



Passiflora Rustgevende^{1*} spray

Voedingssupplement
Kruidenpreparaat met zink

Gebruiken bij

Stressmomenten en spanning.^{1*}

A.Vogel Passiflora Rustgevende^{1*} spray

Gevoelens van stress komen vaak opzetten wanneer je er niet op zit te wachten. Je voelt je ineens gespannen, onrustig of opgejaagd bijvoorbeeld. Op dat soort momenten kunnen je lichaam en geest wel wat extra ondersteuning gebruiken om te ontspannen en goed te blijven functioneren. De Passiflora Rustgevende spray is handig mee te nemen en pak je er gemakkelijk en discreet even bij. 5 keer sprayen in je mond helpt je tot rust te komen, terwijl je wel fris en alert blijft. Handig in spannende tijden.^{1*}

De Passiflora Rustgevende spray is natuurlijk en alcohol- en suikervrij. Voor een aangename smaak is een natuurlijk steranijs- en vanillearoma toegevoegd.

Dosering en gebruik

Volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar: naar behoefte *5 keer* in de mond sprayen, *1-3x per dag*.
Kinderen van 6 t/m 11 jaar: naar behoefte *2 keer* in de mond sprayen, *1-3x per dag*.

Schudden voor gebruik

Gebruik van Passiflora Rustgevende spray

Passiflora Rustgevende spray is gemakkelijk in gebruik: op momenten dat je stress ervaart^{**} spray je 5 keer in je mond. Voor een snellere opname kun je onder je tong sprayen.

Wat je moet weten voordat je Passiflora Rustgevende spray gebruikt

De aangegeven dosering niet overschrijden. Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Voedingssupplementen zijn geen vervanging van een gevarieerde voeding.

Gebruik tijdens zwangerschap of borstvoeding

Wegens onvoldoende gegevens wordt het gebruik van Passiflora Rustgevende spray uit voorzorg niet geadviseerd tijdens de zwangerschap en de periode van borstvoeding.

Niet gebruiken bij

Overgevoeligheid voor een van de componenten.

Combinatie met andere producten

Je kunt dit product in het algemeen gelijktijdig met andere producten gebruiken. Het is raadzaam om bij twijfel overleg te plegen met je (huis)arts of apotheker.

Verdraagbaarheid

In de aanbevolen hoeveelheden wordt het product in het algemeen prima verdragen.

Ingrediënten

Plantenextracten: passiebloem¹ (*Passiflora incarnata*) 18,4%, citroenmelisse (*Melissa officinalis*); water, verdikkingsmiddel (glycerol); zinkgluconaat; natuurlijk vanillearoma, natuurlijk steranijsaroma, zoetstof (steviolglycosiden); emulgator (sucrosevetzuurester); conserveermiddel (kaliumsorbaat).

Een dagdosering van 5-15 sprays bevat 1666-5000 mg Passiflora extract en 2,5-7,5 mg zink (=25-75% RI^{**}).

* Gezondheidsclaims in afwachting van Europese toelating.

** Referentie-inname van een gemiddelde volwassene.



Bewaren

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.

Bewaren beneden 25°C.

Na opening is het product nog 3 maanden houdbaar.

Verpakking

A.Vogel Passiflora Rustgevende spray is verkrijgbaar in een spray van 20 ml.

Persoonlijk advies

We kennen allemaal de bouwstenen voor een gezond leven: gevarieerde en gezonde voeding, verantwoord bewegen en voldoende afwisseling in werk en ontspanning. Als het gewenst is, helpt A.Vogel het zelfherstellend vermogen van het lichaam met natuurlijke gezondheidsproducten die zijn ontwikkeld volgens de nieuwste wetenschappelijke inzichten. Wil je meer informatie of een persoonlijk advies? Kijk dan op www.avogel.nl of bel met de A.Vogel gezondheidslijn 0900 - 246 46 46 of stuur een e-mail naar info@avogel.nl

Tips bij stress-situaties

- Wie spannende tijden meemaakt, produceert extra adrenaline en dat verhoogt de behoefte aan zoe-tigheid. Probeer die drang te weerstaan, want het eten van extra zoetheid bevordert de adrenaline-productie. Ga liever sporten. Dan wordt adrenaline op een gezonde manier verbruikt zonder extra aan de maken (en het is nog goed voor je conditie ook).

- Zorg voor voeding met vitamine B5 en B11. Dit helpt bij stresssituaties en prikkelbare gevoelens. Vitamine B zit onder andere in rundvlees, haring, eieren, aardappelen, spinazie, broccoli, spruitjes en volkorenbrood.
- Hoe tegenstrijdig het ook lijkt: probeer vooral te ontspannen in een stress-situatie. Hierdoor kun je beter nadenken en voorkom je dat je in een opwelling gaat handelen.
- Ontspannen gaat niet automatisch. Leer om jezelf te ontspannen, bijvoorbeeld door yoga, adem- of ontspanningsoefeningen of meditatie.
- Zorg voor voldoende rust en slaap om lichaam en geest weer op te laden.
- Zorg voor een goede balans tussen werk en privé.

Extra tips voor rust en ontspanning?

Meld je aan voor de Ontspanningscoach op avogel.nl/ontspanningscoach

Alfred Vogel, een wereldreiziger gefascineerd door de natuur.

Alfred Vogel reisde naar Afrika, Azië en Amerika, waar de inheemse bevolking hem het verband toonde tussen voeding, leefwijze en gezondheid. Na elke reis bracht hij een schat aan planten mee die hij verwerkte tot natuurlijke gezondheidsproducten, kruidengeneesmiddelen en medische hulpmiddelen. Producten die vandaag de dag miljoenen tevreden gebruikers over de gehele wereld helpen gezond te blijven of te worden.

A.Vogel tuinen: Eko keurmerk

De planten voor de A.Vogel producten kweken we grotendeels in eigen tuinen in 't Harde. Vanzelfsprekend op ecologische wijze (EKO-keur). Er komen dus geen kunstmest en chemische bestrijdingsmiddelen aan te pas. We oogsten op het moment dat de plant de hoogste concentratie aan werkstoffen bevat. Om de plant vervolgens direct vers te verwerken tot een natuurlijk A.Vogel product.

Zorg voor het milieu

A.Vogel streeft ernaar het milieu zo min mogelijk te belasten. Daarom maken we zoveel mogelijk gebruik van milieuvriendelijk geproduceerde verpakkingsmaterialen. Deze materialen hebben bij verbranding geen schadelijke effecten op het milieu of zijn geschikt voor recycling.



De tekst op deze gebruiksaanwijzing werd voor het laatst gewijzigd in september 2020.

A.Vogel B.V.

Postbus 33, 8080 AA Elburg



A.Vogel