Homedics

NOVO+

hot & cold



3 YEAR GUARANTEE

PGM-45HC-BK

PRODUCT FEATURES:

1. On/off/power level button
2. Speed indicator LED
3. Charge socket
4. USB charging cable







Fig. 2



Fig. 3





i. Charging port (USB-C)
ii. Cold button
iii. Heat button
iv. 4 red/blue lights

A. Hot & Cold head – Choose heat to warm up muscles or cold to soothe swollen muscle.

B. Round massage head – suitable for massaging arms, waist, back, buttocks, thighs and other large muscle groups.

C. Bullet massage head – suitable for targeting trigger points and small specific areas such as feet.

D. Flat massage head – for muscle areas that need recovery following heavy exercise, such as deep muscle tissue.

INSTRUCTIONS FOR USE:

Charging your device

1. To charge the product, plug the charging cable into a USB socket and connect the cable to the charging socket (Fig.2).
2. Once the charging cable is connected, blue LEDs will illuminate and flash. As soon as the device is fully charged blue LEDs will stop flashing.
3. Once the product is fully charged, disconnect it from the power supply.

Using your device

1. Select the desired massage head and push firmly into the socket on the front of the massager (Fig.3). See additional instructions below for the hot/cold head.
2. Press and hold the power on/off/power level button for 3 seconds to turn the device on.
3. Pressing the on/off/power button again will cycle through the power levels.
4. Gently move the massage head over the part of the body you wish to massage at first, then gently apply more pressure as desired. If you are a first time user it is recommended that you start on power level 1 and press gently.
5. A long press on the on/off/power button for 1 second will turn the massager off.
6. The product cannot be used while charging

DO NOT USE THE PRODUCT FOR OVER 30 MINUTES CONTINUOUSLY. IF THE PRODUCT IS USED FOR OVER 30 MINUTES IT MAY TRIGGER THE HEAT PROTECTION FEATURE AND STOP AUTOMATICALLY. PLEASE WAIT FOR AT LEAST 30 MINUTES FOR THE PRODUCT TO COOL OFF BEFORE RE-USING.

Cleaning your device.

- Make sure the device is unplugged from any power supply and allow to cool before cleaning. Clean only with a soft, slightly damp sponge.
- Never allow water or any other liquid to come into contact with the appliance.
- Do not immerse in any liquid to clean.
- Never use abrasive cleaners, brushes, glass/furniture polish, paint thinner, etc to clean.

Using the hot & cold head attachment

- Charge the hot & cold head attachment using the UBC-C lead provided, connected to a 5V/1A USB socket or adapter. The charging time will be approx. 2 hours. Whilst charging the four red lights will run in sequence. When fully charged, the 4 blue lights will stay on constantly.
- A flashing red light indicates that the head requires charging before next use.

Attach the head to the massage gun by pushing firmly into position.

Select your hot/cold settings before activating the massage gun. Always turn the gun off before changing the hot/cold settings.

- A long press of the heat button activates the heat. Each short additional press will increase the heat level from 1 to 4 then back to 1, as indicated by the four red lights.
- A long press of the cold button activates the cooling. Each short additional press will increase the cooling level from 1 to 4 then back to 1, as indicated by the four blue lights.
- Use heat to warm up muscles before a workout and to help relieve stiffness and tension
- Use cold to soothe swollen muscle, and help alleviate sensitivity and discomfort
- Alternate between the hot and cold settings to accelerate recovery after exercise

Level	HEAT	COLD
1	39°C	14°C
2	41°C	12°C
3	43°C	10°C
4	45°C	8°C

*average temperatures based on an ambient temp of 18°C

READ ALL INSTRUCTIONS BEFORE USE. SAVE THESE INSTRUCTIONS FOR FUTURE REFERENCE.

- The appliance has a heated surface. Persons insensitive to heat must be careful when using the appliance
- This appliance is suitable for ages 16 and above and persons with reduced physical, sensory or mental capabilities or lack of experience and knowledge if they have been given supervision or instruction concerning use of the appliance in a safe way and understand the hazards involved. Children shall not play with the appliance. Cleaning and user maintenance shall not be made by children without supervision.
- Do not place or store appliance where it can fall or be pulled into a bath or sink. Do not place in or drop into water or other liquid.
- DO NOT reach for an appliance that has fallen in water or other liquids. Keep dry – DO NOT operate in wet or moist conditions.
- NEVER insert pins, metallic fasteners or objects into the appliance or any opening.
- Use this appliance for the intended use as described in this booklet. DO NOT use attachments not recommended by HoMedics.
- NEVER operate the appliance if it is not working properly, if it has been dropped or damaged, or dropped into water. Return it to the HoMedics Service Centre for examination and repair.
- DO NOT attempt to repair the appliance. There are no user serviceable parts. All servicing of this appliance must be performed at an authorised HoMedics Service Centre.
- Please ensure that all hair, clothing and jewellery are kept clear of moving parts of the product at all times.
- If you have any concerns regarding your health, consult a doctor before using this appliance.
- Use of this product should be pleasant and comfortable. Should pain or discomfort result, discontinue use and consult your GP.
- Pregnant women, diabetics and individuals with pacemakers should consult a doctor before using this appliance. Not recommended for use by individuals with sensory deficiencies including diabetic neuropathy.
- DO NOT use on an infant, invalid or on a sleeping or unconscious person.

- DO NOT use on insensitive skin or on a person with poor blood circulation.
- This appliance should NEVER be used by any individual suffering from any physical ailment that would limit the user's capacity to operate the controls.
- Do not use for longer than the recommended time.
- Only gentle force should be exerted against the mechanism in order to eliminate risk of injury.
- Use this product only on the body's soft tissue as desired without producing pain or discomfort. Do not use on the head or any hard or bony area ofthe body.
- Bruising can occur regardless of control setting or pressure applied. Check treatment areas frequently and immediately stop at the first sign of pain or discomfort.
- Failure to follow the above may result in the risk of fire or injury.
- This appliance contains batteries that are only replaceable by skilled persons.
- The battery must be removed from the appliance before it is scrapped;
- The appliance must be disconnected from the supply mains when removing the battery;
- The battery is to be disposed of safely.

3 YEAR GUARANTEE

FKA Brands Ltd guarantees this product from defect in material and workmanship for a period of 3 years from the date of purchase, except as noted below. This FKA Brands Ltd product guarantee does not cover damage caused by misuse or abuse; accident; the attachment of any unauthorised accessory; alteration to the product; or any other conditions whatsoever that are beyond the control of FKA Brands Ltd. This guarantee is effective only if the product is purchased and operated in the UK / EU. A product that requires modification or adaptation to enable it to operate in any country other than the country for which it was designed, manufactured, approved and / or authorised, or repair of products damaged by these modifications is not covered under this guarantee. FKA Brands Ltd shall not be responsible for any type of incidental, consequential or special damages.

To obtain guarantee service on your product, return the product post-paid to your local service centre along with your dated sales receipt (as proof of purchase). Upon receipt, FKA Brands Ltd will repair or replace, as appropriate, your product and return it to you, post-paid. Guarantee is solely through HoMedics Service Centre. Service of this product by anyone other than the HoMedics Service Centre voids the guarantee. This guarantee does not affect your statutory rights.

For your local HoMedics Service Centre, go to **www.homedics.co.uk/servicecentres**

WEEE explanation

This marking indicates that this product should not be disposed with other household wastes throughout the EU. To prevent possible harm to the environment or human health from uncontrolled waste disposal, recycle it responsibly to promote the sustainable reuse of material resources. To return your used device, please use the return and collection systems or contact the retailer where the product was purchased. They can take this product for environmental safe recycling.

Battery directive

This symbol indicates that batteries must not be disposed of in the domestic waste as they contain substances which can be damaging to the environment and health. Please dispose of batteries in designated collection points.

Battery replacement

Your product includes a rechargeable battery designed to last the lifetime of the product. In the unlikely event that you should require a replacement battery, please contact Customer Services, who will supply details of the warranty and out-of-warranty replacement battery service

FONCTIONS DU PRODUIT :

1. Bouton On/Off (marche/arrêt)
2. Témoin de fonctionnement
3. Prise d'alimentation
4. Câble de charge USB



Fig. 2



Fig. 3





i. Port de charge (USB-C)
ii. Bouton froid
iii. Bouton chaleur
iv. 4 voyants lumineux rouges/bleus

A. Tête chaude et froide – Choisissez la fonction chaleur pour réchauffer vos muscles ou la fonction froid pour apaiser les muscles enflés.

B. Tête de massage ronde – pour masser les bras, la taille, le dos, les fessiers, les cuisses et autres grands groupes musculaires.

C. Tête de massage conique – convient pour cibler les points de déclenchement de la douleur et les petites zones spécifiques comme les pieds.

D. Tête de massage plate – pour les zones musculaires qui ont besoin de récupérer après un exercice intense, comme les tissus musculaires profonds.

MODE D'EMPLOI :

Charge de votre appareil

1. Pour charger l'appareil, branchez le câble de charge dans une prise USB et connectez le câble à la prise de charge située (Fig. 2).
2. Lorsque le câble de charge est connecté, les voyants LED de couleur bleue s'allumeront et se mettront à clignoter. Dès que l'appareil est entièrement chargé, les voyants LED de couleur bleue arrêteront de clignoter.
3. Lorsque le produit est entièrement chargé, déconnectez-le de la prise d'alimentation.

Utilisation de votre appareil

1. Sélectionnez la tête de massage souhaitée puis emboîtez-la fermement dans la cavité située sur l'avant du masseur (Fig.3).
2. Pour allumer l'appareil, maintenez le bouton On/Off (marche/arrêt) appuyé pendant 3 seconde.
3. En appuyant à nouveau sur le bouton On/Off (marche/arrêt), vous pourrez parcourir les différents niveaux de puissance.
4. Faites glisser doucement la tête du masseur sur la partie du corps que vous souhaitez masser, puis accentuez la pression comme vous le désirez. Si vous utilisez l'appareil pour la première fois, nous vous conseillons de débuter par le niveau de puissance 1 et d'appuyer doucement.
5. Pour éteindre l'appareil, maintenez le doigt appuyé sur le bouton On/Off (marche/arrêt) pendant 1 seconde.
6. N'utilisez pas l'appareil pendant sa charge.

N'UTILISEZ PAS LE PRODUIT SANS ARRÊT PENDANT PLUS DE 30 MINUTES.
L'UTILISATION DU PRODUIT PENDANT PLUS DE 30 MINUTES PEUT DÉCLENCHER LA FONCTIONNALITÉ DE PROTECTION THERMIQUE QUI ARRÊTERA AUTOMATIQUEMENT L'APPAREIL.
VEUILLEZ LAISSER L'APPAREIL REFROIDIR PENDANT AU MOINS 30 MINUTES AVANT DE LE RÉUTILISER.

Nettoyage de votre appareil.

- Assurez-vous que l'appareil est débranché de toute source d'alimentation et laissez-le refroidir avant de le nettoyer. Nettoyer uniquement avec une éponge douce et légèrement humide.
- Veillez à ce que l'appareil n'entre pas en contact avec de l'eau ou d'autres liquides.
- Ne pas immerger l'appareil dans un liquide pour le nettoyer.
- Pour nettoyer l'appareil, ne pas utiliser de nettoyant abrasif, de brosse ou de cire pour meuble/nettoyant pour vitres, diluant à peinture, etc.

Utilisation de l'accessoire chaud et froid

- Chargez l'accessoire chaud et froid en utilisant le câble USB-C fourni, connecté à une prise ou à un adaptateur USB 5V/1A. Le temps de chargement est d'environ 2 heures. Pendant le chargement, les quatre témoins lumineux rouges clignoteront à tour de rôle. Lorsque l'appareil est entièrement chargé, les 4 témoins lumineux de couleur bleue resteront allumées constamment.
- Une lumière rouge clignotante indique que la tête de l'appareil doit être chargée avant la prochaine utilisation.

Fixez la tête de massage sur le pistolet en l'enclenchant à fond.

Sélectionnez vos réglages chaud/froid avant d'activer le pistolet de massage. Éteignez toujours le pistolet avant de changer les réglages chaud/froid.

- Appuyez longuement sur le bouton chaleur pour activer la fonction chaleur. Chaque courte pression supplémentaire augmentera le niveau de chaleur, passant de 1 à 4, avant de revenir à 1, comme l'indiquent les quatre témoins lumineux rouges.
- Un appui prolongé sur le bouton froid active la fonction froid. Chaque courte pression supplémentaire augmentera le niveau de froid, passant de 1 à 4, avant de revenir à 1, comme l'indiquent les quatre témoins lumineux bleus.
- Utilisez la fonction chaleur pour réchauffer les muscles avant l'exercice et réduire les raideurs et les tensions
- Utilisez la fonction froid pour apaiser les muscles enflés et aider à réduire la sensibilité et l'inconfort
- Alternez entre les réglages chaud et froid pour accélérer la récupération après l'exercice

Niveau	CHALEUR	FROID
1	39°C	14°C
2	41°C	12°C
3	43°C	10°C
4	45°C	8°C

* températures moyennes basées sur une température ambiante de 18 °C

LIRE TOUTES LES INSTRUCTIONS AVANT UTILISATION. LES CONSERVER POUR POUVOIR LES CONSULTER ULTÉRIEUREMENT.

- L'appareil est doté d'une surface chauffante. Les personnes sensibles à la chaleur doivent faire attention en utilisant l'appareil.
- Cet appareil convient aux personnes à partir de 16 ans – ainsi qu'aux personnes ayant des capacités physiques, sensorielles ou mentales réduites ou un manque d'expérience et de connaissances – s'ils sont supervisés ou s'ils ont reçu des consignes concernant son utilisation en toute sécurité et s'ils comprennent les risques encourus. Il est interdit de laisser les enfants jouer avec l'appareil. Ne pas laisser des enfants effectuer le nettoyage ou l'entretien sans supervision.
- Ne pas poser ou ranger l'appareil dans un endroit où il pourrait tomber ou basculer dans une baignoire ou un évier. Ne pas placer ni laisser tomber dans l'eau ou dans tout autre liquide.
- NE PAS toucher un appareil qui est tombé dans l'eau ou tout autre liquide. Le maintenir au sec – NE PAS le faire fonctionner dans des conditions d'humidité ou de moiteur.
- Ne JAMAIS insérer des épingles, des attaches métalliques ou des objets dans l'appareil ou dans une ouverture.
- Utiliser cet appareil selon le mode d'emploi inclus et spécifique à celui-ci. NE PAS utiliser d'accessoires non recommandés par HoMedics.
- Ne JAMAIS utiliser l'appareil en cas de mauvais fonctionnement, de chute, d'endommagement ou s'il est tombé dans

l'eau. Le renvoyer au Service après-vente de HoMedics, qui se chargera du diagnostic et de la réparation.
- NE PAS essayer de réparer l'appareil. Aucune pièce ne peut être remise en état par l'utilisateur. Toute réparation de cet appareil doit être effectuée dans un centre de service agréé HoMedics.
- Veuillez vous assurer que les cheveux, vêtements et bijoux sont tenus à l'écart des pièces mobiles du produit à tout moment.
- En cas de problème de santé, demander conseil à un médecin avant d'utiliser cet appareil.
- L'utilisation de ce produit doit être plaisante et agréable. En cas de douleur ou de gêne, interrompre l'utilisation et consulter votre médecin traitant.
- Il est conseillé aux femmes enceintes, aux personnes diabétiques et aux personnes portant un pacemaker de demander conseil à un médecin avant d'utiliser cet appareil. Il est déconseillé aux personnes atteintes de neuropathie diabétique d'utiliser cet appareil.
- NE PAS utiliser sur un enfant en bas âge, une personne invalide, endormie ou inconsciente.
- NE PAS utiliser sur une peau insensible ou une personne ayant une mauvaise circulation du sang.
- Cet appareil ne doit JAMAIS être utilisé par une personne souffrant d'une quelconque affection physique qui limiterait sa capacité à maîtriser les commandes de l'appareil.
- Ne pas dépasser la durée d'utilisation recommandée.
- Seule une légère force doit être exercée contre le mécanisme de massage afin d'éliminer tout risque de blessure.
- Utilisez ce produit uniquement sur les tissus mous du corps comme vous le souhaitez sans provoquer de douleur ou d'inconfort. Ne pas utiliser sur la tête ou sur une zone dure ou osseuse du corps.
- Des ecchymoses peuvent survenir indépendamment du réglage de la commande ou de la pression appliquée. Vérifiez fréquemment les zones de traitement et arrêtez-vous immédiatement au premier signe de douleur ou d'inconfort.
- Le non-respect de ce qui précède peut provoquer un risque d'incendie ou de blessure.
- Cet appareil contient des piles qui ne peuvent être remplacées que par du personnel qualifié.
- La batterie doit être retirée de l'appareil avant d'être mise au rebut;
- L'appareil doit être débranché du secteur lors du retrait de la batterie;
- La batterie doit être éliminée en toute sécurité.

GARANTIE 3 ANS

FKA Brands Ltd garantit ce produit exempt de vices de matériaux et de fabrication, pendant une période de 3 ans à compter de la date d'achat ; hormis les cas indiqués ci-dessous. Cette garantie FKA Brands Ltd ne couvre pas les dommages causés par toute mauvaise utilisation ou abus, par tout accident, par tout accessoire utilisé sans autorisation, par toute modification apportée au produit, ni par toutes autres circonstances ne pouvant être imputées à FKA Brands Ltd. Cette garantie ne prend effet que dans la mesure où le produit est acheté et utilisé au Royaume-Uni / dans l'UE. Un produit devant faire l'objet de modifications ou de réglages, afin de permettre son fonctionnement dans un pays autre que celui pour lequel il a été conçu, fabriqué, approuvé et / ou autorisé, ou toutes réparations de produits endommagés par ces modifications, ne sont pas couverts par cette garantie. FKA Brands Ltd ne saurait être tenue responsable de tout type de dommages accidentels, consécutifs ou particuliers.

Pour bénéficier du service de garantie sur votre produit, veuillez renvoyer le produit par colis affranchi au Service après-vente, accompagné de votre facture datée (preuve d'achat). A réception, FKA Brands Ltd procédera à la réparation ou, le cas échéant, au remplacement de votre produit et vous le réexpédiera, sans frais de port supplémentaires. Seul le Service après-vente de HoMedics est habilité à traiter une demande de garantie. Tout service prodigué pour ce produit par quiconque autre que le Service après-vente de HoMedics entraîne l'annulation de la garantie. Cette garantie n'affecte pas vos droits statutaires.

Pour contacter le Service après-vente HoMedics de votre région, veuillez consulter le site

www.homedics.co.uk/servicecentres

Explication WEEE

Le symbole indique que le produit ne doit pas être éliminé avec les autres déchets ménagers dans toute l'Union Européenne.

L'élimination incontrôlée des déchets pouvant porter préjudice à l'environnement ou à la santé humaine, veuillez le recycler de façon responsable. Vous favoriserez ainsi la réutilisation durable des ressources matérielles. Pour renvoyer votre appareil usagé, prière d'utiliser le système de renvoi et collection ou contacter le revendeur où le produit a été acheté. Ils peuvent se débarrasser de ce produit afin qu'il soir recyclé tout en respectant 'environnement.



Directive relative aux piles et aux accumulateurs

Ce symbole indique que les piles et les accumulateurs ne doivent pas être jetés avec les déchets ménagers car ils contiennent des substances pouvant être préjudiciables pour la santé humaine et l'environnement. Veuillez utiliser les points de collecte mis à disposition pour vous débarrasser des piles et accumulateurs usagés. **Avertissement :** Toujours insérer les piles correctement concernant les polarités (+ et -) marquées sur la pile et l'équipement. Ne pas laisser les enfants effectuer de remplacement de pile sans la surveillance d'un adulte. Maintenir les piles hors de portée des enfants. En cas d'ingestion d'un élément ou d'une pile, il convient que la personne concernée consulte rapidement un médecin. Ne pas mettre au rebut les piles dans le feu. Ne pas charger les piles. Ne pas court-circuiter les piles. Il convient d'enlever immédiatement les piles mortes de l'équipement et de les mettre convenablement au rebut. Ne pas déformer les piles. Information à conserver avec la notice. Ne pas mélanger des piles anciennes et neuves ou des piles de différents types ou marques. Enlever les piles de l'équipement s'il ne doit pas être utilisé pendant une période de temps prolongée, sauf si l'on prévoit des cas d'urgence. Ne pas chauffer les piles. Ne pas forcer la décharge des piles.

Remplacement des piles

Votre produit comprend une batterie rechargeable conçue pour durer aussi longtemps que le produit. Dans le cas improbable où vous seriez obligé de recourir à une batterie de rechange, veuillez contacter le Service Clientèle qui vous informera sur la garantie de votre produit et le remplacement hors garantie.

PRODUKTMERKMALE:

1. Ein/Aus/Intensitäts-Taste
2. Betriebsanzeige
3. Netzanschluss
4. USB-Ladekabel



i. Ladeanschluss (USB-C)
ii. Kältetaste
iii. Wärmetaste
iv. 4 rote/blaue Leuchten

Abb. 2



Abb. 3





A. Wärme- und Kälteaufsatz –Wählen Sie Wärme, um Ihre Muskeln aufzuwärmen, oder Kälte, um geschwollene Muskeln zu beruhigen.

B. Runder Massageaufsatz – eignet sich ideal für das Massieren von Armen, Hüften, Rücken, Gesäß, Oberschenkeln und anderen großen Muskelpartien.

C. Kugelförmiger Massageaufsatz – eignet sich für Triggerpunkte und kleine spezifische Bereiche wie die Füße.

D. Flacher Massagekopf – für Muskelpartien, die sich nach starker Belastung erholen müssen, wie das tiefe Muskelgewebe.

BEDIENUNGSANLEITUNG:

Aufladen des Geräts

1. Schließen Sie das Ladekabel an einen USB-Stecker an, und verbinden Sie das Kabel mit dem Ladeanschluss (Abb. 2).
2. Die LEDs blinken bei angeschlossenem Ladekabel blau. Bei voller Ladung hören die LEDs auf zu blinken.
3. Trennen Sie das Gerät von der Stromversorgung, sobald es vollständig geladen ist.

Verwendung des Geräts

1. Gewünschten Massageaufsatz vorne am Massagegerät befestigen (Abb. 3).
2. Halten Sie die Ein/Aus/Intensitäts-Taste 3 Sekunde lang gedrückt, um das Gerät einzuschalten.
3. Durch erneutes Drücken der Ein/Aus/Intensitäts-Taste werden die verschiedenen Intensitätsstufen ausgewählt.
4. Bewegen Sie den Massageaufsatz vorsichtig über den Körperteil, den Sie zuerst massieren möchten, und üben Sie dann nach Bedarf vorsichtig mehr Druck aus. Wenn Sie das Gerät zum ersten Mal verwenden, empfehlen wir, die Intensitätsstufe 1 auszuwählen und sanften Druck auszuüben.
5. Das Gerät wird ausgeschaltet, indem Sie die Ein/Aus/Intensitäts-Taste eine Sekunde lang gedrückt halten.
6. Das Gerät kann nicht während des Ladevorgangs verwendet werden.

VERWENDEN SIE DAS GERÄT NICHT LÄNGER ALS 30 MINUTEN OHNE UNTERBRECHUNG.
BEI EINEM UNUNTERBROCHENEN BETRIEB VON MEHR ALS 30 MINUTEN KANN DIE HITZESCHUTZFUNKTION AUSGELÖST UND DAS GERÄT AUTOMATISCH ABGESCHALTET WERDEN.
WARTEN SIE MINDESTENS 30 MINUTEN, BIS DAS GERÄT ABGEKÜHLT IST, BEVOR SIE ES ERNEUT VERWENDEN.

Reinigen des Geräts.

- Trennen Sie das Gerät von der Stromversorgung und lassen Sie es vor der Reinigung abkühlen. Zur Reinigung ausschließlich einen weichen, leicht befeuchteten Schwamm verwenden.
- Das Gerät darf nicht mit Wasser oder anderen Flüssigkeiten in

Kontakt kommen.
- Das Gerät zur Reinigung nicht in Wasser oder andere Flüssigkeiten tauchen.
- Zur Reinigung keine scheuernden Reinigungsmittel, Bürsten, Glas-/Möbelpolituren, Farbverdünner oder Ähnliches verwenden.

Gebrauch des Wärme- und Kälteaufsatzes

- Der Wärme- und Kälteaufsatz wird mit dem mitgelieferten USB-C-Kabel geladen, entweder über einen 5V/1A USB-Anschluss oder mit Netzadapter. Die Ladedauer beträgt etwa 2 Stunden. Während des Ladevorgangs leuchten die vier roten Leuchten nacheinander auf. Bei voller Ladung leuchten die 4 blauen Leuchten dauerhaft.
- Eine blinkende rote Leuchte bedeutet, dass der Aufsatz für den nächsten Gebrauch geladen werden muss.

Den Aufsatz an der Massagepistole befestigen und fest in Position drücken.

Vor dem Einschalten zwischen heiß und kalt wählen. Zum Wechsel zwischen Wärme- und Kühlfunktion die Pistole immer erst ausschalten.

- Längeres Drücken der Wärmetaste startet das Aufheizen. Mit jedem kurzen weiteren Drücken steigert sich die Wärme auf die nächste Stufe, von 1 bis 4, dann wieder zurück zu 1, angezeigt durch die vier roten Leuchten.
- •Längeres Halten der Kältetaste startet das Abkühlen. Mit jedem kurzen weiteren Drücken steigert sich die Kälte auf die nächste Stufe, von 1 bis 4, dann wieder zurück zu 1, angezeigt durch die vier blauen Leuchten.
- Mit der Wärme kann die Muskulatur auf ein Workout vorbereitet werden und Steifheit und Spannungen werden abgebaut
- Mit der Kälte werden geschwollene Muskeln beruhigt und Empfindlichkeit und Schmerzen werden gelindert
- Zur schnelleren Erholung nach dem Sport empfiehlt sich ein Wechsel zwischen warm und kalt

Stufe	WÄRME	KÄLTE
1	39°C	14°C
2	41°C	12°C
3	43°C	10°C
4	45°C	8°C

*Durchschnittstemperaturen bei Umgebungstemperatur von 18 °C

VOR INBETRIEBNAHME LESEN SIE SICH DIE BEDIENUNGSANLEITUNG BITTE SORGFÄLTIG DURCH. HEBEN SIE DIE BEDIENUNGSANLEITUNG FÜR SPÄTERES NACHSCHLAGEN AUF.

- Das Gerät hat eine heiße Oberfläche. Personen, die wärmeunempfindlich sind, müssen bei der Anwendung des Gerätes besonders vorsichtig sein.
- Das Gerät kann von Personen ab 16 Jahren und Personen mit reduzierten physischen, sensorischen oder mentalen Fähigkeiten oder Mangel an Erfahrung und/oder Wissen benutzt werden, sofern sie beaufsichtigt oder bezüglich des sicheren Gebrauchs des Geräts unterwiesen werden und die daraus resultierenden Gefahren verstehen. Kinder dürfen nicht mit dem Gerät spielen. Das Gerät darf nicht unbeaufsichtigt von Kindern gereinigt und gewartet werden.
- Geräte nicht dort hinstellen oder aufbewahren, wo sie herunterfallen oder in eine Badewanne oder ein Waschbecken gezogen werden können. Legen Sie es nie in Wasser oder andere Flüssigkeiten.
- Greifen Sie NICHT nach einem Gerät, das in Wasser oder andere Flüssigkeiten gefallen ist. Trocken halten – NICHT unter nassen oder feuchten Bedingungen betreiben.
- Stecken Sie NIEMALS Nadeln oder metallische Gegenstände in das Gerät oder eine Öffnung.
- Das Gerät nur für den in diesem Heft vorgesehenen und beschriebenen Verwendungszweck benutzen. Verwenden Sie KEINE Aufsätze, die nicht von HoMedics empfohlen wurden.

