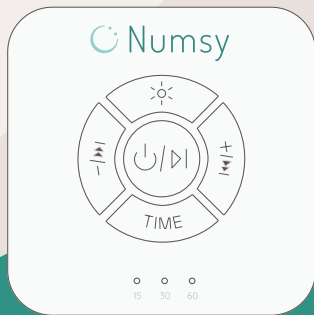


MANUAL

# ORIGINAL 3.0










[www.numsy.nl](http://www.numsy.nl)

Numsy



# ORIGINAL 3.0

	Nederlands	04
	English	13
	Français	22
	Deutsch	32
	Italiano	41
	Español	50
	Svenska	59

# HANDLEIDING

Nederlands

## WITTE RUIS OPBOUWEN

### Belangrijk vooraf

White noise hoeft niet bij iedereen direct vanzelfsprekend te gaan. Gelukkig merkt 97% van de kleintjes al binnen een week positief resultaat. White noise is een nieuw slaapritueel en kan tijd nodig hebben. Wees daarom geduldig.

### Stap 1.

*Kiezen van jouw geluid*

Elk kindje/volwassene is anders en zal daarom ook zijn/haar voorkeur hebben voor bepaalde geluiden. Probeer hiermee te spelen en kijk hoe jouw kleintje op elk geluidje reageert. Vaak worden geluiden vanuit de baarmoeder, het hart en white noise als de favorieten beschouwd.



## Stap 2.

### *Volume en plaatsing*

Bij het gebruik van een witte ruis machine voor baby's is het essentieel om rekening te houden met de afstand en de geluidssterkte om ervoor te zorgen dat het zowel effectief als veilig is.

### *Afstand*

De witte ruis machine moet op een veilige afstand van de wieg of slaapruijnte van de baby worden geplaatst. Ideaal gezien positioneer je het op ~ 1-1,5 meter afstand van de baby om directe blootstelling aan de geluidsbron te voorkomen.

### *Geluidssterkte (Decibel Niveau)*

De geluidssterkte of het volumeniveau van de witte ruis

machine moet worden ingesteld op een veilig en passend niveau voor de gevoelige oren van een baby. Als algemene richtlijn wordt een geluidsniveau tussen 50-70 decibel vaak als veilig en effectief beschouwd voor de meeste baby's. Dit niveau kan de geruststellende geluiden nabootsen die ze in de baarmoeder hebben gehoord zonder te luid te zijn.

Het is cruciaal om de reactie van de baby op de witte ruis te monitoren en alert te zijn op tekenen van ongemak of onrust. Bovendien wordt aanbevolen om de witte ruis machine op een veilige afstand van de babywieg te plaatsen en de laagst effectieve voluminstelling te gebruiken.

**Hier zijn enkele tips voor het vinden van de laagste effectieve volume instelling:**

- **Begin Laag:** Begin met de witte ruis machine ingesteld op een zeer laag volume en observeer hoe je baby reageert. Verhoog geleidelijk het volume indien nodig totdat je een kalmerend effect opmerkt.
- **Observeer het Gedrag van Je Baby:** Let op de reacties van je baby op de witte ruis. Als ze onrustiger of rustelozier lijken te worden door de witte ruis, probeer dan het volume te verlagen totdat ze kalmer lijken.
- **Let op de Slaappatronen:** Monitor de slaappatronen en algehele rust van je baby. Als ze beter en rustiger slapen met de witte ruis, is het volume waarschijnlijk ingesteld op een effectief niveau.
- **Houd Rekening met**

Achtergrondgeluid: Houd rekening met andere omgevingsgeluiden.

Als de omgeving al relatief stil is, hoef je de witte ruis machine mogelijk niet zo luid in te stellen.

- **Raadpleeg Medische Professionals:** Als je niet zeker bent over de juiste volume instelling voor je baby of als je zorgen hebt over hun reactie op de witte ruis, raadpleeg dan een kinderarts of medisch professional voor persoonlijk advies.

Onthoud dat elke baby uniek is en wat voor de ene baby werkt, werkt mogelijk niet voor een andere. Het doel is om een rustgevend en troostende omgeving te creëren die je baby helpt ontspannen en beter te slapen. Door het volume aan te passen op basis van de signalen van je baby, vind je de beste instelling voor hun specifieke behoeften.



## WITTE RUIS AFBOWEN

Witte ruis is vanaf elk moment weg te nemen, maar toch raden we je aan dit geleidelijk aan te pakken.

Zet het volume steeds een stukje zachter te zetten verspreid over 2-4 weken. Je kindje zal daarmee dag voor dag zelfstandiger worden om zichzelf in slaap te brengen. Er zullen altijd mindere dagen bij zitten, probeer dan 1 stapje terug te zetten naar het volumeniveau van de dag ervoor.

Herhaal dit proces tot je kindje dankzij witte ruis zelfstandig slapen heeft aan kunnen leren.



**Ophangbaar design**



**21 Natuurlijke geluiden**



**Ingebouwde batterij**



**Amber gekleurd ademend licht**



**Nu gedempt indicator licht**

**Energie:** 0.26 W

**Oplaaadtijd:** 1-1.5h

**Oplaadcyclus:** 500

**Accucapaciteit:** Li-ion 18650-800 mAh

**Input:** DC5V=0.5-1.0A

**Afspeelduur:** 30-36h

## VEILIGHEIDSVORWAARDEN

### Correct gebruik

1. Om schade of het risico op elektrische schokken te voorkomen, mag u dit apparaat niet blootstellen aan stof, trillingen, regen, water of vloeistoffen van welke aard dan ook terwijl het multifunctionele poortdeksel is geopend.
2. Plaats het apparaat niet in de buurt van open vuur of extreme hittebronnen. Plaats uw apparaat altijd op een vlakke, stevige en stabiele ondergrond.
3. Plaats geen voorwerpen bovenop de luidspreker.
4. Gebruik geen overmatige kracht bij het indrukken van knoppen of het hanteren van de luidspreker.
5. Gebruik voor het reinigen van uw luidspreker een droge, zachte doek of een minimaal vochtige doek zonder bijtende oplosmiddelen of reinigingsmiddelen.

### Veiligheid

Om brand, schokken of letsels te voorkomen, mag u geen onderdelen van deze luidspreker demonteren of

vervangen. Als uw apparaat beschadigd raakt of gerepareerd moet worden, neem dan contact op met een professioneel onderhoudscentrum of een gekwalificeerd servicecentrum voor hulp. Doe dit niet zelf. Wij zijn niet verantwoordelijk voor persoonlijk letsel of materiële schade veroorzaakt door onjuist gebruik van dit product. Laat het gebruik van deze luidspreker door kleine kinderen niet toe zonder goed toezicht van een volwassene.

### Garantie

Uw nieuwe White Noise Machine wordt gedekt door een beperkte fabrikant garantie. Details van de garantie zijn als volgt: voor een periode van één (1) jaar vanaf de datum van aankoop in de winkel, garandeert Numsy dat dit product gratis is van eventuele gebreken in fabricage, materialen en vakmanschap. Tijdens de garantieperiode zullen we, naar eigen vermogen, defecte onderdelen binnen een redelijke termijn gratis repareren of vervangen. Indien het product incorrect gebruikt is verlenen wij geen garantie.



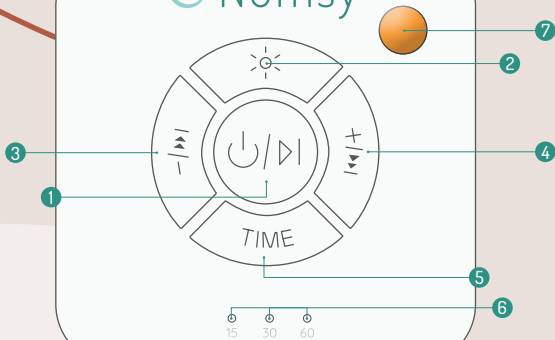


## Tracklist

<b>1</b> witte ruis 1	<b>7</b> zee 1	<b>13</b> klok	<b>19</b> ventilator 4
<b>2</b> witte ruis 2	<b>8</b> zee 2	<b>14</b> hartslag	<b>20</b> ventilator 5
<b>3</b> witte ruis 3	<b>9</b> regen	<b>15</b> vogels	<b>21</b> baarmoeder
<b>4</b> witte ruis 4	<b>10</b> wind	<b>16</b> ventilator 1	
<b>5</b> witte ruis 5	<b>11</b> onweer	<b>17</b> ventilator 2	
<b>6</b> rivier	<b>12</b> vuur	<b>18</b> ventilator 3	

voorkant

Numsy





### 1 Aan/uit knop

Druk en houd de aan/uit knop voor 0,5 sec vast. Speel een geluid naar keuze. Pauzeer geluid door dezelfde aan/uit knop kort in te drukken.

### 2 LED-ademhaling licht

Optioneel knop om slaap ademhaling te trainen. Begin met een cyclus van 10 minuten tot 0. Wanneer het licht feller wordt betekent dit rustig inademen. Als de sterkte afneemt van het licht betekent dit rustig uitademen. De timer functie werkt samen met het ademhalings licht.

### 3 Vorig geluid & Volume -

Ga met deze knop terug naar een vorig nummer. Volume minderen is makkelijk instelbaar door de knop van vorige geluid langer ingedrukt te houden.

### 4 Volgend geluid & Volume +

Ga met deze knop terug naar een volgend nummer. Volume verhogen is makkelijk instelbaar door de knop van volgend geluid langer ingedrukt te houden.

