

# beurer

## BC 51



**NL** Polsbloeddrukmeter  
Gebruiksaanwijzing

**CE** 0598

# NEDERLANDS



**Lees deze gebruiksaanwijzing aandachtig door, bewaar deze voor later gebruik, laat deze ook door andere gebruikers lezen en neem alle aanwijzingen in acht.**

## **Geachte klant,**

We zijn blij dat u voor een product uit ons assortiment hebt gekozen. Onze naam staat voor hoogwaardige en uitgebreid geteste kwaliteitsproducten op het gebied van warmte, gewicht, bloeddruk, lichaamstemperatuur, polsslag, zachte therapie, massage, beauty en lucht. Neem deze gebruiksaanwijzing aandachtig door, bewaar deze voor later gebruik, laat deze ook door andere gebruikers lezen en neem alle aanwijzingen in acht.

Met vriendelijke groet,  
Uw Beurer-team

## **Inhoudsopgave**

1. Omvang van de levering.....	3	7. Gebruik.....	13
2. Verklaring van de symbolen .....	3	8. Reiniging en onderhoud .....	21
3. Voorgeschreven gebruik.....	5	9. Wat te doen bij problemen .....	22
4. Waarschuwingen en veiligheidsrichtlijnen .....	6	10. Verwijdering.....	22
5. Beschrijving van het apparaat .....	10	11. Technische gegevens .....	23
6. Ingebruikname.....	11	12. Garantie/service .....	25

## 1. Omvang van de levering

Controleer of de buitenkant van de verpakking intact is en of alle onderdelen aanwezig zijn. Alvorens het apparaat te gebruiken, moet worden gecontroleerd of het apparaat en de toebehoren zichtbaar beschadigd zijn en moet al het verpakkingsmateriaal worden verwijderd. Wij adviseren u het apparaat bij twijfel niet te gebruiken en contact op te nemen met de verkoper of met de betreffende klantenservice.

1 x polsbloeddrukmeter met manchet

1 x gebruiksaanwijzing





1 x bloeddrukpas











1 x opbergbox






2 x AAA-batterijen van 1,5 V, type LR03

## 2. Verklaring van de symbolen

Op het apparaat, in de gebruiksaanwijzing, op de verpakking en op het typeplaatje van het apparaat worden de volgende symbolen gebruikt:

	<b>Waarschuwing</b> Waarschuwing voor situaties met verwondingsrisico's of gevaar voor uw gezondheid.
	<b>Let op</b> Waarschuwing voor mogelijke schade aan het apparaat of de toebehoren.
	<b>Productinformatie</b> Verwijzing naar belangrijke informatie.
	<b>Handleiding in acht nemen</b> Lees voor aanvang van het werk en/of het bedienen van apparaten of machines de handleiding.

	<p><b>Scheiding van de toegepaste delen Type BF</b> Galvanisch gescheiden toegepast deel (F staat voor floating), voldoet aan de eisen aan lekstromen voor type B.</p>
	<p><b>Gelijkstroom</b> Het apparaat is alleen geschikt voor gelijkstroom.</p>
	<p>Verwijder het apparaat conform de EU-richtlijn voor afgedankte elektrische en elektronische apparatuur – WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment).</p>
	<p>Batterijen die schadelijke stoffen bevatten, mogen niet met het huisvuil worden weggegooid.</p>
	<p>Scheid de verpakkingscomponenten en voer het afval volgens de lokale voorschriften af.</p>
	<p>Aanduiding voor de identificatie van het verpakkingsmateriaal. A = materiaalafkorting, B = materiaalnummer: 1-7 = kunststoffen, 20-22 = papier en karton</p>
	<p>Scheid het product en de verpakkingscomponenten en voer het afval volgens de lokale voorschriften af.</p>
	<p><b>Fabrikant</b></p>
	<p>Gemachtigde vertegenwoordiger in de Europese Gemeenschap</p>
<p>Storage/Transport</p> 	<p>Toegestane temperatuur en luchtvochtigheid bij opslag en transport</p>

	Toegestane temperatuur en luchtvochtigheid bij gebruik
<b>IP22</b>	<b>IP-klasse</b> Het apparaat is beschermd tegen voorwerpen van $\geq 12,5$ mm en tegen schuin neervallende druppels.
	<b>Serienummer</b>
	<b>CE-markering</b> Dit product voldoet aan de eisen van de geldende Europese en nationale richtlijnen.
	<b>Medisch hulpmiddel</b>
	<b>Artikelnummer</b>

### 3. Voorgeschreven gebruik

#### Doel

De bloeddrukmeter is bedoeld voor de volautomatische, niet-invasieve meting van de arteriële bloeddruk- en hartslagwaarden aan de pols.