- Benutzen Sie dieses Instrument AUF KEINEN FALL, wenn es nicht ordnungsgemäß funktioniert, wenn es fallengelassen, beschädigt oder in Wasser eingetaucht wurde. Bringen Sie es zur Überprüfung und Reparatur in ein Service-Center von HoMedics in Ihrer Nähe.
- Versuchen Sie NICHT, dieses Gerät selbstständig zu reparieren. Es sind keine durch den Benutzer zu reparierenden Teile vorhanden. Reparaturen an diesem Gerät dürfen nur durch ein autorisiertes Service-Center von HoMedics durchgeführt werden.
- Bitte stellen Sie jederzeit sicher, dass Ihre Haare, Kleidung und lose hängende Schmuckstücke sich außerhalb der Reichweite von bewegenden Teilen des Gerätes befinden.
- Wenn Sie gesundheitliche Bedenken haben, konsultieren Sie bitte einen Arzt, bevor Sie das Gerät verwenden.
- Die Anwendung dieses Gerätes sollte als angenehm und behaglich empfunden werden. Bei Schmerzen oder Unbehagen unterbrechen Sie die Anwendung und fragen Sie Ihren Hausarzt.
- Schwangere Frauen, Diabetiker und Personen mit Herzschrittmachern sollten vor Verwendung dieses Gerätes ihren Hausarzt konsultieren. Nicht für die Anwendung bei Personen mit sensorischen Einschränkungen einschließlich diabetischer Neuropathie geeignet.
- NICHT bei Kindern, Behinderten oder an schlafenden oder bewusstlosen Personen anwenden.
- Auf gefühlloser Haut oder bei Personen mit schlechter Durchblutung bitte NICHT verwenden.
- Das Gerät sollte NIEMALS von einer Person bedient werden, die unter einer körperlichen Beeinträchtigung leidet, die es dem Anwender unmöglich machen würde, die Funktionsknöpfe zu bedienen.
- Nicht über den empfohlenen Zeitraum hinaus verwenden.
- Auf den Massage-Mechanismus sollte nur leichter Druck ausgeübt werden, um eine Verletzungsgefahr auszuschließen.
- Verwenden Sie dieses Produkt wie gewünscht nur auf dem Weichgewebe des Körpers, ohne Schmerzen oder Beschwerden zu verursachen. Nicht am Kopf oder an harten oder knöchernen Stellen des Körpers anwenden.
- Blutergüsse können unabhängig von der Steuerungseinstellung oder dem ausgeübten Druck auftreten. Überprüfen Sie die Behandlungsbereiche häufig und hören Sie sofort beim ersten Anzeichen von Schmerzen oder Beschwerden auf.
- Andernfalls besteht Brand- oder Verletzungsgefahr.
- Dieses Gerät enthält Batterien, die nur von Fachleuten ausgetauscht werden können.
- Der Akku muss aus dem Gerät entfernt werden, bevor er verschrottet wird.
- Das Gerät muss beim Entfernen der Batterie vom Stromnetz getrennt werden.
- Die Batterie ist sicher zu entsorgen.

3 JAHRE GARANTIE

FKA Brands Ltd garantiert für einen Zeitraum von 3 Jahren ab Kaufdatum, dass dieses Produkt frei von Material- und Fertigungsfehlern ist. Diese Garantie umfasst keine Schäden, die durch einen nicht bestimmungsgemäßen Gebrauch oder Missbrauch des Gerätes, Unfälle, die durch Nutzung von Zubehörteilen, die nicht vom Hersteller zugelassen sind oder die Veränderung des Gerätes oder irgendwelche anderen Umstände entstehen, die sich der Kontrolle von FKA Brands Ltd entziehen. Diese Garantie gilt nur, wenn das Gerät in GB bzw. der EU gekauft und betrieben wird. Ein Gerät, für das eine Modifikation oder Anpassung erforderlich wird, damit es in einem anderen Land als dem Land, für das es entwickelt, hergestellt, zugelassen und/oder autorisiert wurde, betrieben werden kann oder die Reparatur an Geräten, die durch diese Modifikationen beschädigt wurden, fallen nicht unter diese Garantie. FKA Brands Ltd haftet nicht für jede Art von Begleit-, Folge- oder besonderen Schäden.
Um einen Garantie-Service für Ihr Gerät zu erhalten, wenden Sie sich bitte an unser deutschsprachiges Service Center:
E-Mail: support@homedics.de

Die Garantie wird ausschließlich durch das HoMedics Service Center durchgeführt. Durch Service-Dienstleistungen, die nicht vom HoMedics Service Center durchgeführt wurden, verfällt die Garantie.
Diese zusätzliche Garantie schränkt Ihre gesetzlichen Gewährleistungsansprüche nicht ein.

WEEE-Erklärung



Am Ende der Lebensdauer eines Produkts und vor seiner verantwortungsvollen Entsorgung müssen Sie, sofern vorhanden, alle Lampen und Batterien entfernen.
Wenn Ihr Produkt personenbezogene Daten enthält, liegt es in Ihrer Verantwortung, alle personenbezogenen Daten zu entfernen, bevor Sie das Produkt entsorgen.
Hinweis: Die Händler von Elektro- und Elektronikgeräten werden Ihr Produkt kostenlos zum Recycling zurücknehmen.
Alternativ können Sie Ihre Elektro- und Elektronikgeräte auch kostenlos bei kommunalen Sammelstellen abgeben.
https://tinyurl.com/GermanyWEEE

Batterie -Richtlinie



Dieses symbol weist darauf hin, dass die Batterien nicht mit dem gewöhnlichen Hausmu–ll entsorgt werden dürfen, da sie stoffe enthalten, die sich auf Umwelt und Gesundheit schädlich auswirken können. Entsorgen sie die Batterien bitte an den hierfür vorgesehenen sammelstellen.

Batteriewechsel
Ihr Produkt enthält eine wiederaufladbare Batterie, die für die gesamte Lebensdauer der Produkt halten sollte. In dem unwahrscheinlichen Fall, dass Sie die Batterie ersetzen müssen, wenden Sie sich bitte an unseren Kundendienst, der Sie über die Einzelheiten zum Ersatz der Batterie im Garantiefall und außerhalb der Garantie informieren wird

CARATTERISTICHE DEL PRODOTTO:

1. Pulsante di alimentazione
2. Spia di funzionamento
3. Presa di alimentazione
4. Cavo USB di carica



i. Porta di ricarica (USB-C)
ii. Pulsante freddo
iii. Pulsante caldo
iv. 4 luci rosse/blu

Fig. 2



Fig. 3





A. Testina calda e fredda – scegli il calore per riscaldare i muscoli oppure il freddo per lenire i dolori muscolari.

B. Testina massaggiante rotonda – adatta per il massaggio di braccia, fianchi, schiena, glutei, cosce e altri grandi gruppi muscolari.

C. Testina massaggiante conica – adatta per trattare punti trigger e piccole aree specifiche come i piedi.

D. Testina massaggiante piatta – adatta per le aree muscolari che necessitano di recupero dopo un esercizio fisico intenso, come il tessuto muscolare profondo.

ISTRUZIONI PER L'USO:

Carica del dispositivo

1. Per caricare il prodotto, inserire il cavo di carica in una presa USB e collegarlo alla presa di carica (Fig. 2).
2. Una volta collegato il cavo di ricarica, i LED blu si illuminano e lampeggiano. Non appena il dispositivo è completamente carico, i LED blu smettono di lampeggiare.
3. Quando il prodotto è completamente carico, scollegarlo dall'alimentazione.

Utilizzo del dispositivo

1. Scegliere la testina desiderata e inserirla correttamente nel raccordo sulla parte anteriore del massaggiatore (Fig. 3).
2. Per accendere il dispositivo, tenere premuto il pulsante del livello di alimentazione per 3 secondi.
3. Premendo nuovamente il pulsante di alimentazione è possibile selezionare i livelli disponibili.
4. Muovere delicatamente la testinaå sulla parte del corpo che si vuole massaggiare per prima, quindi applicare delicatamente una maggiore pressione, come desiderato. Al primo utilizzo, si consiglia di iniziare con il livello di potenza 1 e di premere delicatamente.
5. Premendo il pulsante di alimentazione per 1 secondo il massaggiatore si spegne.
6. Il prodotto non può essere utilizzato mentre è in carica.

NON UTILIZZARE IL PRODOTTO ININTERROTTAMENTE PER PIÙ DI 30 MINUTI.
SE IL PRODOTTO VIENE UTILIZZATO PER PIÙ DI 30 MINUTI, SI ATTIVA LA FUNZIONE DI PROTEZIONE DA SURRISCALDAMENTO CHE ARRESTA AUTOMATICAMENTE IL DISPOSITIVO.
PRIMA DI RIUTILIZZARLO, ATTENDERE ALMENO 30 MINUTI CHE IL PRODOTTO SI RAFFREDDI.

Pulizia del dispositivo.

- Prima della pulizia, verificare che il dispositivo sia scollegato da qualsiasi fonte di alimentazione elettrica e lasciare che si raffreddi. Pulire unicamente con una spugna morbida e leggermente inumidita.
- Evitare che l'acqua o altro liquido venga a contatto con l'apparecchio.

- Non pulire mediante immersione in prodotti liquidi.
- Non pulire con detergenti abrasivi, spazzole, prodotti lucidanti per vetro/mobili, solventi e così via.

Usare l'accessorio testina calda e fredda

- Carica l'accessorio testina calda e fredda con il cavo UBC-C fornito in dotazione collegato a un adattatore o a una presa USB da 5 V/1 A. La ricarica richiede circa 2 ore. Durante la ricarica, le quattro luci rosse si accendono l'una dopo l'altra. Quando la ricarica è completata, le 4 luci blu rimangono accese.
- La luce rossa lampeggiante indica che la testina deve essere ricaricata prima del successivo utilizzo.

Collega la testina alla pistola massaggiante spingendola in posizione.

Seleziona l'impostazione caldo/freddo prima di attivare la pistola massaggiante. Spegni sempre la pistola massaggiante prima di cambiare l'impostazione caldo/freddo.

- Premi a lungo il pulsante del calore per attivare la relativa funzione. Ogni ulteriore pressione breve aumenta il livello del calore da 1 a 4, riportandolo poi a 1, come indicato dalle quattro luci rosse.
- Premi a lungo il pulsante del freddo per attivare la relativa funzione. Ogni ulteriore pressione breve aumenta il livello del freddo da 1 a 4, riportandolo poi a 1, come indicato dalle quattro luci rosse.
- Usa il calore per riscaldare i muscoli prima di un allenamento e aiutare ad alleviare rigidità e tensione
- Usa il freddo per lenire i muscoli indolenziti e alleviare sensibilità e malessere
- Alterna tra il caldo e il freddo per una ripresa più rapida dopo l'attività fisica

Livello	CALDO	FREDDO
1	39℃	14℃
2	41℃	12℃
3	43℃	10℃
4	45℃	8℃

* Temperature medie basate su una temperatura ambiente di 18 ℃

LEGGERE TUTTE LE ISTRUZIONI PRIMA DELL'USO. CONSERVARE LE PRESENTI ISTRUZIONI PER CONSULTAZIONI SUCCESSIVE.

- Il prodotto ha una superficie riscaldata. Le persone insensibili al calore devono prestare la massima attenzione durante l'utilizzo del prodotto.
- Questo prodotto può essere usato a partire da 16 anni e da persone con ridotte capacità fisiche, sensoriali o mentali o con mancanza di esperienza e conoscenza se supervisionate o se hanno ricevuto istruzioni sull'uso sicuro del prodotto e comprendono i rischi legati al suo utilizzo. I bambini non devono giocare con l'apparecchio. Le operazioni di pulizia e manutenzione non devono essere eseguite da bambini senza la supervisione di un adulto.
- Non riporre né conservare l'apparecchio laddove potrebbe cadere o scivolare in una vasca da bagno o in un lavandino. Non immergere in acqua o altri liquidi.
- NON tentare di recuperare un prodotto caduto in acqua o in altri liquidi. In tal caso, staccare l'interruttore principale dell'energia elettrica e scollegare il prodotto dalla presa. Proteggere il prodotto dall'umidità – NON azionare in ambienti umidi o bagnati.
- MAI inserire spille da balia, fermagli metallici od oggetti nell'apparecchio né in alcuna fassura.
- Utilizzare il prodotto solo per gli scopi indicati nel presente opuscolo. NON usare accessori non raccomandati da HoMedics.
- Non utilizzare MAI l'apparecchio se non funziona correttamente, se è caduto o è danneggiato o se è caduto nell'acqua. Restituirlo al Centro Assistenza HoMedics per un controllo e la riparazione.
- NON tentare di riparare il prodotto. Il prodotto non contiene componenti soggetti a manutenzione da parte dell'utilizzatore. La manutenzione del prodotto deve essere affidata esclusivamente a un Centro Servizi HoMedics autorizzato.
- Assicurarsi di tenere costantemente le parti in movimento del prodotto lontano da capelli, indumenti e gioielli.
- In caso di dubbi riguardo alla propria salute, consultare un medico prima di utilizzare questo apparecchio.
- L'uso di questo prodotto deve rimanere

comodo e piacevole. In caso di dolore o sensazioni di disagio, sospenderne l'uso e rivolgersi a un medico.

- Le donne in stato di gravidanza, le persone affette da diabete e i portatori di pacemaker devono consultare un medico prima di utilizzare questo apparecchio. Uso non raccomandato da persone con carenze sensoriali, inclusa la neuropatia diabetica.
- NON usare su bambini, persone invalide, addormentate o in stato di incoscienza.
- NON utilizzare su pelli poco sensibili né su una persona con una cattiva circolazione sanguigna.
- Si raccomanda di non lasciar MAI utilizzare l'apparecchio a un individuo affetto da malattie fisiche tali da limitarne la capacità di gestire i comandi.
- Non utilizzare per periodi superiori a quelli raccomandati.
- Limitarsi a esercitare una leggera forza contro il meccanismo di massaggio per prevenire il rischio di ferita.
- Utilizzare questo prodotto solo sui tessuti molli del corpo come desiderato senza produrre dolore o disagio. Non utilizzare sulla testa o su qualsiasi area dura o ossuta del corpo.
- Lividi possono verificarsi indipendentemente dall'impostazione del controllo o dalla pressione applicata. Controllare frequentemente le aree di trattamento e interrompere immediatamente al primo segno di dolore o disagio.
- L'inosservanza delle istruzioni riportate qui sopra può comportare il rischio di incendio o trauma.
- Questo apparecchio contiene batterie sostituibili solo da personale specializzato.
- La batteria deve essere rimossa dall'apparecchio prima che venga scartata;
- L'apparecchio deve essere scollegato dalla rete di alimentazione quando si rimuove la batteria;
- La batteria deve essere smaltita in modo sicuro.

3 ANNI DI GARANZIA

FKA Brands Ltd garantisce il prodotto da difetti di componenti e lavorazione per un periodo di 3 anni dalla data di acquisto, fatte salve le indicazioni riportate nel seguito. La garanzia sui prodotti offerta da FKA Brands Ltd non copre i danni causati da uso improprio o abuso, incidente, collegamento di accessori non autorizzati, alterazione del prodotto o qualsiasi altra condizione non imputabile a FKA Brands Ltd. La presente garanzia è valida esclusivamente se il prodotto è acquistato e utilizzato nel Regno Unito / nell'UE. La presente garanzia non copre le modifiche o gli adattamenti necessari per il funzionamento dell'apparecchio in un Paese diverso da quello per cui è progettato, prodotto, approvato e/o autorizzato, né la riparazione di apparecchi danneggiati da tali modifiche. FKA Brands Ltd non sarà ritenuta responsabile di alcun tipo di danno incidentale, consequenziale o speciale.

Per usufruire del servizio di manutenzione in garanzia, restituire il prodotto in franchigia postale al centro servizi locale unitamente alla ricevuta di pagamento (come prova di acquisto). Al ricevimento del prodotto, FKA Brands Ltd si occuperà della riparazione o della sostituzione, a seconda del caso, e della restituzione in franchigia postale. La garanzia è valida esclusivamente presso il Centro Servizi HoMedics. La manutenzione di questo prodotto da soggetti diversi dal Centro Servizi HoMedics annulla la garanzia. La presente garanzia non influirà sui diritti sanciti per legge.

Per scoprire il Centro Servizi HoMedics più vicino, visitare la pagina **www.homedics.co.uk/servicecentres**

WEEE explanation

Questo simbolo indica che il prodotto non deve essere smaltito assieme agli altri rifiuti domestici in tutti i Paesi dell'Unione Europea. Al fine di evitare un eventuale danno ambientale e alla salute umana derivante dallo smaltimento dei rifiuti non controllato, riciclare il prodotto in maniera responsabile per promuovere il riutilizzo sostenibile delle risorse materiali. Per la restituzione del dispositivo usato, utilizzare gli appositi sistemi di restituzione e raccolta oppure contattare il rivenditore presso cui il prodotto è stato acquistato, che provvederanno al suo riciclaggio in conformità alle norme di sicurezza ambientale.

Direttiva relativa alle batterie

Questo simbolo indica che le batterie devono essere smaltite separatamente dai rifiuti domestici poiché contengono sostanze potenzialmente nocive per l'ambiente e la salute umana. smaltire le batterie negli appositi centri di raccolta.

Sostituzione della batteria

Il tuo prodotto include una batteria ricaricabile la cui durata corrisponde alla vita utile del prodotto. Nella remota eventualità che ti occorra una batteria di ricambio, contatta il Servizio Clienti che ti fornirà i dettagli del servizio relativo alla batteria sostitutiva in garanzia e non in garanzia.

FUNCIONES DEL APARATO:

1. Botón de encendido y apagado
2. Luz indicadora de funcionamiento
3. Toma de corriente
4. Cable de carga USB







Imagen. 2



Imagen. 3





i. Puerto de carga (USB-C)
ii. Botón de frío
iii. Botón de calor
iv. 4 luces rojas/azules

A. Cabezal frío y caliente – El calor se usa para calentar los músculos y el frío para calmar los músculos inflamados.

B. Cabezal de masaje redondo – para masajear brazos, cintura, espalda, nalgas, muslos y otros grupos musculares grandes.

C. Cabezal de masaje tipo bala – para puntos específicos y áreas pequeñas como los pies.

D. Cabezal de masaje plano – para las zonas musculares que necesitan recuperarse tras un ejercicio intenso, como el tejido muscular profundo.

INSTRUCCIONES DE USO:

Carga del aparato

1. Para cargar el producto, enchufe el cable a un adaptador de enchufe USB y conéctelo a la toma de corriente (imagen 2).
2. Una vez conectado el cable, se encenderán unos indicadores led azules que parpadearán. Cuando el aparato esté totalmente cargado, los indicadores led azules dejarán de parpadear.Cuando la carga esté completa, desenchufe el aparato de la corriente.
3. El producto tarda entre 5 y 6 horas en cargarse por completo, y la carga proporciona aproximadamente una hora de uso.

Uso del aparato

1. Seleccione el cabezal de masaje que desee y acóplelo con firmeza en el orificio de la parte frontal del aparato (imagen 3).
2. Para encender el aparato, mantenga pulsado el botón de encendido y apagado durante 3 segundo.
3. Al volver a pulsar este botón, se pasará por todos los niveles de potencia.
4. Empiece moviendo el cabezal con suavidad sobre la parte del cuerpo que desee masajear y vaya aplicando más presión según lo desee. Si es la primera vez que usa el aparato, le recomendamos empezar por el nivel 1 de potencia y aplicar poca presión.
5. Para apagar el aparato, mantenga pulsado el botón de encendido y apagado durante 1 segundo.
6. El producto no se puede usar mientras se está cargando.

NO USE EL PRODUCTO DURANTE MÁS DE 30 MINUTOS SEGUIDOS. SI EL PRODUCTO SE USA DURANTE MÁS DE 30 MINUTOS, SE PODRÍA ACTIVAR LA OPCIÓN DE PROTECCIÓN CONTRA EL SOBRECALENTAMIENTO, LO QUE DETENDRÍA EL FUNCIONAMIENTO DE FORMA AUTOMÁTICA.
ESPERE AL MENOS 30 MINUTOS A QUE EL APARATO SE ENFRÍE ANTES DE VOLVER A USARLO.

Limpieza del aparato

- Asegúrese de que el aparato esté desenchufado y deje que se enfríe antes de limpiarlo. Límpielo con una esponja suave y ligeramente húmeda.

- Nunca deje que el aparato entre en contacto con el agua ni con otros líquidos.
- No sumerja el aparato en ningún líquido para limpiarlo.
- Nunca use productos de limpieza abrasivos, cepillos, limpiamuebles, limpiacristales, disolventes, etc. para limpiar el aparato.

Uso del cabezal frío y caliente

- Cargue el cabezal frío y caliente con el cable UBC-C incluido conectado a un enchufe o adaptador USB de 5V/1A. El tiempo de carga es de unas 2 horas. Durante la carga, las 4 luces rojas se iluminarán de forma secuencial. Una vez finalizada la carga, las 4 luces azules permanecerán fijas.
- Una luz roja parpadeante indica que hay que cargar el cabezal antes del siguiente uso.

Coloque el cabezal en la pistola de masaje presionando con firmeza.

Seleccione los ajustes de frío y calor antes de activar la pistola. Encienda siempre la pistola antes de cambiar los ajustes de frío y calor.

- El calor se activa pulsando el botón de calor de forma prolongada. Las pulsaciones cortas adicionales aumentarán el nivel de calor de 1 a 4 y de vuelta hasta el 1, tal y como indican las 4 luces rojas.
- El frío se activa pulsando el botón de frío de forma prolongada. Las pulsaciones cortas adicionales aumentarán el nivel de frío de 1 a 4 y de vuelta hasta el 1, tal y como indican las 4 luces azules.
- Use el calor para calentar los músculos antes de entrenar y para ayudar a aliviar la rigidez y la tensión
- Use el frío para calmar los músculos inflamados y ayudar a aliviar la sensibilidad y las molestias
- Alterne entre los ajustes de frío y calor para acelerar la recuperación tras el ejercicio

Nivel	CALOR	FRÍO
1	39℃	14℃
2	41℃	12℃
3	43℃	10℃
4	45℃	8℃

* Temperaturas medias basadas en una temperatura ambiental de 18 ℃

LEA LAS INSTRUCCIONES ANTES DE UTILIZARLO. GUARDE ESTAS INSTRUCCIONES PARA CONSULTARLAS EN EL FUTURO.

- Esta colchoneta tiene una superficie con calor. Las personas incapaces de sentir el calor deben tener cuidado al utilizar esta colchoneta.
- Este aparato lo pueden usar personas a partir de 16 años y con capacidades físicas, sensoriales o mentales limitadas o sin experiencia ni conocimientos si cuentan con supervisión o han recibido instrucciones sobre el uso del aparato de forma segura y entienden los peligros que implica. Este aparato no es un juguete, ni debe tratarse como tal. Los niños no deben limpiar ni realizar operaciones de mantenimiento sin supervisión por un adulto.
- No coloque ni guarde el aparato en un lugar de donde podría caerse o ser arrastrado hacia una bañera o un lavabo. No coloque ni deje caer en agua u otro líquido.
- NO intente coger un aparato que se haya caído al agua o en otros líquidos. Manténgalo seco: NO lo haga funcionar cuando esté húmedo o mojado.
- No inserte NUNCA clavijas ni otros mecanismos metálicos u objetos en el aparato.
- Utilice este aparato para el fin previsto según se describe en este folleto. NO utilice acoplamientos no recomendados por HoMedics.
- No utilice NUNCA el aparato si no funciona correctamente, si se le ha caído o dañado, o si se ha sumergido en agua. Envíelo al Centro de Servicios HoMedics para que lo examinen y lo arreglen, si es preciso.
- NO intente reparar el aparato. No hay piezas que puedan ser reparadas por el usuario. Todas las reparaciones de este aparato deben ser realizadas por el Centro de Servicios oficial de HoMedics.
- Asegúrese de mantener el pelo, la ropa y las joyas alejados de las piezas móviles del producto en todo momento.
- Si le asaltan dudas sobre su salud, consulte a un médico antes de usar este aparato.
- El uso de este producto debería ser

placentero y confortable. En caso de que se produzca dolor o molestias, interrumpa el uso y consulte a su médico.

- Se recomienda a mujeres embarazadas y personas con diabetes o marcapasos que consulten a su médico antes de utilizar este dispositivo. Uso no recomendado para personas con trastornos sensoriales, como la neuropatía diabética.
- NO lo use en un bebé, una persona inválida, o que esté durmiendo o inconsciente.
- NO lo use en piel con poca sensibilidad o en una persona con mala circulación.
- Este aparato NUNCA debe ser utilizado por una persona que tenga una enfermedad física que limite la capacidad del usuario para operar los controles.
- No lo use más tiempo del recomendado.
- Solo se debe ejercer una fuerza moderada en el mecanismo de masaje para evitar cualquier riesgo de lesiones.
- Use este producto solo en los tejidos blandos del cuerpo, según lo desee, sin producir dolor ni molestias. No lo use en la cabeza ni en ningún área dura o huesuda del cuerpo.
- Los moretones pueden ocurrir independientemente del ajuste de control o la presión aplicada. Verifique las áreas de tratamiento con frecuencia e inmediatamente deténgase ante el primer signo de dolor o incomodidad.
- No seguir las indicaciones anteriores podría causar el riesgo de incendio o lesión.
- Este electrodoméstico contiene baterías que solo las personas capacitadas pueden reemplazar.
- La batería debe retirarse del aparato antes de que se deseche;
- El aparato debe estar desconectado de la red eléctrica de suministro al extraer la batería;
- La batería se debe desechar de forma segura.

3 AÑOS DE GARANTÍA

FKA Brands Ltd garantiza que este producto está libre de fallos de fabricación y de mano de obra durante un periodo de 3 años a partir de la fecha de adquisición, salvo las excepciones que se mencionan a continuación. La garantía de este producto FKA Brands Ltd no cubre los daños causados por un mal uso o abuso, por accidentes, por acoplamiento de accesorios no autorizados, por modificaciones al producto, o cualquier otro condicionante que esté fuera del alcance del control de FKA Brands Ltd. Esta garantía únicamente entrará en vigor si el producto se ha adquirido y operado en RU/UE. La garantía no cubre las modificaciones o adaptaciones que precise el producto para que funcione en otros países distintos de los que va destinado, ha sido fabricado, aprobado y/o autorizado, ni tampoco están cubiertas las reparaciones de daños causados en el producto por estas modificaciones. FKA Brands Ltd no será responsable de incidentes, consecuencias o daños especiales.
Si necesita servicio técnico cubierto por la garantía del producto, devuelva el producto franqueado al Centro de Servicios HoMedics en la dirección que figura en el dorso de este manual, acompañado de su recibo de compra (como justificante). Al recibirlo, FKA Brands Ltd reparará o sustituirá el producto, según proceda, y se lo enviará de vuelta franqueado. La garantía únicamente da derecho a reparaciones en el Centro de Servicios HoMedics. Reparaciones en cualquier otro servicio técnico distinto de HoMedics anularán la garantía. Esta garantía no afecta sus derechos legales.
Busque su Centro de Servicios HoMedics más próximo en:
www.homedics.co.uk/servicecentres

Explicación RAEE



Este símbolo indica que este artículo no se debe tirar a la basura con otros residuos domésticos en ningún lugar de la UE. A fin de prevenir los efectos perjudiciales que la eliminación sin control de los residuos puede tener sobre el medio ambiente o la salud de las personas, le rogamos que los recicle de forma responsable para fomentar la reutilización sostenible de los recursos materiales. Para devolver su dispositivo usado, utilice los sistemas de devolución y recogida o póngase en contacto con la empresa a la que le compró el artículo, la cual lo podrá recoger para que se recicle de forma segura para el medio ambiente.

