

Toepassing van Zink Picolinaat 50 mg 100 tabletten Nova Vitae:

Zink is een belangrijk sporelement. Het komt voor in plantaardige en dierlijke voedingsmiddelen, maar niet in grote hoeveelheden.

Met name oesters bevatten veel zink vergeleken met andere voedingsbronnen (1000 mg/kg). Andere bronnen rijk aan zink zijn lever (30-150 mg/kg), krab (30-80 mg/kg), rood vlees (15-25 mg/kg) en in mindere mate gevogelte en vis (4-8 mg/kg).

Ook bonen, (pecan)noten, zaden (zoals pompoenpitten) en bepaalde soorten zeevruchten (zoals kreeft) bevatten zink.

Groenten en fruit bevatten relatief weinig zink, waardoor bij een veganistisch of vegetarisch voedingspatroon mogelijk tekorten kunnen ontstaan.

Tekorten kunnen ook optreden bij veel ziekten of regelmatig alcoholgebruik.

Het kan zinvol zijn om zink met behulp van een supplement aan te vullen.

Zink is veelzijdig. Het is een sporelement: een mineraal dat het lichaam in kleine hoeveelheden nodig heeft, maar niet zelf kan aanmaken.

Zink wordt aangetroffen in botten, spieren, lever, nieren en huid.

Zink draagt bij aan een normale vruchtbaarheid van mannen en vrouwen.

Zink is goed voor de kwaliteit van sperma en het draagt bij tot de instandhouding van normale testosterongehalten in het bloed.

- Zink ondersteunt het immuunsysteem
- Zink speelt een rol in het celdelingsproces
- Zink draagt bij tot een normaal zuur-basemetabolisme.
- Zink is goed voor het gezichtsvermogen
- Zink speelt een belangrijke rol bij geestelijke inspanning en activiteit

Samenstelling van Zink Picolinaat 50 mg 100 tabletten Nova Vitae:

Elke tablet bevat:

Zink (picolinaat) 50 mg

Ingrediënten van Zink Picolinaat 50 mg 100 tabletten Nova Vitae:

Zink, cellulose, silica, glycerine coating.

Dit product is geschikt voor zowel vegetariërs als veganisten.

Gebruik van Zink Picolinaat 50 mg 100 tabletten Nova Vitae:

Volwassenen nemen als voedingssupplement dagelijks 1 tablet bij voorkeur bij een maaltijd met wat water in tenzij anders voorgeschreven door uw gezondheidsprofessional.

Raadpleeg een deskundige bij zwangerschap, borstvoeding of medicijngebruik.

De aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden.

Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Een voedingssupplement is geen vervanging van een gevarieerde voeding maar kan wel een goede aanvulling zijn.