

**UK****SKATEBOARD INSTRUCTION MANUAL**

THIS SKATEBOARD IS NOT DESIGNED FOR PROFESSIONAL USE.
THIS SKATEBOARD IS NOT DESIGNED FOR TRICKS, STUNTS OR AGGRESSIVE USE.

CAUTION MUST BE USED WITH THE SKATEBOARD, AS IT REQUIRES GREAT SKILL TO USE PROPERLY. THIS WILL HELP YOU TO AVOID FALLS OR COLLISIONS CAUSING INJURY TO THE USER AND THIRD PARTIES.
WARNING - SKATEBOARDING CAN BE DANGEROUS. USE ACCORDING TO REGULATIONS OF ROAD SAFETY.

IMPORTANT SAFETY INFORMATION

- Choose to skateboard in places which allow you to improve your skills, not on pavements or streets where serious accidents can happen to skateboarders and other people.
- Children under eight years of age should be supervised at all times when skateboarding.
- It is not recommended to skateboard near or in crowded areas.
- First time skateboarders are advised to practice with a parent or experienced skateboarder as most bad accidents happen in the first month.
- Learn everything slowly, including new tricks. When losing balance don't wait until you fall, step off and start again. Ride down gentle slopes at first then ride slopes where your speed is only as fast as you can run off the board without falling.
- Skateboarding can be dangerous.
- Most serious skateboard injuries are broken bones so learn to fall (by rolling if possible) without the skateboard first.
- Before you jump off a skateboard watch where it

may go, it could injure someone else.
-Avoid skateboarding on wet or uneven surfaces.
-Join a club in your area and learn more.
-Prove you are a good skateboarder and care about yourself and others.
-ADVICE: The use of protective equipment is recommended: helmet, hand/wrist, knee and elbow pads. It is also recommended that you wear flat-soled shoes, long sleeves and trousers. This should help prevent scraping and grazing.

CAUTION FOR BEGINNERS:

- Always place one foot on top of front wheel screws and push gently with the other.
 - The second foot may be placed on the board once you have balance. Never place feet at the back of the board only.
 - Stopping - there are several ways to stop your skateboard all requiring practice.
- Footbraking - The easiest way is to take off your back foot and drag it on the ground. It takes some practice, remember all your weight is basically on your front leg, and you are just dragging your back foot on the ground to slow down.

Heel Drag - This takes some practice, but it's a common way to stop with people who have been skating a while. Basically, you put the heel of your back foot so that it is sticking off the back of your skateboard, and lean back so that the front of your board comes up into the air. Step down on your heel, but make sure that the front half of your foot is still on the board.
Your heel should drag a short ways, and you should stop. This will take practice - take care as you may fall and launch the board out in front of you a few times while you learn.

Power Slide - Powerslides are popular in video games, but they are actually fairly advanced and are only suitable for experienced skateboarders!!
WARNING - ONLY RIDE WHERE IT IS LEGAL TO DO SO - DO NOT SKATEBOARD AT NIGHT - NEVER BE TOWED OR PULLED - USE IN AN OPEN AREA - DO NOT LEAVE SKATEBOARD IN DAMP AREAS, AS THIS WILL CAUSE THE SKATEBOARD TO WARP.

SKATEBOARD WEIGHT LIMIT: THE MAXIMUM MASS LIMIT OF THE USER IS 100KGS.

Recommend age for use 5 years plus
Please retain this packaging for future reference.

IMPORTANT PRODUCT INFORMATION

- No modifications shall be made that can impair safety.
 - Self-locking nuts and other self-locking fixing may lose their effectiveness.
- REGULAR MAINTENANCE ENHANCES THE SAFETY OF THE EQUIPMENT.

-Skateboards require inspection on a regular basis. You should check the axles for scratches and cracks, the base plate for damage caused by impact with kerbs etc.
-Replacement of wheels or bushes - working on one truck at a time disassemble remove and replace worn parts reassembling components in the same order by referring to the untouched truck/wheel/bushing. Note: new self-locking fixings should be used.

-Lubricating bearings - NOTE: regarding the maintenance of the bearings. The enemy of wheel bearings is grit, which will therefore affect the performance of the skateboard. Lubricating with lightweight oil or specific bearing lubricant ensuring any excess is wiped clean will prolong the

life of bearings. Note: Applying heavy/sticky type oil will attract grit and increase bearing wear.
-Remove any sharp edges created through use.
-Steering adjustment - Tightening or loosening the central or 'king pin' nut that compresses the bushes on the skateboard truck, alters how easy the axle moves. Note: A 'loose truck' will help the skateboard 'Carve' or turn quicker.
-Look for splinters and cracks in the deck and replace when needed.

-Ensure the nuts and bolts are always tightened.
-The bolt connecting the axle to the base plate should not be set too tight as this could cause damage to the thread.

-If bearings tighten or seize, this will probably be due to dirt or grit. Replace these immediately.
-Bearings and other spare parts can be purchased from your local retail skateboard store.

