

**3 Golflengtes Roodlichttherapie**

**ReviveTorch**  
**630,660,850nm**



## Gefeliciteerd met de aanschaf van jouw ReviveTorch!

Nu kan je LED-roodlichttherapie gebruiken voor directe, niet-verslavende, medicijnvrije verlichting van pijn, vereenvoudig jouw leven met roodlichttherapie. Lees de gebruiksaanwijzing goed door om de ReviveTorch optimaal te kunnen gebruiken.

### Voordelen

Verlichting van lichte spier- en gewrichtspijn, artritis en spierkrampen, verlichting van stijfheid, bevordering van ontspanning van spierweefsel.

### Hoe te gebruiken?

01 Zet je in voor een behandelplan van drie weken. Terwijl sommige mensen meteen verlichting ervaren door Roodlichttherapie, kan het voor anderen geleidelijk komen. Het hangt af van hoe ernstig je blessure is en welke pijnbanen erbij betrokken zijn. Dus, hoe je reageert op de therapie kan verschillen.

Daarom raden we aan om je te committeren aan een behandelplan van 3 weken. Als je meteen resultaten ziet, geweldig, ga dan door met behandelen zoals nodig. Maar als je niet meteen verlichting voelt, weet dan dat dit ook normaal is, dus probeer geduldig te zijn. Behandel consequent je pijn met 3 behandelingen per dag, gedurende maximaal 15 minuten per behandelplek. Na 3 weken consequente roodlichttherapie ervaren de meeste mensen een afname van hun pijn.

02 Stop niet plotseling met andere behandelingen bij het beginnen van roodlichttherapie. Hoewel je misschien niet tevreden bent met de huidige behandelingen, kunnen ze een deel van het effect hebben op het niveau van je pijn. Blijf dus doorgaan met je huidige behandelingen en begin met roodlichttherapie, zodat de ReviveTorch de tijd heeft om optimale pijnverlichting te bieden. Nadat je maximale pijnverlichting hebt bereikt met de ReviveTorch, kun je overwegen om langzaam te stoppen met andere medicijnen of behandelingen. Als je van plan bent om een voorgeschreven medicijn te verminderen of stoppen, raadpleeg dan eerst je arts. Voor veel mensen werkt het zo goed dat ze helemaal kunnen stoppen met pijnstillers. Anderen kunnen de hoeveelheid pijnmedicatie verminderen, waardoor het risico op bijwerkingen van medicatie wordt verminderd.

Houd het apparaat boven het pijnlijke gebied op een afstand variërend van direct contact met de huid tot 1 centimeter ervan verwijderd, afhankelijk van de gewenste behandeldiepte. Het rode licht dringt tot 2,5 cm diep in je weefsels of gewrichten door. Gebruik de doseringstabel hieronder om de beste dosering voor jouw klacht te vinden.

