

Inhoud

1. Inleiding	2
2. Veiligheidsaanwijzingen	2
3. Beschrijving van het apparaat	3
4. Ingebruikname	3
5. Bediening	3
6. Eigen levensmiddelcodes programmeren	4
7. Batterijen vervangen	4
8. Bewaren en onderhoud	5
9. Wat te doen bij problemen?	5
10. Technische informatie	5
11. Levensmiddelcodes	5

Meegleverd

- Keukenweegschaal
- 3 x AAA-batterijen
- Deze gebruikshandleiding

1. Inleiding

Functies van het apparaat

Deze digitale voedingswaarde-analyseweegschaal is bedoeld voor het wegen van levensmiddelen en voor het controleren van uw voedingspatroon.

Het gewicht wordt in stappen van 1 g weergegeven. De weegschaal is bestemd voor persoonlijk gebruik.

U kunt hiermee snel en eenvoudig:

- het **gewicht** van levensmiddelen tot 5000 g meten (weegmodus),
- verschillende **voedingswaarden** (eiwitgehalte, vetgehalte, cholesterolgehalte, koolhydratengehalte) van 1000 levensmiddelen bepalen,
- de **energiewaarde** van 1000 levensmiddelen in kilocalorieën (kcal) of kilojoules (kJ) bepalen,
- het koolhydratengehalte aflezen in **BE** (broodeenheden),
- de over een bepaalde periode gewogen levensmiddelen opslaan en de totalen weergeven (geheugenmodus).

Bovendien beschikt de keukenweegschaal voor het analyseren van de voedingswaarden over de volgende andere functies:

- 50 geheugenplaatsen voor het opslaan van gegevens over uw levensmiddelen,
- de bijweegfunctie (Tara-functie) voor het direct na elkaar of in een schaal wegen van levensmiddelen,
- de mogelijkheid te wisselen tussen gram en ons,
- een automatische uitschakelfunctie, na 180 seconden,
- een automatische waarschuwingfunctie bij het overschrijden van het maximale gewicht van 5000 g,
- een melding voor het moeten vervangen van de batterijen.

2. Veiligheidsaanwijzingen

Bewaar deze gebruiksaanwijzing en zorg dat deze ook beschikbaar is voor andere gebruikers.



WAARSCHUWING

- Let erop dat u geen medicatie mag gebruiken (bijv. toedienen van insuline) die uitsluitend is afgeleid van de weergegeven voedingswaarden van de voedingswaarde-analyseweegschaal. Controleer voor het toedienen de weergegeven voedingswaarde voor medicatie met behulp van een tweede bron (bijv. literatuur over het onderwerp, voedingscursus).

Een aannemelijkheidscontrole is bijzonder belangrijk met het oog op mogelijke bedieningsfouten (bijv. onjuist invoeren van gegevens) en mogelijke afwijkingen tussen de voedingswaarden van levensmiddelen en de in de voedingswaarde-analyseweegschaal opgeslagen richtwaarden. In het ernstigste geval kan dit leiden tot onjuiste dosering van medicatie, waarvoor wij niet aansprakelijk zijn.



LET OP

- De in de weegschaal opgeslagen waarden voor kant-en-klaar en gemengde producten (bijv. Schwarzwalders kersentaart) kunnen meer of minder afwijken, afhankelijk van fabrikant of toebereiding. Bij kant-en-klaarproducten wordt daarom aangeraden de waarden te vergelijken met de waarden van de fabrikant op de verpakking en om bij gemengde producten de voedingswaarde vast te stellen door de afzonderlijke gegevens op te tellen.
- De opgeslagen voedingswaarden voor de afzonderlijke levensmiddelen zijn naar beste weten en volgens de stand van zaken bij het ter perse gaan van de gebruiksaanwijzing van de weegschaal geprogrammeerd.

Wanneer een levensmiddel geen waarde heeft (weergave: $\equiv \equiv \equiv$), kunt u deze met de optelfunctie optellen. Het eindresultaat kan onjuist zijn.

- De weegschaal is niet bedoeld voor het wegen van medicijnen of verboden materialen.
- Het product is alleen bedoeld voor eigen gebruik, niet voor medische of commerciële doeleinden.

Batterijen

- Batterijen zijn levensgevaarlijk, niet inslikken. Bewaar batterijen buiten het bereik van kinderen. Zoek onmiddellijk medische hulp als een batterij wordt ingeslikt.
- Batterijen niet in vuur werpen. Explosiegevaar!

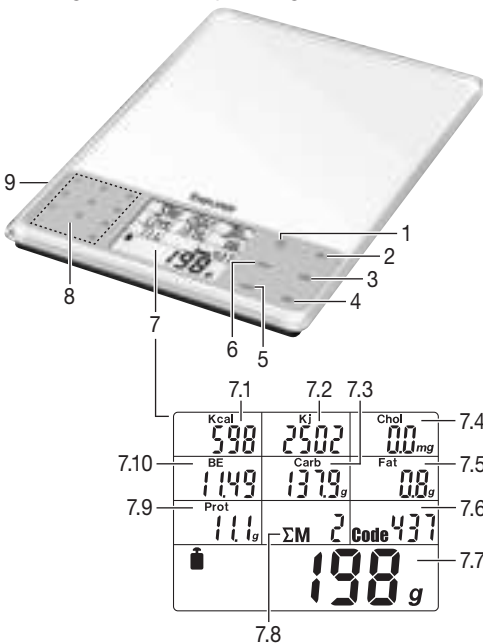
- Batterijen mogen niet geladen of met andere mid- delen gereactiveerd en niet uit elkaar gehaald of kortgesloten worden.
- Verwijder de batterijen wanneer het apparaat gedurende een langere periode niet wordt gebruikt. Op die manier vermijdt u schade die kan ontstaan door lekken.

- 7.7 Weergave van het gewicht
- 7.8 Weergave van het aantal geheugenplaatsen
- 7.9 Weergave van het eiwitgehalte
- 7.10 Weergave van de broodeenheden
- 8 Nummertoeetsen 0–9 voor invoeren van de levens- middelencodes
- 9 Batterijcompartiment (achterkant)

Reparatie

- U mag het apparaat in geen geval openen of repa- reren, in dat geval kan een foutloze werking niet meer worden gegarandeerd. Bij het niet naleven van de aanwijzingen vervalt de garantie.
- Neem voor reparaties contact op met de klanten- service of een erkende dealer.

