

Extensso®

## Handleiding

*De Extensso Bodycasting set*

Scan de QR code hieronder  
voor de video handleiding!



## Klaarzetten

Casting mix Weegschaal  
Het gipspoeder Mixer, garde  
**koud** kraanwater Een mengbeker

## Aan de slag - Casting mix

### 1. Voorbereiding

Voordat je begint met het afvormen van het betreffende lichaamsdeel, is het verstandig om het pak casting mix te openen en de benodigde materialen klaar te zetten.

Neem een emmertje, (evt bijgeleverde maatbeker) of bak waar de hand in de juiste positie in past. Hou ook rekening met de hoogte, Bij een te kleine bak is er kans dat de hand de rand raakt en een onnatuurlijke vorm krijgt. Neem ook geen bak die veel te ruim is, dit zou zonde zijn van de casting mix of erge nog dat je casting mix te kort komt.

Tip: een leeg pak melk of yogurtbeker zijn ook goed te gebruiken voor één hand!

### 2. Zorg dat je voorafgaand aan het mixen de gewenste houding heeft bepaald

- Weeg de benodigde casting mix af en zet de juiste hoeveelheid alvast klaar.
- Vul de bak met de juiste hoeveelheid **koud** water en voeg de casting mix stap voor stap toe tijdens het mixen.

### De mengverhouding is

Voorbeeld: Aan 100 gram poeder voeg je 400 ml **koud** water toe

**Let op: Gebruik koud water.** Met koud water voorkom je dat de mix al hard is voordat je je hand in het mengsel kan steken.

### 3. Meng de casting mix poeder binnen 1 minuut met de mixer door het water zodat er een glad mengsel ontstaat.

N.B: Als na 1 minuut niet alle klontjes weg zijn kun je beter stoppen met mengen en doorgaan. (Negeer de eventueel overgebleven klontjes). Werk dus snel!

Gebruik hiervoor een mixer, spatel of garde.  
(Houd beide binnen handbereik om evt af te wisselen).

Zodra het poeder in aanraking komt met water kleurt het roze.

### 4. Plaats nu de hand in het mengsel en beweeg de vingers even flink heen en weer, zodat de casting mix overal rond de hand zit en eventuele luchtballen tussen de vingers en holle ruimtes kunnen ontsnappen.

Let op: Laat de vingers altijd naar beneden wijzen. Let op de stand van de hand! Als de vingers zijn omgekruld kunt u het gips niet op al de plekken gevuld krijgen.

**Tip:** Houd je pols zo recht mogelijk ten opzichte van de beker, zet de beker op de grond zodat de pols recht naar beneden hangt.

### 5. Nu is het belangrijk dat de hand in de juiste positie stil wordt gehouden.

Na ongeveer 5 a 6 minuten begint de casting mix langzaam hard te worden je kan de vingers niet meer bewegen.

Wanneer de casting mix van roze weer helemaal wit is gekleurd, is de mal klaar!

**Wacht bij twijfel nog een minuutje, beter een minuut te lang als dat de hand te vroeg verwijderd wordt en de mal mislukt.**

### 6. Beweeg voorzichtig met de hand/arm zodat er lucht in de vorm komt en het vacuüm wordt opgeheven.

Nu kan je de hand voorzichtig uit de mal halen. Dit gaat niet altijd even soepel.

Hoewel de casting mix goed sterk en elastisch is, moet je proberen te voorkomen dat de mal inscheurt.



## Aan de slag - Gips

### 7. Aan 100 gram gips poeder voeg je maximaal 50 ml koud water toe.

Voeg het gipspoeder toe aan de helft van het water.

Meng dit goed door elkaar en voeg de rest van het water geleidelijk bij tot er een mooi egaal mengsel ontstaat.

Zorg ervoor dat al het water uit de mal is, voordat u het gips mengsel in de mal giet.

Vul de mal eerst tot 1/4 en draai hem voorzichtig rond zodat alle lucht uit de vingers komt. Zet de mal weer neer en vul hem verder af.

Tik meerdere malen tegen de mal zodat al de luchtballen kunnen ontsnappen en zorg dat het gips overal in de mal zit.

Let op: De mal is eenmalig te gebruiken.

**N.B.:** De mal dient binnen een half uur te worden afgevuld met gips. Als men langer wacht kan het zijn dat de mal (doordat deze organisch is) water uitstoot en daardoor detail zal verliezen.

### 8. Laat het gips minimaal 24 uur goed uitharden! (liefst nog 36 uur) Vooral vingers kunnen sneller breken als het gips niet goed is uitgehard (advies is om het even bij de kachel te zetten).

Nadat het gips is uitgehard kan de casting mix eenvoudig van het gips worden verwijderd.

Breek steeds kleine stukjes van de casting mix, dit voorkomt dat het gips breekt. Let op: gebruik hiervoor geen mes!

De verwijderde casting mix kunt u in de groenbak weg gooien of eventueel in de composthoop.

**Tip:** Mocht onverwachts toch een vinger afbreken, laat het beeld goed drogen (Minimaal 1 week)  
Dan kan je met houtlijm de vinger weer netjes vast plakken.

### 9. ALLEEN INBEGREPEN BIJ EEN STARTPAKKET

Wanneer het gips goed is uitgehard en al het vocht uit het gips is (minimaal 14 dagen) kan je de afdruk gaan schilderen.

Hoe kan je de gipsafdruk koper maken?

- Schilder de afdruk helemaal zwart of wit met de bijgeleverde verf
- Laat de verf goed drogen
- Maak de kwast goed schoon, laat ook deze drogen
- Maak het zakje met de koper/parel poeder voorzichtig open
- Tamponeer de poeder met de droge kwast of watje over de afdruk, verdeel dit goed.
- Als er ergens te veel poeder komt kan je dat nog met een watje wegvegen.
- Zodra dit naar tevredenheid is geslaagd verf je het gehele beeldje met vernis.  
Op deze manier blijft de afdruk het langst mooi.

**Schrik niet de afdruk kleurt hierdoor helemaal wit, maar de vernis droogt transparant op.**

Verhoudingen casting mix met koud water	casting mix	water
0-1 jaar	+/- 75 gram	300ml
1-2 jaar	+/- 100 gram	400ml
2-3 jaar	+/- 150 gram	600ml
1 volwassenen hand	+/- 200 gram	800ml
2 kinderhanden	+/- 200 gram	800ml
2 kleine volwassen handen	+/- 300 gram	1200ml
2 grote volwassen handen	+/- 400 gram	1600ml
Meerdere handen of handenkrans	+/- 1000 gram	4000ml

