

AIR PHYSIO

Luchtwegfysiotherapie voor een natuurlijk betere ademhaling



Oscillerend Apparaat voor Positieve Expiratoire Druk



2017 INTERNATIONAAL
BESTE PRODUCT
Award



PROUDLY
SUPPORTING



AirPhysio® is een medicijnvrij draagbaar apparaat voor longfysiotherapie. Het maakt gebruik van een geheel natuurlijk Oscillerend Positief Expiratoir Druk (OPED) -proces om druk en trillingen te creëren waardoor het slijm loskomt en geleidelijk door de luchtwegen naar de keel beweegt totdat het kan worden opgehoest of ingeslikt.

Het **AirPhysio®** apparaat helpt ook de longcapaciteit te vergroten en geblokkeerde en halfgesloten luchtwegen te openen. OPED-therapie is een effectief middel gebleken om de luchtwegen vrij te maken bij personen met een van de volgende ademhalingsaandoeningen:

- Astma;
- Atelectase;
- Bronchiëctasie;
- Chronische obstructieve longziekten (COL's), zoals chronische bronchitis en emfyseem;
- Taaislijmziekte;
- Andere aandoeningen die vastzittende secreties produceren.

Het **AirPhysio®** apparaat kan ook worden gebruikt als aanvullende therapie om pulmonale complicaties bij patiënten na een operatie (d.w.z. hart- en buikoperaties) te voorkomen. Het gebruik van het **AirPhysio®** apparaat vergemakkelijkt het loskomen van secretie, voorkomt atelectase en verhoogt het longvolume van patiënten postoperatief.

Hoe vaak AirPhysio® gebruiken

Gebruik het apparaat maximaal 10 minuten, een of twee keer per dag, wanneer symptomen optreden of zoals vereist. Om de longhygiëne en de maximale longcapaciteit te behouden, moet u deze ten minste eenmaal per week gebruiken nadat de symptomen zijn verdwenen, omdat dit zal helpen om een betere ademhaling te behouden.

Hoe werkt AirPhysio® ?

Wanneer u uitademt door het apparaat, wordt er een positieve druk in uw longen gecreëerd die zal helpen bij het versterken en uitzetten van de longen. Deze druk wordt zelfs als de stalen kogel niet beweegt gecreëerd. Naarmate uw longkracht toeneemt, zal uw ademhaling de stalen kogellager bewegen, de kegel opheffen en de afdichting tussen de kegel en de kogellager verbreken. De beweging van de stalen kogellager creëert een oscillerende druk om te helpen bij doen trillen van de luchtwegen, wat verder zal helpen om slijm uit de luchtwegwanden los te maken.

Hoe het AirPhysio® apparaat te gebruiken:

1. Pak een glas water en een doos tissues, ontspan en neem een goede zittende of staande houding aan.
2. Adem langzaam in, langer dan bij een normale ademhaling, maar vul de longen niet volledig.
3. Houd de adem 2 tot 3 seconden in.
4. Plaats het **AirPhysio®** apparaat in de mond, adem op een redelijk snel tempo, maar niet te krachtig, door het apparaat uit, gebruikmakend van buik / diepe ademhaling. Leeg de longen niet en gebruik geen lippenbalsem als uw lippen onderwijl uitdrogen.
5. Zodra uw longen de optimale longcapaciteit hebben om het kogellager op te tillen, pas dan de kanteling aan om maximale trillingen in uw borst te voelen en uw wangen stijf te houden. Als de kogellager niet beweegt is dat normaal voor sommige beginners. Blijf **AirPhysio®** gebruiken totdat de longkracht na verloop van tijd verbeterd.
6. Nadat u door het apparaat heeft uitgeademd, voelt u mogelijk slijm achter in uw keel ophopen. Als dat zo is, begin dan te hoesten om het slijm te verdrijven. Gebeurt dit niet, dan is **AirPhysio®** het proces begonnen en zal het slijm tot in de keel verwerkt blijven worden (zelfs na 5-10 minuten gebruik). En u kunt het slijm inslikken terwijl het slijm wordt afgedreven, zoals bij normale lichamelijke processen.
7. Herhaal stap 2 tussen de 4 en 10 minuten. Voel u vrij om te stoppen en te ontspannen terwijl u diep ademhaalt om een duizelig gevoel te voorkomen. Begin opnieuw als u daarvoor klaar bent.



Waarschuwing: Deze methode kan ervoor zorgen dat u zich duizelig voelt. Dit is normaal vanwege de hoeveelheid kooldioxide die wordt uitgedemd. Als u zich duizelig voelt, neem dan een pauze en adem normaal totdat de duizeligheid voorbij is. Als u zich te veel inspannt en over uw grenzen gaat, bestaat de kans dat u flauwvalt en het bewustzijn verliest.

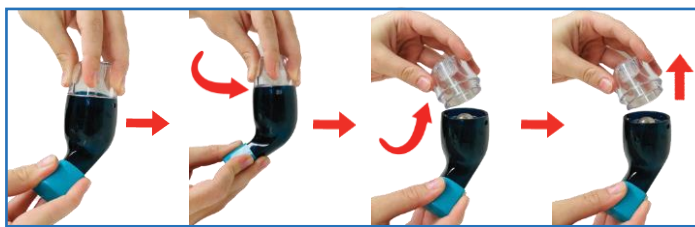
Disclaimer: De resultaten van het gebruik van het **AirPhysio®** apparaat kunnen van persoon tot persoon verschillen, op basis van hun fysieke fitheid, de ernst van problemen met het verwijderen van slijm en reeds bestaande medische aandoeningen.

