GTS5 Smart Watch

Operation Manual

maoo

Model
GTS5

Screen Type
2.0-inch high-definition color screen

Battery Capacity
350mAh

Charging Voltage
5V

Charging Time
about 2.5 hours

Battery Life
10 days

Waterproof Level
IP67

Bluetooth Version
BLE5.2

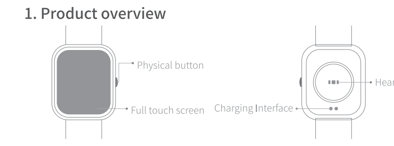
• Scan the QR code for more function information
• 機能の詳細については、QRコードをスキャンしてください
• Scannen Sie den QR-Code für weitere Funktionsinformationen
• Scannez le code QR pour plus d'informations sur la fonction
• Escanee el código QR para obtener más información sobre la función
• Scansiona il codice QR per ulteriori informazioni sulla funzione

CE FC RoHS

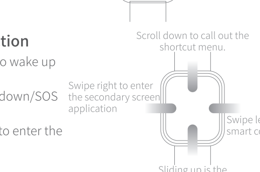
Made in China

Use introduction (EN)

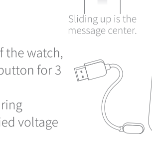
1. Product overview



2. Physical button function
• When the screen is off, tap to wake up the screen.
• Long press to wake up shutdown/SOS function.
• Click on the main interface to enter the menu function.



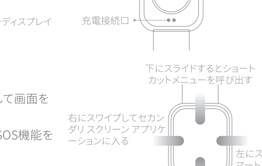
3. Charging instructions
• Attach the charger interface to the bottom of the watch, charge it for 5 minutes, or press and hold the button for 3 seconds to activate the boot.
• In order to prevent damage to the device during charging, please use a charger with the specified voltage of 5V.



取扱説明 (JP)

1. 製品概要

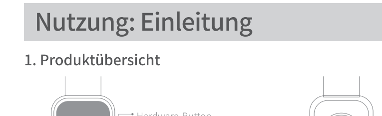
2. 物理ボタン機能
・画面がオフの場合、タップして画面を復帰させます
・長押ししてシャットダウン/SOS機能を起動
・メインインターフェイスをクリックしてメニュー機能に入ります



3. 充電説明
・時計の裏面に充電接続口に連結し、5分間充電する或は3秒押し続けて起動する。
・充電中のデバイスの損傷を防ぐために、指定された電圧5Vの充電器を使用してください。

Nutzung: Einleitung (DE)

1. Produktübersicht



2. Funktion des Hardware-Buttons
• Wenn der Bildschirm ausgeschaltet ist, tippen Sie auf , um den Bildschirm zu aktivieren.
• Lange drücken, um die Shutdown-/SOS-Funktion zu aktivieren.
• Klicken Sie auf die Hauptschnittstelle, um die Menüfunktion aufzurufen.

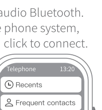
3. Anleitung zum Aufladen
• Um den Boot-Vorgang zu aktivieren, das Auflade-Interface an der Unterseite der Smartwatch anbringen, 5 Minuten lang aufladen, oder den Button 3 Sekunden lang gedrückt halten.
• Um Schäden am Gerät während des Ladevorgangs zu vermeiden, verwenden Sie bitte ein Ladegerät mit der angegebenen Spannung von 5V.

APP download and connection

1. APP download
Please download and install the "Runmefit" application in AppStore, GooglePlay or scan the QR code on the right to download.

2. Pairing
Please turn on the Bluetooth of the mobile phone before pairing, and then you must perform the Bluetooth pairing in the APP, and the Bluetooth pairing cannot be performed in the mobile phone system. There are two ways to pair:
• Click "Add Device" on the "Devices" interface of the APP, and the Bluetooth search interface will pop up. Next, find the corresponding Bluetooth name to pairing.
• You can also click Scan Code to connect to the APP and scan the connection QR code on the device to pair.

3. Pairing Call Bluetooth
After completing the device pairing in the APP, the next step is to pair the audio Bluetooth. Click Next, the APP will automatically jump to the Bluetooth of the mobile phone system, find "GTS5CALL-***" in the Bluetooth list of the mobile phone system, and click to connect. If this Bluetooth device is not found in the system, please manually turn on the audio Bluetooth in the watch (Application->Phone), then go to the phone system and click Connect.
If you want to turn off Bluetooth calls, please click "Disconnect Audio Bluetooth" at the bottom of the "Phone" function. If you want to use Bluetooth to call again, please turn on the "Audio Bluetooth" switch again, and repeat the above steps to connect.Note: Turning on Bluetooth calls will greatly increase power consumption, and the battery life will be significantly reduced. It is recommended to turn off audio Bluetooth when you do not use Bluetooth for calls. After the audio Bluetooth is turned off, the "Voice Assistant" and "Bluetooth Music" functions will not be available.