#### Doelgroep

De bloeddrukmeter is ontwikkeld voor zelfmeting in de thuisomgeving door volwassen mensen en is geschikt voor mensen met een polsonttrek die binnen het op de manchet weergegeven bereik ligt.

#### Indicaties/klinische voordelen

Met dit apparaat kan de gebruiker snel en eenvoudig zijn bloeddruk- en hartslagwaarden registreren. De vastgestelde meetwaarden worden conform internationaal geldende richtlijnen geclassificeerd

en grafisch beoordeeld. Het apparaat kan daarnaast eventueel optredende onregelmatige hartslagen tijdens de meting herkennen en de gebruiker hier door middel van een symbool op het display op wijzen. Het apparaat slaat de geregistreeerde meetwaarden op en kan daarnaast gemiddelde waarden van vorige metingen weergeven.

De geregistreeerde gegevens kunnen zorgverleners helpen bij het diagnosticeren en behandelen van bloeddrukproblemen en dragen zo bij aan een gezondheidscontrole op de lange termijn voor de gebruiker.

## 4. Waarschuwingen en veiligheidsrichtlijnen



### Contra-indicaties

- Gebruik de bloeddrukmeter niet bij baby's, kinderen en huisdieren.
- Personen met een beperkt fysiek, zintuiglijk of geestelijk vermogen mogen het apparaat alleen gebruiken wanneer het gebruik plaatsvindt onder toezicht van een voor hun veiligheid verantwoordelijke persoon en wanneer zij van deze persoon aanwijzingen hebben ontvangen over het gebruik van het apparaat.
- Alvorens het apparaat in een van de volgende gevallen te gebruiken, moet u uw arts raadplegen: bij hartritmestoornissen, doorbloedingsstoornissen, diabetes, zwangerschap, pre-eclampsie, hypotensie, koude rillingen of trillingen.
- Personen met pacemakers of andere elektrische implantaten dienen vóór gebruik van het apparaat hun arts te raadplegen.
- De bloeddrukmeter mag niet in combinatie met een chirurgisch apparaat met hoge frequenties worden gebruikt.
- Breng de manchet niet aan bij personen die een borstamputatie hebben ondergaan.
- Plaats de manchet niet over wonden, omdat dit kan leiden tot meer verwondingen.
- Let op dat de manchet niet om een arm wordt aangebracht waarvan de (slag)aderen een medische behandeling ondergaan, zoals intravasculaire toegang, intravasculaire therapie of een arterioveneuze shunt.



## Algemene waarschuwingen

- De waarden die u hebt gemeten, dienen slechts als indicatie – ze vormen geen vervanging van een medisch onderzoek! Bespreek uw gemeten waarden met uw arts. Neem in geen geval zelf medische beslissingen op basis van deze waarden (bijv. met betrekking tot de dosering van medicijnen)!
- Het apparaat is alleen bedoeld voor het in deze gebruiksaanwijzing beschreven gebruik. De fabrikant is niet aansprakelijk voor schade die is veroorzaakt door oneigenlijk of verkeerd gebruik.
- Gebruik van de bloeddrukmeter buiten de thuisomgeving of terwijl u in beweging bent (bijv. tijdens een rit in een auto of een ambulance, tijdens een vlucht in een helikopter of tijdens lichamelijke inspanning zoals sport), kan de meetnauwkeurigheid beïnvloeden en foutieve metingen veroorzaken.
- Aandoeningen aan hart en bloedvaten kunnen leiden tot foutieve metingen of kunnen de meetnauwkeurigheid beïnvloeden.
- Gebruik het apparaat niet gelijktijdig met andere medische elektrische apparaten (ME-apparaten). Dit kan leiden tot een storing van het meetapparaat en/of tot een onnauwkeurige meting.
- Gebruik het apparaat niet buiten de aangegeven omstandigheden voor opslag en gebruik. Dit kan leiden tot onjuiste meetresultaten.
- Gebruik voor dit apparaat uitsluitend de meegeleverde of in deze gebruiksaanwijzing beschreven manchetten. Het gebruik van een andere manchet kan leiden tot onnauwkeurige meetresultaten.
- Let op dat de functie van het betreffende ledemaat tijdens het oppompen van de manchet kan worden beïnvloed.
- Voer de metingen niet vaker uit dan nodig is. Vanwege een beperking van de bloeddorstrooming kunnen bloeditstoringen ontstaan.
- De bloedsomloop mag niet onnodig lang worden afgebonden door de bloeddrukmeting. Haal bij storingen van het apparaat de manchet van de arm.
- Breng de manchet uitsluitend om de pols aan. Breng de manchet niet om andere delen van het lichaam aan.