Waarschuwing: Verstikkingsgevaar

Buiten bereik van kinderen bewaren en het **AirPhysio®** apparaat niet zonder toezicht door kinderen laten gebruiken. Het apparaat is ontworpen om uit elkaar te worden gehaald om het schoon te maken en daarom kunnen de interne onderdelen een verstikkingsgevaar zijn.

Hoe de kind-veilige doorzichtige dop te ontgrendelen

1. Pak de doorzichtige dop met één hand vast en de behuizing met de andere hand
2. Draai de dop 0,75 centimeter tegen de klok in (let op: de dop kan stijf zijn tijdens het draaien (dit is om kinderen ervan te weerhouden het apparaat te openen))
3. Til de doorzichtige dop van de behuizing van het apparaat en demonteer deze voor reiniging
4. Trek de doorzichtige dop van de blauwe behuizing af



Stap 1

Stap 2

Stap 3

Stap 4

Hoe maak ik het AirPhysio® apparaat schoon?

Er zijn 2 manieren om uw apparaat schoon te maken: A) Gemonteerd of B) Gedeonteerd. Het schoonmaken van uw apparaat is hygiënisch en voorkomt de verspreiding van bacteriën en ziektekiemen. De meeste mensen vinden het nodig om het apparaat na elke sessie schoon te maken om vocht en/of slijm uit de interne onderdelen te verwijderen.

A) Gemonteerd

1. Wassen in sopje van water met milde zeep of desinfectans
2. Spoel af en laat aan de lucht drogen en/of schud om overtollig water te verwijderen
3. Plaats het op een afdroiprek met het mondstuk naar beneden om water te laten uitlekken en te drogen
4. Laat het apparaat onbedekt bij kamertemperatuur drogen

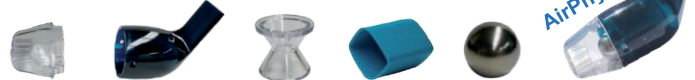
B) Gedeonteerd

1. Demonteer het apparaat volgens de bovenstaande instructies 'Hoe de kind-veilige doorzichtige dop te ontgrendelen'
2. Wassen in sopje van water met milde zeep of desinfectans
3. Spoel af en laat alle onderdelen onbedekt bij kamertemperatuur drogen
4. Zet het apparaat weer in elkaar en bewaar het op een schone, droge plaats

Waarschuwing: chloorbleekmiddel of andere chloorhoudende producten (bijv. afwasmiddel) mogen niet worden gebruikt voor het reinigen van het apparaat

Apparaatonderdelen van AirPhysio®

- 1x Kind-veilige hoes (polycarbonaat plastic)
- 1x Mondstuk en voet met (polycarbonaat plastic)
- 1x Ronde kegel (polycarbonaat plastic)
- 1x Kogellager (roestvrij staal)



Opslagomstandigheden

Bewaar op een koele droge plaats buiten direct zonlicht

Waarschuwingen

Contra-indicaties: Raadpleeg uw arts alvorens het apparaat te gebruiken wanneer u een van de volgende aandoeningen heeft.

- Onbehandelde pneumothorax;
- Tuberculose;
- Bloedspuwing (bloed ophoesten)
- Slokdarmoperatie;
- Rechtszijdig hartfalen;
- Middenoorthologie, d.w.z. gescheurd trommelvlies.

Bedankt voor uw aankoop

Als klein boetiekbedrijf uit Australië zijn we trots op onze innovatieve, levensveranderende producten, en het is onze wens dat het u verbeterde activiteits- en prestatieresultaten oplevert door een betere ademhaling.

Problemen?

Als er iets niet klopt met uw product, stuur ons dan een e-mail op info@airphysio.com. Zorg ervoor dat u ons de aankoopdetails vertelt en dat een foto van het probleem echt helpt.

Een kleine gunst als u online kocht ...

Als u online iets heeft gekocht, kunt u overwegen om een recensie achter te

laten. We stellen uw tijd zeer op prijs.

Schrijf u in voor onze gratis garantie van 12 maanden

Wij staan achter onze producten en bieden een verlengde garantie van 12 maanden op voorwaarde dat u deze rechtstreeks bij ons of onze erkende agent hebt gekocht. Zorg ervoor dat u zich registreert om er zeker van te zijn dat u van deze aanbieding kunt profiteren. In het onwaarschijnlijke geval dat er zich een probleem voordoet, zullen we ofwel de verzending aan ons terugbetalen voor reparatie of het voor u vervangen.

Nogmaals bedankt dat u ons uw aankoop toevertrouwt. We zijn hier 7 dagen per week, dus we beloven een snel antwoord.

AirPhysio Pty Ltd
ABN 84607523697

Luft For Life Österreich Ltd., Tachenberg 1, 2640 Gloggnitz,
Oostenrijk.

Tel: +61 1300 723 110 / Internationaal: +61 7 3535 0640

www.airphysio.com

E-mail: info@airphysio.com

Ons Youtube kanaal is - <https://www.youtube.com/c/AirPhysioCleanMyLungsNaturallyBetterBreathing/videos>