



# Davitamon

## Over Davitamon

Sinds 1928 brengt Davitamon hoogwaardige voedings-supplementen op de markt. In de loop der jaren is het assortiment uitgebreid en inmiddels heeft Davitamon voor elke doelgroep wel een specifieke (multi)vitamine, samengesteld volgens de meest recente wetenschappelijke inzichten. Zo biedt Davitamon iedereen een goede aanvulling op de voeding.

## Een gezonde levensstijl

### *Gezond eten en voldoende bewegen*

Bijna iedereen wil het liefst zo gezond mogelijk leven. Maar wat is dat nou precies, “gezond leven”? Een gezond leven begint met gezond eten. In het algemeen geldt een gevarieerd eetpatroon met weinig verzadigd vet en volop groente en fruit als gezond. Zo krijg je vitamines en mineralen binnen. Naast gezond eten draagt ook regelmatige lichaamsbeweging op allerlei manieren bij aan de gezondheid. Je voelt je gewoon beter en energieker, kunt makkelijker ontspannen en bent beter bestand tegen stress. Gezond eten en genoeg bewegen dragen bij aan een gezond leven, een goede weerstand en voldoende energie.

### *Het belang van vitamines en mineralen*

De mens heeft dagelijks vitamines en mineralen nodig om goed te kunnen blijven functioneren. Ze zijn bij vele lichaamsfuncties betrokken en spelen daarbij een belangrijke rol. Toch krijgen we niet altijd die vitamines en mineralen binnen die we nodig hebben. Bovendien zijn er individuele omstandigheden waardoor de behoefte aan vitamines en mineralen wordt verhoogd, zoals vermoeidheid, lusteloze gevoelens maar ook zwangerschap of leeftijd.

Davitamon heeft een breed scala aan producten. Met de producten van Davitamon krijg je precies die aanvulling op de voeding die je goed kunt gebruiken. Op elke leeftijd en in elke levensfase.

## Davitamon is er voor iedereen.

Het complete pakket van kwaliteitsproducten van Davitamon bestaat uit:

### Multivitamines + mineralen

#### **Davitamon Junior 1+**

Multivitamines speciaal voor kinderen vanaf 1 jaar (Vloeibaar en KauwVitamines)

#### **Davitamon Junior 3+**

Multivitamines speciaal voor kinderen vanaf 3 jaar (KauwVitamines)

#### **Davitamon Multi Boost 12+**

Multivitamines speciaal voor jongeren van 12 tot 18 jaar (KauwVitamines)

#### **Davitamon Compleet**

Multivitamines voor volwassenen (Dragees, KauwVitamines en Zuigtabletten)

#### **Davitamon Extra Energie**

Hoog gehalte aan vitamines met vitamine B-complex en ijzer voor extra energie bij vermoeidheid (KauwVitamines)

#### **Davitamon Compleet Mama**

Multivitamines voor vrouwen die zwanger willen worden, zwanger zijn of borstvoeding geven

#### **Davitamon Femfit**

Multivitamines speciaal voor vrouwen

#### **Davitamon Actifit 50+ en 65+**

Multivitamines speciaal voor volwassenen vanaf 50 jaar en vanaf 65 jaar (Tabletten en Zuigtabletten)

### Enkelvoudige vitamines

#### **Davitamon B-Complex forte**

B-vitamines bij vermoeidheid

#### **Davitamon Calcium met vitamines D + K**

Calcium, vitamine D en K voor sterke botten

#### **Davitamon D/D50+**

Vitamine D voor sterke botten

### Speciaal voor baby's

#### **Davitamon AD**

Vitamine A voor de weerstand en vitamine D voor sterke botten en tanden

#### **Davitamon D**

Vitamine D voor sterke botten en tanden

#### **Davitamon K**

Vitamine K voor een goed verloop van de bloedstolling

# Davitamon

## Actifit

### Het bijzondere aan Davitamon Actifit

Iedereen heeft vitamines en mineralen nodig. Op elke leeftijd, in elke levensfase. Na uw 50<sup>e</sup> en vervolgens ook na uw 65<sup>e</sup> kan de dagelijkse behoefte aan vitamines en mineralen anders zijn door veranderingen van het lichaam en uw eet- of leefpatroon. De producten van Davitamon Actifit zijn speciaal ontwikkeld voor volwassenen vanaf 50 en 65 jaar en bevatten vitamines en mineralen voor dagelijkse extra weerstand en energie, als aanvulling op de voeding. De Actifit 50+ plus producten zijn daarnaast aangevuld met extra ingrediënten voor specifieke ondersteuning.