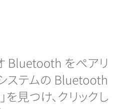


APPのダウンロードと接続

1. APPのダウンロード
AppStoreまたはGooglePlayで「Runmefit」をダウンロードし、インストールする、或は右側のQRコードをスキャンしてダウンロードできる。

2. ペアリング
ペアリングする前にスマートフォンのBluetoothをオンにしてください。BluetoothペアリングはAPPで行う必要があり、スマートフォンのシステムでは実行できない。ペアリングするには2つのルートがある:
・APPの[設備]ページで「追加設備」をクリックすると、Bluetoothの検索ページが表示され、応じるBluetoothを関連する。
・APPでQR コードをスキャンしてペアリングできる。

3. Bluetooth 通話のペアリング
アプリでデバイスのペアリングが完了したら、次のステップはオーディオ Bluetooth をペアリングすることです。[次へ] をクリックすると、APP は自動的に携帯電話システムの Bluetooth にジャンプし、携帯電話システムの Bluetooth リストで「GTS5CALL-***」を見つけ、クリックして接続します。この Bluetooth デバイスがシステムに見つからない場合は、時計のオーディオ Bluetooth を手動でオンにしてから ([アプリケーション] -> [電話])、電話システムに移動して [接続] をクリックします。Bluetooth 通話をオフにしたい場合は、[電話] 機能の下部にある [オーディオ Bluetooth を切断] をクリックしてください。再度Bluetoothで通話したい場合は、「Audio Bluetooth」スイッチを再度オンにして、上記の手順を繰り返して接続してください。
注: Bluetooth 通話をオンにすると、電力消費が大幅に増加し、バッテリーの寿命が大幅に短くなります。通話に Bluetooth を使用しない場合は、オーディオ Bluetooth をオフにすることをお勧めします。オーディオ Bluetooth をオフにすると、「音声アシスタント」および「Bluetooth 音楽」機能は使用できなくなります。

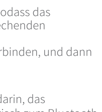


APP herunterladen und verbinden

1. APP herunterladen
Bitte die „Runmefit"-App via AppStore, GooglePlay oder durch Scannen des QR-Codes rechts herunterladen.

2. Pairing (Ankoppeln)
Bitte zunächst die Bluetooth-Funktion Ihres Smartphones einschalten. Anschließend das Bluetooth-Pairing direkt in der APP vornehmen (was mittels des Betriebssystems des Smartphones nicht funktioniert). Es gibt zwei Vorgehensweisen:
• Auf dem - bzw. „Geräte"-Schirm der APP auf „Gerät hinzufügen" klicken, sodass das Bluetooth-Suchmenü erscheint. Dort nun zwecks Pairing nach dem entsprechenden Bluetooth-Namen suchen lassen.
• Alternativ können Sie auf „Scan Code" klicken, um sich mit der APP zu verbinden, und dann den Connection-QR-Code auf dem anzukoppelnden Device scannen.

3. Pairing-Anruf Bluetooth
Nach Abschluss der Gerätekopplung in der APP besteht der nächste Schritt darin, das Audio-Bluetooth zu koppeln. Klicken Sie auf Weiter, die APP springt automatisch zum Bluetooth des Mobiltelefonsystems, sucht „GTS5CALL-***" in der Bluetooth-Liste des Mobiltelefonsystems und klickt, um eine Verbindung herzustellen. Wenn dieses Bluetooth-Gerät nicht im System gefunden wird, schalten Sie das Audio-Bluetooth in der Uhr bitte manuell ein (Anwendung -> Telefon), gehen Sie dann zum Telefonsystem und klicken Sie auf Verbinden.
Wenn Sie Bluetooth-Anrufe deaktivieren möchten, klicken Sie bitte unten in der Funktion „Telefon" auf „Audio Bluetooth trennen". Wenn Sie erneut Bluetooth zum Anrufen verwenden möchten, schalten Sie bitte den „Audio Bluetooth"-Schalter erneut ein und wiederholen Sie die obigen Schritte, um eine Verbindung herzustellen.Hinweis: Das Einschalten von Bluetooth-Anrufen erhöht den Stromverbrauch erheblich und die Akkulaufzeit wird erheblich verkürzt. Es wird empfohlen, Audio-Bluetooth auszuschalten, wenn Sie Bluetooth nicht für Anrufe verwenden. Nachdem das Audio-Bluetooth ausgeschaltet wurde, sind die Funktionen „Sprachassistent" und „Bluetooth-Musik" nicht verfügbar.



Function introduction

This device has a wealth of functions, mainly including the following:
• Health functions: heart rate detection, blood oxygen detection, blood pressure detection, sleep monitoring, stress monitoring, one-key measurement, MAI health vitality index, breathing training, health reminders, etc.;
• Sports functions: 100+ sports modes, MET vitality index monitoring, automatic sports recognition, sports data recording, etc.;
• Others: Event reminders, voice assistants, Bluetooth calls, Bluetooth music, message reminders, etc.

Precautions

• The waterproof level of this product is IP67, and can only use it for daily waterproof protection, such as washing hands, raining, Etc.;
• Do not take it for swimming, diving, surfing, and other water sports;
• Do not use it in high-temperature places such as saunas and steam rooms. The high-temperature environment will significantly increase the probability of water entering the watch;
• This product is not a medical device. Therefore, all the measured data and results are for reference only and not for medical evidence.

機能紹介

このデバイスには、主に次のような豊富な機能があります。
・健康機能:心拍数検出、血中酸素検出、血圧検出、睡眠モニタリング、ストレスモニタリング、ワンキー測定、MAI健康活力指数、呼吸トレーニング、健康リマインダーなど。
・スポーツ機能: 100 以上のスポーツ モード、MET 活力指数の監視、自動スポーツ認識、スポーツ データの記録など。
・その他:イベントリマインダー、音声アシスタント、Bluetooth通話、Bluetooth音楽、メッセージリマインダーなど

注意事項

・本製品の防水レベルはIP67であり、手洗い、雨などの日常的な防水保護のみ使用できる。
・水泳、ダイビング、サーフィン、及びその他のウォータースポーツに使用しないでください。
・サウナやスチームサウナなどの高温の場所では使用しないでください。高温環境では、水が入る可能性が高くなる。
・本製品は医療機械ではない。測定されたすべての結果はご参考まで、医学証拠のご利用はできない。

Funktion: Einleitung

Dieses Gerät verfügt über eine Fülle von Funktionen, darunter hauptsächlich die folgenden:
• Gesundheitsfunktionen: Herzfrequenzerkennung, Blutsauerstofferkennung, Blutdruckerkennung, Schlafüberwachung, Stressüberwachung, Ein-Tasten-Messung, MAI-Gesundheitsvitalitätsindex, Atemtraining, Gesundheitserinnerungen usw.;
• Sportfunktionen: Über 100 Sportmodi, Überwachung des MET-Vitalitätsindex, automatische Sporterkennung, Aufzeichnung von Sportdaten usw.;
• Sonstiges: Ereigniserinnerungen, Sprachassistenten, Bluetooth-Anrufe, Bluetooth-Musik, Nachrichtenerinnerungen usw.

