



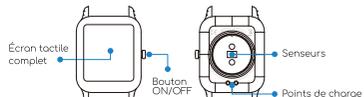
# Abyx Fit Ozone 3 Manuel d'utilisation



Scannez ce code QR pour télécharger la dernière version de ce manuel et consulter les vidéos de présentation et de support.

## VOTRE ABYX FIT OZONE 3

FR



## COMMENT ALLUMER ET ÉTEINDRE VOTRE MONTRE

La montre s'allume automatiquement lorsqu'elle est mise en charge. Vous pouvez également presser longuement le bouton ON/OFF pour l'allumer. Naviguez dans le menu "Réglages" de la montre et sélectionnez "Éteindre", ou appuyez longuement sur le bouton ON/OFF pour l'éteindre.

## COMMENT UTILISER L'ÉCRAN TACTILE

Naviguez dans les menus en faisant glisser votre doigt vers le haut, le bas, la gauche et la droite. Cliquez sur l'écran pour entrer dans les menus ou déclencher les fonctions. Faites glisser votre doigt vers la droite ou appuyez sur le bouton ON/OFF pour retourner en arrière ou revenir au menu principal.

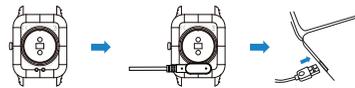
## COMMENT UTILISER L'ÉCRAN TACTILE



## CHARGER VOTRE ABYX FIT OZONE 3

Veillez utiliser uniquement le chargeur fourni. Vous pouvez utiliser n'importe quel port USB 5V 1A pour connecter votre chargeur. Il est recommandé de charger votre montre au moins 30 minutes avant de la jumeler avec votre téléphone. Lorsque la montre charge elle affiche une icône de batterie verte. Ne laissez jamais votre montre charger sans surveillance.

## CHARGER VOTRE ABYX FIT OZONE 3



## SPÉCIFICATIONS

Batterie: Li-ion 3.7V 220mAh  
Écran: 1.6" 240 x 280 Couleurs IPS  
Technologie bluetooth: 5.0 BLE  
Autonomie: jusqu'à 20 jours de veille  
Bandes de fréquences: 2402-2480MHz  
Puissance de radiofréquence max: 4.44dBm  
Résistance à l'eau: IP68  
Dimensions du boîtier: 41.5 x 35.5 x 9 mm  
Poids: 34g

## COMMENT UTILISER L'ÉCRAN TACTILE

Téléchargez l'application ABYX FIT CONNECT sur l'app store pour les smartphones iOS et sur le Google Play Store pour les smartphones Android.



Scannez le code QR à notre application



ABYX FIT CONNECT



Compatibilité iOS 13 et plus Android 9 et plus

## CONNECTER VOTRE ABYX FIT OZONE 3

Veillez à bien charger votre montre avant l'appairage et assurez-vous d'avoir installé l'application ABYX FIT CONNECT. Vous pouvez appairer votre montre uniquement depuis l'application ABYX FIT CONNECT. Ne JAMAIS appairer la montre directement depuis les paramètres bluetooth de votre smartphone.

- Assurez-vous que le bluetooth de votre smartphone est activé.
- Ouvrez l'app ABYX FIT CONNECT et rendez-vous dans l'onglet "Montre".
- Cliquez sur "Ajouter une montre".
- Cliquez sur "OZONE3" et autorisez l'app à accéder à vos notifications. Votre montre est maintenant appairée à votre smartphone.

Si vous rencontrez des problèmes pour identifier votre montre dans la liste, vous pouvez consulter l'ID de la montre en consultant le menu "Version" de la montre (cf. carte des écrans sur la droite). Si vous rencontrez malgré tout des problèmes, visitez notre support sur [www.abyx-fit.com](http://www.abyx-fit.com) ou consultez nos vidéos de support sur Youtube!

## DÉCONNECTER VOTRE MONTRE

- Ouvrez l'application ABYX FIT CONNECT.
- Allez dans l'onglet "Montre" de l'application ABYX FIT CONNECT.
- Cliquez sur "Déconnecter la montre" puis "Confirmer".
- Rendez-vous dans les réglages bluetooth de votre smartphone et, sélectionnez "Oublier cet appareil" à côté du nom de votre montre.

## RECONNECTER VOTRE MONTRE

Pour reconnecter votre montre, assurez-vous d'avoir oublié la montre dans vos paramètres bluetooth (voir ci-dessus) et veuillez suivre les étapes de la section CONNECTER VOTRE ABYX FIT OZONE3.

## CHANGER L'IMAGE DU CADRAN

Depuis la montre naviguez vers le menu principal et sélectionnez "Cadrans". Faites défiler les cadrans et sélectionnez celui de votre choix. Vous pouvez également changer de cadran en maintenant votre doigt sur l'écran.

