



WYA0010

# Centrum®

## WOMEN 50+

**Complet de A à Zink®**
**COMPLÉMENT ALIMENTAIRE COMPOSITION COMPLETE  
MULTIVITAMINÉ & MULTIMINÉRAUX  
POUR FEMMES À PARTIR DE 50 ANS**
**Les importances des vitamines et des minéraux**

Les vitamines et les minéraux sont indispensables à la croissance, au développement et à bon fonctionnement de notre organisme. Ils jouent un rôle essentiel dans de nombreuses fonctions et dépendent notamment de l'alimentation et du mode de vie de chacun. Ces besoins en vitamines et minéraux peuvent augmenter dans certaines circonstances. Par exemple lors d'efforts physiques intenses, de régimes, de grossesse ou dans les états de fatigue et de dérèglement.

**Complet de A à Zink – Formule pour les Femmes à partir de 50 ans**

Centrum possède une nouvelle formule équilibrée qui contient toutes les vitamines et tous les minéraux essentiels et qui a été élaborée à partir des dernières découvertes en la matière. En plus, elle contient des ingrédients naturels et naturels d'origine végétale, qui sont importants pour le bon fonctionnement de l'organisme au quotidien.

**Les vitamines dans Centrum Women 50+**

**Vitamine A :** pour le maintien d'une peau saine et du capital visuel.

**Vitamines B :** pour le maintien d'une peau saine et de la concentration et la mémoire.

**Vitamine C :** pour le maintien d'une peau saine et le soutien des fonctions psychologiques.

**Vitamine D :** pour le maintien d'une peau saine et le soutien des fonctions psychologiques.

**Vitamines D & K :** aident à maintenir des os saines, comme le stress oxydatif causé par les radicaux libres ou la pollution.

**Les minéraux dans Centrum Women 50+**

**Calcium :** nécessaire au maintien d'une dentition et d'une osseiture solides.

**Magnésium :** pour le maintien d'un équilibre énergétique journalier et du maintien du bon fonctionnement du système immunitaire.

**Sélénium :** contribue au maintien d'une peau et d'une chevelure saines et d'ongles solides.

**Zinc :** nécessaire au maintien d'une peau et d'une chevelure saines et d'ongles solides.

**Une combinaison adéquate de vitamines et de minéraux**

1 comprimé par jour de **Centrum Women 50+** fournit des nutriments importants pour :

**La Femme** : Contient une composition complète de vitamines et minéraux spécialement adaptés aux besoins nutritionnels des femmes à partir de 50 ans.

**La Vieillesse** : Contient les vitamines B6, B12 et folate pour soutenir les besoins énergétiques journaliers.

**L'Équilibre** : Contient les vitamines C, du sélénium et du zinc qui contribuent au maintien du bon fonctionnement du système immunitaire.

**Le Système Hormonal** : Contient de la vitamine B6 qui contribue à la régulation de l'activité hormonale.

**Le Santé** : Contient du calcium et des vitamines D et K qui contribuent au maintien d'os solides.

**Puis-je utiliser Centrum Women 50+ toute l'année ?**

Centrum peut être pris tout au long de l'année, tous les jours. Certaines personnes souffrent d'un fait consommant des vitamines et des minéraux que durant les mois où les températures se rafraichissent. Mais l'alimentation étant souvent différente en été, on peut aussi avoir besoin de compléments pendant cette période.

**Difficile à avaler les comprimés Centrum Women 50+ ?**

Si le tableau du comprimé Centrum est grande, c'est parce qu'il contient toutes les vitamines et les minéraux essentiels. Si vous avez des difficultés à avaler ce comprimé en raison de sa taille, vous pouvez le mâcher en plusieurs doses, en maintenant le comprimé par exemple, ou en le réduisant en poudre.

**Ingrédients**

Hydroxypropylbêta-D-cyclodextrine; carbonate de calcium; oxyde de magnésium; vitamine C; agents de charge E401, E402, E403; méthocellose; amidon modifié; macaramide; vitamine E; tartrate de fer; vitamine B2; gélulose; huile de palme; saccharose; gomme de cèdre; sirop de glucose; vitamine A; émulsifiant E471b; amidon; arabinogalactane E551, E552b; bêta-carotène; vitamine B6; vitamine B1; vitamine B12; vitamine K; arabinogalactane E551; vitamine D; vitamine B12; cobaltine E171, E150, E152.