### 5 Timer

Eerste keer drukken is 15 minuten, tweede keer is 30 minuten en de derde keer drukken is 60 minuten afspeeltijd. Standaard setting is 14 uur afspelen. Timer gaat gepaard met ademhalings licht.

### 6 Timingindicator

Knippert. Geen lampjes betekent continu afspelerstand, 15 minuten eerste lampje, 30 minuten eerste twee lampjes, 60 minuten alle lampjes.

### 7 Amber licht

Amber gekleurd ademend licht wat nog meer rustgevend is voor het slapen.



## DO'S & DON'TS

### ✓ Do's

Neem de Numsy overal mee naartoe waar je kindje ook heen gaat; denk aan in de auto, in de wieg als je een dagje erop uit gaat, naar familie of vrienden, naar het kinderdagverblijf. Zo neem jij een stukje thuis overal mee naartoe en krijgt je kindje geen heimwee.

### ✓ Do's

Probeer je kindje rustig te laten wennen aan de Numsy. Laat hierin de functionaliteiten zoals ademend licht en geluidjes aan je kindje zien en horen. Het moet immers een fijne slaap associatie worden!

### ✗ Don't

Zet het geluid nooit zachter tijdens het slapen, dit kan opgemerkt worden tijdens de overgang van diepe naar lichte slaap en resulteren tot ontwakking uit de slaap.

### ✗ Don't

Probeer niet direct op te geven, een nieuw slaapritueel heeft tijd nodig. Je kindje moet hier aan wennen en dit associëren met het slapen.

### ✗ Don't

Laadt het product niet langer op dan nodig, dit kan voor batterij problemen zorgen.

### ✗ Don't

Gebruik de Numsy niet wanneer deze in de lader zit. Dit kan de batterij- levensduur verminderen waardoor deze niet meer volledig oplaadt.

# MANUAL

English



## BUILT UP WHITE NOISE

### Before use

White noise does not have to work for everyone right away. Fortunately, 97% of little ones notice positive results within a week. White noise is a new sleep ritual and can take time. Therefore, please be patient.

### Step 1.

#### *Choosing your sound*

Every child/adult is different and will have a preference for certain sounds. Try to play with this and see how your little one reacts to each sound. Often sounds from the womb, the heart and white noise are considered favorites.

## Step 2.

### *Volume and placement.*

When using a white noise machine for babies, it's essential to consider the distance and sound strength to ensure it's both effective and safe.

### *Distance*

The white noise machine should be placed at a safe distance from the baby's crib or sleeping area. Ideally, position it ~ 1-1.5m away from the baby to avoid direct exposure to the sound source.

### *Sound Strength (Decibel Level)*

The sound strength or volume level of the white noise machine should be set at a safe and appropriate level for a baby's delicate ears. As a general

guideline, a sound level between 50-70 decibels is often considered safe and effective for most babies. This level can mimic the comforting sounds they heard in the womb without being excessively loud.

It's crucial to monitor the baby's response to the white noise and be attentive to any signs of discomfort or agitation. Additionally, placing the white noise machine at a safe distance from the baby's crib and using the lowest effective volume setting is recommended.

Here are some tips for finding the lowest effective volume setting:

\* Start Low: Begin with the white noise machine set at a very low



volume, and observe how your baby responds. Gradually increase the volume if needed until you notice a calming effect.

- **Observe Your Baby's Behavior:** Watch your baby's reactions to the white noise. If they seem more agitated or restless with the white noise, try reducing the volume until they appear calmer.
- **Pay Attention to Sleep Patterns:** Monitor your baby's sleep patterns and overall restfulness. If they sleep better and more peacefully with the white noise, the volume is likely set at an effective level.
- **Consider Background Noise:** Take into account any other ambient noise in the environment. If the

surroundings are already relatively quiet, you may not need to set the white noise machine as loud.

- **Consult Healthcare Professionals:** If you're unsure about the appropriate volume setting for your baby or have concerns about their response to the white noise, consult with a pediatrician or healthcare professional for personalized advice.

Remember that every baby is unique, and what works for one may not work for another. The goal is to create a soothing and comforting environment that helps your baby relax and sleep better. Adjusting the volume accordingly based on your baby's cues will help you find the best setting for their specific needs.

## PHASING OUT WHITE NOISE

White noise can be eliminated from any point in time, yet we recommend that you approach it gradually.

Turn down the volume ever so slightly over 2-4 weeks. Your baby will thus become more independent day by day in putting himself to sleep. There will always be down days. If this happens, try to take 1 step back to the volume level of the day before.

Repeat this process until your child has learned to sleep independently thanks to white noise.



**Hangable design**



**21 different sounds**



**Built-in battery**



**Amber coloured breathing light**



**Dimmed indicator light**

**Power:** 0.26 W

**Charging time:** 1-1.5 hours

**Charging cycle:** 500

**Capacity:** Li-ion 18650-800 mAh

**Input:** DC5V=0.5-1.0A

**Playing time:** 30-36 hours





## SAFETY CONDITIONS

### Proper use

1. To prevent damage or risk of electrical shock, do not expose this unit to dust, vibration, rain, water or liquids of any kind while the multipurpose port cover is open.
2. Do not place the device near open flames or extreme heat sources. Always place your device on a flat, firm and stable surface.
3. Do not place any objects on top of the speaker.
4. Do not use excessive force when pressing buttons or handling the speaker.
5. When cleaning your speaker, use a dry, soft cloth or a minimally damp cloth without corrosive solvents or cleaning agents.

### Safety

To avoid fire, shock or injury, do not disassemble or replace any parts of this speaker. If your unit becomes damaged or needs repair, contact a professional

service center or qualified service center for assistance.

Do not do this yourself. We are not responsible for personal injury or property damage caused by improper use of this product. Do not allow the use of this speaker by small children without proper adult supervision.

### Warranty

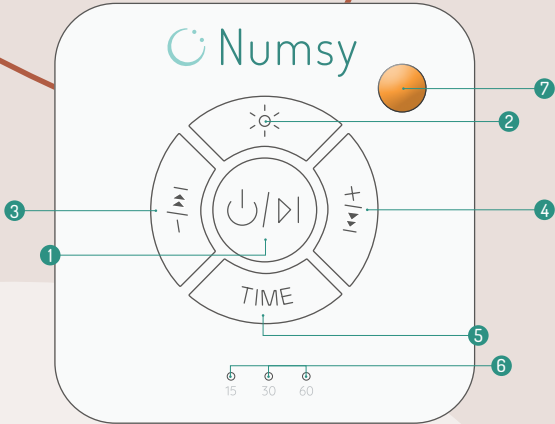
Your new White Noise Machine is covered by a limited manufacturer's warranty. Details of the warranty are as follows: for a period of one (1) year from the date of retail purchase, Numsky warrants this product to be free from any defects in manufacture, materials and workmanship. During the warranty period, we will, to the best of our ability, repair or replace defective parts free of charge within a reasonable period of time. If the product has been used improperly, we will not provide a warranty.

## Tracklist

<b>1</b>	White noise 1	<b>7</b>	Ocean 1	<b>13</b>	Clock	<b>19</b>	Fan 4
<b>2</b>	White noise 2	<b>8</b>	Ocean 2	<b>14</b>	Heartbeat	<b>20</b>	Fan 5
<b>3</b>	White noise 3	<b>9</b>	Rain	<b>15</b>	Birds	<b>21</b>	Fetal womb
<b>4</b>	White noise 4	<b>10</b>	Wind	<b>16</b>	Fan 1		
<b>5</b>	White noise 5	<b>11</b>	Thunder	<b>17</b>	Fan 2		
<b>6</b>	River	<b>12</b>	Fire	<b>18</b>	Fan 3		



Frontside



**1 On/off**

Press and hold the power button for 0.5 sec. Play a sound of your choice. Pause sound by briefly pressing the same on/off button.

**2 LED breathing light**

Optional button to train sleep breathing. Start with a cycle of 10 minutes to 0. When the light gets brighter it means breathing calmly. When the strength of the light decreases it means breathing out calmly. The timer function works in conjunction with the breathing light.

**3 Previous sound & Volume -**

Use this button to go back to a previous song. Volume decrease is easily adjustable by holding the button of previous sound longer.

**4 Next sound & Volume +**

Use this button to go back to the next song. Volume up is easily adjustable by holding down the button of the next sound longer.

**5 Timer**

First press is 15 minutes, second press is 30 minutes and third press is 60 minutes playback time. Default setting is 14 hours of playback. Timer is accompanied by breathing light.

**6 Timing indicator**

No lights means continuous play mode, 15 minutes first light, 30 minutes first two lights, 60 minutes all lights.

**7 Amber light**

Amber colored breathing light which is even more soothing for sleeping.



## DO'S & DON'TS

### ✓ Do's

Take the Numsy everywhere your child goes; in the car, in the crib when you go out, to family or friends, to daycare. This way you take a piece of home with you wherever you go and your child will not get homesick.

### ✓ Do's

Try to gently get your child used to the Numsy. Let your child see and hear the features such as breathing light and sounds. After all, it should become a nice sleep association!

### ✗ Don't

Never turn down the sound while sleeping, this can be noticed during the transition from deep to light sleep and result in awakening from sleep.

### ✗ Don't

Don't try to give up right away, a new sleep routine takes time. Your baby needs to get used to this and associate it with sleeping.

### ✗ Don't

Don't charge longer than necessary, this can cause battery problems.

### ✗ Don't

Do not use the Numsy while it is in the charger. This may reduce the battery life causing it to not fully charge.

