



Vertellis Chapters

Het #1 mindfulness-dagboek van Nederland om positiever en bewuster in het leven te staan. Het biedt een waardevol zelfreflectie-moment om meer uit je dagen te halen, stress te verminderen en je persoonlijke ontwikkeling te stimuleren.

★★★★★ *"Dit geeft me bijna dagelijks een rustmoment om even tot mezelf te komen! Even stilstaan, doet wonderen!"*



Vertellis KIDS

Een educatief en speels mindfulness-dagboekje voor kinderen vanaf 6 jaar om ze vrolijker en met meer aandacht in het leven te laten staan.

★★★★★ *"Onze kinderen schrijven er elke dag voor het slapen gaan even kort in hoe ze die dag beleefd hebben. Hartstikke leuk!"*

VERTELL?S

Gezinseditie

SPELINSTRUCTIES

Voor wie is dit spel?

De Gezinseditie is, zoals de naam al zegt, voor het hele gezin. Om het spel het best tot zijn recht te laten komen, raden wij aan het spel te spelen met kinderen vanaf ongeveer acht jaar. Het spel is voor iedereen die thuis woont, veel 'thuis' is of op een andere manier onderdeel is van het gezin. De vragen zijn zo geformuleerd dat ze door zowel kinderen als ouders te beantwoorden zijn en dat je het spel één maar ook meerdere keren per jaar kunt spelen.

Het spel is voor alle gezinssamenstellingen geschikt, maar voor de leesbaarheid van de vragen is de term ouder(s) gebruikt. Hier worden ook opvoeders, verzorgers, voogden e.d. mee bedoeld.

Voordat jullie beginnen

Het spel bestaat uit vier rondes. Ronde 1 en 3 bestaan uit vragen die individueel beantwoord kunnen worden. De vragen en opdrachten van Ronde 2 en 4 zijn voor iedereen en hiermee kunnen vaak punten worden behaald. Verder zitten er in het doosje een aantal lege kaarten die je kunt gebruiken voor het toevoegen van een eigen vraag of voor een van de opdrachten van Ronde 4.

Per ronde leg je de bijbehorende kaarten met de vraag naar beneden op tafel. Iedereen neemt om de beurt een kaart van de stapel, leest deze voor en geeft antwoord. Om tot meer diepgang en begrip te komen kunnen de andere spelers soms een beetje doorvragen met 'Oh, vertel eens?'. Wanneer de vraag beantwoord is, leg je de kaart aan



Vertellis Feestdagen-editie

Het ultieme vragenkaartspel dat zorgt voor een nog hechtere band met de mensen om wie je geeft. Reflecteer op de afgelopen tijd en deel je dromen en plannen voor de toekomst. Leer je familie, vrienden of collega's nóg beter kennen.

★★★★★ *"Wat een mooie verhalen werden er gedeeld tijdens het spel. We hebben elkaar beter leren kennen en zijn nog hechter geworden. Ook veel gelachen."*



Vertellis Relatie-editie

Een vragenkaartspel voor stellen die nóg meer uit hun relatie willen halen.

Haal op een speelse en liefdevolle manier fijne herinneringen op en droom samen over de toekomst.

★★★★★ *"Heel leuk en nuttig om even bij een drankje te spelen. Helpt je om gemakkelijk de diepte op te zoeken en ook ontspannen te kletsen."*

Vertellis Mindset

Dit jaarprogramma neemt je mee in de wereld van persoonlijke ontwikkeling, zelfreflectie en leefstijl. Jouw reis naar een vitaal leven & een krachtige mindset.

Dit vind je misschien ook leuk

We sturen iedere vrijdag per mail een prikkelende **Vertellis Vrijdag Vraag**, én we hebben een online community voor een exclusieve groep fans. Dit is gratis, omdat we mensen graag aan het denken zetten (en zo de wereld een klein beetje mooier maken).

Om je te bedanken dat je een vragenkaartspel hebt gekocht, kan ook jij je aanmelden voor de **Vertellis Vrijdag Vraag** en de online community! Ga naar: vertellis.nl/online

de kant. Als alle kaarten aan de beurt zijn geweest ga je verder met de volgende ronde. Dit doe je totdat alle vier rondes gespeeld zijn.

Manieren om te spelen

Het spel kan natuurlijk in één keer gespeeld worden, maar jullie kunnen er ook voor kiezen om het spel in tweeën te splitsen. Af en toe een aantal vragen erbij pakken of andere 'losse' spelvormen zijn uiteraard ook prima!

Pas en pass

Iedereen heeft in zowel Ronde 1 als Ronde 3 één keer de mogelijkheid om een getrokken vragenkaart niet te beantwoorden. De speler kan deze kaart dan óf onderop de stapel terug leggen (pas) óf aan een andere speler doorgeven (pass) en slaat in beide gevallen een ronde over. Het spel gaat verder bij de persoon die een kaart doorgepast krijgt.

Benodigdheden

In zowel Ronde 2 als Ronde 4 zit een opdracht waarbij jullie met pen en papier, op een krijtbord of op iets anders aan de slag kunnen! Aan het einde van het spel hebben jullie een creatie die jullie dagelijks herinnert aan wat jullie uniek en sterk maakt en die jullie op een goed zichtbare plek in huis kunnen ophangen. Wees creatief!

Puntentelling, winnaar en prijs

In Ronde 2 en 4 kunnen individueel punten verdiend worden. Na het spelen van alle rondes zijn er altijd twee 'winnaars'. Dit zijn de twee spelers met de meeste punten. De winnaars bepalen samen een uitje, activiteit of iets anders leuks waar het hele gezin plezier aan zal beleven. De twee winnaars organiseren hun idee en verrassen hier de rest van het gezin mee.

Tip: maak een selfie van het gezin tijdens het spelen van het spel. Zo hebben jullie een toffe herinnering aan dit moment. Delen mag ook op de Facebookpagina van Vertellis ;-)

Nu kan er gespeeld worden!

Veel speelplezier!

Lars, Bart, Liz & Willem
Team Vertellis

Meer Vertellis? Dit zijn alle producten:

In alle vragenkaartspellen en inspiratieboeken (voor volwassenen en kinderen) komen mindfulness, zelfreflectie, communicatie en connectie samen. Je vindt ze op de volgende pagina's!

Cursussen en inspiratie

Vertellis No-Nonsense Happiness Course

Een videocursus van 10 weken bomvol kennis en wetenschappelijk bewezen strategieën om gelukkiger te worden.