3. Beschrijving van het apparaat Voedingswaarde-analyseweegschaal



- 1 Aan/Uit-toets
- 2 **M+** Opslaan van het meetresultaat
- 3 **MR** Weergave van de totale waarden
- 4 **MC** De opgeslagen gegevens verwijderen
- 5 Schakelaar voor het wijzigen van de gewichtseen- heden g/oz **unit**
- 6 Tarra-toets **tara**
- 7 Display
 - 7.1 Weergave van de kilocalorieën
 - 7.2 Weergave van de kilojoules
 - 7.3 Weergave van het koolhydraatgehalte
 - 7.4 Weergave van het cholesterolgehalte
 - 7.5 Weergave van het vetgehalte
 - 7.6 Weergave van de code

4. Ingebruikname

Gewichtseenheid wijzigen

De weegschaal kan de waarden in de gewichtseen- heden **g** (gram) of **oz** (ons) weergeven. De standaardinstelling is gram. U kunt de eenheid met behulp van de **unit**-toets wijzigen.

De weegschaal plaatsen

Plaats de weegschaal op een vlakke en stevige ondergrond. Een goede plaatsing is een voorwaarde voor een correcte meting.

5. Bediening

5.1 Wegen

De weegschaal aanzetten

De display geeft het gewicht van het product aan. Druk op de -toets.

Extra producten wegen (Tara)

Om andere hoeveelheden erbij te wegen, kunt u de weegschaal op 0 g zetten.

→ Druk hiervoor op **tara**.

De levensmiddelencode intoetsen

→ Zoek in de lijst met levensmiddelen (vanaf pagina 6) de drierijige code bij het product dat u wilt wegen en voer deze code met behulp van de nummertoeetsen in.

Als u verkeerd gedrukt hebt, maakt u de code af met willekeurige cijfers. Toets vervolgens de goede code opnieuw in.

Het display geeft alleen alle voedings- en energie- waarden weer.

Onthoud dat door natuurlijke schommelingen van de voedings- en energiewaarden bij levensmiddelen de informatie slechts een benadering is.

De weegschaal uitzetten

De weegschaal schakelt zichzelf 180 seconden na de laatste weegverandering automatisch uit.

Druk op de toets om het apparaat handmatig uit te schakelen.

5.2 Producten opslaan

U kunt het gewicht en de voedings- en energiewaar- den van de laatst gemeten levensmiddelen opslaan. De weegschaal telt automatisch de waarden van elke opgeslagen meting op. U kunt op elk moment het totale gewicht, de totale voedingswaarden en de totale energiewaarden opvragen.

De opgeslagen gegevens blijven bewaard bij het aan- en uitzetten van de weegschaal en bij het vervangen van de batterijen.

De eerste meting opslaan

U hebt eerst een meting uitgevoerd en de levensmiddelencode ingevoerd.

→ Druk op geheugentoets **M+**.

Het display geeft het sommatieteken **ΣM**, het nummer van de geheugenplaats (bijv. **01**) en het totaalgewicht weer.

Volgende metingen opslaan

Plaats het product en herhaal stap 1.

Opgetelde meetwaarden weergeven

Roep bijvoorbeeld dagelijks de opgeslagen waarden op.

→ Druk op geheugentoets **MR**.

Het display geeft het sommatieteken **ΣM**, het aantal gebruikte geheugenplaatsen (bijv. **02**) en het opgeslagen totaalgewicht evenals de opgetelde voedings- en energiewaarden weer.

Geheugen leegmaken

Maak regelmatig het geheugen leeg, bijvoorbeeld dagelijks.

→ Druk op geheugentoets **MC**.

Het symbool **M** verdwijnt. Het geheugen wordt leeg gemaakt.

6. Eigen levensmiddelcodes programmeren


Het toestel beschikt over opgeslagen voedings- en energiewaarden voor 950 levensmiddelen (geheugenplaatsen 000–949).

U kunt nog 50 geheugenplaatsen (950–999) programmeren met eigen levensmiddelen en deze in de lege rijen van de tabel in het hoofdstuk „Levensmiddelcodes“ invullen. Daarvoor moet u de voedings- en energiewaarden van deze levensmiddelen kennen.

Opmerking

De in te voeren voedings- en energiewaarden hebben betrekking op een gewicht van 100 g van het betreffende levensmiddel.

Ga voor het programmeren van de extra levensmiddelen te werk zoals onderstaand beschreven staat:

- Schakel het toestel in. Druk daartoe op de toets .
- Druk gelijktijdig gedurende ca. 3 seconden op de toetsen **tara** en **MR**. Het toestel schakelt over naar de programmeermodus. De weergave voor de levensmiddelcode geeft de waarde 950 aan. De beide laatste cijfers knippen.

- Voer de gewenste levensmiddelcode (cijfers 50–99) in en bevestig de invoer door het indrukken van de toets **MR**.

Vervolgens wordt de energiewaarde van het levensmiddel opgevraagd.

- Voer met de cijfertoetsen de energiewaarden van het levensmiddel (in 1 kcal-indeling) in en bevestig de invoer door het indrukken van de toets **MR**. Daarna worden de waarden voor cholesterolgehalte (in 1 mg-indeling), koolhydraatgehalte (in 0,1 g-indeling), vetgehalte (in 0,01 g-indeling) en eiwitgehalte (in 0,01 g-indeling) opgevraagd.
- Na de invoer van de bijbehorende waarde schakelt u door het indrukken van de toets **MR** naar de volgende opgevraagde waarde. Na de invoer van de laatste waarde (voor het eiwitgehalte) en het indrukken van de toets **MR** schakelt het toestel naar de weegmodus.

Opmerking: als u een opgevraagde waarde niet weet, laat u de waarde op „0“ staan en drukt u op de toets **MR**, om naar de volgende waarde te schakelen. Let er bij uw voedingscontrole op dat de op „0“ gelaten waarde niet bij de optelling van een voedings- of energiewaarde wordt opgenomen (zie „Opgetelde waarden weergeven“).

- Controleer de ingevoerde waarde op plausibiliteit.

7. Batterijen vervangen


Voor de weegschaal zijn drie AAA-batterijen nodig. Als het symbool voor het vervangen van de batterijen  op het display wordt weergegeven, zijn de batterijen bijna leeg. Plaats de batterijen in het batterijcompartiment aan de onderzijde van de weegschaal. Let goed op dat de batterijen met de juiste polariteit worden geplaatst, zoals aangeduid.