# MANUEL

Français

## BRUIT BLANC ACCUMULÉ

### Avant l'utilisation

Le bruit blanc ne fonctionne pas immédiatement pour tout le monde. Heureusement, 97% des tout-petits constatent des résultats positifs dans un délai d'une semaine. Le bruit blanc est le nouvel indispensable en matière de rituel de sommeil et peut prendre du temps. Soyez donc patient(e).

### Étape 1.

*Choisissez votre son*

Choix de votre son Chaque enfant/adulte est différent et aura une préférence pour certains sons. Essayez de jouer, découvrir et observez comment votre petit réagit à chaque son. Souvent, les sons provenant du ventre, du cœur et du bruit blanc sont considérés comme leurs favoris.



## Étape 2.

### *Volume et emplacement.*

Lors de l'utilisation d'une machine à bruit blanc pour bébés, il est essentiel de prendre en compte la distance et la force sonore pour s'assurer qu'elle soit à la fois efficace et sûre.

### *Distance*

La machine à bruit blanc doit être placée à une distance sécuritaire du berceau ou de la zone de sommeil du bébé. Idéalement, placez-la à environ 1-1,5 mètre du bébé pour éviter une exposition directe à la source sonore.

### *Force sonore (Niveau de décibels)*

La force sonore ou le niveau de volume de la machine à bruit blanc doit être réglé à un niveau sûr et approprié pour les oreilles délicates du bébé. En général, un niveau sonore entre 50 et 70 décibels est souvent

considéré comme sûr et efficace pour la plupart des bébés. Ce niveau peut imiter les sons apaisants qu'ils ont entendus dans l'utérus sans être excessivement fort.

Il est crucial de surveiller la réaction du bébé au bruit blanc et d'être attentif à tout signe d'inconfort ou d'agitation. De plus, il est recommandé de placer la machine à bruit blanc à une distance sûre du berceau du bébé et d'utiliser le réglage de volume le plus bas qui soit efficace.

Voici quelques conseils pour trouver le réglage de volume le plus bas efficace :

- Commencez par un volume bas : Commencez avec la machine à bruit blanc réglée à un volume très bas et observez la réaction

- de votre bébé. Augmentez progressivement le volume si nécessaire jusqu'à ce que vous remarquiez un effet apaisant.
- Observez le comportement de votre bébé : Observez les réactions de votre bébé au bruit blanc. S'ils semblent plus agités ou agités avec le bruit blanc, essayez de réduire le volume jusqu'à ce qu'ils semblent plus calmes.
  - Soyez attentif aux modèles de sommeil : Surveillez les modèles de sommeil de votre bébé et son repos général. S'ils dorment mieux et plus paisiblement avec le bruit blanc, le volume est probablement réglé à un niveau efficace.
  - Tenez compte du bruit de fond : Prenez en compte tout autre bruit ambiant dans l'environnement. Si les alentours sont déjà relativement calmes, vous n'aurez

peut-être pas besoin de régler la machine à bruit blanc très fort.

- Consultez des professionnels de la santé : Si vous n'êtes pas sûr du réglage de volume approprié pour votre bébé ou si vous avez des inquiétudes concernant leur réaction au bruit blanc, consultez un pédiatre ou un professionnel de la santé pour des conseils personnalisés.

N'oubliez pas que chaque bébé est différent, et ce qui fonctionne pour l'un peut ne pas fonctionner pour l'autre. L'objectif est de créer un environnement apaisant et réconfortant qui aide votre bébé à se détendre et à mieux dormir. Ajuster le volume en fonction des signaux de votre bébé vous aidera à trouver le meilleur réglage pour leurs besoins spécifiques.





## SUPPRESSION PROGRESSIVE DU BRUIT BLANC

Le bruit blanc peut être éliminé à n'importe quel moment, mais nous vous recommandons de le faire progressivement. Diminuez légèrement le volume sur une période de 2 à 4 semaines.

Votre bébé deviendra ainsi de plus en plus autonome chaque jour pour s'endormir. Il y aura toujours des jours plus difficiles. Si cela arrive, essayez de revenir au niveau de volume de la veille.

Répétez ce processus jusqu'à ce que votre enfant apprenne à dormir de manière autonome grâce au bruit blanc.



**Conception à suspendre**



**21 sonorités différentes**



**Batterie intégrée**



**Lumière respiratoire de couleur ambrée**



**Voyant lumineux atténué**

**Puissance:** 0.26 W

**Temps de charge:** 1-1.5 heures

**Cycle de recharge:** 500

**Capacité:** Li-ion 18650-800 mAh

**Entrée:** DC5V=0.5-1.0A

**Durée de lecture:** 30-36 heures

## LES CONDITIONS DE SÉCURITÉ

### Utilisation appropriée

1. Pour éviter tout dommage ou risque de choc électrique, n'exposez pas cet appareil à la poussière, aux vibrations, à la pluie, à l'eau ou à des liquides quelle que soit la nature lorsque le couvercle est ouvert.
2. Ne placez pas l'appareil à proximité de flammes ou une source de chaleur extrême. Placez toujours votre appareil sur une surface plane, ferme et stable.
3. Ne placez aucun objet sur le haut de l'enceinte.
4. N'utilisez pas de force excessive lorsque vous appuyez sur les boutons ou manipulez l'enceinte.
5. Lorsque vous nettoyez votre enceinte, utilisez un chiffon sec, doux, ou bien un chiffon légèrement humide, sans solvants ni produits de nettoyage corrosifs.

### Sécurité

Pour éviter tout incendie, choc ou blessure, ne démontez pas et ne remplacez pas les pièces de cette enceinte. Si votre appareil est endommagé ou doit être

réparé, contactez un centre de service professionnel ou un centre de service qualifié pour obtenir de l'aide. Ne le faites pas vous-même. Nous ne sommes pas responsables des blessures corporelles ou des dommages matériels causés par une utilisation incorrecte de ce produit. N'autorisez pas l'utilisation de cette enceinte par de jeunes enfants sans la surveillance d'un adulte.

### Garantie

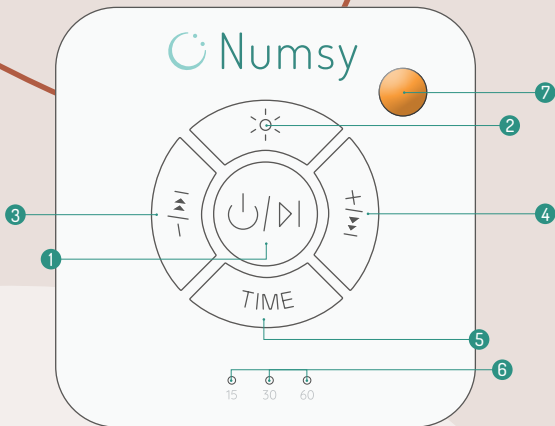
Votre nouvelle machine à bruits blancs est couverte par une garantie limitée du fabricant. Les détails de la garantie sont les suivants : pendant une période d'un (1) an à compter de la date d'achat au détail, Numsy garantit que ce produit est exempt de tout défaut de fabrication, de matériaux et de main-d'œuvre. Pendant la période de garantie, nous nous engageons, dans la mesure de nos possibilités, à réparer ou à remplacer gratuitement les pièces défectueuses dans un délai raisonnable. Si le produit a été utilisé de manière incorrecte, nous ne fournissons pas de garantie.



### Liste des morceaux

<b>1</b>	Bruit blanc 1	<b>7</b>	Océan 1	<b>13</b>	Horloge	<b>19</b>	Ventilateur 4
<b>2</b>	Bruit blanc 2	<b>8</b>	Océan 2	<b>14</b>	Battement de cœur	<b>20</b>	Ventilateur 5
<b>3</b>	Bruit blanc 3	<b>9</b>	Pluie	<b>15</b>	Oiseaux	<b>21</b>	L'utérus
<b>4</b>	Bruit blanc 4	<b>10</b>	Vent	<b>16</b>	Ventilateur 1		
<b>5</b>	Bruit blanc 5	<b>11</b>	Tonnerre	<b>17</b>	Ventilateur 2		
<b>6</b>	Rivière	<b>12</b>	Feu	<b>18</b>	Ventilateur 3		

Face avant





**1 Marche/arrêt**  
Appuyez sur le bouton d'alimentation et maintenez-le enfoncé pendant 0,5 seconde. Choisissez un son de votre choix. Mettez le son en pause en appuyant brièvement sur le même bouton marche/arrêt.

**2 Lumière respiratoire LED**  
Bouton optionnel pour entraîner la respiration pendant le sommeil. Commencez par un cycle de 10 minutes à 0. Lorsque la lumière devient plus brillante, cela signifie que vous respirez calmement. Lorsque l'intensité de la lumière diminue, cela signifie que l'on respire calmement. La fonction de minuterie fonctionne

conjointement avec la lumière de la respiration.

**3 Son précédent et volume -**  
Utilisez ce bouton pour revenir à un morceau précédent. La diminution du volume est facilement réglable en maintenant le bouton du son précédent plus longtemps.

**4 Son suivant et Volume +**  
Utilisez ce bouton pour revenir au morceau suivant. L'augmentation du volume est facilement réglable en maintenant plus longtemps le bouton du son suivant.

**5 Minuterie**

La première pression est de 15 minutes, la deuxième pression est de 30 minutes et la troisième pression est de 60 minutes de temps de lecture. Le réglage par défaut est de 14 heures de lecture. La minuterie est accompagnée d'un voyant de respiration.

**6 Indicateur de temporisation**

Clignote. Aucune lumière signifie un mode de lecture continue, 15 minutes pour la première lumière, 30 minutes pour les deux premières lumières, 60 minutes pour toutes les lumières.

**7 Lumière ambrée**

Lumière respiratoire de couleur ambre, encore plus apaisante pour le sommeil.