Vorsichtsmaßnahmen

• Der Wasserfestigkeitsgrad dieses Geräts liegt bei IP67, sodass es lediglich vor Spritzwasser geschützt ist (Händewaschen, Regen usw.)
• Nicht beim Schwimmen, Tauchen, Surfsport oder sonstigem Wassersport tragen.
• Nicht in schwülheißer Umgebung wie in Saunen oder Dampfbädern tragen. Die hohen Temperaturen steigern wesentlich die Wahrscheinlichkeit eines Eindringens von Nässe.
• Dieses Gerät ist kein medizinisches Instrument. Entsprechend eignen sich die von ihm angezeigten Messdaten nicht als medizinischer Nachweis.

FAQ

1. Can not search the Bluetooth of the device in the APP.
It is possible that when you connected the device, you linked directly to the Bluetooth of the mobile phone system. Therefore, the connected device needs to be connected to the APP and not join in the phone settings. If the Bluetooth has bound in the phone settings, please unbind in the phone settings first, and then enter the APP to search for Bluetooth to bound.
Note: A Bluetooth pairing request will pop up when the watch has connected to the iOS system. You need to click Allow pairing to connect the device normally.

2. The APP can't synchronize the data of the smartwatch.
The Bluetooth wireless connection may have signal interference and other reasons, which may cause the link or data synchronization time to be too long. In addition, the Bluetooth of some mobile phones may occasionally be abnormal when starting up. Therefore, it is better to restart the phone's Bluetooth before pairing.

3. The watch cannot be charged.
Please make sure that the positive and negative poles of the charging port are not reversed and that the charger is powered on; when the battery of the watch is too low, there will be a period of battery pre-charging time.

4. The time of the watch is not accurate.
When the device is fully charged after a dead battery or has not been used for a long time, there may be errors in the time. However, as long as the APP is connected, the time will be automatically synchronized.

5. Heart rate detection will fail or be inaccurate.
These conditions may be caused by non-standard wearing methods, such as light leakage due to incomplete fit to the skin, movement of the watch on the skin, wearing the watch too tightly, raising the arm, and making a fist that affects the blood circulation, Etc. These conditions may affect the heart rate measurement. The correct measurement method requires laying your arms flat, relaxing your body, and keeping it still while ensuring that the watch is close to your wrist.

6. The number of steps recorded by the watch is inaccurate or wrong.
The following conditions may cause it:
• The arm swing amplitude, frequency, and law of the arm swing will have a particular impact on the step count. In addition, the accuracy of the watch's step count is related to the walking posture, walking habits, walking speed, walking continuity, and road conditions.
• Please fill in various information correctly in the APP and synchronize it to the watch, including gender, height, weight, age, all of which will affect the step counting algorithm.
• In daily life, we often shake our arms or bodies. In some scenes, the shaking is regular, and the watch will misjudge it as walking.
• If only a few steps are taken when counting steps and the movement is not continuous, the watch may not record.
• The watch does not have a GPS positioning function, so there will be a specific error in step counting in sports mode.

For more questions (for example, no message reminder), please check "My"-"Questions and Help" in the APP.

よくある質問

1.設備のBluetoothをAPPで検索できない。
Bluetoothを関連する時直接スマートフォンシステムで関連した可能がある。BluetoothペアリングはAPPで行う必要があり、スマートフォンのシステムでは実行できない。スマートフォンで関連した場合、解除してから再びAPPでペアリングすること。
ご注意:iOSシステムで関連するとペアリング請求が出てくる、許可する必要がある。

2.APPはスマートウォッチのデータを同期できません。
Bluetooth関連する時、電波妨害の原因で関連やデータ同期時間が長くなる可能性がある。また、一部のスマートフォンのBluetoothが起動異常になる、再起動してからペアリングしてください。

3.充電できない。
充電器のプラス&マイナス逆になっておらず、電源付けていることを確認すること。電池残量が少なすぎると、電池のプリチャージ時間がかかる。

4.表示された時間が正しくない。
バッテリーが切れた後の充電或は長時間使用されていない場合、時間の誤差が生じる可能性がある。APPと接続するとデータが同期なる。

5.心拍数の検出失敗か、データが正確でないこと。
これらの状態は付け方が不適切な原因であるかもしれない。例えば、腕に密着でないことで光漏れ、腕上の移動、着用締めすぎ、腕の引き上げや拳を握ることによる血液循環の影響など、心率の測定に影響が与える可能性がある。正確な測定方法は、時計を正しく着用し、体をリラックスさせ、腕を平にしてから測定すること。

6.時計が記録された歩数が正確でない、或はエラーになる。
これは、次のような可能性がある:
・腕の振り幅、振り頻度及び腕振りかたちなどが歩数に影響を与える。カウントの精度は歩きの姿勢、習慣、スピード、連続性及び道の状況などに関わる。
・APPに関連する情報を正しく入力し、性別、身長、体重、年齢などが歩数の計算方に影響を与える。
・日常生活では腕や体を振る場合が多くて、特定な場合、規則的に振ることがカウントミスになりがちである。
・歩数が少なすぎ、且つ動きが連続でない場合、データを記録できない可能性もある。
・スマートウオッチにはGPS機能付けていないため、スポーツモードでの歩数カウントに一定の誤差が生じる。

