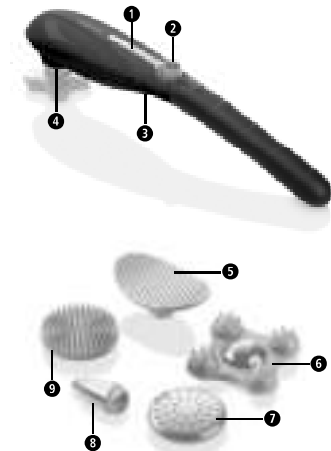


Gerät und Bedienelemente



Zeichenerklärung

WICHTIG
Die Nichtbeachtung dieser Anweisung kann zu schweren Verletzungen oder Schäden am Gerät führen.

WARNUNG
Diese Warnhinweise müssen eingehalten werden, um mögliche Verletzungen des Benutzers zu verhindern.

ACHTUNG
Diese Hinweise müssen eingehalten werden, um mögliche Beschädigungen am Gerät zu verhindern.

HINWEIS
Diese Hinweise geben Ihnen nützliche Zusatzinformationen zur Installation oder zum Betrieb.

Verwenden Sie das Massagegerät nur in geschlossenen Räumen!

Benutzen Sie das Massagegerät nicht in Feuchträumen (z.B. beim Baden oder Duschen).

Schutzklasse III

LOT LOT-Nummer

Hersteller



DE Sicherheitshinweise

Lesen Sie die Gebrauchsanweisung, insbesondere die Sicherheitshinweise, sorgfältig durch, bevor Sie das Gerät einsetzen und bewahren Sie die Gebrauchsanweisung für die weitere Nutzung auf. Wenn Sie das Gerät an Dritte weitergeben, geben Sie unbedingt diese Gebrauchsanweisung mit.



- Benutzen Sie das Gerät nur entsprechend seiner Bestimmung laut Gebrauchsanweisung. Bei Zweckentfremdung erlischt der Garantieanspruch.
- Das Gerät ist nicht für gewerbliche Zwecke oder den medizinischen Bereich bestimmt.
- **Zur Stromversorgung**
- Bevor Sie das Gerät an die Stromversorgung anschließen, achten Sie darauf, dass es ausgeschaltet ist und dass die auf dem Etikett angegebene elektrische Spannung mit der Ihrer Netzspannung übereinstimmt.
- Halten Sie den Ladeadapter, Kabel und Gerät von Hitze, heißen Oberflächen, Feuchtigkeit und Flüssigkeiten fern.
- Berühren Sie den Ladeadapter nicht, wenn Sie im Wasser stehen oder wenn Ihre Hände nass oder feucht sind.
- Laden Sie den Akku des Gerätes nur mit dem mitgelieferten Ladeadapter XH0900-1000LG (9V, 1A).
- Das Gerät muss so angeschlossen werden, dass der Netzstecker frei zugänglich ist.
- Um das Gerät vom Stromnetz zu trennen, ziehen Sie niemals am Netzkabel, sondern immer am Netzstecker.
- Tragen, ziehen oder drehen Sie das Gerät nicht am Netzkabel.
- Wenn das Netzkabel beschädigt ist, darf es nur durch den Hersteller, einen autorisierten Fachhändler oder durch eine entsprechend qualifizierte Person ersetzt werden.
- Das Kabel des Geräts kann bei unsachgemäßem Verlegen zum Risiko (Würgen, Stolpern) werden. Der Benutzer muss sicherstellen, dass die Stromkabel sicher verlegt wird.

für besondere Personen

- Dieses Gerät darf nur von Personen über 18 Jahren verwendet werden.
- Kinder dürfen nicht mit dem Gerät spielen.
- Benutzen Sie dieses Gerät nicht zur Unterstützung oder als Ersatz für medizinische Anwendungen. Chronische Leiden und Symptome könnten sich noch verschlechtern.
- Sie sollten auf eine Anwendung mit dem Massagegerät verzichten, bzw. zunächst Rücksprache mit Ihrem Arzt halten, wenn:
 - eine Schwangerschaft vorliegt,
 - Sie einen Herzschrittmacher, künstliche Gelenke oder elektronische Implantate haben.
- Sie an einer oder mehreren der folgenden Krankheiten oder Beschwerden leiden: Diabetes, Durchblutungsstörungen, Krampfadern, offene Wunden, Prellungen, Hautrisse, Venenentzündungen.
- Sollten Sie Schmerzen verspüren oder die Massage als unangenehm empfinden, brechen Sie die Anwendung ab und sprechen Sie mit Ihrem Arzt.
- Bei ungeklärten Schmerzen, wenn Sie sich in ärztlicher Behandlung befinden und/oder medizinische Geräte benutzen, konsultieren Sie vor Benutzung des Massagegerätes Ihren Arzt.