Directiva relativa a las pilas



Este símbolo indica que las pilas no se deben eliminar con la basura doméstica ya que contienen sustancias que pueden ser perjudiciales para el medio ambiente y la salud. deshágase de las pilas en los puntos de recogida que existen para ese fin.

Reemplazo de baterías

Su producto incluye una batería recargable diseñada para funcionar durante la vida útil del producto. En el improbable caso de que necesite un reemplazo de batería, comuníquese con Servicios al Cliente, donde le suministrarán los detalles del servicio de reemplazo de baterías con garantía y sin garantía.

PRODUCTKENMERKEN:

1. Start/stop-knop
2. Indicatielampje voor gebruik
3. Stroomaansluiting
4. USB-oplaadkabel



i. Laadpoort (USB-C)
ii. Koelknop
iii. Warmteknop
iv. 4 rode/blauwe lampjes

Fig. 2



Fig. 3





A. Warm/koud-kop – Selecteer warmte om spieren op te warmen of kou om gezwollen spieren te verzachten.

B. Ronde massagekop – geschikt voor het masseren van armen, middel, rug, billen, dijen en andere grote spiergroepen.

C. Kogelvormige massagekop – geschikt voor specifieke probleemzones en kleine oppervlakken, zoals voeten.

D. Platte massagekop – voor spiergebieden die moeten herstellen na zware inspanning, zoals diep spierweefsel.

GEBRUIKSAANWIJZING:

Het apparaat opladen

1. Laad het apparaat op door de oplaadkabel op een USB-poort aan te sluiten en de kabel aan de onderkant van het handvat (Fig. 2).
2. Er gaan blauwe ledlampjes knipperen zodra de oplaadkabel is aangesloten. De blauwe ledlampjes stoppen met knipperen zodra het apparaat volledig is opgeladen.
3. Koppel het apparaat los van de stroomtoevoer wanneer het volledig is opgeladen.

Het apparaat gebruiken

1. Selecteer de gewenste massagekop en druk stevig vast op de aansluiting aan de voorzijde van het massageapparaat (Fig. 3).
2. Schakel het apparaat in door de start/stop-knop 3 seconde ingedrukt te houden.
3. Druk nogmaals op de start/stop-knop om de verschillende niveaus in te stellen.
4. Beweeg de massagekop voorzichtig over het lichaamsdeel dat gemasseerd moet worden en oefen indien gewenst meer druk uit. We adviseren nieuwe gebruikers om met niveau 1 te beginnen en lichte druk uit te oefenen.
5. Druk 1 seconde lang op de start/stop-knop om het massageapparaat uit te schakelen.
6. Het apparaat kan tijdens het opladen niet worden gebruikt.

GEBRUIK HET PRODUCT NIET LANGER DAN 30 MINUTEN ONONDERBROKEN.
DE HITTEBESCHERMINGSFUNCTIE KAN NA EEN GEBRUIK VAN LANGER DAN 30 MINUTEN WORDEN GEACTIVEERD. HET PRODUCT STOPT IN DAT GEVAL AUTOMATISCH.
LAAT HET PRODUCT MINIMAAL 30 MINUTEN AFKOELEN ALVORENS HET OPNIEUW IN GEBRUIK TE NEMEN.

Het apparaat reinigen

- Koppel voor het reinigen het apparaat los van de stroomtoevoer en laat het afkoelen. Reinig het apparaat uitsluitend met een zachte, licht vochtige spons.
- Voorkom dat water of andere vloeistoffen in contact komen met het apparaat.
- Dompel het apparaat niet onder in vloeistoffen om het te reinigen.
- Gebruik voor het reinigen geen schurende reinigingsmiddelen, borstels, poetsmiddelen voor glas/meubilair, verfverdunner enz.

De warm/koud-kop gebruiken

- Gebruik de meegeleverde USB-C-kabel om de warm/koud-kop op te laden en aan te sluiten op een 5V/1A USB-poort of adapter. De oplaadtijd bedraagt circa 2 uur. Tijdens het opladen lichten de 4 rode lampjes opeenvolgend op. Als het product volledig is opgeladen branden de 4 blauwe lampjes continu.
- Als er een rood lampje knippert, moet de kop eerst worden opgeladen voordat deze weer gebruikt kan worden.

Bevestig de kop op het massagepistool door de kop stevig vast te drukken.

Selecteer voordat het massagepistool wordt ingeschakeld eerst de gewenste warm/koud-instellingen. Schakel het pistool altijd eerst uit voordat de warm/koud-instellingen aangepast worden.

- Houd de warmteknop lang ingedrukt om de warmte in te schakelen. Schakel het warmteniveau in stappen van 1 naar 4 en terug naar 1 (zoals aangegeven door de 4 rode lampjes) in door de warmteknop elke keer kort in te drukken.
- Houd de koelknop lang ingedrukt om het koelen in te schakelen. Wissel het koelniveau in stappen van 1 naar 4 en terug naar 1 (zoals aangegeven door de 4 blauwe lampjes) door de koelknop elke keer kort in te drukken.
- Gebruik de warmte om spieren voor een training op te warmen en stijfheid en spanning te verlichten
- Gebruik het koelen om gezwollen spieren te verzachten en gevoeligheid en ongemak te verminderen
- Wissel het verwarmen en koelen met elkaar af om het herstel na een training te bespoedigen

Niveau	WARM	KOUD
1	39℃	14℃
2	41℃	12℃
3	43℃	10℃
4	45℃	8℃

*gemiddelde temperaturen op basis van een omgevingstemperatuur van 18 ℃

LEES ALLE INSTRUCTIES VOORDAT U HET PRODUCT IN GEBRUIK NEEMT. DEZE INSTRUCTIES ZORGVULDIG BEWAREN.

- Het apparaat heeft een verwarmd oppervlak. Personen die ongevoelig zijn voor hitte dienen voorzichtig met het apparaat om te gaan.
- Dit apparaat is geschikt voor personen vanaf 16 jaar en ouder. Personen met verminderde lichamelijke, zintuiglijke of geestelijke vermogens of onvoldoende ervaring en kennis kunnen dit apparaat onder toezicht gebruiken of na het ontvangen van instructies over het veilige gebruik van het apparaat zodat zij de gevaren begrijpen. Kinderen mogen niet spelen met het apparaat. Zonder toezicht mogen kinderen het apparaat niet reinigen of onderhouden.
- Het apparaat nooit plaatsen of bewaren op een plek waar het in een badkuip of wasbak kan worden getrokken of vallen. Het apparaat nooit in water of een andere vloeistof plaatsen of laten vallen.
- NOOIT reiken naar een apparaat dat in water of een andere vloeistof is gevallen. Droog houden – NOOIT in natte of vochtige omstandigheden gebruiken.
- NOOIT pinnen, metalen bevestigingsmiddelen of objecten in openingen van het apparaat stoppen.
- Het apparaat alleen voor het voorgeschreven doel gebruiken, zoals in deze folder uiteengezet. ALLEEN door HoMedics aanbevolen hulpstukken gebruiken.
- Het apparaat NOOIT gebruiken als het niet goed werkt, gevallen of beschadigd is, of in water is gevallen. Retourneer het naar het onderhoudscentrum van HoMedics, waar het zal worden onderzocht en gerepareerd.
- NOOIT proberen om het apparaat te repareren. Het heeft geen onderdelen die door de gebruiker gerepareerd kunnen worden. Al het onderhoud aan dit apparaat dient uitgevoerd te worden bij een geautoriseerd HoMedics Service Centre.
- Zorg ervoor dat haar, kleding en sieraden te allen tijde uit de buurt blijven van de bewegende delen van het product.
- Indien u bezorgd bent over uw gezondheid, dient u uw arts te raadplegen alvorens dit apparaat te gebruiken.
- Het gebruik van dit product hoort

aangenaam en comfortabel te zijn. In geval van pijn of ongemak, het gebruik staken en uw arts raadplegen.

- Zwangere vrouwen, diabetici en personen met pacemakers dienen een arts te raadplegen alvorens het apparaat te gebruiken. Niet aanbevolen voor gebruik door mensen met zintuigelijke problemen, waaronder diabetespatiënten.
- NOOIT op kleine kinderen, mindervaliden en slapende of bewusteloze personen gebruiken.
- NIET gebruiken op ongevoelige huid of op personen met een slechte bloedcirculatie.
- Dit apparaat mag NOOIT worden gebruikt door personen met een lichamelijke aandoening die de bediening van het apparaat zou kunnen belemmeren.
- Niet langer dan de aanbevolen tijdsduur gebruiken.
- Om het risico van letsel te voorkomen, mag er alleen lichte druk op het kussen worden uitgeoefend.
- Gebruik dit product alleen op het zachte weefsel van het lichaam zoals gewenst zonder pijn of ongemak te veroorzaken. Niet gebruiken op het hoofd of een hard of benig deel van het lichaam.
- Blauwe plekken kunnen optreden ongeacht de bedieningsinstelling of de toegepaste druk. Controleer de behandelingsgebieden regelmatig en stop onmiddellijk bij het eerste teken van pijn of ongemak.
- Indien u zich niet aan bovenstaande voorschriften houdt, kan dit leiden tot brand of verwondingen.
- Dit apparaat bevat batterijen die alleen door vakmensen kunnen worden vervangen.
- De batterij moet uit het apparaat worden verwijderd voordat deze wordt gesloopt;
- Het apparaat moet worden losgekoppeld van het elektriciteitsnet wanneer u de batterij verwijdert;
- De batterij moet veilig worden afgevoerd.

3 JAAR GARANTIE

FKA Brands Ltd geeft 3 jaar garantie op materiële en fabrieksfouten vanaf de aankoopdatum, met uitzondering van het onderstaande. Deze productgarantie van FKA Brands Ltd is niet van toepassing op beschadigingen veroorzaakt door verkeerd gebruik of misbruik; ongelukken; het bevestigen van niet-toegestane accessoires; wijzigingen aan het product; en andere condities waar FKA Brands Ltd geen controle over heeft. Deze garantie is alleen geldig wanneer het product aangeschaft en gebruikt wordt in het VK / de EU. Een product dat gewijzigd of aangepast moet worden om gebruikt te kunnen worden in een land anders dan het land waarvoor het was ontworpen, geproduceerd, goedgekeurd en/of geautoriseerd, of reparatie van producten die beschadigd zijn door deze wijzigingen, valt niet onder deze garantie. FKA Brands Ltd is niet verantwoordelijk voor eventuele indirecte, speciale of gevolgschade.

Om garantieservice voor uw product te krijgen, dient u het product gefrankeerd naar uw plaatselijke onderhoudscentrum te sturen, samen met de gedateerde kassabon (als bewijs van aankoop). Na ontvangst zal FKA Brands Ltd uw product repareren of vervangen (waar nodig) en deze gefrankeerd aan u retourneren. Garantiewerkzaamheden worden uitsluitend via het onderhoudscentrum van HoMedics verzorgd. Onderhoud van dit product door anderen dan een onderhoudscentrum van HoMedics doet deze garantie vervallen. Deze garantie laat uw wettelijke rechten onverlet.

Voor uw lokale HoMedics Service Centre, bezoek **www.homedics.co.uk/servicecentres**

Uitleg over AEEA



Deze markering geeft aan dat dit product binnen de EU niet met ander huisvuil mag worden weggeworpen. Om eventuele schade aan het milieu of de menselijke gezondheid door het ongecontroleerd wegwerpen van afval te voorkomen, dient dit apparaat op verantwoorde wijze gerecycled te worden om duurzaam hergebruik van materiaalbronnen te bevorderen. Wilt u het gebruikte apparaat retourneren, gebruik dan de retour- en ophaalsystemen of neem contact op met de winkelier waar het product gekocht is. Deze zal het product voor milieuveilige recycling accepteren.

Richtlijn inzake batterijen



Dit symbool betekent dat batterijen niet met het huisvuil weggeworpen mogen worden, omdat ze stoffen bevatten die schadelijk kunnen zijn voor het milieu en de gezondheid. lever batterijen op een aangewezen inzamelpunt in.

Batterijen vervangen

De product komt met een oplaadbare batterij die is ontworpen om net zolang als het product zelf mee te gaan. In het onwaarschijnlijke geval dat u een nieuwe batterij nodig hebt, kunt u contact opnemen met de klantendi-enst. De medewerkers van de klantendienst zullen u dan informatie geven over het vervangen van batterijen, al dan niet uit hoofde van garantie.

CARACTERÍSTICAS DO PRODUTO:

1. Botão Ligar/Desligar (On/Off)
2. Luz indicadora de funcionamento
3. Tomada de alimentação
4. Cabo de carregamento USB



i. Porta de carregamento (USB-C)
ii. Botão de frio
iii. Botão de calor
iv. 4 luzes vermelhas/azuis

Fig. 2



Fig. 3





A. Cabeça térmica – escolha entre calor para aquecer os músculos e frio para acalmar os músculos inchados.

B. Cabeça de massagem redonda – adequada para massajar braços, cintura, costas, nádegas, coxas e outros grandes grupos musculares.

C. Cabeça de massagem cónica – adequada para pontos de acionamento («trigger points») e pequenas áreas específicas, como os pés.

D. Cabeça de massagem plana – para zonas musculares que necessitam de recuperação após exercícios intensos, como tecido muscular profundo.

INSTRUÇÕES DE UTILIZAÇÃO:

Carregamento do seu dispositivo

1. Para carregamento do dispositivo, ligue o cabo de carregamento à tomada USB e ligue o cabo à tomada de carregamento (Fig. 2).
2. Depois de ligar o cabo de carregamento, os LED azuis acender-se-ão e piscarão. Quando o dispositivo ficar totalmente carregado, os LED azuis deixarão de piscar.
3. Depois de o dispositivo estar totalmente carregado, desligue-o da fonte de alimentação.

Uso do dispositivo

1. Selecione a cabeça de massagem desejada e empurre firmemente na cavidade parte dianteira do massajador (Fig. 3).
2. Pressione sem soltar o botão de seleção Ligar/Desligar (On/Off) durante 3 segundo para ligar o dispositivo.
3. Se pressionar novamente o botão Ligar/Desligar (On/Off) percorre os níveis de potência.
4. Mova suavemente a cabeça de massagem sobre a zona corporal que pretende massajar primeiro e, depois, aplique mais pressão, conforme desejado. Se for um utilizador principiante, recomenda-se que inicie no nível de potência 1 e que pressione suavemente.
5. Uma pressão longa do botão Ligar/Desligar (On/Off) durante 1 segundo desliga o massajador.
6. O dispositivo não pode ser usado quando em carregamento

NÃO USE O DISPOSITIVO DURANTE MAIS DE 30 MINUTOS DE FORMA CONTÍNUA.
SE O DISPOSITIVO FOR USADO DURANTE MAIS DE 30 MINUTOS PODE ACIONAR A FUNCIONALIDADE DE PROTEÇÃO TÉRMICA E PARAR AUTOMATICAMENTE.
AGUARDE DURANTE, PELO MENOS, 30 MINUTOS PARA QUE O DISPOSITIVO ARREFEÇA ANTES DE O VOLTAR A USAR.

Limpeza do dispositivo.

- Certifique-se de que o dispositivo está desligado de qualquer fonte de alimentação e deixe-o arrefecer antes de proceder à limpeza.

Limpe apenas com uma esponja macia e ligeiramente humedecida.
- Nunca deixe que a água ou qualquer outro líquido contactem com o dispositivo.
- Não imerja em nenhum líquido para limpar.
- Nunca use produtos de limpeza abrasivos, escovas, produtos de polimento de vidros/móveis, diluente, etc. para limpar.

Utilização da cabeça térmica

- Carregue a cabeça térmica ligando a entrada USB-C a um adaptador ou tomada USB de 5 V/1 A. O carregamento demorará aproximadamente 2 horas. Durante esse período, as quatro luzes vermelhas acendem-se em sequência. Quando estiver totalmente carregada, as 4 luzes azuis permanecerão acesas.
- Uma luz vermelha a piscar indica a necessidade de carregar a cabeça antes da utilização seguinte.

Instale a cabeça na pistola de massagem empurrando-a firmemente para a posição correta.

Selecione as definições de calor/frio antes de ativar a pistola de massagem. Desligue sempre a pistola antes de alterar as definições de calor/frio.

- Uma pressão longa do botão de calor ativa a respetiva função. Cada pressão curta adicional aumentará o nível de calor de 1 para 4 e, depois, reduzi-lo-á para 1 novamente, conforme indicado pelas quatro luzes vermelhas.
- Uma pressão longa do botão de frio ativa a respetiva função. Cada pressão curta adicional aumentará o nível de frio de 1 para 4 e, depois, reduzi-lo-á para 1 novamente, conforme indicado pelas quatro luzes azuis.
- Utilize o calor para aquecer os músculos antes de um treino e para ajudar a aliviar a rigidez e a tensão
- Utilize o frio para acalmar os músculos inchados e ajudar a aliviar a sensibilidade e o desconforto
- Alterne entre as definições de quente e frio para acelerar a recuperação após o exercício

Nível	CALOR	FRIO
1	39°C	14°C
2	41°C	12°C
3	43°C	10°C
4	45°C	8°C

*temperaturas médias baseadas numa temperatura ambiente de 18 °C

LEIA TODAS AS INSTRUÇÕES ANTES DE UTILIZAR. CONSERVE ESTAS INSTRUÇÕES PARA CONSULTA FUTURA.

- O aparelho tem uma superfície aquecida. Os indivíduos com insensibilidade ao calor devem ter cuidado durante a utilização do aparelho
- Este aparelho é adequado para maiores de 16 anos e pessoas com capacidades físicas, sensoriais ou mentais reduzidas ou com falta de experiência e conhecimento, caso se encontrem sob supervisão ou tenham recebido instruções relativas à utilização do aparelho de forma segura e entendam os perigos envolvidos. O aparelho não deve servir de brinquedo para crianças. A limpeza e serviços de manutenção a efetuar pelo utilizador não devem ser confiados a crianças sem supervisão de um adulto.
- Não coloque nem guarde o aparelho num local de onde possa cair ou ser puxado para dentro de uma banheira ou lavatório. Não coloque nem deixe cair dentro de água, nem de qualquer outro líquido.
- NÃO tente apanhar um aparelho elétrico que tenha caído à água ou noutros líquidos. Mantenha seco – NÃO UTILIZE em áreas molhadas ou húmidas.
- NUNCA introduza pinos ou quaisquer objetos de fixação metálicos no interior do aparelho pelas aberturas.
- Utilize este aparelho apenas para o fim a que se destina conforme descrito no presente folheto. NÃO use acessórios que não sejam os recomendados pela HoMedics.
- NUNCA utilize o aparelho se não estiver a funcionar corretamente, se tiver caído ou se estiver danificado ou se tiver caído dentro de água. Devolva o aparelho ao Centro de Assistência da HoMedics para ser analisado e reparado.
- NÃO tente reparar o aparelho. Nenhuma das peças pode ser reparada pelo utilizador. Toda a manutenção deste aparelho tem de ser feita num Centro de Assistência autorizado da HoMedics.
- Certifique-se de que existe uma distância segura entre as peças móveis do produto e cabelo, roupas e joias.

- Se tiver qualquer preocupação em relação à sua saúde, consulte um médico antes de utilizar este aparelho.
- A utilização deste produto deverá ser agradável e confortável. Caso sinta dor ou desconforto, interrompa a utilização e fale com o seu médico de família.
- Mulheres grávidas, diabéticos e pessoas com pacemaker devem consultar um médico antes de utilizar este aparelho. Não se recomenda a utilização por indivíduos com deficiências motoras, incluindo neuropatia diabética.
- NÃO utilizar em bebés, pessoas inválidas ou em pessoas que esteja a dormir ou inconscientes.
- NÃO utilizar em pele sensível ou numa pessoa com má circulação.
- Este aparelho NUNCA deve ser utilizado por qualquer pessoa que sofra de qualquer problema físico que limite a sua capacidade para acionar os controlos.
- Não utilize por períodos mais longos do que os recomendados.
- Deve ser aplicada apenas uma força suave no mecanismo de massagem para eliminar o risco de lesões.
- Use este produto apenas nos tecidos moles do corpo, conforme desejado, sem produzir dor ou desconforto. Não use na cabeça ou em qualquer área dura ou óssea do corpo.
- Contusões podem ocorrer independentemente da configuração de controle ou pressão aplicada. Verifique as áreas de tratamento com frequência e pare imediatamente ao primeiro sinal de dor ou desconforto.
- O não cumprimento da recomendação acima pode resultar num risco de incêndio ou lesão.
- Este aparelho contém baterias que são substituíveis apenas por pessoas qualificadas.
- A bateria deve ser removida do aparelho antes de ser descartada;
- O aparelho deve ser desconectado da rede elétrica ao remover a bateria;
- A bateria deve ser descartada com segurança.

GARANTIA DE 3 ANOS

A FKA Brands Ltd garante que este produto está isento de defeitos de material e de fabrico por um período de 3 anos, a partir da data da compra, exceto conforme indicado abaixo. Esta garantia de produto FKA Brands Ltd não cobre danos causados por abuso ou utilização indevida; acidente; fixação de um acessório não autorizado; alteração do produto; ou quaisquer outras condições que estejam fora do controlo da FKA Brands Ltd. Esta garantia só será efetiva se o produto for adquirido e utilizado no Reino Unido/UE. Um produto que necessite de modificação ou adaptação para que possa funcionar em qualquer país para além do país para o qual foi desenvolvido, fabricado, aprovado e/ou autorizado, ou a reparação de produtos danificados por estas modificações não se enquadram no âmbito desta garantia. A FKA Brands Ltd não será responsável por qualquer tipo de danos acidentais, consequenciais ou especiais.
Para obter serviço de garantia no seu produto, envie o produto pós-pago ao centro de assistência juntamente com o recibo de venda datado (como comprovativo de compra). Após a receção, a FKA Brands Ltd irá reparar ou substituir, conforme apropriado, o seu produto e irá devolvê-lo a si, pós-pago. A garantia só é válida no Centro de Assistência HoMedics. A assistência deste produto por qualquer pessoa que não seja funcionária do Centro de Assistência HoMedics anulará a garantia. Esta garantia não afeta os seus direitos conferidos por lei.
Para saber onde fica o Centro de Assistência local da HoMedics, aceda a **www.homedics.co.uk/servicecentres**

Explicação da REEE



Esta marcação indica que o produto não deve ser eliminado juntamente com outros resíduos domésticos em toda a UE. Para impedir possíveis danos ambientais ou à saúde humana resultantes de uma eliminação não controlada dos resíduos, este produto deverá ser reciclado de forma responsável de modo a promover a reutilização sustentável dos recursos materiais. Para fazer a devolução do seu dispositivo usado, queira por favor utilizar os sistemas de devolução e recolha ou contactar a loja onde adquiriu o produto. A loja poderá entregar este produto para que seja reciclado de forma segura em termos ambientais.

Instruções relativamente às pilhas



Este símbolo indica que as pilhas não podem ser eliminadas juntamente com o lixo doméstico, dado que contêm substâncias que podem ser prejudiciais para o meio ambiente e a saúde. As pilhas devem ser eliminadas nos pontos de recolha designados.

Substituição da bateria

O seu produto inclui uma bateria vitalícia recarregável. Na hipótese pouco provável de necessitar de substituir a bateria, contacte o Serviço de Apoio ao Cliente, que lhe irá disponibilizar informações sobre o serviço de substituição da bateria ao abrigo da garantia e fora da cobertura da garantia.

PRODUKTFUNKTIONER:

1. Knapp för påslag/avstängning/ effektläge
2. Driftindikator, lampa
3. Eluttag
4. USB-laddningskabel







i. Laddningsport (USB-C)
ii. Kylknapp
iii. Värmeknapp
iv. 4 röda/blå lampor

Fig. 2



Fig. 3





A. Värme- & kylhuvud – Välj värme för att värma upp musklerna eller kyla för att lugna svullna muskler.

B. Runt massagehuvud – lämpar sig för massage av armar, midja, rygg, rumpa, lår och andra stora muskelgrupper.

C. Runt massagehuvud – lämpar sig för massage av armar, midja, rygg, rumpa, lår och andra stora muskelgrupper.

D. Platt massagehuvud – för muskelområden som behöver återhämtning efter tung träning, såsom djup muskelvävnad.

BRUKSANVISNING:

Ladda din enhet

1. För att ladda produkten ansluter du laddningskabeln till ett USB-uttag och kopplar kabeln till laddningskontakten på handtagets undersida (Fig. 2).
2. Blå LED-lampor lyser och blinkar när laddningskabeln är ansluten. Lamporna slutar blinka när enheten har laddats helt.
3. När produkten är fulladdad kopplar du bort den från strömkällan.

Använda din enhet

1. Välj önskat massagehuvud och tryck in det ordentligt i fattningen på massageapparatens framsida (Fig. 3).
2. Tryck och håll inne knappen för påslag/avstängning/effektläge i 3 sekund för att slå på enheten.
3. Tryck ännu en gång på knappen för påslag/avstängning/effektläge för att växla mellan effektlägena.
4. För först massagehuvudet varsamt över den kroppsdel som du vill massera. Öka sedan trycket försiktigt enligt önskemål. Om du använder apparaten för första gången rekommenderar vi att du börjar med effektläge 1 och ett försiktig tryck.
5. Om du trycker och håller inne knappen för påslag/avstängning/ effektläge i 1 sekund stängs massageapparaten av.
6. Produkten kan inte användas medan den laddar.

ANVÄND ALDRIG PRODUKTEN I MER ÄN 30 MINUTER ÅT GÅNGEN. OM PRODUKTEN ANVÄNDS I MER ÄN 30 MINUTER KAN ÖVERHETTNINGSSKYDDET AKTIVERAS SÅ ATT PRODUKTEN STÄNGS AV AUTOMATISKT.
VÄNTA I MINST 30 MINUTER SÅ ATT PRODUKTEN HINNER SVALNA INNAN DU ANVÄNDER DEN IGEN.

Rengöring av apparaten.

- Se till att apparaten är bortkopplad från strömkällor och låt den svalna innan rengöring. Rengör endast med en mjuk, lätt fuktat svamp.
- Låt aldrig vatten eller annan vätska komma i kontakt med apparaten.
- Sänk aldrig ned den i vätska vid rengöring.
- Använd aldrig slipande rengöringsmedel, borstar, glas/möbelpolish, thinner etc. vid rengöring.