REMEMBER: GRIT IN THE BEARINGS CAN BE DANGEROUS.
BEST USE GUIDELINES.

-Skateboards should be clean at all times. It is essential that you check all parts on a regular basis and replace damaged parts before using the skateboard again.
Do not use the skateboard near any vehicles moving or stationary.

BS EN 13613:2009

To avoid injury to yourself and others please use with care. You are advised to wear protective equipment (gloves, elbow, knee pads and helmet) when using a skateboard. Not to be used in traffic.
Max user mass 100KG.

FR**SKATEBOARD MANUEL D'UTILISATION**

CE SKATEBOARD N'EST PAS DESTINÉ À UNE UTILISATION PROFESSIONNELLE.
CE SKATEBOARD N'EST PAS CONÇU POUR EFFECTUER DES CASCADES OU DES FIGURES, OU POUR UNE UTILISATION AGRESSIVE.

LE SKATEBOARD DOIT ÊTRE UTILISÉ AVEC PRUDENCE. POUR UNE UTILISATION CORRECTE, UNE GRANDE AGILITÉ EST NÉCESSAIRE.

CE MANUEL VOUS AIDERA À ÉVITER LES CHUTES OU LES COLLISIONS POUVANT BLESSER L'UTILISATEUR OU DES TIERS.
L'UTILISATION D'UN SKATEBOARD PEUT ÊTRE DANGEREUSE.

ATTENTION - LE SKATE PEUT ÊTRE DANGEREUX UTILISER DANS LE RESPECT DU CODE DE LA ROUTE

INFORMATIONS IMPORTANTES POUR LA SÉCURITÉ

- Utilisez votre skateboard dans des endroits où vous pourrez améliorer vos compétences, et non sur le trottoir ou dans la rue, où l'utilisateur et d'autres personnes peuvent subir des accidents graves.
- Les enfants de moins de huit ans utilisant un skateboard doivent être surveillés en permanence.
- L'utilisation n'est pas recommandée près ou dans des secteurs où il y a de la foule.
- Il est recommandé aux apprentis skateurs de s'entraîner, au début, avec un parent ou avec un utilisateur expérimenté, car la plupart des accidents graves se produisent au cours du premier mois.
- Prenez le temps d'apprendre tous les mouvements, y compris les nouvelles figures. En cas de perte d'équilibre, n'attendez pas la chute :

FR**SKATEBOARD MANUEL D'UTILISATION**

CE SKATEBOARD N'EST PAS DESTINÉ À UNE UTILISATION PROFESSIONNELLE.
CE SKATEBOARD N'EST PAS CONÇU POUR EFFECTUER DES CASCADES OU DES FIGURES, OU POUR UNE UTILISATION AGRESSIVE.

LE SKATEBOARD DOIT ÊTRE UTILISÉ AVEC PRUDENCE. POUR UNE UTILISATION CORRECTE, UNE GRANDE AGILITÉ EST NÉCESSAIRE.

CE MANUEL VOUS AIDERA À ÉVITER LES CHUTES OU LES COLLISIONS POUVANT BLESSER L'UTILISATEUR OU DES TIERS.
L'UTILISATION D'UN SKATEBOARD PEUT ÊTRE DANGEREUSE.

ATTENTION - LE SKATE PEUT ÊTRE DANGEREUX UTILISER DANS LE RESPECT DU CODE DE LA ROUTE

INFORMATIONS IMPORTANTES POUR LA SÉCURITÉ

- Utilisez votre skateboard dans des endroits où vous pourrez améliorer vos compétences, et non sur le trottoir ou dans la rue, où l'utilisateur et d'autres personnes peuvent subir des accidents graves.
- Les enfants de moins de huit ans utilisant un skateboard doivent être surveillés en permanence.
- L'utilisation n'est pas recommandée près ou dans des secteurs où il y a de la foule.
- Il est recommandé aux apprentis skateurs de s'entraîner, au début, avec un parent ou avec un utilisateur expérimenté, car la plupart des accidents graves se produisent au cours du premier mois.
- Prenez le temps d'apprendre tous les mouvements, y compris les nouvelles figures. En cas de perte d'équilibre, n'attendez pas la chute :

descendez de votre skateboard et reprenez depuis le début. Commencez sur des pentes douces, puis lancez-vous dans des pentes plus raides en ne dépassant pas la vitesse qui vous permet de descendre du skateboard sans tomber.

-L'utilisation d'un skateboard peut être dangereuse.
-Les blessures les plus graves pouvant être causées lors de l'utilisation du skateboard sont les fractures d'os. C'est pourquoi il faut d'abord s'entraîner à tomber sans le skateboard (en roulades si possible).

-Avant de sauter du skateboard, regardez dans quelle direction il pourrait partir, car il pourrait blesser quelqu'un d'autre.

-Éviter d'utiliser le skateboard sur des surfaces mouillées ou irrégulières.

-Adhéz à un club près de chez vous pour en apprendre davantage.

-Prouvez que vous êtes un bon skateur : soyez prudent pour vous et pour les autres.