Aanwijzing

- Bij het vervangen van de batterijen blijven de opgeslagen meetwaarden bestaan.
- Gebruik geen oplaadbare batterijen.
- Gebruik batterijen die vrij zijn van zwaar metaal.
U herkent batterijen met zwaar metaal aan de volgende tekens:
Pb = Batterij bevat lood,
Cd = Batterij bevat cadmium,
Hg = Batterij bevat kwik.



Verwijdering

- Neem bij het verwijderen van de materialen de plaatselijke voorschriften in acht.
- Gebruikte batterijen horen niet bij het huisvuil. Lever deze in bij uw elektrospesialzaak of uw lokale afvalverwerkingspunt. Daartoe bent u wettelijk verplicht.
 - Verwijder het apparaat volgens de richtlijn 2002/96/EG met betrekking tot elektrisch en elektronisch afval – WEEE (Waste Electrical 

and Electronic Equipment). Wend u voor vragen tot de plaatselijke instantie voor afvalverwerking.

8. Bewaren en onderhoud

De weegschaal kan met een bevochtigde doek worden gereinigd, waarop indien nodig ook een beetje afwasmiddel kan worden aangebracht. Reinig regelmatig de bovenkant van het weegoppervlak.

De nauwkeurigheid van de meetwaarden en de levensduur van het apparaat zijn afhankelijk van zorgvuldige hantering:



LET OP

- Zorg dat er geen vloeistof op de weegschaal komt. Dompel de weegschaal niet onder in water. Nooit afspoelen onder stromend water.
- Reinig de weegschaal niet in de afwasmachine!
- Plaats geen voorwerpen op de weegschaal wanneer deze niet wordt gebruikt.
- Bescherm de weegschaal tegen stoten, vocht, stof, chemicaliën en sterke temperatuurschommelingen en houd het uit de buurt van warmtebronnen (oven, verwarmingsapparaat).
- Stel de weegschaal niet bloot aan hoge temperaturen of sterke elektromagnetische velden (bijv. mobiele telefoon).

9. Wat te doen bij problemen?

Display	Oorzaak	Oplossing
E - - - -	Het weegmaximum van 5000 g is overschreden.	Verwijder het product van het weegoppervlak.
	Het maximale geheugen van minstens één voedings- of energiewaarde is overschreden, bijv. meer dan 99999 kJ.	Maak het geheugen leeg met geheugentoets MC .
≡≡≡≡	Voor dit levensmiddel is de gevraagde voedings- of energiewaarde niet beschikbaar. In de geheugenmodus wordt 0 opgeteld.	
M knip-pert	Het maximale geheugen van minstens één voedings- of energiewaarde is overschreden, bijv. meer dan 99999 kJ.	Maak het geheugen leeg met geheugentoets MC .
Lo	De batterij is bijna leeg.	Vervang de batterij (zie hoofdstuk 7. Batterijen vervangen, pagina 4).

Display	Oorzaak	Oplossing
Min-waarde (-)	Het product is geplaatst vóór de weegschaal is ingeschakeld.	Druk op de -toets.
Geen weergave	De batterij is helemaal leeg.	Plaats een nieuwe batterij (zie hoofdstuk 7. Batterijen vervangen, pagina 4).

10. Technische informatie

Gegevensbank 950 levensmiddelen met de volgende voedings- en energiewaarden:

- Proteïne/eiwit in g (oz)
- Vet in g (oz)
- Cholesterol in mg (oz)
- Koolhydraten in g (oz) en BE
- Energie in kcal of kJ

Indeling van de voedings- en energiewaarden	<ul style="list-style-type: none"> • Proteïne/eiwit: 0,1 g (0,01 oz) • Vet: 0,1 g (0,01 oz) • Cholesterol: 0,1 mg (0,0001 oz) • Koolhydraten: 0,1 g (0,01 oz) • BE: 0,01 • Energie: 1 kcal/kJ
---	---

11. Levensmiddelcodes

Afkortingen

i.h.a.	in het algemeen
i.d.s.	vet in droge stof (bijv. het vetgehalte bij kaas)
Vol. % alcohol	alcoholgehalte in volumepercentage

Definitie

bruikbaar onderdeel droog product koopbaar onafgewerkt goed min afval poedervorm wordt gewogen. Dit betekent in niet-toebereide vorm. Tenzij nader beschreven of anders geformuleerd. Bijv. „uit droog product“ of „gebruiksklaar“.

Alle opgaven zijn gebaseerd op gebruiksklare hoeveelheden. Tenzij nader beschreven of anders geformuleerd.

De juistheid van de waarden in de lijst met levensmiddelen wordt niet gegarandeerd.

Opmerking

Een aantal levensmiddelen die in de lijst vermeld staan, zijn niet in alle landen verkrijgbaar waar dit toestel geleverd wordt. Indien voor u belangrijke levensmiddelen niet vermeld zijn, kunt u deze op de vrij programmeerbare geheugenplaatsen (950–999) opslaan.

Melkproducten	
000	Ayran
001	Karnemelk
002	Crème fraîche, 30 % vet
003	Crème fraîche, 40 % vet
004	Dikke zure melk, vetarm
005	Dikke zure melk, volvet
006	Vruchtenyoghurt, vetarm
007	Vruchtenyoghurt, mager
008	Vruchtenyoghurt, volvet
009	Vruchtenkwark, 20 % vet v.dr. st.
010	Griesmeelpap, kersen
011	Yoghurt, vetarm, 1,5 % vet
012	Yoghurt, mager
013	Chocoladedrank van magere melk
014	Kefir
015	Kefir met vruchten
016	Gecondenseerde melk, 10 % vet
017	Gecondenseerde melk, 4 % vet
018	Gecondenseerde melk, 7,5 % vet
019	Koeienmelk (vetarm), 1,5 %
020	Koeienmelk (volle melk), 3,5 %
021	Magere melk
022	Melkpudding
023	Melkrijst, chocolade
024	Milkshake
025	Wei, zoet
026	Weipoeder, droog product
027	Rauwe melk, kwaliteitsmelk
028	Rauwe melk, melk 'van de boerderij'
029	Room (koffieroom), 10 % vet
030	Room, zuur (zure room)
031	Slagroom, 30 % vet
032	Schmand, 24 % vet
033	Kwark met room, 40 % vet v.dr. st.
034	Kwark, 20 % vet v.dr. st.
035	Kwark, mager
036	Geitenmelk
Kaas	
037	Appenzeller, 50 % vet v.dr. st.
038	Bak-Camembert, 45 % vet v.dr. st.
039	Bavaria Blue, 70 % vet v.dr. st.
040	Bel Paese
041	Bergkaas, 45 % vet v.dr. st.
042	Blauwschimmelkaas (edelschimmelkaas), 50 % vet v.dr. st.
043	Brie, 50 % vet v.dr. st.