**Doses recommandées**

Pour femmes à partir de 50 ans : 1 comprimé par jour. Prenez le comprimé avec un verre d'eau, de préférence à l'heure des repas. Les comprimés peuvent être pris avec ou sans nourriture. Une alimentation variée et équilibrée est recommandée. Un complément alimentaire ne remplace pas une alimentation variée. Une attention particulière doit être accordée aux personnes souffrant de troubles digestifs, car ces comprimés peuvent contenir des fibres alimentaires. Consultez votre médecin en cas de troubles digestifs ou de troubles de la motricité intestinale. Ce complément alimentaire ne convient pas aux femmes de moins de 50 ans.

**Conservation** : À conserver à une température inférieure à 25°C, à l'abri de l'humidité. Tenir hors de la portée et de la vue des enfants. Réserver soigneusement le produit. Date limite d'utilisation : voir emballage. Le produit est endommagé si l'étiquetage est détaché ou si le produit est exposé à la lumière.

**Centrum, un complément adapté à chaque moment de la vie**

**Centrum** : pour les enfants et les femmes à partir de 12 ans.

**Centrum Select 50+** : formule spéciale pour les adultes à partir de 50 ans.

**Centrum Men** : spécialement formulé pour les besoins des hommes adultes.

**Centrum Women 50+ : Formula adéquate adaptée aux besoins nutritionnels des femmes à partir de 50 ans**

**Centrum Women 50+ : Formula spécialement adaptée aux besoins nutritionnels des femmes à partir de 50 ans**

**Vous souhaitez en savoir plus ?**

Pour plus d'informations, consultez notre site web [www.centrumvitamine.be](http://www.centrumvitamine.be)

**INFORMATIONS NUTRITIONNELLES**

Centrum Women 50+ contient par comprimé :	% des AHR*
<b>VITAMINES</b>	
Vitamine A (RE) (50% comme bêta-carotène)	800 µg
Vitamine B1	1,5 mg
Vitamine B2	1,8 mg
Vitamine B6	2,1 mg
Vitamine B12	7,5 µg
Vitamine C	120 mg
Vitamine D (α-TE)	10 µg
Vitamine E (α-TE)	16 mg
Vitamine K	30 µg
Acide folique	300 µg
Acide pantothénique	9 mg
Biotine	75 µg
Niacine (NE)	20 mg
<b>MINÉRAUX</b>	
Calcium	320 mg
Cobaltine	40 µg
Per	4,2 mg
Phosphore	100 mg
Iron	100 µg
Cuivre	50 µg
Zinc	50 µg
Magnésium	112,5 mg
Manganèse	2 mg
Molibdène	50 µg
Sélénium	30 µg
Zinc	5 mg

\*AHR (Accept Daily Allowance) / Récomendation journalière de référence EU concernant l'alimentation nutritionnelle.

Pfizer bv, Rivium Westlaan 142, 2009 LD Capelle aan den IJssel (NL)  
[www.centrumvitamine.be](http://www.centrumvitamine.be)  
C13165-02 sept 2014



# Centrum®

## WOMEN 50+

**Complet van A tot Zink®**
**VOEDINGSSUPPLEMENT COMPLETE SAMENSTELLING  
MULTIVITAMINEN & MULTIMINERALEN  
VOOR VROUWEN 50+**
**Het belang van vitaminen en mineralen**

Vitaminen en mineralen zijn onmisbaar voor de groei, de ontwikkeling en het goed blijven functioneren van het menselijk lichaam. De behoeften aan extra vitaminen en mineralen is mede afhankelijk van het individuele eet- en leefpatroon. Er kunnen verschillende omstandigheden zijn die tot een verhoogd behoefte aan vitamines en mineralen leiden. Bijvoorbeeld bij intensieve inspanning, bij het verouderen, tijdens het volgen van diëten, tijdens zwangerschap of bij vermoeidheid en uitslag van gevoelens.

**Complet van A tot Zink – Formule voor vrouwen 50+**

Centrum heeft een nieuwe uitgebalanceerde formule die alle belangrijke vitaminen en mineralen bevat, speciaal aangepast aan de voedingspatronen van vrouwen boven de 50 jaar. Deze formule is samengesteld volgens de laatste inzichten op dit gebied. Centrum Women 50+ bevat alle belangrijke vitamines en mineralen die nodig zijn voor het behouden van een gezond lichaam en een goede huid en het ondersteunen van de psychologische functies, zoals de concentratie en het geheugen en helpt de celten beschermen tegen oxidatieve stress, zoals zacht en vervuiling.