## À FAIRE ET À NE PAS FAIRE

### ✓ À faire

Emportez avec vous le Numsy partout où va votre enfant : dans la voiture, dans le berceau, lorsque vous sortez, chez la famille ou les amis, à la crèche. De cette façon, vous emporterez un morceau de chez vous partout où vous allez et votre enfant ne perdra pas ses repères.

### ✓ À faire

Essayez d'habituer pas à pas votre enfant au Numsy. Laissez-le voir et entendre les caractéristiques telles que la lumière et les sons de la respiration. Après tout, cela devrait devenir une agréable association au sommeil!

### ✗ Ne pas faire

Ne jamais baisser le son pendant le sommeil, cela peut se constater lors de la transition du sommeil profond au sommeil léger et entraîner un réveil.

### ✗ Ne pas faire

Une nouvelle routine de sommeil prend du temps, n'abandonnez pas rapidement. Votre bébé doit s'y habituer et l'associer au sommeil.

### ✗ Ne pas faire

Ne chargez pas l'appareil plus longtemps que nécessaire, cela peut causer des problèmes de batterie.

### ✗ Ne pas faire

N'utilisez pas le Numsy lorsqu'il est en cours de chargement. Cela pourrait réduire la durée de vie de la batterie et l'empêcher de se recharger complètement.

# HANDBUCH

Deutsch

## AUFGEBAUTES WEISSES RAUSCHEN

### Vor der Anwendung

Weißes Rauschen funktioniert nicht sofort für jeden. Zum Glück bemerken 97% der kleinen Nutzer innerhalb einer Woche positive Ergebnisse. Weißes Rauschen ist Teil eines neuen Schlafrituals und kann einige Zeit in Anspruch nehmen. Seien Sie also geduldig.

### Schritt 1.

#### *Lautauswahl*

Jedes Kind/Erwachsener ist einzigartig und bevorzugt bestimmte Geräusche. Probieren Sie mehrere aus, und beobachten Sie, wie Ihr Kind auf jedes Geräusch reagiert. Oft sind Geräusche aus dem Mutterleib, des Herz und weißes Rauschen die beliebtesten Geräusche.





## Schritt 2.

### *Lautstärke und Platzierung.*

Bei der Verwendung einer weißen Rauschmaschine für Babys ist es wichtig, die Entfernung und die Lautstärke zu berücksichtigen, um sicherzustellen, dass sie sowohl effektiv als auch sicher ist.

### *Entfernung:*

Die weiße Rauschmaschine sollte in sicherer Entfernung von der Wiege oder dem Schlafbereich des Babys platziert werden. Idealerweise sollte sie sich etwa 1-1,5 m vom Baby entfernt befinden, um eine direkte Exposition gegenüber der Schallquelle zu vermeiden.

### *Lautstärke (Dezibelpegel):*

Die Lautstärke oder der Pegel der weißen Rauschmaschine sollte auf eine sichere und angemessene Lautstärke für die empfindlichen Ohren eines Babys eingestellt sein.

Als allgemeine Richtlinie gilt ein Schallpegel zwischen 50-70 Dezibel oft als sicher und effektiv für die meisten Babys. Dieser Pegel kann die beruhigenden Geräusche imitieren, die sie im Mutterleib gehört haben, ohne übermäßig laut zu sein.

Es ist wichtig, auf die Reaktion des Babys auf das weiße Rauschen zu achten und auf Anzeichen von Unbehagen oder Unruhe zu achten. Darüber hinaus wird empfohlen, die weiße Rauschmaschine in sicherer Entfernung von der Wiege des Babys zu platzieren und die niedrigste wirksame Lautstärkeeinstellung zu verwenden.

Hier sind einige Tipps, um die niedrigste wirksame Lautstärkeeinstellung zu finden:

- Beginnen Sie mit einer niedrigen Lautstärke: Beginnen Sie mit der weißen Rauschmaschine, die auf eine sehr niedrige Lautstärke

eingestellt ist, und beobachten Sie, wie Ihr Baby reagiert. Erhöhen Sie die Lautstärke langsam, falls erforderlich, bis Sie eine beruhigende Wirkung bemerken.

- Beobachten Sie das Verhalten Ihres Babys: Achten Sie auf die Reaktionen Ihres Babys auf das weiße Rauschen. Wenn es mit dem weißen Rauschen unruhiger oder unruhiger erscheint, versuchen Sie die Lautstärke zu reduzieren, bis es ruhiger erscheint.
- Achten Sie auf Schlafmuster: Überwachen Sie die Schlafmuster und die allgemeine Ruhe Ihres Babys. Wenn sie mit dem weißen Rauschen besser und ruhiger schlafen, ist die Lautstärke wahrscheinlich auf einem wirksamen Pegel eingestellt.
- Berücksichtigen Sie den Hintergrüdlärm: Berücksichtigen Sie jeglichen anderen

Umgebungslärm. Wenn die Umgebung bereits relativ leise ist, müssen Sie die weiße Rauschmaschine möglicherweise leiser einstellen.

- Konsultieren Sie Fachleute im Gesundheitswesen: Wenn Sie unsicher über die angemessene Lautstärkeeinstellung für Ihr Baby sind oder Bedenken hinsichtlich seiner Reaktion auf das weiße Rauschen haben, konsultieren Sie einen Kinderarzt oder einen Fachmann im Gesundheitswesen für persönliche Beratung.

Denken Sie daran, dass jedes Baby einzigartig ist und das etwas, was für ein Kind funktioniert, möglicherweise nicht für ein anderes funktioniert. Das Ziel besteht darin, eine beruhigende und tröstende Umgebung zu schaffen, die Ihrem Baby hilft, sich zu entspannen und besser zu schlafen. Durch die Anpassung der Lautstärke



entsprechend den Signalen Ihres Babys finden Sie die beste Einstellung für ihre spezifischen Bedürfnisse.

### WEISSEN RAUSCHENS ALLMÄHLICH ABBAUEN

Weißes Rauschen kann jederzeit abgeschaltet werden, wir empfehlen jedoch, dies schrittweise zu tun. Drehen Sie die Lautstärke in 2-4 Wochen etwas herunter.

Auf diese Weise wird Ihr Kind beim Einschlafen von Tag zu Tag unabhängiger. Es kann immer schlechte Tage geben. Wenn das der Fall ist, versuchen Sie, 1 Schritt zurück zur gleichen Lautstärke wie am Vortag zu gehen.

Wiederholen Sie diesen Prozess, bis Ihr Kind gelernt hat, dank des weißen Rauschens selbständig einzuschlafen.



**Aufhängbares Design**



**21 verschiedene Klänge**



**Eingebaute Batterie**



**Bernsteinfarbendes  
Atemlicht**



**Abgedunkelte  
Kontrollleuchte**

**Leistung:** 0.26 W

**Aufladezeit:** 1-1.5 Stunden

**Ladezyklus:** 500

**Kapazität:** Li-ion 18650-800 mAh

**Eingang:** DC5V=0.5-1.0A

**Spieldauer:** 30-36 Stunden

## SICHERHEITSBEDINGUNGEN

### Richtige Verwendung

1. Um Schäden oder die Gefahr eines elektrischen Schlags zu vermeiden, setzen Sie das Gerät nicht Staub, Vibrationen, Regen, Wasser oder Flüssigkeiten jeglicher Art aus, wenn die Abdeckung des Mehrzweckanschlusses geöffnet ist.
2. Stellen Sie das Gerät nicht in der Nähe von offenen Flammen oder extremen Wärmequellen auf. Stellen Sie Ihr Gerät immer auf eine flache, feste und stabile Oberfläche.
3. Stellen Sie keine Gegenstände auf den Lautsprecher.
4. Wenden Sie beim Drücken von Tasten oder bei der Handhabung des Lautsprechers keine übermäßige Kraft an.
5. Verwenden Sie zum Reinigen des Lautsprechers ein trockenes, weiches Tuch oder ein leicht angefeuchtetes Tuch ohne ätzende Lösungs- oder Reinigungsmittel.

### Sicherheit

Um Feuer, Stromschläge oder Verletzungen zu vermeiden, dürfen Sie keine Teile des Lautsprechers zerlegen oder austauschen. Wenn Ihr Gerät beschädigt wird oder

repariert werden muss, wenden Sie sich an ein professionelles Service-Center oder eine qualifizierte Kundendienststelle.

Tun Sie dies nicht selbst. Wir übernehmen keine Verantwortung für Personen- oder Sachschäden, die durch unsachgemäßen Gebrauch dieses Produkts verursacht werden. Erlauben Sie kleinen Kindern nicht, diesen Lautsprecher ohne angemessene Aufsicht durch Erwachsene zu benutzen.

### Garantie

Ihre neue White Noise Machine unterliegt einer begrenzten Herstellergarantie. Die Details der Garantie sind wie folgt: Für einen Zeitraum von einem (1) Jahr ab dem Datum des Kaufs im Einzelhandel garantiert Numsy, dass dieses Produkt frei von jeglichen Herstellungs-, Material- und Verarbeitungsfehlern ist. Während der Garantiezeit werden wir nach bestem Wissen und Gewissen defekte Teile innerhalb einer angemessenen Zeitspanne kostenlos reparieren oder ersetzen. Wenn das Produkt unsachgemäß verwendet wurde, übernehmen wir keine Garantie. Si le produit a été utilisé de manière incorrecte, nous ne fournirons pas de garantie.

