

HANDLEIDING VAN HET HIK RIETJE

1. Je krijgt de hik.
2. Vul bekertje met een klein laagje water. **Niet te vol**, dan verdwijnt de druk in het rietje en werkt het niet.
(Zie afbeelding 1)
3. Zorg dat het **streepje op het dopje, uitgelijnd is met de punt op het rietje**.
(Zie afbeelding 2)
4. Drink krachtig, **in 1-adem**, twee tot drie slokjes water door het rietje.
5. **De hik is direct weg.**
6. Soms (1 op de 10) is de hik niet weg. Draai dan het dopje een kwartslag, zodat streepje en punt **niet meer uitgelijnd** zijn.
Hierdoor moet je nog meer kracht zetten met drinken.
7. Herhaal stap 4.
8. De hik is nu alsnog direct gestopt.

Het rietje werkt bij ongeveer 9 van de 10 mensen direct.

Afbeelding 1.



Afbeelding 2.