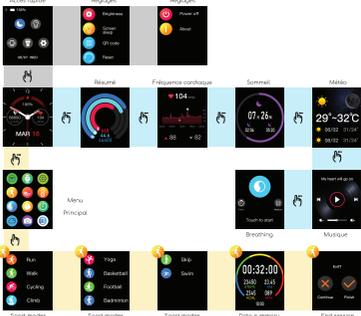
Depuis l'application ABYX FIT CONNECT, allez dans le menu "Cadrans" et sélectionnez le cadran de votre choix. Vous pouvez accéder à plus de cadrans en cliquant sur "Plus". Seul le dernier cadran peut être remplacé.

Vous pouvez personnaliser votre cadran depuis l'application, cliquez sur "Éditer" sur la droite de l'écran et sélectionnez l'image de votre choix. Vous pouvez également personnaliser la couleur et la position de l'attachage de l'heure sur le cadran.

## NAVIGUER DANS LES MENUS

Sur la droite vous trouverez une carte des menus de la montre et comment naviguer dans l'interface d'utilisation. Glissez votre doigt sur l'écran vers le haut, le bas, la droite ou la gauche pour naviguer à travers les différents menus et touchez l'écran pour entrer dans un menu ou déclencher une fonction. Les mises à jour de logiciel peuvent entraîner de légères modifications de l'organisation des menus ou de leurs noms. Rendez-vous sur [www.abyx-fit.com](http://www.abyx-fit.com) pour obtenir la dernière version de ce manuel.

## ORGANISATION DES MENUS



## MESSAGES & NOTIFICATIONS



**Introduction**  
Votre montre affiche les 5 dernières notifications reçues sur votre smartphone. Ouvrez le menu "Messages" de votre montre pour consulter vos notifications, et faites glisser vers le haut pour afficher la notification suivante. Afin que les notifications puissent être lues sur la montre, votre smartphone doit afficher les notifications et leur contenu dans la barre de statut, et ce, même lorsque l'écran est verrouillé.



**Permissions de l'app ABYX FIT CONNECT**  
L'app doit être active et le bluetooth du téléphone allumé. La connexion entre le téléphone et la montre ne doit pas être interrompue pour que les données s'affichent.

Pour que les notifications s'affichent, l'application ABYX FIT CONNECT doit être autorisée à fonctionner en arrière plan et les notifications ainsi que leur contenu doivent s'afficher sur l'écran de verrouillage de votre téléphone.

Veillez autoriser l'app ABYX FIT CONNECT à accéder au contenu suivants dans les réglages de votre smartphone:

**iOS:** Notifications, appels, bluetooth, position (Toujours actif), appareil photo, données mobiles.  
**Android:** Appareil photo, contacts, appels, position, SMS, stockage, téléphone, données mobiles.

## PODOMÈTRE ET MONITEUR DE SOMMEIL



**Activité**  
La montre compte automatiquement vos pas. Le nombre de pas, les calories brûlées et la distance parcourue sont affichés dans le menu "Activité" de la montre et dans l'onglet "Accueil" de l'application ABYX FIT CONNECT.

Vous pouvez choisir un objectif quotidien de pas à atteindre depuis la section "Objectifs", disponible dans le menu "Profil" de l'app.



**Sommeil**  
La fonction sommeil ne requiert aucune action de votre part. Portez simplement la montre durant la nuit afin que celle-ci estime la qualité de votre sommeil.

La montre estime l'heure de coucher, la durée de votre sommeil léger / profond et la qualité générale de votre sommeil sur base des données reçues par son accéléromètre et son capteur cardiaque.



Vous pouvez consulter vos données de sommeil dans l'onglet "Accueil" de l'application ainsi que l'historique des données de sommeil.

## MODES SPORTS



**Introduction**  
Les modes sports sont lancés depuis la montre. Ils vous permettent d'estimer la durée de votre session de sport et les calories dépensées pour 10 activités sportives: marche, course, vélo, natation, badminton, football, basketball, core à souler, yoga et randonnée.



**Affichage des données et synchronisation**  
Durant la session de sport, votre montre affiche la durée de l'exercice, les calories dépensées, la distance parcourue, le nombre de pas ainsi que votre rythme cardiaque. Ces données sont également consultables depuis l'application une fois la session terminée. Les données recueillies varient selon le sport pratiqué.



**Application ABYX FIT CONNECT:**  
L'app vous permet d'utiliser sans la montre 15 modes sports. Pour ceux-ci, l'app affiche le tracé de vos excursions sur base du GPS de votre smartphone. Vous pouvez accéder à ces modes dans l'onglet "Sports" de l'application ABYX FIT CONNECT. Sur cette page les paramètres vous permettent de forcer l'écran du téléphone à rester allumé durant toute la durée de la session sportive.