その他の質問(例:メッセージリマインダーなし)については、APPの[マイ]-[質問とヘルプ]を確認してください。

FAQ

1. „Ich kann in der APP das Bluetooth-Gerät nicht auffinden."
Es kann sein, dass Sie sich beim Ankoppeln des Geräts mit dem Bluetooth des Smartphones selbst verkoppelt haben. Daher muss das Gerät stattdessen direkt mittels der APP und nicht mittels der Smartphone-Einstellungen angekoppelt werden. Sollte die Bluetooth-Ankopplung bereits mittels der Smartphone-Einstellungen geschehen sein, so entkoppeln Sie diese dort erst wieder. Wechseln Sie dann in die APP, um die Bluetooth-Ankopplung dort vorzunehmen.
Hinweis: Wird das Gerät direkt an das Betriebssystem gekoppelt, so erscheint eine Bluetooth-Koppelungsanfrage. Klicken Sie auf „Allow pairing"/„Ankoppeln gestatten", um das Gerät normal anzukoppeln.

2. „Die APP kann die Smartwatch-Daten nicht synchronisieren."
Die drahtlose Bluetooth-Verbindung wird evtl. durch Signalinterferenz oder andere Umgebungsfaktoren gestört, was zur Folge haben kann, dass die Link- bzw. Datensynchronisierung zu lange dauert. Des Weiteren arbeitet die Bluetooth-Funktion mancher Smartphones nach dem Booten nicht auf Anhieb korrekt. Daher empfiehlt es sich, die Bluetooth-Funktion des Smartphones vorm Ankoppeln neu zu starten.

3. „Die Smartwatch lässt sich nicht aufladen."
Bitte achten Sie darauf, dass Plus- und Minuspol des Aufladeports richtig herum liegen, und dass das Ladegerät angeschaltet ist. Sollte der Smartwatch-Akku (fast) komplett leer sein, so kann es eine Weile dauern, bis der Aufladevorgang voll anspringt.

4. „Die von der Smartwatch angezeigte Uhrzeit stimmt nicht."
Nach längerem Nichtbetrieb, und falls Sie das Gerät aufladen nachdem der Akku bereits eine Weile komplett leer war, kann die Zeitangabe falsch sein. Solange jedoch eine Verbindung zur APP besteht, wird die Zeit automatisch synchronisiert.

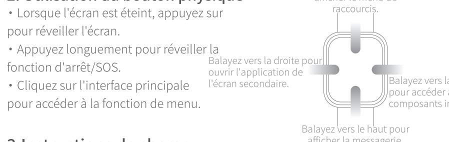
5. „Die Herzfrequenzmessung funktioniert nicht oder stimmt nicht."
Dies wird leicht durch unsachgemäßes Tragen der Smartwatch verursacht, wie z.B. wenn aufgrund nicht ausreichend hautnahen (oder auch zu engen) Kontakts Umgebungslicht eindringt, oder bei Verrutschen der Smartwatch auf der Haut, oder bei Hochheben der Arme mit geballter Faust (was die Blutzirkulation beeinflusst) – usw. Das alles wirkt sich negativ auf die Messgenauigkeit aus. Eine korrekte Messung erfordert, dass Sie Ihre Arme flach hinlegen, sich regungslos entspannen und dabei die Smartwatch direkt und hautnah an Ihrem Handgelenk tragen.

6. „Die von der Smartwatch aufgezeichnete Anzahl an Schritten stimmt nicht ganz oder gar nicht."
Folgende Sachverhalte könnten die Ursache sein:
• Die gemessene Schrittzahl hängt wesentlich von der Amplitude, Frequenz usw. des Schwingens Ihrer Arme beim Gehen ab. Des Weiteren wird die Messgenauigkeit durch Ihre Körperhaltung und sonstige Angewohnheiten beim Gehen, Ihr Gehtempo, die (Un-)Regelmäßigkeit der Gehbewegung sowie durch die Beschaffenheit des Terrains beeinflusst.
• Wichtig ist, dass Sie die APP mit den korrekten Angaben füttern und dann mit der Smartwatch synchronisieren – einschließlich der Angabe Ihres Geschlechts, Ihrer Körpergröße, Ihres Gewichts und Ihres Alters, da dies alles in den Schrittzählalgorithmus hineinspielt.
• Im Alltag kommt es immer wieder vor, dass wir mit unseren Armen und/oder dem Rest unseres Körpers Schüttelbewegungen ausführen. Mitunter sind diese Bewegungen regelmäßig genug, dass die Smartwatch sie fälschlich als Gehen deutet.
• Falls Sie während der laufenden Messung nur ein, zwei Schritte gehen, bzw. falls die Gehbewegung nicht kontinuierlich genug ist, so kann die Smartwatch dies ggf. nicht erfassen.
• Die Smartwatch verfügt über keine GPS-Standortermittlung, sodass es im Sport-Modus zu spezifischen Fehlmessungen kommt.

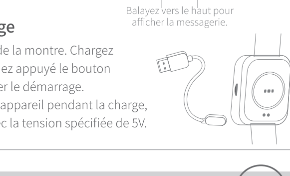
Zur Klärung weiterer Fragen (etwa betreffs fehlendem Mitteilungserinnerer) schauen Sie bitte in der APP unter „Meins"→„Fragen und Hilfe" nach.