vor dem Betrieb des Gerätes

- Überprüfen Sie Massagegerät vor jeder Anwendung sorgfältig auf Schäden. Ein defektes Gerät darf nicht in Betrieb genommen werden.
- Benutzen Sie das Gerät nicht, wenn Beschädigungen am Gerät sichtbar sind, wenn es nicht einwandfrei funktioniert, wenn es heruntergefallen oder feucht geworden ist. Um Gefährdungen zu vermeiden, senden Sie das Gerät zur Reparatur an die Service-stelle.

beim Betrieb des Gerätes

- Verwenden Sie das Gerät nicht, wenn Sie schlafen oder im Bett liegen.
- Verwenden Sie das Gerät nicht vor dem Einschlafen. Die Massage hat eine stimulierende Wirkung.
- Verwenden Sie das Gerät niemals, wenn Sie ein Fahrzeug lenken oder eine Maschine bedienen.
- Lagern oder bewahren Sie kein elektrisches Gerät an Stellen auf, von denen aus es in die Badewanne oder das Waschbecken fallen kann.
- Die maximale Betriebsdauer für eine Anwendung beträgt 15 Minuten. Längere Benutzung verkürzt die Lebensdauer des Gerätes und kann statt zur Entspannung zu Verspannungen der Muskulatur führen.
- Zu lange Benutzung kann zu Überhitzung führen. Lassen Sie das Gerät immer erst abkühlen, bevor Sie es wieder verwenden.
- Legen und benutzen Sie das Gerät nie direkt neben einem elektrischen Heizofen oder anderen Hitzequellen.
- Dieses Gerät sollte nicht direkt die Hautoberfläche massieren, um Schäden an der Haut zu vermeiden. Das Massagegerät sollte mit sauberer, trockener Kleidung oder einem sauberen, trockenen Handtuch abgedeckt werden. Es sollte sanft gedrückt und bewegt werden. Die Massagezeit an der gleichen Stelle sollte 60 Sekunden nicht überschreiten.

- Lassen Sie das Gerät nicht unbeaufsichtigt, wenn es ans Stromnetz angeschlossen oder eingeschaltet ist.
- Vermeiden Sie den Kontakt des Gerätes mit spitzen oder scharfen Gegenständen.
- Bedecken Sie das Gerät nicht, wenn es eingeschaltet ist.
- Benutzen Sie das Gerät keinesfalls unter Decken oder Kissen. Es besteht die Gefahr von Feuer, Stromschlag und Verletzung.
- **Stellen Sie sicher, dass keine Finger oder andere Körperteile zwischen die Aufnahme für Massageköpfe und die Massageköpfe kommen. Verletzungsgefahr!**
- Verwenden Sie das Gerät nicht bei Sprühnebel aus Spraydosen oder dem gleichzeitigen Einsatz von Sauerstoff.
- **Für Wartung und Reinigung**
- Das Gerät ist wartungsfrei. Sie selbst dürfen an dem Gerät nur Reinigungsarbeiten ausführen. Im Falle von Störungen oder Beschädigungen reparieren Sie das Gerät nicht selbst, da dadurch jeglicher Garantieanspruch erlischt. Fragen Sie Ihren Fachhändler und lassen Sie Reparaturen nur von autorisierten Servicestellen durchführen, um Gefährdungen zu vermeiden.
- Tauchen Sie das Gerät nicht in Wasser oder andere Flüssigkeiten. Sollte dennoch einmal Flüssigkeit in das Gerät gelangen, ziehen Sie sofort den Netzstecker.
- Reinigung und Benutzer-Wartung dürfen nicht von Kindern ohne Beaufsichtigung durchgeführt werden.

Bestimmungsgemäßer Gebrauch

Das Gerät dient zur Eigenmassage der Muskulatur zur Entspannung und Regeneration. **Wenden Sie das Gerät nicht am Kopf oder anderen harten oder knöchernen Stellen des Körpers an! Wenden Sie das Gerät nicht an empfindlichen Körperstellen an!** Das Gerät ist nicht für eine medizinisch-therapeutische Anwendung gedacht. Es ist nicht geeignet für Kliniken, Massage-Praxen, Wellness-Studios etc. Das Massagegerät ist kein medizinisches Gerät und dient nicht zur Schmerzbehandlung. Bei Zweifel oder Unsicherheit fragen Sie Ihren Arzt vor dem Gebrauch.

WARNUNG
Achten Sie darauf, dass die Verpackungsfolien nicht in die Hände von Kindern gelangen! Es besteht Erstickenungsgefahr!

Gerät und Bedienelemente

- 1 Betriebskontrollleuchte/Lade-LEDs
- 2 EIN-/AUS-Regler
- 3 Ladebuchse
- 4 Aufnahme für Massageköpfe (Massageköpfe im Uhrzeigersinn festdrehen)

Lieferumfang

Bitte prüfen Sie zunächst, ob das Gerät vollständig ist und keinerlei Beschädigung aufweist. Im Zweifelsfalle nehmen Sie das Gerät nicht in Betrieb und wenden Sie sich an Ihren Händler oder an Ihre Servicestelle. Zum Lieferumfang gehören:

- 1 **medisana** Handmassagegerät **HM 645**
- 5 Massageköpfe
- 1 Ladeadapter
- 1 Gebrauchsanweisung

Massageköpfe

Im folgenden sind Beispiele für die Anwendung der Massageköpfe angegeben. Jeder Mensch empfindet die Massage bestimmter Punkte und Muskeln jedoch anders. Probieren Sie alle Massageköpfe aus und finden Sie den für Sie am besten geeigneten.