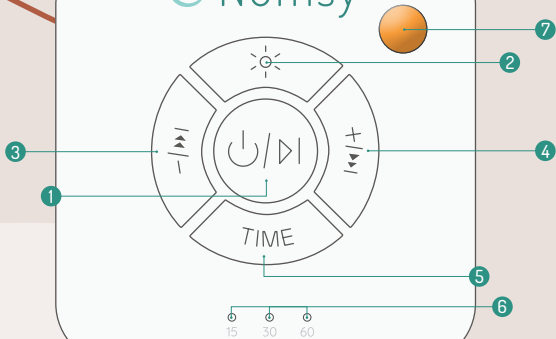


## Trackliste

<b>1</b>	Weißes Rauschen 1	<b>7</b>	Ozean 1	<b>13</b>	Uhr	<b>19</b>	Ventilator 4
<b>2</b>	Weißes Rauschen 2	<b>8</b>	Ozean 2	<b>14</b>	Herzschlag	<b>20</b>	Ventilator 5
<b>3</b>	Weißes Rauschen 3	<b>9</b>	Regen	<b>15</b>	Vögel	<b>21</b>	Fötus im Mutterleib
<b>4</b>	Weißes Rauschen 4	<b>10</b>	Wind	<b>16</b>	Ventilator 1		
<b>5</b>	Weißes Rauschen 5	<b>11</b>	Thunder	<b>17</b>	Ventilator 2		
<b>6</b>	Fluss	<b>12</b>	Feuer	<b>18</b>	Ventilator 3		

Frontseite

Numsy





### 1 Ein/aus

Halten Sie die Einschalttaste 0,5 Sekunden lang gedrückt. Spielen Sie einen Ton Ihrer Wahl ab. Halten Sie den Ton an, indem Sie kurz auf die gleiche Ein-/Aus-Taste drücken.

### 2 LED-Atemlicht

Optionale Taste zum Trainieren der Schlafatmung. Beginnen Sie mit einem Zyklus von 10 Minuten bis 0. Wenn das Licht heller wird, bedeutet das ruhiges Atmen. Wenn die Stärke des Lichts abnimmt, bedeutet dies, dass Sie ruhig ausatmen. Die Timerfunktion funktioniert in Verbindung mit dem Atemlicht.

### 3 Vorheriger Ton & Lautstärke -

Verwenden Sie diese Taste, um zu einem vorherigen Titel zurückzukehren. Die Lautstärke lässt sich leicht verringern, indem Sie die Taste des vorherigen Tons länger gedrückt halten.

### 4 Nächster Ton & Lautstärke +

Verwenden Sie diese Taste, um zum nächsten Titel zurückzukehren. Die Lautstärke lässt sich leicht erhöhen, indem Sie die Taste des nächsten Tons länger gedrückt halten.

### 5 Zeitschaltuhr

Das erste Drücken bedeutet 15 Minuten, das zweite Drücken 30 Minuten und das dritte Drücken 60 Minuten Wiedergabezeit. Die Standardeinstellung beträgt 14 Stunden Wiedergabezeit. Der Timer wird von einer Signallampe begleitet.

### 6 Zeitanzeiger

Blitz. Keine Lichter bedeuten kontinuierlichen Spielmodus, 15 Minuten erstes Licht, 30 Minuten erste zwei Lichter, 60 Minuten alle Lichter.

### 7 Bernsteinfarbenes Licht

Bernsteinfarbenes Atemlicht, das noch beruhigender für den Schlaf ist.

## DO'S & DON'TS

### ✓ Do's

Nehmen Sie den Numsy überall hin mit, wo Ihr Kind hingeht: ins Auto, in die Krippe, wenn Sie ausgehen, zur Familie oder zu Freunden, in die Kita. Auf diese Weise nehmen Sie ein Stück Heimat mit, wohin Sie auch gehen, und Ihr Kind wird kein Heimweh bekommen.

### ✓ Do's

Versuchen Sie, Ihr Kind behutsam an den Numsy zu gewöhnen. Lassen Sie Ihr Kind die Funktionen wie das Atemlicht und die Geräusche sehen und hören. Schließlich soll es eine schöne Schlafassoziation werden!



### ✗ Nicht

Drehen Sie den Ton niemals im Schlaf leiser, da dies beim Übergang vom Tief- zum Leichtschlaf bemerkt werden kann und zu einem Aufwachen aus dem Schlaf führt.

### ✗ Nicht

Versuchen Sie nicht, sofort aufzugeben, eine neue Schlafroutine braucht Zeit. Ihr Baby muss sich daran gewöhnen und es mit dem Schlafen in Verbindung bringen.

### ✗ Nicht

Laden Sie nicht länger als nötig, da dies zu Problemen mit der Batterie führen kann.

### ✗ Nicht

Verwenden Sie das Numsy nicht, während es sich im Ladegerät befindet. Dies kann die Lebensdauer des Akkus verkürzen und dazu führen, dass er nicht vollständig geladen wird.



# MANUALE

Italiano



## RUMORE BIANCO COSTRUITO

### Prima dell'uso

Prima dell'uso Il rumore bianco non deve funzionare per tutti subito. Fortunatamente, il 97% dei piccoli notano risultati positivi entro una settimana. Il rumore bianco è un nuovo rituale del sonno e può richiedere del tempo. Pertanto, si prega di avere pazienza.

### Passaggio 1.

Scegliere il tuo suono Ogni bambino/adulto è diverso e avrà una preferenza per certi suoni. Prova a giocare con questo e vedi come reagisce il tuo piccolo a ciascun suono. Spesso i suoni provenienti dal grembo materno, il cuore e il rumore bianco sono considerati favoriti.

## Passaggio 2.

### *Volume e posizione*

Questo dipende da quanto rumore c'è nel tuo ambiente. Hai un ambiente affollato con molto rumore? Assicurati che il Numsy sia rivolto verso tuo figlio da quell'angolo. È ok lasciare il Numsy nella culla del tuo bambino, ma assicurati che sia fuori strada in modo che il tuo piccolo possa dormire profondamente e non giocarci. Il suono va bene a 75-85 decibel (dopotutto, è così forte il suono era nel grembo materno).

Assicurati anche che nessuna coperta o stoffa possa cadere sul Numsy in quanto questo potrebbe causare un surriscaldamento. Quando si utilizza una macchina del rumore bianco per i bambini, è essenziale considerare la distanza e l'intensità del suono per assicurarsi che sia efficace e sicura.

### *Distanza*

La macchina del rumore bianco dovrebbe essere posizionata a una distanza sicura dalla culla o dall'area del sonno del bambino. Idealmente, posizionarla a ~ 1-1,5 metri dal bambino per evitare l'esposizione diretta alla fonte del suono.

### *Intensità del Suono (Livello di Decibel)*

L'intensità o il livello di volume della macchina del rumore bianco dovrebbe essere impostato a un livello sicuro e appropriato per le delicate orecchie dei bambini. Come guida generale, un livello di suono tra 50-70 decibel è spesso considerato sicuro ed efficace per la maggior parte dei bambini. Questo livello può imitare i suoni confortanti che hanno sentito nell'utero senza essere eccessivamente forte. È cruciale monitorare la risposta del bambino al rumore bianco e prestare attenzione a eventuali segni di disagio o agitazione. Inoltre, è consigliabile



posizionare la macchina del rumore bianco a una distanza sicura dalla culla del bambino e utilizzare il livello di volume più basso che sia efficace.

Ecco alcuni consigli per trovare il livello di volume più basso ed efficace:

- Parti da un Volume Basso: Inizia impostando la macchina del rumore bianco a un volume molto basso e osserva come reagisce il tuo bambino. Aumenta gradualmente il volume se necessario fino a quando noti un effetto calmante.
- Osserva il Comportamento del Bambino: Osserva le reazioni del tuo bambino al rumore bianco. Se sembrano più agitati o irrequieti con il rumore bianco, prova a ridurre il volume fino a quando sembrano più tranquilli.
- Presta Attenzione ai Pattern di Sonno: Monitora i pattern di sonno del tuo bambino e il suo riposo

generale. Se dormono meglio e più tranquillamente con il rumore bianco, è probabile che il volume sia impostato a un livello efficace.

- Considera il Rumore di Sottofondo: Considera qualsiasi altro rumore ambientale presente nell'ambiente. Se l'ambiente circostante è già relativamente silenzioso, potresti non aver bisogno di impostare la macchina del rumore bianco troppo forte.
- Consulta Professionisti della Salute: Se non sei sicuro riguardo all'impostazione di volume appropriata per il tuo bambino o hai preoccupazioni riguardo alla loro risposta al rumore bianco, consulta un pediatra o un professionista della salute per consigli personalizzati.

Ricorda che ogni bambino è unico e ciò che funziona per uno potrebbe

non funzionare per un altro. L'obiettivo è creare un ambiente rilassante e confortante che aiuti il tuo bambino a rilassarsi e dormire meglio. Regolare il volume in base ai segnali del tuo bambino ti aiuterà a trovare l'impostazione migliore per le loro specifiche esigenze.

#### ELIMINARE IL RUMORE BIANCO

Il rumore bianco può essere eliminato in qualsiasi momento, ma ti consigliamo di avvicinarti gradualmente. Abbassa leggermente il volume nel corso di 2-4 settimane.

Il tuo bambino diventerà così ogni giorno più indipendente nel mettersi a dormire. Ci saranno sempre dei giorni no. Se ciò accade, prova a fare un passo indietro al livello di volume del giorno precedente. Ripeti questo processo fino a quando tuo figlio avrà imparato a dormire in modo indipendente grazie al rumore bianco.



