

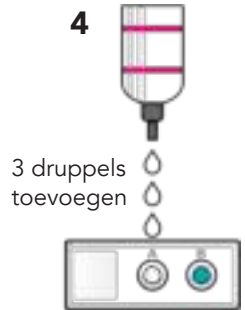
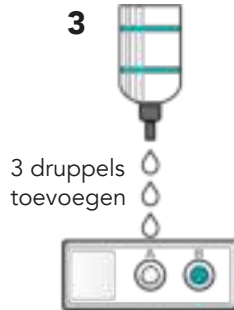
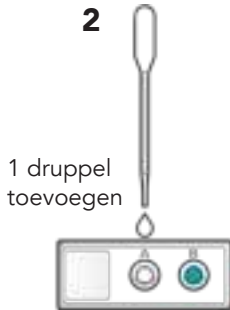
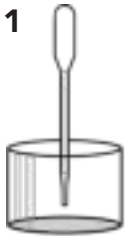
Mat.Care

Gebruiksaanwijzing Mat Care Vruchtbaarheidstest Man

Lees deze gebruiksaanwijzing aandachtig door, voordat je de test uitvoert

Test uitvoeren:

- Zorg dat je 3-7 dagen niet ejaculeert voordat je de test uitvoert.
- Vang je ejaculaat op in de meegeleverde cup of een andere schone container.
- Vervolgens schud je het ejaculaat ongeveer iedere 5 minuten voorzichtig.
- Na 15 minuten is de sperma voldoende vloeibaar om de test uit te voeren.
- Haal de testcassette en het pipet uit het witte sacht.
- Zuig wat van het sperma op met het pipet (afbeelding 1).
- Voeg 1 druppel toe in testvakje A (afbeelding 2).
- Voeg 3 druppels uit het blauwe flesje toe in testvakje A (afbeelding 2).
- Wacht 2 minuten.
- Voeg 3 druppels uit het roze flesje toe in testvakje A (afbeelding 3).
- Wacht nogmaals 2 minuten.
- Nu kun je het resultaat aflezen.

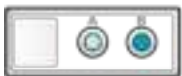


Resultaat aflezen:

Negatief resultaat



A is niet gekleurd



A is lichter dan B

Positief resultaat



A is gelijk aan B



A is donkerder dan B

De test niet aangetoond dat er voldoende zaadcellen in jouw sperma aanwezig zijn om een zwangerschap te kunnen vaststellen.

De test heeft aangetoond dat jouw sperma voldoende zaadcellen bevat om een zwangerschap te veroorzaken.

Doe na 6 dagen nogmaals een test - zorg ervoor dat je in deze 6 dagen niet ejaculeert.

Gebruiksaanwijzing Mat Care Menopauzetest

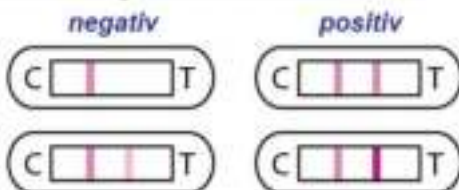
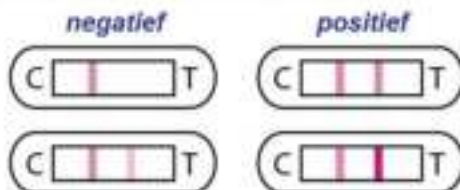
Lees deze gebruiksaanwijzing aandachtig door, voordat u de test uitvoert.

- Controleer of op de verpakking 'F-SH' staat
- Haal de test uit de verpakking
- Vang wat ochtendurine op in een schoon, droog bakje.
- Zeg wat urine op met het pipetje.
- Plaats met het pipetje 5 druppels urine in het testronde van de cassette.
- Leg de test plat neer.
- U kunt het resultaat van de test na 5 minuten aflezen.