## Algemene veiligheidsmaatregelen

- De bloeddrukmeter bestaat uit elektronische onderdelen en precisieonderdelen. De nauwkeurigheid van de meetwaarden en de levensduur van het apparaat zijn afhankelijk van de zorgvuldige hantering van het apparaat.
- Stel het apparaat niet bloot aan schokken, vocht, vuil, sterke temperatuurschommelingen en direct zonlicht.
- Laat het apparaat op kamertemperatuur komen voordat u met de meting begint. Als de bloeddrukmeter rond de maximale of minimale opslag- en transporttemperatuur is opgeslagen en in een omgeving met een temperatuur van 20 °C wordt gebracht, wordt aanbevolen om ca. 2 uur te wachten alvorens het apparaat te gebruiken.
- Laat het apparaat niet vallen.
- Gebruik het apparaat niet in de buurt van sterke elektromagnetische velden en houd het uit de buurt van radioapparatuur of mobiele telefoons.
- Als het apparaat gedurende langere tijd niet wordt gebruikt, adviseren wij u de batterijen uit het apparaat te halen.

## Maatregelen met betrekking tot het gebruik van batterijen



- Als vloeistof uit een batterijcel in aanraking komt met de huid of de ogen, moet u de betreffende plek met water spoelen en een arts raadplegen.
- **Gevaar voor inslikken!** Kleine kinderen kunnen batterijen inslikken, met verstikking als gevolg. Bewaar batterijen daarom buiten bereik van kleine kinderen!
- **Explosiegevaar!** Werp batterijen niet in vuur.
- Als er een batterij is gaan lekken, moet u veiligheidshandschoenen aantrekken en het batterijvak met een droge doek reinigen.
- Haal batterijen niet uit elkaar, open ze niet en hak ze niet in stukken.



- ⚠ • Neem de aanduiding van de polariteit (plus (+) en min (-)) in acht.
- Bescherm batterijen tegen overmatige hitte.
- Batterijen mogen niet worden opgeladen en niet worden kortgesloten.
- Haal de batterijen uit het batterijvak als u het apparaat langere tijd niet gebruikt.
- Gebruik alleen hetzelfde of een gelijkwaardig type batterij.
- Vervang altijd alle batterijen tegelijk.
- Gebruik geen oplaadbare batterijen.

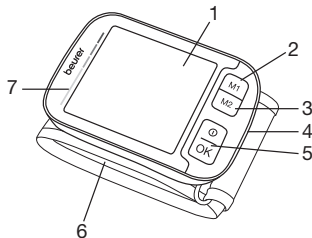
### ⚠ **Aanwijzingen met betrekking tot elektromagnetische compatibiliteit**

- Het apparaat is geschikt voor gebruik in alle omgevingen die in deze gebruiksaanwijzing worden vermeld, waaronder de thuisomgeving.
- Het apparaat kan bij de aanwezigheid van elektromagnetische storingen onder omstandigheden mogelijk slechts beperkt worden gebruikt. Als gevolg daarvan kunnen bijv. foutmeldingen ontstaan of kan het display/apparaat uitvallen.
- Het gebruik van dit apparaat direct naast andere apparaten of opgestapeld met andere apparaten moet worden vermeden, omdat dit een onjuiste werking tot gevolg kan hebben. Als gebruik op de hiervoor beschreven wijze noodzakelijk is, moeten dit apparaat en de andere apparaten in de gaten worden gehouden om er zeker van te zijn dat ze correct werken.
- Het gebruik van andere toebehoren dan de toebehoren die de fabrikant van dit apparaat vastgelegd of beschikbaar gesteld heeft, kan verhoogde elektromagnetische storingen of een verminderde bestandheid tegen storingen tot gevolg hebben, waardoor het apparaat mogelijk niet correct werkt.







## 5. Beschrijving van het apparaat

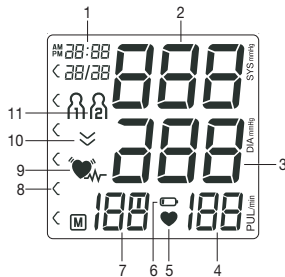
### Bloeddrukmeter en manchet:

1. Display
2. Geheugentoets **M1**
3. Geheugentoets **M2**
4. Deksel van het batterijvak
5. **START/STOP**-toets 
6. Polsmanchet
7. Risico-indicator



### Display:

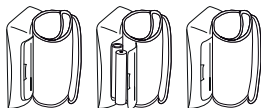
1. Tijd en datum
2. Systolische druk
3. Diastolische druk
4. Gemeten hartslagwaarde
5. Symbool hartslag 
6. Batterij-indicator 
7. Nummer van de geheugenplaats / geheugenweergave gemiddelde waarde (A), 's ochtends (AM), 's avonds (PM)
8. Risico-indicator
9. Symbool hartritmestoornis 
10. Lucht weg laten lopen 
11. Gebruikersgeheugen  / 




## 6. Ingebruikname

### Batterijen plaatsen

- Verwijder het deksel van het batterijvak aan de rechterkant van het apparaat.
- Plaats twee AAA-batterijen van 1,5 V (alkaline, type LR03) in het batterijvak. Let goed op dat de batterijen met de juiste polariteit worden geplaatst, zoals aangeduid. Gebruik geen oplaadbare accu's.
- Sluit het deksel van het batterijvak weer zorgvuldig.
- Alle displayelementen worden kort weergegeven. Op het display knippert **24h**. Configureer nu zoals hierna beschreven de instellingen.