Introduction (FR)

1. En bref



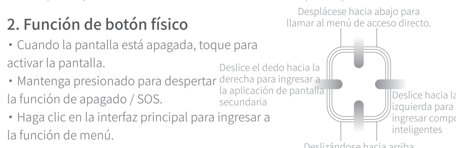
2. Utilisation du bouton physique
• Lorsque l'écran est éteint, appuyez sur pour réveiller l'écran.
• Appuyez longuement pour réveiller la fonction d'arrêt/SOS.
• Cliquez sur l'interface principale pour accéder à la fonction de menu.



3.Instructions de charge
• Branchez le chargeur au bas de la montre. Chargez pendant 5 minutes, ou maintenez appuyé le bouton pendant 3 secondes pour activer le démarrage.
• Afin d'éviter d'endommager l'appareil pendant la charge, veuillez utiliser un chargeur avec la tension spécifiée de 5V.

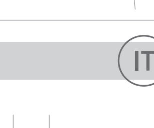
Introducción de uso (ES)

1. Descripción del producto



2. Función de botón físico
• Cuando la pantalla está apagada, toque para activar la pantalla.
• Mantenga presionado para despertar la función de apagado / SOS.
• Haga clic en la interfaz principal para ingresar a la función de menú.

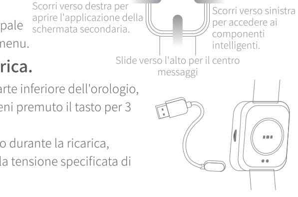
3. Instrucciones de carga
• Conecte la interfaz del cargador a la parte inferior del reloj, cárguelo durante 5 minutos o presione y mantenga presionado el botón durante 3 segundos para activar el inicio.
• Para evitar daños al dispositivo durante la carga, utilice un cargador con el voltaje especificado de 5V.



Usare introduzione (IT)

1. Panoramica del prodotto

2. Funzione del tasto fisico
• Cuando la pantalla está apagada, toque para activar la pantalla.
• Premere a lungo per avviare la funzione di spegnimento/SOS.
• Fare clic sull'interfaccia principale per accedere alla funzione del menu.



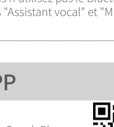
3. Istruzioni per la ricarica.
• Attaccare il caricatore nella parte inferiore dell'orologio, caricalo per 5 minuti, oppure tieni premuto il tasto per 3 secondi per farlo partire.
• Per evitare danni al dispositivo durante la ricarica, utilizzare un caricabatterie con la tensione specificata di 5 V.

Téléchargement de l'application et connexion

1. Téléchargement de l'application.
Téléchargez et installez l'application "Runmefit" depuis l'AppStore ou le GooglePlay, ou scannez le QR Code sur la droite pour lancer le téléchargement.

2. Appariement
Activez le Bluetooth du téléphone portable. L'appariement bluetooth doit se faire depuis l'application, et non pas depuis les paramètres système du téléphone. Il existe deux manière d'effectuer l'appariement :
• Cliquez sur "Ajouter un appareil" depuis le menu "Appareils" de l'application. La recherche bluetooth va démarrer. Sélectionnez le nom de votre appareil Bluetooth pour effectuer l'appariement.
• Il est également possible de cliquer sur "Scanner le code" pour se connecter à l'application. Scannez le QR code de connexion avec l'appareil à connecter.

3. Jumelage L'appel Bluetooth
Après avoir terminé l'appairage de l'appareil dans l'APP, l'étape suivante consiste à appairer le Bluetooth audio. Cliquez sur Suivant, l'APP passera automatiquement au Bluetooth du système de téléphonie mobile, trouvera "GTS5CALL-***" dans la liste Bluetooth du système de téléphonie mobile et cliquera pour se connecter. Si ce périphérique Bluetooth n'est pas trouvé dans le système, veuillez activer manuellement le Bluetooth audio dans la montre (Application->Téléphone), puis accédez au système téléphonique et cliquez sur Connecter.
Si vous souhaitez désactiver les appels Bluetooth, veuillez cliquer sur « Déconnecter le Bluetooth audio » en bas de la fonction « Téléphone ». Si vous souhaitez utiliser Bluetooth pour appeler à nouveau, veuillez réactiver le commutateur "Audio Bluetooth" et répétez les étapes ci-dessus pour vous connecter.Remarque : l'activation des appels Bluetooth augmentera considérablement la consommation d'énergie et la durée de vie de la batterie sera considérablement réduite. Il est recommandé de désactiver le Bluetooth audio lorsque vous n'utilisez pas le Bluetooth pour les appels. Une fois le Bluetooth audio désactivé, les fonctions "Assistant vocal" et "Musique Bluetooth" ne seront pas disponibles.

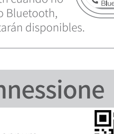


Descarga y conexión de la APP

1. Descargar APLICACIÓN
Descargue e instale la aplicación "Runmefit" en el AppStore, GooglePlay o escanee el código QR a la derecha para descargar.

2. Emparejado
Encienda el Bluetooth del teléfono móvil antes de realizar el emparejamiento y, a continuación, debe realizar el emparejamiento de Bluetooth en la APLICACIÓN, y el emparejamiento de Bluetooth no se puede realizar en el sistema del teléfono móvil. Hay dos formas de emparejar:
• Haga clic en "Agregar dispositivo" en la interfaz de "Dispositivos" de la APLICACIÓN y aparecerá la interfaz de búsqueda de Bluetooth. A continuación, busque el nombre de Bluetooth correspondiente al emparejamiento.
• También puede hacer clic en Escanear código para conectarse a la aplicación y escanear el código QR de conexión en el dispositivo para emparejar.