CONSEIL : L'utilisation de l'équipement de protection est recommandée - casque, protège-poignets, coudières et genouillères. Il est également recommandé de porter des chaussures plates, des manches longues et des pantalons longs pour éviter les égratignures et les blessures.

CONSEILS POUR LES DÉBUTANTS:

- Placez toujours un pied au-dessus des vis des roues avant et poussez doucement avec l'autre pied.
- Le deuxième pied peut être placé sur la planche une fois que vous avez trouvé l'équilibre. Ne placez jamais vos pieds uniquement à l'arrière de la planche.
- Arrêt : il existe plusieurs manières d'arrêter la planche. Toutes nécessitent de la pratique.

le Footbraking (freinage avec le pied). La méthode la plus simple consiste à enlever votre pied arrière

et à le traîner au sol. Cela nécessite un peu de pratique. N'oubliez pas que tout votre poids est essentiellement porté par votre jambe avant, et que vous traînez juste votre pied arrière au sol pour ralentir.

le Heel Drag (traîner les talons). Cette façon de s'arrêter nécessite un certain entraînement, mais elle est communément utilisée par les personnes qui roulent depuis un certain temps. Vous placez le talon de votre pied arrière de sorte qu'il reste collé à l'arrière de votre planche et vous vous penchez en arrière de façon à ce que l'avant de votre planche se soulève. Descendez sur votre talon en vous assurant que la moitié avant de votre pied est toujours sur la planche.

Votre talon devrait freiner sur une courte distance puis vous devriez vous arrêter. Cela nécessite de la pratique. Faites attention car vous pouvez tomber et laisser partir votre planche vers l'avant à plusieurs reprises au cours de votre apprentissage.

le Power Slide - cette méthode est populaire dans les jeux vidéo, mais elle est en réalité assez difficile et ne convient qu'à des utilisateurs expérimentés!

ATTENTION ! N'UTILISEZ VOTRE SKATEBOARD QUE DANS LES ENDROITS OÙ CELA EST AUTORISÉ. N'UTILISEZ PAS VOTRE SKATEBOARD PENDANT LA NUIT. NE VOUS FAITES PAS REMORQUER OU POUSSER. ROULEZ EN EXTÉRIEUR. NE LAISSEZ PAS VOTRE PLANCHE DANS UN ENDROIT HUMIDE, CAR ELLE POURRAIT SE DÉFORMER.

POIDS MAXIMUM : LA LIMITE MAXIMALE DE POIDS DE L'UTILISATEUR EST DE 100 kg.

Âge recommandé : 5 ans et plus
Veillez conserver cet emballage en vue d'une consultation ultérieure.

INFORMATIONS IMPORTANTES SUR LE PRODUIT

- N'effectuez aucune modification pouvant avoir un impact sur la sécurité.
- Certains écrous ou autres fixations peuvent perdre de leur efficacité.

UN ENTRETIEN RÉGULIER AUGMENTE LA SÉCURITÉ DE L'ÉQUIPEMENT.

-Les skateboards doivent être vérifiés à intervalles réguliers. Inspectez les axes et recherchez les rayures et les fentes. Sur l'embase, recherchez les dégâts causés par l'impact des bords de trottoirs, etc.

-Remplacement des roues ou des ambages : travaillez sur un seul axe à la fois - démontez, enlevez et remplacez les pièces usagées en assemblant de nouveau les composants dans le même ordre (chariot/roue/bague), et en vous basant sur l'axe qui n'est pas démonté. Remarque : de nouvelles fixations auto-bloquantes devront être utilisées.

-Lubrification des roulements. REMARQUE concernant l'entretien des roulements. L'ennemi des roulements à billes est la poussière : celle-ci affecte la performance du skateboard. La lubrification au moyen d'huile non collante ou d'un lubrifiant spécifique prolonge la vie des roulements. Assurez-vous de bien essuyer tout excès résiduel. Remarque : l'utilisation d'une huile épaisse ou collante retient la poussière et augmente les risques d'usure.

-Enlevez tout bord tranchant qui serait apparu au fil de l'utilisation.

-Réglage de la direction : il est possible de régler sur la vitesse du mouvement des axes en resserrant ou en relâchant l'écrou central qui comprime les

bagues sur le chariot du skateboard.
Remarque : un chariot légèrement desserré aide le skateboard à tourner plus rapidement.

-Recherchez les échardes et autres fentes sur la planche et remplacez cette dernière le cas échéant.

-Assurez-vous que les écrous et les boulons sont toujours bien serrés.

-Le boulon qui relie l'axe à l'embase ne doit pas être trop serré car cela pourrait endommager le filetage.

-Si les roulements se grippent ou se resserrent, le problème provient probablement de l'accumulation de terre ou de poussière. Remplacez-les immédiatement.

-Les roulements et autres pièces de rechange peuvent être achetés dans un magasin de skateboard proche de chez vous.

IMPORTANT : LA PRÉSENCE DE POUSSIÈRE DANS LES ROULEMENTS PEUT ÊTRE DANGEREUSE.