5	Ovaler Kopf: geeignet für bestimmte Muskelgruppen, je nach Vorliebe und individuellem Empfinden.
6	4-Punkt-Massage-Kopf: geeignet für größere Muskelgruppen
7	Flacher Kopf: geeignet für kleinere Muskelgruppen und Körperteile
8	Kegel-förmiger Kopf: geeignet für präzise Einzel-Triggerpunkt-Behandlung
9	Weicher, runder Kopf: geeignet für große Muskelgruppen- und stränge und zur Anregung der Durchblutung.

Gerät verwenden

Akku laden

Verbinden Sie den 9V/1A-Ladeadapter mit der Ladebuchse des Gerätes und einer Steckdose. Die LEDs leuchten bzw. blinken je nach Ladezustand des Akkus. Ist der Akku vollständig geladen (nach 2 bis 3 Stunden), leuchten 4 Lade-LED dauerhaft blau. Während des Ladevorgangs kann das Gerät nicht verwendet werden.

Bedienung

1. Drehen Sie einen der Massageköpfe im Uhrzeigersinn in die Aufnahme des Gerät.
2. Drehen Sie den EIN-/AUS-Regler zum Einschalten des Gerätes im Uhrzeigersinn bis zum „Klick“. Die Betriebskontrollleuchte leuchtet blau. Drehen Sie den Regler nach Bedarf stufenlos weiter bis die höchste Intensität erreicht ist (4 blaue LEDs).

Gerät ausschalten

Drehen Sie den EIN-/AUS-Regler zum Ausschalten des Gerätes gegen den Uhrzeigersinn bis zum „Klick“. Die Betriebskontrollleuchte erlischt. Das Gerät schaltet sich nach 15 Minuten automatisch ab.

Reinigung und Pflege

- Bevor Sie das Gerät reinigen, vergewissern Sie sich, dass das Gerät ausgeschaltet ist. Lassen Sie das Gerät abkühlen.
- Das Massagegerät reinigen Sie nur mit einem leicht angefeuchteten Schwamm. Verwenden Sie keinesfalls Bürsten, scharfe Reinigungsmittel, Benzin, Verdünnern oder Alkohol. Reiben Sie das Massagegerät mit einem sauberen, weichen Tuch trocken. Nicht auf der Heizung oder mit dem Haartrockner trocknen.
- Tauchen Sie das Gerät zum Reinigen niemals in Wasser und achten Sie darauf, dass kein Wasser oder andere Flüssigkeit in das Gerät eindringt.
- Benutzen Sie das Gerät erst wieder, wenn es völlig getrocknet ist.
- Verstauen Sie das Gerät an einem sicheren, sauberen, kühlen und trockenen Platz.

Entsorgung

Dieses Gerät darf nicht zusammen mit dem Hausmüll entsorgt werden. Jeder Verbraucher ist verpflichtet, alle elektrischen oder elektronischen Geräte, egal, ob sie Schadstoffe enthalten oder nicht, bei einer Sammelstelle seiner Stadt oder im Handel abzugeben, damit sie einer umweltchonenden Entsorgung zugeführt werden können. Wenden Sie sich hinsichtlich der Entsorgung an Ihre Kommunalbehörde oder Ihren Händler.

Technische Daten

Name und Modell: **medisana Handmassagegerät HM 645**
 Stromversorgung: Li-Ion Akku 7,4V, 1800 mAh
 Ladeadapter: Eingang: 100-240V, 50-60Hz; Ausgang: 9V, 1A
 Ladedauer: ≤ 130 Minuten
 Abmessungen: ca. 41,5 x 7 x 10 cm
 Gewicht: ca. 1100 g
 Lagerbedingungen: sauber und trocken
 Artikel-Nummer: 88262
 EAN-Nummer: 40 15588 88262 3

Im Zuge ständiger Produktverbesserungen behalten wir uns technische und gestalterische Änderungen vor.

Die jeweils aktuelle Fassung dieser Gebrauchsanweisung finden Sie unter www.medisana.com

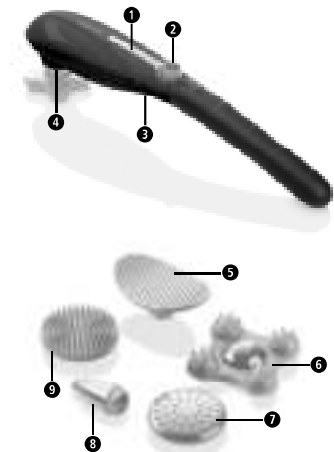
Garantie- und Reparaturbedingungen

Bitte wenden Sie sich im Garantiefall an Ihr Fachgeschäft oder direkt an die Servicestelle. Sollten Sie das Gerät einschicken müssen, geben Sie bitte den Defekt an und legen eine Kopie der Kaufquittung bei. Es gelten dabei die folgenden Garantiebedingungen:

1. Auf **medisana** Produkte wird ab Verkaufsdatum eine Garantie für 3 Jahre gewährt. Das Verkaufsdatum ist im Garantiefeld durch Kaufquittung oder Rechnung nachzuweisen.
2. Mängel infolge von Material- oder Fertigungsfehlern werden innerhalb der Garantiezeit kostenlos beseitigt.
3. Durch eine Garantieleistung tritt keine Verlängerung der Garantiezeit, weder für das Gerät noch für ausgewechselte Bauteile, ein.
4. Von der Garantie ausgeschlossen sind:
 - a. alle Schäden, die durch unsachgemäße Behandlung, z. B. durch Nichtbeachtung der Gebrauchsanweisung, entstanden sind.
 - b. Schäden, die auf Instandsetzung oder Eingriffe durch den Käufer oder unbefugte Dritte zurückzuführen sind.
 - c. Transportschäden, die auf dem Weg vom Hersteller zum Verbraucher oder bei der Einsendung an die Servicestelle entstanden sind.
 - d. Ersatzteile, die einer normalen Abnutzung unterliegen.
5. Eine Haftung für mittelbare oder unmittelbare Folgeschäden, die durch das Gerät verursacht werden, ist auch dann ausgeschlossen, wenn der Schaden an dem Gerät als ein Garantiefall anerkannt wird.

medisana GmbH, Carl-Schurz-Str. 2, 41460 NEUSS, DEUTSCHLAND
 Die Service-Adresse finden Sie auf dem separaten Beilageblatt.

Device and controls



Explanation of symbols

IMPORTANT
Non-observance of these instructions can result in serious injury or damage to the device.

WARNING
These warning notes must be observed to prevent any injury to the user.

CAUTION
These notes must be observed to prevent any damage to the device.

NOTE
These notes give you useful additional information on the installation or operation.

The message device must only be used in enclosed spaces!

Do not use the message device in damp rooms (e.g. when bathing or showering).

Protection category III

LOT LOT number

Manufacturer

GB Safety instructions

Read the instruction manual carefully before using this device, especially the safety instructions, and keep the instruction manual for future use. Should you give this device to another person, it is vital that you also pass on these instructions for use.



- Only use the appliance for the purpose for which it is intended in accordance with the instructions for use. Any misuse will invalidate the warranty.
- The unit is not intended for commercial purposes or the medical sector.

For power supply

- Before connecting the unit to the power supply, make sure that it is switched off and that the electrical voltage indicated on the label matches your mains voltage.
- Keep the charging adapter, cable and device away from heat, hot surfaces, moisture and liquids.
- Do not touch the charging adapter when standing in water or when your hands are wet or damp.
- Only charge the unit's battery with the supplied charging adapter XH0900-1000LG (9V, 1A).
- The unit must be connected so that the mains plug is freely accessible.
- To disconnect the unit from the mains, never pull on the mains cable but always on the mains plug.
- Do not carry, pull or turn the appliance by the mains cable.
- If the mains cable is damaged, it must only be replaced by the manufacturer, an authorised dealer or a suitably qualified person.
- The unit's cable can become a hazard (strangulation, tripping) if it is not routed correctly. The user must ensure that the power cable is laid safely.

For special persons

- This unit may only be used by persons over 18 years of age.
- Children must not play with the appliance.
- Do not use this device to support or replace medical applications. Chronic ailments and symptoms could be aggravated.
- You should refrain from using the massager or consult your doctor first if:
 - you are pregnant,
 - you have a pacemaker, artificial joints or have electronic implants.
 - you suffer from one or more of the following diseases or medical conditions: Diabetes, circulatory disorders, varicose veins, open wounds, bruises, skin tears, phlebitis.
- If you experience pain or find the massage uncomfortable, discontinue use and speak to your doctor.
- In case of unexplained pain, if you are undergoing medical treatment and/or using medical equipment, consult your doctor before using the massager.

Before using the appliance

- Check the massager carefully for damage before each use. Do not use a defective appliance.
- Do not use the appliance if any damage is visible, if it is not working properly, if it has been dropped or if it has become wet. To avoid hazards, send the unit to the service centre for repair.

When operating the unit

- Do not use the unit when you are sleeping or in bed.
- Do not use the appliance before falling asleep. The massage has a stimulating effect.
- Never use the appliance when driving a vehicle or operating machinery.
- Do not store or keep any electrical appliance in places from where it can fall into the bathtub or sink.
- The maximum operating time for one application is 15 minutes. Prolonged use will shorten the life of the appliance and may cause muscle tension instead of relaxation.
- Excessive use can lead to overheating. Always allow the unit to cool down before using it again.
- Never place or use the device directly next to an electric heater or other sources of heat.
- This appliance should not massage the skin surface directly to avoid damage to the skin. The massage part should be covered with clean, dry clothing or a clean, dry towel. It should be pressed and moved gently. The massage time on the same spot should not exceed 60 seconds.