044	Bergkaas, 30 % vet v.dr. st.
045	Bergkaas, 50 % vet v.dr. st.
046	Cambozola, 70 % vet v.dr. st.
047	Camembert, 30 % vet v.dr. st.
048	Camembert, 45 % vet v.dr. st.
049	Camembert, 60 % vet v.dr. st.
050	Camembert, gebakken
051	Cheddar
052	Chester, 50 % vet v.dr. st.
053	Edammer, 30 % vet v.dr. st.
054	Edammer, 40 % vet v.dr. st.
055	Edelschimmelkaas, 60 % vet v.dr. st.
056	Ementaler, 45 % vet v.dr. st.
057	Fetakaas (schapenkaas), 45 % vet v.dr. st.
058	Kwark, korrelig
059	Kwark met kruiden, 20 % vet v.dr. st.
060	Gorgonzola, 55 % vet v.dr. st.
061	Gouda, 45 % vet v.dr. st.
062	Gruyère, 45 % vet v.dr. st.
063	Hardanger, 45 % vet v.dr. st.
064	Cottage-cheese, 20 % vet v.dr. st.
065	Jarlsberg, 45 % vet v.dr. st.
066	Kaaspastei met walnoten, 50 % vet v.dr. st.
067	Leerdammer, 45 % vet v.dr. st.
068	Limburger, 20 % vet v.dr. st.
069	Maasdammer, 45 % vet v.dr. st.
070	Maaslander, 50 % vet v.dr. st.
071	Mascarpone
072	Morbier, 40 % vet v.dr. st.
073	Mozzarellakaas
074	Münsterkaas
075	Palmarello, 50 % vet v.dr. st.
076	Parmezaanse kaas, 36 % vet v.dr. st.
077	Provolone
078	Pyreneese kaas, 50 % vet v.dr. st.
079	Raclettekaas, 48 % vet v.dr. st.
080	Gerookte kaas met ham, 45 % vet v.dr. st.
081	Geraspte kaas, 45 % vet v.dr. st.
082	Romadurkaas, 20 % vet v.dr. st.
083	Roquefortkaas
084	Rottaler, 45 % vet v.dr. st.
085	Rubiola, 75 % vet v.dr. st.
086	Kaas van zure melk (Harzer, Mainzer), 10 % vet v.dr. st.
087	Sbrinz, 48 % vet v.dr. st.

088	Kwarkkaas, 10 % vet v.dr. st.
089	Smeltkaas, 20 % vet v.dr. st.
090	Steppekaas, 45 % vet v.dr. st.
091	Tête de Moine, 50 % vet v.dr. st.
092	Tilister, 30 % vet v.dr. st.
093	Tilsiter, 45 % vet v.dr. st.
094	Trappistenkaas, 45 % vet v.dr. st.
095	Kwark met noten, 70 % vet v.dr. st.
096	Wijnbergkaas, 60 % vet v.dr. st.
097	Weißlacker, 50 % vet v.dr. st.
098	Westberg, 45 % vet v.dr. st.
099	Geitenkaas, snijkaas, 48 % vet v.dr. st.
100	Geitenkaas, zachte kaas, 45 % vet v.dr. st.
Eieren en eiergechten	
101	Kippenei, heel (100 g)
102	Kippeneierdooier (vloeibaar)
103	Kippeneiwit (vloeibaar)
104	Roerei
105	Uitsmijter
Oliën en vetten	
106	Katoenzaadolie
107	Boter (zoete en zure roomboter)
108	Boter, halfvet
109	Boterolie
110	Distelolie, geraffineerd
111	Pindaolie, geraffineerd
112	Cacaoboter
113	Kokosvet, geraffineerd
114	Pompoenpitolie
115	Levertraan
116	Lijnolie
117	Maiskiemolie (maïsolie), geraffineerd
118	Margarine (dieetmargarine)
119	Margarine (standaardmargarine)
120	Mayonaise, vet
121	Melkvet (half)
122	Olijfolie
123	Raapolie (raapzaadolie)
124	Rundvet
125	Slamayonaise (50 % vet)
126	Varkensreuzel
127	Sesamolie
128	Sojaolie, geraffineerd
129	Zonnebloemolie, geraffineerd
130	Walnotenolie
131	Tarwekiemolie

Vlees	
132	Bündnervlees (Bünden-vlees)
133	Vleesextract
134	Ontbijtvlees
135	Gehakt (half rundvlees, half varkensvlees)
136	Schaap (hamel), borst
137	Schaap, bout
138	Schaap (hamel), lende
139	Schapenvlees (filet)
140	Schapenvlees (karbonade)
141	Schapenlever
142	Kalfsvlees (schouder)
143	Kalfsvlees (filet)
144	Kalfsvlees (hals, nek, met bot)
145	Kalfsvlees (schenkel, met bot)
146	Kalfsvlees (schenkel, bout, met bot)
147	Kalfsvlees, puur spiervlees)
148	Kalfsvlees (rugsteak, met bot)
149	Kalfszwezerik
150	Kalfsborst
151	Kalfskarbonade
152	Kalfslever
153	Kalfsnier
154	Kalfsschnitzel
155	Casselerrib van het varken
156	Lamsvlees, puur spiervlees)
157	Ossenstaart
158	Paardenvlees, gem.
159	Runderschraapvlees (tartaar)
160	Rundergehakt
161	Runderschenkel (bout)
162	Runderlever
163	Ossentong
164	Rundvlees (filet)
165	Rundvlees (klapstuk, rooster-vlees, dikke rib)
166	Rundvlees (heup, staartstuk)
167	Rundvlees (nekstuk, hals)
168	Rundvlees (bil)
169	Rundvlees (puur spiervlees)
170	Rundvlees (roastbeef, lende)
171	Rugspek van het varken
172	Varkensschouder
173	Varkensvlees (bui)
174	Varkensvlees (filet)
175	Varkensvlees (casselerrib)
176	Varkensvlees (karbonade met bot)
177	Varkensvlees (puur spiervlees)

