

Algemene informatie: Lees deze gebruiksaanwijzing nauwkeurig, ook als u al eerder deze capsules heeft gebruikt. De nieuwe verpakking kan een, aan nieuwe inzichten of bevindingen aangepaste, gewijzigde gebruiksaanwijzing bevatten. Mocht u na het lezen van de gebruiksaanwijzing nog vragen hebben, neem dan contact op met:

BIONAL Pharma B.V. • Postbus 46 • 8400 AA Gorredijk • Tel: 0513-469369
Consumenteninformatie: 0800-020.20.20 • E-mail: consumenteninfo@bional.nl • www.bional.nl

Ingrediënten:

Kruidenextracten, sojaolie, gelatine, glycerol, sorbitol, sojalecithine, siliciumdioxide.

Werkstoffen per capsule:

75 mg Senna extract/BN 179* (Cassia senna), 30 mg Berk extract/BN 134* (Betula specs.),
20 mg Kattedoorn extract/BN 253* (Ononis spinosa), 20 mg Kidney boon extract/BN 335* (Phaseolus vulgaris).

*BN = Een speciaal voor BIONAL vervaardigd en gestandaardiseerd extract.

Aan IdeaalGewicht zijn geen gist, gluten en lactose toegevoegd.

Toedieningsvorm en inhoud:

Verpakking met 40 capsules (2 blisters à 20 capsules).

Verpakking met 100 capsules (5 blisters à 20 capsules).

Eigenschappen en invloed:

IdeaalGewicht bevat een bijzondere combinatie van plantaardige extracten voor mensen die slank willen worden of blijven en voor een natuurlijke en regelmatige stoelgang. IdeaalGewicht bevordert de darmwerking waardoor de energieopname van bepaalde voedingsstoffen, zoals vetten en suikers, wordt verminderd. Dit helpt bij overgewicht en om af te slanken. IdeaalGewicht heeft een ontspannende invloed en is darmreinigend. Berkenblad, Boon en het extract van de Kattedoornwortel ondersteunen een goede vochtbalans. IdeaalGewicht wordt geproduceerd volgens de normen van GMP (Good Manufacturing Practices).

Te gebruiken bij:

Overgewicht.

Niet te gebruiken bij:

Zie 'Waarschuwingen' en 'Combinatie met andere middelen'.

Waarschuwingen:

Buiten bereik van kinderen houden.

Niet langer dan 10 dagen achter elkaar gebruiken.

Niet te gebruiken bij kinderen jonger dan 12 jaar.

Niet te gebruiken bij diarree en darmobstructie.

Er zijn geen aanvullende richtlijnen of speciale voorzorgen voor het gebruik van IdeaalGewicht bij kinderen, ouderen of speciale consumentengroepen.

In zeer zeldzame gevallen kan er overgevoeligheid voor één of meerdere bestanddelen bestaan.

Combinatie met andere middelen:

Kan de werking van medicijnen en de anticonceptiepil nadelig beïnvloeden.

Gebruik tijdens zwangerschap en lactatie:

Uit voorzorg dient u tijdens zwangerschap en lactatie het gebruik van middelen zoveel mogelijk te vermijden. In overeenstemming hiermee kan dit product niet gebruikt worden tijdens zwangerschap en lactatie.

Gebruiksaanwijzing:

1-3 x daags 1 capsule, bij voorkeur voor de maaltijden met water innemen, gedurende maximaal 10 dagen.

Na 1-2 maanden mag de kuur herhaald worden. Aanbevolen dosering niet overschrijden.

De dosering is aangepast vanwege nieuwe richtlijnen voor het gebruik van Senna.

Wat te doen indien vergeten is een dosering in te nemen:

Neem de dosis alsnog wanneer u merkt dat u deze vergeten bent in te nemen, tenzij u het pas ontdekt wanneer het bijna tijd is voor uw volgende dosis. In dat laatste geval moet u de dosis *niet* extra innemen maar gewoon uw schema verder volgen. Het is belangrijk de capsules volgens schema in te nemen.

Wijze van bewaren:

Bij kamertemperatuur (15°C tot 25°C), droog en donker bewaren.

Tenminste houdbaar tot:

Zie opdruk verpakking.

Datum aangepast:

3 november 2006

Registratiehouder:

BIONAL Pharma B.V. • Postbus 46 • NL- 8400 AA Gorredijk

De tekst van deze gebruiksaanwijzing is opgesteld op basis van richtlijnen voor gezondheidsproducten.