## MONITEUR CARDIAQUE



**Rythme cardiaque (bpm)**  
Faites défiler l'écran vers la droite deux fois pour ouvrir le menu BPM, appuyez sur l'écran pour déclencher la mesure. L'historique de vos données cardiaques est disponible dans la page "Accueil" de l'app ABYX FIT CONNECT.



**Pression artérielle (mmHg)**  
Ouvrez le menu "Pression artérielle" depuis le menu principal de la montre. Appuyez sur l'écran pour déclencher la mesure. En haut de l'écran s'affichent une estimation de votre tension. Le nombre de gauche correspond à la tension systolique. Le nombre de droite correspond à la tension diastolique. Gardez en tête que ces données sont estimées et qu'elles ne constituent en aucun cas une mesure médicale et/ou professionnelle.



**Taux d'oxygène (SpO2)**  
Ouvrez le menu "SpO2" depuis le menu principal de la montre. Appuyez sur l'écran pour déclencher l'estimation. Un résultat de 98% signifie que votre sang se compose à 98% d'hémoglobine oxygénée et de 2% d'hémoglobine non-oxygénée. Cette mesure devrait se situer entre 95 et 100%. Les données SpO2 sont également disponibles depuis l'onglet "Accueil".

## MODE PHOTO, RÉINITIALISATION, VERSION



**Déclencher photo**  
Vous pouvez utiliser votre montre pour déclencher l'appareil photo de votre smartphone à distance. Ouvrez le troisième onglet de l'app ABYX FIT CONNECT et sélectionnez "Appareil photo", appuyez sur l'écran ou secouez la montre pour prendre une photo. L'app ABYX FIT CONNECT doit préalablement être autorisée à accéder à l'appareil photo de votre smartphone.



**Réinitialisation**  
Vous devez réinitialiser la montre si vous rencontrez des problèmes de synchronisation des données, d'appairage ou de déconnexion intervenue. Il est recommandé d'égaleme réinitialiser la montre avant de la jumeler avec un nouveau téléphone. Pour ce faire, naviguez vers le menu "Réglages", puis appuyez sur "Réinitialiser". Toutes les données seront effacées de la mémoire de la montre.



**Versión**  
Affichez le nom bluetooth, le numéro de la version logicielle, l'adresse MAC et l'ID.LID et l'adresse MAC vous permettent de différencier deux Abyx Fit Ozone 3 depuis votre smartphone.

## MUSIQUE, TROUVER MA MONTRE / SMARTPHONE



**Musique**  
Vous pouvez contrôler la musique jouée par votre smartphone depuis votre montre. Vous pouvez lire, mettre en pause, augmenter ou diminuer le volume et jouer la piste suivante ou précédente depuis votre montre.



**Trouver ma montre**  
Vous pouvez faire vibrer votre montre afin de la retrouver en vous rendant dans le troisième onglet de votre app et en sélectionnant "Trouver ma montre" en bas de la page.



**Trouver mon smartphone**  
Vous pouvez également utiliser la montre pour faire sonner votre téléphone afin de le retrouver si l'app ABYX FIT CONNECT est active sur celui-ci. Faites défiler les menus de la montre jusqu'à "Localiser" et appuyez sur l'écran pour faire sonner le téléphone. Une fois le téléphone trouvé, touchez l'écran de la montre pour arrêter la sonnerie.

**Note:** L'application ABYX FIT CONNECT doit être ouverte ou fonctionner en arrière plan.

## GÉRER LES NOTIFICATIONS & PERMISSIONS

**Activer / désactiver les notifications**  
Vous pouvez choisir quelles notifications s'affichent sur votre montre. Pour cela, veuillez ouvrir l'onglet "Montre" dans l'app ABYX FIT CONNECT et consultez le menu "Notifications", "Appels" et "SMS". Vous pouvez aussi totalement couper les notifications en activant le mode "Ne pas déranger".

**Afficher correctement les notifications sur la montre**  
Afin que la montre affiche le contenu des notifications vous devez paramétrer votre téléphone de sorte que les contenus des notifications s'affichent dans la barre de statut et l'écran de verrouillage de votre téléphone. Si la fonction Ne pas déranger ou Économie d'énergie de votre smartphone est activée, les notifications ne s'afficheront pas sur la montre.

**Notifications iOS:**  
1. Ouvrez les Réglages du téléphone et balayez l'écran vers le haut.  
2. Parcourez la liste des applications et cliquez sur celles dont vous voulez recevoir/bloquer les notifications (ex Facebook, WhatsApp, ...).  
3. Appuyez sur "Notifications" dans les paramètres de l'app sur le téléphone.  
4. Appuyez sur "Afficher les aperçus" et sélectionnez "Toujours".

