



### **Toepassing van Nova Vitae Avena Sativa Forte Tinctuur:**

#### **Algemene beschrijving**

Avena betekend “haver” en sativa staat voor “eetbaar”. Haver is in eerste instantie bekend als voedingsgewas, maar blijkt ook een belangrijke geneeskrachtige plant te zijn voor het zenuwstelsel. Avena sativa is een eenjarige plant die behoort tot de Grassenfamilie. De kale rechtopstaande stengels zijn onderaan vertakt en worden ruim een meter hoog. De bloemen staan in een losse aar, die tot 30 cm lang kan worden.

#### **Nervositeit**

Met Avena sativa worden hele goede resultaten geboekt als het zenuwstelsel het zwaar te verduren heeft. Vaak kunnen alledaagse dingen zoals een nieuwe baan, promotie maken, het volgen van een aanvullende opleiding voor nog al wat spanning zorgen. Ook andere onvoorziene omstandigheden zoals huwelijksproblemen, een ongeluk of een sterfgeval kunnen nervositeit, stress en prikkelbaarheid veroorzaken. Avena sativa geeft in dergelijke situaties het juiste steuntje in de rug om de situatie het hoofd te kunnen bieden.

#### **Slapeloosheid**

Elk mens heeft gemiddeld zo 'n 8 uur per nacht aan slaap nodig. Bij ruim 10 % van de Nederlandse bevolking is dit echter niet het geval met als gevolg dat zij overdag minder goed functioneren. Avena sativa bevordert een natuurlijke gezonde nachtrust.

#### **Afkickverschijnselen**

Een heel specifieke werking is dat het kan helpen bij het herstellen na een verslaving aan zowel alcohol en verdovende middelen als nicotine (onderdrukt afkickverschijnselen).

#### **Te gebruiken bij:\***

- Natuurlijke rustgever voor dag en nacht
- Helpt bij geestelijke druk en inspanning
- Ontspannend en rustgevend
- Minder stressgevoelig
- Bevordert de nachtrust

\* Alle genoemde gezondheidsclaims zijn in afwachting van definitieve goedkeuring door de Europese Commissie.

**Samenstelling van Nova Vitae Avena Sativa Forte Tinctuur:**

Een dagdosering van 75 druppels bevat:

Avena Sativa (Haver)

Alcohol 50% v/v.

**Ingrediënten van Nova Vitae Avena Sativa Forte Tinctuur:**

Avena sativa (haver), Alcohol 50% Vol.

**Gebruik van Nova Vitae Avena Sativa Forte Tinctuur:**

U neemt 3 maal daags 20 tot 25 druppels puur of opgelost in water tenzij anders geadviseerd door uw gezondheidsprofessional.

Voor het gebruik goed schudden. Vertroebeling beïnvloedt de werkzaamheid niet.

De aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden.

Een gezonde levensstijl en een evenwichtige en gevarieerde voeding zijn erg belangrijk. Een supplement van Nova Vitae is daarom geen vervanging van een gevarieerde voeding of een evenwichtige levensstijl maar kan wel een goede aanvulling zijn.