Använda värme- & kylhuvudtillbehör

- Ladda värme- och kylhuvudtillbehöret med den medföljande UBC-C-kabeln, ansluten till ett 5V/1A USB-uttag eller adapter. Laddningstiden kommer att vara cirka 2 timmar. Under laddning kommer de fyra röda lamporna att lysa i följd. När det är fulladdat kommer de fyra blå lamporna att lysa konstant.
- En blinkande röd lampa indikerar att huvudet behöver laddas innan nästa användning.

Fäst huvudet på massagepistolen genom att trycka det stadigt på plats.

Välj dina värme-/kylinställningar innan du aktiverar massagepistolen. Stäng alltid av pistolen innan du ändrar värme-/kylinställningarna

- Ett långt tryck på värmeknappen aktiverar värmen. Varje kort ytterligare tryckning ökar värmenivån från 1 till 4 och sedan tillbaka till 1, vilket indikeras av de fyra röda lamporna.
- Ett långt tryck på kylknappen aktiverar kylan. Varje kort ytterligare tryckning ökar kylnivån från 1 till 4 och sedan tillbaka till 1, vilket indikeras av de fyra blå lamporna.
- Använd värme för att värma upp musklerna innan ett träningspass och för att lindra stelhet och spänningar
- Använd kyla för att lugna svullna muskler och hjälpa till att lindra känslighet och obehag
- Växla mellan värme- och kylinställningarna för att påskynda återhämtningen efter träning

Nivå	VÄRME	KYLA
1	39°C	14°C
2	41°C	12°C
3	43°C	10°C
4	45°C	8°C

*medeltemperatur baserad på en omgivningstemperatur på 18 °C

LÄS ALLA INSTRUKTIONER FÖRE ANVÄNDNING. SPARA INSTRUKTIONERNA FÖR FRAMTIDA REFERENS.

- Apparten har en uppvärmd yta. Personer som inte är känsliga mot värme måste vara försiktiga när de använder enheten.
- Enheten är lämplig från 16 år och uppåt och för personer med nedsatt fysisk, sensorisk eller mental förmåga, eller bristande erfarenhet och kunskap, om de hålls under uppsikt eller har instruerats om hur man ska använda enheten på ett säkert sätt och förstår de risker som användningen medför. Barn får inte leka med apparaten. Rengöring och underhåll får inte utföras av barn utan tillsyn.
- Placera eller förvara inte apparaten där den kan falla ner i, eller dras ner i ett bad eller ett handfat. Får inte placeras i eller tappas i vatten eller annan vätska.
- Sträck dig INTE efter en enhet som har ramlat ner i vatten, eller andra vätskor. Håll apparaten torr – använd den INTE om den är blöt eller i fuktiga miljöer.
- För ALDRIG in nålar, fastsättningsanordningar av metall, eller andra metallföremål i apparaten eller i någon öppning.
- Använd apparaten för det den är avsedd för i enlighet med denna broschyr. Använd INTE tillbehör som inte är rekommenderade av HoMedics.
- Använd ALDRIG enheten om den inte fungerar som den ska, om den har tappats, skadats eller tappats ner i vatten. Returnera den till HoMedics servicecenter för undersökning och reparation.
- Försök INTE att reparera enheten. Det finns inga delar som kan repareras av användaren. Alla

reparationer av denna enhet får endast utföras av ett auktoriserat HoMedics servicecenter.
- Se till att allt hår, kläder och smycken alltid hålls borta från produktens rörliga delar.
- Om du problem med din hälsa, bör du tala med din läkare innan du använder apparaten.
- Användning av apparaten ska vara en njutbar och bekväm upplevelse. Om smärta eller diskomfort uppstår, sluta använda och konsultera med din läkare.
- Gravida kvinnor, diabetiker och personer med pacemakers bör konsultera en läkare innan de använder denna enhet används. Rekommenderas inte för personer med känselnedsättningar, inklusive diabetisk neuropati
- Får INTE användas på spädbarn, handikappade, eller sovande och medvetslösa personer.
- Använd INTE på känslig hud eller på en person med dålig blodcirkulation.
- Apparaten bör ALDRIG användas av någon individ som lider av något fysiskt problem som begränsar användarens möjlighet att använda kontrollerna
- Använd inte produkten längre än den rekommenderade tiden.
- Tryck försiktigt mot massagemekanismen för att eliminera risken för skador.
- Använd denna produkt endast på kroppens mjuka vävnad efter önskemål utan att ge smärta eller obehag. Använd inte på huvudet eller på något hårt eller benigt område i kroppen.
- Blåmärken kan uppstå oavsett kontrollinställning eller tryck som appliceras. Kontrollera behandlingsområden ofta och stoppa omedelbart vid det första tecknet på smärta eller obehag.
- Om du inte följer råden ovan, finns det risk för brand eller skada.
- Denna apparat innehåller batterier som endast kan bytas ut av fackmän.
- Batteriet måste tas bort från apparaten innan det skrotas.
- Apparaten måste kopplas bort från nätsladden när batteriet tas bort;
- Batteriet ska kasseras på ett säkert sätt.

3 ÅRS GARANTI

FKA Brands Ltd garanterar att den här produkten är fri från material- och tillverkningsfel under en period av 3 år från inköpsdatumet, förutom vad som noteras nedan. Denna produktgaranti från FKA Brands Ltd omfattar inte skador orsakade av felaktig användning, vanvård, olycka, anslutning av ej godkända tillbehör, modifieringar av produkten eller andra förutsättningar som ligger utanför FKA Brands Ltd. kontroll. Denna garanti gäller endast om produkten köps och används i Storbritannien eller inom EU. En produkt som kräver modifiering eller anpassning för att kunna fungera i något land annat än det land den var designad för, tillverkad, godkänd och/eller auktoriserad, eller reparation av produkter skadade av dessa modifieringar täcks inte under denna garanti. FKA Brands Ltd. ansvarar inte för någon typ av tillfälliga, indirekta eller speciella skador.

För att få garantiservice på din produkt, returnerar du produkten med betalt porto till ditt lokala servicecenter, tillsammans med ditt daterade kvitto (som inköpsbevis). Efter mottagandet, kommer FKA Brands Ltd att reparera eller ersätta, beroende på vad som är lämpligt, din produkt och returnera den till dig, med porto betalt. Garantin är bara tillgänglig via HoMedics Servicecenter. Service av produkten hos någon annan än HoMedics Servicecenter upphäver garantin. Denna garanti inverkar inte på dina lagenliga rättigheter.

För att hitta ditt lokala HoMedics Servicecenter, kan du gå till **www.homedics.co.uk/servicecentres**

WEEE-förklaring

Denna markering indikerar att denna produkt inte får avyttras med annat hushållsavfall inom EU. För att förhindra möjlig skada på miljö eller person från okontrollerat avfallsavyttrande, återvinn på ansvarsfullt vis för att främja det fortsatta återanvändandet av materialresurser. För att returnera din använda enhet, använd retur och insamlingssystemen eller kontakta återförsäljaren där produkten köptes. De kan se till att produkten återvinns på ett miljösäkert vis.

Batteriföreskrift

Denna symbol indikerar att batterier inte får avyttras bland hushållssopor eftersom de innehåller substanser som kan skada miljön och hälsan. Avyttra batterier endast vid designerade insamlingspunkter.

Byte av batteri

Din produkten inkluderar ett återuppladdningsbart batteri som är

PRODUKTFUNKTIONER:

1. Tænd/sluk/effekt-knap
2. Indikatorlys for drift
3. Strømstik
4. USB-opladerkabel



i. Opladningsport (USB-C)
ii. Kuldeknap
iii. Varmeknap
iv. 4 røde/blå lys

Fig. 2



Fig. 3





A. Varmt og koldt hoved – Vælg varme for at opvarme muskler eller kold for at lindre hævede muskler.

B. Rundt massagehoved – velegnet til massage på arme, talje, ryg, bagdel, lår og andre store muskelgrupper.

C. Kugleformet massagehoved – velegnet til triggerpunkter og små specifikke områder som f.eks. fødder.

D. Fladt massagehoved – til muskelområder, der har brug for restitution efter hård træning, som f.eks. dybt muskelvæv.

BRUGSANVISNING:

Opladning af din enhed

1. For at oplade produktet skal du slutte opladerkablet til et USB-stik samt til opladningsstikket på bunden af håndtaget (Fig. 2).
2. Blå LED-lamper lyser op og blinker, når opladningskablet er tilsluttet. De blå LED-lamper stopper med at blinke, når enheden er fuldt opladet.
3. Frakobl produktet fra strømforsyningen, når det er fuldt opladet.

Brug af din enhed

1. Vælg det ønskede massagehoved, og tryk det godt på plads i holderen på massageapparatets forside (Fig. 3).
2. Tryk på tænd/sluk/effekt-knappen, og hold den inde i 3 sekund for at tænde for enheden.
3. Du kan skifte mellem effektniveauerne ved at trykke på tænd/sluk/effekt-knappen igen.
4. Bevæg forsigtigt massagehovedet hen over den del af kroppen, du ønsker at massere først, og anvend derefter større tryk efter behag. Hvis du bruger enheden for første gang, anbefales det, at du begynder med effektniveau 1 og trykker forsigtigt.
5. Massageapparatet slukkes med et langt tryk på tænd/sluk/effekt-knappen i 1 sekund.
6. Produktet kan ikke bruges under opladning

BRUG IKKE PRODUKTET I MERE END 30 MINUTTER AD GANGEN. HVIS PRODUKTET BRUGES I MERE END 30 MINUTTER, KAN DET UDLØSE VARMEBESKYTTELSESFUNKTIONEN, OG PRODUKTET KAN STOPPE AUTOMATISK.
VENT I MINDST 30 MINUTTER, INDTIL PRODUKTET ER AFKØLET, FØR DET BRUGES IGEN.

Rengøring af enheden

- Sørg for, at enheden er frakoblet fra enhver strømforsyning, og lad den køle af, før den rengøres. Rengør kun med en blød, let fugtig svamp.
- Lad aldrig vand eller andre væsker komme i kontakt med enheden.
- Enheden må ikke nedsænkes i nogen væske med henblik på rengøring.
- Brug aldrig slibende rengøringsmidler, børster, polermidler til glas/møbler, farvefortynder etc. til rengøring.

Brug af det kolde og varme hovedtilbehør

- Oplad det kolde og varme hovedtilbehør ved brug af det medfølgende UBC-C-kabel tilsluttet et 5 V/1 A USB-stik eller en adapter. Opladningstiden vil være cirka 2 timer. Under opladning lyser de fire røde lys i sekvens. Ved fuld opladning lyser de 4 blå lys hele tiden.
- Et blinkende rødt lys angiver, at hovedet kræver opladning før næste brug.

Sæt hovedet på massagepistolen ved at skubbe det bestemt i position.

Vælg dine varme/kolde indstillinger, før du aktiverer massagepistolen. Slå altid pistolen fra, før du ændrer de varme/kolde indstillinger.

- Et langt tryk på hovedknappen aktiverer varmen. Hvert ekstra korte tryk vil øge varmeniveauet fra 1 til 4 og derefter tilbage til 1 som angivet af de fire røde lys.
- Et langt tryk på den kolde knap aktiverer afkølingen. Hvert ekstra korte tryk vil øge køleniveauet fra 1 til 4 og derefter tilbage til 1 som angivet af de fire blå lys.
- Brug varm til at opvarme muskler før træning og som hjælp til at lindre stivhed og spænding
- Brug kold til at lindre hævede muskler og hjælp til at lindre følsomhed og ubehag
- Skift mellem kolde og varme indstillinger for at fremskynde restitutionen efter træning

Niveau	VARM	KOLD
1	39°C	14°C
2	41°C	12°C
3	43°C	10°C
4	45°C	8°C

*gennemsnitlige temperaturer er baseret på en omgivende temperatur på 18 °C

LÆS ALLE INSTRUKTIONER FØR BRUG. GEM DISSE INSTRUKTIONER TIL SENERE BRUG.

- Apparatet har en opvarmet overflade. Personer, som er følsomme over for varme, skal være forsigtige, når de anvender apparatet
- Dette apparat er egnet til personer på 16og derover samt personer med fysiske, sansemæssige eller mentale handicap eller manglende erfaring og viden, såfremt vedkommende er under opsyn eller har modtaget anvisninger om forsvarlig anvendelse af apparatet, og vedkommende forstår farerne i forbindelse med anvendelsen. Børn må ikke lege med apparatet. Rengøring og vedligeholdelse må ikke udføres af børn, medmindre de er under opsyn.
- Placér og opbevar ikke apparatet, hvor det kan falde ned i eller blive trukket ned i et badekar eller en vask. Må ikke placeres i eller falde ned i vand eller anden væske.
- Du må IKKE række ud efter et apparat, som er faldet i vand eller i andre væsker. Hold det tørt – du må IKKE betjene det under våde eller fugtige forhold.
- Du må ALDRIG sætte nåle, metalliske lukkemekanismer eller genstande ind i apparatet eller nogen åbning.
- Apparatet skal benyttes efter hensigten som beskrevet i denne brochure. Kun tilbehør, som anbefales af HoMedics, må benyttes.
- Apparatet må ALDRIG betjenes, hvis det ikke fungerer korrekt, hvis det er blevet tabt eller beskadiget, eller hvis det er blevet tabt ned i vand. Hvis dette er sket, skal du returnere produktet til HoMedics Servicecenter med henblik på undersøgelse og reparation deraf.
- Prøv IKKE på selv at reparere apparatet. Apparatet indeholder ingen dele, du selv kan yde service på. Al service på dette apparat skal udføres af et autoriseret HoMedics Servicecenter.
- Sørg for, at alt hår, tøj og smykker til enhver tid holdes væk fra produktets bevægelige dele.
- Hvis du har eventuelle bekymringer om dit helbred, bør du konsultere en læge før brug af dette apparat.
- Brug af dette produkt bør være behagelig og komfortabel. Hvis du føler smerte eller ubehag, skal du øjeblikkeligt stoppe og kontakte din læge.

- Gravide, diabetikere og enkeltpersoner med pacemakere bør konsultere en læge før brug af dette apparat. Ikke anbefalet til brug af enkeltpersoner med følelsesproblemer, inkl. diabetisk neuropati.
- Må IKKE bruges på spædbørn, handicappede eller på en sovende eller bevidstløs person.
- Må IKKE anvendes på ufølsom hud eller på en person med dårlig blodcirkulation.
- Dette apparat må ALDRIG anvendes af personer, der lider af en fysisk lidelse, der kan begrænse deres evne til at betjene apparatet.
- Må ikke anvendes i længere tid end anbefalet.
- Der må kun bruges forsigtig kraft, når massagemekanismen berøres for at eliminere risikoen for skader.
- Brug kun dette produkt på kroppens bløde væv efter ønske uden at producere smerter eller ubehag. Brug ikke på hovedet eller på noget hårdt eller knoglet område på kroppen.
- Mærkning kan forekomme uanset kontrolindstilling eller tryk. Kontroller behandlingsområder ofte og stop straks ved det første tegn på smerte eller ubehag.
- Hvis ovenstående foranstaltninger ikke overholdes, kan det forårsage brand eller personskade.
- Dette apparat indeholder batterier, der kun kan udskiftes af fagfolk.
- Batteriet skal fjernes fra apparatet, før det skrotes;
- Apparatet skal kobles fra strømforsyningen, når batteriet fjernes;
- Batteriet skal bortskaffes sikkert.

3 ÅRS GARANTI

FKA Brands Ltd garanterer, at dette produkt ikke indeholder fejl, hvad angår materialer eller håndværksmæssig kvalitet i en periode på 3 år fra købsdatoen, dog med de undtagelser, der er anført nedenfor. Denne produktgaranti fra FKA Brands Ltd. dækker ikke skade forårsaget af forkert brug eller misbrug; ulykke; tilføjelse af et eventuelt uautoriseret tilbehør; ændring af produktet; eller et hvilket som helst andet forhold, som ligger uden for FKA Brands Ltd.'s kontrol. Nærværende garanti gælder kun, hvis produktet er købt og benyttes i Storbritannien / EU. Et produkt, der kræver ændring eller tilpasning for at gøre det i stand til at fungere i et andet land end det land, for hvilket det er konstrueret, fremstillet, godkendt og/eller autoriseret, eller reparation af produkter beskadiget af disse modifikationer, dækkes ikke af garantien. FKA Brands Ltd er ikke ansvarlig for nogen form for tilfældige, specielle eller følgeskader.

For at opnå service på dit produkt iht. garantien skal du returnere produktet franko til dit lokale servicecenter sammen med dateret kvittering for dit køb (som købsbevis). FKA Brands Ltd. vil efter modtagelse enten reparere eller udskifte dit produkt og returnere det til dig franko. Garantien gælder kun, når service udføres af HoMedics Service Centre. Udførelse af service på dette produkt af andre end HoMedics Service Centre.ugyldiggør garantien. Denne garanti påvirker ikke dine lovmæssige rettigheder.

Find dit lokale HoMedics Service Centre på
www.homedics.co.uk/servicecentres

WEEE forklaring

Denne afmærkning angiver, at dette produkt ikke må bortskaffes med andet husholdningsaffald inden for EU. For at forhindre mulig skade for miljøet eller menneskers sundhed på grund af ukontrolleret affaldsbortskaffelse, skal det genanvendes på ansvarlig vis for at fremme den bæredygtige genanvendelse af materielle ressourcer. Gør brug af returnerings- og indsamlingssystemer eller kontakt den detailhandler, hvor produktet blev købt, for at returnere det brugte produkt. Disse kan videresende produktet til miljøsikker genanvendelse.

Batteridirektiv

Dette symbol indikerer, at batterier ikke må bortskaffes med husholdningsaffald, da de indeholder stoffer, der kan være miljø- og helbredsskadelige. Bortskaf venligst batterier på udpegede indsamlingssteder.

Udskiftning af Batteri

Din produktet indeholder et genopladeligt batteri, som er beregnet til at vare hele produktets levetid. Hvis det usandsynlige skulle ske, og du har brug for et nyt batteri, bedes du kontakte Kundeservice, som kan informere dig om udskiftning af batteri, både så længe garantien gælder og senere.

PRODUKTEGENSKAPER:

1. På/av/nivå-knapp
2. Driftindikatorlys
3. Strømkontakt
4. USB-ladekabel



i. Ladeport (USB-C)
ii. Kuldeknapp
iii. Varmeknapp
iv. 4 røde/blå lys

Fig. 2



Fig. 3





A. Varmt og kaldt hode – Velg varmt for å varme opp musklene eller kaldt for å lindre ømme muskler.

B. Rundt massasjehode – egnet for massering av armer, midje, rygg, rumpe, lår og andre store muskelgrupper.

C. Konisk massasjehode egnet – for å treffe triggerpunkter og små spesifikke områder slik som føtter.

D. Flatt massasjehode – for muskelområder som trenger restitusjon etter tung trening, for eksempel dypt muskelvev.

BRUKERVEILEDNING:

Lade apparatet

1. For å lade produktet, stikk ladekabelen inn i en USB-kontakt og koble kabelen til ladekontakten på bunnen av håndtaket (Fig. 2).
2. Når ladekabelen er koblet til, lyser og blinker blå LED-lys. Så snart enheten er fulladet, slutter de blå LED-lysene å blinke.
3. Når produktet er fulladet, koble det fra strømforsyningen.

Bruke apparatet

1. Velg ønsket massasjehode og skyv det hardt inn i kontakten foran på massasjeapparatet (Fig. 3).
2. Trykk og hold inne av / på / nivå-knappen i 3 sekunder for å slå på apparatet.
3. Ved å trykke på på/av/nivå-knappen igjen vil du bla gjennom nivåene.
4. Flytt massasjehodet forsiktig over den delen av kroppen du ønsker å massere først, bruk deretter forsiktig mer trykk som ønsket. Hvis du bruker apparatet for første gang er det anbefalt å starte på nivå 1 og trykke forsiktig.
5. Ved å trykke på på/av/nivå-knappen i ett sekund slås massasjeapparatet av.
6. Produktet kan ikke brukes under lading

IKKE BRUK PRODUKTET KONTINUERLIG I MER ENN 30 MINUTTER. HVIS PRODUKTET BRUKES I MER ENN 30 MINUTTER KAN VARMEBESKYTTELSESFUNKSJONEN AKTIVERES OG STANSE APPARATET AUTOMATISK.
VENT I MINST 30 MINUTTER TIL PRODUKTET ER AVKJØLT FØR BRUK GJENOPPTAS.

Rengjøring av apparatet

- Pass på at apparatet er frakoblet fra strømforsyning og avkjølt før rengjøring. Bare rengjør med en myk, lett fuktet svamp.
- Aldri la vann eller annen væske komme i kontakt med apparatet.
- Ikke senk apparatet ned i væske for rengjøring.
- Aldri bruk slipende rengjøringsmidler, koster, glass-/møbelpolish, malingstynner etc. for rengjøring.

Hvordan bruke varmt og kaldt hodeelement

- Lad opp kaldt og varmt hodeelement ved å bruke UBC-C-ledningen som følger med, og koble den til en 5V/1A USB-sokkel eller adapter.

Ladingen tar ca. 2 timer. Under lading blinker de fire røde lysene i sekvenser. Når det er fullt oppladet, lyser de 4 blå lysene konstant.
- Et blinkende rødt lys indikerer at hodet trenger lading før bruk.

Fest hodet på massasjepistolen ved å trykke det forsiktig i posisjon.

Velg varm eller kald innstilling før du aktiverer massasjepistolen. Slå alltid av pistolen før du bytter mellom varmt og kaldt.
- Hold inne varme-knappen for å aktivere varmen. Hvert påfølgende korte trykk vil øke varmenivået fra 1 til 4 og så tilbake til 1, indikert av de fire røde lysene.
- Hold inne kaldt-knappen for å aktivere kjøling. Hvert påfølgende korte trykk vil øke kjølenivået fra 1 til 4 og så tilbake til 1, indikert av de 4 blå lysene.
- Bruk varme for å varme opp musklene før en treningsøkt og for å lindre stivhet og spenninger
- Bruk kjøling for å lindre ømme muskler og lindre følsomhet og ubehag
- Du kan veksle mellom varm og kald innstilling for å akselerere restitusjonen etter trening

Nivå	VARMT	KALDT
1	39°C	14°C
2	41°C	12°C
3	43°C	10°C
4	45°C	8°C

*Gjennomsnittstemperatur basert på en romtemperatur på 18°C

LES ALLE INSTRUKSJONENE FØR BRUK. TA VARE PÅ INSTRUKSJONENE FOR FREMTIDIG REFERANSE.

- Apparatet har en varm overflate. Personer ufølsom for varme må bruke apparatet med varsomhet
- Dette apparatet er egnet for personer fra 16år og oppover, og kan brukes av personer med reduserte fysiske, sanse- eller mentale evner, eller med manglende erfaring og kunnskap, hvis de er under oppsyn eller har blitt instruert i sikker bruk av apparatet og forstår farene som er involvert. Barn må ikke leke med apparatet. Rengjøring og brukervedlikehold må ikke foretas av barn uten tilsyn.
- Apparatet må ikke plasseres eller oppbevares på et sted hvor det kan falle eller bli dratt ned i et badekar eller vask. Apparatet må ikke plasseres eller droppes i vann eller annen væske.
- IKKE rør et apparat som har vært sluppet i vann eller andre væsker. Oppbevar tørt – SKAL IKKE brukes på steder hvor det er vått eller fuktig.
- Det må ALDRI settes nåler eller andre metalliske gjenstander inn i apparatet eller i noen åpning.
- Apparatet skal brukes til tiltenkt formål som beskrevet i denne veiledningen. IKKE bruk tilbehør som ikke er anbefalt av HoMedics.
- Skal ALDRI bruke apparatet hvis det ikke virker skikkelig, hvis dette har falt ned eller er skadet eller har vært under vann. Returner apparatet til HoMedics servicesenter for undersøkelse og reparasjon.
- IKKE forsøk å reparere apparatet. Det finnes ingen brukervennlige deler i enheten. All service på dette apparatet skal kun foretas på et autorisert HoMedics servicesenter.
- Forsikre deg om at alt hår, klær og smykker til enhver tid holdes unna mekanismen eller andre bevegelige deler på produktet.
- Hvis du har helsebekymringer, skal du rådføre deg med lege før du bruker dette apparatet.
- Det skal være behagelig og komfortabelt å bruke dette produktet. Skulle det oppstå smerte eller ubehag som et resultat, avbryt bruken av apparatet og rådfør deg med lege.
- Gravide, diabetikere og personer med pacemaker bør konsultere lege før anvendelse av dette produktet. Anbefales ikke for bruk av personer med diabetisk nevropati.
- SKAL IKKE brukes på småbarn eller på uføre, sovende eller bevisstløse personer.
- Må IKKE brukes på ufølsom hud eller en

person med dårlig blodsirkulasjon.

- Dette apparatet skal ALDRI brukes på enkeltpersoner med noe fysisk lidelse som vil begrense brukerens evne til å betjene kontrollene.
- Skal ikke brukes lengre enn den anbefalte tiden.
- Det skal kun brukes lett kraft mot puten for å eliminere faren for personskade.
- Bruk dette produktet bare på kroppens bløtvev etter ønske uten å forårsake smerter eller ubehag. Ikke bruk på hodet eller på noe hardt eller benete område av kroppen.
- Blåmerker kan forekomme uavhengig av kontrollinnstilling eller påtrykt trykk. Sjekk behandlingsområdene ofte og stopp umiddelbart med det første tegn på smerte eller ubehag.
- Unnlatelse av å følge ovennevnte kan resulterer i brannfare eller personskade.
- Dette apparatet inneholder batterier som bare kan byttes ut av dyktige personer.
- Batteriet må tas ut av apparatet før det skrapes;
- Apparatet må kobles fra strømforsyningen når du tar ut batteriet;
- Batteriet skal kastes sikkert.

3 ÅRS GARANTI

FKA Brands Ltd garanterer at dette produktet ikke er har materielle defekter eller produksjonsfeil i en periode på 3 år fra kjøpsdato, utenom i tilfeller beskrevet nedenfor. Denne produktgarantien fra FKA Brands Ltd dekker ikke skade forårsaket av feil bruk eller misbruk, ulykke, feste av uautorisert tilbehør, endring av produktet, eller alle andre forhold som er utenom FKA Brands Ltds kontroll. Denne garantien er kun gyldig dersom produktet kjøpes og brukes i Storbritannia/EU. Et produkt som krever modifikasjon eller tilpasning for å kunne fungere i andre land enn landet det ble designet for, produsert i, godkjent i og/eller autorisert, eller reparasjon av skadede produkter med disse modifikasjonene er ikke dekket av denne garantien. FKA Brands Ltd er ikke ansvarlig for noe slags tilfeldig skade, følgeskade eller spesielle skader.
For å få garantert service på ditt produkt må du returnere produktet med returporto til ditt lokale servicesenter sammen med din daterte salgskvittering (som kjøpebevis). Ved mottak vil FKA reparere eller erstatte, etter eget forgodtbefinnende, ditt produkt og returnere det til deg frankert. Garantien gjelder kun gjennom HoMedics servicesenter. Utføring av service på dette produktet av andre enn HoMedics servicesenter gjør garantien ugyldig. Denne garantien påvirker ikke dine lovbestemte rettigheter.
For å finne ditt lokale HoMedics servicesenter, se **www.homedics.co.uk/servicecentres**

WEEE forklaring



Denne merkingen indikerer at innen EU skal dette produktet ikke kastes sammen med annet husholdningssøppel. For å forebygge mulig skade på miljøet eller menneskelig helse forårsaket av ukontrollert avfallstømming, skal produktet gjenvinnes ansvarlig for å støtte holdbar gjenbruk av materialressurser. For å returnere den brukte anordningen, vennligst bruk retur- og hentesystemet, eller ta kontakt med detaljisten hvor produktet ble kjøpt. De kan sørge for miljøvennlig gjenvinning av produktet.

