

# Davitamon

## Compleet

### Het bijzondere aan Davitamon Compleet

Iedereen heeft vitamines en mineralen nodig. Op elke leeftijd, in elke levensfase. De producten van Davitamon Compleet zijn speciaal ontwikkeld voor volwassenen en bevatten vitamines en mineralen voor dagelijkse extra weerstand, als aanvulling op de voeding. De Compleet *plus* producten zijn daarnaast aangevuld met extra ingrediënten voor specifieke ondersteuning.

### Compleet Weerstand Dragees, KauwVitamines en Zuigtablet

Individuele omstandigheden kunnen de persoonlijke behoefte aan vitamines en mineralen beïnvloeden. De Dragees, KauwVitamines en Zuigtabletten van Davitamon Compleet zijn flexibel te doseren. Zo kun jij zelf de dosering afstemmen op jouw behoefte, als aanvulling op de voeding.

De kenmerken van Davitamon Compleet Weerstand Dragees, KauwVitamines en Zuigtablet:

- Multivitamines met mineralen voor volwassenen
- Compleet, voor dagelijkse extra weerstand
- Verkrijgbaar in Weerstand Dragees (100, 200 en 400 dragees), KauwVitamines met vruchtensmaak (bosvruchten), sinaasappel en aardbei, 60 kauwtabletten) en Zuigtabletten met vruchtensmaak (rood en tropisch fruit, 30 zuigtabletten)

### Compleet *plus* Omega-3 Visolie

Het is algemeen bekend dat regelmatig vis eten goed is voor hart en bloedvaten. Vis bevat namelijk de unieke omega-3 vetzuren EPA en DHA, die bijdragen aan het goed blijven functioneren van het hart, de bloedvaten en de bloedsomloop. Zodoende adviseert de Gezondheidsraad minimaal twee keer per week vis te eten. Indien je weinig of geen vis eet, kan een aanvulling op de voeding raadzaam zijn.

De kenmerken van Compleet *plus* Omega-3 Visolie:

- Multivitamines met mineralen en omega-3 visolie voor volwassenen
- Goed voor het hart en de bloedvaten
- Compleet, voor dagelijkse extra weerstand

### Compleet *plus* Gewicht

Voor een gezond en fit leven is een gezond gewicht een belangrijke voorwaarde. Tijdens het afslanken kan het soms lastig zijn iedere dag voldoende vitamines en mineralen binnen te krijgen. Dit kan een slap en futloos gevoel geven, waardoor het moeilijker wordt het nieuwe

patroon vol te houden. Ginseng geeft extra kracht en helpt energie te blijven.

De kenmerken van Compleet *plus* Gewicht:

- Multivitamines met mineralen en ginseng voor volwassenen
- Aanvulling tijdens het afslanken en helpt energie te blijven
- Compleet, voor dagelijkse extra weerstand

### Aanbevolen gebruik voor Compleet Weerstand Dragees, KauwVitamines en Zuigtablet:

- Afhankelijk van voedingspatroon en leefomstandigheden 1 tot 3 dragees/kauwtabletten óf 1 tot 2 zuigtabletten per dag
- Bij voorkeur tijdens of na de maaltijd innemen
- Geschikt voor volwassenen en kinderen vanaf 4 jaar
- Kinderen van 4 tot 12 jaar 1 dragee/kauwtablet/zuigtablet per dag

### Aanbevolen gebruik voor Compleet *plus* Omega-3 Visolie en Gewicht:

- 1 tablet of capsule per dag
- De tablet of capsule met voldoende water innemen, bij voorkeur tijdens of na de maaltijd
- De tablet of capsule niet stukkauwen, maar in z'n geheel (of de tablet in tweeën gebroken) doorslikken
- Geschikt voor volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar (Omega-3 Visolie) en vanaf 15 jaar (Gewicht)

Het aanbevolen gebruik niet overschrijden.

### Bewaren

Bij kamertemperatuur (15-25°C) op een droge en donkere plaats bewaren. Buiten bereik van jonge kinderen houden. Ten minste houdbaar tot einde: zie onderzijde verpakking.

### Bijzonderheden

De producten van Davitamon Compleet bevatten geen suiker of conserveermiddelen.