RECOMMANDATIONS POUR UNE UTILISATION OPTIMALE

-Les skateboards doivent toujours être propres. Il est crucial de vérifier régulièrement chaque composant du skateboard et de remplacer les pièces endommagées avant réutilisation.

N'utilisez pas le skateboard à proximité de véhicules en mouvement ou en stationnement.

BS EN 13613:2009

Pour éviter de vous blesser et de blesser d'autres personnes, soyez prudent. Le port d'équipement de protection est recommandé (gants, coudières, genouillères et casque) lors de l'utilisation d'un skateboard. Ne pas rouler dans la circulation routière. Poids maximal de l'utilisateur : 100 kg.

DE**SKATEBOARD GEBRAUCHSANWEISUNG**

DIESES SKATEBOARD IST NICHT FÜR DEN PROFESSIONELLEN EINSATZ KONZIPIERT. DIESES SKATEBOARD IST NICHT FÜR TRICKS, STUNTS UND AGRESSIVEN EINSATZ KONZIPIERT.

VORSICHTIG BEIM GEBRAUCH DIESES SKATEBOARDS, DA GROSSE FERTIGKEITEN ERFORDERLICH SIND, UM ES RICHTIG ZU BENUTZEN. DIESE ANWEISUNG HILFT IHNEN, STÜRZE UND KOLLISIONEN ZU VERMEIDEN, DIE DEM FAHRER UND DRITTEN VERLETZUNGEN ZUFÜGEN KÖNNTEN. SKATEBOARDS KANN GEFÄHRLICH SEIN.

ACHTUNG - SKATEBOARDS KANN GEFÄHRLICH SEIN. STRASSENVERKEHRSVORSCHRIFTEN MÜSSEN BEI GEBRAUCH BEACHTET WERDEN

WICHTIGE SICHERHEITSMITTEILUNGEN

- Zum Skateboarden Plätze wählen, an denen es erlaubt ist, seine Fertigkeiten zu verbessern. Nicht auf Gehwegen oder Strassen skaten, wo Skatern und anderen Menschen ernsthafte Unfällen zugefügt werden können.
- Kinder unter acht Jahren sollten beim Skaten permanent beaufsichtigt werden.
- Es ist nicht empfehlenswert nahe oder auf belebten Plätzen zu skaten.
- Anfängern wird empfohlen, mit Eltern oder erfahrenen Skatern zu üben, da viele Unfälle in den ersten Monaten passieren.
- Alles langsam und mit Ruhe lernen - auch neue Tricks. Wenn man die Balance verliert, nicht warten, sondern absteigen und neu starten. Abwärts zuerst Strecken mit geringem Gefälle wählen. Dann Strecken, bei denen man beim Abspringen noch



ospreyactionsports.com

Please retain this information for future reference.
Imported by: WBL, Heathfield, TQ12 6TL

BS EN 13613:2009
THE MAXIMUM MASS LIMIT OF THE USER IS 100KGS.

weiterlaufen kann, ohne zu fallen.
•Skateboarden kann gefährlich sein.
•Die meisten ernsthaften Skateboardverletzungen sind Knochenbrüche. Daher sollten man das Fallen (möglichst mit Abrollen) ohne Skateboard üben.
•Beim Abspringen vom Skateboard frühzeitig schauen, wohin das Skateboard rollen könnte, um niemanden damit zu verletzen.

•Nicht auf nassen oder unebenen Untergründen skateboarden.
•Treten Sie in einen Skateboardclub oder -verein ein und lernen Sie dort skateboarden.

•Achten Sie beim Skateboarden auf sich und andere.
•HINWEIS: Das Tragen einer Schutzausrüstung (Helm, Handschuhe, Ellenbogen- und Knieschoner) wird empfohlen. Ebenso wird empfohlen, Schuhe mit flachen Sohlen, Langarm-Pullover und lange Hosen zu tragen.

HINWEISE FÜR ANFÄNGER
•Immer einen Fuss auf die Schrauben der Vorderschase stellen und mit dem anderen Fuss Schwung geben.
•Der zweite Fuss kann auf das Board gestellt werden sobald man die Balance hat. Niemals einen Fuss alleine auf das Heck des Boards stellen.

•Anhalten - Es gibt verschiedene Möglichkeiten zu bremsen, die alle Übung erfordern:
Fussbremse: Die einfachste Möglichkeit ist es, den hinteren Fuss vom Board zu nehmen und auf den Boden zu setzen. Das erfordert Übung, da das ganze Körpergewicht dann auf dem vorderen Fuss liegt und nur der hintere Fuss auf den Boden gesetzt wird, um die Geschwindigkeit zu reduzieren.

Heel Drag: Diese Bremsart erfordert einige Übung, sie ist aber eine übliche Art bei Boards mit Heck

(Tail) für erfahrene Skater. Dazu setzt man den hinteren Fuss auf das Heck des Skateboards und lehnt sich (leicht) zurück, so dass das Board vorne abhebt. Den hinteren Fuss so weit herunter drücken, bis das Heck des Boards auf den Boden gedrückt wird. Nach einer kurzen Wegstrecke sollte man stehen. Dies bedarf einiger Übung. Bitte vorsichtig sein, da man stürzen kann und das Board nach vorne katapultieren kann.

