



YOUR V

PMS BLEND

100% natuurlijk
handgeselecteerde kruiden
met liefde samengesteld

30 g

YOUR V

PMS Blend

reinigt en verlicht de baarmoeder van krampen en pijn

Bij last van pijnlijke menstruatie, krampen, veel bloedverlies:
2 a 3 keer in de week voor je menstruatie

Voor de blend gebruiken wij deze hand geselecteerde kruiden:
salie, lavendel, goudbloem, Sint-janskruid, kamille, zilverkaars

Gebruiksaanwijzing

Giet kokend water (3 a 4 glazen) in uw bad.
Voeg 1/3 of 1/2 kruiden van het zakje toe (naar eigen wens).
Laat het 10 min afkoelen. Zodra er geheel geen stoom af komt, mag
u gaan zitten, met een handdoek om u heen.
Laat het kruidenbad 10 tot max 30 min zijn werk doen.

www.yourv.nl

Voor meer informatie bezoek

