

Gebruiksaanwijzing NeilMed NasaMist All-In-One

De NeilMed NasaMist All-In-One beschikt over drie speciaal ontworpen spuitmondjes. De kleinste spuitmond sproeit een fijne nevel in je neus voor het bevochtigen van je neuskanalen. De middelgrote spuitmond geeft een wat sterkere straal. En de speciale adapter zorgt ervoor dat je je neus, voorhoofds- en bijholten kunt spoelen met een grote hoeveelheid water.

Drie spuitmondjes voor verschillend gebruik

- Spuitmond voor ultra fijne nevel voor nasale bevochtiging:

Deze spuitmond kun je gebruiken voor kinderen (vanaf 1 jaar) en volwassenen voor het bevochtigen en verzachten van een droge neus. Breng de kop voor de ultra fijne nevel in je neusgat en druk op de knop totdat je voldoende nevel hebt gespoten.

- Middelgrote spuitmond voor een sterkere straal:

Deze spuitmond kun je gebruiken voor kinderen (vanaf 5 jaar) en volwassenen. De sterkere straal dringt dieper door in de neuspassages, waardoor je naast het bevochtigen ook je neus beperkt reinigt.

- Adapter voor het spoelen van je neus:

Deze adapter kun je gebruiken voor kinderen (vanaf 5 jaar) en volwassenen. Het is geschikt voor het spoelen van je neus en je sinussen met een grote hoeveelheid water. Volg daarvoor de instructies hieronder.

Gebruiksaanwijzingen voor het spoelen van je neus

Buig op een comfortabele manier naar voren boven de wastafel en kantel je hoofd naar beneden. Houd je mond open, zonder je adem in te houden. Plaats de spuitmond goed tegen je neusgat. Laat de straal gedurende 2 tot 3 seconden aanhouden. Er kan een beetje zoutoplossing in je mond terecht komen. De oplossing niet doorslikken.

Snuit je neus voorzichtig, zonder de neus volledig dicht te knijpen, om de druk op de trommelvlies te vermijden. Haal, indien mogelijk, voorzichtig een of twee keer je neus op, zodat de resterende oplossing het gebied aan de achterkant van de neusholte kan reinigen (nasofarynx). Soms kan de oplossing in je keel komen. Spuug dit uit.

Kantel je hoofd opzij in de tegenovergestelde richting van het neusgat dat je zojuist gespoeld hebt. Hiermee verwijder je de resterende oplossing die mogelijk nog in je neus is achtergebleven.

Belangrijk

- Deel NeilMed NasaMist All-In-One niet met anderen vanwege de hygiëne en het voorkomen van besmettingen
- Tijdens het gebruik je neusholte niet volledig blokkeren om druk in de neus of oren te voorkomen
- Buiten bereik van kinderen houden
- Houder onder druk; niet doorprikken of verbranden
- Bewaren tussen 5° C en 55° C. Houd het uit de zon en uit de buurt van warmtebronnen.

Voorkom bevriezing

- Raadpleeg je arts voor het gebruik bij baby's en kleine kinderen