Powerslide: Powerslides sind sehr populär in Videospiele, es ist aber ein sehr schwieriges Manöver und nur für erfahrene Skateboarder geeignet!!
WARNUNG! Nur dort skaten, wo es erlaubt ist. Nicht nachts skaten. Niemals ziehen oder schieben lassen. In offenem Gelände skaten. Skateboard nicht in Feuchtbereichen liegen lassen, da sich das Skateboard verziehen kann.

Maximales Fahrergewicht: 100 kg.
Empfohlenes Alter des Fahrers: ab 5 Jahre. Bitte diese Hinweise aufbewahren.

WICHTIGE PRODUKTINFORMATIONEN
•Keine Veränderungen ab Skateboard vornehmen, da dies die Sicherheit beeinträchtigen kann.
•Selbstsichernde Muttern und andere selbstsichernde Befestigungen können sich lockern.

Regelmäßige Wartung und Kontrolle erhält die Sicherheit des Skateboards

•Regelmäßig das Skateboard kontrollieren. Die Achsen sollten nach Kratzern und Rissen überprüft werden, das Holz nach Beschädigungen.
•Austausch von Rollen und Lenkummis (Bushings): Bei Demontage von Achsen und Bauteilen sind die neuen Achsen und Bauteile in

der umgekehrten Reihenfolge wieder zu montieren. Bitte beachten, dass neue selbstsichernde Befestigungen einzusetzen sind.
•Schmierung von Kugellagern: Kontrollieren Sie regelmäßig die Kugellager. Der größte Feind von Kugellagern ist Dreck und Staub, welche die Funktionalität der Kugellager einschränkt. Schmierung mit Leichtöl oder speziellem Kugellagerschmiermittel vornehmen. Die Anwendung auf gesäuberten Kugellagern verlängert die Lebenszeit dieser. Bitte beachten: Die Anwendung von Schmiermitteln mit pastöserer Konsistenz kann Schmutz anziehen und die Lebenszeit der Kugellager verkürzen.

•Entfernen Sie sämtliche scharfen Kanten, die durch den Gebrauch entstanden sind.
•Lenkeinrichtung: Anziehen bzw. Lockern der Hauptmutter (Kingpin) komprimiert bzw. dekomprimiert die Lenkummis und beeinflusst somit die Beweglichkeit der Achsen. Bitte beachten: Eine lockere Einstellung sorgt für schnellere Bewegungen des Skateboards.
•Kontrollieren Sie das Holz des Skateboards auf Kratzer und Risse und tauschen Sie dieses ggfs. aus.
•Stellen Sie sicher, dass Muttern und andere Befestigungen nicht locker sind. Ebenso ist zu vermeiden, dass Befestigungen zu stark angezogen werden, um Beschädigungen zu vermeiden.
•Festsitzende Kugellager sofort austauschen.
•Kugellager und andere Ersatzteile erhalten Sie in Ihrem Fachhandel.

Bitte beachten: Dreck in Kugellagern kann gefährlich sein.
Richtlinie zum optimalen Gebrauch
•Das Skateboard sollte immer sauber sein. Es ist erforderlich, dass Sie jederzeit alle Teile kontrollieren und beschädigte Teile vor dem

nächsten Einsatz ersetzen.
•Das Skateboard nicht in der Nähe von fahrenden oder stehenden Fahrzeugen benutzen.
BS EN 13613:2009

ES
MONOPATÍN
MANUAL DE INSTRUCCIONES
ESTE MONOPATÍN NO ESTÁ DISEÑADO PARA USO PROFESIONAL.
ESTE MONOPATÍN NO ESTÁ DISEÑADO PARA HACER TRUCOS, ACROBACIAS NI UN USO AGRESIVO.
EL MONOPATÍN DEBE USARSE CON PRECAUCIÓN, YA QUE SU USO ADECUADO REQUIERE GRAN HABILIDAD.
ESTO TE AYUDARÁ A EVITAR CAÍDAS O COLISIONES QUE PUEDEN PROVOCAR LESIONES AL USUARIO O A OTRAS PERSONAS.
MONTAR EN MONOPATÍN PUEDE SER PELIGROSO.
ADVERTENCIA - SKATEBOARD PUEDE SER PELIGROSO. USAR SEGÚN LA NORMATIVA DE SEGURIDAD VIAL

