

# Gebruik & Onderhoud Love Generation Love yogamat

## Stroef maken

Om je **yogamatje stroever te maken** kun je hem het beste voor gebruik ontvetten. Dat kan met een mild schoonmaakmiddel zoals een water/azijnoplossing, shampoo of bijvoorbeeld afwasmiddel en een vochtige doek, spons of zachte borstel. Spoel je yogamatje vervolgens goed af onder een lauw warme douche zodat je zeker bent dat er **geen zeepresten achterblijven**, en rol je mat vervolgens strak in een grote handdoek om het overtollige water er zoveel mogelijk uit te drukken (gebruik beter geen hogedrukreiniger, want dat kan de mat beschadigen). Hang je yogamat daarna een paar dagen uit zodat deze helemaal droog is voordat je hem gaat gebruiken (niet in de zon of over een warmtebron).

Glijd je vaak uit door transpiratievocht? Kijk dan ook eens naar een yoga handdoek die bovenop de yogamat gebruikt kan worden voor **nóg** meer grip en hygiëne.



## Wassen

De Love Yogamat **kan ook in de wasmachine gewassen** worden. Handig als je de mat bijvoorbeeld ook buiten gebruikt. Rol de yogamat vervolgens stevig op in een handdoek en druk het vocht er zo veel mogelijk uit, en laat hem dan **een paar dagen goed aan de lucht drogen**.