Gebruiksaanweisung Mat Care Menopauzetest

Lesen Sie diese Gebrauchsanweisung sorgfältig durch, bevor Sie den Test durchführen.

- Kontrollieren Sie ob auf den Verpackung 'F-SH' steht.
- Nehmen Sie den Test aus der Verpackung.
- Fangen Sie etwas Morgenurin in einem sauberen, trockenen Behälter auf.
- Urin mit der kleinen Pipette aufnehmen.
- Mit der Pipette 5 Tropfen Urin in das runde, verteilte Testfeld der Kassette geben.
- Legen Sie den Test auf eine ebene Fläche.
- Sie können das Ergebnis des Tests nach 5 Minuten ablesen.



De T staat voor Testlijn, de C staat voor Controllijn.

Das T steht für Testlinie, das C steht für Kontrolllinie.

Negatief: Als alleen de controllijn verschijnt of de testlijn lichter is dan de controllijn, is het resultaat negatief.

Positief: Als de testlijn even donker of donkerder is dan de controllijn, is het resultaat positief.

Ongelezen: Als er binnen 20 minuten geen lijnen verschijnen, is de test ongelezen en dient u een nieuwe test uit te voeren. Zorg ervoor dat u de gebruiksaanwijzing nauwkeurig volgt.

LET OP: resultaat aflezen binnen 20 minuten! Interpretier geen resultaten voordat de controllijn verschijnen is.

Negativ: Wenn nur eine Kontrolllinie erscheint oder die Testlinie heller ist als die Kontrolllinie, ist das Ergebnis negativ.

Positiv: Wenn die Testlinie und die Kontrolllinie gleich dunkel sind oder die Testlinie dunkler ist als die Kontrolllinie, ist das Ergebnis positiv.

Ungelezen: Falls die Kontrolllinie nicht erscheint, ist der Test ungelezen und Sie müssen einen neuen Test durchführen. Befolgen Sie die Gebrauchsanweisung ganz genau.

ACHTUNG! Lesen Sie das Testergebnis innerhalb von 20 Minuten nach Testdurchführung ab!

Wanneer testen? Als u nog regelmatig menstrueert, voert u een week nadat uw menstruatie is begonnen de eerste test uit. 2 week na de eerste test, voert u de tweede test uit.

Als uw cyclus erg onregelmatig is kunt u de eerste test op elke gewenste dag uitvoeren. 2 week na de eerste test, voert u de tweede test uit.

Interpreteer de resultaten als volgt:

Test 1	Test 2	Uw situatie
Negatief	Negatief	Uw menopauze is waarschijnlijk nog niet begonnen
Negatief	Positief	De perimenopauze zou binnenkort kunnen beginnen of is in een vroeg stadium
Positief	Negatief	
Positief	Positief	U bent waarschijnlijk in de perimenopauze

Wann fängt man mit dem Testen an? Wenn Sie einen regelmäßigen Zyklus haben, führen Sie 1 Woche nachdem Ihre Menstruation angefangen hat, den erste Test durch. 2 Woche nach der erste Test, führen Sie den zweite Test durch. Wenn Sie einen sehr unregelmäßigen Zyklus haben, können Sie den Test durchführen wenn Sie möchten. 2 Woche nach der erste Test, führen Sie den zweite Test durch.

Interpretation der Testergebnisse:

Test 1	Test 2	Ihre Situation
Negativ	Negativ	Menopause ist wahrscheinlich noch nicht eingetreten
Negativ	Positiv	Perimenopause kann bald eintreten oder ist in ein frühes Stadium
Positiv	Negativ	
Positiv	Positiv	Menopause ist wahrscheinlich eingetreten

Indien u de afgelopen 12 maanden vrijwel geen menstruatie heeft gehad, kunt u testen op elke gewenste dag. Als de test positief is bent u in de menopauze en hoeft u de tweede test niet uit te voeren.