- Do not leave the appliance unattended when it is connected to the mains or switched on.
- Avoid contact of the unit with pointed or sharp objects.
- Do not cover the unit when it is switched on.
- Never use the unit under blankets or pillows. There is a risk of fire, electric shock and injury.

Make sure that no fingers or other body parts get between the receptacle for massage heads and the message heads. Risk of injury!

- Do not use the appliance when sprayed from aerosol cans or when oxygen is used at the same time.

For maintenance and cleaning

- The unit is maintenance-free. You may only carry out cleaning work on the unit yourself. In the event of malfunctions or damage, do not repair the unit yourself, as this will invalidate any warranty claims. Ask your specialist dealer and have repairs carried out only by authorised service centres in order to avoid hazards.
- Do not immerse the unit in water or other liquids. Should liquid ever get into the unit, unplug it from the mains immediately.
- Cleaning and user maintenance must not be carried out by children without supervision.

Intended use

The device is used for self-massage of the muscles for relaxation and regeneration. **Do not use the device on the head or other hard or bony parts of the body! Do not use the device on sensitive parts of the body!**

The device is not intended for medical-therapeutic use. It is not suitable for clinics, massage practices, wellness studios, etc. The massager is not a medical device and is not intended for the treatment of pain. In case of doubt or uncertainty, ask your doctor before use.

WARNING
Please ensure that polythene packing is kept away from the reach of children! Risk of suffocation!

Unit and controls

- ① Operation indicator light/ charge LED's
- ② On/off dial
- ③ Charging socket
- ④ Holder for massage heads (tighten massage heads clockwise)

Scope of delivery

Please check first whether the unit is complete and does not show any damage. If in doubt, do not operate the unit and contact your dealer or service centre.

The scope of delivery includes:

- 1 **medisana Handheld Massager HM 645**
- 5 massage heads
- 1 charging adapter
- 1 instruction manual

Massage heads

The following are examples of how to use the massage heads. However, everyone feels the massage of certain points and muscles differently. Try out all the massage heads and find the one that suits you best.

⑤	Oval head: suitable for specific muscle groups according to preference and individual feeling.
⑥	4-point massage head: suitable for larger muscle groups.
⑦	Flat head: suitable for large muscle groups and body parts
⑧	Cone-shaped head: suitable for precise single trigger point treatment.
⑨	Soft, round head: suitable for large muscle groups and strands and for stimulating blood circulation.

Using the unit

Charging the battery

Connect the supplied 9V/1A charging adapter to the charging socket ③ of the unit and a mains socket. The LED's ① light up or flash depending on the charge status of the battery. When the battery is fully charged (after 2 to 3 hours), 4 charging LED's light up blue continuously. *The unit cannot be used during the charging process.*

Operation

1. Turn one of the massage heads clockwise into the holder ④ on the unit.
2. Turn the ON/OFF dial ② clockwise until it "clicks" to switch on the appliance. The power indicator light ① lights up blue. Turn the dial as required until the highest intensity is reached (4 blue LED's).

Switching off the unit

Turn the ON/OFF dial ② counterclockwise until it "clicks" to switch off the unit. The operating control light ① goes out. *The unit switches off automatically after 15 minutes.*

Cleaning and maintenance

- Before cleaning the appliance, make sure that the appliance is switched off. Let the appliance cool down.
- Clean the massager only with a slightly damp sponge. Never use brushes, strong detergents, petrol, thinner or alcohol. Rub the massager dry with a clean, soft cloth. Do not dry on the heater or with a hair dryer.
- Never immerse the appliance in water to clean it and make sure that no water or other liquid enters the appliance.
- Do not use the appliance again until it is completely dry.
- It is best to store the appliance in a safe, clean, cool and dry place.

Disposal

This product must not be disposed of together with domestic waste. All users are obliged to hand in all electrical or electronic devices, regardless of whether or not they contain toxic substances, at a municipal or commercial collection point so that they can be disposed of in an environmentally acceptable manner. Consult your municipal authority or your dealer for information about disposal.

Technical data

Name and model: **medisana Handheld Massager HM 645**
 Power supply: Li-Ion battery 7.4V, 1800 mAh
 Battery charger: Input: 100-240V, 50-60Hz
 Output: 9V, 1A
 Charging time: ≤ 130 Minutes
 Dimensions: approx. 41.5 x 7 x 10 cm
 Weight: approx. 1100 g
 Storage conditions: clean and dry
 Item number: 88262
 EAN number: 40 15588 88262 3

In accordance with our policy of continual product improvement, we reserve the right to make technical and visual changes without notice.