Batteridirektiv



Dette symbolet indikerer at batteriene ikke må kastes sammen med vanlig husholdningsavfall da de inneholder substanser som kan skade miljøet og helsen. Vær vennlig å kaste batterier i angitte oppsamlingspunkter.

Skifte batteri

Produktet enheten din har et oppladbart batteri som er konstruert for å vare like lenge som produktet. Skulle det uforutsette skje at du trenger et nytt batteri, ta kontakt med kundetjenesten som vil gi deg informasjon om garantien og utskifting-service for batteri når garantien har utgått.

LAITTEEN OMINAISUUDET:

1. Virtapainike
2. Käytön merkkivalo
3. Virtaliitäntä
4. USB-latausjohto



kuva 2



kuva 3





i. Latausportti (USB-C)
ii. Kylmäpainike
iii. Lämmityspainike
iv. 4 punaista/sinistä valoa

A. Kuuma ja kylmä pää – Valitse lämmitys lämmittämään lihaksia tai kylmä rauhoittamaan turvonneita lihaksia.

B. Pyöreä hierontapää – sopii käsien, vyötärön, selän, pakaroiden, reisien ja muiden suurten lihasryhmien hierontaan.

C. Kartiomainen hierontapää – sopii kipupisteiden ja pienten alueiden, kuten jalkapohjien, hierontaan.

D. Litteä hierontapää – lihaksille, jotka tarvitsevat palautusta raskaan liikunnan jälkeen, esimerkiksi syvät lihakset.

KÄYTTÖOHJEET:

Laitteen lataaminen

1. Lataa tuote liittämällä USB-latausjohto USB-pistokkeeseen ja yhdistämällä latausjohto laitteen kädensijan pohjassa olevaan virtaliitäntään (kuva 2).
2. Kun latausjohto on liitetty, siniset LED-merkkivalot syttyvät ja vilkkuvat. Kun laite on latautunut, siniset LED-merkkivalot lakkaavat vilkkumasta.
3. Irrota laite virtalähteestä, kun se on täysin latautunut.

Laitteen käyttö

1. Valitse haluamasi hierontapää ja työnnä se tiukasti hierontavasaran etuosassa olevaan liitäntään (kuva 3).
2. Kytke laitteen virta painamalla virtapainiketta 3 sekunnin ajan.
3. Siirry eri tehotasojen välillä painamalla virtapainiketta.
4. Aloita liikuttamalla hierontapäätä hellästi hierottavan kehon kohdan päällä, paina sitten halutessasi kovempaa. Jos käytät laitetta ensimmäistä kertaa, suosittelemme aloittamaan matalalla teholla ja painamaan laitetta kehoa vasten hellävaraisesti.
5. Pitkä, 1 sekunnin mittainen virtapainikkeen painallus katkaisee laitteen virran.
6. Laitetta ei voi käyttää latauksen aikana.

ÄLÄ KÄYTÄ LAITETTA YHTÄJAKSOISESTI YLI 30 MINUUTTIA. JOS LAITETTA KÄYTETÄÄN YLI 30 MINUUTTIA, SEN LÄMPÖSUOJAUS VOI AKTIVOITUA JA KATKAISTA LAITTEEN VIRRAN. ANNA LAITTEEN JÄÄHTYÄ VÄHINTÄÄN 30 MINUUTTIA ENNEN SEURAAVAA KÄYTTÖKERTAA.

Laitteen puhdistaminen

- Varmista ennen puhdistamista, että laite ei ole kiinni virtalähteessä ja että laite on jäähtynyt. Puhdista pehmeällä, kostella sienellä.
- Älä koskaan päästä vettä tai muuta nestettä kosketuksiin laitteen kanssa.
- Älä upota laitetta nesteeseen puhdistustarkoituksessa.
- Älä käytä puhdistukseen liuottavia puhdistusaineita, harjoja, lasin/huonekalujen kiillotusaineita, tinneriä tai vastaavia.

Kuuman ja kylmän pään käyttäminen

- Lataa kuuma- ja kylmäpään lisälaite mukana toimitetulla UBC-C-johdolla, joka on kytketty 5V/1A USB-pistorasiaan tai sovittimeen. Latausaika on n. 2 tuntia. Latauksen aikana neljä punaista valoa syttyvät peräkkäin. Kun lataus on valmis, neljä sinistä valoa palaa jatkuvasti.
- Vilkkuva punainen valo osoittaa, että pää vaatii latausta ennen seuraavaa käyttöä.

Kiinnitä pää hierontavasaraan työntämällä se tukevasti paikalleen.

Valitse kuuma/kylmä-asetukset ennen hierontavasaran aktivointia. Kytke vasara aina pois päältä, ennen kuin muutat kuuma/kylmä-asetuksia.

- Lämpöpainikkeen pitkä painallus aktivoi lämmön. Jokainen lyhyt lisäpainallus nostaa lämmitystasoa 1:stä 4:ään ja sitten takaisin 1:een, kuten neljä punaista valoa osoittaa.
- Kylmäpainikkeen pitkä painallus ottaa kylmän käyttöön. Jokainen lyhyt lisäpainallus lisää jäähdytystasoa 1:stä 4:ään ja sitten takaisin 1:een, kuten neljä sinistä valoa osoittaa.
- Käytä lämpöä lihasten lämmittämiseen ennen harjoittelua ja jäykkyyden ja jännityksen lievittämiseen
- Käytä kylmää rauhoittamaan turvonneita lihaksia ja lievittämään herkkyyttä ja epämukavuutta
- Vaihda vuorotellen lämpimän ja kylmän asetuksen välillä nopeuttaaksesi palautumista harjoituksen jälkeen

Taso	LÄMMIN	KYLMÄ
1	39°C	14°C
2	41°C	12°C
3	43°C	10°C
4	45°C	8°C

*Keskimääräiset lämpötilat perustuvat 18 °C:n ympäristön lämpötilaan

LUE KAIKKI OHJEET ENNEN KÄYTTÖÄ. SÄILYTÄ NÄMÄ OHJEET VASTAISEN VARALLE.

- Laitteen pinta lämpenee. Henkilöiden, jotka eivät tunne kuumaa, täytyy olla erityisen varovaisia laitetta käytettäessä.
- Tätä laitetta voivat käyttää vähintään 16-vuotiaat henkilöt ja henkilöt, joilla on alentuneet fyysiset, sensoriset tai henkiset kyvyt tai joilla ei ole kokemusta ja tietoa, jos heitä valvotaan tai opastetaan laitteen turvalliseen käyttöön ja he ymmärtävät siihen liittyvät vaarat. Lasten ei saa antaa leikkiä laitteen kanssa. Lapset eivät saa puhdistaa tai huoltaa laitetta ilman valvontaa.
- Älä sijoita tai varastoi laitetta paikkaan, josta se voi pudota tai se voidaan vetää kylpyammeeseen tai altaaseen. Älä laita tai pudota veteen tai muuhun nesteeseen.
- ÄLÄ KOSKETA laitetta, joka on pudonnut veteen tai muuhun nesteeseen. Pidä laite kuivana – ÄLÄ käytä märissä tai kosteissa olosuhteissa.
- ÄLÄ KOSKAAN työnnä neuloja tai muita metalliesineitä laitteeseen tai mihinkään sen aukoista.
- Tätä laitetta saa käyttää vain tässä lehtisessä kuvattuun käyttötarkoitukseen. ÄLÄ käytä lisälaitteita, jotka eivät ole HoMedicsin suosittelemia.
- ÄLÄ KOSKAAN käytä laitetta, joka ei toimi kunnolla, jos se on pudonnut, vahingoittunut tai pudonnut veteen. Palauta se HoMedicsin huoltokeskukseen tarkastusta ja korjausta varten.
- ÄLÄ yritä korjata laitetta itse. Laitteessa ei ole käyttäjän huollettavia osia. Ainoastaan HoMedicsin valtuutettu huoltoliike saa huoltaa laitteen.
- Pidä huoli siitä, että hiukset, vaatteet ja korut eivät missään vaiheessa ole lähellä laitteen liikkuvia osia.
- Jos sinulla on terveyttäsi koskevia huolenaiheita, neuvottele lääkärin kanssa ennen tämän laitteen käyttöä.
- Tämän laitteen käytön tulisi olla miellyttävää ja tuntua mukavalta. Jos se aiheuttaa kipua tai epämukavaa tunnetta, lopeta käyttö ja ota yhteys lääkäriin.
- Raskaana olevien naisten, diabeetikoiden ja sydämentahdistinta käyttävien henkilöiden täytyy aina neuvotella lääkärin kanssa ennen tämän laitteen käyttöä. Käyttöä

ei suositella henkilöille, jotka sairastavat diabeettista neuropatiaa.

- ÄLÄ käytä pieniin lapsiin, invalideihin tai nukkuviin/tajuttomiin ihmisiin.
- ÄLÄ käytä herkällä iholla tai henkilöllä, jonka verenkierto on heikko.
- Henkilöiden, joilla on tämän laitteen käyttöä rajoittava fyysinen vamma, ei KOSKAAN pitäisi käyttää sitä.
- Älä käytä suositeltua kauempaa.
- Vahinkojen estämiseksi hierontamekanismiin ei saa kohdista suurta voimaa.
- Käytä tätä tuotetta vain kehon pehmytkudokseen halutulla tavalla aiheuttamatta kipua tai kipua. Älä käytä vartaloa pään tai kovien tai luiden alueiden päällä.
- Mustelmia voi tapahtua riippumatta säätöasennosta tai käytetystä paineesta. Tarkista hoitoalueet usein ja lopeta heti ensimmäisen kipu tai epämukavuuden merkki.
- Yllä olevien ohjeiden huomiotta jättäminen saattaa aiheuttaa tulipalon tai vamman.
- Tämä laite sisältää paristot, jotka vain ammattitaitoiset henkilöt voivat vaihtaa.
- Akku on poistettava laitteesta ennen romuttamista;
- Laite on irrotettava verkkovirrasta, kun irrotat akun;
- Akku on hävitettävä turvallisesti.

3 VUODEN TAKUU

FKA Brands Ltd takaa tuotteen virheettömyyden valmistus- ja tekovirheiden osalta kolmen vuoden ajan ostohetkestä lähtien, alla lueteltuja tapauksia lukuun ottamatta. FKA Brands Ltd:n myöntämä tuotetakuu ei kata vahingosta tai väärinkäytöstä, onnettomuudesta, luvattomien laitteiden liittämisestä, tuotteeseen tehdyistä muutoksista johtuvia vaurioita eikä mitään muita olosuhteita, joita FKA Brands Ltd ei voi hallita. Takuu on voimassa ainoastaan jos tuote on hankittu ja sitä käytetään Yhdistyneen kuningaskunnan/EU:n alueella. Tämä takuu ei kata tuotetta, jota on muokattava tai mukautettava sen toimimiseksi muussa maassa kuin mihin laite on suunniteltu, valmistettu, hyväksytty ja/tai valtuutettu, tai joka vaatii korjauksia näiden muutosten takia. FKA Brands Ltd ei ole vastuussa mistään välillisistä, epäsuorista tai erityisistä vahingoista.

Takuun alaisia korjauksia varten tuote on toimitettava postimaksu maksettuna paikalliseen huoltoliikkeeseen yhdessä ostokuitin (ostotodistuksen) kanssa. Vastaanotettuaan tuotteen FKA Brands Ltd korjaa tai korvaa tuotteen harkintansa mukaisesti ja palauttaa sen ostajalle postimaksu maksettuna. Takuu on voimassa ainoastaan HoMedicsin huoltoliikkeen kautta. Muiden kuin HoMedicsin huoltoliikkeiden käyttäminen johtaa takuun raukeamiseen. Tämä takuu ei vaikuta lainmukaisiin oikeuksiin.

Etsi HoMedicsin huoltoliike osoitteesta
www.homedics.co.uk/servicecentres

WEEE-selitys

Tämä merkki tarkoittaa, että tätä tuotetta ei saa hävittää muiden talousjätteiden mukana missään EU maassa. Kontrolloimattomasta jätteiden hävittämisestä mahdollisesti aiheutuvien ympäristöhaittojen tai terveysvaarojen estämiseksi hävitä tämä tuote vastuullisesti edistääksesi materiaalivarojen uudelleenkäyttöä. Palauta käytetty laite käyttäen palautus- ja noutojärjestelmää laitteen myyneeseen liikkeeseen. He voivat kierrättää tämän tuotteen ympäristöturvallisesti.

Akkuja koskeva direktiivi

Tämä symboli tarkoittaa, että akkuja ei saa hävittää talousjätteiden mukana, koska ne sisältävät aineita, jotka voivat olla vahingollisia ympäristölle ja terveydelle. Vie akut niille tarkoitettuihin keräyspisteisiin.

Akun vaihto

Tuotteen mukana on ladattava akku, joka on suunniteltu kestämään yhtä pitkään kuin itse tuotteen mukana. Jos akku kuitenkin täytyy vaihtaa, ota yhteyttä asiakaspalveluun, mistä saat tiedot takuun piiriin kuuluvan akun ja takuun ulkopuolisen akun korvaavasta toimituspalvelusta.

EIGINLEIKAR VÖRUNNAR:

1. Kveikt/slökkt/aflstigshnappur
2. LED-hraðavísir
3. Hleðslutengi
4. USB hleðslusnúra



i. Hleðslugátt (USB-C)
ii. Kuldahnappur
iii. Hitahnappur
iv. 4 rauð/blá ljós

Fig. 2



Fig. 3





A. Hringlaga nuddhaus – hentar til að nudda handleggi, mitti, bak, rass, læri og aðra stóra vöðvahópa.

B. Flattur nuddhaus – fyrir vöðvasvæði sem þarfnast bata eftir mikla hreyfingu, eins og djúpan vöðvavef.

C. Mjór nuddhaus – hentar til að miða á kveikjupunkta og lítil ákveðin svæði eins og fætur.

D. Heitur og kaldur haus - Veldu hita til að hita upp vöðva eða kulda til að róa bólgna vöðva**.**

NOTKUNARLEIÐBEININGAR:

Að hlaða tækið þitt

1. Til að hlaða vöruna skaltu stinga hleðslusnúrunni í USB-innstunguna og tengja snúruna við hleðslutengið (mynd 2).
2. Þegar hleðslusnúran er tengd blikka blá LED-ljós á meðan hleðsla stendur yfir. Um leið og tækið er fullhlaðið munu bláu LED-ljósin hætta að blikka.
3. Þegar varan er fullhlaðin skaltu aftengja hana frá aflgjafanum.

Að nota tækið þitt

1. Veldu þann nuddhaus sem þú vilt og þrýstu þétt inn í innstungu framan á nuddtækinu (Mynd 3). Sjá viðbótarleiðbeiningar hér að neðan fyrir heita/kalda hausinn.
2. Haltu kveikt/slökkt/aflstigs hnappinum inni í 3 sekúndur til að kveikja á tækinu.
3. Að ýta aftur á kveikt/slökkt/aflstigs hnappinn fer í gegnum aflstigin.
4. Færðu nuddhausinn varlega yfir þann hluta líkamans sem þú vilt nudda fyrst og beittu síðan varlega meiri þrýstingi eftir því sem þú vilt. Ef þú ert það nota tækið í fyrsta skipti er mælt með því að þú byrjir á aflstigi 1 og ýtir varlega.
5. Haltu kveikt/slökkt/aflstigs hnappinum inni í 1 sekúndu til að slökkva á nuddtækinu.
6. Ekki er hægt að nota vöruna meðan hún er í hleðslu

EKKI NOTA VÖRUNA LENGUR EN 30 MÍNÚTUR Í SENN. EF VARAN ER NOTUÐ LENGUR EN 30 MÍNÚTUR GÆTI ÞAÐ RÆST HITAVARNAREIGINLEIKA OG STÖÐVAÐ HANA SJÁLFVIRKT. BÍDDU Í AÐ MINNSTA KOSTI 30 MÍNÚTUR EFTIR AÐ VARAN KÓLNI ÁÐUR EN HÚN ER NOTUÐ AFTUR.

Að hreinsa tækið þitt

- Gakktu úr skugga um að tækið sé tekið úr sambandi við hvaða aflgjafa sem er og látið kólna áður en það er hreinsað. Notið aðeins mjúkan og svolítið rakan svamp við þrifin.
- Látið aldrei vatn eða annan vökva komast í snertingu við tækið.
- Aldrei má sökkva tækinu á kaf í vökva við þrifin.
- Aldrei má nota slípiefni, bursta, gler-/húsgagnahreinsi, málningarþynni o.s.frv. við þrifin.

Að nota heita og kalda haustengitækið

- Hladdu heita og kalda haustengitækið með því að nota UBC-C snúruna sem fylgir, tengda við 5 V/1 A USB-innstungu eða millistykki. Hleðslutíminn verður um það bil 2 klukkustundir. Á meðan á hleðslu stendur munu rauðu ljósin fjögur birtast í röð. Þegar þau eru fullhlaðin munu 4 bláu ljósin haldast stöðugt.
- Blikkandi rautt ljós gefur til kynna að hlaða þurfi hausinn fyrir næstu notkun.

Festu hausinn við nuddbyssuna með því að þrýsta þétt í stöðuna.

Veldu heitar/kaldar stillingar áður en þú kveikir á nuddbyssunni. Slökktu alltaf á byssunni áður en þú breytir heitu/köldu stillingunum.

- Að halda hitahnappinum lengi virkjar hitann. Með hverjum stutta viðbótarsmelli hækkar hitastigið úr 1 í 4 og svo aftur í 1, eins og rauðu ljósin fjögur gefa til kynna.
- Að halda kuldahnappinum lengi virkjar kælinguna. Með hverjum stutta viðbótarsmelli hækkar kuldastigið úr 1 í 4 og svo aftur í 1, eins og bláu ljósin fjögur gefa til kynna.
- Veldu hita til að hita upp vöðva fyrir æfingu og til að létta stirðleika og spennu
- Veldu kulda til að róa bólgna vöðva og hjálpa til við að draga úr næmi og óþægindum

Stig	HITI	KULDI
1	39°C	14°C
2	41°C	12°C
3	43°C	10°C
4	45°C	8°C

*meðalhiti miðað við 18 °C umhverfishita

LESIÐ ALLAR LEIÐBEININGAR FYRIR NOTKUN. GEYMIÐ LEIÐBEININGARNAR TIL SÍÐARI NOTA.

- Á tækinu eru yfirborðsfletir sem hitna. Einstaklingar sem eru viðkvæmir fyrir hita ættu að sýna fyllstu aðgát við notkun.
- Þetta tæki hentar 16 ára og eldri og einstaklingum með skerta líkamlega, skynræna eða andlega getu eða skort á reynslu og þekkingu ef viðkomandi er undir eftirliti eða hefur fengið leiðbeiningar um örugga notkun tækisins og skilur hættuna sem felst þar í. Börn mega ekki leika sér með tækið. Börn skulu ekki sinna þrifum og viðhaldi án eftirlits.
- Ekki skal staðsetja eða geyma tækið þar sem það getur dottið eða dregist ofan í baðkar eða vask. Ekki skal setja eða missa tækið ofan í vatn eða annan vökva.
- EKKI skal taka upp tæki sem hefur dottið ofan í vatn eða annan vökva. Haldið tækinu þurru – EKKI má nota tækið ef það er blautt eða rakt.
- ALDREI má stinga pinnum, málmfestingum eða hlutum inn í tækið eða nokkurt op.
- Notið tækið eingöngu í þeim fyrirhugaða tilgangi sem hér kemur fram. NOTIÐ EKKI aukabúnað sem HoMedics hefur ekki mælt með.
- ALLS EKKI skal nota tækið ef það virkar ekki rétt, ef það hefur fallið í gólfið eða skemmst eða ef það hefur dottið ofan í vatn. Skilið tækinu til þjónustuaðila HoMedics til skoðunar og viðgerðar.
- EKKI reyna að gera við tækið. Í tækinu eru engir hlutir sem notandi getur gert við. Allar viðgerðir á þessu tæki verða að fara fram hjá viðurkenndum þjónustuaðila HoMedics.
- Gætið þess að öllu hári, fatnaði og skartgripum sé ávallt haldið frá hreyfanlegum hlutum tækisins.
- Ef heilsufarstengdar spurningar vakna skal hafa samráð við lækni áður en tækið er notað.
- Notkun tækisins á að vera ánægjuleg og þægileg. Ef sársauki eða óþægindi gera vart við sig skal hætta notkun og hafa samband við lækni.
- Barnshafandi konur, fólk með sykursýki og fólk sem notar gangráð ætti að hafa samráð við lækni áður en tækið er notað. Ekki er mælt með notkun fyrir einstaklinga með skynjunargalla, þar með talið sykursýkistaugakvilla.
- Notið tækið EKKI á ungbörn, fólk með fötlun eða sofandi eða rænulausa manneskju.

- Notið tæki EKKI á tilfinningalausa húð eða fyrir fólk með lélega blóðrásarvirkni.
- Einstaklingar sem þjást af líkamlegum kvillum sem takmarka getu notanda til að beita stjórntækjunum ættu ALDREI að nota tækið.
- Notið tæki ekki lengur en í þann tíma sem mælt er með.
- Beitið aðeins vægum krafti á vélbúnaðinn til þess að forðast hættu á meiðslum.
- Notaðu þessa vöru eingöngu á mjúkvef líkamans eins og þú vilt án þess að valda sársauka eða óþægindum. Notið ekki á höfuðið eða nein hörð eða beinaber svæði líkamans.
- Marblettir geta komið fram óháð stjórnstillingu eða þrýstingi. Athugaðu meðferðarsvæðin oft og hættu strax við fyrstu merki um sársauka eða óþægindi.
- Ef ofangreindum leiðbeiningum er ekki fylgt getur það leitt til íkviknunar eða meiðsla.
- Þetta tæki inniheldur rafhlöður sem aðeins faglært fólk getur skipt um.
- Fjarlægja verður rafhlöðuna úr tækinu áður en því er eytt;
- Tækið verður að vera aftengt frá rafmagni þegar rafhlaðan er fjarlægð;
- Farga skal rafhlöðunni á öruggan hátt.

3 ÁRA ÁBYRGÐ

FKA Brands Ltd. ber ábyrgð á vörunni hvað varðar efnis- og smíðagalla í 3 ár frá kaupdegi, nema að því leyti sem greint er frá hér fyrir neðan. Þessi vöruábyrgð frá FKA Brands Ltd. nær ekki yfir skemmdir sem rekja má til rangrar notkunar eða misnotkunar, slyss, notkunar óheimils aukabúnaðar, breytinga á vörunni eða hvers kyns annarra aðstæðna sem FKA Brands Ltd. hefur ekki stjórn á. Þessi ábyrgð gildir aðeins ef varan er keypt og notuð í Bretlandi/Evrópusambandinu. Ábyrgðin nær ekki yfir vöru sem þarf að breyta eða aðlaga að einhverju leyti til að unnt sé að nota hana í öðru landi en því sem hún var hönnuð fyrir, framleidd, samþykkt og/eða notkun hennar heimiluð fyrir, né heldur yfir viðgerðir á vöru sem skemmst hefur af völdum slíkra breytinga. FKA Brands Ltd. ber ekki ábyrgð á neinu tilfallandi, afleiddu eða sértæku tjóni.
Til að unnt sé að framkvæma viðgerð á vörunni sem fellur undir ábyrgð skal skila vörunni til þjónustuaðila á viðkomandi svæði (póstburðargjald greiðist af notanda) ásamt dagsettri sölukvittun (til að sanna að kaup hafi átt sér stað). Eftir móttöku vörunnar sér FKA Brands Ltd. um viðgerð hennar eða skiptir henni út, eftir því hvort við á, og sendir hana til baka til notanda (póstburðargjald greiðist af notanda). Viðgerðir samkvæmt ábyrgð fara aðeins fram gegnum þjónustuaðila HoMedics. Viðgerðir sem framkvæmdar eru af öðrum aðila en þjónustuaðila HoMedics ógilda ábyrgðina. Þessi ábyrgð hefur engin áhrif á lögboðin réttindi þín.
Kynntu þér upplýsingar um þjónustuaðila HoMedics á hverjum stað á **www.homedics.co.uk/servicecentres**

Merking fyrir raf- og rafeindabúnaðarúrgang (WEEE-merking)

Þessi merking gefur til kynna að þessari vöru má ekki farga með öðru heimilissorpi í neinum ESB-ríkjanna. Til að koma í veg fyrir skaðleg áhrif á umhverfið eða heilsu fólks vegna eftirlitslausrar förgunar úrgangs skal endurvinna vöruna til að ýta undir sjálfbæra endurnýtingu efna. Til að skila notuðu tæki skal nota viðeigandi skila- og söfnunarkerfi eða hafa samband við söluaðila vörunnar. Söluaðilinn sér um að skila vörunni til umhverfisvænnar endurvinnslu.

Rafhlöðutilskipun

Þetta tákn gefur til kynna að ekki má fleygja rafhlöðum í heimilissorp þar sem þær innihalda efni sem geta skaðað umhverfið og heilsuna. Vinsamlegast fargið rafhlöðum á þar til gerðum söfnunarstöðum.

Rafhlöðuendurnýjun

Varan þín inniheldur endurhlaðanlega rafhlöðu sem er hönnuð til að endast endingartíma vörunnar. Ef svo ólíklega vill til að þú þurfir að skipta um rafhlöðu, vinsamlegast hafðu samband við þjónustuver, sem mun veita upplýsingar um ábyrgðina og rafhlöðuendurnýjunarþjónustu utan ábyrgðar.

FUNKCJE PRODUKTU:

1. Włącznik/Wyłącznik
2. Kontrolka pracy
3. Gniazdo zasilania
4. Przewód ładowania USB



i. Port ładowania (USB-C)
ii. Przycisk chłodzenia
iii. Przycisk ogrzewania
iv. 4 czerwone/niebieskie diody

Rys. 2



Rys. 3





A. Głowica do masażu na gorąco i zimno – Wybierz ciepło, aby rozgrzać mięśnie lub zimno, aby złagodzić obrzęk mięśni.

B. Okrągła głowica do masażu – jest przeznaczona do masażu ramion, talii, pleców, pośladków, ud i innych dużych grup mięśniowych.

C. Głowica w kształcie zaokrąglonego stożka – jest przeznaczona do masażu punktów spustowych i wybranych małych obszarów, na przykład stóp.

D. Płaska głowica do masażu – do obszarów mięśni, które potrzebują regeneracji po wymagających ćwiczeniach, takich jak mięśnie głębokie.

INSTRUKCJA OBSŁUGI:

Ładowanie urządzenia

1. Aby naładować urządzenie, należy podłączyć kabel ładowania do gniazda USB, a jego drugi koniec umieścić (Rys. 2).
2. Po podłączeniu kabla do ładowania niebieskie diody LED zaświecą się i zaczną migać. Gdy tylko urządzenie zostanie w pełni naładowane, niebieskie diody przestaną migać.
3. Gdy urządzenie zostanie w pełni naładowane, należy odłączyć je od źródła zasilania.