INFORMACIÓN DE SEGURIDAD IMPORTANTE
•Elige patinar en lugares que te permitan mejorar tu destreza, no en aceras o calles donde el skater y otras personas pueden sufrir accidentes graves.
•Los niños de menos de ocho años deberán ser vigilados en todo momento cuando utilicen el monopatín.
•No se recomienda utilizar el monopatín en zonas muy concurridas o sus inmediaciones.
•Se recomienda a los principiantes que practiquen con un progenitor o un patinador experto, ya que la mayoría de los accidentes serios ocurren durante el primer mes.
•Aprende todo poco a poco, incluidos los nuevos

trucos. Cuando pierdas el equilibrio no esperes hasta caer, baja del monopatín y comienza de nuevo. Primero descende por pendientes ligeras y luego descendiendo por pendientes en las que tu velocidad te permita saltar de la tabla sin caerte.
•Montar en monopatín puede ser peligroso.
•La mayoría de las lesiones con monopatín consisten en fracturas de huesos, así que empieza por aprender a caer (rodando, si es posible) sin el monopatín.
•Antes de saltar de un monopatín mira hacia dónde puede ir, podría causar lesiones a otros.
•Evita patinar en superficies húmedas o irregulares.
•Únete a un club de tu zona para aprender más.
•Demuestra que eres un buen skater y cuidate a ti mismo a y los demás.
•AVISO: Se recomienda el uso de equipo de protección: casco, guantes, muñequeras, rodilleras y coderas. También se recomienda llevar calzado de suela plana, mangas largas y pantalón largo. Así se pueden evitar rozaduras y raspaduras.

ADVERTENCIAS PARA PRINCIPIANTES:
•Coloca siempre un pie sobre los tornillos de las ruedas delanteras e impúlsate suavemente con el otro.
•Puedes colocar el segundo pie sobre la tabla cuando ya hayas conseguido el equilibrio. No coloques nunca solo un pie en la parte posterior de la tabla.
•Parar - Hay varias formas de detener el monopatín y todas requieren práctica.
Frenar con el pie - La forma más sencilla es frenar arrastrando por el suelo el pie trasero. Requiere cierta práctica, recuerda que todo tu peso recae principalmente sobre tu pierna delantera y solo arrastras el pie trasero por el suelo para reducir la velocidad.

trucos. Cuando pierdas el equilibrio no esperes hasta caer, baja del monopatín y comienza de nuevo. Primero descendiendo por pendientes ligeras y luego descendiendo por pendientes en las que tu velocidad te permita saltar de la tabla sin caerte.
•Montar en monopatín puede ser peligroso.
•La mayoría de las lesiones con monopatín consisten en fracturas de huesos, así que empieza por aprender a caer (rodando, si es posible) sin el monopatín.
•Antes de saltar de un monopatín mira hacia dónde puede ir, podría causar lesiones a otros.
•Evita patinar en superficies húmedas o irregulares.
•Únete a un club de tu zona para aprender más.
•Demuestra que eres un buen skater y cuidate a ti mismo a y los demás.
•AVISO: Se recomienda el uso de equipo de protección: casco, guantes, muñequeras, rodilleras y coderas. También se recomienda llevar calzado de suela plana, mangas largas y pantalón largo. Así se pueden evitar rozaduras y raspaduras.

ADVERTENCIA - PATINA SOLAMENTE DONDE ESTÉ PERMITIDO - NO PATINES POR LA NOCHE - JAMÁS DEBES SER ARRASTRADO O REMOLCADO - UTILÍZALO EN ZONAS ABIERTAS - NO DEJES EL MONOPATÍN EN LUGARES HÚMEDOS, YA QUE ESTO HARÁ QUE LA TABLA SE COMBE.
LÍMITE DE PESO PARA EL MONOPATÍN: EL PESO MÁXIMO DEL USUARIO SON 100 KG.
Uso recomendado a partir de 5 años
Conserva este embalaje para poder consultarlo en el futuro.

INFORMACIÓN IMPORTANTE DEL PRODUCTO
•No se deben realizar modificaciones que puedan mermar la seguridad.
•Las tuercas autoblocantes y otras sujeciones autoblocantes pueden perder su eficacia.

Arrastrar el talón - Esto requiere cierta práctica, pero es una forma común de parar entre gente que lleva patinando algún tiempo. Consiste básicamente en poner el talón del pie trasero de manera que sobresalga de la parte posterior de la tabla y echarse hacia atrás de forma que la parte delantera de la tabla se levante. Echa el talón hacia el suelo, pero asegúrate de que la mitad anterior del pie queda sobre la tabla.
El talón se arrastrará a tramos cortos y parará. Esto requiere práctica; ten cuidado porque puedes caerte y hacer que la tabla salga despedida hacia adelante unas cuantas veces mientras aprendes.
Power Slide – Los powerslides son muy populares en los videojuegos, pero en realidad son bastante avanzados y solo son apropiados para skaters expertos.

ADVERTENCIA - PATINA SOLAMENTE DONDE ESTÉ PERMITIDO - NO PATINES POR LA NOCHE - JAMÁS DEBES SER ARRASTRADO O REMOLCADO - UTILÍZALO EN ZONAS ABIERTAS - NO DEJES EL MONOPATÍN EN LUGARES HÚMEDOS, YA QUE ESTO HARÁ QUE LA TABLA SE COMBE.
LÍMITE DE PESO PARA EL MONOPATÍN: EL PESO MÁXIMO DEL USUARIO SON 100 KG.
Uso recomendado a partir de 5 años
Conserva este embalaje para poder consultarlo en el futuro.

