

BIOLOGISCHE RIJST GRUTTEN VOOR PAP

Ingrediënten: gehakte biologische rijst grutten (100%).

Ontbijtgranen producten, speciaal ontwikkeld voor zuigelingen en baby's.
Geschikt voor baby's vanaf 4 maanden. Vrij van zuivel. Kan sporen van gluten bevatten. 20 gr grutten* (4-5 theelepels) per portie. De inhoud van de verpakking is voldoende voor 12-14 porties. *Grutten zijn granen in gepelde, gebroken vorm.



BEREIDINGSWIJZE

Schep 4 tot 5 theelepels granen bij 200 ml koud water en laat 5 minuten staan. Breng het mengsel vervolgens al roerend aan de kook en laat deze 4 tot 5 minuten doorkoken. Haal de pan van het vuur, dek deze af en laat enkele minuten staan. Eventueel verdunnen met moedermelk of melkpoeder (voor baby's van 9 maanden - met gekookte of gepasteuriseerde melk). Kan op smaak gebracht worden met 0,5-1 theelepel ongeraffineerde olie, groenten, vruchten en/of bessenpuree of geprakte verse vruchten en/of bessen. Voor baby's vanaf 1 jaar kan het water vervangen worden met melk of bouillon. Let op! Lees aandachtig en volg de bereidingsinstructies. Gekookte pap niet bewaren. Controleer altijd de temperatuur van de voeding, voordat u deze aan uw kind geeft.