**Design apprezzabile**



**21 suoni diversi**



**Batteria integrata**



**Luce respiratoria color  
ambra**



**Spia luminosa  
attenuata**

**Potenza:** 0.26 W

**Tempo di ricarica:** -1.5 ore

**Ciclo di carica:** 500

**Capacità:** ioni di litio 18650-800 mAh

**Ingresso:** DC5V=0.5-1.0A

**Tempo di utilizzo:** 30-36 ore


## CONDIZIONI DI SICUREZZA

### Uso corretto

1. Per evitare danni o rischi di scosse elettriche,  
non esporre l'unità a polvere, vibrazioni, pioggia, acqua o liquidi di qualsiasi tipo quando il coperchio della porta multiuso è aperto.
2. Non collocare il dispositivo in prossimità di fiamme libere o fonti di calore estremo. Posizionare sempre il dispositivo su una superficie piana, solida e stabile.
3. Non collocare alcun oggetto sopra il diffusore.
4. Non esercitare una forza eccessiva quando si premono i pulsanti o si maneggia il diffusore.
5. Per la pulizia del diffusore, utilizzare un panno asciutto e morbido o un panno minimamente umido, senza solventi o detersivi corrosivi.

### Sicurezza

Per evitare incendi, scosse o lesioni, non smontare o sostituire alcuna parte di questo diffusore. Se l'unità si danneggia o deve essere riparata, contattare un



centro di assistenza professionale o un centro di assistenza qualificato per ricevere assistenza.

Non eseguire questa operazione da soli. Non siamo responsabili per lesioni personali o danni materiali causati dall'uso improprio di questo prodotto. Non consentire l'uso di questo diffusore a bambini piccoli senza la supervisione di un adulto.

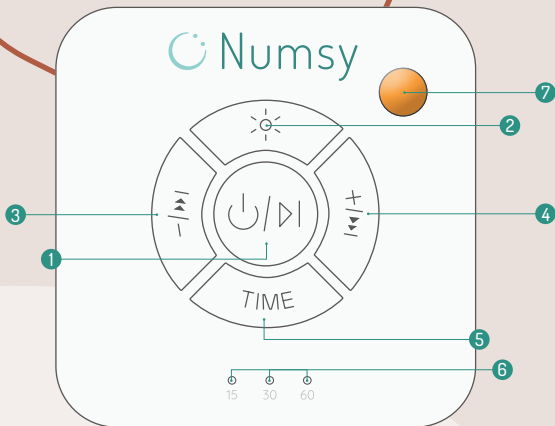
### Garanzia

Il vostro nuovo apparecchio per il rumore bianco è coperto da una garanzia limitata del produttore. I dettagli della garanzia sono i seguenti: per un periodo di un (1) anno dalla data di acquisto al dettaglio, Numsy garantisce che questo prodotto è privo di difetti di fabbricazione, materiali e lavorazione. Durante il periodo di garanzia, Numy provvederà, per quanto possibile, a riparare o sostituire gratuitamente le parti difettose entro un periodo di tempo ragionevole. Se il prodotto è stato utilizzato in modo improprio, non forniremo alcuna garanzia.

## Elenco tracce

<b>1</b>	Rumore bianco 1	<b>7</b>	Oceano 1	<b>13</b>	Orologio	<b>19</b>	Ventilatore 4
<b>2</b>	Rumore bianco 2	<b>8</b>	Oceano 2	<b>14</b>	Battito del cuore	<b>20</b>	Ventilatore 5
<b>3</b>	Rumore bianco 3	<b>9</b>	Pioggia	<b>15</b>	Uccelli	<b>21</b>	Grembo fetale
<b>4</b>	Rumore bianco 4	<b>10</b>	Vento	<b>16</b>	Ventilatore 1		
<b>5</b>	Rumore bianco 5	<b>11</b>	Tuono	<b>17</b>	Ventilatore 2		
<b>6</b>	Flume	<b>12</b>	Fuoco	<b>18</b>	Ventilatore 3		

Frontside



### 1 On/off

Tenere premuto il pulsante di accensione per 0,5 secondi. Riprodurre un suono a scelta. Mettere in pausa il suono premendo brevemente lo stesso pulsante di accensione/spengimento.

### 2 Luce di respirazione a LED

Pulsante opzionale per allenare la respirazione nel sonno. Iniziare con un ciclo di 10 minuti fino a 0. Quando la luce diventa più intensa significa respirare con calma. Quando l'intensità della luce diminuisce, significa che la respirazione è tranquilla. La funzione timer funziona insieme alla luce di respirazione.

### 3 Suono precedente e volume -

Utilizzare questo pulsante per tornare a un brano precedente. La diminuzione del volume è facilmente regolabile tenendo premuto più a lungo il pulsante del suono precedente.

### 4 Suono successivo e volume +

Utilizzare questo pulsante per tornare al brano successivo. L'aumento del volume è facilmente regolabile tenendo premuto più a lungo il pulsante del suono successivo.

### 5 Timer

La prima pressione corrisponde a 15 minuti, la seconda a 30 minuti e la terza a 60 minuti di riproduzione. L'impostazione predefinita è di 14 ore di riproduzione. Il timer è accompagnato da una luce di respirazione.

### 6 Indicatore di temporizzazione

Lampeggia. Nessuna luce significa modalità di riproduzione continua, 15 minuti prima luce, 30 minuti prime due luci, 60 minuti tutte le luci.

### 7 Luce ambra

Luce respiratoria color ambra, ancora più rilassante per il sonno.





## FARE E NON FARE

### ✓ Fare

Portate il Numsy ovunque il vostro bambino vada: in auto, nella culla quando uscite, dalla famiglia o dagli amici, all'asilo. In questo modo porterete con voi un pezzo di casa ovunque andiate e il vostro bambino non soffrirà di nostalgia.

### ✓ Fare

Cercate di abituare delicatamente il bambino al Numsy. Fate in modo che il bambino veda e senta le sue caratteristiche, come la luce del respiro e i suoni. Dopotutto, dovrebbe diventare una piacevole associazione con il sonno!

### ✗ Non Fare

Non abbassare mai l'audio durante il sonno, perché questo può essere notato durante il passaggio dal sonno profondo a quello leggero e causare il risveglio dal sonno.

### ✗ Non Fare

Non cercate di arrendervi subito, una nuova routine del sonno richiede tempo. Il bambino deve abituarsi a questa routine e associarla al sonno.

### ✗ Non Fare

Non caricare più a lungo del necessario, per non causare problemi alla batteria.

### ✗ Non Fare

Non utilizzare il Numsy quando è inserito nel caricatore. Ciò potrebbe ridurre la durata della batteria e causare una mancata ricarica completa.

# MANUAL

Español

## RUIDO BLANCO PROGRESIVO

### Antes de usar

El ruido blanco no funciona de inmediato para todos, aunque, afortunadamente, el 97% de los pequeños suelen notar resultados positivos dentro de una semana.

El ruido blanco forma parte de un nuevo ritual de sueño y puede llevar tiempo. Por lo tanto, por favor, tenga paciencia.

### Paso 1.

Elección del sonido Cada niño/adulto es diferente y tendrá una preferencia por ciertos sonidos. Intente descubrir y observar cómo reacciona su pequeño/a a cada sonido. A menudo, los sonidos del útero, el corazón y el ruido blanco son los favoritos.



## Paso 2.

Al usar una máquina de ruido blanco para bebés, es esencial considerar la distancia y la intensidad del sonido para asegurarse de que sea efectiva y segura.

### *Distancia*

La máquina de ruido blanco debe colocarse a una distancia segura de la cuna o área de sueño del bebé. Idealmente, colóquela a unos 1-1.5 metros del bebé para evitar una exposición directa a la fuente de sonido.

### *Intensidad del Sonido (Nivel de Decibelios)*

El nivel de intensidad o volumen de la máquina de ruido blanco debe ajustarse a un nivel seguro y adecuado para los delicados oídos del bebé. Como guía general, un nivel

de sonido entre 50 y 70 decibelios generalmente se considera seguro y efectivo para la mayoría de los bebés. Este nivel puede imitar los sonidos reconfortantes que escucharon en el útero sin ser excesivamente fuerte. Es crucial vigilar la respuesta del bebé al ruido blanco y estar atento a cualquier señal de malestar o agitación. Además, se recomienda colocar la máquina de ruido blanco a una distancia segura de la cuna del bebé y utilizar el ajuste de volumen más bajo que sea efectivo.

He aquí algunos consejos para encontrar el ajuste de volumen más bajo efectivo:

- Comenzar con un volumen bajo: Empiece con la máquina de ruido blanco configurada en un volumen muy bajo y observe

cómo responde su bebé. Aumente gradualmente el volumen si es necesario hasta que note un efecto calmante.

- Observar el comportamiento del bebé: Observe las reacciones de su bebé al ruido blanco. Si parece más agitado o inquieto, intente reducir el volumen hasta que aparente más tranquilo.
- Prestar atención a los patrones de sueño: Monitoree los patrones de sueño de su bebé y su tranquilidad general. Si duermen mejor y más tranquilos con el ruido blanco, es probable que el volumen esté configurado en un nivel efectivo.
- Considerar el ruido de fondo: Tenga en cuenta cualquier otro ruido ambiental en su entorno. Si los alrededores ya son relativamente silenciosos, es posible que no necesite configurar

la máquina de ruido blanco muy fuerte.

- Consultar a profesionales de la salud: Si no está seguro acerca del ajuste de volumen adecuado para su bebé o tiene preocupaciones acerca de su respuesta al ruido blanco, consulte con un pediatra o profesional de la salud para obtener consejos personalizados.