INFORMACIÓN IMPORTANTE DEL PRODUCTO
•No se deben realizar modificaciones que puedan mermar la seguridad.
•Las tuercas autoblocantes y otras sujeciones autoblocantes pueden perder su eficacia.

Sustitúyelos inmediatamente.
Los rodamientos y otras piezas de recambio se pueden adquirir en tu tienda local de monopatinos.
RECUERDA: LA ARENILLA EN LOS RODAMIENTOS PUEDE SER PELIGROSA.
INSTRUCCIONES PARA EL MEJOR USO

•Los monopatinos requieren revisiones periódicas. Debes revisar los ejes para ver si hay grietas y rayaduras, la placa de la base para ver si hay defectos por impactos con bordillos, etc.
•Sustitución de ruedas o rodamientos – Trabajar con un truck cada vez; desmontar, sacar y reemplazar las piezas y volver a montar los componentes en el mismo orden tomando como referencia el truck/rueda/rodamiento intacto. Nota: deberán usarse fijaciones autoblocantes nuevas.
•Lubricación de los rodamientos – NOTA: referente al mantenimiento de los rodamientos. El enemigo de los rodamientos de las ruedas es la arenilla, que afecta al funcionamiento del monopatín. Lubricar con aceite ligero o aceite lubricante específico para rodamientos, asegurándose de limpiar el exceso, prolongará la vida de los rodamientos. Nota: Aplicar aceites densos o pegajosos atraerá la arenilla e incrementará el desgaste de los rodamientos.
•Eliminar cualquier borde cortante que haya aparecido con el uso.
•Ajuste de la dirección - Apretar o aflojar la tuerca central o del perno que comprime los bujes del truck del monopatín modifica el movimiento del truck. Nota: Un truck 'suelto' hará que el monopatín carve o gire más rápido.
•Revisa si hay grietas o astillas en la tabla y reemplázala cuando sea necesario.
•Asegúrate de que las tuercas y los tornillos están siempre apretados.
•El perno que sujeta el eje a la base no debe estar demasiado apretado, ya que esto puede dañar la rosca.
•Si los rodamientos se atascan o se bloquean, probablemente se debe a suciedad o arenilla.

Utilízalo con cuidado para evitar lesiones propias y a otros. Se recomienda llevar equipo de protección (guantes, coderas, rodilleras y casco) al usar un monopatín. No se debe usar en el tráfico. Peso máx. del usuario 100 kg.
IT
SKATEBOARD
MANUALE D'USO
QUESTO SKATEBOARD NON È STATO PROGETTATO PER UN USO PROFESSIONALE.
QUESTO SKATEBOARD NON È STATO PROGETTATO PER TRUCCHI, ACROBAZIE O UN UTILIZZO AGGRESSIVO.
PRESTARE ATTENZIONE QUANDO SI USA LO SKATEBOARD PERCHÉ L'UTILIZZO CORRETTO RICHIEDE UNA GRANDE ABILITÀ.
CIÒ AIUTERÀ AD EVITARE CADUTE E COLLISIONI CON CONSEGUENTI LESIONI PERSONALI PER L'UTENTE E ALTRE PERSONE.
LO SKATEBOARDING PUÒ ESSERE PERICOLOSO.
ATTENZIONE - LO SKATEBOARDING PUÒ ESSERE

•Los monopatinos deben estar limpios siempre. Es fundamental revisar todas las piezas periódicamente y reemplazar las piezas estropeadas antes de volver a usar el monopatín. No utilizar el monopatín cerca de un vehículo en movimiento o detenido.
BS EN 13613:2009
Utilízalo con cuidado para evitar lesiones propias y a otros. Se recomienda llevar equipo de protección (guantes, coderas, rodilleras y casco) al usar un monopatín. No se debe usar en el tráfico. Peso máx. del usuario 100 kg.

SKATEBOARD
MANUALE D'USO
QUESTO SKATEBOARD NON È STATO PROGETTATO PER UN USO PROFESSIONALE.
QUESTO SKATEBOARD NON È STATO PROGETTATO PER TRUCCHI, ACROBAZIE O UN UTILIZZO AGGRESSIVO.
PRESTARE ATTENZIONE QUANDO SI USA LO SKATEBOARD PERCHÉ L'UTILIZZO CORRETTO RICHIEDE UNA GRANDE ABILITÀ.
CIÒ AIUTERÀ AD EVITARE CADUTE E COLLISIONI CON CONSEGUENTI LESIONI PERSONALI PER L'UTENTE E ALTRE PERSONE.
LO SKATEBOARDING PUÒ ESSERE PERICOLOSO.
ATTENZIONE - LO SKATEBOARDING PUÒ ESSERE

•Los monopatinos deben estar limpios siempre. Es fundamental revisar todas las piezas periódicamente y reemplazar las piezas estropeadas antes de volver a usar el monopatín. No utilizar el monopatín cerca de un vehículo en movimiento o detenido.
BS EN 13613:2009
Utilízalo con cuidado para evitar lesiones propias y a otros. Se recomienda llevar equipo de protección (guantes, coderas, rodilleras y casco) al usar un monopatín. No se debe usar en el tráfico. Peso máx. del usuario 100 kg.