The current version of this instruction manual can be found under www.medisana.com

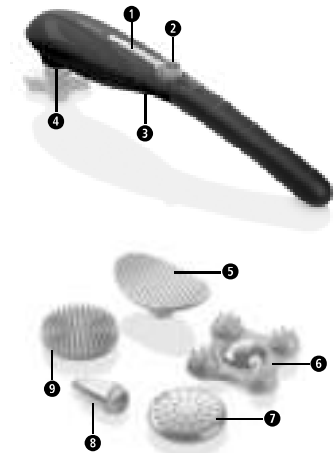
Warranty and repair terms

Please contact your dealer or the service centre in case of a claim under the warranty. If you have to return the unit, please enclose a copy of your receipt and state what the defect is. The following warranty terms apply:
 1. The warranty period for medisana products is three years from date of purchase. In case of a warranty claim, the date of purchase has to be proven by means of the sales receipt or invoice.
 2. Defects in material or workmanship will be removed free of charge within the warranty period.
 3. Repairs under warranty do not extend the warranty period either for the unit or for the replacement parts.
 4. The following is excluded under the warranty:
 a. All damage which has arisen due to improper treatment, e.g. non-observance of the user instructions.
 b. All damage which is due to repairs or tampering by the customer or unauthorised third parties.
 c. Damage which has arisen during transport from the manufacturer to the consumer or during transport to the service centre.
 d. Accessories which are subject to normal wear and tear.
 5. Liability for direct or indirect consequential losses caused by the unit are excluded even if the damage to the unit is accepted as a warranty claim.

medisana GmbH, Carl-Schurz-Str. 2, 41460 NEUSS, DEUTSCHLAND

You will find the service address on the separate enclosure.

Apparaat en bedieningselementen



Legenda

BELANGRIJK
Wanneer deze gebruiksaanwijzing niet in acht wordt genomen, kan dit leiden tot ernstig letsel of schade aan het apparaat.

WAARSCHUWING
Deze waarschuwingen moeten worden nageleefd om mogelijk letsel van de gebruiker te voorkomen.

ATTENTIE
Deze instructies moeten worden nageleefd om mogelijke beschadigingen aan het apparaat te voorkomen.

TIP
Deze tips geven u nuttige aanvullende informatie over de ingebruikname of de werking.

Gebruik het massageapparaat alleen in overdekte ruimtes!

Gebruik het massageapparaat niet in vochtige ruimtes (bijv. tijdens het baden of douchen).

Beschermingsklasse III

LOT LOT-nummer

Fabrikant



NL Veiligheidsinstructies

Lees de gebruiksaanwijzing en met name de veiligheidsinstructies zorgvuldig door voor u het apparaat gaat gebruiken en bewaar de gebruiksaanwijzing. Geef deze gebruiksaanwijzing ook altijd mee als u het apparaat aan iemand anders geeft.



- Gebruik het apparaat alleen waarvoor het is bedoeld, zoals beschreven in de gebruiksaanwijzing. Wanneer het voor andere doeleinden wordt gebruikt, vervalt de garantie.
- Het apparaat is niet bedoeld voor commerciële doeleinden of medische toepassingen.
- **over de voeding**
- Let op dat het apparaat is uitgeschakeld voor u het aansluit op de stroomtoevoer en dat de op het etiket vermelde elektrische spanning overeenkomt met de spanning van uw elektriciteitsnet.
- Stel de oplaadadapter, het snoer en het apparaat niet bloot aan hoge temperaturen, hete oppervlakken, vocht of vloeistoffen.
- Raak de oplaadadapter niet aan als u in het water staat of als u natte of vochtige handen heeft.

- Laad de accu van het apparaat alleen op met de meegeleverde oplaadadapter XH0900-1000LG (9V, 1A).
- Het apparaat moet zo worden aangesloten dat de stekker goed bereikbaar is.
- Trek nooit aan het snoer, maar aan de stekker om deze uit het stopcontact te halen.
- Trek niet aan het snoer, draai het apparaat niet aan het snoer en til het niet op aan het snoer.
- Als het snoer beschadigd is, mag dit alleen door de fabrikant, een erkende specialzaak of een daartoe gekwalificeerde persoon worden vervangen.
- Wanneer het snoer van het apparaat onveilig wordt gelegd, ontstaat gevaar (verwuring, struikelen). De gebruiker moet zorgen dat het snoer veilig wordt gelegd.

voor bijzondere personen

- Dit apparaat mag alleen worden gebruikt door personen van 18 jaar en ouder.
- Kinderen mogen niet met het apparaat spelen.
- Gebruik dit apparaat niet ter aanvulling op of vervanging van medische toepassingen. Chronische aandoeningen en symptomen zouden kunnen verergeren.
- Gebruik het massageapparaat niet of raadpleeg eerst uw arts als:
 - u zwanger bent;
 - u een pacemaker, gewrichtsprothese of elektronisch implantaat heeft;
 - u lijdt aan een of meerdere van de volgende aandoeningen: diabetes, doorbloedingsstoornissen, spataderen, open wonden, kneuzingen, kloven of aderontstekingen.
- Stop met het gebruik wanneer u pijn voelt of de massage als onaangenaam ervaart en overleg met uw arts.
- Raadpleeg vóór gebruik van het massageapparaat uw arts bij onverklaarbare pijn en wanneer u onder medische behandeling bent en/of medische apparaten gebruikt.