**De vitaminen in Centrum Women 50+**

**Vitamine A :** voor het behoud van een gezonde huid en ter ondersteuning van de centrale van

**Vitamine B6 en B12 :** ter ondersteuning van de dagelijkse energiebehoeften en een normale psychologische functies, zoals de concentratie en het geheugen.

**Vitamine C :** voor het behoud van een gezonde huid en ter ondersteuning van de psychologische functies, zoals de concentratie en het geheugen en helpt de celten beschermen tegen oxidatieve stress, zoals zacht en vervuiling.

**Vitamine D & K :** aident à maintenir des os saines, comme le stress oxydatif causé par les radicaux libres ou la pollution.

**Les minéraux in Centrum Women 50+**

**Calcium :** nodig voor de instandhouding van sterke tanden en botten.

**Magnesium :** voor het behoud van een goede werking van het immuunsysteem.

**Zinc :** noodzakelijk voor het behoud van een goede werking van het immuunsysteem.

**Zink :** noodzakelijk voor het behoud van een goede werking van het immuunsysteem.

**Een juiste combinatie van vitaminen en mineralen**

1 tablet Centrum **Women 50+** per dag bevat belangrijke voedingsstoffen voor :

**De Vrouw** : complete samenstelling vitaminen en mineralen, speciaal aangepast aan de voedingspatronen van vrouwen boven de 50.

**De Vieillesse** : Bevat vitamines B6, B12 en IJzer ter ondersteuning van de dagelijkse energiebehoeften.

**De Winstand** : Bevat vitamine C, steunen en zink om het immuunsysteem te ondersteunen.

**De Hormoonhuishouding** : Bevat vitamine B6 dat bijdraagt aan de regulering van de hormonale activiteit.

**De Botten** : Bevat calcium, vitamine D en K die bijdragen aan het behoud van sterke botten.

**Kant in Centrum Women 50+ het hele jaar door gebruiken?**

Centrum kan het gehele jaar dagelijks genomen worden. Sommige mensen hebben de voorkeur voor een specifieke samenstelling van vitamines en mineralen in de zomer is het eetpatroon vaak anders waardoor u ook behoefte kan hebben aan een aanvulling.

**Moeite met het innemen van een tablet Centrum Women 50+?**

De tabel van Centrum is groot omdat het een complete samenstelling van alle essentiële vitaminen en mineralen bevat. Als u door de grootte van de tablet moeite heeft met innemen, is het mogelijk de tablet in delen in te nemen. Bijvoorbeeld door de tablet te kneden of te verpulveren.

**Impedimenten**

Ochtafmetoedevrouw; ochtafmetoedevrouw; magnesium; vitamine C; valeriaan; E401, E402, E403; calcium; D-panthoëlat; zinkoxide; magnesium; emulgator E471b; zetmeel; gellatine; gelatine; saccharose; karamellisaat; glycosylsorbitol; vitamine A; bilanruur; chondrochondroïne; natrumhydroxyde; kaliumhydroxyde; biotine; natrumvitamine B12; cobaltine E171, E150, E152.

**Aanbevolen dosering**

Voor vrouwen vanaf 50 jaar : 1 tablet per dag. De tablet met voldoende water innemen, bij voorkeur tijdens een maaltijd. De aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden. Een gezonde voeding, voldoende lichaamsbeweging en voldoende slaap dragen bij tot een goede gezondheid. Het gebruik van Centrum Women 50+ kan worden gecombineerd met andere supplementen, maar het is raadzaam om uw arts te raadplegen voor advies. Het gebruik van Centrum Women 50+ kan worden gecombineerd met andere supplementen, maar het is raadzaam om uw arts te raadplegen voor advies.

**Bewaren** : Bewaren 25°C en een droge plaats bewaren. Bij het innemen van het product moet u de gebruiksaanwijzing met aandacht lezen. Het product moet worden bewaard op een droge plaats, beschermd tegen licht en vocht. Het product is endommagé si l'étiquetage est détaché ou si le produit est exposé à la lumière.