Recuerde que cada bebé es único y lo que funciona para uno puede no funcionarle a otro. El objetivo es crear un ambiente tranquilizante y reconfortante que ayude a su bebé a relajarse y dormir mejor. Ajustar el volumen según las señales de su bebé le ayudará a encontrar la mejor configuración para sus necesidades específicas.



## BAJAR PROGRESIVAMENTE EL RUIDO BLANCO

El ruido blanco se puede eliminar en cualquier momento, sin embargo, recomendamos abordarlo de manera gradual.

Disminuya ligeramente el volumen durante 2-4 semanas. De esta manera, su bebé se volverá más independiente día a día para conciliar el sueño por sí mismo. Siempre puede haber días difíciles. Si esto sucede, intente retroceder un paso al nivel de volumen del día anterior.

Repita este proceso hasta que su hijo/a haya aprendido a dormir de forma independiente gracias al ruido blanco.



**Diseño colgable**



**21 sonidos diferentes**



**Batería integrada**



**Luz de respiración de color ámbar**



**Indicador luminoso atenuado**

**Potencia:** 0.26 W

**Tiempo de carga:** 1-1.5 horas

**Ciclo de carga:** 500

**Capacidad:** Li-ion 18650-800 mAh

**Entrada:** DC5V=0.5-1.0A

**Tiempo de funcionamiento:** 30-36 horas

## CONDICIONES DE SEGURIDAD

### Uso corretto

1. Para evitar daños o riesgo de descarga eléctrica, no exponga esta unidad al polvo, vibraciones, lluvia, agua o líquidos de ningún tipo mientras la tapa del puerto multiuso esté abierta.
2. No coloque el aparato cerca de llamas o fuentes de calor extremo. Coloque siempre el dispositivo sobre una superficie plana, firme y estable.
3. No coloque ningún objeto encima del altavoz.
4. No emplee una fuerza excesiva al pulsar los botones o manipular el altavoz.
5. Cuando limpie el altavoz, utilice un paño seco y suave o un paño mínimamente húmedo sin disolventes ni productos de limpieza corrosivos.

### Seguridad

Para evitar incendios, descargas eléctricas o lesiones, no desmonte ni sustituya ninguna pieza de este altavoz. Si la unidad

se daña o necesita reparación, póngase en contacto con un centro de servicio profesional o cualificado para obtener ayuda.

No lo haga usted mismo. No nos hacemos responsables de los daños personales o materiales causados por un uso inadecuado de este producto. No permita que niños pequeños utilicen este altavoz sin la supervisión adecuada de un adulto.

### Garantía

Su nueva Máquina de Ruido Blanco está cubierta por una garantía limitada del fabricante. Los detalles de la garantía son los siguientes: durante un período de un (1) año a partir de la fecha de compra al por menor, Numsy garantiza que este producto está libre de defectos de fabricación, materiales y mano de obra. Durante el período de garantía, en la medida de nuestras posibilidades, repararemos o sustituiremos gratuitamente las piezas defectuosas en un plazo razonable. Si el producto se ha utilizado de forma inadecuada, no ofreceremos garantía.

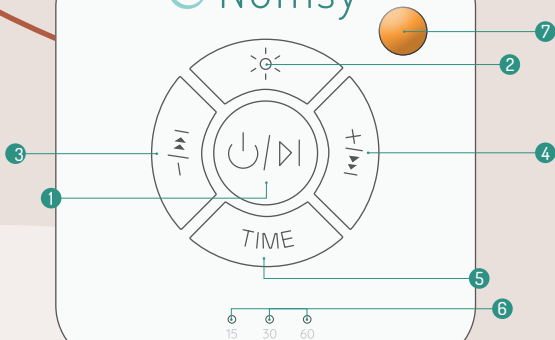


### Lista de canciones

<b>1</b>	Ruido blanco 1	<b>7</b>	Océano 1	<b>13</b>	Reloj	<b>19</b>	Ventilador 4
<b>2</b>	Ruido blanco 2	<b>8</b>	Océano 2	<b>14</b>	Latido del corazón	<b>20</b>	Ventilador 5
<b>3</b>	Ruido blanco 3	<b>9</b>	Lluvia	<b>15</b>	Párajos	<b>21</b>	Útero fetal
<b>4</b>	Ruido blanco 4	<b>10</b>	Viento	<b>16</b>	Ventilador 1		
<b>5</b>	Ruido blanco 5	<b>11</b>	Trueno	<b>17</b>	Ventilador 2		
<b>6</b>	Río	<b>12</b>	Fuego	<b>18</b>	Ventilador 3		

Parte  
delantera

Numsy







### 1 Encendido/apagado

Mantén pulsado el botón de encendido durante 0,5 seg. Reproduce un sonido de tu elección. Pausa el sonido pulsando brevemente el mismo botón de encendido/apagado.

### 2 Luz de respiración LED

Botón opcional para entrenar la respiración durante el sueño. Comience con un ciclo de 10 minutos a 0. Cuando la luz se haga más brillante significa que debe inhalar con calma. Cuando la intensidad de la luz disminuye significa que debe exhalar con calma. La función de temporizador funciona conjuntamente con la luz de respiración.

### 3 Sonido anterior y Volumen -

Utilice este botón para volver a una canción anterior. La disminución del volumen se ajusta fácilmente manteniendo pulsado el botón del sonido anterior durante más tiempo.

### 4 Siguiente sonido y Volumen +

Utiliza este botón para volver a la siguiente canción. Para subir el volumen, mantén pulsado el botón del siguiente sonido durante más tiempo.

### 5 Temporizador

La primera pulsación selecciona 15 minutos, la segunda 30 minutos y la tercera 60 minutos. El ajuste predeterminado es de 14 horas de reproducción. El temporizador va acompañado de una luz de respiración.

### 6 Indicador de tiempo

Parpadea. Sin luces significa modo de reproducción continua, 15 minutos la primera luz, 30 minutos las dos primeras luces, 60 minutos todas las luces.

### 7 Luz ámbar

Luz de respiración de color ámbar que es aún más relajante para dormir.



## QUÉ HACER Y QUÉ NO HACER

### ✓ Qué hacer

Lleve el Numsy a todas partes donde vaya su hijo; en el coche, en la cuna cuando salga, a casa de familiares o amigos, a la guardería. De esta forma te llevas un trocito de casa contigo allá donde vayas y tu hijo no sentirá nostalgia.

### ✓ Qué hacer

Intente acostumbrar lentamente a su hijo al Numsy. Deje que su hijo vea y oiga las funciones, como la luz de respiración y los sonidos. Al fin y al cabo, debería convertirse en una agradable asociación con dormir.

### ✗ Qué no hacer

No baje nunca el sonido mientras duerme, ya que puede notarlo durante la transición del sueño profundo al ligero y provocar que se despierte del sueño.

### ✗ Qué no hacer

No intenes dejar de usarlo enseguida, una nueva rutina de sueño lleva su tiempo. Tu bebé necesita acostumbrarse a ella y asociarla con el sueño.

### ✗ Qué no hacer

No cargues más tiempo del necesario, esto puede causar problemas en la batería.

### ✗ Qué no hacer

No utilice el Numsy mientras esté cargándose. Esto podría reducir la duración de la batería y provocar que no se cargue completamente.

# MANUAL

Svenska



## UPPBYGGT VITT BRUS

### Före användning

Vitt brus behöver inte fungera för alla direkt. Lyckligtvis märker 97% av de små positiva resultat inom en vecka. Vitt brus är en ny sömnritual och kan ta tid. Ha därför tålamod.

### Steg 1.

#### *Att välja ljud*

Alla barn/vuxna är olika och kommer att föredra vissa ljud. Försök att leka med detta och se hur ditt barn reagerar på varje ljud. Ofta anses ljud från livmodern, hjärtat och vitt brus vara favoriter.

## Steg 2.

### *Volym och placering.*

När du använder en maskin för vitt brus för spädbarn är det viktigt att tänka på avståndet och volymen för att säkerställa att det är både effektivt och säkert.

### *Avstånd*

Vit brusmaskinen bör placeras på ett säkert avstånd från spädbarnets vagg eller sovområde. Idealt sett bör den placeras ca 1-1,5 meter från spädbarnet för att undvika direkt exponering för ljudkällan.

### *Ljudstyrka (Decibel-nivå)*

Ljudstyrkan eller volymnivån på vit brus maskin bör ställas in på en säker och lämplig nivå för spädbarnets ömtåliga öron. Som allmän riktlinje

anses en ljudnivå mellan 50-70 decibel ofta vara säker och effektiv för de flesta spädbarn. Denna nivå kan härma de lugnande ljud de hörde i livmodern utan att vara alltför höga.

Det är viktigt att övervaka hur barnet reagerar på det vita bruset och vara uppmärksam på eventuella tecken på obehag eller oro. Dessutom rekommenderas att maskinen för vitt brus placeras på ett säkert avstånd från spädbarnets vagg och att den lägsta effektiva volym inställningen används.

Här är några tips för att hitta den lägsta effektiva volyminställningen:

- Börja lågt: Börja med den vita brus maskinen inställd på en mycket



låg volym och observera hur ditt spädbarn reagerar. Öka gradvis volymen vid behov tills du märker en lugnande effekt.

- Observera ditt spädbarns beteende: Observera ditt spädbarns reaktioner på det vita bruset. Om de verkar mer oroliga eller rastlösa med det vita bruset, försök att sänka volymen tills de verkar lugnare.
- Beakta sömnmönster: Övervaka ditt spädbarns sömnmönster och övergripande lugn. Om de sover bättre och mer fridfullt med det vita bruset är volymen förmodligen inställd på en effektiv nivå.
- Ta hänsyn till bakgrundsljud: Ta hänsyn till eventuellt annat omgivande ljud. Om omgivningen

redan är relativt tyst behöver du kanske inte ställa in den vita brus maskinen för högt.