How work the Mat Care Menopauzetest? De test detecteert FSH (Follikel Stimulerend Hormoon) in urine. De primaire functie van FSH is de rijping van een eicel. Tijdens deze fase van de cyclus is de hoeveelheid FSH 5-20 mIU/ml. Wanneer de menopauze is gestart, is dit hormoon constant in verhoogde hoeveelheid aanwezig in uw urine: 25 - 300 mIU/ml. In de periode voorafgaand aan de menopauze (perimenopauze) schommelt de FSH hoeveelheid, hierdoor is het noodzakelijk om uw situatie pas na 2 testten te beoordelen.

Wat te doen bij positief resultaat? De menopauze brengt klachten en gezondheidsrisico's mee. Wij raden u aan om contact op te nemen met uw huisarts. U kunt dan samen bepalen of en welke maatregelen u dient te treffen, om uw gezondheid optimaal te houden.

LET OP: Voor de test uit met ochtendurine, omdat dit de hoogste concentratie FSH bevat en het meest betrouwbare resultaat geeft.

Medicijnen die hormonen bevatten en anticonceptiva kunnen de verhoogde aarsmaak van FSH bevoorlenderen en het testresultaat beïnvloeden. Indien u een hormoonhoudende anticonceptiemethode gebruikt, dient u het gebruik te starten en minimaal 6 weken te wachten voordat u deze test uitvoert.

Wenn Sie die letzte 12 Monate fast keine Menstruation gehabt haben, können Sie den Test durchführen wenn Sie möchten. Falls das Ergebnis positiv ist, sind Sie in der Menopause und ist der Durchführung der zweite Test nicht notwendig.

Wie funktioniert der Mat Care Menopauzetest? Der Test spürt FSH (Eierreifes Hormon) im Urin auf. Die primäre Funktion des LH ist die Reifung einer Eizelle in den Eierstöcken. Während diese periode der Zyklus ist die FSH Menge 5-20 mIU/ml. Wenn die Menopause eintritt, ist diese Hormon konstant im hohe Menge anwesend: 25-300mIU/ml. In die Periode bevor die Menopause (Perimenopause) schwankt die FSH Menge, hierdurch ist es notwendig um Ihre Situation nach 2 Teste einzuschätzen.

Was tun bei einem positiven Ergebnis? Die Menopause verursacht Beschwerden und Gesundheitsrisikos. Wir empfehlen Sie Ihren Arzt zu konsultieren. Sie können dann zusammen bestimmen ob und welche Vorkehrungen Sie treffen sollen, Ihre Gesundheit optimal zu erhalten.

ACHTUNG! Führen Sie den Test mit dem Morgenurin durch, da dieser die höchste Hormonkonzentration enthält und das genaueste Ergebnis hervorbringen wird. Hormonhaltende Medikamente und Anticonceptiva, können die erhöhte FSHproduktion fördern und das Testergebnis beeinflussen. Falls sie Hormonhaltende Empfängnisverhütung verwenden, müssen Sie die Verwendung unterbrechen und mindestens 6 Wochen erwarten, bevor Sie dieser Test durchführen.

Bewaren en gebruiken op kamertemperatuur - Buiten bereik van kinderen houden - Niet blootstellen aan direct zonlicht, vuicht of hitte - De test is voor eenmalig gebruik - Mat Care is niet aansprakelijk voor het onjuist uitvoeren van de test of het onjuist interpreteren van het testresultaat - Indien u vragen heeft kunt u een email sturen naar: info@matcare.nl

Bei Zimmertemperatur aufbewahren und verwenden - Vor Kindern fernhalten - Nicht in direktes Tageslicht, Feuchtigkeit oder Hitze stellen - Test ist für den einmaligen Gebrauch - Mat Care ist für ein falsches Interpretieren des Testergebnisses und/oder Verwendung des Produktes nicht haftbar - Falls Sie Fragen haben, schreiben Sie einfach eine E-Mail an: info@matcare.de