

Position: assise sur la toilette, debout avec un pied sur la cuvette des toilettes ou les jambes écartées avec les genoux pliés.

L'INSERTION

Détendez-vous d'abord. Prenez le tampon par le bout de votre index et poussez-le de façon inclinée vers le haut jusqu'au fond du vagin. Si le tampon est mal mis, poussez délicatement vers l'arrière ou enlevez-le et réintroduisez-le. Le tampon ne tombera jamais, les muscles vaginaux retiennent le tampon au bon endroit.

AVERTISSEMENT SCT

(syndrome de choc toxique)

Cette maladie infectieuse bactérielle est une maladie très rare mais potentiellement mortelle dans certains cas extrêmes et si un médecin n'a pas été consulté à temps. Cette maladie est causée par des substances toxiques de certaines bactéries et peut toucher des hommes, des femmes ou des enfants. Près de la moitié de tous les cas de maladie est constatée chez des filles et des femmes en période d'activité génitale. Les symptômes qui peuvent vite se développer sont entre autres: fièvre élevée soudaine (plus de 39°C), vertiges, vomissement, diarrhée, mal de

RETIRER
Détendez-vous, mettez-vous dans la même position que lors de l'insertion du tampon et tirez délicatement sur la ficelle. Le tampon sortira tout seul. Lavez-vous toujours les mains avant et après l'utilisation.

CHANGER

Remplacez le tampon régulièrement, toutes les 4 heures en journée et le matin en vous réveillant.

IMPORTANT: n'utilisez jamais plusieurs tampons en même temps.

tête, évanouissement, infection cutanée comme un coup de soleil, mal de gorge ou douleurs musculaires. Dans ce cas, il est nécessaire de prévenir un médecin immédiatement et de dire que vous avez vos règles. Retirez le tampon par mesure de précaution. Si vous avez déjà eu le SCT, consultez votre médecin avant d'utiliser ce produit.



Ne jamais jeter votre tampon aux toilettes.



Utilisez seulement le tampon lors de votre menstruation. Ne jamais utiliser comme prévention!



Retirez toujours le dernier tampon quand vous n'avez plus vos règles.

DE DIE NATÜRLICHE LÖSUNG FÜR SENSIBLE HAUT

SANATURE TAMPONS:

- Bestehen zu 100% aus Baumwolle und sind daher sehr sanft
- Werden ohne Einsatz von Bleichmitteln und Duftstoffen hergestellt
- Nehmen viel Flüssigkeit auf und bieten daher jede Menge Komfort
- Sind pH-neutral und daher besonders für empfindliche Haut geeignet
- Für ein frisches, sauberes und geschütztes Gefühl

Auch junge Frauen können die Tampons von Sanature verwenden, denn das Einführen und Entfernen dieses Tampons schadet dem Jungfernhäutchen nicht. Wir empfehlen auch den erfahrenen Verwenderinnen, diesen Beipackzettel sorgfältig zu lesen.

GERBRAUCHSANWEISUNG

Das Einführen eines Sanature-Tampons ist ganz einfach. Bitte vor Verwendung die Hände gut waschen. Nun die Kunststoffverpackung entfernen, indem Sie die Folie in die entgegengesetzte Richtung drehen. Das Bändchen lösen und überprüfen, um sicher

zu sein, dass es gut am Tampon befestigt ist. Position: auf der Toilette sitzend, mit einem Fuß auf der WC-Brille oder mit gespreizten Beinen und angewinkelten Knien stehend.

EINFÜHREN

Erst einmal entspannen. Nun den Tampon oben auf den Zeigefinger setzen und ihn schräg nach oben und hinten in die Scheide schieben. Wenn sich die Position des Tampons unangenehm anfühlt, vorsichtig etwas mehr nach hinten schieben oder herausnehmen und noch einmal einführen. Es ist nicht möglich, dass der Tampon herausfällt.

Die Vaginal-Muskulatur hält den Tampon in seiner Position fest.

ENTFERNEN

Entspannen und die gleiche Haltung wie beim Einführen einnehmen. Nun langsam an dem Bändchen ziehen. Der Tampon gleitet von selbst heraus. Vor und nach dem Gebrauch immer die Hände waschen.

WECHSELN

Den Tampon tagsüber regelmäßig alle 4 Stunden wechseln sowie morgens direkt nach dem Aufstehen wechseln.



Tampons nie in der toilette entsorgen.



Tampons nur während der menstruation verwenden. Nie präventiv verwenden!



Entfernen sie immer den letzten tampon, wenn ihre regelblutung vorbei ist.



WICHTIG: nie mehrere Tampons gleichzeitig verwenden.

WARNHINWEIS TSS

(toxisches Schock-syndrom)

Diese bakterielle Infektionskrankung ist sehr selten. Die Infektion kann in extremen Fällen, und wenn kein Arzt aufgesucht wird, einen fatalen Verlauf haben. Die Erkrankung wird von Giftstoffen bestimmter Bakterien verursacht und kann bei Männern, Frauen und Kindern auftreten. Ungefähr die Hälfte aller Infektionen tritt bei menstruierenden Mädchen und Frauen auf. TSS hat folgende Symptome, die sich

schnell ausbilden können: plötzliches, hohes Fieber (mehr als 39°C), Schwindel, Übelgeben, Durchfall, Kopfschmerzen, Ohnmacht, Hautentzündung wie bei einem Sonnenbrand sowie Hals- und Muskelschmerzen. In diesem Fall sofort Ihren Arzt aufsuchen und ihm mitteilen, dass Sie Ihre Regelblutung haben. Den Tampon vorsorglich entfernen. Wenn Sie schon einmal TSS hatten, konsultieren Sie bitte Ihren Arzt bevor Sie dieses Produkt verwenden.

info@sanature.nl

www.sanature.com

sanature b.v.

sanature

Protects your sensitive skin

sanature

GERBUIKSAANWIJZING
INSTRUCTIONS FOR USE

NOTICE D'EMPLOI
GEBRAUCHSANWEISUNG