Als het symbool voor het vervangen van de batterijen  knippert, kan er niet meer gemeten worden en moet u alle batterijen vervangen. Zodra de batterijen uit het apparaat worden gehaald, moeten de datum en de tijd opnieuw worden ingesteld. De opgeslagen meetwaarden gaan niet verloren.

### Instellingen configureren

Om alle functies volledig te kunnen gebruiken, is het belangrijk dat u het apparaat voorafgaand aan het gebruik correct instelt. Alleen zo kunnen uw gemeten waarden met de juiste datum en tijd worden opgeslagen en later weer door u worden opgevraagd.

-  Het menu voor het configureren van de instellingen kunt u op twee manieren openen:
- Voor het eerste gebruik en na het vervangen van de batterijen:  
Als u batterijen in het apparaat plaatst, gaat u automatisch naar het betreffende menu.
  - Als de batterijen al zijn geplaatst:  
Houd als het apparaat **uitgeschakeld** is de **START/STOP**-toets  ca. 5 seconden ingedrukt.

In dit menu kunt u achtereenvolgens de volgende instellingen configureren:

Uurweergave



Datum



Tijd

Uurweergave

Op het display knippert de uurweergave.

- Selecteer met de geheugentoets **M1** of **M2** de gewenste uurweergave en bevestig met de **START/STOP**-toets ①.

Datum

Op het display knippert het jaartal.

- Selecteer met de geheugentoets **M1** of **M2** het gewenste jaartal en bevestig met de **START/STOP**-toets ①.

Op het display knippert de maand.

- Selecteer met de geheugentoets **M1** of **M2** de gewenste maand en bevestig met de **START/STOP**-toets ①.

Datum

Op het display knippert de dag.

- Selecteer met de geheugentoets **M1** of **M2** de gewenste dag en bevestig met de **START/STOP**-toets ①.

① Als de uurweergave **12h** is ingesteld, worden de dag en de maand andersom weergegeven.

Tijd

Op het display knippert het uur.

- Selecteer met de geheugentoets **M1** of **M2** het gewenste uur en bevestig met de **START/STOP**-toets ①.

Op het display knippen de minuten.

- Selecteer met de geheugentoets **M1** of **M2** de gewenste minuten en bevestig met de **START/STOP**-toets ①.

Het apparaat wordt daarna automatisch uitgeschakeld.

## 7. Gebruik

### Algemene regels bij het zelf meten van de bloeddruk

- Om een zo zinvol mogelijk profiel te genereren over de ontwikkeling van uw bloeddruk en om de vergelijkbaarheid van de gemeten waarden te garanderen, moet u uw bloeddruk regelmatig en altijd op dezelfde tijdstippen van de dag meten. Daarbij wordt aanbevolen de bloeddruk twee keer per dag te meten: een keer in de ochtend nadat u bent opgestaan en een keer in de avond.
- De meting moet altijd bij voldoende fysieke rust worden uitgevoerd. Vermijd daarom metingen op stressvolle momenten.
- Ten minste 30 minuten voor de meting mag u niet eten, drinken of roken en geen lichamelijke inspanningen verrichten.
- Rust voorafgaand aan de eerste bloeddrukmeting altijd 5 minuten uit!
- Als u vervolgens nog meer metingen na elkaar wilt uitvoeren, moet tussen de afzonderlijke metingen telkens minstens 1 minuut rust worden gehouden.
- Herhaal de meting wanneer u twijfelt over de gemeten waarden.

### Manchet aanbrengen

- De bloeddruk kan in principe aan beide armen worden gemeten. Bepaalde afwijkingen tussen de gemeten bloeddruk aan de rechter- en linkerarm hebben fysiologische redenen en zijn volkomen normaal. U dient de meting altijd aan de arm met de hogere bloeddrukwaarden uit te voeren. Raadpleeg daarom eerst uw arts voordat u met de zelfmeting begint. Meet uw bloeddruk voortaan altijd aan dezelfde arm.
- Het apparaat mag alleen worden gebruikt met de meegeleverde manchet die vast aan het apparaat is bevestigd. De gebruiker moet voorafgaand aan het gebruik van het apparaat controleren of de manchet goed past en er daarbij op letten of zijn polsometrek binnen het bereik ligt dat op de manchet wordt vermeld.
- Ontbloot uw pols. Zorg ervoor dat de doorbloeding van de arm niet wordt belemmerd door bijvoorbeeld te strakke kledingstukken.