Korzystanie z urządzenia

1. Wybierz żądaną głowicę masującą i i mocno wciśnij w gniazdo z przodu masażera (Rys.3).
2. Naciśnij i przytrzymaj przycisk włączania / wyłączania / poziom mocy przez 3 sekundy, aby włączyć urządzenie.
3. Ponowne naciśnięcie włącznika/wyłącznika/przycisku poziomu mocy spowoduje przechodzenie między poziomami mocy:
4. Przesuwać głowicę do masażu po części ciała, którą chce się wymasować – najpierw delikatnie, a następnie powoli zwiększać nacisk, w zależności od potrzeb. Osoby korzystające z urządzenia po raz pierwszy powinny zacząć od pierwszego poziomu mocy i dociskać urządzenie delikatnie.
5. Naciśnięcie i przytrzymanie włącznika/wyłącznika/przycisku poziomu mocy przez sekundę spowoduje wyłączenie urządzenia do masażu.
6. Z urządzenia nie wolno korzystać w trakcie ładowania

NIE UŻYWAĆ URZĄDZENIA PRZEZ PONAD 30 MINUT BEZ PRZERWY. UŻYWANIE URZĄDZENIA PRZEZ PONAD 30 MINUT MOŻE URUCHOMIĆ ZABEZPIECZENIE PRZED PRZEGRZANIEM I SPOWODOWAĆ AUTOMATYCZNE WYŁĄCZENIE.
PRZED PONOWNYM UŻYCIEM NALEŻY ODCZEKAĆ PRZYNAJMNIEJ 30 MINUT, ABY URZĄDZENIE MOGŁO SIĘ SCHŁODZIĆ.

Czyszczenie urządzenia.

- Przed przystąpieniem do czyszczenia należy odłączyć urządzenie od wszelkich źródeł zasilania i odczekać do czasu jego schłodzenia. Czyścić wyłącznie miękką, lekko zwilżoną gąbką.
- Urządzenie nie może nigdy wchodzić w kontakt z wodą ani innymi płynami.

- Nie czyścić poprzez zanurzenie w jakimkolwiek płynie.
- Do czyszczenia nie korzystać z czyściw ściernych, szczotek, środków do polerowania szkła/mebli, rozcieńczalników do farb itp.

Korzystanie z odłączanej głowicy do masażu na gorąco i zimno

- Należy naładować odłączaną głowicę do masażu na gorąco i zimno za pomocą dostarczonego przewodu UBC-C, podłączonego do gniazda USB 5 V/1 A lub adaptera. Czas ładowania wynosi około 2 godziny. Podczas ładowania będą zapalać się kolejno cztery czerwone diody. Po pełnym naładowaniu zapalą się 4 niebieskie diody.
- Migająca czerwona dioda oznacza, że głowica wymaga naładowania przed kolejnym użyciem.

Należy przymocować głowicę do pistoletu do masażu, dociskając ją mocno.

Przed uruchomieniem pistoletu do masażu należy wybrać ustawienie „ogrzewanie/chłodzenie". Przed zmianą ustawienia „ogrzewanie/chłodzenie" zawsze należy wyłączyć pistolet.

- Długie naciśnięcie przycisku ogrzewania aktywuje ogrzewanie. Każde kolejne krótkie naciśnięcie spowoduje zwiększenie poziomu ogrzewania od 1 do 4, a następnie z powrotem do 1, co ilustrują cztery czerwone diody.
- Długie naciśnięcie przycisku chłodzenia aktywuje chłodzenie. Każde kolejne krótkie naciśnięcie spowoduje zwiększenie poziomu chłodzenia od 1 do 4, a następnie z powrotem do 1, co ilustrują cztery niebieskie diody.
- Ciepło rozgrzewa mięśnie przed treningiem i pomaga złagodzić sztywność i napięcie
- Zimno łagodzi obrzęk mięśni i pomaga zmniejszyć wrażliwość i dyskomfort
- Można naprzemiennie ustawiać ogrzewanie i chłodzenie, aby przyspieszyć regenerację po wysiłku fizycznym

Poziom	OGRZEWANIE	CHŁODZENIE
1	39°C	14°C
2	41°C	12°C
3	43°C	10°C
4	45°C	8°C

*średnie temperatury w oparciu o temperaturę otoczenia wynoszącą 18°C

PRZED UŻYCIEM NALEŻY PRZECZYTAĆ WSZYSTKIE INSTRUKCJE. ZACHOWAJ TE INSTRUKCJE NA PRZYSZŁOŚĆ.

- Urządzenie ma rozgrzaną powierzchnię. Osoby niewrażliwe na wysokie temperatury powinny zachować ostrożność podczas użytkowania urządzenia.
- To urządzenie nadaje się do użytku przez osoby od 16. roku życia i osoby o ograniczonych zdolnościach fizycznych, sensorycznych lub psychicznych lub niemające doświadczenia ani odpowiedniej wiedzy, jeśli będą to robiły pod nadzorem lub zostaną poinstruowane o obsłudze urządzenia w sposób bezpieczny i o zagrożeniach związanych z użytkowaniem urządzenia. Zabrania się dzieciom zabawy urządzeniem. Czynności związane z czyszczeniem i konserwacją nie powinny być wykonywane przez dzieci bez nadzoru.
- Nie należy umieszczać ani przechowywać urządzenia w miejscu, z którego może ono spaść lub zostać wciągnięte do wanny lub umywalki. Nie wolno zanurzać ani upuszczać urządzenia do wody ani do żadnej innej cieczy.
- NIE chwytać urządzenia, które zostało upuszczone do wody lub innych płynów. Urządzenie należy utrzymywać w suchym stanie – NIE WOLNO użytkować go w wilgotnych warunkach.
- NIGDY nie wolno wkładać pinezek ani innych metalowych łączników do urządzenia ani jakichkolwiek otworów.
- Urządzenia należy używać zgodnie z jego przeznaczeniem opisanym w niniejszej instrukcji. NIE WOLNO korzystać z akcesoriów nie polecanych przez HoMedics.
- NIGDY nie obsługiwać urządzenia, jeżeli działa nieprawidłowo, zostało upuszczone lub uszkodzone bądź upuszczone do wody. Należy przekazać urządzenie do naprawy do centrum napraw HoMedics.
- NIE naprawiać urządzenia samodzielnie. W urządzeniu nie ma części do samodzielnej naprawy. Wszelkie działania serwisowe na tym urządzeniu muszą być przeprowadzane przez autoryzowane centrum napraw HoMedics.
- Należy upewnić się, że włosy, ubranie i biżuteria znajdują się zawsze z dala od ruchomych elementów produktu.
- W przypadku jakichkolwiek wątpliwości natury zdrowotnej przed użyciem urządzenia należy

skontaktować się z lekarzem.
- Używanie tego produktu powinno być przyjemne i komfortowe. W przypadku pojawienia się bólu lub uczucia dyskomfortu, należy zaprzestać użytkowania i skonsultować się z lekarzem.
- Kobiety w ciąży, diabetycy bądź osoby posiadające rozrusznik serca przed użyciem urządzenia powinny skontaktować się z lekarzem. Produkt nie jest zalecany dla osób z zaburzeniami czucia, w tym neuropatią cukrzycową.
- NIE stosować produktu u niemowląt, osób niepełnosprawnych ani nieprzytomnych lub śpiących.
- NIE WOLNO stosować produktu w przypadku słabego krążenia krwi lub skóry o obniżonej wrażliwości.
- NIGDY nie powinny używać urządzenia osoby cierpiące na schorzenia fizyczne, które ograniczają zdolność użytkownika do korzystania z przycisków sterowania.
- Nie używać dłużej niż przez czas zalecany.
- Aby wyeliminować ryzyko urazu, należy tylko lekko dociskać mechanizm masujący w celu wyeliminowania ryzyka urazu.
- Używaj tego produktu tylko na tkankę miękką ciała zgodnie z potrzebami, bez powodowania bólu lub dyskomfortu. Nie używaj na głowie ani na twardych lub kostnych obszarach ciała.
- Siniaki mogą wystąpić niezależnie od ustawienia kontroli lub zastosowanego ciśnienia. Często sprawdzaj obszary leczenia i natychmiast zatrzymaj się przy pierwszych oznakach bólu lub dyskomfortu.
- Nieprzestrzeganie powyższych zaleceń może spowodować pożar lub obrażenia ciała.
- To urządzenie zawiera baterie, które mogą wymieniać wyłącznie wykwalifikowani specjaliści.
- Baterię należy wyjąć z urządzenia przed złomowaniem;
- Podczas wyjmowania akumulatora urządzenie musi być odłączone od sieci elektrycznej;
- Baterię należy bezpiecznie zutylizować.

3 LATA GWARANCJI

FKA Brands Ltd gwarantuje, że ten produkt będzie pozbawiony defektów wynikających z wad materiału i wykonania przez okres 3 lat od daty zakupu, z wyłączeniem przypadków opisanych poniżej. Niniejsza gwarancja na produkty FKA Brands Ltd nie obejmuje uszkodzenia spowodowanego przez niewłaściwe lub niezgodne z przeznaczeniem używanie, wypadki, podłączenie niezatwierdzonego akcesorium, modyfikację produktu lub jakiekolwiek inne warunki pozostające poza kontrolą FKA Brands Ltd. Niniejsza gwarancja ma zastosowanie wyłącznie do produktów zakupionych i używanych w Wielkiej Brytanii / UE. Produkt wymagający modyfikacji lub adaptacji w celu umożliwienia jego działania w jakimkolwiek kraju innym niż kraj, dla którego został zaprojektowany, wyprodukowany, zatwierdzony i/lub autoryzowany, ani naprawa produktów uszkodzonych w wyniku tych modyfikacji nie są objęte niniejszą gwarancją. Firma FKA Brands Ltd nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek szkody uboczne, wynikowe czy szczególne.
Aby skorzystać z naprawy gwarancyjnej, należy zwrócić produkt, opłacając dostawę do lokalnego centrum napraw wraz z paragonem z datą (jako dowodem zakupu). Po otrzymaniu produktu FKA Brands Ltd naprawi go lub wymieni, odpowiednio do przypadku, i zwróci, opłacając dostawę. Naprawy gwarancyjne muszą być dokonywane wyłącznie przez centrum napraw HoMedics. Naprawianie tego produktu przez jakikolwiek inny podmiot poza centrum napraw HoMedics powoduje unieważnienie gwarancji. Niniejsza gwarancja nie narusza Państwa uprawnień ustawowych.
Lokalne centrum napraw HoMedics można znaleźć na stronie internetowej **www.homedics.co.uk/servicecentres**

Objaśnienie WEEE

Ten znak wskazuje, że na obszarze UE przyrządu nie wolno pozbywać się wyrzucając do śmieci domowych. Aby chronić środowisko i zdrowie, którym zagraża nieodpowiednia utylizacja odpadów, przyrząd należy recyklingować, aby umożliwić odzysk materiałów, z których został wykonany. Aby dokonać zwrotu zużytego przyrządu, należy skorzystać z programów zwrotu i odbioru lub skontaktować punkt zakupu urządzenia. Produkt zostanie odebrany do bezpiecznego dla środowiska recyklingu.

Dyrektywa dot. baterii

Ten symbol oznacza, że baterii nie można wyrzucać wraz z odpadami domowymi, ponieważ baterie zawierają substancje, które mogą być szkodliwe dla środowiska oraz zdrowia. Baterie należy dostarczyć do wyznaczonych punktów zbiórki.

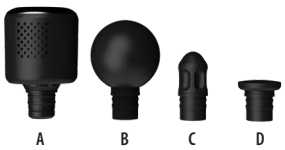
Wymiana baterii

Produkt został wyposażony w baterie wielokrotnego ładowania o żywotności porównywalnej z żywotnością produktu. W przypadku wystąpienia sytuacji wymagającej wymianę baterii należy skontaktować się działem obsługi klienta, który zapewni informacje dotyczące gwarancji oraz usługi wymiany baterii nieobjętej gwarancją.

A TERMÉK FUNKCIÓI:

1. Be- és kikapcsológomb
2. Működésjelző fény
3. Csatlakozó
4. USB töltőkábel





A B C D

i. Töltő port (USB-C)
ii. Hűtő gomb
iii. Melegítő gomb
iv. 4 piros/kék lámpa

2. ábra



3. ábra





A. Meleg és hideg fej – Válassza a meleget az izmok felmelegítéséhez, vagy a hideget a duzzadt izom megnyugtatására.

B. Kerek masszázsfej – masszázsfej a karra, derékra, hátra, fenékre, combra és egyéb nagy izomcsoportokra.

C. Golyó masszázsfej – a triggerpontokra és kicsi területekre, például a lábfejre.

D. Lapos masszázsfej – olyan izomcsoportokra, amelyeknek regenerálódásra van szükségük kemény edzés után, mint például a mély izomszövetek.

HASZNÁLATI UTASÍTÁS:

Az eszköz töltése

1. Az eszköz töltéséhez dugja be a kábelt az USB-csatlakozóba, a másik végét pedig csatlakoztassa (2. ábra).
2. A töltőkábel csatlakoztatásakor a kék LED-ek villognak és világítanak. Amint az eszköz teljesen feltöltődött, a kék LED-ek abbahagyják a villogást.
3. Csatlakoztassa le az eszközt az áramforrásról, amikor ez bekövetkezik.

Az eszköz használata

1. Válassza ki a kívánt masszázsfejet és nyomja be szorosan a masszírozógép elején található foglalatba (3. ábra).
2. A készülék bekapcsolásához tartsa nyomva a Be / Ki gombot 3 másodpercig.
3. A be- és kikapcsológomb ismételt megnyomásával kiválaszthatja a kívánt erősséget:
4. Először finoman mozgassa fel-alá a masszázsfejet testének azon a részén, amelyet masszírozni szeretne, majd igény esetén nyomja rá jobban a készüléket. Ha először használja a terméket, akkor azt ajánljuk, hogy alacsony fokozaton kezdje és csak finoman nyomja rá bőrére a fejet.
5. A masszírozót a be- és kikapcsológomb hosszú, 1 másodpercet meghaladó nyomva tartásával tudja kikapcsolni.
6. A termék töltés közben nem használható.

NE HASZNÁLJA A TERMÉKET TÖBB MINT 30 PERCIG MEGSZAKÍTÁS NÉLKÜL
HA A TERMÉKET TÖBB MINT 30 PERCIG HASZNÁLJA MEGSZAKÍTÁS NÉLKÜL, AKKOR TÚLMELEGEDHET, AMI AUTOMATIKUS KIKAPCSOLÁSHOZ VEZETHET.
KÉRJÜK, ADJON A TERMÉKNEK LEGALÁBB 30 PERCET ARRA, HOGY LEHŰLJÖN, MIELŐTT ÚJRA HASZNÁLNI KEZDENÉ.

Az eszköz tisztítása

- Ügyeljen rá, hogy az eszköz ne legyen semmilyen áramforráshoz csatlakoztatva és hagyja lehűlni a tisztítás előtt. Kizárólag puha, enyhén nedves szivaccsal tisztítsa.
- Ne hagyja, hogy a termék vízzel vagy más folyadékkal érintkezzen.
- Ne tisztítsa úgy, hogy bármilyen folyadékba meríti.
- Ne használjon súrolószert, kefét, üveg-/bútortisztítót, festékhígítót,

stb. a tisztításhoz.

A meleg és hideg fej tartozék használata

- Töltse fel a meleg és hideg fej tartozékot a mellékelt UBC-C vezeték segítségével, 5V/1A USB aljzathoz vagy adapterhez csatlakoztatva. A töltési idő kb. 2 óra. A töltés alatt a négy piros led egymás után, sorrendben felvillan. A teljes feltöltésnél a 4 kék lámpa folyamatosan világít.
- A villogó piros lámpa azt jelzi, hogy a fejet fel kell tölteni a következő használat előtt.

Csatlakoztassa a fejet a masszászpisztolyhoz, határozott mozdulattal a helyére nyomva.

Válassza ki a meleg/hideg beállításokat a masszázspisztoly bekapcsolása előtt. A hideg/meleg fej beállítások módosítása előtt mindig kapcsolja ki a pisztolyt.

- A melegítő gomb hosszú megnyomásával kapcsolhatja be a melegítést. Minden rövid nyomás növeli a melegítési szintet 1-től 4-ig, majd csökkenti 1-ig, ahogyan a négy piros led lámpa mutatja.
- A hűtő gomb hosszú megnyomásával kapcsolhatja be a hűtést. Minden rövid nyomás növeli a hűtési szintet 1-től 4-ig, majd csökkenti 1-ig, ahogyan a négy piros led lámpa mutatja.
- Használja a melegítést az izmok felmelegítéséhez edzés előtt, valamint a merevség és a feszültség enyhítésére
- Használja a hideget a duzzadt izom megnyugtatására, valamint az érzékenység és a kellemetlen érzés enyhítésére
- Váltogassa a meleget és a hideget, hogy felgyorsítsa a regenerálódást a testedzés után

Szint	MELEG	HIDEG
1	39°C	14°C
2	41°C	12°C
3	43°C	10°C
4	45°C	8°C

*átlagos hőmérséklet 18 °C-os környezeti hőmérsékletnél

HASZNÁLAT ELŐTT OLVASSA EL AZ ÖSSZES ÚTMUTATÓT. AZ ÚTMUTATÓT ŐRIZZE MEG, MERT A JÖVŐBEN IS SZÜKSÉGE LEHET RÁ.

- A készülék forró felülettel rendelkezik. A hőt nem érzékelő személyeknek körültekintően kell eljárniuk a készülék használatakor.
- Az eszközt kizárólag 16 év feletti személyek használhatják, és a csökkent fizikai, érzékszervi vagy mentális képességekkel rendelkező személyek, illetve azok, akiknek nincs kellő tapasztalata és ismerete, csak megfelelő felügyelet mellett használhatják, vagy ha útmutatást kaptak az eszköz biztonságos használatához, és megértették a lehetséges kockázatokat. Gyermekek nem játszhatnak a készülékkel. Felnőtt személy felügyelete nélkül gyermekek nem végezhetik el a készülék tisztítását és felhasználói karbantartását.
- Ne tárolja a készüléket olyan helyen, illetve ne helyezze olyan helyre, ahonnan leeshet, vagy ahonnan vízbe (fürdőkádba, mosogatóba) eshet. Ne tegye vagy ne dobja bele vízbe vagy más folyadékba.
- NE nyúljon a készülék után, ha az vízbe vagy más folyadékba esett. Tartsa szárazon – NE használja nedves vagy nyirkos környezetben.
- SOHA ne működtesse a készüléket, ha nem működik megfelelően, leejtették, megsérült, vagy vízbe ejtették. Juttassa vissza a HoMedics szervizközpontba vizsgálatra és javításra.
- A készüléket rendeltetésszerűen, a kézikönyvben leírtak szerint használja. NE használjon a HoMedics által nem javasolt kiegészítőket.
- SOHA NE használja a készüléket, ha annak vezetéke vagy dugója sérült, ha nem működik megfelelően, ha leesett vagy megsérült, illetve ha vízbe esett. Juttassa vissza a HoMedics szervizközpontba vizsgálatra és javításra.
- NE próbálja saját maga megjavítani a készüléket. Az eszközben nincsenek a felhasználó által javítható alkatrészek. A készülék szervizelését kizárólag a HoMedics hivatalos szervizközpontja végezheti.
- Ügyeljen arra, hogy haja, ruházata és ékszerei mindig távol legyenek a készülék mozgó alkatrészeitől.
- Ha bármilyen egészségügyi aggálya van, a készülék használata előtt forduljon

orvosához.
- A készülék használatának kellemes és kényelmes érzést kell nyújtania. Fájdalom és kellemetlenség esetén hagyja abba a készülék használatát, és forduljon háziorvosához.
- Ha terhes, cukorbeteg, illetve szívritmus-szabályozóval rendelkezik, a készülék használata előtt forduljon orvosához. Diabéteszes neuropátiában és hasonló szenzoros betegségben szenvedők számára a készülék használata nem javasolt.
- NE használja csecsemőn, rokkant, alvó vagy eszméletlen személyen.
- NE használja érzéketlen bőrön, illetve keringési problémával rendelkező személyen.
- A készüléket SOHA NE használja olyan személy, akinek fizikai gyengesége korlátozhatja a kezelőszervek megfelelő használatát.
- Ne használja a javasoltnál hosszabb ideig.
- A sérülések megelőzése érdekében csak finoman nyomja a hátát a párnának.
- A kívánt terméket csak a test ágyrészére használja, anélkül, hogy fájdalmat vagy kellemetlenséget okozna. Ne használja a fején vagy a test bármely kemény vagy csontos területén.
- Zúzódások jelentkezhetnek, függetlenül a szabályozási beállítástól és az alkalmazott nyomástól. Gyakran ellenőrizze a kezelési területeket, és azonnal álljon meg a fájdalom vagy kellemetlenség első jeleinél.
- A fent leírtak be nem tartása esetén tűz- és balesetveszéllyel kell számolni.
- Ez a készülék olyan elemeket tartalmaz, amelyeket csak képzett személy cserélhet.
- Az akkumulátort leselejtezés előtt el kell távolítani a készülékből;
- Az akkumulátor eltávolításakor a készüléket le kell választani a hálózatról;
- Az akkumulátort biztonságosan kell megsemmisíteni.

3 ÉVES GARANCIA

Az FKA Brands Ltd a termék vásárlásától számított 3 évig garantálja annak anyag- és megmunkálásbeli hibáktól való mentességét az alább felsorolt esetek kivételével. Az FKA Brands Ltd termékgaranciája nem vonatkozik a helytelen használat és a nem megfelelő kezelés által okozott károkra; a balesetekre; a nem hivatalos kiegészítők csatlakoztatására; a termék módosítására; valamint semmilyen más olyan körülményre, amely kívül esik az FKA Brands Ltd hatáskörén. A garancia csak akkor érvényes, ha a terméket az Egyesült Királyságban vagy az Európai Unióban vásárolták és üzemeltetik. A garancia nem vonatkozik olyan termékekre, amelyeket módosítani vagy adaptálni kell ahhoz, hogy más országban is működjenek, mint amelyikhez tervezték, gyártották, jóváhagyták és/vagy engedélyezték, valamint nem vonatkozik olyan termékek javítására sem, amelyek ilyen jellegű módosítás miatt károsodtak. Az FKA Brands Ltd nem vállal felelősséget az eseti, következményes vagy különleges okból bekövetkező károkért.
Amennyiben a termék garanciális szervizelésére van szükség, a terméket a dátumot tartalmazó nyugtával (a vásárlás bizonyítékaként) együtt küldje vissza bérmentesítve a helyi szervizközpontba. Az átvételt követően az FKA Brands Ltd megjavítja vagy kicseréli a terméket, és bérmentesítve visszaküldi Önnek. A garancia kizárólag a HoMedics Szervizközpont útján érhető el. Ha a terméket nem a HoMedics Szervizközponttal szervizelteti, a garancia érvényét veszti. Ez a garancia nem befolyásolja az Ön jogszabály által biztosított jogait.
A helyi HoMedics Szervizközpontot a következő oldalon keresheti meg: **www.homedics.co.uk/servicecentres**

A WEEE magyarázata

Ez a jelölés azt jelzi, hogy a készüléket nem szabad háztartási hulladékként kezelni az EU-ban. A környezet és az emberi egészség kontroll nélküli hulladékelhelyezés ből eredő károsodásának megelőzése érdekében a készüléket felelősségteljesen hasznosítsa újra, hogy elősegítse az anyagok fenntartható újrafelhasználását. A használt készüléket vigye a megfelelő gyűjtőhelyre, vagy forduljon a kereskedőhöz, akitől a készüléket vásárolta. Ők átveszik a készüléket a környezetbarát újrahasznosítás céljából.

Elemekre vonatkozó irányelv

Ez a szimbólum azt jelzi, hogy az elemek nem dobhatók háztartási hulladék közé, mivel olyan anyagokat tartalmaznak, amelyek károsak lehetnek a környezetre és az egészségre. Kérjük, vigye a használt elemeket a kijelölt gyűjtőhelyre.

Az akkumlátor cseréje

A termék újratölthető akkumulátort tartalmaz, amit úgy terveztek, hogy kitartson a termék teljes élettartamáig. Ha mégis szüksége lenne egy csereakkumulátorra, lépjen kapcsolatba az Ügyfélszolgálattal, ahol tájékoztatást adnak a jótállásban foglalt és a jótálláson kívül eső akkumulátorcserével kapcsolatban.

FUNKCE PRODUKTU:

1. Be- és kikapcsológomb
2. Működésjelző fény
3. Csatlakozó
4. USB töltőkábel



obr. 2



obr. 3





i. Nabíjecí port (USB-C)
ii. Tlačítko chlazení
iii. Tlačítko zahřívání
iv. 4 červené/modré kontrolky

A. Teplá a studená hlava – teplo pro zahřátí svalů nebo chlad pro zklidnění oteklých svalů.

B. Kerek masszázsfej – masszázsfej a karra, derékra, hátra, fenékre, combra és egyéb nagy izomcsoportokra.

C. Golyó masszázsfej – a triggerpontokra és kicsi területekre, például a lábfejre.

D. Lapos masszázsfej – olyan izomcsoportokra, amelyeknek regenerálódásra van szükségük kemény edzés után, mint például a mély izomszövetek.

NÁVOD K POUŽITÍ:

Nabíjení přístroje

1. Chcete-li přístroj nabít, jeden konec nabíjecího kabelu připojte k zásuvce USB a druhý k nabíjecí zásuvce (obr. 2).
2. Po připojení nabíjecího kabelu se rozsvítí a začnou blikat modré kontrolky. Až bude přístroj zcela nabitý, modré kontrolky přestanou blikat.
3. Po úplném nabití odpojte přístroj od napájení.

Používání přístroje

1. Vyberte požadovanou masážní hlavici a pevně ji zasuňte do otvoru na přední straně masážního přístroje (obr. 3).
2. Podržením vypínače / přepínače výkonu na 3 sekundu zapněte přístroj.
3. Opětovnými stisky vypínače / přepínače výkonu můžete přepínat mezi následujícími úrovněmi výkonu:
4. Nejprve lehce pohybujte masážní hlavicí po části těla, kterou chcete namasírovat, a poté podle potřeby mírně přitlačte. Pokud přístroj používáte poprvé, doporučujeme nejprve zvolit 1. úroveň výkonu a přitlačit jen lehce.
5. Dlouhým stisknutím vypínače / přepínače výkonu na 1 sekundu vypnete masážní přístroj.
6. Přístroj při nabíjení nelze používat.

PŘÍSTROJ NEPOUŽÍVEJTE DÉLE NEŽ 30 MINUT V KUSE. KDYŽ JEJ BUDETE POUŽÍVAT DÉLE NEŽ 30 MINUT V KUSE, MŮŽE SE V NĚM AKTIVOVAT OCHRANA PŘED PŘEHŘÁTÍM, KTERÁ JEJ AUTOMATICKY VYPNE.
NEŽ PŘÍSTROJ ZAČNETE ZNOVU POUŽÍVAT, POČKEJTE ALESPOŇ 30 MINUT, ABY VYCHLADL.