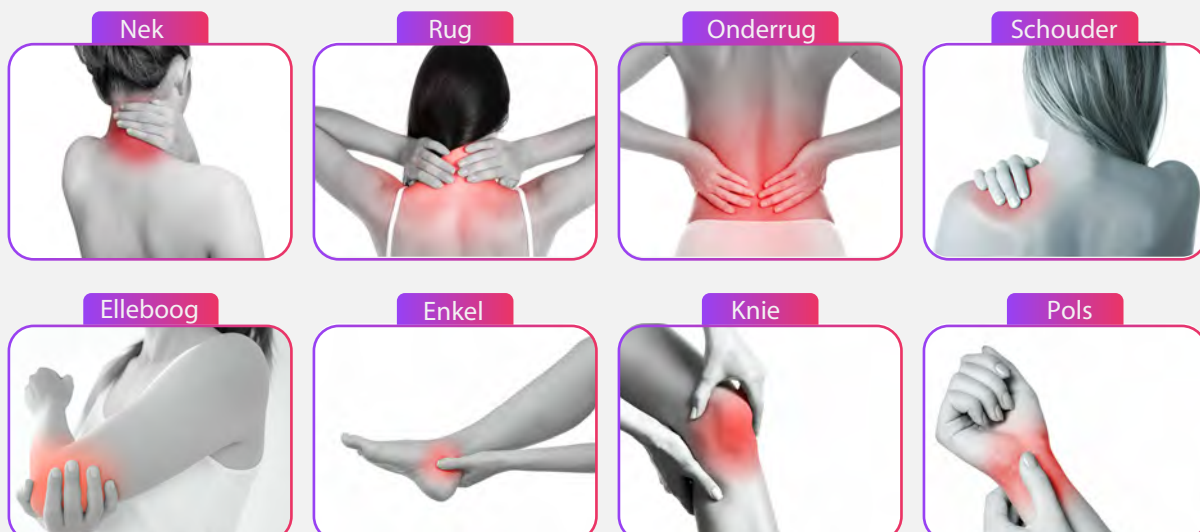
## Doseringstabel

	Lichte Pijn	Gemiddelde Pijn	Ernstige Pijn
Dosering	1 Dosering Per Behandelplek (5 Minuut Behandelen) Eenmaal per dag	2 Doseringen Per Behandelplek (10 Minuten Behandelen) 2 of 3 keer per dag	3 Doseringen Per Behandelplek (15 Minuten Behandelen) 3 keer per dag

Laat het apparaat niet langer dan 15 minuten achter elkaar aan staan. Als je verschillende delen van je lichaam achter elkaar wilt behandelen, schakel het apparaat dan minstens 1 minuut uit na elke 15 minuten gebruik. Dit voorkomt oververhitting van het apparaat.

Het behandelplek is het gebied dat bedekt is met rood licht. Een klein gewricht, zoals de knokkel, moet slechts één behandelingspunt hebben, omdat het licht op het hele aangetaste gewricht schijnt.

Voor grotere delen van het lichaam dien je meerdere keren het gebied te behandelen.



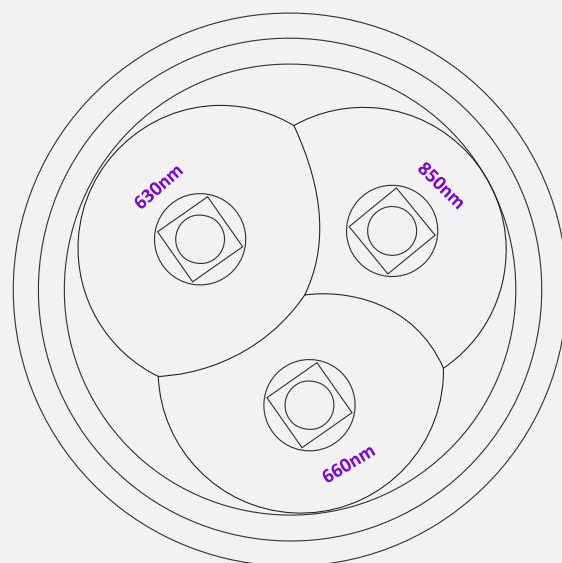
## Productspecificaties

### 01 3 Golflengtes

Afmetingen	125 x 25mm	Gewicht	0.2 kg
Materiaal	Roestvrij staal	Golflengtes	630:660:850nm
Stralingssterkte	1 cm: 217mw/cm <sup>3</sup>	Stralingssterkte	7,5 cm: 51mw/cm <sup>2</sup>
Verlichting	180 lux bij 15cm	Batterij type	18650

## Instructies

- ▶ Druk op knop om aan te zetten
- ▶ Timer: Schakelt automatisch naar 5 minuten uit
- ▶ Alle LED's werken tegelijk:  
630nm, 660nm en 850nm.
- ▶ Druk nog een keer voor pulsing functie



LET OP! Nabij Infraroodlicht 850nm, is niet waar te nemen met het menselijk oog



630+660+850nm red light  
Verlicht pijn en bevordert genezing!

## Let op!

- \* Gebruik niet in de buurt van water
- \* Kijk uit met het kijken in het licht laat je ogen wennen aan het licht.
- \* Bij twijfel van gebruik, raadpleeg altijd een arts

## Onderhoud van apparatuur

Reinigen en desinfecteren: Gebruik alleen een zachte droge doek om de buitenkant te reinigen. Gebruik nooit een schurend reinigingsmiddel en dompel het apparaat nooit onder in water of een andere vloeistof.

Dit apparaat kan niet worden gesteriliseerd met een vloeistof of met stoom.

Opslag: Bewaar het apparaat op een koele, droge plaats, uit de buurt van direct licht en extreme hitte.

\*Waarschuwing: Laat geen vocht in contact komen met de behuizing of het licht van het apparaat. Dompel het apparaat niet onder in water.

\*Waarschuwing: Als het apparaat langere tijd niet wordt gebruikt (+ 1 maand), verwijder dan de batterijen uit het apparaat om corrosie te voorkomen.