178	Varkensvlees (schnitzelvlees, bil)
179	Varkensvlees (achterpoot)
180	Varkensgehakt
181	Varkensnier
182	Varkensrib, gesmoord
183	Varkensham, gekookt
184	Varkensbout (poot, achterham)
185	Geitenvlees, gem.
186	Varkenstong
Gevogelte en wild	
187	Eend, gem.
188	Fazant, gem.
189	Gans, gem.
190	Haas, gem.
191	Hertenvlees, gem.
192	Kip (braadkip), gem.
193	Kip (soepkip), gem.
194	Kip, braadkip, bout, (poot), met vel
195	Kip, borst, met vel
196	Kippenlever
197	Konijnenvlees, gem.
198	Patrijs
199	Ree, bout (poot)
200	Reerug
201	Duif
202	Kalkoen, borst, zonder vel
203	Kalkoen, bout (poot), zonder vel of botten
204	Kalkoen, met vel, gem.
205	Kwartel
206	Wild zwijn
Worst, pasteien & vleesproducten	
207	Boerenbraadworst
208	Boterhamworst
209	Bierworst
210	Bokworst
211	Braadworst (varkensbraadworst)
212	Cabanossi
213	Cervelaatworst
214	Corned beef (Duits)
215	Worstjes uit blik
216	Leverkaas
217	Vleesworst
218	Frankfurter worstjes
219	Gehaktbal, rauw
220	Ganzenleverpastei
221	Worst (gevogelte), mager
222	Gele worst (hersenvorst)
223	Jachtworst

224	Kalfsbraadworst
225	Kalfsleverworst
226	Knakworst
227	Fijne gerookte ham
228	Landjagerworst
229	Leverpastei
230	Leverworst, mager
231	Lyonse worst
232	Metworst (Braunschweiger metworst)
233	Mortadella
234	Rode worst (bloedworst)
235	Salami (Duits)
236	Ham (gekookte ham)
237	Ham (fijne gerookte ham)
238	Gerookte ham (bacon)
239	Hamworst, fijn
240	Preskop (persworst, rood)
241	Buikspek, gerookt
242	Spek, doorregen
243	Zult in aspic
244	Witte worst
245	Weense worstjes
Vissen, schaal- en weekdieren	
246	Paling
247	Oester
248	Baars (rivierbaars)
249	Blauwe houting
250	Brasem
251	Bokking
252	Doornhaai (doornvis)
253	Meerforel
254	Visfilets
255	Bot
256	Forel (beek, regenboogforel)
257	Garnaal, krab
258	Grenadier
259	Snoek
260	Heilbot, zwart (Groenlandse heilbot)
261	Heilbot, wit
262	Haring (Atlantische Oceaan)
263	Haring (Oostzee)
264	Zee kreeft
265	Kabeljauw (dors)
266	Mantelmossel
267	Karper
268	Steenbijter (kleine modderkruiper)
269	Krabben

270	Kreeft (rivierkreeft)
271	Planktonkreeftjes
272	Zalm
273	Langoest
274	Leng
275	Makreel
276	Mossel
277	Roodbaars
278	Ansjovis
279	Sardine
280	Schelvis
281	Zeelt
282	Schol
283	Heek, stokvis
284	Koolvis (seelachs)
285	Zeeduivel
286	Zetong
287	Sprot
288	Tarbot
289	Spiering
290	Tonijn
291	Inktvis (sepia)
292	Wijnbergslak
293	Snoekbaars
Visproducten	
294	Paling, gerookt
295	Bokking, gerookt
296	Haring, gebakken
297	Haring, gemarineerd (zure haring)
298	Haring, maatjesharing
299	Haring in tomatensaus
300	Kaviaar, echt (steurkaviaar)
301	Kaviaarsurrogaat (Duitse kaviaar)
302	Krabben in blik
303	Kreeftvlees in blik
304	Zalm gerookt, in blik
305	Makreel, gerookt
306	Sardines in olie
307	Roodbaars, gerookt
308	Zoute haring
309	Schelvis, gerookt
310	Opgerolde gerookte vis
311	Koolvis, gerookt
312	Stokvis
313	Tonijn in olie
Graan en graanproducten	
314	Amarant
315	Appelgebak, bedekt
316	Appelgebak (opgerold)

317	Appelflap
318	Bagel
319	Baguette
320	Berlijnse bol
321	Biscuit (lange vingers)
322	Bladerdeeg
323	Broodje (kadetje)
324	Brownies
325	Boekweitgort
326	Boekweitmeel, volkoren
327	Boterbiscuit
328	Botergebak
329	Cerealiën, met vruchtaroma
330	Cerealiënreep (met chocolade)
331	Cookies (boter)
332	Cornflakes
333	Cornflakes, met noten en honing
334	Cornflakes, volkoren
335	Couscous, gekookt
336	Couscous, rauw
337	Dieetgebak voor diabetici
338	Speltmeel, volkoren
339	Doughnut
340	Eierdeegproducten (noedels) gekookt, afgedropen
341	Eierdeegproducten (noedels, macaroni, spaghetti), rauw
342	Vruchtenbrood
343	Vruchtengebak, Eng.
344	Vruchtenmuesli, zonder suiker
345	Grutten
346	Kruidenkoek (houdbaar gebak)
347	Gemberbrood
348	Glasnoedels, gekookt
349	Grahambrood
350	Griesmeel, korrels
351	Griesmeelplakjes
352	Groene spelt
353	Gebraden speltballetjes
354	Havervlokken, instant
355	Gistgebak, eenvoudig
356	Gistdeeg
357	Vlechtbrood
358	Gierst, korrel
359	Kwarktaart
360	Zemelen, vlokken, haver
361	Klein gebak, gemengd
362	Knäckebröt
363	Zoute krakelingen/broodjes
364	Mais, hele korrel

365	Mais-ontbijtvlokken, ongezoet
366	Maismeel
367	Amandelmakaronen
368	Gemarmerde cake
369	Meel, roggen volkoren
370	Meergranenbrood
371	Maanzaadbrood
372	Maanzaadgebak
373	Mokka-roomtaart
374	Muffins, bosbessen
375	Mueslikoekjes
376	Muesli, gemengd, droog
377	Notengebak (gemengd)
378	Notengebak (fijn, houdbaar)
379	Vruchtengebak, gistdeeg
380	Taartbodem, serveerklar
381	Paneermeel
382	Pizzadeeg
383	Popcorn
384	Pompernikkel
385	Rijst, gepolijst, gekookt, afgedropen
386	Rijst, gepolijst, rauw
387	Rijst, ongepolijst
388	Rijstmeel
389	Rogge, hele korrel
390	Roggebrood
391	Roggemeel, type 1800
392	Roggemeel, type 815
393	Roggemixbrood
394	Roggeschroot- en volkorenbrood
395	Volkoren roggebrood
396	Roerdeeg
397	Russisch brood
398	Sachertaart
399	Slagroomtaart
400	Chocolademuesli
401	Schwarzwälder kersentaart
402	Shortbread
403	Spätzle (noedelsoort)
404	Tafelzemelen
405	Toastbrood
406	Toretellini, serveerklar
407	Taartbodem
408	Triticale
409	Volkorenbrood met zonnebloempitten
410	Turks volkorenbrood
411	Volkorenkoekjes
412	Volkorennoedels, rauw