- Rådfråga hälsovårdspersonal: Om du är osäker på den lämpliga volymen för ditt spädbarn eller har bekymmer över deras reaktion på det vita bruset, rådfråga en barnläkare eller hälsovårdspersonal för personlig rådgivning.

Kom ihåg att varje barn är unikt och att det som fungerar för ett barn kanske inte fungerar för ett annat. Målet är att skapa en lugnande och behaglig miljö som hjälper ditt barn att slappna av och sova bättre. Genom att justera volymen efter barnets signaler kan du hitta den bästa inställningen för barnets specifika behov.

## UTFASNING AV VITT BRUS

Vitt brus kan elimineras när som helst, men vi rekommenderar att du gör det gradvis.

Sänk volymen något under 2-4 veckor. På så sätt kommer ditt barn att bli mer självständigt dag för dag när det gäller att somna. Det kommer alltid att finnas dåliga dagar. Om detta händer, försök att ta 1 steg tillbaka till samma volymnivå som dagen innan.

Upprepa denna process tills ditt barn har lärt sig att sova självständigt tack vare vitt brus.



Hängbar design



21 olika ljud



Inbyggt batteri



Bärnstensfärgat andningsljus



Dimrad indikatorlampa

**Effekt:** 0.26 W

**Laddningstid:** 1-1.5 timmar

**Laddningscykel:** 500

**Kapacitet:** Li-ion 18650-800 mAh

**Ingån:** DC5V=0.5-1.0A

**Speltid:** 30-36 timmar



## SÄKERHETSFÖRHÅLLANDEN

### Korrekt användning

1. För att undvika skador eller risk för elektriska stötar får enheten inte utsättas för damm, vibrationer, regn, vatten eller vätskor av något slag när luckan till multifunktionsporten är öppen.
2. Placera inte enheten i närheten av öppen eld eller extrema värmekällor. Placera alltid enheten på ett plant, stadigt och stabilt underlag.
3. Placera inga föremål ovanpå högtalaren.
4. Använd inte överdrivet våld när du trycker på knappar eller hanterar högtalaren.
5. Använd en torr, mjuk trasa eller en trasa med minimal fuktighet utan frätande lösningsmedel eller rengöringsmedel när du rengör högtalaren.

### Säkerhet

För att undvika brand, stötar eller personskador får du inte ta isär eller byta

ut några delar på högtalaren. Om enheten skadas eller behöver repareras, kontakta en professionell serviceverkstad eller kvalificerad serviceverkstad för hjälp. Gör inte detta själv. Vi ansvarar inte för personskador eller materiella skador som orsakas av felaktig användning av denna produkt. Låt inte små barn använda högtalaren utan ordentlig uppsikt av en vuxen.

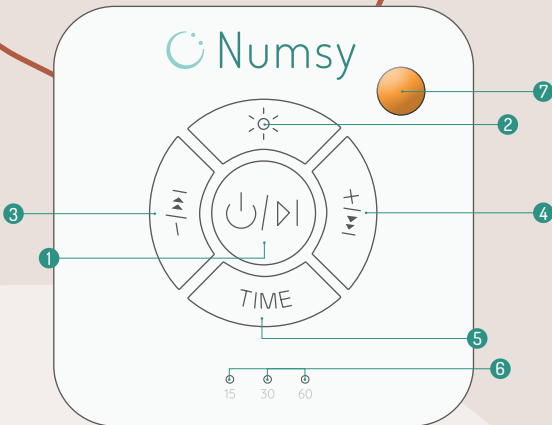
### Garanti

Din nya White Noise Machine omfattas av en begränsad tillverkargaranti. Garantin omfattar följande: Under en period av ett (1) år från inköpsdatumet garanterar Numsy att denna produkt är fri från eventuella defekter i tillverkning, material och utförande. Under garantiperioden kommer vi, efter bästa förmåga, att reparera eller byta ut defekta delar kostnadsfritt inom en rimlig tidsperiod. Om produkten har använts på ett felaktigt sätt lämnar vi ingen garanti.

## Tracklist

<b>1</b>	Vitt brus 1	<b>7</b>	Ocean 1	<b>13</b>	Klocka	<b>19</b>	Fläkt 4
<b>2</b>	Vitt brus 2	<b>8</b>	Ocean 2	<b>14</b>	Hjärtslag	<b>20</b>	Fläkt 5
<b>3</b>	Vitt brus 3	<b>9</b>	Regh	<b>15</b>	Fåglar	<b>21</b>	Livmoder hos foster
<b>4</b>	Vitt brus 4	<b>10</b>	Vind	<b>16</b>	Fläkt 1		
<b>5</b>	Vitt brus 5	<b>11</b>	Åska	<b>17</b>	Fläkt 2		
<b>6</b>	Flod	<b>12</b>	Brand	<b>18</b>	Fläkt 3		





- 1 På/av**  
Tryck och håll in strömbrytaren i 0,5 sek. Spela upp valfritt ljud. Pausa ljudet genom att trycka kort på samma på/av-knapp.

- 2 LED andningsljus**  
Valfri knapp för att träna sömnandning. Börja med en cykel på 10 minuter till 0. När ljuset blir starkare betyder det att du andas lugnt. När ljusets styrka minskar betyder det att du andas ut lugnt. Timerfunktionen fungerar tillsammans med andningsljuset.

- 3 Föregående ljud & volym -**  
Använd denna knapp för att gå tillbaka till en tidigare låt. Volymen kan enkelt sänkas genom att hålla knappen för föregående ljud intryckt längre.

- 4 Nästa ljud & Volym +**  
Använd denna knapp för att gå tillbaka till nästa låt. Volymen kan enkelt höjas genom att hålla ned knappen för nästa ljud längre.

- 5 Timer**  
Första tryckningen är 15 minuter, andra tryckningen är 30 minuter och tredje tryckningen är 60 minuters uppspelningstid. Standardinställningen är 14 timmars uppspelning. Timern åtföljs av en andningslampa.

- 6 Indikator för tidtagning**  
Blinkar. Inga lampor betyder kontinuerligt spelläge, 15 minuter första ljus, 30 minuter första två lampor, 60 minuter alla lampor.

- 7 Gult ljus**  
Bärnstensfärgat andningsljus som är ännu mer lugnande för sömnen.



## ATT GÖRA OCH INTE GÖRA

### ✓ Do's

Ta med Numsy överallt dit ditt barn går; i bilen, i spjäsängen när ni går ut, till familj eller vänner, till dagis. På så sätt tar du med dig en bit av hemmet vart du än går och ditt barn kommer inte att få hemlängtan.

### ✓ Do's

Försök att försiktigt vänja ditt barn vid Numsy. Låt ditt barn se och höra funktionerna som andningsljus och ljud. När allt kommer omkring bör det bli en trevlig sömnförening!

### ✗ Gör inte

Skruva aldrig ner ljudet när du sover, det kan märkas vid övergången från djup till lätt sömn och leda till att du vaknar ur sömnen.

### ✗ Gör inte

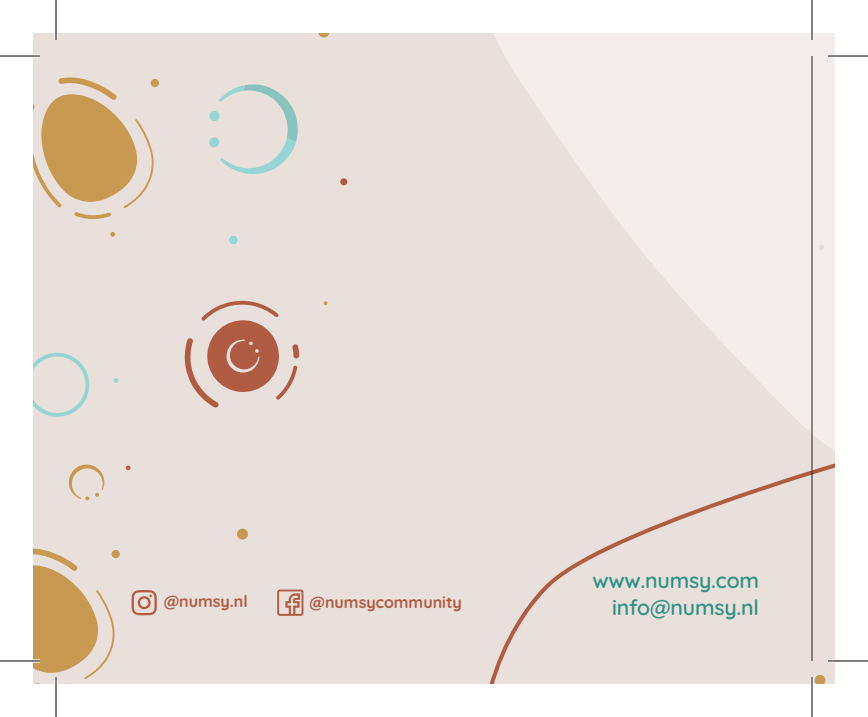
Försök inte ge upp direkt, en ny sömnrutin tar tid. Ditt barn måste vänja sig vid detta och associera det med sömn.


### ✗ Gör inte


Ladda inte längre än nödvändigt, det kan orsaka batteriproblem.

### ✗ Gör inte

Använd inte Numsy när den sitter i laddaren. Det kan minska batteriets livslängd och leda till att det inte laddas helt.



 @numsy.nl

 @numsycommunity

[www.numsy.com](http://www.numsy.com)  
[info@numsy.nl](mailto:info@numsy.nl)