### Actifit 50+ en 65+ basisproducten

Om energie en vitaal te blijven en voor het behoud van een goede weerstand, is een gezonde levensstijl belangrijk. Gebleken is dat het natuurlijke extract ginseng het lichaam extra vitaliteit en energie geeft. De Davitamon Actifit 50+ en 65+ basisproducten zijn aangevuld met ginseng.

De aanmaak van vitamine D door de huid onder invloed van zonlicht kan bij het ouder worden veranderen. Vitamine D bevordert de opname van calcium uit de voeding. Vitamine D, K en calcium zijn van belang voor sterke botten. De Gezondheidsraad adviseert zodoende aan ouderen dagelijks extra vitamine D in te nemen. De producten van Actifit 50+ en 65+ zijn samengesteld volgens dit advies.

De kenmerken van Davitamon Actifit 50+ en 65+ basis:

- Multivitamines met mineralen en ginseng voor volwassenen vanaf 50 jaar en vanaf 65 jaar
- Dagelijkse extra weerstand, vitaliteit en energie
- Vitamine D, K en calcium voor sterke botten

### Actifit 50+ Zuigtablet

Voor dagelijkse extra weerstand en energie én voor sterke botten is er ook Actifit 50+ Zuigtablet.

De kenmerken van Davitamon Actifit 50+ Zuigtablet:

- Multivitamines met mineralen voor volwassenen vanaf 50 jaar
- Dagelijkse extra weerstand, energie en sterke botten
- Zonder water in te nemen, smelt in de mond
- Verkrijgbaar in de smaken rood en tropisch fruit

### Actifit 50+ Omega-3 Visolie

Het is algemeen bekend dat regelmatig vis eten goed is voor hart en bloedvaten. De Gezondheidsraad adviseert minimaal twee keer per week vis te eten. Indien u weinig of geen vis eet, kan een aanvulling op de voeding raadzaam zijn.

De kenmerken van Davitamon Actifit 50+ Omega-3 Visolie:

- Multivitamines met mineralen en omega-3 visolie voor volwassenen vanaf 50 jaar
- Goed voor het hart en de bloedvaten
- Dagelijkse extra weerstand en energie

### Actifit 50+ Geheugen

Met het stijgen van de leeftijd, kan de doorbloeding van het hoofd veranderen. Het geheugen en het concentratievermogen kunnen dan een steuntje in de rug gebruiken. Gebleken is dat ginkgo biloba de doorbloeding bevordert en het geheugen verbetert. Groene thee bevordert eveneens het geheugen en verbetert ook de concentratie.

De kenmerken van Davitamon Actifit 50+ Geheugen:

- Multivitamines met mineralen, ginkgo biloba en groene thee voor volwassenen vanaf 50 jaar
- Verbetert het geheugen en de concentratie
- Dagelijkse extra weerstand en energie

### Aanbevolen gebruik voor Actifit 50+ en 65+ basisproducten en Actifit 50+ plus producten

- 1 tablet of capsule per dag
- De tablet of capsule met voldoende water innemen, bij voorkeur tijdens of na de maaltijd
- De tablet of capsule niet stukkauwen, maar in z'n geheel (of de tablet in tweeën gebroken) doorslikken
- Geschikt voor volwassenen vanaf 50 jaar en vanaf 65 jaar

### Aanbevolen gebruik voor Actifit 50+ Zuigtablet

- Afhankelijk van voedingspatroon en leefomstandigheden 1 tot 2 zuigtabletten per dag
- Bij voorkeur tijdens of na de maaltijd innemen
- De tablet op de tong leggen en opzuigen
- Geschikt voor volwassenen vanaf 50 jaar

Het aanbevolen gebruik niet overschrijden

### Bewaren

Bij kamertemperatuur (15-25°C) op een droge en donkere plaats bewaren. Buiten bereik van jonge kinderen houden.

Ten minste houdbaar tot einde: zie onderzijde verpakking.

### Voor meer informatie of vragen

Ga naar [www.davitamon.nl](http://www.davitamon.nl) of schrijf naar onderstaand adres. Vermeld bij correspondentie altijd het chargenummer dat op de onderzijde van het kartonnen doosje en op het etiket van de flacon staat.

### OMEGA PHARMA NEDERLAND B.V.

T.a.v. Consumentenservice, Postbus 6612, 3002 AP Rotterdam  
010-2211007, [info@davitamon.nl](mailto:info@davitamon.nl)

### De producten van Davitamon Actifit