413	Volkorenbeschuit
414	Wafels gemengd
415	Kerststol, Saksisch
416	Witbrood
417	Tarwe, hele korrel
418	Tarwegries
419	Tarwekiemen
420	Tarwezemelen
421	Tarwemeel, type 405
422	Gemengd tarwebrood
423	Tarwezetmeel
424	Tarwetoastbrood
425	Volkoren tarwebrood
426	Wilde rijst, rauw
427	Citroencake
428	Beschuit
429	Uientaart
Aardappelen en aardappel-producten	
430	Gebakken aardappelen, serveerklar
431	Aardappelen, gekookt (met schil)
432	Aardappelknoedels, droog/poedervorm
433	Aardappelknoedels, half en half, serveerklar
434	Aardappelkroketten, droog/poedervorm
435	Aardappelen, gebakken (met schil)
436	Aardappelen met schil (rauw)
437	Aardappelkoekjes, droog/poedervorm
438	Aardappelkoekjes, diepgevroren, serveerklar
439	Aardappelpuree
440	Aardappelpuree, droog/poedervorm
441	Aardappelzetmeel
442	Aardappelsoep, droog/poedervorm
443	In de schil gekookte aardappelen
444	Frieten, serveerklar, ongezouten
445	Rösti's, diepgevroren
Groenten en salades	
446	Artisjok
447	Artisjokken in olie
448	Aubergine
449	Bamboescheuten
450	Bataat, zoete aardappel
451	Bleekselderij

452	Bloemkool
453	Bonen, groen
454	Bonen, groen, in blik
455	Broccoli
456	Waterkers
457	Witlof
458	Chinese kool
459	Ijsbergsla
460	Andijvie
461	Farmersalade
462	Veldsla
463	Venkel, blad (Bolognese venkel)
464	Vleessalade (zelf gemaakt)
465	Lenteuitjes
466	Tuinkers
467	Augurken (in het zuur)
468	Boerenkool
469	Komkommer
470	Haringsalade
471	Gember
472	Aardappelsalade
473	Knoflook, rauw
474	Koolrabi
475	Kropsla
476	Pompoen
477	Paardenbloem
478	Maïskolfjes
479	Snijbiet
480	Maatjessalade
481	Mierikswortel
482	Wortel
483	Wortelen in blik
484	Mungobonen
485	Noedelsalade, Italiaans
486	Okra
487	Paprikavruchten (paprika's)
488	Pastinaak
489	Peterselie (blad)
490	Prei
491	Postelein
492	Radicchio
493	Radijs
494	Rammenas
495	Rabarber
496	Spruitjes
497	Rode bieten
498	Rode kool
499	Rucola
500	Veldzuring
501	Zuurkool, afgedropen

502	Bieslook
503	Schorseneren
504	Selderij, knol
505	Sojascheuten/taugé
506	Asperges
507	Spinazie
508	Spinazie, diepgevroren
509	Knolraap
510	Soepgroente
511	Tomaat
512	Tomaten in blik
513	Topinamboer
514	Tzatziki
515	Waldorfsalade
516	Weegbree (grote)
517	Witte raap
518	Witte kool
519	Witte koolsalade
520	Savooiekkool
521	Courgettes
522	Suikermais
523	Suikermais in blik
524	Ui
Paddenstoelen	
525	Oesterzwam
526	Bruine ringboleet
527	Champignon (kweekchampignon)
528	Champignons in blik
529	Honingzwam
530	Morielje
531	Cantharel (dooierzwam)
532	Cantharel (dooierzwam), gedroogd
533	Oranje berkenboleet
534	Eekhoortjesbrood
535	Eekhoortjesbrood, gedroogd
536	Truffel
Fruit	
537	Acerola
538	Ananas
539	Ananas in blik
540	Appel
541	Appel, gedroogd (gezwaveld)
542	Appelmoes
543	Sinaasappel
544	Abrikoos
545	Abrikoos, gedroogd
546	Abrikozen in blik
547	Avocado

548	Banaan
549	Banaan, gedroogd
550	Boomtomaat
551	Peer
552	Peren in blik
553	Braam
554	Broodvrucht
555	Carissa
556	Chayote
557	Cherimoya (anone)
558	Dadel, gedroogd
559	Aardbei
560	Aardbei, diepgevroren
561	Vijg
562	Vijg, gedroogd
563	Granaatappel
564	Grapefruit (pompelmoes)
565	Guave
566	Rozenbottel
567	Blauwe bosbes
568	Blauwe bosbes, diepgevroren, ongezoet
569	Framboos
570	Vlierbes, zwart
571	Honingmeloen
572	Jackvrucht
573	Japaneze mispel
574	Rode aalbes
575	Zwarte aalbes
576	Kaki
577	Woestijnvijg
578	Carambola, stervrucht
579	Kers, zoet
580	Kersen in glas
581	Kiwi
582	Kumquat, ruw
583	Limoen
584	Lychee
585	Longan
586	Mandarijn
587	Mango
588	Moerbes
589	Mirabel
590	Veenbes
591	Nectarine
592	Olijf, groen, gemarineerd
593	Olijf, zwart, gemarineerd
594	Papaja
595	Passievrucht
596	Perzik

