Dormeasan®
Nachtrust*
Extra Sterk

Voedingssupplement
Kruidenpreparaat

Tabletten

Gebruiken bij
Brengt het lichaam tot rust, bevordert een natuurlijke, gezonde nachtrust en zorgt voor een uitgerust gevoel.*

Natuurlijke nachtrust
A.Vogel Dormeasan Nachtrust Extra Sterk bevat een combinatie van 5 verschillende ingrediënten: passiebloem, citroenmelisse, haver, valeriaan en hop. A.Vogel Dormeasan Nachtrust Extra Sterk brengt het lichaam tot rust, helpt om lekker te slapen en om 's ochtends fris en uitgerust wakker te worden.*

De natuurlijke slaap blijft intact en u kunt op elk gewenst moment weer stoppen met dit product.
**Passiebloem, citroenmelisse, valeriaan*

Hoeveelheid slaap
De hoeveelheid slaap die u nodig heeft, is heel persoonlijk. Om te bepalen of u voldoende slaapt, kunt u uzelf de vraag stellen: "Ben ik echt fit en uitgerust als ik 's morgens opsta?" Iedereen heeft behoefte aan een goede nachtrust. Dan kan het soms wenselijk zijn om uw natuurlijke nachtritme extra te ondersteunen.

Dosering en gebruik
Een half uur voor het slapen gaan *1 tablet* met wat water innemen.

Voor kinderen adviseren wij de gewone A.Vogel Dormeasan Nachtrust tabletten.

U kunt op elk gewenst moment weer stoppen met A.Vogel Dormeasan Nachtrust Extra Sterk.

Wat u moet weten voordat u A.Vogel Dormeasan Nachtrust Extra Sterk gebruikt
De aangegeven dosering niet overschrijden. Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Voedingssupplementen zijn geen vervanging van een gevarieerde voeding.

Gebruik tijdens zwangerschap of borstvoeding
Wegens onvoldoende gegevens wordt het gebruik van A.Vogel Dormeasan Nachtrust Extra Sterk uit voorzorg niet geadviseerd tijdens de zwangerschap en de periode van borstvoeding. Wilt u A.Vogel Dormeasan Nachtrust Extra Sterk gebruiken, raadpleeg dan eerst uw arts.

Niet gebruiken bij
Overgevoeligheid voor een van de componenten.

Combinatie met andere producten
U kunt dit product in het algemeen gelijktijdig met andere producten gebruiken. Het is raadzaam om bij twijfel overleg te plegen met uw arts of apotheker.

Verdraagbaarheid
In de aanbevolen hoeveelheden wordt het product in het algemeen prima verdragen.

Ingrediënten
Plantenextracten: passiebloem (Passiflora incarnata), citroenmelisse (Melissa officinalis), *haver* (Avena sativa), valeriaan (Valeriana officinalis), hop (Humulus lupulus); vulstof (microkristallijne cellulose, dicalciumfosfaat dihydraat); verstevigingsmiddel (natriumcarboxymethylcellulose, silica); glansmiddel (magnesiumstearaat, stearinezuur); essentiële oliën van hop en citroenmelisse.

Een dosering van 1 tablet bevat de inhoudsstoffen van in totaal 5024 mg extract van de in de ingrediëntenlijst genoemde planten en 3,1 mg essentiële oliën van hop en citroenmelisse.

1 tablet = 733 mg

Bewaren
Buiten bereik en zicht van kinderen houden.
Bewaren beneden 25°C.

Verpakking
A.Vogel Dormeasan Nachtrust is verkrijgbaar als gewone variant in een verpakking van 60 tabletten en als Extra Sterk variant in een verpakking van 30 tabletten.

Persoonlijk advies
We kennen allemaal de bouwstenen voor een gezond leven: gevarieerde en gezonde voeding, verantwoord bewegen en voldoende afwisseling in werk en ontspanning. Als het nodig is, helpt A.Vogel het zelfherstellende vermogen van het lichaam met natuurlijke gezondheidsproducten die zijn ontwikkeld volgens de nieuwste wetenschappelijke inzichten. Wilt u meer informatie of een persoonlijk advies? Kijk dan op www.avogel.nl of bel met de A.Vogel gezondheidslijn 0900 – 2464646 of stuur een e-mail naar info@avogel.nl

Tips voor lekker slapen
- Zorg ook overdag voor voldoende rust en ontspanning. Gebruik voor voldoende rust overdag eventueel aanvullend A.Vogel Passiflora Rustgevend Extra Sterk. Dat geeft overdag een gerust gevoel en houdt u tegelijkertijd fris en alert.
- Laat een middagdutje voor wat het is en kijk vlak voor het slapen gaan niet naar spannende tv-programma's.
- Luister voor het slapen gaan naar rustige muziek, lees een ontspannend boek of wandel nog even buiten.
- Neem niet laat op de avond nog een zware, eiwitrijke maaltijd.
- Drink 's avonds geen koffie, thee of cola. Deze dranken bevatten cafeïne, een stof die opwekkend werkt en u dus wakker kan houden.
- U kunt wel A.Vogel Bambu (een koffievervanger) drinken of drink voor het naar bed gaan warme melk met honing.

Alfred Vogel, een wereldreiziger gefascineerd door de natuur
Alfred Vogel reisde naar Afrika, Azië en Amerika, waar de inheemse bevolking hem het verband toonde tussen voeding, leefwijze en gezondheid. Na elke reis bracht hij een schat aan planten mee die hij verwerkte tot homeopathische geneesmiddelen en natuurlijke gezondheidsproducten. Producten die vandaag de dag miljoenen tevreden gebruikers over de gehele wereld helpen gezond te worden of te blijven.

A.Vogel tuinen: EKO-keurmerk
De planten voor de A.Vogel producten kweken we grotendeels in eigen tuinen. Vanzelfsprekend op ecologische wijze (EKO-keur). Er komen dus geen kunstmest en chemische bestrijdingsmiddelen aan te pas. We oogsten op het moment dat de plant de hoogste concentratie aan werkstoffen bevat. Om de plant vervolgens direct vers te verwerken tot natuurlijk A.Vogel product.

Zorg voor het milieu
A.Vogel streeft ernaar het milieu zo min mogelijk te belasten. Daarom maken we zoveel mogelijk gebruik van milieuvriendelijk geproduceerde verpakkingsmaterialen. Deze materialen hebben bij verbranding geen schadelijke effecten op het milieu of zijn geschikt voor recycling.

PAPIER KARTON ® KRINGLOOP

GLASBAK

De tekst van deze gebruiksaanwijzing werd voor het laatst gewijzigd op 16 juli 2014.

Biohorma B.V.
Postbus 33, 8080 AA Elburg

© 07508740 / 1466