3. Emparejamiento llamada bluetooth
Después de completar el emparejamiento del dispositivo en la aplicación, el siguiente paso es emparejar el audio Bluetooth. Haga clic en Siguiente, la aplicación saltará automáticamente al Bluetooth del sistema de telefonía móvil, encontrará "GTS5CALL-***" en la lista de Bluetooth del sistema de telefonía móvil y haga clic para conectarse. Si este dispositivo Bluetooth no se encuentra en el sistema, active manualmente el Bluetooth de audio en el reloj (Aplicación -> Teléfono), luego vaya al sistema telefónico y haga clic en Conectar.
Si desea desactivar las llamadas Bluetooth, haga clic en "Desconectar audio Bluetooth" en la parte inferior de la función "Teléfono". Si desea usar Bluetooth para llamar nuevamente, encienda el interruptor "Audio Bluetooth" nuevamente y repita los pasos anteriores para conectarse. Nota: Activar las llamadas Bluetooth aumentará considerablemente el consumo de energía y la duración de la batería se reducirá significativamente. Se recomienda apagar el audio Bluetooth cuando no utilice Bluetooth para llamadas. Después de apagar el audio Bluetooth, las funciones "Asistente de voz" y "Música Bluetooth" no estarán disponibles.

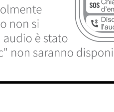


Download della APP e connessione

1. Download della APP
Per favore, scaricare e installare l'applicazione "Runmefit" oppure scansionare il QR code sul lato destro per scaricarlo.

2. Accoppiamento
Per favore, attivare il Bluetooth del telefono prima di iniziare l'abbinamento, e usare solo l'APP per effettuare l'abbinamento con il Bluetooth. L'accoppiamento con il Bluetooth non può essere effettuato tramite le impostazioni del telefono. Ci sono due modi per accoppiare:
• Cliccare su "Aggiungi Dispositivo" dalla sezione "Dispositivi" e apparirà l'interfaccia di ricerca del Bluetooth. successivamente, trovare il corretto nome Bluetooth per l'abbinamento.
• Può anche essere cliccato Scansiona Codice, per connetterti all'APP e scansionare il QR code sul dispositivo per accoppiare.

3. Accoppiamento chiamata bluetooth
Dopo aver completato l'accoppiamento del dispositivo nell'APP, il passaggio successivo consiste nell'accoppiare il Bluetooth audio. Fare clic su Avanti, l'APP passerà automaticamente al Bluetooth del sistema di telefonia mobile, troverà "GTS5CALL-***" nell'elenco Bluetooth del sistema di telefonia mobile e farà clic per connettersi. Se questo dispositivo Bluetooth non viene trovato nel sistema, attivare manualmente il Bluetooth audio nell'orologio (Applicazione->Telefono), quindi accedere al sistema telefonico e fare clic su Connetti.
Se desideri disattivare le chiamate Bluetooth, fai clic su "Disconnetti audio Bluetooth" nella parte inferiore della funzione "Telefono". Se desideri utilizzare il Bluetooth per chiamare di nuovo, riattiva l'interruttore "Audio Bluetooth" e ripeti i passaggi precedenti per connetterti.
Nota: l'attivazione della chiamata Bluetooth aumenterà notevolmente il consumo energetico e la durata della batteria sarà notevolmente ridotta. Si consiglia di disattivare il Bluetooth audio quando non si utilizza il Bluetooth per le chiamate. Dopo che il Bluetooth audio è stato disattivato, le funzioni "Voice Assistant" e "Bluetooth Music" non saranno disponibili.



Introduction aux fonctions

Cet appareil dispose d'une multitude de fonctions, dont principalement les suivantes :
• Fonctions de santé : détection de la fréquence cardiaque, détection de l'oxygène dans le sang, détection de la pression artérielle, surveillance du sommeil, surveillance du stress, mesure à une touche, indice de vitalité de la santé MAI, entraînement respiratoire, rappels de santé, etc. ;
• Fonctions sportives : plus de 100 modes sportifs, surveillance de l'indice de vitalité MET, reconnaissance automatique des sports, enregistrement des données sportives, etc.
• Autres : rappels d'événements, assistants vocaux, appels Bluetooth, musique Bluetooth, rappels de messages, etc.

Précautions d'utilisation

• Waterproof : Indice de protection d'enveloppe IP67. La montre résiste à l'eau mais n'est pas imperméable. Elle peut être utilisée en se lavant les mains, sous la pluie, etc.
• Ne pas utiliser pour nager, plonger, surfer, ou autres sports nautiques.
• Ne pas exposer à des températures élevées (sauna, hammam). Une atmosphère trop chaude augmentera fortement le risque que de l'eau pénètre dans la montre.
• La montre n'est pas un appareil médical. Les mesures et résultats affichés sont fournis à titre indicatif et ne font pas office de preuves médicales.

Introducción a las funciones

Este dispositivo tiene una gran cantidad de funciones, entre las que se incluyen principalmente las siguientes:
• Funciones de salud: detección de frecuencia cardíaca, detección de oxígeno en sangre, detección de presión arterial, monitoreo del sueño, monitoreo del estrés, medición de una tecla, índice de vitalidad de salud MAI, entrenamiento de respiración, recordatorios de salud, etc .;
• Funciones deportivas: más de 100 modos deportivos, monitoreo del índice de vitalidad MET, reconocimiento automático de deportes, registro de datos deportivos, etc.;
• Otros: recordatorios de eventos, asistentes de voz, llamadas Bluetooth, música Bluetooth, recordatorios de mensajes, etc.

Precauciones

• El nivel de impermeabilidad de este producto es IP67 y solo se puede usar para la protección diaria a prueba de agua, como lavarse las manos, lluvia, etc.
• No lo use para nadar, bucear, surfear y otros deportes acuáticos;
• No lo use en lugares de alta temperatura como saunas y baños de vapor. El entorno de alta temperatura aumentará significativamente la probabilidad de que entre agua en el reloj;
• Este producto no es un dispositivo médico. Por lo tanto, todos los datos y resultados medidos son solo para referencia y no como evidencia médica .