**Centrum voor volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar**

**Centrum Select 50+** : Speciale formule voor 50-plussers.

**Centrum Energy** : Met een verhoogde samenstelling van B-vitaminen en daarnaast

**Centrum Men** : Speciaal aangepast aan de voedingspatronen van de man.

**Centrum Women 50+** : Speciaal aangepast aan de voedingspatronen van de vrouw.

**Centrum Women 50+** : Speciaal aangepast aan de voedingspatronen van de vrouw.

**Centrum Women 50+** : Speciaal aangepast aan de voedingspatronen van de vrouw.

**Centrum Women 50+** : Speciaal aangepast aan de voedingspatronen van de vrouw.

**Centrum Women 50+** : Speciaal aangepast aan de voedingspatronen van de vrouw.

**Centrum Women 50+** : Speciaal aangepast aan de voedingspatronen van de vrouw.

**Centrum Women 50+** : Speciaal aangepast aan de voedingspatronen van de vrouw.

**Centrum Women 50+** : Speciaal aangepast aan de voedingspatronen van de vrouw.

**Centrum Women 50+** : Speciaal aangepast aan de voedingspatronen van de vrouw.

**Centrum Women 50+** : Speciaal aangepast aan de voedingspatronen van de vrouw.

**Centrum Women 50+** : Speciaal aangepast aan de voedingspatronen van de vrouw.

**Centrum Women 50+** : Speciaal aangepast aan de voedingspatronen van de vrouw.

**Centrum Women 50+** : Speciaal aangepast aan de voedingspatronen van de vrouw.

**Centrum Women 50+** : Speciaal aangepast aan de voedingspatronen van de vrouw.

**Centrum Women 50+** : Speciaal aangepast aan de voedingspatronen van de vrouw.

**Centrum Women 50+** : Speciaal aangepast aan de voedingspatronen van de vrouw.

**Centrum Women 50+** : Speciaal aangepast aan de voedingspatronen van de vrouw.

**Centrum Women 50+** : Speciaal aangepast aan de voedingspatronen van de vrouw.

**Centrum Women 50+** : Speciaal aangepast aan de voedingspatronen van de vrouw.

**Centrum Women 50+** : Speciaal aangepast aan de voedingspatronen van de vrouw.

**Centrum Women 50+** : Speciaal aangepast aan de voedingspatronen van de vrouw.

**Centrum Women 50+** : Speciaal aangepast aan de voedingspatronen van de vrouw.

**Centrum Women 50+** : Speciaal aangepast aan de voedingspatronen van de vrouw.

**Centrum Women 50+** : Speciaal aangepast aan de voedingspatronen van de vrouw.

**Centrum Women 50+** : Speciaal aangepast aan de voedingspatronen van de vrouw.

**Centrum Women 50+** : Speciaal aangepast aan de voedingspatronen van de vrouw.

**Centrum Women 50+** : Speciaal aangepast aan de voedingspatronen van de vrouw.

**Centrum Women 50+** : Speciaal aangepast aan de voedingspatronen van de vrouw.

**Centrum Women 50+** : Speciaal aangepast aan de voedingspatronen van de vrouw.

**Centrum Women 50+** : Speciaal aangepast aan de voedingspatronen van de vrouw.

**Centrum Women 50+** : Speciaal aangepast aan de voedingspatronen van de vrouw.

**Centrum Women 50+** : Speciaal aangepast aan de voedingspatronen van de vrouw.

**Centrum Women 50+** : Speciaal aangepast aan de voedingspatronen van de vrouw.

**Centrum Women 50+** : Speciaal aangepast aan de voedingspatronen van de vrouw.

**Centrum Women 50+** : Speciaal aangepast aan de voedingspatronen van de vrouw.

**Centrum Women 50+** : Speciaal aangepast aan de voedingspatronen van de vrouw.

**Centrum Women 50+** : Speciaal aangepast aan de voedingspatronen van de vrouw.

**Centrum Women 50+** : Speciaal aangepast aan de voedingspatronen van de vrouw.

**Centrum Women 50+** : Speciaal aangepast aan de voedingspatronen van de vrouw.

**Centrum Women 50+** : Speciaal aangepast aan de voedingspatronen van de vrouw.

**Centrum Women 50+** : Speciaal aangepast aan de voedingspatronen van de vrouw.

		<b>Product Name:</b> <b>Centrum Gender Women 50+ (ADVANCED)</b>	
		Prepared by Carol Wilson	Date 20/10/2014
Item Code C13165-02	Dieline 135 x 240 mm	Date 20/10/2014	Checked by
PAR 2014-0025121	Pharma Code 846	Proof No 1	Date
Market BELGIUM - BE LUXEMBOURG - LU NETHERLANDS - NL	Standard Colour 0938	MySGS No 567074-0	
<b>Please ensure artwork is checked with Overprint Preview turned on</b>			
<b>Warning: Overprint not correctly set</b>			
<b>CUSTOMER APPROVAL SECTION</b>	Prepared by	Date	