- Breng de manchet zodanig om de pols aan dat uw handpalm en het display van het apparaat naar boven wijzen.
- Plaats de manchet zodanig dat er een afstand van 1,0 tot 1,5 cm tussen de manchet en de bal van uw hand aanwezig is.
- Sluit de manchet nu met behulp van de klittenbandsluiting stevig om uw pols. Zorg ervoor dat de manchet goed aansluit, maar niet te strak om uw pols zit.

### Juiste lichaamshouding aannemen

- Zorg ervoor dat u tijdens de bloeddrukmeting rechtop en comfortabel zit. Leun met uw rug tegen de stoel en leg uw arm op een ondergrond. Ga niet met gekruiste benen zitten, maar zet uw voeten naast elkaar plat op de grond.
- Zorg er in ieder geval voor dat het apparaat zich tijdens de meting ter hoogte van uw hart bevindt. Anders ontstaan er om fysiologische redenen mogelijk aanzienlijke meetafwijkingen. Plaats uw elleboog hiervoor op een tafel om uw arm te ondersteunen. Voor een nog comfortabelere meting kunt u uw onderarm op een geschikt voorwerp leggen (bijv. de opbergbox).
- Ontspan uw arm en de handpalmen.
- Om een juist meetresultaat te verkrijgen, is het belangrijk dat u tijdens de meting rustig blijft en niet spreekt.



## Plaatsingsindicator

Als extra hulp bij het gebruik is het apparaat voorzien van een plaatsingsindicator in de **START/STOP**-toets ①. Deze indicator helpt u om de juiste meetpositie van het apparaat ter hoogte van het hart te bepalen. De juiste positie is afhankelijk van de hoek waaruit deze wordt bekeken.

Indicator	Interpretatie
<p>Plaatsingsindicator is rood.</p> 	<p>U hebt de aanbevolen positie van het meetapparaat ter hoogte van het hart nog niet bereikt – u houdt uw pols te hoog of te laag.</p>
<p>Plaatsingsindicator is groen en het woord “OK” wordt weergegeven.</p> 	<p>U hebt de aanbevolen positie van het meetapparaat ter hoogte van het hart bereikt en kunt de meting starten door op de <b>START/STOP</b>-toets ① te drukken.</p>

In de meeste gevallen geeft de plaatsingsindicator heel goed aan of het meetapparaat zich ter hoogte van het hart bevindt. Vanwege lichamelijke verschillen, bijvoorbeeld wat betreft de lengte en/of lichaamsbouw van de gebruiker, is de functie mogelijk niet in alle gevallen bruikbaar. Als u van mening bent dat de positie van de pols zoals aangegeven door de plaatsingsindicator niet overeen-

komt met de hoogte van het hart, dan kunt u hier zelf over oordelen. U kunt de meting ook in deze gevallen op elk moment starten door op de **START/STOP**-toets ① te drukken.

### Gebruiker selecteren

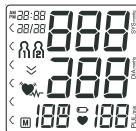
Dit apparaat heeft 2 gebruikersgeheugens met elk 120 geheugenplaatsen om de meetresultaten van 2 verschillende personen gescheiden van elkaar op te kunnen slaan.

Als het apparaat door meerdere personen wordt gebruikt, moet u erop letten dat u voorafgaand aan de meting de juiste gebruiker instelt.

Druk als het apparaat uitgeschakeld is op de geheugentoets **M1** (voor gebruiker 1) of **M2** (voor gebruikersgeheugen 2) om het betreffende gebruikersgeheugen te selecteren. Bevestig uw selectie door op de **START/STOP**-toets ① te drukken.

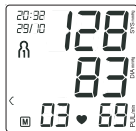
### Bloeddrukmeting uitvoeren

- Druk op de **START/STOP**-toets ① om de bloeddrukmeter in te schakelen. Alle displayelementen worden kort weergegeven.
- Na ongeveer 3 seconden begint de bloeddrukmeter automatisch met de meting.
- De manchet wordt hierbij automatisch opgepompt en in de tussentijd start ook al de eigenlijke meting. Zodra er een hartslag wordt herkend, wordt het symbool voor de hartslag ♥ weergegeven.



① U kunt de meting op elk moment afbreken door op de **START/STOP**-toets ① te drukken.