voordat u het apparaat gaat gebruiken

- Controleer het apparaat voor gebruik altijd zorgvuldig op beschadigingen. Wanneer het apparaat mankementen vertoont, mag het niet in gebruik worden genomen.
- Gebruik het apparaat niet wanneer er beschadigingen aan het apparaat te zien zijn, wanneer het niet correct werkt of wanneer het is gevallen of vochtig is geworden. Stuur het apparaat in dat geval voor de zekerheid ter reparatie naar de servicedienst.

tijdens het gebruik van het apparaat

- Gebruik het apparaat niet als u slaapt of in bed ligt.
- Gebruik het apparaat niet vlak voor u gaat slapen. De massage heeft een stimulerende werking.
- Gebruik het apparaat nooit tijdens het besturen van een voertuig of het bedienen van een machine.
- Leg of bewaar geen elektrische apparaten op plaatsen van waar ze in bad of in de wastafel kunnen vallen.
- Het apparaat mag maximaal 15 minuten achtereen worden gebruikt. Langer gebruik verkort de levensduur van het apparaat en kan in plaats van ontspanning leiden tot verkrampte spieren.
- Te langdurig gebruik kan oververhitting veroorzaken. Laat het apparaat altijd eerst afkoelen voordat u het opnieuw gebruikt.
- Plaats en gebruik het apparaat nooit direct naast een elektrische verwarming of andere warmtebronnen.
- Masseer met dit apparaat niet direct de huid om schade aan de huid te voorkomen. Gebruik het massagegedeelte op schone, droge kleding of dek het af met een schone, droge handdoek. Oefen zachte druk uit en beweeg het apparaat lichtjes. Eén en dezelfde plek mag niet langer worden gemasseerd dan 60 seconden.

- Houd toezicht op het apparaat als de stekker in het stopcontact zit of als het ingeschakeld is.
- Voorkom dat het apparaat in aanraking komt met puntige of scherpe voorwerpen.
- Bedek het apparaat niet als het ingeschakeld is.
- Gebruik het apparaat in geen geval onder dekens of kussens. Er is dan kans op brand, een elektrische schok en letsel.
- **Let op dat er geen vinger of ander lichaamsdeel tussen de opening voor massagekoppen en de massagekoppen komt. Letselgevaar!**
- Gebruik het apparaat niet als er in de nabijheid gelijktijdig gebruik wordt gemaakt van spuitbussen of zuurstof.
- **onderhouden en schoonmaken**
- Het apparaat is onderhoudsvrij. U mag het apparaat zelf alleen schoonmaken. Repareer het apparaat niet zelf als het mankementen vertoont, omdat daardoor elk recht op garantie vervalt. Voorkom risico's, vraag advies aan uw verkoper en laat reparaties alleen uitvoeren door een erkende reparateur.
- Dompel het apparaat niet onder in water of andere vloeistoffen. Trek meteen de stekker uit het stopcontact als er toch vloeistof in het apparaat komt.
- Kinderen mogen het apparaat niet schoonmaken zonder dat er toezicht op wordt gehouden.

Gebruik volgens de voorschriften

Het apparaat is bedoeld om zelf het spierstelsel te masseren voor ontspanning en regeneratie. **Gebruik het apparaat niet op het hoofd of op andere harde of knokige delen van het lichaam! Gebruik het apparaat niet op gevoelige lichaamsdelen!**
Het apparaat is niet bedoeld voor medisch-therapeutisch gebruik. Het is niet geschikt om te worden gebruikt in klinieken, massagepraktijken, wellnesscentra enz. Het massageapparaat is geen medisch apparaat en is niet geschikt voor de behandeling van pijn. Raadpleeg bij twijfel of wanneer u vragen heeft vóór gebruik uw arts.

WAARSCHUWING
Houd verpakkingsfolie buiten het bereik van kinderen! Kans op verstikking!

Apparaat en bedieningselementen

- 1 Controlelampje/oplaadindicatielampjes
- 2 Aan-/uitknop
- 3 Laadcontact
- 4 Opening voor massagekoppen (massagekoppen met de wijsers van de klok mee vastdraaien)

Levering

- Controleer eerst of het apparaat compleet en onbeschadigd is. Neem het apparaat bij twijfel niet in gebruik en neem contact op met uw verkoper of de servicedienst.
- Meegeleverd:
- 1 medisana handmassageapparaat HM 645
 - 5 massagekoppen
 - 1 oplaadadapter
 - 1 gebruiksaanwijzing

Massagekoppen

Hieronder staan voorbeelden hoe de massagekoppen kunnen worden gebruikt. Iedereen ervaart de massage van bepaalde punten en spieren echter anders. Probeer alle massagekoppen uit en beslis welke voor u het meest geschikt is.

5	Ovalen kop: geschikt voor bepaalde spiergroepen, afhankelijk van de voorkeur en het persoonlijke gevoel.
6	4-punts massagekop: geschikt voor grotere spiergroepen.
7	Platte kop: geschikt voor kleinere spiergroepen en lichaamsdelen.
8	Kegelvormige kop: geschikt voor de gerichte behandeling van specifieke triggerpoints.
9	Zachte, ronde kop: geschikt voor grote spiergroepen en spierstrengen en om de doorbloeding te stimuleren.