597	Perzik, gedroogd
598	Perziken in blik
599	Pruim
600	Lampionvrucht
601	Rode bosbessen
602	Kwee
603	Ramboetan
604	Reine claudie
605	Duindoornbes
606	Sharonvrucht
607	Kruisbes
608	Sultanarozijnen, gedroogd
609	Tamarinde
610	Watermeloen
611	Wijndruif, gedroogd (rozijn)
612	Wijndruif
613	Citroen
614	Suikermeloen, honingmeloen
Noten	
615	Cashewnoot
616	Tamme kastanje (eetbare kastanje)
617	Pindanoot
618	Pindanoot, geroosterd en geschild
619	Hazelnoot
620	Kokosnoot
621	Geraspte kokos
622	Pompoenpitten
623	Macadamianoot
624	Amandel, zoet
625	Maanzaad (droog)
626	Paranoot
627	Pecanoot
628	Pijnboompitten
629	Pistache (groene amandel)
630	Sesamzaad (droog)
631	Zonnebloempitten, zaad (droog)
632	Walnoot
Peulvruchten en zaden	
633	Boon, zaad, wit, droog
634	Erwt, zaad, droog
635	Erwt, peul + zaad, droog
636	Erwten, groen, in blik
637	Erwten, groen, diepgevroren, zaad
638	Kappertjes, in het zuur
639	Kikkererwt, zaad, droog
640	Kikkererwt, scheuten, vers
641	Kidneybonen, in blik
642	Cowpea, ruw

643	Lijnzaad, lijn
644	Limaboon, ruw
645	Linze, zaad, gekookt
646	Linze, zaad, droog
647	Maanzaad, droog
648	Sesamzaad, droog
649	Sojaboon, zaad, droog
650	Sojavlees
651	Sojamelk
652	Taugé
653	Sojaworst gem.
654	Zonnebloempitten
655	Struikerwt, ruw
Alcoholvrije drankjes	
656	Ananassap
657	Appeldiksap
658	Appelsap, handelswaar
659	Appelsap met spuitwater
660	Abrikozennectar
661	Bier, alcoholvrij, internationaal
662	Cappuccino
663	Cola
664	Cola, light
665	IJskoffie
666	IJsthee
667	Grapefruitsap, handelswaar
668	Frambozensiroop
669	Vlierbessensap
670	Zwarte aalbessennectar
671	Koffie
672	Koffie-extract-poeder (instantkoffie), droog product/poedervorm
673	Kokosmelk
674	Latte macchiato
675	Limonade, Cola-mix
676	Mandarijnensap, vers geperst
677	Wortelsap
678	Multivitaminenap
679	Sinaasappellimonade
680	Sinaasappelsap, vers geperst
681	Sinaasappelsap, handelswaar
682	Rodebietensap
683	Duindoornbessensap
684	Morellensap
685	Sojadrank, fruitig
686	Thee, zwart
687	Tomatensap
688	Druivensap, handelswaar
689	Citroensap, vers geperst

Alcoholische dranken	
690	Alcoholvrij bier, Duits
691	Altbier (5 vol. - % alcohol)
692	Amaretto (28 vol. - % alcohol)
693	Appelwijn (cidre, cider)
694	Bier, Kölsch
695	Bier, Pilsener lagerbier, normaal bier, Duits
696	Bokbier, helder, ondergistend (7 vol. - % alcohol)
697	Bowl, aardbei
698	Cuba Libre
699	Curacao (35 vol. - % alcohol)
700	Zoete wijn, likeur (16-18 vol. - % alcohol)
701	Dubbel bokbier, donker (8 vol. - % alcohol)
702	Advocaat
703	Exportbier, helder (5 vol. - % alcohol)
704	Vruchtenwijn, (8-10 vol. - % alcohol)
705	Gin
706	Bisschopswijn
707	Jonge jenever (32 vol. - % alcohol)
708	Lagerbier (vol bier), helder (5 vol. - % alcohol)
709	Licht alcoholisch bier, ondergistend (2,5-3,0 vol. - % alcohol)
710	Likeuren (30 vol. - % alcohol)
711	Maisbier (tarwebier, bovengistend)
712	Moutbier, moutdrank (0,04-0,6 vol.-% alcohol)
713	Vruchtenbrandewijn, (40-45 vol. - % alcohol)
714	Ouzo (38 vol. - % alcohol)
715	Pina colada
716	Portwijn
717	Rode wijn, zwaar
718	Rum
719	Sangria
720	Sekt sinas, Duits
721	Sekt, wit (Duitse schuimwijn)
722	Brandewijn, brandy (cognac)
723	Witte wijn
724	Vol tarwebier, zonder gist (5 vol. - % alcohol)
725	Vol tarwebier, met gist (5 vol. - % alcohol)
726	Vermout
727	Whisky
728	Wodka

Zoete	
729	Ahornsiroop
730	Baiser
731	Bonbons, harde karamel
732	Dessertsaus, vrucht, serveerklar
733	Dessertsaus, chocolade, serveerklar
734	Bonbons voor diabetici
735	Chocolade voor diabetici volle melk
736	Chocolade voor diabetici puur
737	Zoetstof voor diabetici
738	IJs voor diabetici
739	Dominosteentjes (gebak)
740	Dresdener kerststol, met mar-sepein
741	IJs
742	IJs, Fürst Pückler
743	IJs, chocolade
744	IJs, vanille
745	Elisen-Lebkuchen (taaitai)
746	Pindakaas
747	Fondant
748	Frankfurter krans
749	Vruchtencrème, van droog product, serveerklar
750	Vruchtenijs
751	Vruchtensnoepje
752	Ambrosia, gelei van droog product, serveerklar met water
753	Ambrosia, lievrouwebedstro, kant-en-klaar-product
754	Tulbandcake
755	Gombeertjes
756	Honing (bloemenhoning)
757	Kaiserschmarn (soort zoete pan-nenkoek)
758	Cacaopoeder, licht ontolied
759	Drop
760	Marsepein
761	Melkchocolade
762	Melkijs, minstens 70 % melk
763	Moorkop
764	Mouse au chocolat
765	Noga
766	Notengebak met glazuur
767	Nogacrème
768	Plumpudding
769	Bruine suiker van suikerbieten (bruine suiker)
770	Rote Grütze, van droog product, serveerklar met water

771	Russischer Zupfkuchen
772	Chocolade-/pindareep
773	Chocolade-/karamelreep
774	Chocolade-/kokosreep
775	Negerzoen
776	Chocolade, melkvrij, minimaal 40 % cacao
777	Chocolade, wit
778	Chocoladecrème, van droog product, serveerklar
779	Chocoladelinzen
780	Chocoladepudding, van droog product, serveerklar met melk
781	Softijs
782	Speculaas
783	Tiramisu
784	Vanille-, roompudding, van droog product, serveerklar met melk
785	Vanillecrème, van droog product, serveerklar
786	Vanillesaus, van droog product, serveerklar met melk
787	Volle melkchocolade
788	Volle melkchocolade met hazel-noten
789	Winegum gem.
790	Kaneelster
791	Citroencake
792	Suiker (rietsuiker, bietensuiker)
Sauzen en dressings	
793	Barbecuesaus
794	Béchamelsaus
795	Vleesjus
796	Vleesjus, licht
797	Currysau
798	French dressing
799	Gekorrelde bouillon
800	Heldere saus, gebonden
801	Italian dressing
802	Jägersaus
803	Ketchup
804	Kruidenbotersaus
805	Maggi-aroma
806	Mangochutney
807	Mayonaisedressing
808	Mierikswortel (tube)
809	Peperroomsaus
810	Roomsau
811	Slasaus
812	Sauce Hollandaise
813	Zoetzure saus