Introduzione al Funzionamento

Questo dispositivo ha una vasta gamma di funzioni, tra cui principalmente le seguenti:
• Funzioni sanitarie: rilevamento della frequenza cardiaca, rilevamento dell'ossigeno nel sangue, rilevamento della pressione sanguigna, monitoraggio del sonno, monitoraggio dello stress, misurazione a un tasto, indice di vitalità della salute MAI, allenamento della respirazione, promemoria sulla salute, ecc .;
• Funzioni sportive: oltre 100 modalità sportive, monitoraggio dell'indice di vitalità MET, riconoscimento automatico dello sport, registrazione dei dati sportivi, ecc.;
• Altri: promemoria di eventi, assistenti vocali, chiamate Bluetooth, musica Bluetooth, promemoria di messaggi, ecc.

Precauzione

• Il livello di resistenza all'acqua è IP67, e la resistenza ai liquidi può essere usufruita solo in situazione di tutti I giorni, come lavare le mani, pioggia, Ecc.;
• Da non utilizzare quando si nuota, fare immersione, fare surf o altri sport acquatici.
• Non utilizzare in posti con alte temperature come saune o bagni turchi.
• Questo prodotto non è un dispositivo medico. Pertanto, tutti i risultati e dati racconti sono da prendere come riferimento e non come evidenza medica.

FAQ (Foire Aux Questions)

1. Le nom de la montre n'apparaît pas quand j'essaye de la connecter en Bluetooth à l'application.
Il est possible que la montre se connecte automatiquement au Bluetooth de votre appareil. Cependant, la connexion Bluetooth doit se faire à travers l'application et non via les paramètres de l'appareil. Si la montre est connectée au Bluetooth des paramètres du téléphone, commencez par la déconnecter dans les paramètres. Utilisez ensuite l'application pour connecter l'appareil.
Note : Une demande d'appariement apparaît lorsque la montre se connecte à un système iOS. Veuillez autoriser l'appariement sur l'appareil.

2. L'application ne synchronise pas les données de la montre.
La connexion Bluetooth peut être affectée par des interférences ou d'autres facteurs pouvant prolonger la durée de synchronisation des données. De plus, la connexion Bluetooth de certains téléphones peut être occasionnellement faible lors du démarrage. Dans ce cas, veuillez redémarrer le bluetooth du téléphone avant l'appariement.

3. La montre ne charge pas.
Assurez-vous que le chargeur soit alimenté, correctement branché, et positionné dans le bon sens (les pôles positif et négatif du port de chargement ne sont pas inversés). Si la batterie de la montre est très faible, il y aura un délai de pré-chargement.

4. L'heure indiquée par la montre n'est pas correcte.
Une fois la montre chargée après que la batterie ait été très faible, ou après une longue période de non-utilisation, des erreurs dans l'heure peuvent se produire. Cependant, dès lors que la montre est connectée à l'application, l'heure est synchronisée automatiquement.

5. La lecture du rythme cardiaque ne fonctionne pas ou est imprécise.
Cela peut se produire si la montre est portée ou manipulée de façon incorrecte : bracelet trop ou pas assez serré, bras levé, poing serré affectant la pression sanguine, etc.
Les bonnes conditions de mesure sont : corps détendu, bras à plat et immobile de sorte que la montre soit collée au poignet.

6. Le nombre de pas enregistrés est faux ou imprécis.
Les facteurs pouvant causer ce problème sont :
• L'amplitude de balancement des bras, la fréquence, ou le mouvement peuvent impacter le comptage des pas. De plus, la précision du comptage est liée à la posture lors de la marche, la vitesse de marche, le rythme, et les conditions de la route.
• Assurez-vous de correctement renseigner les informations dans l'application et de la synchroniser à la montre. Cela inclut : le sexe, la taille, le poids, l'age. Ces données influencent l'algorithme de comptage de pas.
• Il est récurrent de secouer notre bras ou notre corps au quotidien. Dans certains cas, si le mouvement est régulier, cela peut être interprété par la montre comme des pas.
• Pour seulement quelques pas s'inscrivant dans un mouvement non régulier et non continu, la montre peut ne pas les enregistrer.
• La montre ne dispose pas d'un GPS. Ainsi, certaines activités sportives peuvent générer une erreur dans le comptage des pas.

Pour plus de questions (par exemple : pas de rappel des messages), veuillez vous rendre dans la section "Questions et aide" de l'application.

Preguntas más frecuentes

1. No se puede buscar el Bluetooth del dispositivo en la APLICACIÓN.
Es posible que cuando conectó el dispositivo, se vinculó directamente al Bluetooth del sistema de teléfono móvil. Por lo tanto, el dispositivo conectado debe estar conectado a la APLICACIÓN y no unirse a la configuración del teléfono. Si el Bluetooth se ha vinculado en el configuración del teléfono, primero desenlaza en la configuración del teléfono y luego ingresa la APLICACIÓN para buscar Bluetooth para enlazar.
Nota: Aparecerá una solicitud de emparejamiento de Bluetooth cuando el reloj se haya conectado al sistema iOS. Debe hacer clic en Permitir emparejamiento para conectar el dispositivo normalmente .

2. La aplicación no puede sincronizar los datos del reloj inteligente.
La conexión inalámbrica Bluetooth puede tener interferencias en la señal y otras razones, lo que puede hacer que el tiempo de sincronización de datos o enlace sea demasiado largo. Además, el Bluetooth de algunos teléfonos móviles ocasionalmente puede ser anormal al iniciarse. Por lo tanto, es mejor reiniciar el Bluetooth del teléfono antes de realizar el emparejamiento.