Čištění přístroje

- Než začnete přístroj čistit, odpojte jej od napájení a nechte jej vychladnout. Přístroj čistěte jen měkkou a lehce navlhčenou hubkou.
- Zabraňte jakémukoli kontaktu přístroje s vodou nebo jinými kapalinami.
- Nečistěte jej ponořením do žádné kapaliny.
- K čištění nikdy nepoužívejte brusné čisticí prostředky, kartáče, přípravky na leštění skla/nábytku ani ředidla barev.

Použití nástavce pro teplou a studenou hlavu

- Nástavec s teplou a studenou hlavou nabíjejte pomocí dodaného kabelu UBC-C připojeného do zásuvky USB 5V/1A nebo adaptéru. Doba nabíjení je přibližně 2 hodiny. Během nabíjení se postupně rozsvítí čtyři červené kontrolky. Jakmile je baterie plně nabitá, zůstanou 4 modré kontrolky trvale rozsvícené.
- Blikající červená kontrolka signalizuje, že je třeba hlavu před dalším použitím nabít.

Hlavu připevněte k masážní pistoli pevným zatlačením na místo.

Před aktivací masážní pistole zvolte teplé/studené nastavení. Před změnou teplé/studené hlavy vždy pistoli vypněte.

- Dlouhým stisknutím tlačítka zahřívání se aktivuje ohřev. Každým dalším krátkým stisknutím se úroveň ohřevu zvýší z 1 na 4 a poté zpět na 1, jak ukazují čtyři červené kontrolky.
- Dlouhým stisknutím tlačítka chlazení aktivujete chlazení. Každým dalším krátkým stisknutím se úroveň chlazení zvýší z 1 na 4 a poté zpět na 1, jak ukazují čtyři modré kontrolky.
- Teplo používejte k zahřátí svalů před tréninkem a ke zmírnění ztuhlosti a napětí
- Chladem zklidníte oteklé svaly a zmírníte citlivost a nepohodlí
- Pro urychlení regenerace po cvičení střídejte teplé a studené nastavení

Úroveň	TEPLO	CHLAD
1	39°C	14°C
2	41°C	12°C
3	43°C	10°C
4	45°C	8°C

*průměrné teploty vycházejí z okolní teploty 18 °C

PŘED POUŽITÍM SI PŘEČTĚTE VEŠKERÉ POKYNY. NÁVOD USCHOVEJTE PRO POZDĚJŠÍ POUŽITÍ.

- Zařízení má nahřívanou plochu. Osoby necitlivé vůči teplu musí zařízení používat opatrně
- Tento spotřebič mohou používat osoby ve věku od 16 let a osoby se sníženými fyzickými, smyslovými nebo mentálními schopnostmi nebo s nedostatkem zkušeností a znalostí, pokud jsou pod dohledem či dostaly pokyny týkající se bezpečného používání spotřebiče a chápou související rizika. Nedovolte dětem, aby si se zařízením hrály. Děti také nesmí bez dozoru provádět čištění a běžnou údržbu zařízení.
- Zařízení neodkládejte a neskladujte na místech, ze kterých může spadnout nebo být staženo do vany nebo umyvadla. Zařízení nepokládejte ani neshazujte do vody či jiné tekutiny.
- NEDOTÝKEJTE SE zařízení, které spadlo do vody nebo jiné tekutiny. Udržujte zařízení v suchu - NEPOUŽÍVEJTE je ve vlhkém nebo mokrém prostředí.
- V ŽÁDNÉM PŘÍPADĚ do zařízení ani do žádného otvoru nezasunujte špendlíky ani jiné kovové předměty.
- Zařízení používejte k zamýšlenému účelu popsanému v tomto návodu. Používejte POUZE nástavce doporučené společností HoMedics.
- Zařízení NIKDY nepoužívejte, pokud nefunguje správně, spadlo, bylo poškozeno nebo spadlo do vody. Takový výrobek zašlete do servisního střediska společnosti HoMedics za účelem kontroly a opravy.
- NEPOKOUŠEJTE se zařízení opravovat. Neobsahuje žádné uživatelem opravitelné části. Veškeré opravy tohoto zařízení smí provádět pouze autorizované servisní středisko HoMedics.
- Ujistěte se, že vlasy, oblečení a šperky jsou po celou dobu mimo dosah mechanismu a veškerých pohyblivých částí produktu.
- Máte-li jakékoli obavy týkající se vašeho zdraví, poraďte se před použitím přístroje s lékařem.
- Použití tohoto produktu by mělo být příjemné. Pokud se objeví bolesti nebo nepříjemné pocity, přestaňte zařízení používat a obraťte se na svého lékaře.
- Těhotné ženy, diabetici a osoby s kardiostimulátorem by se měly před použitím tohoto přístroje poradit s lékařem. Nedoporučeno osobám se senzorickými

poruchami včetně diabetické neuropatie.
- NEPOUŽÍVEJTE u malých dětí, invalidních nebo spících osob či osob v bezvědomí.
- NEPOUŽÍVEJTE je na místa s necitlivou kůží nebo u osob s nedostatečným krevním oběhem.
- Toto zařízení by ZÁSADNĚ NEMĚLY používat osoby trpící onemocněním, které omezuje jejich schopnost manipulovat s ovládacími prvky.
- Nepoužívejte déle, než je doporučeno.
- Aby nedošlo k poranění, na masážní mechanizmus vyvíjejte jen mírný tlak.
- Tento produkt používejte pouze na měkké tkáně těla podle potřeby, aniž byste způsobovali bolest nebo nepohodlí. Nepoužívejte na hlavu ani na žádné tvrdé nebo kostnaté oblasti těla.
- K modření může dojít bez ohledu na nastavení regulace nebo aplikovaný tlak. Často kontrolujte ošetřované oblasti a okamžitě zastavte při prvních známkách bolesti nebo nepohodlí.
- Nedodržení výše uvedených pokynů může vést k požáru nebo zranění.
- Tento spotřebič obsahuje baterie, které vyměňují pouze kvalifikované osoby.
- Baterie musí být před sejmutím vyjmuta ze spotřebiče;
- Při vyjímání baterie musí být spotřebič odpojen od sítě;
- Baterie musí být bezpečně zlikvidována.

3 LETÁ ZÁRUKA

FKA Brands Ltd zaručuje, že tento produkt nemá žádné vady materiálu ani zpracování, a to po dobu 3 let od data nákupu, kromě výjimek uvedených níže. Záruka na produkt společnosti FKA Brands Ltd nezahrnuje záruku na škody způsobené nesprávným používáním nebo zneužíváním, v důsledku nehody, připojením neschváleného příslušenství, úpravou produktu nebo v důsledku jakýchkoli jiných podmínek, které společnost FKA Brands Ltd není schopna ovlivnit. Tato záruka platí, pouze pokud je produkt zakoupen a používán ve Velké Británii / Evropské unii. Tato záruka se nevztahuje na produkty, které vyžadují úpravu nebo přizpůsobení, aby bylo možné je používat v zemi jiné, než pro kterou byly určeny, vyrobeny, schváleny nebo povoleny, ani na opravy produktů poškozených takovými úpravami. Společnost FKA Brands Ltd není odpovědná za žádné náhodné, následné ani zvláštní škody.

Chcete-li u svého produktu využít záručního servisu, odešlete jej poštou místnímu servisnímu středisku a přiložte k němu stvrzenku s uvedeným datem (jako doklad o koupi). Společnost FKA Brands Ltd váš produkt opraví nebo vymění (podle potřeby) a odešle vám jej zpět poštou. Záruka platí pouze při využití servisního střediska společnosti HoMedics. Servis tohoto produktu provedený jinou osobou než servisním střediskem společnosti HoMedics znamená zrušení záruky. Tato záruka nijak neovlivňuje vaše zákonná práva.

Nejbližší servisní středisko společnosti HoMedics najdete na webu **www.homedics.co.uk/servicecentres**

Vysvětlení k označení WEEE



Toto označení určuje, že produkt by neměl být v Evropské unii likvidován s běžným domácím odpadem. Z důvodu ochrany před možným poškozením prostředí nebo lidského zdraví v důsledku nekontrolované likvidace odpadu produkt recyklujte. Podpořte tím udržitelné opětovné využívání materiálních zdrojů. Chcete-li použité zařízení odevzdat, využijte k tomu sběrné místo nebo se obraťte na prodejce, u kterého jste produkt zakoupili. Prodejce může produkt odevzdat k ekologické recyklaci.

Pokyny k baterii



Tento symbol znamená, že baterie nesmí být likvidována vyhozením do domácího odpadu, protože obsahuje látky, jež mohou poškodit životní prostředí a zdraví. Za účelem likvidace baterii odevzdejte na určeném sběrném místě.

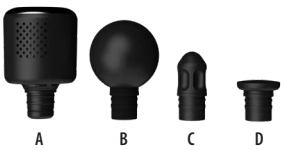
Výměna baterie

Produktu obsahuje nabíjecí baterii, která by měla být funkční po celou dobu životnosti produktu. Pokud by však bylo třeba baterii vyměnit, kontaktujte zákaznickou službu, která vám poskytne podrobné informace o záruční a mimozáruční výměně baterie.

VLASTNOSTI PRODUKTU:

1. Tlačidlo zapnutia/vypnutia/napájania
2. Indikátor prevádzky
3. Sieťová zásuvka
4. Nabíjací kábel USB





A B C D

i. Nabíjací port (USB-C)
ii. Tlačidlo chladenia
iii. Tlačidlo ohrievania
iv. 4 červené/modré kontrolky

obr. 2



obr. 3





A. Horúca a studená hlava – Na zahriatie svalov si vyberte teplo, na upokojenie opuchnutého svalu zasa chlad.

B. Kulatá masážní hlavice – vhodná pro masáž paží, pasu, zad, hýždí, stehen a dalších velkých svalových skupin.

C. Kuželová masážní hlavice – vhodná pro cílení na reflexní body a malé specifické oblasti, jako jsou chodidla.

D. Plochá masážní hlavice – pro svalové partie, které potřebují regeneraci po těžkém cvičení, například hluboké svalové tkáně.

POKYNY NA POUŽÍVANIE:

Nabíjanie zariadenia

1. Ak chcete produkt nabiť, zapojte nabíjací kábel do zásuvky USB a kábel zapojte do nabíjacej zásuvky (obr. 2).
2. Po pripojení nabíjacieho kábla sa modrý LED indikátor nabíjania rozsvieti a bude blikať. Keď bude zariadenie úplne nabité, modrý indikátor LED prestane blikať.
3. Keď je produkt úplne nabitý, odpojte ho od napájania.

Používanie zariadenia

1. Vyberte požadovanú masážnu hlavicu a pevne ju zasuňte do objímky na prednej strane masážneho prístroja (obr. 3).
2. Zariadenie zapnite stlačením a podržaním tlačidla zapnutia/vypnutia/napájania na 3 sekundu.
3. Opätovným stlačením tlačidla zapnutia/vypnutia/napájania môžete prepínať medzi úrovňami napájania:
4. Najskôr jemne posuňte masážnu hlavicu cez časť tela, ktorú chcete masírovať, a potom podľa potreby jemne vyvíjajte väčší tlak. Ak produkt používate prvýkrát, odporúča sa začať s úrovňou výkonu 1 a tlačiť jemne.
5. Dlhým stlačením tlačidla zapnutia/vypnutia/napájania na 1 sekundu masážny prístroj vypnete.
6. Produkt sa počas nabíjania nedá používať

NEPOUŽÍVAJTE PRODUKT NEPRETRŽITE PO DOBU DLHŠIU AKO 30 MINÚT.
AK BUDETE PRODUKT POUŽÍVAŤ DLHŠIE AKO 30 MINÚT, MÔŽE SA AKTIVOVAŤ TEPELNÁ POISTKA A PRODUKT SA AUTOMATICKY VYPNE. PRED OPÄTNÝM POUŽITÍM POČKAJTE ASPOŇ 30 MINÚT, ABY PRODUKT VYCHLADOL.

Čistenie zariadenia

- Pred čistením sa uistite, že je zariadenie odpojené od napájania a nechajte ho vychladnúť. Čistite iba mäkkou, mierne navlhčenou špongiou.
- Nikdy nedovoľte, aby sa voda alebo iná tekutina dostala do kontaktu so spotrebičom.
- Neponárajte ho do žiadnej tekutiny za účelom vyčistenia.
- Na čistenie nikdy nepoužívajte abrazívne čistiace prostriedky, kefy, leštidlá na sklo/nábytok, riedidlo na farby atď.

Používanie nástavca na horúcu a studenú hlavu

- Nástavec na horúcu a studenú hlavu nabíjajte pomocou priloženého kábla UBC-C pripojeného k zásuvke USB 5V/1A alebo k adaptéru. Čas nabíjania je približne 2 hodiny. Počas nabíjania sa postupne rozsvietia štyri červené kontrolky. Keď je batéria plne nabitá, zostanú 4 modré kontrolky svietiť nepretržite.
- Blikajúca červená kontrolka signalizuje, že hlavica sa musí pred ďalším použitím nabiť.

Hlavicu pripevnite k masážnej pištoli tak, že ju pevne zatlačíte do správnej polohy.

Pred aktiváciou masážnej pištole vyberte horúce/studené nastavenia.
Pred zmenou horúceho/studeného nastavenia pištoľ vždy vypnite.

- Dlhým stlačením tlačidla ohrevu sa aktivuje ohrev. Každým ďalším krátkym stlačením sa úroveň ohrevu zvýši z 1 na 4 a potom späť na 1, ako to signalizujú štyri červené kontrolky.
- Dlhým stlačením tlačidla chladenia sa aktivuje chladenie. Každé ďalšie krátke stlačenie zvýši úroveň chladenia z 1 na 4 a potom späť na 1, čo signalizujú štyri modré kontrolky.
- Teplo používajte na zahriatie svalov pred tréningom a na zmiernenie stuhnutosti a napätia
- Chladom upokojte opuchnuté svaly a zmiernite ich citlivosť a nepohodlie
- Striedajte teplé a studené nastavenia, aby ste urýchlili regeneráciu po cvičení

Úroveň	TEPLO	CHLAD
1	39°C	14°C
2	41°C	12°C
3	43°C	10°C
4	45°C	8°C

*priemerné teploty založené na teplote okolia 18 °C

PRED POUŽITÍM SI PREČÍTAJTE VŠETKY POKYNY. TIETO POKYNY SI ULOŽTE PRE BUDÚCE POUŽITIE.

- Zariadenie má vyhrievaný povrch. Osoby necitlivé na teplo musia byť pri použití zariadenia veľmi opatrné.
- Toto zariadenie môžu používať osoby vo veku od 16 rokov a osoby so zníženými fyzickými, zmyslovými alebo duševnými schopnosťami, alebo s nedostatkom skúseností a znalostí, ak sú pod dozorom alebo získali poučenie týkajúce sa bezpečného používania zariadenia a rozumejú súvisiacim rizikám. Deťom nedovoľte, aby sa s prístrojom hrali. Deti nesmú prístroj čistiť a vykonávať jeho bežnú údržbu bez dozoru.
- Prístroj neumiestňujte ani neskladujte na mieste, z ktorého môže spadnúť alebo by sa mohol dať stiahnuť do vane či drezu. Prístroj nevkladajte do vody ani inej tekutiny a zabráňte pádu zariadenia do nej.
- NIKDY nesiahajte na prístroj, ktorý spadol do vody alebo inej tekutiny. Uchovávajte ho v suchu a NEPOUŽÍVAJTE ho vo vlhkých ani mokrých podmienkach.
- Do prístroja ani do žiadneho otvoru NIKDY nevkladajte špendlíky, spinky, alebo iné kovové predmety.
- Tento prístroj nepoužívajte na iný účel, ako je uvedený v tejto brožúre. NEPOUŽÍVAJTE iné vybavenie ako odporúčané spoločnosťou HoMedics.
- NIKDY nepoužívajte prístroj, ktorý nepracuje správne ak spadol alebo bol poškodený, alebo ak spadol do vody. V takom prípade ho doručte do servisného strediska spoločnosti HoMedics na odskúšanie a opravu.
- Prístroj sa NEPOKÚŠAJTE opravovať.

Neobsahuje žiadne časti, ktoré by mohol opraviť používateľ. Akýkoľvek servis tohto prístroja smie vykonávať iba autorizované servisné stredisko HoMedics.

- Dajte pozor, aby sa vlasy, oblečenie alebo šperky nikdy nedostali do blízkosti pohyblivých častí prístroja.
- Ak máte akékoľvek obavy o svoje zdravie, pred použitím tohto prístroja sa poraďte s lekárom.
- Používanie výrobku musí byť príjemné a pohodlné. Ak budete cítiť bolesť alebo nepohodlie, prestaňte zariadenie používať a poraďte sa so svojím lekárom.
- Tehotné ženy, diabetici a osoby s kardiostimulátorom by sa pred použitím tohto prístroja mali poradiť s lekárom. Neodporúčame ho používať osobám s obmedzenými zmyslovými schopnosťami vrátane diabetickej neuropatie.
- NEPOUŽÍVAJTE ho na deťoch, invalidoch, ani na spiacich osobách alebo osobách v bezvedomí.
- NEPOUŽÍVAJTE na necitlivú pokožku, ani u osôb so slabou cirkuláciou krvného obehu.
- Tento prístroj nesmie ZA ŽIADNYCH OKOLNOSTÍ používať osoba trpiaca ochorením, ktoré by ju obmedzovalo v schopnosti ovládať ovládacie prvky.
- Prístroj nepoužívajte dlhšie, než je odporúčaná doba.
- S cieľom eliminovať riziko poranenia sa na masážny mechanizmus môže vyvíjať iba jemná sila.
- Tento výrobok používajte podľa potreby len na mäkké tkanivo tela bez toho, aby ste spôsobili bolesť alebo nepohodlie. Nepoužívajte na hlavu ani na žiadne tvrdé alebo kostnaté časti tela.
- Môže dôjsť k zatvrdnutiu bez ohľadu na nastavenie ovládania alebo použitý tlak. Liečené oblasti často kontrolujte a okamžite zastavte pri prvých známkach bolesti alebo nepohodlia.
- Nedodržanie uvedeného môže mať za následok riziko požiaru alebo úrazu.
- Tento prístroj obsahuje batérie, ktoré môžu vymeniť iba kvalifikované osoby.
- Pred vyradením musí byť batéria zo spotrebiča vybratá;
- Pri vyberaní batérie musí byť spotrebič odpojený od siete;
- Batériu treba bezpečne zlikvidovať.

3 ROČNÁ ZÁRUKA

Spoločnosť FKA Brands Ltd poskytuje na tento výrobok záruku za chyby materiálu a spracovania po dobu 3 rokov od dátumu zakúpenia, okrem nižšie uvedených výnimiek. Záruka spoločnosti FKA Brands Ltd na tento výrobok sa nevzťahuje na škody spôsobené nesprávnym použitím či zneužitím výrobku, nehodou, pripojením neschváleného príslušenstva, pozmenením výrobku alebo akýmikoľvek inými okolnosťami, na ktoré spoločnosť HoMedics nemá vplyv. Táto záruka platí len vtedy, ak bol výrobok kúpený a používaný v Spojenom kráľovstve alebo v EÚ. Táto záruka sa netýka výrobku, ktorý vyžaduje úpravy alebo prispôsobenie na účely uvedenia do prevádzky v inej krajine, ako je krajina, pre ktorú bol navrhnutý, vyrobený, schválený alebo autorizovaný, ani na opravy výrobkov poškodených uvedenými úpravami. Spoločnosť FKA Brands Ltd nezodpovedá za žiadne náhodné, následné alebo osobitné škody.
Ak potrebujete záručný servis výrobku, vráťte ho bez zaplatenia poštovného spolu s potvrdením o nákupe s dátumom nákupu do miestneho servisného strediska. Po prevzatí výrobku ho spoločnosť FKA Brands Ltd podľa okolností buď opraví, alebo vymení a doručí vám ho s bezplatným poštovným. Záruku možno uplatniť iba prostredníctvom servisného strediska spoločnosti HoMedics. Vykonanie servisnej opravy tohto výrobku iným subjektom ako servisným strediskom spoločnosti HoMedics bude mať za následok neplatnosť záruky. Táto záruka neovplyvňuje vaše zákonné práva.
Lokálne servisné stredisko HoMedics nájdete na stránke **www.homedics.co.uk/servicecentres**

Vysvetlenie k smernici OEEZ



Toto označenie pripomína, že výrobok sa v EÚ nemá likvidovať s komunálnym odpadom. Ak chcete predchádzať možnému poškodeniu životného prostredia alebo ľudského zdravia z dôvodu neregulovaného nakladania s odpadom, výrobok odovzdajte na recykláciu. Podporíte tak trvalo udržateľné opätovné využitie materiálových zdrojov. Použitý výrobok odneste do príslušného recyklačného strediska alebo sa obráťte na predajňu, v ktorej ste ho zakúpili. Predajca môže sprostredkovať odovzdanie výrobku na ekologicky bezpečnú recykláciu.

Pokyny ohľadne batérie



Tento znak znamená, že batérie sa nesmú likvidovať spolu s domácim odpadom, pretože obsahujú látky, ktoré môžu znečistiť životné prostredie alebo poškodiť zdravie. Batérie likvidujte v strediskách určených pre zber odpadu.

Výmena batérie

V produktu sa nachádza vymeniteľná batéria navrhnutá tak, aby jej životnosť zodpovedala životnosti produktu. Ak sa stane (hoci je to nepravdepodobné), že budete potrebovať náhradnú batériu, obráťte sa na pracovníkov oddelenia služieb zákazníkom, ktorí vám poskytnú podrobné informácie o servise náhradnej batérie vykonávanom v rámci záručnej lehoty a aj po jej skončení.

ÜRÜN ÖZELLİKLERİ:

1. Açık / kapalı / güç düğmesi
2. Çalışma gösterge ışığı
3. Güç soketi
4. USB şarj kablosu







i. Şarj portu (USB-C)
ii. Soğutma düğmesi
iii. Isıtma düğmesi
iv. 4 kırmızı/mavi ışık

şekil .2



şekil .3





A. Sıcak-soğuk başlığı – Kaslarınızı ısıtmak için sıcağı, şişkinliği azaltmak için soğuğu seçin.

B. Yuvarlak masaj başlığı – kollara, bel bölgesine, sırta, kalçaya, uyluklara ve diğer büyük kas gruplarına masaj yapmak için uygundur.

C. Konik masaj başlığı – tetikleyici noktaları ve ayaklar gibi küçük belirgin noktaları hedeflemek için uygundur.

D. Düz masaj başlığı – derin kas dokusu gibi ağır egzersiz sonrasında toparlanmaya ihtiyaç duyan kas bölgeleri içindir.

KULLANIM TALİMATLARI:

Cihazın şarj edilmesi

1. Ürünü şarj etmek için şarj kablosunu USB soketine takın ve kabloyu tutma yerinin altındaki şarj soketine takın (şekil 2).
2. Şarj kablosu bağlandıktan sonra, mavi LED'ler yanıp sönmeye başlayacaktır. Cihaz tamamen şarj olduktan sonra, mavi LED'ler yanıp sönmeyi bırakacaktır.
3. Ürün tamamen şarj olduğunda, güç kaynağından çekin.

Cihazın kullanılması

1. İstenen masaj başlığını seçin ve masaj aletinin önündeki yuvaya sıkıca itin (şekil 3).
2. Cihazı açmak için güç açık / kapalı / güç düzeyi düğmesine 3 saniye boyunca basılı tutun.
3. Açık / kapalı / güç butonuna tekrar basmak güç seviyelerinde döngü yapılmasını sağlayacaktır:
4. Masaj başlığını başlangıçta masaj yapmak istediğiniz vücut bölgesinin üzerine nazikçe hareket ettirin, daha sonra yavaşça istendiği kadar basınç uygulayın. İlk kez kullanıyorsanız, güç düzeyi 1 ile başlamanız ve nazikçe basınç yapmanız önerilir.
5. Açık / kapalı / güç butonuna 1 saniye süreyle (uzun) basılması masaj aletini kapatır.
6. Ürün şarj edilirken kullanılamaz.

ÜRÜNÜ 30 DAKİKADAN UZUN SÜRE KESİNTİSİZ KULLANMAYIN. ÜRÜN 30 DAKİKADAN UZUN SÜRE KULLANILIRSA, ISI KORUMA ÖZELLİĞİ TETİKLENEBİLİR VE OTOMATİK OLARAK DURABİLİR. LÜTFEN TEKRAR KULLANMADAN ÖNCE EN AZ 30 DAKİKA ÜRÜNÜN SOĞUMASINI BEKLEYİN.

Cihazın temizlenmesi

- Temizlemeden önce cihazın herhangi bir güç kaynağına bağlı olmadığından emin olun ve soğumasını bekleyin. Yalnızca yumuşak, hafif nemli bir süngerle temizleyin.
- Su veya başka herhangi bir sıvının hiçbir zaman cihazla temas etmesine izin vermeyin.
- Temizlemek için herhangi bir sıvının içine batırmayın.
- Temizlemek için asla aşındırıcı temizlik malzemeleri, fırçalar, cam / mobilya cilası, boya inceltici vb. kullanmayın.

Sıcak-soğuk başlığı aparatının kullanımı

- 5V/1A USB soketine veya adaptöre bağlı UBC-C kablosu ile sıcak-soğuk başlığı aparatını şarj edin. Şarj işlemi yaklaşık 2 saat sürecektir. Şarj esnasında dört kırmızı ışık sırayla yanacaktır. Tam şarj olduğunda dört mavi ışık sürekli yanacaktır.
- Yanıp sönen kırmızı ışık, başlığın bir sonraki kullanımdan önce şarj edilmesi gerektiğini gösterir.

Başlığı masaj tabancasına sıkıca bastırarak takın.

Masaj tabancasını etkinleştirmeden önce sıcak/soğuk ayarlarını yapın. Sıcak/soğuk ayarlarını değiştirmeden önce mutlaka tabancayı kapatın.

- Isıtma düğmesine uzun süre basıldığında ısıtma etkinleştirilir. Bundan sonra düğmeye yapılan her kısa süreli basış ısıtma düzeyini 1'den 4'e ve ardından tekrar 1'e çıkarır ve bu düzeyler dört kırmızı ışıkla gösterilir.
- Soğutma düğmesine uzun süre basıldığında soğutma etkinleştirilir. Bundan sonra düğmeye yapılan her kısa süreli basış soğutma düzeyini 1'den 4'e ve ardından tekrar 1'e çıkarır ve bu düzeyler dört mavi ışıkla gösterilir.
- Antrenmandan önce kasları ısıtmak ve kaslarda sertliği ve gerginliği azaltmak için sıcak ayarı seçin
- Kas şişkinliğini azaltmak ve kaslarda hassasiyeti ve rahatsızlığı hafifletmek için soğuk ayarı seçin
- Antrenman sonrası iyileşmeyi hızlandırmak için sıcak ve soğuk ayarlar arasında geçiş yapın

Düzey	SICAK	SOĞUK
1	39℃	14℃
2	41℃	12℃
3	43℃	10℃
4	45℃	8℃

*18℃ ortam sıcaklığına göre ortalama sıcaklıklar

KULLANMADAN ÖNCE TÜM TALİMATLARI OKUYUN. DAHA SONRA BAŞVURMAK ÜZERE BU TALİMATLARI SAKLAYIN.

