INUK

Gebruik: Ga op je zij liggen, sluit je andere oor af met een wat of oordop en steek de kaars in je oor. Steek de brede kant aan en wacht tot hij opgebrand is tot de veiligheidslijn. Zorg dat er iemand bij je is voor de veiligheid.

Voorbereiding:

1. Zorg voor rustige verlichting, een tochtvrije omgeving.
2. Zet eventueel rustige achtergrond muziek aan.
3. Zet het volgende klaar: een glas water, een aansteker, 2 oorkaarsen en een prop of oordop.
4. Steek de oorkaars verticaal in de gehoorgang zodat ie goed afsluit. Steek de kaars aan en houd hem vast met een hand. Zorg dat de kaars door een beschermrand of brand-ongevaarlijke doek met een gat gaat ter bescherming van de haren.
5. Als de grenslijn bereikt is, doof de kaars in het glas water. U kunt de kaars openmaken om te bekijken wat eruit komt, of u gooit hem zo weg.

Contra Indicatie / NIET GEBRUIKEN : bij geperforeerd trommelvlies, schimmelinfectie, allergie tegen bijen, gevorderde ooraandoening.

Effect:

☆ Verlicht oordruk ☆open sinussen en kanalen ☆Verwijderd oorsmeer ☆ verlicht oorsuizen en jeuk ☆Verbeterd gehoor ☆Verhoogd weerstand ☆ verbeterd smaak ☆minder hoofdpijn of duizligheid

LET OP !: Na gebruik 2 dagen niet zwemmen of onder water! Douchen mag wel.