Apparaat gebruiken

Accu opladen
Steek de verbindingsstekker van de 9V/1A-oplaadadapter in het laadcontact en het apparaat en steek de stekker in een stopcontact. De ledlampjes gaan branden resp. knipperen, afhankelijk van de mate waarin de accu is opgeladen. Wanneer de accu volledig is opgeladen (na 2 tot 3 uur), branden 4 ledlampjes continu blauw. *Als het apparaat wordt opgeladen, kan het niet worden gebruikt.*

Gebruik

1. Draai één van de massagekoppen met de wijsers van de klok mee in de daarvoor bedoelde opening van het apparaat.
2. Draai de aan-/uitknop met de wijsers van de klok mee tot u een „klik“ hoort om het apparaat in te schakelen. Het controlelampje brandt blauw. Draai de knop desgewenst traploos door tot de hoogste intensiteit is bereikt (4 blauwe ledlampjes).

Apparaat uitschakelen

Draai de aan-/uitknop tegen de wijsers van de klok in tot u een „klik“ hoort om het apparaat uit te schakelen. Het controlelampje gaat uit. *Het apparaat schakelt na 15 minuten automatisch uit.*

Schoonmaken en onderhouden

- Controleer voor u het apparaat schoonmaakt of het apparaat is uitgeschakeld. Laat het apparaat afkoelen.
- Maak het massageapparaat alleen schoon met een licht vochtige spons. Gebruik hiervoor nooit borstels, bijtende schoonmaakmiddelen, benzine, verdunningsmiddelen of alcohol. Wrijf het massageapparaat droog met een schone, zachte doek. Niet op de verwarming of met een föhn drogen.
- Dompel het apparaat nooit onder in water om het schoon te maken en let goed op dat er geen water of andere vloeistof in het apparaat komt.
- Gebruik het apparaat pas weer als het helemaal droog is.
- Bewaar het apparaat op een veilige, schone, koele en droge plaats.

Weggooiën

Dit apparaat mag niet bij het huisvuil worden weggegooid. Elke consument is verplicht alle elektrische of elektronische apparaten, of ze nu schadelijke stoffen bevatten of niet, in te leveren bij de gemeentelijke milieustraat of bij een winkel waar een nieuw, vergelijkbaar apparaat wordt gekocht, zodat ze milieuvriendelijk kunnen worden verwerkt. Neem over de afvoer en verwerking contact op met uw gemeente of uw verkoper.

Technische gegevens

Naam en model:	medisana handmassageapparaat HM 645
Voeding:	li-ion-accu 7,4 V, 1800 mAh
Oplaadadapter:	ingang: 100~240 V~ 50/60 Hz, Uitgang: 9 V, 1 A
Laadduur:	≤ 130 minuten
Afmetingen:	ca. 41,5 x 7 x 10 cm
Gewicht:	ca. 1100 g
Bewaaronstandigheden:	school en droog
Artikelnummer:	88262
EAN-nummer:	40 15588 88262 3

In het kader van voortdurende productverbeteringen behouden wij ons het recht voor op wijzigingen op technisch gebied en qua vormgeving.

De meest actuele versie van deze gebruiksaanwijzing kunt u vinden op www.medisana.com

Garantie- en reparatievoorwaarden

- Neem in geval van een garantieclaim contact op met uw specialzaak of rechtstreeks met de servicedienst. Als u het apparaat moet opsturen, geef dan aan wat het defect is en stuur een kopie van de aankoopbon mee. Daarbij gelden de volgende garantievoorwaarden:
1. Op producten van medisana geldt vanaf de verkoopdatum een garantie van 3 jaar. De verkoopdatum moet in het geval van garantie kunnen worden aangevoerd met een aankoopbon of factuur.
 2. Gebreken als gevolg van materiaal- of productiefouten worden binnen de garantieperiode gratis verholpen.
 3. Door het verlenen van garantie wordt de garantieperiode voor het apparaat of de vervangen onderdelen niet verlengd.
 4. Van garantie zijn uitgesloten:
 - a. alle schades die zijn ontstaan door verkeerd gebruik, bijv. door het niet in acht nemen van de gebruiksaanwijzing;
 - b. schades die het gevolg zijn van een reparatie of interventie door de koper of een onbevoegde derde;
 - c. transportschade die is ontstaan op weg van de fabrikant naar de consument of tijdens de verzending naar de servicedienst;
 - d. onderdelen die normale slijtage vertonen.
 5. Een aansprakelijkheid voor directe of indirecte gevolgschade die is veroorzaakt door het apparaat is ook dan uitgesloten, wanneer de schade aan het apparaat wordt erkend als garantie.

medisana GmbH, Carl-Schurz-Str. 2, 41460 NEUSS, DUITSLAND
De contactgegevens van de servicedienst staan vermeld op de losse bijlage.