- Alet ısıtmalı bir yüzeye sahiptir. Sıcağa hassasiyeti olmayan kişiler aleti kullanırken dikkatli davranmalıdır.
- Gözetimlerinin sağlanmış olması ya da aletin güvenli şekilde kullanımına ilişkin talimat verilmiş ve beraberindeki tehlikeleri anlamış olmaları halinde, bu alet, 16 yaş ve üzeri kişiler tarafından ve kısıtlı fiziksel, duyusal ya da zihinsel yetilere veya bilgi ve tecrübe eksikliğine sahip kişiler tarafından kullanılabilir. Çocuklar bu aletle oynamamalıdır. Temizleme ve kullanıcı bakımı, gözetim olmadığı durumlarda çocuklar tarafından yapılmamalıdır.
- Aleti küvete veya lavaboya düşebilecek veya çekilebilecek bir yere koymayın veya böyle yerlerde saklamayın. Su veya başka bir sıvının içine koymayın veya düşürmeyin.
- Su ya da başka sıvıların içine düşmüş bir aleti almaya ÇALIŞMAYIN. Kurumasını sağlayın – Islak ya da nemli haldeyken ÇALIŞTIRMAYIN.
- Alete ya da herhangi bir açıklığına ASLA iğne, metal raptiye ya da nesne sokmayın.
- Bu aleti bu kitapçıkta anlatılmış olan kullanım amacına göre kullanın. HoMedics tarafından önerilmeyen aksesuarları KULLANMAYIN.
- Düzgün çalışmayan, düşmüş ya da hasar görmüş veya suya düşmüş aleti ASLA çalıştırmayın. Aleti inceleme ve onarım için HoMedics Servis Merkezine geri gönderin.
- Aleti onarmaya ÇALIŞMAYIN. Kullanıcının bakım yapabileceği herhangi bir parça bulunmamaktadır. Bu aletle ilgili tüm servis bakım işlemleri sadece yetkili HoMedics Servis Merkezi tarafından gerçekleştirilmelidir.
- Lütfen tüm saç, elbise ve mücevherlerin ürünün hareketleri parçalarından daima uzak tutulmasını sağlayın.
- Sağlığınızla ilgili herhangi bir endişeniz varsa, bu aleti kullanmadan önce bir doktora başvurun.
- Bu ürünün kullanımı hoş ve konforlu olmalı. Sonuçta acı ya da rahatsızlık hissi varsa, kullanıma devam etmeyin ve doktorunuza başvurun.
- Hamile kadınlar, şeker hastaları ve kalp pili olanların bu aleti kullanmadan önce doktora başvurmaları gerekmektedir. Diyabetik

nöropati hastalığı dahil duyusal kusurları olanların kullanması önerilmez.
- Bebek, sakat veya uyuyan ya da kendinde olmayan kişiler üzerinde KULLANMAYIN.
- Hissiz cilt ya da zayıf kan dolaşımına sahip kişiler üzerinde kullanmayın.
- Bu alet ASLA kullanıcının kontrolleri çalıştırma kapasitesinin sınırlayacak herhangi bir fiziksel rahatsızlık çeken birisi tarafından kullanılmamalıdır.
- Önerilenden daha uzun süre kullanmayın.
- Yaralanma riskini ortadan kaldırmak için masaj mekanizmasında sadece hafif bir güç kullanılmalıdır.
- Bu ürünü sadece vücudun yumuşak dokusunda ağrı veya rahatsızlık vermeden kullanın. Vücudun kafasında veya sert veya kemikli herhangi bir bölgesinde kullanmayın.
- Kontrol ayarından veya uygulanan basınçtan bağımsız olarak morarma meydana gelebilir. Tedavi alanlarını sık sık kontrol edin ve ilk ağrı veya rahatsızlık belirtisinde hemen durun.
- Yukarıdaki noktalara uyulmaması yangın ya da yaralanma riski meydana getirebilir.
- Bu cihaz, yalnızca vasıflı kişiler tarafından değiştirilebilen piller içerir.
- Pil hurdaya çıkarılmadan önce cihazdan çıkarılmalıdır;
- Pili çıkarırken cihazın elektrik bağlantısı kesilmelidir;
- Akü güvenli bir şekilde imha edilmelidir.

3 YIL GARANTİ

FKA Brands Ltd şirketi, bu ürünün malzeme ve işçiliğindeki kusurlara karşı, satın alma tarihinden itibaren 3 yıl boyunca garanti hizmeti sunar. Bu FKA Brands Ltd ürün garantisi yanlış kullanım veya amacı dışında kullanım, kaza, onaysız herhangi bir aksesuarın takılması, ürünün değiştirilmesi veya FKA Brands Ltd şirketinin kontrolü dışındaki diğer başka koşullardan kaynaklanan hasarları kapsamaz. Bu garanti, ürünün sadece İngiltere / Avrupa Birliği sınırları içinde satın alınması ve çalıştırılması durumunda geçerlidir. Tasarlanmış, üretilmiş, onaylanmış ve/veya yetkilendirilmiş olduğu ülke dışındaki herhangi bir ülkede çalıştırılabilmesi için değişiklik veya uyarlama gerektiren bir ürünün veya bu değişikliklerden dolayı hasar görmüş ürünlerin onarılması bu garantinin kapsamına dahil değildir. FKA Brands Ltd her türlü tesadüfi, dolaylı ya da özel hasardan sorumlu tutulamaz.

Ürününüzle ilgili garanti hizmeti alabilmek için lütfen (satın alma kanıtı olarak) üzerinde tarih bulunan satış fişinizle birlikte, posta ücreti ödenmiş şekilde ürünü size en yakın servis merkezine ulaştırın. Ürünü teslim aldıktan sonra, FKA Brands Ltd ürününüzü uygunluğuna göre onaracak ya da değiştirecek ve size posta ücreti ödenmiş olarak geri gönderecektir. Garanti hizmeti sadece HoMedics Servis Merkezi üzerinden sağlanmaktadır. HoMedics Servis Merkezi dışında başka herhangi birinin bu ürüne servis bakımı yapması bu garantiyi geçersiz kılar. Bu garanti kanuni haklarınızı etkilemez.

Yerel HoMedics Servis Merkeziniz hakkında bilgi için ziyaret etmeniz gereken adres **www.homedics.co.uk/servicecentres**

WEEE açıklaması



Bu işaret bu ürünün AB genelinde diğer ev atıklarıyla birlikte atılmaması gerektiğini belirtir. Kontrolsüz atığın çevre veya insan sağlığına olası zararları engellemek için sorumlu bir şekilde geri dönüştürülmesini ve malzeme kaynaklarının sürdürebilir şekilde yeniden kullanılmasını sağlayın. Kullanılmış aygıtınızı iade etmek için lütfen iade sistemlerini kullanın veya ürünü satın aldığınız perakende satış noktasıyla görüşün. Kendileri bu ürünü çevreye zarar vermeyecek şekilde geri dönüştürülmek üzere gerekli yere gönderebilirler.

Pil direktifi



Bu sembol, çevreye ve sağlığa karşı zararlı olabilen maddeler içerebileceği için pillerin ev atığıyla atılmaması gerektiği gösterir. lütfen, pilleri belirtilen toplama noktalarına atın.

Pil Değiştirme

ürün 'ınızda, ürünün ömrü boyunca yetecek şekilde tasarlanmış şarj edilebilir pil bulunmaktadır. Pili değiştirmenizin gerekmesi durumunda, lütfen, size garanti kapsamı ve garanti kapsamı dışında olan pil değiştirme hizmet detaylarını verecek Müşteri Hizmetleriyle temasa geçin.

ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ:

1. Διακόπτης έναρξης/τερματισμού λειτουργίας ON/OFF
2. Ενδεικτική λυχνία λειτουργίας
3. Πρίζα
4. Καλώδιο φόρτισης USB







i. Θύρα φόρτισης (USB-C)
ii. Κουμπί για κρύο
iii. Κουμπί θερμότητας
iv. 4 κόκκινα/μπλε φώτα

εικόνα 2



εικόνα 3





A. Κεφαλή για ζέστη & κρύο – Επιλέξτε θερμότητα για να ζεστάνετε τους μύες ή κρύο για να ανακουφίσετε τους πρησμένους μύες.

B. Στρογγυλή κεφαλή μασάζ – κατάλληλη για μασάζ στους βραχίονες, τη μέση, την πλάτη, τους γλουτούς και άλλες μεγάλες μυικές ομάδες.

C. Σφαιρική κεφαλή μασάζ – κατάλληλη για στόχευση στα σημεία ενεργοποίησης και μικρές συγκεκριμένες περιοχές όπως οι πατούσες.

D. Επίπεδη κεφαλή μασάζ – για μυικές περιοχές που χρειάζεται να ανακάμψουν μετά από έντονη άσκηση, όπως ο βαθύς μυικός ιστός.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ:

Φόρτιση της συσκευής σας

1. Για να φορτίσετε το προϊόν, συνδέστε το καλώδιο φόρτισης σε μια υποδοχή USB και συνδέστε το καλώδιο στην υποδοχή φόρτισης (εικόνα 2).
2. Μόλις συνδεθεί το καλώδιο φόρτισης, οι μπλε λυχνίες LED θα φωτίσουν και θα αναβοσβήνουν. Μόλις η συσκευή είναι πλήρως φορτισμένη οι μπλε λυχνίες LED θα σταματήσουν να αναβοσβήνουν.
3. Όταν το προϊόν έχει φορτιστεί πλήρως, αποσυνδέστε το από την παροχή ρεύματος.

Η χρήση της συσκευής σας

1. Επιλέξτε την επιθυμητή κεφαλή μασάζ και σπρώξτε σταθερά στην υποδοχή στο μπροστινό μέρος της συσκευής μασάζ (εικόνα 3).
2. Πιέστε και κρατήστε τον επίπεδο διακόπτη έναρξης/τερματισμού λειτουργίας on/off για 3 δευτερόλεπτο για να ενεργοποιήσετε τη συσκευή.
3. Αν πιέσετε τον διακόπτη έναρξης/τερματισμού λειτουργίας on/off πάλι θα μετακινηθείτε μέσα τα επίπεδα ισχύος:
4. Μετακινήστε απαλά την κεφαλή μασάζ στο μέρος του σώματος που θέλετε να κάνετε μασάζ στην αρχή και στη συνέχεια ασκήστε όσο περισσότερη πίεση επιθυμείτε. Αν είστε αρχάριος χρήστης συνιστούμε να αρχίσετε με το επίπεδο ισχύος 1 και να πιέσετε απαλά.
5. Αν πιέσετε παρατεταμένα τον διακόπτη έναρξης/τερματισμού λειτουργίας on/off για 1 δευτερόλεπτο η συσκευή μασάζ θα απενεργοποιηθεί.
6. Το προϊόν δεν μπορεί να χρησιμοποιηθεί κατά τη φόρτιση

ΜΗ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΕΙΤΕ ΤΟ ΠΡΟΪΟΝ ΓΙΑ ΠΑΝΩ ΑΠΟ 30 ΛΕΠΤΑ ΣΥΝΕΧΩΣ.
ΕΑΝ ΤΟ ΠΡΟΙΟΝ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΘΕΙ ΓΙΑ ΠΑΝΩ ΑΠΟ 30 ΛΕΠΤΑ ΕΝΔΕΧΕΤΑΙ ΝΑ ΕΝΕΡΓΟΠΟΙΗΣΕΙ ΤΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΑΠΟ ΥΠΕΡΘΕΡΜΑΝΣΗ ΚΑΙ ΝΑ ΣΤΑΜΑΤΗΣΕΙ ΑΥΤΟΜΑΤΑ.
ΠΑΡΑΚΑΛΟΥΜΕ ΠΕΡΙΜΕΝΕΤΕ ΤΟΥΛΑΧΙΣΤΟΝ 30 ΛΕΠΤΑ ΩΣΤΕ ΝΑ ΚΡΥΩΣΕΙ ΤΟ ΠΡΟΪΟΝ ΠΡΙΝ ΤΟ ΕΠΑΝΑΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΕΤΕ.

Καθαρισμός της συσκευής σας.

- Βεβαιωθείτε ότι η συσκευή έχει αποσυνδεθεί από την παροχή ρεύματος και αφήστε την να κρυώσει τον καθαρισμό. Καθαρίστε μόνο με ένα μαλακό, ελαφρά υγρό σφουγγάρι.
- Ποτέ μην αφήσετε νερό ή οποιοδήποτε άλλο υγρό να έρθει σε επαφή με τη συσκευή.
- Μην την βυθίζετε σε οποιοδήποτε υγρό για να την καθαρίσετε.
- Ποτέ μη χρησιμοποιείτε ισχυρά καθαριστικά, βούρτσες, στιλβωτικά γυαλιού/επίπλων, διαλυτικό μπογιάς, κλπ για να την καθαρίσετε.

Χρήση του εξαρτήματος κεφαλής για ζέστη & κρύο

- Φορτίστε το εξάρτημα κεφαλής για ζέστη & κρύο χρησιμοποιώντας τον παρεχόμενο ακροδέκτη UBC-C, συνδεδεμένο σε μια υποδοχή ή σε έναν προσαρμογέα USB 5V/1A. Ο χρόνος φόρτισης θα είναι κατά προσέγγιση 2 ώρες. Κατά τη διάρκεια της φόρτισης τα τέσσερα κόκκινα φώτα θα ενεργοποιούνται διαδοχικά. Όταν φορτιστεί πλήρως, τα τέσσερα μπλε φώτα θα παραμείνουν αναμμένα συνεχώς.
- Ένα κόκκινο φως που αναβοσβήνει υποδεικνύει ότι η κεφαλή χριάζεται φόρτιση πριν από την επόμενη χρήση.

Συνδέστε την κεφαλή στο πιστόλι μασάζ πιέζοντάς την σταθερά στη θέση της.

Επιλέξτε τις ρυθμίσεις σας για ζέστη/κρύο πριν ενεργοποιήσετε το πιστόλι μασάζ. Να απενεργοποιείτε πάντα το πιστόλι πριν αλλάξετε τις ρυθμίσεις για ζέστη/κρύο.

- Το παρατεταμένο πάτημα του κουμπιού θερμότητας ενεργοποιεί τη θερμότητα. Κάθε σύντομο πρόσθετο πάτημα θα αυξάνει το επίπεδο θερμότητας από το 1 έως το 4 και, στη συνέχεια, θα το επιστρέφει στο 1, όπως υποδεικνύεται από τα τέσσερα κόκκινα φώτα.
- Το παρατεταμένο πάτημα του κουμπιού για κρύο ενεργοποιεί την ψύξη. Κάθε σύντομο πρόσθετο πάτημα θα αυξάνει το επίπεδο ψύξης από το 1 έως το 4 και, στη συνέχεια, θα το επιστρέφει στο 1, όπως υποδεικνύεται από τα τέσσερα μπλε φώτα.
- Χρησιμοποιήστε τη θερμότητα για να ζεστάνετε τους μύες πριν από την άσκηση και για να καταπραΰνετε τη δυσκαμψία και την ένταση
- Χρησιμοποιήστε το κρύο για να ανακουφίσετε τους πρησμένους μύες και να μετριάσετε την ευαισθησία και τη ενόχληση
- Κάντε εναλλαγή μεταξύ των ρυθμίσεων για ζέστη και κρύο για να επιταχύνετε την αποκατάσταση μετά από την άσκηση

Επίπεδο	ΘΕΡΜΟΤΗΤΑ	ΚΡΥΟ
1	39℃	14℃
2	41℃	12℃
3	43℃	10℃
4	45℃	8℃

*μέσες θερμοκρασίες βάσει μιας θερμοκρασίας περιβάλλοντος 18℃

ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΡΙΝ ΤΗ ΧΡΗΣΗ. ΦΥΛΑΞΤΕ ΑΥΤΕΣ ΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΜΕΛΛΟΝΤΙΚΗ ΑΝΑΦΟΡΑ.

- Η συσκευή έχει μια θερμαινόμενη επιφάνεια. Άτομα που δεν έχουν αίσθηση της θερμότητας πρέπει να προσέχουν όταν χρησιμοποιούν τη συσκευή
- Αυτή η συσκευή είναι κατάλληλη για ηλικίες 16 ετών και άνω και άτομα με μειωμένες σωματικές, αισθητηριακές ή διανοητικές ικανότητες ή έλλειψη εμπειρίας και γνώσης, εάν τους έχει δοθεί επίβλεψη ή οδηγίες σχετικά με τη χρήση της συσκευής με ασφαλή τρόπο και κατανοούν τους κινδύνους που εμπεριέχονται. Τα μικρά παιδιά δεν πρέπει να παίζουν με τη συσκευή. Ο καθαρισμός και οι εργασίες συντήρησης δεν πρέπει να γίνονται από παιδιά χωρίς επίβλεψη.
- Μην τοποθετείτε και μην αποθηκεύετε τη συσκευή σε σημείο από το οποίο μπορεί να πέσει ή να τραβηχτεί μέσα σε μπανιέρα ή σε νιπτήρα. Μην τοποθετείτε τη συσκευή και μην την αφήνετε να πέσει μέσα σε νερό ή σε οποιοδήποτε άλλο υγρό.
- ΜΗΝ προσπαθείτε να πιάσετε μια συσκευή που έχει πέσει μέσα σε νερό ή σε άλλα υγρά. Διατηρείτε σε ξηρές συνθήκες – ΜΗΝ χειρίζεστε τη συσκευή σε υγρές συνθήκες ή σε συνθήκες μεγάλης υγρασίας.
- ΠΟΤΕ μην τοποθετείτε βελόνες, μεταλλικούς συνδετήρες ή άλλα μεταλλικά αντικείμενα μέσα στη συσκευή ή σε οποιοδήποτε άνοιγμα.
- Χρησιμοποιείτε αυτήν τη συσκευή για το σκοπό για τον οποίο προορίζεται, όπως περιγράφεται σε αυτό το φυλλάδιο. ΜΗΝ χρησιμοποιείτε προσαρτήματα που δεν συνιστώνται από την HoMedics.
- ΠΟΤΕ μην χρησιμοποιείτε τη συσκευή αν δεν λειτουργεί κανονικά, αν έχει πέσει ή έχει υποστεί κάποια ζημιά ή αν έχει πέσει μέσα στο νερό. Επιστρέψτε την στο κέντρο σέρβις της HoMedics για έλεγχο και επισκευή.

- ΜΗΝ επιχειρήσετε να επισκευάσετε τη συσκευή. Δεν υπάρχουν εξαρτήματα που επιδέχονται επισκευή από το χρήστη. Όλες οι εργασίες σέρβις αυτής της συσκευής πρέπει να εκτελούνται σε εξουσιοδοτημένο Κέντρο σέρβις της HoMedics.
- Βεβαιωθείτε ότι όλα τα μαλλιά, τα ρούχα και τα κοσμήματα διατηρούνται μακριά από τα κινούμενα μέρη του προϊόντος ανά πάσα στιγμή.
- Εάν έχετε οποιαδήποτε επιφύλαξη σχετικά με την υγεία σας, συμβουλευτείτε γιατρό πριν χρησιμοποιήσετε τη συσκευή.
- Η χρήση αυτού του προϊόντος πρέπει να είναι ευχάριστη και άνετη. Αν διαπιστώσετε πόνο ή δυσφορία, διακόψτε τη χρήση της και συμβουλευτείτε το γιατρό σας.
- Έγκυες γυναίκες, διαβητικοί και όσα άτομα χρησιμοποιούν βηματοδότη πρέπει να συμβουλευτούν γιατρό πριν χρησιμοποιήσουν τη συσκευή αυτή. Δεν συνιστάται για χρήση από άτομα με ανεπάρκεια των αισθήσεων, συμπεριλαμβανομένης διαβητικής νευροπάθειας.
- ΜΗΝ χρησιμοποιείτε τη συσκευή σε βρέφος, σε άτομο με ειδικές ανάγκες ή με αναπηρίες ή σε άτομο που κοιμάται ή που έχει χάσει τις αισθήσεις του.
- ΜΗΝ χρησιμοποιείτε τη συσκευή σε κομμάτι δέρματος που δεν έχει την αίσθηση της αφής ή σε άτομο με κακή κυκλοφορία αίματος.
- Η συσκευή δεν πρέπει ΠΟΤΕ να χρησιμοποιείται από άτομα που πάσχουν από οποιαδήποτε πάθηση που περιορίζει την ικανότητά τους να ρυθμίζουν τα χειριστήρια.
- Μην χρησιμοποιείτε για περισσότερο χρόνο από τον συνιστώμενο.
- Μόνο ελαφρά δύναμη πρέπει να ασκείται στον μηχανισμό μασάζ, για να μην υπάρχει κίνδυνος τραυματισμού.
- Χρησιμοποιήστε αυτό το προϊόν μόνο στον μαλακό ιστό του σώματος, όπως επιθυμείτε, χωρίς να προκαλείτε πόνο ή δυσφορία. Μην το χρησιμοποιείτε στο κεφάλι ή σε οποιαδήποτε σκληρή ή οστεώδη περιοχή του σώματος.
- Μπορεί να παρουσιαστεί μώλωπες ανεξάρτητα από τη ρύθμιση ελέγχου ή την πίεση που ασκείται. Ελέγξτε συχνά τις περιοχές θεραπείας και σταματήστε αμέσως κατά την πρώτη ένδειξη πόνου ή δυσφορίας.
- Εάν δεν ακολουθήσετε τις παραπάνω οδηγίες, υπάρχει κίνδυνος πυρκαγιάς ή τραυματισμού.
- Αυτή η συσκευή περιέχει μπαταρίες που αντικαθίστανται μόνο από εξειδικευμένα άτομα.
- Η μπαταρία πρέπει να αφαιρεθεί από τη συσκευή πριν από τη διάλυση της.
- Η συσκευή πρέπει να αποσυνδεθεί από την παροχή ρεύματος κατά την αφαίρεση της μπαταρίας.
- Η μπαταρία πρέπει να απορριφθεί με ασφάλεια.

ΕΓΓΥΗΣΗ 3 ΕΤΩΝ

FH FKA Brands Ltd εγγυάται αυτό το προϊόν για ελαττώματα υλικών και εργασίας για περίοδο 3 ετών από την ημερομηνία αγοράς, με εξαίρεση τα όσα σημειώνονται παρακάτω. Αυτή η εγγύηση προϊόντος της FKA Brands Ltd δεν καλύπτει ζημιές που οφείλονται σε κακή χρήση ή σε εσφαλμένη χρήση, σε ατύχημα, στη σύνδεση οποιουδήποτε μη εξουσιοδοτημένου εξαρτήματος, σε τροποποίηση του προϊόντος ή σε οποιαδήποτε άλλη συνθήκη βρίσκεται εκτός του ελέγχου της FKA Brands Ltd. Αυτή η εγγύηση ισχύει μόνο εφόσον το προϊόν έχει αγοραστεί και χρησιμοποιείται εντός του Η.Β. / της Ε.Ε. Ένα προϊόν το οποίο απαιτεί τροποποίηση ή προσαρμογή για να μπορέσει να λειτουργήσει σε οποιαδήποτε άλλη χώρα από αυτήν για την οποία σχεδιάστηκε, κατασκευάστηκε, εγκρίθηκε ή / και διαθέτει εξουσιοδότηση, ή η επισκευή προϊόντων που υπέστησαν βλάβες εξαιτίας αυτού του είδους τροποποιήσεων δεν καλύπτεται βάσει αυτής της εγγύησης. Η FKA Brands Ltd δεν φέρει ευθύνη κανενός τύπου για περιστασιακές, θετικές ή αποθετικές ζημιές.
Για να λάβετε σέρβις βάσει εγγύησης για το προϊόν σας, επιστρέψτε το προϊόν με προπληρωμένα τα ταχυδρομικά τέλη στο πλησιέστερο σε εσάς κέντρο σέρβις μαζί με την απόδειξη αγοράς με εμφανή ημερομηνία (ως αποδεικτικό αγοράς). Αφού παραλάβει τη συσκευή, η FKA Brands Ltd θα την επισκευάσει ή θα την αντικαταστήσει, κατά περίπτωση, και θα σας την επιστρέψει, με προπληρωμένα τα ταχυδρομικά τέλη. Η εγγύηση παρέχεται αποκλειστικά μέσω του κέντρου σέρβις της HoMedics. Η παροχή σέρβις σε αυτό το προϊόν από οποιονδήποτε άλλο εκτός από το κέντρο σέρβις της HoMedics ακυρώνει την εγγύηση. Αυτή η εγγύηση δεν επηρεάζει τα νομοθετημένα σας δικαιώματα.
Για το πλησιέστερο Κέντρο σέρβις της HoMedics, μεταβείτε στη διεύθυνση **www.homedics.co.uk/servicecentres**

Επεξήγηση ΑΗΗΕ

Αυτή η σήμανση επισημαίνει ότι αυτό το προϊόν δεν πρέπει να απορρίπτεται με άλλα οικιακά απόβλητα σε όλη την ΕΕ. Για να μην προκληθεί ζημιά στο περιβάλλον ή στην υγεία λόγω μη ελεγχόμενης απόρριψης αποβλήτων, ανακυκλώστε το υπεύθυνα, προάγοντας τη βιώσιμη επαναχρησιμοποίηση των υλικών πόρων. Για να επιστρέψετε τη χρησιμοποιημένη συσκευή, χρησιμοποιήστε τα συστήματα επιστροφής και συλλογής ή επικοινωνήστε με το κατάστημα από το οποίο αγοράσατε το προϊόν. Οι υπεύθυνοι μπορούν να παραλάβουν αυτό το προϊόν για ασφαλή για το περιβάλλον ανακύκλωσή του.

Οδηγία για τις μπαταρίες

το σύμβολο αυτό υποδεικνύει ότι οι μπαταρίες δεν πρέπει να απορρίπτονται μαζί με οικιακά απορρίμματα, καθώς περιέχουν ουσίες που μπορεί να είναι επιβλαβείς για το περιβάλλον και την υγεία. Απορρίπτετε τις μπαταρίες στα καθορισμένα σημεία συλλογής.

Αντικατάσταση μπαταρίας

Το ηχείο Jam Heavy Metal περιλαμβάνει μια επαναφορτιζόμενη μπαταρία ειδικά σχεδιασμένη ώστε να διαρκεί για όλη την ωφέλιμη ζωή του προϊόντος. Στην απίθανη περίπτωση που θα χρειαστείτε μπαταρία αντικατάστασης, επικοινωνήστε με την Εξυπηρέτηση Πελατών, η οποία θα σας δώσει λεπτομέρειες για αντικατάσταση της μπαταρίας εντός και εκτός εγγύησης.

TECHNICAL SPECIFICATIONS

Battery Capacity	1500mAh
Charging voltage	5V / 1A
Charging Time	3.5 hours
Run time	2-3 hours
Auto-Off	10 minutes
Speed 1	1400rpm / 23.3Hz
Speed 2	1600rpm / 26.7Hz
Speed 3	1900rpm / 31.7Hz
Speed 4	2200rpm / 36.7Hz
Speed 5	2500rpm / 41.7Hz
Speed 6	2800rpm / 46.7Hz
Weight	498g
Size	140 x 52 x 148mm

Homedics

Distributed in the UK by
FKA Brands Ltd, Somerhill Business Park, Tonbridge, Kent TN11 0GP, UK
EU Importer
FKA Brands Ltd, 29 Earlsfort Terrace, Dublin D02AY28, Ireland
Customer Support: support@homedics.co.uk

IB-PGM45HCBK-0225-01

CE UKCA