- Na afloop van de meting loopt de resterende luchtdruk snel weg.
- De meetresultaten voor systolische druk, diastolische druk en hartslag worden weergegeven.
- **Err** verschijnt wanneer de meting niet juist kon worden uitgevoerd. Neem in dat geval het hoofdstuk "Wat te doen bij problemen" in acht.
- Schakel de bloeddrukmeter uit met de **START/STOP**-toets ①. Daarbij wordt het meetresultaat in het geselecteerde gebruikersgeheugen opgeslagen.





## Resultaten beoordelen

### Algemene informatie over de bloeddruk

- De bloeddruk is de kracht waarmee de bloedstroom tegen de wanden van aders drukt. De arteriële bloeddruk verandert in de loop van een hartcyclus constant.
- De bloeddruk wordt altijd in de vorm van twee waarden weergegeven:
  - De hoogste druk in de cyclus wordt **systolische bloeddruk** genoemd. Deze ontstaat wanneer de hartspier zich samentrekt en het bloed daardoor in de bloedvaten wordt gedrukt.
  - De laagste druk is de **diastolische bloeddruk**. Dit is de druk die aanwezig is wanneer de hartspier zich volledig uitgerekt heeft en het hart zich met bloed vult.
- Schommelingen in de bloeddruk zijn normaal. Zelfs bij een herhaalde meting kan er sprake zijn van aanzienlijke verschillen tussen de gemeten waarden. Eenmalige of onregelmatige metingen geven daarom geen betrouwbare informatie over de werkelijke bloeddruk. Een betrouwbare beoordeling is alleen mogelijk als u regelmatig metingen uitvoert onder vergelijkbare omstandigheden.

## Risico-indicator

De Wereldgezondheidsorganisatie (WHO) heeft de in de volgende tabel vermelde, internationaal erkende classificatie vastgelegd voor het beoordelen van gemeten bloeddrukwaarden:

Bereik van de gemeten bloeddrukwaarden		Classificatie	Kleur van de risico-indicator
Systolisch (in mmHg)	Diastolisch (in mmHg)		
≥ 180	≥ 110	Hoge bloeddruk graad 3 (ernstig)	Rood
160–179	100–109	Hoge bloeddruk graad 2 (middelmatig)	Oranje
140–159	90–99	Hoge bloeddruk graad 1 (licht)	Geel
130–139	85–89	Hoog-normaal	Groen
120–129	80–84	Normaal	Groen
< 120	< 80	Optimaal	Groen




Bron: WHO, 1999 (World Health Organization)

De risico-indicator (de pijlen op het display en de bijbehorende schaalverdeling op het apparaat) geeft aan binnen welk bereik de vastgestelde bloeddruk zich bevindt. Als de gemeten waarden zich in twee verschillende bereiken bevinden (bijv. systolisch in het bereik “hoog-normaal” en diastolisch in het bereik “normaal”), dan geeft de risico-indicator altijd het hoogste bereik weer; in het beschreven voorbeeld is dat “hoog-normaal”.

Houd er rekening mee dat deze standaardwaarden uitsluitend opgevat mogen worden als algemene richtlijn, omdat de bloeddruk per persoon en ook per leeftijdsgroep enz. kan verschillen of afwijken. Bovendien moet u er rekening mee houden dat de waarden die u thuis zelf meet over het algemeen lager zijn dan de waarden die bij uw arts worden gemeten. Daarom is het belangrijk dat u regelmatig




uw arts raadpleegt. Alleen uw arts kan u vertellen wat uw persoonlijke streefwaarden zijn voor een gecontroleerde bloeddruk – met name als u een medicamenteuze behandeling ondergaat.

### Hartritmestoornissen

Dit apparaat kan bij de analyse van uw geregistreerde hartslagsignaal tijdens de bloeddrukmeting eventuele stoornissen van het hartritme identificeren. In dat geval wijst het apparaat na de meting door middel van het symbool  op het display op eventuele onregelmatigheden in uw hartslag. Dit kan wijzen op aritmie. Aritmie is een aandoening waarbij het hartritme abnormaal is als gevolg van fouten in het bio-elektrische systeem dat de hartslag stuurt. De symptomen (overslaand hart of voortijdige hartslagen, langzame of te snelle hartslag) kunnen onder meer het gevolg zijn van hartaandoeningen, ouderdom, lichamelijke aanleg, overmatig gebruik van genotmiddelen, stress of slaapgebrek. Als het symbool  na de meting op het display wordt weergegeven, moet u de meting herhalen, omdat de nauwkeurigheid mogelijk negatief is beïnvloed. Gebruik voor de beoordeling van uw bloeddruk alleen de resultaten die zonder onregelmatigheden in uw hartslag zijn geregistreerd. Raadpleeg uw arts als het symbool  vaak wordt weergegeven. Alleen hij kan in het kader van zijn diagnostische mogelijkheden de aanwezigheid van aritmie tijdens een onderzoek vaststellen.