**Permissions iOS:**  
1. Ouvrez les réglages du téléphone.  
2. Sélectionnez "ABYX FIT CONNECT" dans la liste des apps.  
3. Dans la section "Position", sélectionnez "Lorsque l'app est active" ou "Toujours".  
4. Assurez-vous que les réglages suivants sont activés (bluetooth, appareil photo, actualiser [arrière-plan], données cellulaires).

**Économie d'énergie iOS:**  
Le mode économie d'énergie peut empêcher l'app ABYX FIT CONNECT de fonctionner en arrière-plan. Veuillez désactiver le mode Économie d'énergie sans.

- Notifications Android:**
- Ouvrez la section "Notifications" depuis les réglages du téléphone.
  - Sélectionnez dans la liste, l'application dont vous voulez recevoir les notifications (ex Facebook, WhatsApp, Messenger, ...).
  - Appuyez sur "Notifications de message" dans les paramètres de l'app sur le téléphone.
  - Dans la section "Écran de verrouillage" veuillez choisir "Afficher le contenu".
  - Appuyez sur retour puis sur appuyez sur "Notifications d'appel".
  - Dans la section "Écran de verrouillage" veuillez choisir "Afficher le contenu".
  - Enfin, veuillez vous-assurer que l'application ABYX FIT CONNECT est bien autorisée à accéder à vos notifications.

- Optimisation d'utilisation de la batterie Android:**
- Ouvrez la section "Applications" depuis les réglages de votre smartphone.
  - Sélectionnez ABYX FIT CONNECT > Batterie > Optimiser la batterie > ABYX FIT CONNECT.
  - Assurez-vous que l'utilisation de la batterie n'est pas optimisée pour l'app ABYX FIT CONNECT et que l'app est autorisée à fonctionner en arrière plan.
  - Retournez dans les paramètres puis sélectionnez "Autorisations". Veuillez autoriser l'app à accéder à Appareil photo, contacts, journaux d'appels, ...
  - Retournez dans les paramètres, sélectionnez Notifications > Notifications (bas de page) > Écran de verrouillage > Afficher le contenu.

**Économie d'énergie Android**  
1. Ouvrez la section "Batterie" depuis les réglages de votre smartphone.  
2. Ouvrez la section "Mode de consommation d'énergie" puis sélectionnez "Performance élevées". Ne jamaic activez le mode Économie d'énergie.

**Note:** Les instructions décrites ci-dessus sont valables pour les smartphones et le nom Samsung fonctionneront sous Android 9. L'organisation et le menu des menus des réglages peuvent différer selon la marque de votre smartphone et la version Android installée sur celui-ci.

**Recyclage**  
Collecte sélective des déchets électriques et électroniques. Les produits électriques ne doivent pas être mis au rebut avec les produits ménagers. Selon la Directive Européenne 2012/19/CE pour le retrait des matériels électriques et électroniques et de son exécution dans le droit national, les produits électriques usagés doivent être collectés séparément et déposés dans des points de collecte prévus à cet effet. Adressez-vous auprès des autorités locales ou de votre revendeur pour obtenir des conseils sur le recyclage.

**Déclaration UE de Conformité**  
Par la présente, le groupe Onyx Group Limited déclare que l'équipement radio de type "montre intelligente" ABYX-FIT-OZONE3 est conforme à la Directive 2014/53/EU. Le texte intégral de la déclaration de conformité de l'UE est disponible à l'adresse Internet suivante: [www.abyx-fit.com/certifications](http://www.abyx-fit.com/certifications)

**Importé par:** Trax Distribution, 18 Allée du Grand Totem Bâtiment Cloudy City France  
**Ref:** ABYX-FIT-OZONE3-BLK, ABYX-FIT-OZONE3-RPD  
**Lot:** Z30003502



ABYX ®  
5/F Heng Shan CTR, 145 Queen's Road East, Wanchai, Hong Kong



All brands or product names are or may be trademarks of their respective owners. Pictures and specifications are not contractual. 2 years warranty. Made in PRC. Les marques citées sont des marques déposées par leur fabricant respectif. Photos et caractéristiques non contractuelles. Garantie: 2 ans. Fabriqué en RPC. De vermeldde merken zijn goedgekeurde merken door hun respectievelijke producent. Foto's en kenmerken niet contractueel. Geproduceerd in China. Garantie: 2 jaar. Die zilverde Marken sind durch die jeweiligen Hersteller eingetragene Marken. Fotos und technische Daten sind unverbindlich. hergestellt in China. Garantie: 2 Jahre.