### Voor meer informatie of vragen

Voor meer informatie of vragen over Davitamon Compleet of de andere Davitamon producten kun je kijken op [www.davitamon.nl](http://www.davitamon.nl) of schrijven naar onderstaand adres. Vermeld bij correspondentie altijd het chargennummer dat aangegeven staat op de onderzijde van het kartonnen doosje en op het etiket van de flacon.

### OMEGA PHARMA NEDERLAND B.V.

T.a.v. Consumentenservice  
Postbus 6612  
3002 AP Rotterdam  
010-2211007, [info@davitamon.nl](mailto:info@davitamon.nl)

### De producten van Davitamon Compleet



## Over Davitamon

Sinds 1928 brengt Davitamon hoogwaardige voedings-supplementen op de markt. In de loop der jaren is het assortiment uitgebreid en inmiddels heeft Davitamon voor elke doelgroep wel een specifieke (multi)vitamine, samengesteld volgens de meest recente wetenschappelijke inzichten. Zo biedt Davitamon iedereen een goede aanvulling op de voeding.

## Een gezonde levensstijl

### *Gezond eten en voldoende bewegen*

Bijna iedereen wil het liefst zo gezond mogelijk leven. Maar wat is dat nou precies, "gezond leven"? Een gezond leven begint met gezond eten. In het algemeen geldt een gevarieerd eetpatroon met weinig verzadigd vet en volop groente en fruit als gezond. Zo krijg je vitamines en mineralen binnen. Naast gezond eten draagt ook regelmatige lichaamsbeweging op allerlei manieren bij aan de gezondheid. Je voelt je gewoon beter en energieker, kunt makkelijker ontspannen en bent beter bestand tegen stress. Gezond eten en genoeg bewegen dragen bij aan een gezond leven, een goede weerstand en voldoende energie.

### *Het belang van vitamines en mineralen*

De mens heeft dagelijks vitamines en mineralen nodig om goed te kunnen blijven functioneren. Ze zijn bij vele lichaamsfuncties betrokken en spelen daarbij een belangrijke rol. Toch krijgen we niet altijd die vitamines en mineralen binnen die we nodig hebben. Bovendien zijn er individuele omstandigheden waardoor de behoefte aan vitamines en mineralen wordt verhoogd, zoals vermoeidheid, lusteloze gevoelens maar ook zwangerschap of leeftijd.

Davitamon heeft een breed scala aan producten. Met de producten van Davitamon krijg je precies die aanvulling op de voeding die je goed kunt gebruiken. Op elke leeftijd en in elke levensfase.

## Davitamon is er voor iedereen.

Het complete pakket van kwaliteitsproducten van Davitamon bestaat uit:

### Multivitamines + mineralen

#### **Davitamon Junior 1+**

Multivitamines speciaal voor kinderen vanaf 1 jaar (Vloeibaar en KauwVitamines)

#### **Davitamon Junior 3+**

Multivitamines speciaal voor kinderen vanaf 3 jaar (KauwVitamines)

#### **Davitamon Multi Boost 12+**

Multivitamines speciaal voor jongeren van 12 tot 18 jaar (KauwVitamines)

#### **Davitamon Compleet**

Multivitamines voor volwassenen (Dragees, KauwVitamines en Zuigtabletten)

#### **Davitamon Extra Energie**

Hoog gehalte aan vitamines met vitamine B-complex en ijzer voor extra energie bij vermoeidheid (KauwVitamines)

#### **Davitamon Compleet Mama**

Multivitamines voor vrouwen die zwanger willen worden, zwanger zijn of borstvoeding geven

#### **Davitamon Femfit**

Multivitamines speciaal voor vrouwen

#### **Davitamon Actifit 50+ en 65+**

Multivitamines speciaal voor volwassenen vanaf 50 jaar en vanaf 65 jaar (Tabletten en Zuigtabletten)

### Enkelvoudige vitamines

#### **Davitamon B-Complex forte**

B-vitamines bij vermoeidheid

#### **Davitamon Calcium met vitamines D + K**

Calcium, vitamine D en K voor sterke botten

#### **Davitamon D/D50+**

Vitamine D voor sterke botten

### Speciaal voor baby's

#### **Davitamon AD**

Vitamine A voor de weerstand en vitamine D voor sterke botten en tanden

#### **Davitamon D**

Vitamine D voor sterke botten en tanden

#### **Davitamon K**

Vitamine K voor een goed verloop van de bloedstolling