk voor langere tijd op het aanraakvlak om deze instellingen te zien.

Kortom, u kunt wisselen tussen verschillende schermen door kort op het aanraakvlak te tikken. Daarnaast kunt u functionaliteit openen door voor langere tijd het aanraakvlak aan te raken.

Voor eventuele vragen / opmerkingen, kunt u contact met ons opnemen via <https://bitween.tech>.

## **Voorzorgsmaatregelen**

U moet de volgende voorzorgsmaatregelen in acht nemen, wanneer u de Bullet gebruikt. Dit zijn de volgende:

- Zorg ervoor dat u de Bullet niet blootstelt aan hoge temperaturen. Denk hierbij aan temperaturen boven de 50 graden Celsius.
- Zorg ervoor dat u de Bullet niet blootstelt aan sterk elektromagnetisch veld.
- Zorg ervoor dat de Bullet vrij is van vocht wanneer u deze wilt opladen. Dit om oxidatie te voorkomen.
- Zorg ervoor dat u de Bullet droog maakt wanneer deze is blootgesteld aan een vloeistof.
- Zorg ervoor dat de Bullet niet wordt blootgesteld aan chemicaliën.

## **Hartslag- en bloeddrukmetingen**

De uitslag van de hartslag- en bloeddruk metingen zijn puur referentiemateriaal. Voor meer gedetailleerde metingen, moet u een huisarts raadplegen. Daarnaast moet u de volgende punten in acht nemen, wanneer u de metingen voltooid:

- Zorg ervoor dat u uw lichaam niet beweegt, wanneer u de metingen doet.
- Als de metingen erg verschillen in uitkomst, adem dan een paar keer diep in en voer de metingen opnieuw uit. Daarnaast is het verstandig het gemiddelde van 5 metingen te nemen als uitgangswaarde.
- Zorg ervoor dat er geen stof / viezigheid zich ophoopt tussen de hartslagsensor en uw huid.
- Koud weer kan de hartslagmeting beïnvloeden. Zorg ervoor dat u zich in een omgeving op kamertemperatuur bevindt, wanneer u de metingen uitvoert.

## **Opladen**

U kunt de Bullet opladen door gebruik te maken van de meegeleverde oplaadkabel. Hiervoor heeft u een USB-aansluitbare stekker nodig. Verbind het uiteinde van de oplaadkabel (met de magnetische pinnen) aan de achterkant van de Bullet (op de desbetreffende plek). Daarna kunt u, via de stekker, de Bullet opladen. Zorg ervoor dat u de Bullet volledig hebt opgeladen, wanneer u deze voor de eerste keer gebruikt.

Voor eventuele vragen / opmerkingen, kunt u contact met ons opnemen via <https://bitween.tech>.

## **Installatie BitweenFit**

Voor het koppelen van uw telefoon aan uw Bullet, gebruikt u de BitweenFit-app. Lees hiervoor onze [Installatiehandleiding voor BitweenFit](#).

Voor eventuele vragen / opmerkingen, kunt u contact met ons opnemen via <https://bitween.tech>.