



Beloningssysteem Bobby & Puk

Het beloningssysteem van Bobby & Puk is speciaal ontworpen voor kinderen die moeite hebben met slapen. Het kleurrijke bedtijdschema, de vrolijke stickers en het slaapdiploma van bobby & Puk sluiten volledig aan bij de belevingswereld van een kind. Op deze manier kun je op een speelse wijze het negatieve slaapgedrag van je kind doorbreken en positief slaapgedrag aanleren. Het helpt je kind vertrouwen te krijgen in zichzelf en door te zetten op momenten dat het even lastig is. Door de liefdevolle insteek sta je als ouder juichend aan de zijlijn om je kind aan te moedigen en zul je genieten van de stappen die je kind zet. Met het slaapdiploma in handen zal je kind stralen van trots!

Hoe kun je het gebruiken?

- 3 kleurrijke **Stickerkaarten van Bobby & Puk**. Iedere stickerkaart is te gebruiken voor een week. De stickerkaarten kunnen worden opgehangen naast het bed van je kind. Er zitten zeven rondjes op de stickerkaarten om iedere ochtend een sticker in op te plakken.
- 24 vrolijke **Slaapstickers**. De stickers kunnen in de ochtend op de stickerkaart worden geplakt. Probeer de focus te leggen op het leerproces en een sticker te geven als je ziet dat je kind zijn of haar best doet (ook al lukt het nog niet helemaal). Op deze manier geef je je kind het zelfvertrouwen om door te zetten en zal je kind zijn of haar best blijven doen voor een positief resultaat.
- **Bedtijdschema van Bobby & Puk**. Met het bedtijdschema krijgt je kind inzicht in de routine voor het naar bed gaan. Je kunt hiermee een positief avondritueel creëren waardoor je strijd voor het naar bed gaan kunt voorkomen. Het schema kan worden opgehangen in de gang of badkamer. Dit zal je kind herkenning geven en voorspelbaarheid bieden. Ook biedt het schema ruimte om met je kind op een speelse manier in gesprek te gaan over het avondritueel.
- **Slaapdiploma van Bobby & Puk**. Het slaapdiploma zal je kind niet alleen een trots gevoel geven, maar ook het gevoel geven dat hij of zij ergens goed in is geworden. Geef je kind complimenten en laat zien dat ook jij trots bent. Je kunt het diploma ophangen in de slaapkamer van je kind. Dit alles zal bijdragen aan het vasthouden van het positieve resultaat.
- **Kleurplaat Bobby & Puk**. Met de kleurplaat van Bobby & Puk sluit je aan bij de belevingswereld van je kind. Het zorgt voor een leuke activiteit en biedt herkenning tijdens de verandering van iets wat je kind nog lastig vindt. Door op een positieve manier bezig te zijn met slapen, maakt het voor je kind ook leuk om samen iets te veranderen. Vanuit warmte en liefde ontstaat ruimte om te leren en te groeien.

Samen weer goede nachten