### **Meetwaarden opslaan, opvragen en wissen**

De resultaten van elke succesvolle meting worden samen met de datum en de tijd opgeslagen. Bij meer dan 100 meetgegevens wordt telkens de oudste meting overschreven.

- Druk als het apparaat uitgeschakeld is op de geheugentoets **M1** (voor gebruiker ) of **M2** (voor gebruikersgeheugen ) om het betreffende gebruikersgeheugen te selecteren. Bevestig uw selectie door op de **START/STOP**-toets  te drukken.

Op het display knippert **A**.

Het gemiddelde van alle in dit gebruikersgeheugen opgeslagen meetwaarden wordt weergegeven.



- Druk op de geheugentoets **M1**.

Op het display knippert **AM**.

De gemiddelde waarde van de ochtendmetingen van de laatste 7 dagen wordt weergegeven (ochtend: 05.00 uur – 09.00 uur).



- Druk op de geheugentoets **M1**.

Op het display knippert **PM**.

De gemiddelde waarde van de avondmetingen van de laatste 7 dagen wordt weergegeven (avond: 18.00 uur – 20.00 uur).




- Als u opnieuw op de geheugentoets **M1** drukt, wordt op het display de laatste afzonderlijke meting weergegeven (in dit voorbeeld meting 03).



- Als u nogmaals op de geheugentoets **M1** drukt, kunt u de afzonderlijke meetwaarden bekijken.
- Druk op de **START/STOP**-toets **ⓘ** om het apparaat weer uit te schakelen.

**ⓘ** U kunt het menu op elk moment verlaten door op de **START/STOP**-toets **ⓘ** te drukken.


- Om het volledige geheugen van een gebruiker te wissen, moet u eerst het gebruikersgeheugen selecteren dat u wilt wissen. Druk hiervoor op geheugentoets **M1** of **M2** van het uitgeschakelde apparaat en bevestig uw selectie door op de **START/STOP**-toets  te drukken.
- Op het display wordt de gemiddelde waarde van alle metingen van het geselecteerde gebruikersgeheugen weergegeven en tegelijkertijd knippert **R** op het display.
- Houd de geheugentoetsen **M1** en **M2** nu 5 seconden gelijktijdig ingedrukt.  
Op het display wordt **CL 00** weergegeven. Alle waarden van het geselecteerde gebruikersgeheugen zijn nu gewist.



## 8. Reiniging en onderhoud

- Reinig het apparaat en de manchet voorzichtig met alleen een licht bevochtigde doek.
- Gebruik geen reinigings- of oplosmiddelen.
- Dompel het apparaat en de manchet nooit onder in water, omdat er anders vocht kan binnendringen, waardoor het apparaat en de manchet beschadigd kunnen raken.

## 9. Wat te doen bij problemen

Foutmelding	Mogelijke oorzaak	Oplossing
Err00	Er kon geen hartslag worden gemeten.	Herhaal de meting na een pauze van een minuut. Let erop dat u tijdens de meting niet spreekt of beweegt.
Err01	Er is een fout opgetreden tijdens het oppompen van de manchet of de oppompdruk is hoger dan 300 mmHg.	Controleer bij een nieuwe meting of de manchet correct kan worden opgepompt. Neem hierbij de aanwijzingen in het hoofdstuk "Manchet aanbrengen" in acht.
Err02	De gemeten bloeddruk ligt buiten het meetbereik.	Herhaal de meting na een pauze van een minuut. Let erop dat u tijdens de meting niet spreekt of beweegt.
Err03	Er is een fout opgetreden tijdens de meting.	
Err	Systeemfout	Neem contact op met de klantenservice.
	De batterijen zijn bijna leeg.	Plaats nieuwe batterijen in het apparaat.

Als de problemen zich ondanks de voorgestelde oplossingen blijven voordoen, neemt u contact op met de klantenservice.

## 10. Verwijdering



### Reparatie en verwijdering van het apparaat

- U mag het apparaat niet zelf repareren of afstellen. Wanneer u dit toch doet, kan een storingsvrije werking niet langer worden gegarandeerd.
- Maak het apparaat niet open. Wanneer u deze instructie niet in acht neemt, vervalt de garantie.

- Reparaties mogen alleen door de klantenservice of geautoriseerde verkopers worden uitgevoerd. Controleer voordat u een klacht indient altijd eerst de batterijen en vervang deze als dat nodig is.
- Met het oog op het milieu mag het apparaat aan het einde van zijn levensduur niet met het gewone huisvuil worden weggegooid. U kunt het apparaat inleveren bij gespecialiseerde inzamelpunten in uw land. Verwijder het apparaat conform de EU-richtlijn voor afgedankte elektrische en elektronische apparatuur – WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment). Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de verantwoordelijke instanties voor afvalverwijdering in uw gemeente.