•Los monopatinos deben estar limpios siempre. Es fundamental revisar todas las piezas periódicamente y reemplazar las piezas estropeadas antes de volver a usar el monopatín. No utilizar el monopatín cerca de un vehículo en movimiento o detenido.
BS EN 13613:2009
Utilízalo con cuidado para evitar lesiones propias y a otros. Se recomienda llevar equipo de protección (guantes, coderas, rodilleras y casco) al usar un monopatín. No se debe usar en el tráfico. Peso máx. del usuario 100 kg.

•Los monopatinos deben estar limpios siempre. Es fundamental revisar todas las piezas periódicamente y reemplazar las piezas estropeadas antes de volver a usar el monopatín. No utilizar el monopatín cerca de un vehículo en movimiento o detenido.
BS EN 13613:2009
Utilízalo con cuidado para evitar lesiones propias y a otros. Se recomienda llevar equipo de protección (guantes, coderas, rodilleras y casco) al usar un monopatín. No se debe usar en el tráfico. Peso máx. del usuario 100 kg.

•Los monopatinos deben estar limpios siempre. Es fundamental revisar todas las piezas periódicamente y reemplazar las piezas estropeadas antes de volver a usar el monopatín. No utilizar el monopatín cerca de un vehículo en movimiento o detenido.
BS EN 13613:2009
Utilízalo con cuidado para evitar lesiones propias y a otros. Se recomienda llevar equipo de protección (guantes, coderas, rodilleras y casco) al usar un monopatín. No se debe usar en el tráfico. Peso máx. del usuario 100 kg.

•Los monopatinos deben estar limpios siempre. Es fundamental revisar todas las piezas periódicamente y reemplazar las piezas estropeadas antes de volver a usar el monopatín. No utilizar el monopatín cerca de un vehículo en movimiento o detenido.
BS EN 13613:2009
Utilízalo con cuidado para evitar lesiones propias y a otros. Se recomienda llevar equipo de protección (guantes, coderas, rodilleras y casco) al usar un monopatín. No se debe usar en el tráfico. Peso máx. del usuario 100 kg.

•Los monopatinos deben estar limpios siempre. Es fundamental revisar todas las piezas periódicamente y reemplazar las piezas estropeadas antes de volver a usar el monopatín. No utilizar el monopatín cerca de un vehículo en movimiento o detenido.
BS EN 13613:2009
Utilízalo con cuidado para evitar lesiones propias y a otros. Se recomienda llevar equipo de protección (guantes, coderas, rodilleras y casco) al usar un monopatín. No se debe usar en el tráfico. Peso máx. del usuario 100 kg.

•Los monopatinos deben estar limpios siempre. Es fundamental revisar todas las piezas periódicamente y reemplazar las piezas estropeadas antes de volver a usar el monopatín. No utilizar el monopatín cerca de un vehículo en movimiento o detenido.
BS EN 13613:2009
Utilízalo con cuidado para evitar lesiones propias y a otros. Se recomienda llevar equipo de protección (guantes, coderas, rodilleras y casco) al usar un monopatín. No se debe usar en el tráfico. Peso máx. del usuario 100 kg.

•Los monopatinos deben estar limpios siempre. Es fundamental revisar todas las piezas periódicamente y reemplazar las piezas estropeadas antes de volver a usar el monopatín. No utilizar el monopatín cerca de un vehículo en movimiento o detenido.
BS EN 13613:2009
Utilízalo con cuidado para evitar lesiones propias y a otros. Se recomienda llevar equipo de protección (guantes, coderas, rodilleras y casco) al usar un monopatín. No se debe usar en el tráfico. Peso máx. del usuario 100 kg.

•Los monopatinos deben estar limpios siempre. Es fundamental revisar todas las piezas periódicamente y reemplazar las piezas estropeadas antes de volver a usar el monopatín. No utilizar el monopatín cerca de un vehículo en movimiento o detenido.
BS EN 13613:2009
Utilízalo con cuidado para evitar lesiones propias y a otros. Se recomienda llevar equipo de protección (guantes, coderas, rodilleras y casco) al usar un monopatín. No se debe usar en el tráfico. Peso máx. del usuario 100 kg.

•Los monopatinos deben estar limpios siempre. Es fundamental revisar todas las piezas periódicamente y reemplazar las piezas estropeadas antes de volver a usar el monopatín. No utilizar el monopatín cerca de un vehículo en movimiento o detenido.
BS EN 13613:2009
Utilízalo con cuidado para evitar lesiones propias y a otros. Se recomienda llevar equipo de protección (guantes, coderas, rodilleras y casco) al usar un monopatín. No se debe usar en el tráfico. Peso máx. del usuario 100 kg.