814	Saus voor gyrosschotel, droog product/poedervorm
815	Saus voor paprikaschotel, droog product/poedervorm
816	Saus voor gemarineerd gebraden vlees, droog product/poedervorm
817	Mosterd
818	Sojasaus
819	Thousand Island dressing
820	Tomatenpuree
821	Tomatensaus, klassieke basis-saus
822	Tomatensaus, Italiaans
823	Vinaigrette
824	Zigeunersaus
825	Uiensaus
Jams, confitures	
826	Appelgelei
827	Sinaasappeljam
828	Abrikozendam
829	Bramenjam
830	Jam voor diabetici, met vruchtensuiker
831	Jam voor diabetici, met zoetstof/vruchtensuiker
832	Aardbeienjam
833	Frambozenjam
834	Rode aalbessengelei
835	Kersenjam
836	Pruimenjam, (kwetsenjam)
837	Pruimenmoes
838	Kweeëngelei
839	Kweeënjam
Soepen en eenpansgerechten	
840	Bloemkool-broccoli-soep vet-arm, droog product/poedervorm
841	Bonengerecht, witte bonen
842	Gebonden champignonsoep
843	Chili con carne
844	Chinese vermicellisoep
845	Erwtensoepp met worst
846	Soep met reepjes eierpannenkoek
847	Frank. speltsoep
848	Groentenbouillon
849	Groentensoepp, Italiaans
850	Soep met griesmeelballetjes
851	Goulashsoep
852	Kippenbouillon, helder
853	Kippensoep met noedels, droog product/poedervorm
854	Aardappelsoep met worst

855	Gebonden preisoep
856	Linzensoep met spek, droog product/poedervorm
857	Linzensoep
858	Vermicellisoep
859	Ossenstaartsoep
860	Pichelsteiner eenpansgerecht
861	Rijstschotel met vleesballetjes
862	Rundvleessoep
863	Gebonden aspergesoepp
864	Roomsoep van eekhoortjesbrood
865	Gebonden tomatensoepp
866	Tomatensoepp met rijst, droog product/poedervorm
867	Uiensoep
Kant-en-klaarmaaltijden	
868	Baguettes, salami, diepgevroren
869	Witte kool volgens Beiers recept, diepgevroren
870	Bruschetta, tomaat, basilicum, diepgevroren
871	Canneloni
872	Cevapcici
873	Cheeseburger
874	Chinees pangerecht, droog product/poedervorm
875	Cordon bleu
876	Döner kebab
877	Eiersalade
878	Erwt en wortels, diepgevroren
879	Visfilet in kruidensaus, diepgevroren
880	Visfilet, Bordelaise, diepgevroren
881	Vissticks
882	Flammkuchen, diepgevroren
883	Vleessalade, kant-en-klaar-product
884	Loempia, diepgevroren
885	Kipsalade, met room
886	Groentelasagne, droog product/poedervorm
887	Groentemix, diepgevroren
888	Germknoedel/gistknoedel, diepgevroren
889	Reepjes vlees volgens Zürichs recept, droog product/poedervorm
890	Goulash, Hongaars
891	Kip zoetzuur, diepgevroren
892	Hamburger
893	Gebraden hert in roomsaus, diepgevroren

894	Kipricassee
895	Kippen-noedelsoepp, droog product/poedervorm
896	Aardappelpuree ,Rheinische Art', droog product/poedervorm
897	Aardappelgratin
898	Aardappelknoedel (half om half)
899	Aardappelsalade met mayonaise
900	Kaasnoedels
901	Koolroulade met gehaktvulling
902	Koolrouladen, panklaar, diepgevroren
903	Königsberger Klopse (Duitse gehaktballetjes)
904	Zalmfilet in bladerdeeg, diepgevroren
905	Lasagne
906	Leipziger Allerlei, diepgevroren
907	Gevulde linzensoep met worst
908	Rissolle, gekookt
909	Nasi goreng, diepgevroren
910	Noedelsalade met mayonaise
911	Noedelsoepp met balletjes rundvlees, droog product/poedervorm
912	Paprikascheut, gevuld
913	Pangroenten, Frans, diepgevroren
914	Pangroenten, Italiaans, diepgevroren
915	Pangroenten, Mexicaans, diepgevroren
916	Pannenkoeken
917	Pizza Hawaii, diepgevroren
918	Pizza Margherita, diepgevroren
919	Pizza salami, diepgevroren
920	Pizza ham, diepgevroren
921	Quiche Lorraine, diepgevroren
922	Ravioli met tomatensaus
923	Runderroulade
924	Risotto
925	Schoffilet, gepaneerd, diepgevroren
926	Knoedel van geweekt brood, kant-en-klaarmaaltijd
927	Spaghetti alla carbonara, droog product/poedervorm
928	Spaghetti Bolognese
929	Spaghetti funghi, droog product/poedervorm
930	Spaghetti met tomatensaus
931	Spareribs, gebakken, diepgevroren
932	Spinazie, diepgevroren
933	Mager soepvlees (rond)

934	Waldorfsalade met mayonaise
935	Wittekoolsalade met olie
936	Worst-kaas-salade
937	Kwetsknoedel, diepgevroren
938	Uienringen, gefrituurd
Diversen	
939	Bakkersgist, geperst
940	Biergist, gedroogd
941	Pindaflips
942	Gelatine
943	Aardappelchips, gezouten, in olie geroosterd
944	Aardappelsticks, gezouten, in olie geroosterd
945	Crackers
946	Puddingpoeder, droog product/poedervorm
947	Zoute stengels
948	Tofu
949	Tortillachips
Voor eigen aantekeningen	
950	
951	
952	
953	
954	

955	
956	
957	
958	
959	
960	
961	
962	
963	

964	
965	
966	
967	
968	
969	
970	
971	
972	

973	
974	
975	
976	
977	
978	
979	
980	
981	

982	
983	
984	
985	
986	
987	
988	
989	
990	

991	
992	
993	
994	
995	
996	
997	
989	
999	