### Batterijen verwijderen

- Batterijen mogen niet met het huisvuil worden weggegooid. Ze kunnen giftige zware metalen bevatten en moeten daarom overeenkomstig de richtlijnen voor giftig afval worden verwijderd.
- Deze tekens kunt u aantreffen op batterijen met schadelijke stoffen:

Pb = batterij bevat lood,

Cd = batterij bevat cadmium,

Hg = batterij bevat kwik.



## 11. Technische gegevens

### Apparaat

Modelnr.	BC 51
Meetmethode	Oscillometrische, non-invasieve bloeddrukmeting aan de pols
Meetbereik	Manchetdruk 0-300 mmHg, systolisch 60-255 mmHg, diastolisch 40-200 mmHg, hartslag 40-199 slagen/minuut

Nauwkeurigheid van de weergave	Systolisch $\pm 3$ mmHg, diastolisch $\pm 3$ mmHg, hartslag $\pm 5\%$ van de weergegeven waarde
Meetonzekerheid	Max. toelaatbare standaardafwijking conform klinische controle: systolisch 8 mmHg/ diastolisch 8 mmHg
Geheugen	2 x 120 geheugenplaatsen
Afmetingen	95 x 68 x 20 mm
Gewicht	Ongeveer 105 g (zonder batterijen, met manchet)
Manchetmaat	125 tot 210 mm
Toegestane omstandigheden bij gebruik	+10 °C tot +40 °C, < 85% relatieve luchtvochtigheid (niet condenserend), 700-1060 hPa omgevingsluchtdruk
Toegestane omstandigheden bij opslag en transport	-20 °C tot +50 °C, < 85% relatieve luchtvochtigheid
Stroomvoorziening	2 x 1,5V — — AAA-batterijen
Levensduur batterijen	Voor ca. 300 metingen, afhankelijk van de hoogte van de bloeddruk en de oppompdruk
Classificatie	Interne voeding, IP22, geen AP of APG, ononderbroken werking, toegepast deel type BF

Het serienummer staat op het apparaat of in het batterijvak.

Wijzigingen van de technische gegevens zonder kennisgeving zijn om actualiseringsredenen voorbehouden.

- Dit apparaat voldoet aan de Europese norm EN 60601-1-2 (overeenstemming met CISPR 11, IEC 61000-4-2, IEC 61000-4-3, IEC 61000-4-8) en is onderworpen aan bijzondere veiligheids-



maatregelen op het gebied van elektromagnetische compatibiliteit. Let er daarbij op dat draagbare en mobiele HF-communicatieapparatuur dit apparaat negatief kan beïnvloeden.

- Het apparaat voldoet aan de EU-richtlijn 93/42/EEC voor medische hulpmiddelen, de Duitse wet inzake medische hulpmiddelen en de normen EN 1060-1 (Niet-invasieve bloeddrukmeters - Deel 1: Algemene eisen), EN 1060-3 (Niet-invasieve bloeddrukmeters - Deel 3: Aanvullende eisen voor elektromechanische bloeddrukmeetsystemen) en IEC 80601-2-30 (Medische elektrische toestellen - Deel 2-30: Speciale eisen voor basisveiligheid en essentiële prestaties van niet-invasieve bloeddrukmeters).
- De nauwkeurigheid van deze bloeddrukmeter is zorgvuldig gecontroleerd. Kalibreren is niet nodig.
- Het apparaat is ontwikkeld met het oog op een lange levensduur. De verwachte levensduur is 5 jaar.
- Wanneer het apparaat in de geneeskunde wordt gebruikt, moeten meettechnische controles met daarvoor geschikte middelen worden uitgevoerd. Uitgebreide informatie over het controleren van de nauwkeurigheid kan worden aangevraagd via het servicepunt.

## **12. Garantie/service**

Meer informatie over de garantie en de garantievooraarden vindt u in het meegeleverde garantiëblad.







AVITA Corporation 9F, No. 78, Sec.1,Kwang-Fu Rd.,  
San Chung District,New Taipei City, Taiwan 24158, China



Medical Device Safety Service GmbH, Schiffgraben 41,  
30175 Hannover, Germany

---

Distributed by: Beurer GmbH, Söflinger Straße 218, 89077 Ulm, Germany  
[www.beurer.com](http://www.beurer.com) • [www.beurer-gesundheitsratgeber.com](http://www.beurer-gesundheitsratgeber.com)  
[www.beurer-healthguide.com](http://www.beurer-healthguide.com)

---



Fouten en wijzigingen voorbehouden

650.60\_BC51\_2022-10-24\_03\_IM2\_BEU\_NL