3. El reloj no se puede cargar.
Asegúrese de que los polos positivo y negativo del puerto de carga no estén invertidos y que el cargador esté encendido; cuando la batería del reloj está demasiado baja, habrá un período de tiempo de precarga de la batería.

4. La hora del reloj no es exacta.
Cuando el dispositivo está completamente cargado después de una batería descargada o no se ha utilizado durante mucho tiempo, puede haber errores en el tiempo. Sin embargo, siempre que la aplicación esté conectada, la hora se sincronizará automáticamente.

5. La detección de frecuencia cardíaca fallo o es inexacta.
Estas afecciones pueden ser causadas por métodos de uso no estándar, como fugas de luz debido a un ajuste incompleto a la piel, movimiento del reloj en la piel, llevar el reloj demasiado apretado, levantar el brazo y cerrar el puño que afecta la sangre. circulación, etc. Estas condiciones pueden afectar la medición de la frecuencia cardíaca. El método de medición correcto requiere colocar los brazos planos, relajar el cuerpo y mantenerlo quieto mientras se asegura de que el reloj esté cerca de su muñeca.

6. El número de pasos registrados por el reloj es inexacto o incorrecto.
Las siguientes condiciones pueden causarlo:
• La amplitud del balanceo del brazo, la frecuencia y la ley del balanceo del brazo tendrán un impacto particular en el recuento de pasos. Además, la precisión del recuento de pasos del reloj está relacionada con la postura al caminar, los hábitos al caminar, la velocidad al caminar, la continuidad al caminar y las condiciones de la carretera.
• Complete correctamente varios datos en la aplicación y sincronícelos con el reloj, incluido el sexo, la altura, el peso y la edad, todo lo cual afectará al algoritmo de conteo de pasos.
• En la vida diaria, a menudo agitamos los brazos o el cuerpo. En algunos casos, el temblor es regular y el reloj lo juzgará erróneamente como pasos de caminata.
• Si solo se toman unos pocos pasos al contar los pasos y el movimiento no es continuo, es posible que el reloj no grabe.
• El reloj no tiene función de posicionamiento GPS, por lo que habrá un error específico en el conteo de pasos en el modo deportivo .

Si tiene más preguntas (por ejemplo, no hay recordatorio de mensaje), consulte "Mis" - "Preguntas y ayuda" en la APLICACIÓN.

FAQ

1. Non posso cercare il Bluetooth del dispositivo nella APP.
E' possibile che durante la connessione al dispositivo, ti sei connesso direttamente al Bluetooth del telefono. Perciò è necessario connettere il dispositivo tramite l'APP e non dalle impostazioni del telefono, Se sei connesso al Bluetooth dalle impostazioni, prima di tutto disconnettiti ed entra nella APP per cercare il Bluetooth del dispositivo da abbinare.
Nota: Quanto l'orologio si connette ad un dispositivo iOS, apparirà una richiesta di abbinamento Bluetooth. Devi cliccare sul Conferma per poter connettere correttamente il dispositivo.

2. L'applicazione non sincronizza i dati dell'orologio.
La connessione Bluetooth potrebbe avere delle interferenze o altre ragioni per la quale il tempo per sincronizzare i dati è troppo lungo, la connessione Bluetooth di alcuni telefoni potrebbe presentare anomalie quando viene attivato da poco. Pertanto, è meglio riavviare il Bluetooth del telefono prima dell'abbinamento.

3. L'orologio non si carica.
Per favore controlla che il positivo e il negativo della porta di ricarica non siano invertiti e che il caricatore sia acceso; quando la carica della batteria è troppo bassa, ci sarà un periodo di precaricamento della batteria.

4. L'orario dell'orologio è impreciso.
Quando l'orologio viene caricato dopo che la batteria è completamente esaurita o non è stato usato per molto tempo, potrebbero esserci problemi con l'ora. tuttavia, fin quando è collegato all'APP, il tempo si sincronizzerà in automatico.

5. Il rilevamento del battito cardiaco fallisce o è impreciso.
Queste condizioni potrebbero essere causate indossando l'orologio in modo errato, come ad esempio: leggero spazio causato dalla non buona aderenza alla pelle, spostamento dell'orologio sulla pelle, indossare l'orologio troppo stretto, alzare il braccio, oppure essere indossato tale da avere effetti sulla circolazione del sangue, ecc. Queste condizioni potrebbero impattare sulla misurazione del battito cardiaco. Il metodo corretto per misurare il battito è quello di distendere il braccio, rilassare il corpo, tenere il braccio fermo assicurandosi che l'orologio sia vicino al polso.

6. Il numero di passi registrati dall'orologio è inaccurato o sbagliato.
Potrebbe essere causato dai seguenti motivi:
• L'oscillazione del braccio, frequenza e il movimento dal braccio avrà particolare impatto sul conteggio dei passi. Inoltre, la precisione del conteggio dei passi dipende dalla postura, abitudine della camminata, velocità, costanza nella camminata e condizione della strada.
• Per favore, inserisci correttamente tutte le informazioni nell'APP e sincronizza con l'orologio, incluso sesso, altezza, peso, età, tutto quello che potrebbe influenzare l'algoritmo per contare i passi.
• Nella vita di tutti i giorni spesso scuotiamo il braccio o il corpo, e quel movimento viene visto dall'orologio lo vede come camminata.
• Se fai solo qualche passo e il movimento non è consistente, l'orologio potrebbe non registrare.
• L'orologio non ha la funzione di localizzazione GPS; perciò, ci sarà un certo errore in modalità sport.

Per altre domande (ad esempio, niente notifiche messaggi), per favore controlla "Mio"-"Domande e Aiuti" nell'APP.

maoo